



# 「人生会議」って何だろう？

人生の最終段階における医療やケアについて、本人と家族、医療・ケアチームなどと話し合うことを「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。より身近でなじみやすい言葉となるよう、国は2018年に愛称を『人生会議』としました。

**人生会議とは**

「人生会議」とは、元気なうちから自分自身が望む医療や介護などのケアについて前もって考え、信頼できる家族や友人などの大切な人と、医療および介護の専門職を含めて繰り返し話し合い、共有することです。

**元気なうちから**

誰もが、命に係わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療や介護などのケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。住み慣れた地域で、最期まで自分らしく安心して暮らしていくには、元気なうちから私たち一人ひとりが時折、『人生の最終段階でのありたい姿』について考えておく必要があります。

**人それぞれのいきかた**

「いきかた（生きかた・活きかた・逝きかた）」は、人それぞれです。自分の人生で大切にしてきたことや望んでいること、人生の最終段階でのありたい姿などを信頼できる周囲の人と話し合っておくことで、もしもの時に、あなたの信頼する人があなたの代わりに医療や介護などのケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため  
何度でも 繰り返し考え 何度でも話し合しましょう

話し合いの結果を  
大切な人達に伝えて  
共有しましたか？

信頼できる人や  
医療・ケアチームと  
話し合いましたか？

あなたが  
信頼できる人は  
誰ですか？

あなたが大切に  
していることは  
何ですか？



【参考】  
○埼玉県地域包括ケア漫画  
～みんないつかは年をとる～



【参考】  
○厚生労働省  
「人生会議」してみませんか



問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

## 地域社会の発展と町民サービスの更なる向上へ 包括連携に関する協定の締結

### 第一生命保険株式会社



9月29日(火)、第一生命保険株式会社と「包括連携協定」を締結しました。

この協定は、地域社会の発展と町民サービスの更なる向上のため、「健康増進」「高齢者支援」「防犯」の分野において、相互連携と協働による活動を推進することを目的とするものです。

**広報みさと配信中**

無料アプリ  
**マチイロ** を使うと  
「広報みさと」がスマートフォンで読めます

スマートフォンやタブレットの無料アプリ「マチイロ」で広報みさとを配信しています。

App Store からダウンロード  
Google Play で手に入れよう

マチイロに関する問い合わせは  
**株式会社ホープ**  
☎092-716-1404 まで



笑顔ではじまる明るい1冊  
笑顔の写真  
大募集！

広報みさとの表紙を  
みんなの笑顔で  
いっぱいにして！

あなたの撮った笑顔の写真が、「広報みさと1月号」の表紙になります。  
広報の表紙を皆さんの笑顔の写真でいっぱいにしませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

- テーマ **笑顔**
- 応募条件 被写体が美里町在住の人
- 応募方法  
被写体の氏名、応募者の氏名、住所、電話番号を明記のうえメール（☎koho@town.saitama-misato.lg.jp）、郵送（〒367-0194 美里町大字木部323番地1美里町役場 総合政策課 秘書広報職員係）または直接窓口へ

- 応募期限 12月1日(火)まで
- 注意点
  - ▷被写体の人の理解を得てご応募ください。
  - ▷写真は縦でアップで撮ってください。
  - ▷1枚につき被写体は1人をお願いします。
  - ▷特殊効果や文字の挿入など、画像加工した作品は掲載できません。
  - ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。
  - ▷掲載は被写体1人につき1回限りです。
  - ▷掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。ご了承ください。
  - ▷応募多数の場合は、表紙以外の掲載になる可能性があります。ご了承ください。

申し込み・問合せ  
総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114