

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書の消毒器を導入しました。手作業から機器による自動消毒です。安心して図書館をご利用ください。

ありがとう三行詩 ありがとう!は魔法の言葉

美里町PTA連合会が、「ありがとう」の大切さをテーマとした「三行詩」を町内小中学生から、募集しました。応募作品の中から、最優秀賞を受賞した4作品を紹介します。

家族や大切な人に、改めて「ありがとう」と心を込めて言ってみませんか。



PTA 会長賞

いつもやさしい弟 しっかりものの妹
みんなをふりまわす弟
毎日楽しい時間をありがとう。

東児玉小5年
高橋嘉穂さん

教育長賞

水曜日 いつもより もっとがんばれる。
おいしいおにぎりあるからね。
おかあさん、ありがとう。

大沢小2年
大森大さん

議長賞

「いつもの事だ」と思っている事
「あたりまえだ」と思っている事
そんな、いつもの事が『ありがとう』

松久小5年
田端衣麻さん

町長賞

うちの家ぞく
文句の数だけ
愛がある

美里中2年
清水優樹さん

ワンポイント手話講座 216

～挑戦～

拳と拳を近づける
(向き合わせる)



(出典：わたしたちの手話(6) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 239

ツナカレーコロッケ

1人当たり

エネルギー	塩分
361kcal	1.1g



材料 (4人分)

- じゃがいも…………… 300g
- ツナ油漬け…………… 120g
- にんじん…………… 40g
- 玉ねぎ…………… 40g
- サラダ油…………… 小さじ1
- バター…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/3
- こしょう…………… 少量
- クリームコーン…………… 40g
- カレー粉…………… 大さじ1/2
- 小麦粉…………… 大さじ2
- 溶き卵…………… 30g
- パン粉…………… 40g
- 揚げ油…………… 適宜
- キャベツ…………… 120g
- サニーレタス…………… 40g
- ソース…………… 適量

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいてゆで、つぶす。
- ②ツナは油をきる。
- ③にんじんと玉ねぎは粗みじん切り、油とバターでいためて塩とこしょうで調味し、さます。
- ④①に②と③を加えてよく混ぜ、クリームコーンとカレー粉を加えて均一に混ぜる。
- ⑤楕円形に成形し、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、180℃の油で揚げる。
- ⑥キャベツはせん切りにし、サニーレタスは食べやすくちぎり、混ぜ合わせる。
- ⑦器に⑤を盛り、⑥とソースを添える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

新しい本を紹介します。

一般書

『ほほえみを忘れずに。ルンルンでいきましょう』

美輪明宏/著 家の光協会



「仲の悪い夫と同じ家にいるのが不快」「身勝手な祖母が恐ろしい」「息子への接し方がわからない」「人を信じられず生きる意味も見いだせない」…。さまざまな悩みに美輪明宏が答える。『家の光』連載を書籍化。

『コピーして使えるシニアの とんち判じ絵&知的おもしろクイズ』

脳トレーニング研究会/編 黎明書房



シニアが楽しく取り組める脳トレーニングブック。判じ絵やクロスワードパズル、3言葉クイズ、おもしろ都道府県クイズなど、バラエティ豊かなとんちクイズを多数収録。日常生活に役立つ知識も身に付く。

『ぶつてない時をぶつてに生きる』

岸本葉子/著 中央公論新社

突然の外出制限、リモートワーク…慣れない環境にとまどう毎日。でも日常を見直し、自分のペースを発見するチャンスかも? 変化に応じて、ぶれない心の持ち方を考えたエッセイ集。『日本経済新聞』ほか掲載を書籍化。

『夢幻』

上田秀人/著 中央公論新社

徳川家康の嫡子・信康、織田信長の嫡子・信忠。偉大な父を持つ後継者と天下人との相克を横糸に、本能寺の変までの両家の連携と因縁を縦糸に紡ぐ戦国ドラマ。読売新聞オンライン連載を加筆し単行本化。

児童書

『with you ウイズ・ユー』

濱野京子/著 くもん出版



高校受験を控えながら、家族関係に悩み悶々と日々を送る悠人は、夜の公園でひとつ年下の少女、朱音と出会う。彼女は病気の母を支えながら家事を担う「ヤングケアラー」だった。悠人は彼女の力になりたいと思うようになるが…。

『怪物園』

junaida/著 福音館書店



怪物園は怪物たちをのせて、長い旅を続けています。ある夜、怪物園から抜け出した怪物たちは、街の通りを行進し始めたのです。外で遊べなくなり、すっかり退屈した子どもたちは、空想の旅に出かけることに…。

『いろいろ おかしパーティー』

おおでゆかこ/作 アリス館

村中のみんなが、それぞれ大好きなおかしをつくる、村のおかしパーティー。丘の広場ではドーナツパーティー、町ではクッキーパーティー、お城ではキャンディーパーティー…。いろんなおかしパーティーが開催中!

『小学生のための 聞ける!話せる! 英語辞典』

石原真弓/監修 旺文社

小学校の英語の授業や宿題に役立つ英語辞典。学校教科書と同様に「自己紹介」「道案内」などの場面別に、日常生活で使える英語表現を掲載。単語・例文の音声を確認することができるQRコード付き。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

『小学生なら知っておきたい教養366』が入りました。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、3月31日(水)【整理日】

※学習機の利用など詳しい運営については、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード