

令和元年7月より  
保健センター内に



## 「美里町子育て包括支援センター」を開設します！

妊娠・出産・育児について「聞きたいこと」「悩み」「不安」はありませんか？  
妊娠生活をすこやかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるようにご家族  
を支援する相談窓口を開設します。

妊娠期から子育て期にわたる不安・悩みに対し、保健師・看護師等の専門職種が電話、窓口、  
訪問で対応します。

はじめての妊娠・出産で不安・・・

母乳は足りているかな・・・

育児で疲れてイライラしてしまう・・・

子どもの発育や発達が心配・・・など

心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

これまでの保健センター事業に加えて・・・

### 妊産婦への支援を強化！

#### 妊娠中の支援

・妊娠届出時に、保健師などの専門職が妊婦さんと個別に面接し、それぞれの妊婦さんの気持ちに寄り添いながら、妊娠から出産・子育てのサポートをします

・妊娠8か月頃の妊婦さんに保健師が電話連絡をし、安心して出産・育児ができるよう支援します

#### 産後の支援

・『あかちゃん広場』を開催

生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージ・離乳食などの講座や助産師による母乳相談などを行い産後のママをサポートします

#### あかちゃん広場

##### 【日程】

7月22日(月)	10:00 ~ 11:30 受付 9:45 ~
8月27日(火)	
9月26日(木)	
10月10日(木)	
11月28日(木)	
12月23日(月)	
1月14日(火)	
2月10日(月)	
3月12日(木)	

【対象】生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さん

【場所】保健センター 多目的室

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

母乳相談は予約制です。希望のかたはご連絡ください。

問合せ・相談窓口

美里町子育て包括支援センター  
(保健センター内)

時間：8：30～17：15

土日祝・年末年始は除く

電話：0495-76-2855

