



広報みさと

MISATO

お知らせ版



No.159

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

健幸チャレンジ 参加者募集!

健康で幸せに暮らすために、令和6年度健幸チャレンジを開催します。ぜひ、ご参加ください。

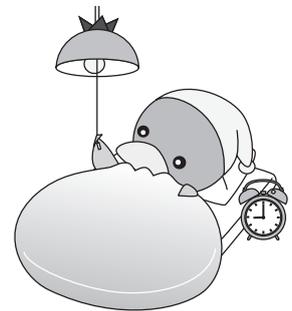


参加で**200**ポイント!!

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 よい睡眠のための睡眠環境

よい睡眠がとれていますか?

寝具選びや寝室の環境など、ちょっとした工夫で睡眠満足度がアップします。この講座では、よい睡眠をとるためのポイントをご紹介します。



- 【講師】 濱田 聖玲奈 氏 (明治安田生命保険相互会社)
- 【日時】 8月28日(水) 午後1時30分～2時30分 (午後1時から受付開始)
- 【場所】 コミュニティセンター 2階 大ホール
- 【対象】 20歳以上の町民
- 【定員】 40名 (先着順)
- 【申込開始】 7月30日(火)～ (土日・振替休日を除く)
- 【申込方法】 電話または直接住民保険課窓口へ (受付時間は午前9時から午後5時まで)

参加費
無料

申込み・問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

美里町商工会からのお知らせ

お盆キャンペーンを実施します! 8月2日(金)～4日(日)

美里虹カード会各店舗で、お得なキャンペーンを実施します。詳細は、お問い合わせください。



問合せ＝美里町商工会 ☎76-0144

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ!



| 行政区名 | 可燃 | 不燃 | 資源ごみ |
|--|-----|---------------------|---------------------|
| 根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木 | 月・木 | 7月25日(木) 8月8日(木) | 7月18日(木) 8月1日(木) |
| 駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田 | 火・金 | 7月26日(金) 8月9日(金) | 7月19日(金) 8月2日(金) |

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光灯・水銀体温計)・使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は、役場・コミュニティセンターに回収ロッカーを設置しています。

従業員（パート）募集！

社名 一般社団法人メガソーラー機構グループ（株万葉ファーム）
住所 美里町大字木部122番地2
仕事内容 サカキ・シキミの栽培と製品作り
時間 午前8時から午後4時の間で3時間から4時間程度
 ※勤務日数・勤務時間応相談
休日 土日・祝日
給与 時給1,028円～

応募方法 問合せ先にお電話ください。
問合せ＝(株)万葉ファーム 黒沢
 ☎71-9890

町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。

問合せ＝農林商工課 観光商工係 ☎76-5133

各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談（事前予約制）

とき／8月6日(火)午後1時～3時
 ※7月22日(月)午前9時から予約受付開始
ところ／役場1階 第3会議室
対象／町内在住のかた(6組まで)
内容／弁護士による法律相談
予約先／総務課 自治防災係
 ☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ／毎週月・水・木・金曜日
 ▷本庄市役所
 毎週火・金曜日
 ▷上里町役場
受付／午前9時30分～正午
 午後1時～3時30分
相談先／農林商工課 観光商工係
 ☎76-5133

❖さわやか相談（教育相談）

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前10時～午後3時
ところ／美里中学校（さわやか相談室）
対象／町内在住の学生と保護者
相談方法／電話・手紙・来室
相談先／美里中学校（さわやか相談室）
 ☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

とき／7月17日(水)・31日(水)
 8月2日(金)・7日(水)・
 9日(金)・13日(火)・
 21日(水)・23日(金)・
 28日(水)・29日(木)
事前予約／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
 ※相談は事前予約が必要です。
内容／子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごとなど
相談方法／面談、学校・家庭訪問
予約先／住民保険課 健康推進係
 ☎76-1366

❖脳の元気度チェック&相談会

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後4時
 （電話などで要事前予約）
ところ／保健センターなど
対象／認知症の心配があるかた、もしくはその家族のかた
内容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など
予約先／地域包括支援センター
 ☎76-1325

❖成年後見相談ダイヤル

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
対象／美里町・神川町・上里町に
 在住・在勤のかた、もしくは
 はその家族のかた
内容／高齢者や障害者のお金、不
 動産、相続、成年後見など
相談先／成年後見相談ダイヤル
 ☎0120-235-833

❖生活の困りごと まるっと相談

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
対象／町内在住のかた
内容／生活や就職、家族間の悩み、
 困りごとなど
相談先／美里町専用回線
 ☎080-3759-6756

対面相談

とき／8月13日(火)・9月10日(火)
ところ／保健センター
受付／午後1時～3時
 ※当日受付は可能ですが、予約優先です。
予約先／介護福祉課 社会福祉係
 ☎76-5132

次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金等の納付）



●日曜開庁日
 7月28日(日)
 午前8時30分～正午
 ●窓口業務延長日
 8月8日(木)
 午後7時15分まで延長

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366
 税務課 収納係 ☎76-5131

◇戸籍住民事務…住民票の交付（広域交付を除く）、戸籍謄本等の交付（広域交付を除く）、印鑑登録、印鑑証明書等の交付、住民異動（転入・転出等）

※住民異動に関連する各種手続き（国民健康保険や介護保険、こども医療費など）については、後日行っていただく必要があります。
 ※交付申請の際に不正防止のため本人確認（免許証などの確認）をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付