

広報みさと配信中

無料アプリ  
**マチイロ**を使うと

「広報みさと」がスマートフォンで読めます。

スマートフォンやタブレットの無料アプリ「マチイロ」で広報みさとを配信しています。

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

マチイロに関する  
問い合わせは  
株式会社ホープ  
☎092-716-1404  
まで



熱中症対策を目的とした  
清涼菓子の寄付をいただきました

第一生命保険株式会社



1月13日(水)、美里町中央公民館にて第一生命保険株式会社から美里町スポーツ少年団本部に対して、熱中症対策を目的とした塩分補給の清涼菓子100袋の寄付をいただきました。

いただいた清涼菓子は、美里町スポーツ少年団に所属する団体へ配布させていただきます。誠にありがとうございました。

春・桜・美

3月に入り、これから日差しの暖かさを少しずつ感じられるようになります。長い冬が終わりを告げ、桜の開花とともに一気にほかの花々も咲き出し、待ちに待った春が訪れます。

春のわずかな期間しか楽しめない桜。気持ちの良い春風が吹く中、身近にある桜を堪能しに散歩に出かけてみませんか。



身馴川公園 (南十条)

小山川 (身馴川公園北側)

遊具や広場があり、子ども連れにおすすめの場所です。



蓮生堂の熊谷桜 (下児玉)



遺跡の森総合公園 (木部)

健康遊具やベンチがあります。建物内には図書館や文化財の展示室もあるので立ち寄ってみてください。



駅前情報館 (松久駅前)

**ニギリン 健幸ポイント事業**

地区対抗の歩数イベント (10月1日～12月31日実施) 結果について、お知らせします。

歩数イベント結果発表!

優勝は「根木」の皆さんです。



順位	行政区	達成率
1位	根木	39.05%
2位	円良田	38.00%
3位	甘粕	36.55%



優勝した行政区のポイント事業参加者には、準備が整い次第、順次景品をお送りします。楽しみにお待ちください。

これからも、さまざまなイベントを企画します。引き続き、楽しみながら健康維持を図りましょう!

計算方法について

- ◎ 3か月間の総歩数をデータのある日数で割り平均歩数を算出
- ◎ 10月2日以降の参加者は、翌月1日より集計を開始



● 地区別の歩数

地区	参加人数	達成率
東児玉	1,330人	31.28%
松久	879人	26.73%
大沢	632人	27.06%
合計	2,841人	28.93%

● 目標歩数達成率の比較

区分	65歳以上	65歳未満
男性	40.69%	29.40%
女性	34.06%	14.68%

推奨歩数

65歳以上 7,000歩 65歳未満 8,000歩

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。

(集計期間: 12月1日～31日)

行政区	12月	前月比	11月	行政区	12月	前月比	11月
根木	40.00%	0.00%	40.00%	古郡	30.66%	7.13%	23.53%
関	25.00%	0.57%	24.43%	甘粕	35.17%	▲1.19%	36.36%
南阿那志	28.57%	▲0.80%	29.37%	中里	29.69%	5.88%	23.81%
北阿那志	27.34%	▲1.23%	28.57%	湯柝	26.00%	▲3.41%	29.41%
小茂田	30.38%	▲0.13%	30.51%	野中	21.21%	▲0.22%	21.43%
下児玉	26.32%	▲0.75%	27.07%	小栗	15.00%	2.50%	12.50%
北十条	38.10%	2.81%	35.29%	猪俣	34.68%	2.71%	31.97%
南十条	29.11%	▲5.07%	34.18%	湯本	29.63%	2.47%	27.16%
沼上	32.49%	3.70%	28.79%	大仏	23.08%	1.05%	22.03%
広木	23.20%	0.47%	22.73%	白石	32.39%	1.40%	30.99%
駒衣	25.85%	0.97%	24.88%	円良田	40.00%	0.00%	40.00%
木部	24.49%	▲1.36%	25.85%				

問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855