



広報みさと

MISATO

お知らせ版



No.162

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

日常の動作に“おとろえ”を感じている65歳以上の男性必見！



すべて参加で500ポイント!!

『男性のための元気ジム』を開催します！

『男性のための元気ジム』は、運動指導員による介護予防の知識向上の講話と運動を行う、身体だけでなく脳と心もハツラツ元気になる教室です。

普段の仕事や畑仕事では鍛えられない筋肉と脳を刺激しましょう！！

皆さまの参加をお待ちしています！



■プログラム

①運動

- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング

②認知機能低下予防プログラム

- ・シナプソロジー®*

※五感からの刺激と身体の動きを連動させることで脳を活性化。認知機能を高める方法です。

③講話

- ・フレイル予防*

※「フレイル」とは、心と身体の活力が低下し、健常から要介護へ移行する中間段階のことです。

- ・栄養、口腔機能・認知症予防・失禁予防・運転免許返納 などを予定

■対象者 次の①から④までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住の65歳以上の男性のかた
- ②自力で会場への往復が可能なかた
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
- ④原則として全日程（12回）参加できるかた

■日程 右記参照

■時間 各日 午後1時30分から3時

■場所 コミュニティセンター 2階 大ホール

■参加費 無料

■定員 20名程度（申込み順、定員になり次第締切）

■申込み 10月15日(火)から電話または窓口で受付開始

開催日程

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 11月1日(金) | ⑦ 12月13日(金) |
| ② 11月8日(金) | ⑧ 12月20日(金) |
| ③ 11月15日(金) | ⑨ 1月8日(水) |
| ④ 11月22日(金) | ⑩ 1月17日(金) |
| ⑤ 11月29日(金) | ⑪ 1月24日(金) |
| ⑥ 12月6日(金) | ⑫ 1月31日(金) |

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課 包括支援係内） ☎76-1325

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ！

Android用 ios用

行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	10月24日(木) 11月14日(木)	10月17日(木) 11月7日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯桁・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	10月25日(金) 11月8日(金)	10月18日(金) 11月1日(金)

※有害ごみ（乾電池・ボタン電池・蛍光管・水銀体温計）・使用済小型電子機器（25cm×15cm以内）は、役場・コミュニティセンターに回収ロッカーを設置しています。

10月27日(日) 第50回衆議院議員総選挙が行われます

貴重な一票をムダにすることなく、投票しましょう。



告示日		10月15日(火)
投票	日時	10月27日(日) 午前7時～午後8時
	場所	町内11投票所
期日前投票	日時	10月16日(水)～26日(土) 午前8時30分～午後8時
	場所	美里町防災倉庫 会議室 (役場庁舎北側)



※今回の選挙については急な日程決定により、衆議院解散から投票日までの期間が短く、各種情報発信の遅れが生じたこととお詫び申し上げます。

※期日前投票最終日や投票日当日の投票所は、時間帯によっては混雑し、人が集中するため、投票までにお時間がかかる場合があります。期日前投票の有効的な利用をご検討ください。

投票できる人

日本国籍を持ち、次の年齢要件および住所要件を満たしていて、美里町の選挙人名簿に登録されていること

【年齢】平成18年10月28日までに生まれ、投票日当日に18歳以上のかた

【住所】令和6年7月14日までに美里町に住民登録がされ、引き続き町内に住所を有するかた

【入場券をご持参ください】

入場券は、投票日や投票所などのお知らせと投票事務の受付のために発行するものです。受付を円滑に進めるため、投票の際にご持参ください。

長3封筒状の封書を開封し、本人分のものを切り離して入場券として使用してください。世帯で最大4人までのものとなっており、5人目からは2通目の封書を別途郵送します。

郵送手違いにより届かない場合や、紛失時などは受付で本人確認できるものを提示し、お申し出ください。

【国民審査について】

最高裁判所裁判官国民審査は衆議院議員総選挙の投票日に同時に行われます。国民審査の投票用紙には、審査に付される裁判官の氏名が印刷してあります。

- ① やめさせた方がよいと思う裁判官については、その氏名の上の欄に×を書きます。
- ② やめさせなくてよいと思う裁判官については、何も書かないでください。
- ③ 投票したくない場合は、投票用紙を受け取らないでください。投票用紙を受け取った後でも、投票したくなければ投票箱には入れず、係員に返してください。

開票	日時	10月27日(日) 午後9時～
	場所	美里町役場 201会議室

※開票会場への参観・報道席は受付による先着15人までとさせていただきます。速報用紙は会場外でも配布します。

選挙に関する速報や各種情報は、町ホームページのほか、LINEでお知らせします。

【URL】 <https://www.town.saitama-misato.lg.jp/0000002173.html>

埼玉県選挙管理委員会からのお知らせや、埼玉内他市町村の状況等については、埼玉県選挙管理委員会ホームページをご覧ください。

【URL】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/e1701/50shuuiosen.html>



◀町ホームページ

町公式LINE ▶



◀県ホームページ

「ミムリン学習塾」指導者募集

美里町教育委員会では、町内在住の中学生を対象に学習教室を実施します。
中学生の学習教室の指導者として、お手伝いいただけるかたを以下のとおり募集します。

■仕事内容

中学生の学習教室の指導者

■応募条件

- 次のいずれかの条件に該当するかた
- ・教員免許状を有するかた（現職の教員以外）
 - ・学校、学習塾などで指導経験のあるかた
 - ・将来教職を志す学生

■募集人員

4名程度（応募後の面接にて決定します）

■募集期間

11月5日(火)～15日(金)

■勤務予定日

【中学3年生】

12月12日(木) 午後1時20分～4時20分
12月13日(金)・16日(月)～18日(水) 午後2時～5時
※開始時間について、変更になる場合があります。

【中学1・2年生】

12月25日(水)～26日(木) 午後1時20分～4時20分

■謝金

1時間あたり1,100円（1日2～3時間予定）

問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

女性のデジタル人材育成講座（第2期）受講者募集！

子育てなどで離職中の女性やキャリアチェンジを目指す女性を対象に、就業に役立つデジタルスキルが学べるオンライン講座を開催します。参加費は無料です。

■内 容

○基礎講座・応用講座

はじめにPCの基礎知識を学び、その後、3コースから選んで学習

- ①データ分析スタンダードコース
- ②WEBスタンダードコース
- ③CADエンジニアコース

開講期間：令和7年3月15日(土)まで（eラーニングでいつでも受講可能）

○実践講座

基礎講座・応用講座を修了し、さらに知識を身に付けたいかたは、2コースから選んで学習

①データ分析マスターコース

②WEBマスターコース

開講期間：11月14日(木)～12月20日(金)のうち
16日間（Zoomによるライブ講義）

■申込方法

専用サイトからお申し込みください。

■その他

オンライン講座受講には、PC・タブレット・スマートフォンおよびインターネット接続環境が必要となります。詳しくは、専用サイトをご覧ください。



県ホームページ
QRコード

問合せ＝埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-5810

第12回健幸ウォーキング開催

美里町商工会では、次のとおり健幸ウォーキングを開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】11月17日(日) 午前9時～午後2時（予定）

【コース】ローズガーデンを愉しむ沼上・下見玉コース

【定 員】30名（先着順）

【費 用】100円（傷害保険に加入）

【申込み】10月15日(火)より商工会窓口にて受付開始

【その他】ローズガーデンにて軽食を提供します

【問合せ】美里町商工会 ☎76-0144

地域歳末たすけあい援護金

社会福祉協議会では、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、地域と連携を図りながら支援活動を実施します。支援（援護金）を希望するかたは11月15日(金)までに申請が必要です。

詳しくは、広報みさと10月号またはホームページをご確認ください。

【問合せ】社会福祉協議会（遺跡の森館内）☎76-3601



社協ホームページ
QRコード

従業員（パート）募集！

社名 (有)タイヘイ 美里工場
住所 美里町大字白石798番地
仕事内容 ①自動車・電機部品検査要員
 ②配送要員
要件 ①視力に自信のある明るい人かた
 ②2トントラックを運転できるかた
 (フォークリフト免許取得者優遇)
時間 ①午前9時～午後4時の間
 (3時間以上)
 ②午前8時～午後5時の間
休日 原則、土日休み(週3日以上勤務

で調整あり)

給与 時給1,078円～

※当社規定(能力などにより優遇)による

応募方法 問合せ先にお電話ください。子育て中で、勤務時間やお休みの日などが心配なかたは、ご相談ください。

問合せ=(有)タイヘイ 美里工場 ☎76-0787
 寄居本社 ☎048-581-0284

町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。

問合せ=農林商工課 観光商工係 ☎76-5133

各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談(事前予約制)

とき / 11月5日(火)午後1時～3時
 ※10月21日(月)午前9時から予約受付開始
ところ / 役場1階 第3会議室
対象 / 町内在住のかた(6組まで)
内容 / 弁護士による法律相談
予約先 / 総務課 自治防災係
 ☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ / 毎週月・水・木・金曜日
 ▷本庄市役所
 毎週火・金曜日
 ▷上里町役場
受付 / 午前9時30分～正午
 午後1時～3時30分
相談先 / 農林商工課 観光商工係
 ☎76-5133

❖さわやか相談(教育相談)

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前10時～午後3時
ところ / 美里中学校(さわやか相談室)
対象 / 町内在住の学生と保護者
相談方法 / 電話・手紙・来室
相談先 / 美里中学校(さわやか相談室)
 ☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

とき / 10月18日(金)・23日(水)・30日(水)
 11月6日(水)・14日(水)・20日(水)・26日(火)・27日(水)
事前予約 / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
 ※相談は事前予約が必要です。
内容 / 子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごとなど
相談方法 / 面談、学校・家庭訪問
予約先 / 住民保険課 健康推進係
 ☎76-1366

❖脳の元気度チェック&相談会

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時
 (電話などで要事前予約)
ところ / 保健センターなど
対象 / 認知症の心配があるかた、もしくはその家族のかた
内容 / 簡単な認知症チェックと生活上の相談など
予約先 / 地域包括支援センター
 ☎76-1325

❖成年後見相談ダイヤル

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
対象 / 美里町・神川町・上里町に在住・在勤のかた、もしくはその家族のかた
内容 / 高齢者や障害者のお金、不動産、相続、成年後見など
相談先 / 成年後見相談ダイヤル
 ☎0120-235-833

❖生活の困りごと まるっと相談

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
対象 / 町内在住のかた
内容 / 生活や就職、家族間の悩み、困りごとなど
相談先 / 美里町専用回線
 ☎080-3759-6756

対面相談

とき / 11月12日(火)・12月10日(火)
ところ / 保健センター
受付 / 午後1時～3時
 ※当日受付は可能ですが、予約優先です。
予約先 / 介護福祉課 社会福祉係
 ☎76-5132

次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金等の納付)



●日曜開庁日 10月27日(日) 午前8時30分～正午
 ●窓口業務延長日 11月14日(木) 午後7時15分まで延長

問合せ=住民保険課 住民係 ☎76-1366
 税務課 収納係 ☎76-5131

◇戸籍住民事務…住民票の交付(広域交付を除く)、戸籍謄本等の交付(広域交付を除く)、印鑑登録、印鑑証明書の交付、住民異動(転入・転出等)

※住民異動に関する各種手続き(国民健康保険や介護保険、こども医療費など)については、後日行っていただく必要があります。
 ※交付申請の際に不正防止のため本人確認(免許証などの確認)をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料(納付書持参)の納付