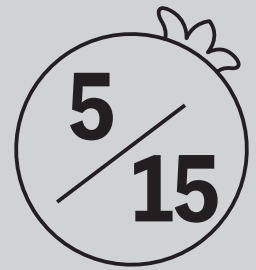




広報みさと

MISATO

お知らせ版



No.145

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

健幸チャレンジ 参加者募集!

自分自身や家族、親しい人たちが「健康で幸せに暮らせること」について考えてみませんか。
令和5年度の健幸チャレンジでは、『自律神経を整える』をテーマに講演会を年度内に4回開催します。
ぜひ、ご参加ください。

<第1回>自律神経を整える

こころもカラダも心地いい

リラクゼーション講演会

講師：HIROYUKI氏 (パーソナルトレーナー)

日々、ストレスを感じて生活をしていると、こころもカラダも固まってしまいます。
歪んだカラダを整える方法を楽しく学びましょう。

【日時】 6月19日(月) 午後1時30分～2時30分 (午後1時から受付開始)

【場所】 町民武道館

【対象】 町内在住で20歳以上のかた

【定員】 40名 (先着順)

【申込開始】 5月22日(月)から (土日を除く)



参加で**300**ポイント!!

参加費
無料

【申込方法】 電話または保健センター窓口

(受付時間は午前9時から午後5時まで)

【その他】 動きやすい服装、飲み物、タオル

問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ

新型コロナウイルス感染症傷病見舞金支給制度の受付終了について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者である事業主等を対象とした傷病見舞金制度は、令和5年末で終了します。

申請期限は、12月28日(木)となりますので、支給対象となるかたは、期限までに申請してください。



ホームページ
QRコード (国保)



ホームページ
QRコード (後期)

■支給対象

令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間に新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者であって、主たる収入が事業収入等(営業収入、農業収入等)であるかた

■支給額

5万円
詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ=住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ!

Android用 ios用

行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田	月・木	5月25日(木)	5月18日(木)
下児玉・北十条・南十条・沼上・広木		6月8日(木)	6月1日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中	火・金	5月26日(金)	5月19日(金)
小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田		6月9日(金)	6月2日(金)

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光灯・水銀体温計)、使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は役場、コミュニティセンターで収集しています。

福祉教育体験学習サポーター養成講座

小中学校で実施する福祉教育体験のお手伝いをしてもらうためのボランティア養成講座です。

日時：6月22日(木)・29日(木) 午前10時～正午

場所：遺跡の森館（ロビー集合）

対象：町内在住のかた

（受講後、サポーターとして活動可能なかた）

内容：車いす利用者のお話、車いす体験、高齢者疑似体験

定員：各日20名（先着順）

高齢者いきいき活動応援団研修会

地域で実施している「いきいきサロン」で、運動などをお手伝いしてもらうための研修会です。

日時：6月20日(火) 午前10時～正午

場所：コミュニティセンター 大ホール

対象：高齢者いきいき活動応援団のかた

ボランティアに関心のあるかた

内容：高齢者が楽しめるレクリエーション、情報交換

定員：20名（先着順）

※6月16日(金)までに、電話または社協LINEから申込みください。友だち追加は、QRコードからできます。友だち追加後、トーク画面から①「福祉教育サポ申込」または「いきいき活動応援団申込」と入力し、②住所③氏名④電話番号も入力のうえ、申込みください。



社協LINE QRコード

各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

◆法律相談（事前予約制）

とき／6月6日(火)午後1時～3時

※5月22日(月)午前9時から予約受付開始

ところ／役場1階 第3会議室

対象／町内在住のかた(6組まで)

内容／弁護士による法律相談

予約先／総務課 自治防災係

☎76-1115

◆消費生活相談

とき・ところ／毎週月・水・木・金曜日

▷本庄市役所

毎週火・金曜日

▷上里町役場

受付／午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

相談先／農林商工課 産業振興係

☎76-5133

◆さわやか相談（教育相談）

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前10時～午後3時

ところ／美里中学校（さわやか相談室）

対象／町内在住の学生と保護者

相談方法／電話・手紙・来室

相談先／美里中学校（さわやか相談室）

☎76-4415

◆公認心理師によるこころの相談

とき／5月16日(火)・19日(金)

23日(火)・30日(火)

6月6日(火)・9日(金)・

13日(火)・20日(火)・

23日(金)・27日(火)

事前予約／毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

※相談は事前予約が必要です。

内容／子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごとなど

相談方法／面談、学校・家庭訪問

予約先／保健センター 健康増進係

☎76-2855

◆脳の元気度チェック&相談会

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後4時

（電話などで要事前予約）

ところ／保健センター

対象／認知症の心配があるかた、もしくはその家族のかた

内容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など

予約先／地域包括支援センター

☎76-1325

◆成年後見相談ダイヤル

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

対象／美里町・神川町・上里町に在住・在勤のかた、もしくはその家族のかた

内容／高齢者や障害者のお金、不動産、相続、成年後見など

相談先／成年後見相談ダイヤル

☎0120-235-833

◆生活の困りごと まるっと相談

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

対象／町内在住のかた

内容／生活や就職、家族間の悩み、困りごとなど

相談先／美里町専用回線

☎080-3759-6756

対面相談

とき／6月13日(火)・7月11日(火)

ところ／保健センター

受付／午後1時～3時

※当日受付は可能ですが、予約優先です。

予約先／福祉課 社会福祉係

☎76-5132

次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金等の納付）



●日曜開庁日

5月28日(日)

午前8時30分～正午

●窓口業務延長日

6月8日(木)

午後7時15分まで延長

マイナンバーカードの申請も受付中です！
問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

◇戸籍住民事務…住民票（広域交付を除く）の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住所異動（転入・転出等）の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認（免許証などの確認）をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付