



広報みさと

MISATO

お知らせ版



No.185

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

高校生世代を応援します

未来を担うみなさんの豊かな成長を応援するため、ひとり **1万円** を給付します！

対象者

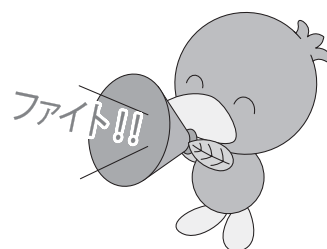
- 美里町に住民登録のあるかた（令和8年5月31日時点）
- 平成20年4月2日から平成23年4月1日生まれのかた

申請方法

- 美里町 LINE 公式アカウントからオンライン申請
- ※10月以降に申請方法等の案内を対象者に送付します。



町ホームページ
QRコード



支給方法

いつでも受取可能なセブン銀行の『ATM受取』サービスを利用

【必ずご確認ください】

- 美里町公式 LINE の友だち登録と支給対象者のマイナンバーカード（署名用電子証明書を要する）が必要です。
- マイナンバーカードに署名用電子証明書が付与されていないかたは、美里町役場窓口で手続きをお願いします。
- マイナンバーカードの有効期限が切れているかたは、更新手続きをお願いします。
※マイナンバーカード作成当時、または更新時に15歳未満のかたには、署名用電子証明書は設定されていません。
※マイナンバーカードの申請後、交付まで1か月程度かかります。
※署名用電子証明書の付与およびマイナンバーカードの交付は本人の来庁が必要です。
※窓口業務延長日、日曜開庁日をご活用ください。
(11月22日(日)は住基ネット停止日のため、マイナンバーに関するお手続きができません。)

問合せ＝総合政策課 まち創生係（給付金について） ☎76-1114

住民保険課 住民係（マイナンバーカードについて） ☎76-1366

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ！



Android用



iOS用

行政区名	可燃	不燃	資源物
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	9月24日(木) 10月8日(木)	10月1日(木) 10月15日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	9月25日(金) 10月9日(金)	10月2日(金) 10月16日(金)

スプレー缶・乾電池・蛍光灯は、役場西側駐車場に排出場所があります

1 令和8年9月15日

●発行 美里町 〒367-0194 埼玉県児玉郡美里町木部323-1
●編集 総務課 ☎0495-76-1115 FAX 0495-76-0909

お友達やご家族と一緒に献血に行きませんか？ 「初回献血応援キャンペーン」

減少傾向にある若い世代等の献血者を応援するため、埼玉県と赤十字血液センターがキャンペーンを実施します。

【対 象】 次の①・②の条件に該当するかた

①初回献血者：期間中に初めて献血にお申し込みいただいたかた

②紹介者：献血経験があり、上記①のかたと一緒に来場されたかた

※紹介者のかたと一緒に、献血ルームまたは移動採血車へお越しください。

【期 間】 9月1日(火)～11月30日(月) ※記念品がなくなり次第終了

【特 典】 記念品（オリジナルコースター、マルチポーチなど）をプレゼント！

【場 所】 県内献血ルーム（7か所）または移動採血車

問合せ＝ 住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

健幸チャレンジ 参加者募集！



健康で幸せに暮らすために、令和8年度も健幸チャレンジ事業を開催します。

参加で
200ポイント

第5弾 骨粗しょう症予防セミナー ～運動と食事～

骨がもろくなり骨折しやすくなる「骨粗しょう症」の予防には、バランスのとれた食事や適度な運動など、健康的な生活をこころがけることが大切です。

「将来に備えて骨をつくる」「骨折を防ぐ」「転ばない身体づくり」など、今日からできる予防のポイントを知り、実践してみませんか。

【講 師】 包括支援センター職員（理学療法士）
健康推進係職員（管理栄養士）

【日 時】 10月30日(金) 午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

【会 場】 コミュニティセンター 大ホール

【対 象】 20歳以上の町民

【定 員】 50名（申込み先着順）

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 飲み物、筆記用具

【申込開始】 10月1日(木) 午前9時から電話またはLINEで予約する。

【ポチっと☆みさと（美里町LINE公式アカウント）の

予約 ➡ イベント ➡ 健幸チャレンジ から予約する。】



美里町LINE
公式アカウント

申込み・問合せ＝ 住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

ちょい
トレ

ずっと健脚ロコトレ部



健幸ポイント事業

対象事業

参加で
500ポイント

最近、何もないところで足が引がかかったり、ちょっとした階段で息が上がったりしていませんか？「まだ若いから大丈夫」と思っていると、気づかないうちに身体の衰え（ロコモ・フレイル）が進んでしまうことも…。

これから先の人生をアクティブに楽しむために、今のうちから「強くしなやかな身体」をつくりませんか？

全6回のこの教室では、無理なく楽しく続けられる運動法と、美と健康の土台をつくる「骨と筋肉を強くする食事のコツ」を伝授します！

一生モノの健康習慣を、ここからはじめましょう。

【対象者】 50～74歳の町民

【定員】 20名（申込み順、定員になり次第締切）

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具・動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

※調理実習時：エプロン・三角巾・手拭きタオル・お持ち帰り用保存容器

【申込期間】 10月5日(月) 午前9時～10月26日(月)

電話またはLINEで予約する。

【ポチッと☆みさと（美里町LINE公式アカウント）の

予約 ➡ イベント ➡ ずっと健脚ロコトレ部 から予約する】



美里町LINE
公式アカウント

【その他】 ミムリン健幸ポイント事業対象事業のため、まだミムリン健幸ポイント事業に参加されていないかたは、教室開始までに申込みをお願いします。

担当：生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎ 76-3431

	日時	テーマ	会場
1	11月16日(月) 午前10時～11時30分	ロコモって何？ 1日推定塩分摂取量測定（尿検査） ※約1週間前に尿検査キットを郵送	保健センター 検診室
2	11月19日(木) 午前10時～正午	調理実習 ～食べたものでカラダは変わる！ 今日からできる『骨太ごはん』～	コミュニティセンター 調理室
3	11月30日(月) 午前10時～11時	骨と筋肉を強くする	保健センター 検診室
4	12月7日(月) 午前10時～11時	動ける体の仕組みを知る	保健センター 検診室
5	12月14日(月) 午前10時～11時	転ばない動き方を身につける	保健センター 検診室
6	12月21日(月) 午前10時～11時30分	変化を確かめ、次へつなげる	保健センター 検診室

申込み・問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎ 76-2855

趣味を見つげたいかた必見！



4 回以上の参加で
500 ポイント

アクティブライフ教室 ～運動だけじゃない！楽しみながら元気づくり～

元気で暮らす秘訣は「運動」はもちろん、「仲間がいること」「楽しいこと」も大切です。「運動を始めたいけれど、一人ではなかなか続かない...」「何か新しいことを始めてみたい!」「元気に過ごすためのヒントを知りたい!」そんなかたにおすすめの教室です。

運動や健康についての知識を学びながら、ボッチャやモルック、e スポーツなど、さまざまな活動を体験できます。

体験を通して、自分に合った「楽しみ」を見つけてみませんか。心も体も元気になれる教室です。ぜひお気軽にご参加ください。

【プログラム】

①運動

- ・ストレッチや筋力トレーニング（体力測定も行います。）

②講話

- ・介護予防やフレイル予防について
※「フレイル」とは、心と身体の活力が低下し、健常から要介護へ移行する中間段階のことです。
- ・栄養・口腔機能・認知症予防・失禁予防などを予定

③体験活動

- ・ボッチャやモルック、e スポーツなど

【対象者】 次の①から③までの条件をすべて満たすかた

- ①おおむね 60 歳以上の趣味や楽しみを見つげたい、探しているかた
- ②自力で会場への往復が可能なかた
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた

【日 程】

第 1 回	11 月 4 日(水)	第 5 回	12 月 2 日(水)
第 2 回	11 月 11 日(水)	第 6 回	12 月 9 日(水)
第 3 回	11 月 18 日(水)	第 7 回	12 月 16 日(水)
第 4 回	11 月 25 日(水)	第 8 回	12 月 23 日(水)

【時 間】 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

【場 所】 コミュニティセンター大ホールほか

【参加費】 無料

【定 員】 30 名（申込み順、定員になり次第締切）

【申込み】 電話または窓口で申込み

右記 QR コードからも申込みできます。

※申込みの締切は、10 月 16 日(金)まで



アクティブライフ教室
QR コード

申込み・問合せ＝ 地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

10月17日(土)は、遺跡の森総合公園内施設が利用できません！

10月17日(土)は、遺跡の森総合公園内で小型家電回収をおこなうため、終日総合公園内の全ての施設（遺跡の森館・コミュニティセンター、森の図書館、公園内体育施設）の利用ができません。

また、当日、地区公民館・体育広場・学校施設を利用されるかたは、10月14日(水)から鍵の貸し出しを行います。10月16日(金)までに、コミュニティセンター窓口へお越しください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝ 教育委員会事務局 生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431

第30回花いっぱい運動 参加団体募集中！

美里町コミュニティ協議会では、花いっぱい運動に参加してくださる団体に花の苗を配布しています。

花いっぱい運動は、地域の皆さんに花を植えていただき、町内を明るく美しく彩る運動です。花の苗は、公民館や道路沿いの用地などの公共性の高い場所に植え、定期的な管理をお願いしています。

参加を希望する団体は、10月9日(金)までに、美里町コミュニティ協議会事務局へお申し込みください。

花の苗は、パンジー・ビオラ・シレネを予定しています。苗のみの配布ですので、プランターなどに植栽する場合は、各団体でご用意ください。

苗の配布日などについては、協議会で取りまとめ、調整後に申請者へ連絡します。



問合せ＝ 美里町コミュニティ協議会事務局（総務課内） ☎76-1115

無料調停手続相談会

裁判所の調停委員が離婚、親権、養育費、相続、交通事故、金銭貸借、近隣トラブルなどの相談を受け、調停手続について説明します。

※裁判・調停中の事件は相談できません。

【日 時】 10月17日(土) 午前10時～午後3時
(受付：午後2時30分まで)

【場 所】 熊谷市立商工会館 熊谷市宮町2-39
(熊谷市役所の隣)

【申込み】 予約不要（直接会場へ）

【問 合 せ】 調停手続相談会 問合せ窓口

9月2日(水)～10月17日(土)

祝日を除く月・水・金曜 午前10時～午後4時



日本調停協会連合会

調停とは～

裁判所での話し合いでトラブルや悩みの解決を図る制度です。

〈調停のメリット〉

- ・手数料が安く、手続きも簡単
- ・非公開なので、プライバシーが守られる
- ・相手と直接交渉しなくてよい
- ・裁判の判決と同じ効力がある

問合せ＝ 熊谷調停協会 埼玉調停協会連合会 ☎048-865-7639

ミムリン健幸ポイント事業について

令和7年度分（令和7年4月1日から令和8年3月31日）の獲得ポイントについては、500ポイント以上のかたに、令和8年10月上旬にお知らせします。

問合せ＝ 教育委員会事務局 生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431

地元企業で働きませんか？

社名 有限会社岩上運輸 美里営業所
住所 美里町阿那志918-1
仕事内容 ①ドライバー（2t・4t） ②ドライバー（10t） ③アルバイトドライバー（4t）
要件 ①③中型免許（MT） ②大型免許（MT）
 ①②③フォークリフト資格証必須
時間 ①②午前5時～午後3時30分の間で8時間（休憩60分）残業/早出残業あり
 ③午前7時～午後4時（早く帰れる日もあります）
休日 ①②週休2日 ③週1～2日
給与 ①月収例 320,000円～
 ②月収例 360,000円～
 ※当社規定による（経験/能力などにより優遇）

③日給 11,000円

応募方法 電話にて受付（月曜日～金曜日/午前10時～午後4時）

その他 試用期間3か月/試用期間後入社祝い金あり（正社員希望のかた）
 アルバイト希望のかたは、週1日勤務から応募可
問合せ＝有限会社岩上運輸 美里営業所
☎71-5360

町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。
問合せ＝農林商工課 商業観光係 ☎76-5133

各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談（事前予約制）

とき／10月6日(火)午後1時～3時
 ※9月24日(木)午前9時から予約受付開始
ところ／役場1階 第3会議室
対象／町内在住のかた(6組まで)
内容／弁護士による法律相談
予約先／総務課 自治防災係
☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ／毎週月・水・木・金曜日
 ↳本庄市役所
 毎週火・金曜日
 ↳上里町役場
受付／午前9時30分～正午
 午後1時～3時30分
相談先／農林商工課 商業観光係
☎76-5133

❖さわやか相談（教育相談）

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前10時～午後3時
ところ／美里中学校（さわやか相談室）
対象／町内在住の学生と保護者
相談方法／電話・手紙・来室
相談先／美里中学校（さわやか相談室）
☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

とき／9月24日(木)・29日(火)
 10月1日(木)・8日(木)・
 13日(火)・15日(木)・
 20日(火)・22日(木)
ところ／保健センターなど
事前予約／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
内容／心の健康や悩みごと（家庭や仕事の人間関係、育児など）
予約先／住民保険課 健康推進係
☎76-2855

❖福祉まると相談

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
対象／町内在住のかた
内容／福祉に関する困りごと（生活困窮、就労など）
相談先／美里町専用回線
☎080-3759-6756

対面相談

とき／10月13日(火)・11月10日(火)
ところ／保健センター
受付／午後1時～3時
 ※当日受付は可能ですが、予約優先です。
予約先／介護福祉課 社会福祉係
☎76-5132
 町公式LINEからも
 予約できます



❖成年後見相談ダイヤル

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時
対象／児玉郡に在住・在勤のかた、またはその家族
内容／自分や家族の将来のこと、財産、相続、成年後見など
相談先／成年後見相談ダイヤル
☎0120-162-166

対面相談（事前予約制）

とき／10月2日(金)・11月6日(金)
 午前10時～午後1時
ところ／役場1階 第3会議室
 ※当日受付は正午まで。予約優先。
対象／町内在住のかた、またはその家族
予約先／地域包括支援センター
☎76-1325
 町公式LINEからも
 予約できます



❖脳の元気度チェック&相談会

とき／毎週月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後4時
 （電話などで要事前予約）
ところ／保健センターなど
対象／認知症の心配があるかた、またはその家族
内容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など
予約先／地域包括支援センター
☎76-1325

次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金等の納付)



●日曜開庁日 9月27日(日) 午前8時30分～正午
 ●窓口業務延長日 10月8日(木) 午後7時15分まで延長

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366
 税務課 収納係 ☎76-5131

◇戸籍住民事務…住民票、戸籍謄本等の交付（広域交付を除く）、印鑑登録・印鑑証明書の交付、住民異動（転入・転出等）、マイナンバーカードの交付・更新（要予約）

※住民異動に関連する各種手続き（国民健康保険や介護保険、こども医療費など）については、後日行っていただく必要があります。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付