

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp/>

健幸チャレンジ 参加者募集!

食生活・運動・こころの健康・口腔ケアなどの講演会を令和3年度中に6回開催します。今回は5回目です。健康づくりのために、ぜひ、ご参加ください。

運動についての講演会 ～日常生活に運動を取り入れよう!～

講師：菅野 隆氏 (健康運動指導士)

運動は健康づくりの基本ですが、習慣になるまで続けることは難しく中断してしまいがちです。この機会に、無理なく続けられる運動のコツを学び、実際に体を動かして楽しみましょう。

- 【日時】 1月28日(金) 午後1時30分～2時30分
 - 【場所】 コミュニティセンター 大ホール (受付開始は午後1時から)
 - 【対象】 町内在住で20歳以上のかた
 - 【定員】 40名 (先着順)
 - 【申込期間】 12月20日(月)～1月27日(木) (土日・祝日・年末年始を除く)
 - 【申込方法】 電話または直接保健センター窓口へ (受付時間は午前9時から午後5時まで)
- ※動きやすい服装でご参加ください。

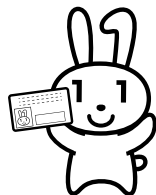
参加費
無料

申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

マイナンバーカードを取得して商品券をゲット!

町では、マイナンバーカードの普及促進と地域経済の活性化を目的として、マイナンバーカードを取得したかたに、美里町商工会発行の商品券(5,000円分)を交付しています。

申請は郵送やインターネットなどのほか、住民保険課の窓口でも受け付けています。職員による証明写真の撮影サービスも行っていますので、ご利用ください。



持ち物

- 通知カード
 - 本人確認書類 (運転免許証などの写真付きのもの)
 - 住民基本台帳カード (お持ちのかたのみ)
 - 証明写真 (撮影サービスを利用せず、持参するかた)
- ※通知カード、写真付きの本人確認書類をお持ちでないかたは、事前にお問い合わせください。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ!

Android用 iPhone用

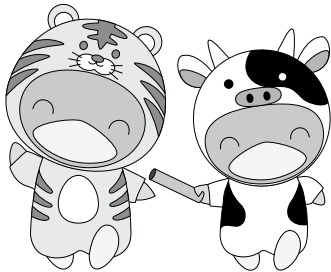
行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	12月23日(木) 1月13日(木)	12月16日(木) 1月6日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	12月24日(金) 1月14日(金)	12月17日(金) 1月7日(金)

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光管・水銀体温計)、使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は役場、コミュニティセンターで収集しています。

「広報みさと」「広報みさとお知らせ版」
を1年間ご愛読いただきありがとうございました。

また、取材などご協力いただきました
皆さまありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお祈りします。



2022

2021

美里町商工会からのお知らせ

歳末キャンペーンを実施します!

12月24日(金)~26日(日)

美里虹カード会各店舗でお得なキャンペーン
を実施します。

ぜひ、ご利用ください。

※詳細はお問合せください。

問合せ=美里町商工会

☎76-0144



各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談

と き/1月11日(火)

午後1時~3時受付

ところ/役場1階 第3会議室

対 象/町内在住のかた

内 容/弁護士による法律相談

問合せ/総務税務課 総務係

☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ/毎週月・水・木・金曜日

▷本庄市役所

毎週火・金曜日

▷上里町役場

受 付/午前9時30分~正午

午後1時~3時30分

問合せ/農林商工課 産業振興係

☎76-5133

❖さわやか相談 (教育相談)

と き/毎週月~金曜日 (祝日を除く)

午前10時~午後3時

ところ/美里中学校 (さわやか相談室)

対 象/町内在住の学生と保護者

相談方法/電話・手紙・来室

問合せ/美里中学校 (さわやか相談室)

☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

と き/12月15日(水)・21日(火)・

23日(木)

1月6日(木)・13日(木)

18日(火)・19日(水)

26日(水)・27日(木)

事前予約/毎週月~金曜日 (祝日を除く)

午前9時~午後5時

※相談は事前予約が必要です。

内 容/子どもの発達や育児、家庭
や人間関係などの悩みごと

相談方法/面談、学校・家庭訪問

問合せ/保健センター 健康増進係

☎76-2855

❖脳の元気度チェック&相談会

と き/毎週火曜日 (祝日を除く)

午前9時30分~11時30分

(電話などで要事前予約)

ところ/保健センター

対 象/認知症の心配があるかた、
もしくはその家族のかた

内 容/簡単な認知症チェックと
生活上の相談など

問合せ/地域包括支援センター

☎76-1325

❖成年後見相談ダイヤル

と き/毎週月~金曜日 (祝日を除く)

午前9時~午後5時

対 象/美里町・本庄市・神川町・

上里町に在住・在勤のかた、

もしくはその家族のかた

内 容/高齢者や障害者のお金、不
動産、相続、成年後見など

問合せ/成年後見相談ダイヤル

☎0120-235-833

※「後見ほっとライン」が名称変更しました。

❖生活の困りごと まるっと相談

と き/毎週月~金曜日 (祝日を除く)

午前9時~午後5時

対 象/町内在住のかた

内 容/生活や就職、家族間の悩み、
困りごとなど

問合せ/美里町専用回線

☎080-3759-6756

対面相談

と き/1月19日(水)・2月16日(水)

ところ/保健センター

受 付/午後1時~4時

※当日受付は可能ですが、予約優先です。

問合せ/福祉課 社会福祉係

☎76-5132

次回の延長窓口 (戸籍住民事務、町の税金等の納付)



●日曜開庁日

12月26日(日)

午前8時30分~正午

●窓口業務延長日

1月13日(木)

午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票 (広域交付を除く) の交付、戸籍謄
本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住所異動 (転入・転出等) の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認 (免許証などの確認)
をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医
療保険料、水道料金、集落排水使用料 (納付
書持参) の納付