



広報みさと

MISATO

お知らせ版

3 / 15

No.179

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

マイナンバーカードの更新手続きを予定されている皆さまへ

4月は引越しシーズンを迎え、全国的に住所異動やマイナンバーカードの窓口が大変混雑します。特に月曜日は多くのかたが来庁されるため、手続きに通常よりもお時間がかかることが予想されます。また、国のシステムへのアクセスの増加により、マイナンバーカードの更新手続きにも遅延が生じる可能性があります。場合によっては再度ご来庁をお願いすることもございます。

混雑緩和のため、ご都合のつくかたは月曜日を避けてご来庁くださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

美里町食生活改善推進員 新会員募集

食生活改善推進員（ヘルスマイト）とは、食を通じた健康づくりのボランティアです。「私達の健康は私達の手で作り その輪を広げましょう」というスローガンのもとに、全国各地域で活動しています。

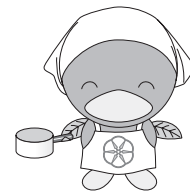
さまざまな活動を通じて、子どもからお年寄りまでいろいろな人たちとふれあいながら、健康づくりの輪を広げています。私達と一緒に活動してみませんか。

美里町食生活改善推進員連絡協議会の活動
(令和7年度会員数 52名)

- ① 調理実習 月1回程度〈減塩食を中心に行っています。〉
- ② ヘルシーウォーキング 年1～2回程度
- ③ 食育の推進（3小学校にて親子料理教室など）
- ④ ひとり暮らし高齢者配食サービスへの協力 月2回
- ⑤ ひとり暮らし高齢者会食会への協力 年1回
- ⑥ 地域の健康教室への協力
- ⑦ その他

◎入会にあたって◎

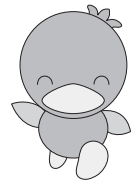
- ・会費（年度ごと） 2,000円
- ・食生活改善推進員用エプロン代 2,860円



申込み・問合せ＝食生活改善推進員連絡協議会事務局：住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

第14回健幸ウォーキング開催

日 時 3月29日(日) 集合場所 円良田特産センター
 午前9時スタート 午後2時解散予定 負担金 100円（傷害保険に加入）
 コース 円良田地区の歴史と景色を愉しむコース 申し込み 3月16日(月)より受付開始
 募集 先着30名（定員になり次第締め切り） 問合せ 美里町商工会 ☎76-0144



「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ！

Android用 iOS用

行政区名	可燃	不燃	資源物
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	3月26日(木) 4月9日(木)	3月19日(木) 4月2日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	3月27日(金) 4月10日(金)	3月20日(金・祝) 4月3日(金)

スプレー缶・乾電池・蛍光灯は、役場西側駐車場に排出場所があります

正社員・パート社員 募集!

社名 東洋加工株式会社美里工場
住所 美里町大字猪俣1964番地
仕事内容 ①製造作業(正社員)②検査業務(正社員)③製造オペレータ(正社員)④製造作業(パート社員)⑤梱包出荷係(パート社員)
時間 午前8時30分～午後5時(昼休憩:45分、3時休憩:15分)※③は午後1時～午後9時30分の交代勤務有。パート社員の時間帯はご相談ください。
休日 日曜日および当社カレンダーによります。(夏季・年末年始は大型連休有)
給与 ①②:月給190,000円～250,000円(年齢、経験などにより決定)

③:月給 230,000円～300,000円(年齢、経験などにより決定) ④⑤:時給1,200円～1,250円

応募方法 電話連絡後、次の書類(①～③:履歴書と職務経歴書、④⑤:履歴書)を送付。書類確認後、面談を実施します。

その他 「埼玉県健康経営実践事業所」として登録認定され、生き生きと働きやすい職場づくりを目指しています。

問合せ=東洋加工株式会社美里工場 総務課
 ☎76-3811 (平日午前10時～午後5時)

町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。
 問合せ=農林商工課 商業観光係 ☎76-5133

各種無料相談のお知らせ 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談(事前予約制)

とき / 4月7日(火)午後1時～3時
 ※3月23日(月)午前9時から予約受付開始
ところ / 役場1階 第3会議室
対象 / 町内在住のかた(6組まで)
内容 / 弁護士による法律相談
予約先 / 総務課 自治防災係
 ☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ / 毎週月・水・木・金曜日
 ▷本庄市役所
 毎週火・金曜日
 ▷上里町役場
受付 / 午前9時30分～正午
 午後1時～3時30分
相談先 / 農林商工課 商業観光係
 ☎76-5133

❖さわやか相談(教育相談)

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前10時～午後3時
ところ / 美里中学校(さわやか相談室)
対象 / 町内在住の学生と保護者
相談方法 / 電話・手紙・来室
相談先 / 美里中学校(さわやか相談室)
 ☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

とき / 3月17日(火)・26日(木)
 31日(火)
 4月7日(火)・14日(火)・
 16日(木)・21日(火)・
 23日(木)・28日(火)
ところ / 保健センターなど

事前予約 / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
内容 / 心の健康や悩みごと(家庭や仕事の人間関係、育児など)
予約先 / 住民保険課 健康推進係
 ☎76-2855

❖福祉まると相談

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
対象 / 町内在住のかた
内容 / 福祉に関する困りごと(生活困窮、就労)
相談先 / 美里町専用回線
 ☎080-3759-6756

対面相談

とき / 4月14日(火)・5月12日(火)
ところ / 保健センター
受付 / 午後1時～3時
 ※当日受付は可能ですが、予約優先です。
予約先 / 介護福祉課 社会福祉係
 ☎76-5132
 町公式LINEからも
 予約できます

❖成年後見相談ダイヤル

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
対象 / 児玉郡に在住・在勤のかた、またはその家族
内容 / 自分や家族の将来のこと、財産、相続、成年後見など
相談先 / 成年後見相談ダイヤル
 ☎0120-235-833

対面相談(事前予約制)

とき / 4月3日(金)・5月1日(金)
 午前10時～午後1時
ところ / 役場1階 第3会議室
対象 / 町内在住のかた、またはその家族
予約先 / 地域包括支援センター
 ☎76-1325
 町公式LINEからも
 予約できます



❖脳の元気度チェック&相談会

とき / 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時
 (電話などで要事前予約)
ところ / 保健センターなど
対象 / 認知症の心配があるかた、またはその家族
内容 / 簡単な認知症チェックと生活上の相談など
予約先 / 地域包括支援センター
 ☎76-1325

次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金等の納付)



●日曜開庁日 3月22日(日) 午前8時30分～正午
 ●窓口業務延長日 4月9日(木) 午後7時15分まで延長

問合せ=住民保険課 住民係 ☎76-1366
 税務課 収納係 ☎76-5131

◇戸籍住民事務…住民票、戸籍謄本等の交付(広域交付を除く)、印鑑登録・印鑑証明書等の交付、住民異動(転入・転出等)、マイナンバーカードの交付・更新(要予約)

※住民異動に関連する各種手続き(国民健康保険や介護保険、子ども医療費など)については、後日行っていただく必要があります。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料(納付書持参)の納付