

6月特定健診等（集団健診）の中止と今後の対応について

【国民健康保険・後期高齢者医療保険のかた】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のとおり6月の集団健診を中止します。

なお、8月実施予定の集団健診および個別健診については、地域における感染状況をみながら実施の可否を判断し、決まり次第広報みさとなどでお知らせします。今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合がありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

特定健診等	期間	実施の有無
6月集団健診	6月15日(月)～20日(土)	中止
8月集団健診	8月17日(月)～21日(金)	状況により判断
個別健診	11月～令和3年2月	状況により判断

【同時に中止となるがん検診】

肺がん・結核検診
歯周疾患検診（集団）
肝炎ウィルス検査
大腸がん検診（集団）

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

保健センターから がん検診についてのお知らせ

子宮頸がん、乳がん、胃がんリスク（ABC）、前立腺がん（PSA）、大腸がん検診は個別検診を実施しています。実施医療機関に電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

なお、がんの集団検診の実施については、決まり次第広報みさとなどでお知らせします。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

群馬DC特別企画 八高線SL特別運行の 運休について

5月24日(日)運行予定の八高線SL特別運行について、「新型コロナウイルス感染症」の感染状況を受けて、運休が決定しました。

また、5月20日(水)、21日(木)に予定していた試運転につきましても中止となりました。

詳細はJR高崎支社ホームページをご覧ください。



問合せ＝JR東日本高崎支社

☎080・1054・7369

（5月22日(金)までの月・金曜日
午前10時～午後3時）

お知らせ 美里町議会6月定例会が 開催されます

美里町議会6月定例会が、6月2日(火)から開催されます。

一般質問は、6月11日(木)午前9時からです。

問合せ＝議会事務局

☎76・5136



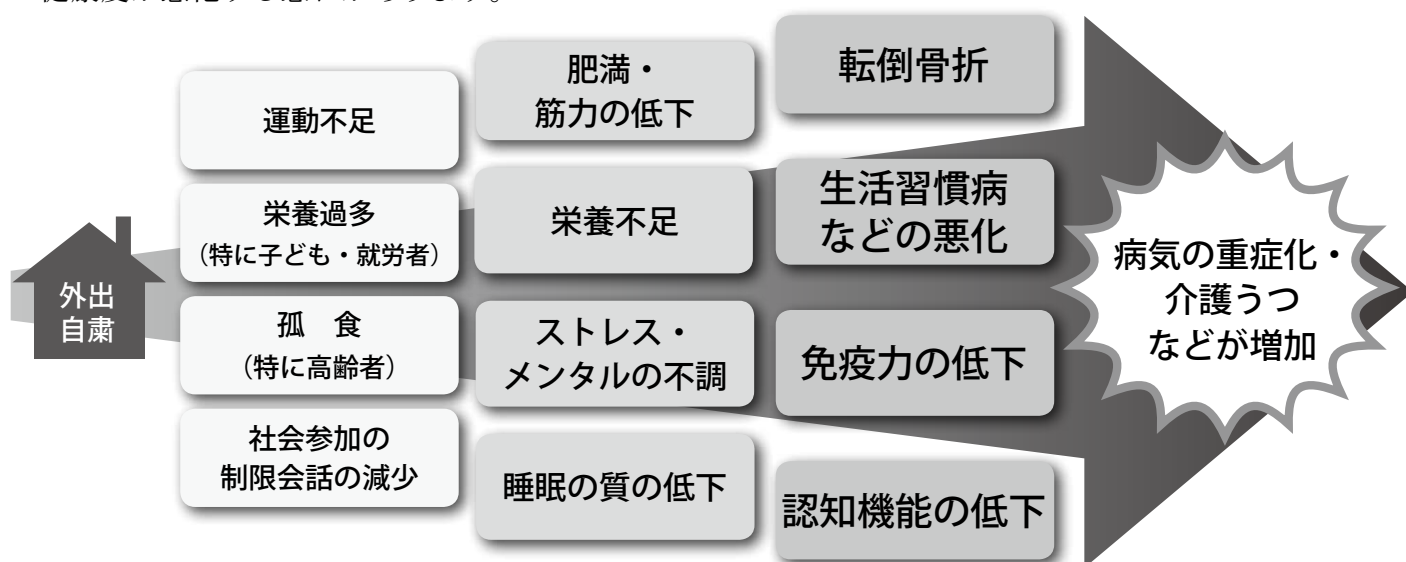
次回のゴミ 収集日は…

行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	5月28日(木) 6月11日(木)	5月21日(木) 6月4日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯桶・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	5月22日(金) 6月12日(金)	6月5日(金) 6月19日(金)

※有害ごみ（乾電池・ボタン電池・蛍光管・体温計）、使用済小型電子機器（25cm×15cm以内）は役場、コミュニティセンターで収集しています。

新型コロナウイルス禍による 健康二次被害を予防しよう！

新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛により、子どもから高齢者の全世代にかけて、運動不足の傾向にあります。特に高齢者のかたは、運動不足に加え、会話が減ることにより、心身の健康度が悪化する恐れがあります。



健康二次被害を予防するために

◆筋トレや体操をしましょう！（1日5分程度）

薪わリスクワット



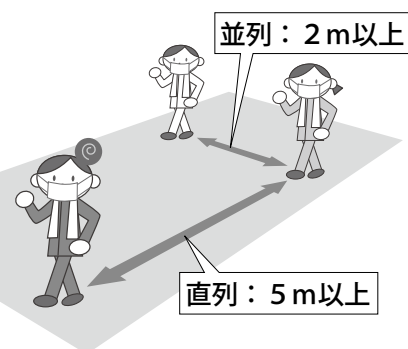
◆人混みを避けてウォーキングをしましょう！

人混みや「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けて、運動不足の解消や気分転換に、近所を ウォーキング しましょう！

運動中の口からの飛沫を「他人から受けない」「他人にかけない」距離は…

- ・ 並列（隣に並んで歩いた場合） 2 m以上
- ・ 直列（前のひとの飛沫を避けるには） 5 m以上 ※無風状況の場合

参照：Blocken et al.2020



いのちを
守る



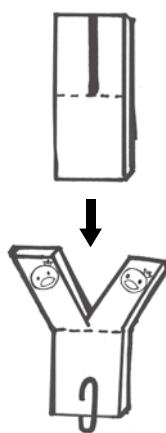
おうちで
過ごそう

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き不要不急の外出は避けおうちで過ごしましょう。
ここでは、小さなお子さまがいるご家庭向けに「おやこあそび」を紹介します。ぜひ、親子で楽しみながら試してください♪

くるりんきゃっち

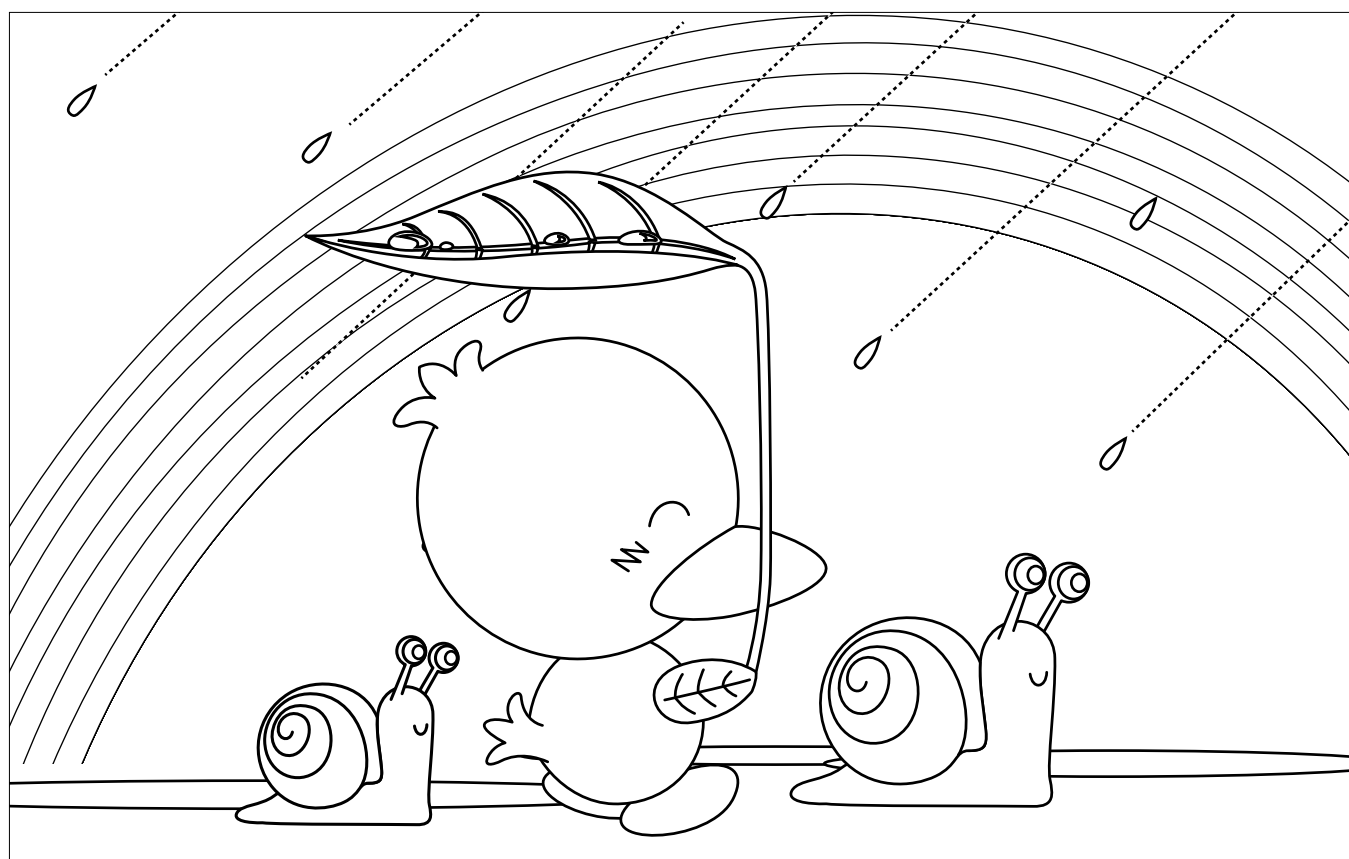
画用紙を細長く切り、中央に縦の切り込みを入れます。前後に折って松葉の形にしたら、下にクリップなどの重りをつけます。最後に、プロペラにミムリンの絵を書きます。

少し高いところから離すと、くるくる回りながら落ちていくので、キャッチして遊びましょう。



ミムリンぬいえ

あした 未来が晴れるように、願いをこめて色を塗ってみてね。
美里町くらしの情報カレンダーの6月のページを参考にしてみてください。

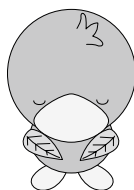


乳幼児対象事業の中止について

○新型コロナウイルス感染症の影響により3月から乳幼児を対象とした下記事業を中止していますが、**6月開催分も中止**といたします。開催の目途がつかましたら、広報紙や町ホームページ、行政情報メールなどでお知らせいたします。

- ・どれみ広場
- ・すこやか広場/育児相談・計測
- ・親子あそび広場
- ・すこやか広場 ～多目的自由開放日～
- ・あかちゃん広場

○乳幼児健診などにつきましても、**6月中の健診は全て中止**といたします。健診再開の目途がつかましたら、対象のかたに個別に通知いたします。



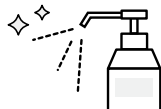
〈新型コロナ感染症対策をお願いします〉

- ・「3密」(密集、密閉、密接)を避けましょう。
- ・手洗い、咳エチケットなど基本的な感染症対策を徹底しましょう。
- ・ドアノブ、テーブルなどよく手が触れる場所を消毒しましょう。

なるべく離れて



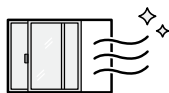
ドアノブの消毒



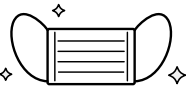
しっかり手洗い



こまめに換気



マスク着用



次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金、水道料金の納付)



●日曜開庁日

5月24日(日)

午前8時30分～正午

●窓口業務延長日

6月11日(木)

午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票(広域交付を除く)の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付、通知カードの再交付申請の受付

※住所異動(転入・転出等)の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認をさせていただきます(免許証等の提示)。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料(納付書持参)の納付

各種無料相談

◆法律相談

と き/6月2日(火) 午後1時～3時受付
ところ/役場1階 第3会議室
内 容/弁護士による法律相談
対 象/町内在住のかた
問合せ/総務税務課 総務係 ☎76-1115

◆消費生活相談

と き/毎週月・水・木・金曜日 本庄市役所
毎週火・金曜日 上里町役場
受 付/午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
問合せ/農林商工課 産業振興係
☎76-5133

◆心配ごと相談(人権相談)

と き/6月19日(金) 午前10時～正午
ところ/役場1階 第2・第3会議室
内 容/日常生活での悩みごとなど
問合せ/社会福祉協議会(保健センター内)
☎76-3601・75-1109

◆さわやか相談(教育相談)

と き/毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時
ところ/美里中学校(さわやか相談室)
対 象/町内在住の学生と保護者
相談方法/電話・手紙・来室
問合せ/美里中学校(さわやか相談室)
☎76-4415(直通)

◆公認心理師によるこころの相談

と き/5月20日(水)・27日(水)・
6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
事前予約/毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
※相談は事前予約が必要です。
内 容/子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごと
相談方法/面談、学校・家庭訪問
問合せ/社会福祉協議会(保健センター内)
☎75-1109

◆脳の元気度チェック&相談会

と き/毎週火曜日(祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
(電話などで要事前予約)
ところ/保健センター
対 象/町内在住の認知症の心配があるかた
またはご家族
内 容/簡単な認知症チェックと生活上の相談など
問合せ/地域包括支援センター ☎76-1325