

お知らせ

緊急地震速報伝達訓練

全国統一の緊急地震速報伝達訓練が、次のとおり実施されます。

美里町でも防災行政無線から緊急地震速報が流れますが、実際の災害と間違えのないようお気を付けてください。

日時 7月5日(水) 午前10時15分ごろ

放送内容

《チャイム》

こちらは、防災みさとです。ただいまから、訓練放送を行います。

「緊急地震速報チャイム音」

『おおじしんです。おおじしんです。これは訓練放送です。』(3回繰り返し)

こちらは防災みさとです。

これで訓練放送を終わります。

《チャイム》

問合せ 総務税務課 総務係

☎ 76・11115

お知らせ

農薬の適正使用のお願い

近年、農薬に関する事故やトラブルが増加しています。農薬を使用する場合は、周囲の安全や環境に十分配慮し、使用前には必ずラベルの記載事項を確認し適正に使用しましょう。

◎近隣に住宅や学校、通学路がある場合には、散布の時間帯を選んでください。また、飛散しない農薬を選ぶ、風のないときに散布するなど配慮してください。

◎使用した農薬の空き容器などは農地に放置せず、適正に廃棄してください。

問合せ 農林商工課 産業振興係

☎ 76・5133

参加者募集

「元氣！」

いきいき100歳体操

サポーター養成講座

『元氣！いきいき100歳体操』は、

椅子に座り、重りを使って行う簡単な体操です。週1回以上継続して実施することで、筋力がつき、身体バランスがよくなります。

そのため、転倒や骨折を予防し、寝たきり予防も期待できます。

この体操を地域で広めていただくためのサポーター養成講座を開催します。

100歳体操や介護予防について学び、高齢者が元気に暮らせる地域づくりの担い手として活動に参加しませんか。

対象

◎おおむね65歳以上で、町内に住所を有し、原則として全日程出席できるかた。

◎ボランティアに関心があり、介護予防サポーターとして地域で活動できるかた。

日時 7月4日(火)・10日(月)・18日

(火)・25日(火)・8月1日(火)・8日

(火)・22日(火)・29日(火) (全8回)

午後1時30分～3時30分

場所 美里町コミュニティセンター

ター 大ホール

講師 埼玉県理学療法士会会員

定員 30名(申込順、定員になり次第締切)

申込み

6月19日(月)から電話受付

服装 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物、タオル

参加費 無料

問合せ

美里町地域包括支援センター

☎ 76・1325

| 大字名              | 可燃  | 不燃       | 資源ごみ     |
|------------------|-----|----------|----------|
| 根木・関・阿那志・小茂田・下児玉 | 月・木 | 6月22日(木) | 6月15日(木) |
| 北十条・南十条・沼上・広木    |     | 7月13日(木) | 7月6日(木)  |
| 駒衣・木部・古郡・甘粕・中里   | 火・金 | 6月23日(金) | 6月16日(金) |
| 猪俣・白石・円良田        |     | 7月14日(金) | 7月7日(金)  |

※有害ごみ(乾電池・蛍光管・体温計)は役場、コミュニティセンターで収集しています。  
※使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は、役場で収集しています。

次回のごみ  
収集日は...



お知らせ

「ミムリン学習塾」  
の指導者募集

美里町教育委員



員会では、受験を控えた町内在住の中学校3年生を対象に学習教室を実施します。学習教室の指導者としてお手伝いいただけるかたを募集します。

仕事内容 中学生の学習教室の指導

応募条件 ② 次のいずれかの条件に該当するかた

◎ 教員免許状を有するかた(現職の教員以外)

◎ 学校、学習塾などで指導経験のあるかた

◎ 将来教職を志す学生

募集人数 ⑧ 名程度(応募後の面接にて決定します)

勤務予定日 ⑧ 8月21日(月)～25日(金)、12月25日(月)～27日(水)

時給 ① 1,000円

募集期間 ⑧ 6月19日(月)～7月7日

(金)

問合せ ② 教育委員会事務局 学校

教育係 ☎ 76・0204

参加者募集

婚活パーティー

「料理も学べて 出会いも叶う! 料理コン」

日時 ⑧ 8月11日(金)祝

第1部 午前10時～午後2時30分

第2部 午後3時30分～8時

場所 ⑧ はにぼんプラザ 2階キッチンスタジオ他

講師 ⑧ ハナファームキッチン本

店 店長 花里陽介氏

対象 ⑧ ① 第1部 真剣に結婚を考

えている20代～30代の独身の男

女 ② 第2部 真剣に結婚を考

えている30代～40代の独身の男

女(応募多数の場合は抽選)

定員 ⑧ 男女各12名(第1部・第2部)

会費 ⑧ 男性2,500円

女性1,500円

申込期限・方法 ⑧

6月26日(月)～

7月19日(水)に

応募フォーム

(QRコード)、

または電子

メール(住所・氏名・年齢・電話

番号・参加希望の部を明記)

※件名に「パーティー申込」と明記



QRコード

☒ konkatsu1708@catnet.jp

問合せ ⑧ 美里町社会福祉協議会

☎ 76・3601

本庄早稲田の杜

「こどもサマーセミナー」

～夏休みワクワク実験教室～

ものづくりや楽しい実験をと

して科学を学びませんか。

日程 ⑧ ① 7月28日(金)「夏休み親子

スーパースイエンス教室」

② 8月4日(金)「本庄ユニラブ2

017」

埼玉県児玉郡市職員採用合同説明会

本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合



日時= 7月17日(祝・月) 午前10時～午後3時

会場= はにぼんプラザ2階 活動室E

問合せ= 総合政策課 秘書広報職員係

☎ 76-1114

場所 ⑧ ① 早稲田大学本庄高等学院

② 早稲田リサーチパーク・コミュ

ニケーションセンター

費用 ⑧ 無料

申込み ⑧ 6月26日(月)～7月9日(日)

にホームページ(<http://www.howard.or.jp/>)、またはFAX

(参加者・保護者氏名・住所・性別・

電話番号・学校名・学年・参加希

望プログラム名を明記)

問合せ ⑧ (公財) 本庄早稲田国際リ

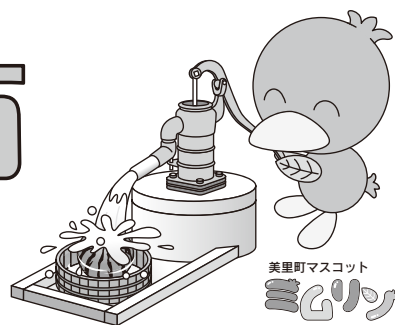
サーチパーク

☎ 22・7455

FAX 24・7465

# 熱中症予防

## 5つのポイント



1

### 高齢者は上手にエアコンを

高齢者や持病のあるかたは、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使いましょう。

周りのかたも、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。

2

### 暑くなる日は要注意

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。

特に梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。

また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

3

### 水分をこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。

汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。ビールなどのアルコールを含む飲料はかえって体内の水分を出してしまうため水分補給にはならず、逆に危険です。

また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに！

4

### 「おかしい！？」と思ったら病院へ

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感<sup>けんたいかん</sup>などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。

「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

5

### 周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

スポーツなど行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。



## 会場は保健センター ☎76-2855

### どれみ広場

日時＝7月3日(月) 午前10時～11時30分受付

対象＝3歳までのお子さんと保護者

(未就園児も可)

内容＝リトミック(音楽遊び)



### すこやか広場／育児相談・計測

お子さんと一緒に遊びながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？ お気軽にお出かけください。

日時＝7月12日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分

持ち物＝母子健康手帳(計測希望者のみ)

### すこやか広場 ～多目的室自由開放日～

保健センター「多目的室」を自由開放しています。お友達も誘って、お気軽にお出かけください。

日時＝7月3日(月)・12日(水)・19日(水) 正午～午後4時

☆飲食可、予約不要

### 乳児健診

日時＝7月6日(木) 午後0時45分～1時15分受付

対象児＝平成28年7月・9月・12月、平成29年3月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

持ち物＝質問票(記入したもの)、母子健康手帳、バスタオル(おくるみ)

### 3歳児健診

日時＝7月7日(金) 午後0時45分～1時15分受付

対象児＝平成26年1月～3月生まれ

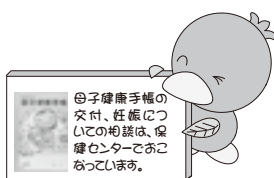
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、育児相談など

持ち物＝質問票(記入したもの)、

尿(朝採取したもの)、歯ブラシ

(自宅で使用しているもの)、母

子健康手帳



## 次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金、水道料金の納付)



### ●日曜開庁日

6月25日(日)

午前8時30分～正午

### ●窓口業務延長日

7月13日(木)

午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票(広域交付を除く)の交付・戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住所異動(転入・転出等)の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認をさせていただきます(免許証等の提示)。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金(納付書持参)の納付

## 各種無料相談

### ❖法律相談

と き／7月4日(火)

午後1時～3時受付

ところ／役場1階第3会議室

内 容／弁護士による法律相談

対 象／町内在住のかた

問合せ／総務税務課 総務係 ☎76-1115

### ❖消費生活相談

と き／毎週月・水・木・金曜日

本庄市役所

毎週火・金曜日

上里町役場

受 付／午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

問合せ／農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

### ❖心配ごと相談(人権相談)

と き／7月21日(金)午前10時～正午

ところ／役場1階第1・第2会議室

内 容／日常生活での悩みごとなど

問合せ／社会福祉協議会

☎76-3601・75-1109

### ❖さわやか相談(教育相談)

と き／毎週月～金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

ところ／美里中(さわやか相談室)

対 象／町内在住の学生と保護者

相談方法／電話・手紙・来室

問合せ／美里中(さわやか相談室)

☎76-4415(直通)

### ❖臨床心理士によるこころの相談

と き／6月20日(火)・22日(木)・27日(火)  
29日(木)

7月4日(火)・6日(木)・13日(木)

18日(火)・25日(火)

※太字は小中学校への巡回相談日(学校訪問)となり、相談に対応できないこともあります。

事前予約／毎週月～金曜日

午前9時～午後5時

※相談は事前予約が必要です。

内 容／子どもや育児、家庭や人間関係などの悩みごと

相談方法／面談、学校・家庭訪問

問合せ／社会福祉協議会(保健センター内)

☎75-1109

### ❖脳の元気度チェック&相談会

と き／毎週火曜日(祝日は除く)

午前9時30分～11時30分

(電話などで要事前予約)

ところ／美里町保健センター

対象者／町内在住の認知症の心配があるかたまたはご家族

内 容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など

問合せ／美里町地域包括支援センター

☎76-1325

## お知らせ

下記の記事につきまして掲載漏れがありましたので、差込み記事で対応させていただきました。

### 従業員（正社員）募集！

社 名▶株式会社角田鉄工所  
住 所▶美里町大字広木1195番地  
仕事内容▶製造技術ならびに品質管理職  
(大型鍛造プレス機を中心とした製造、品質検査、  
設備保全その他付帯作業全般)  
時 間▶①2交替制  
早番：午前6時30分～午後3時15分  
遅番：午後3時15分～午前0時  
②午前8時30分～午後5時15分  
休 日▶当社カレンダーによる（GW、夏冬季大型連休あり）  
給 与▶当社規定による（年齢、経験などにより決定）  
応募方法▶三芳工場総務課（☎049-258-1395）へ電話にて求人受付  
後、履歴書（自筆）および職歴書を郵送してください（書  
類審査あり）。その後、美里工場（勤務地）での面接日程  
を決定します。

問合せ＝美里工場 ☎75-1000  
(受付時間 平日 午前10時～午後5時)

※町では、町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133