

# 美里町結婚新生活支援事業補助金 対象講座等

◎ ①～④のいずれかの受講等を実施後、別紙確認票を提出してください。

## ① ライフデザイン支援講座の受講

恋たま会員向けオンラインセミナー「結婚で得られるお金に関するメリットと家計管理のコツ」

<https://www.youtube.com/watch?v=GEmNzZxH064>



## ② プレコンセプションケア(※)に関する講座の受講

※妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

(前編)【社会人必見】いま、そしてこれからの「ライフデザイン」

<https://www.youtube.com/watch?v=RFsqMa7pLP4>



(後編)【今、そして未来のためのプレコン】妊娠のしやすさと年齢って影響するの??

<https://www.youtube.com/watch?v=XPgyZtuNroM>



## ③ 医療機関等への妊娠・出産に関する相談

医療機関へ相談した場合は領収証の写し添付してください。

町の保健師への相談も対象となります。

保健師への相談の場合は子育て支援担当の保健師へ依頼してください。

## ④ 共家事・子育て講座の受講

「子育て導きの書～家事・育児を巡る冒険の旅～」

※子育て（ともそだて）…子育て当事者が共に、こどもと過ごす時間をつくり、相互に協力しながら子育てをすること

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/262025/01tomosodate-mihiraki2.pdf>



## 美里町結婚新生活支援事業補助金 受講講座等 確認票

- ・ 受講者氏名 ( )
- ・ 受講講座等 ① ・ ② ・ ③ ・ ④
- ・ 受講日 (令和 年 月 日)
- ・ 感想

学んだことや、学んだことを今後どのように活かしていくか記載してください。