

MISATO

9

Sep.2020
No.590

— 広報みさと —

いつもと違う夏——

つなげた
想いと伝統





今月の広報みさとでは、地域の理解と協力、そして関係者たちの強い想いで開催された「猪俣の百八燈」を子どもたちを中心にご紹介します。

今年は、感染対策を徹底して行いながら、誰も経験したことない伝統行事となりました。練習時間の短縮や距離をとっての練習、暑い中でのマスクの着用やアルコール消毒……。どんなに感染対策に苦労しても、地域の子どもたちに「伝統行事に触れてほしい」「子ども同士、年齢を超えた交流をしてほしい」と強く思う大人たち。そして、小学生の頃から伝統をつないできた中高生たちの、伝統をつなぎたいという強い思い。

400年以上受け継がれていると伝わる盆祭りの行事「猪俣の百八燈」――

いつもと違う夏―― つなげた 想いと伝統



小学校1年生から小学校4年生が務め、親方たちの指導のもと行事を行います。

子供組



練習

7月から始まった練習。
日曜日の夕方に、猪俣中央会館から夏の始まりをつげる笛と太鼓の音が響きます。

最初は、ばちの持ちかたや太鼓をたたく時の姿勢を教わりながらの練習で弱々しくばらばらだった音。しかし、練習を重ねるごとに徐々に力強く自信に満ちた音へと変わっていききました。

音が出るようになると、親方から「太鼓の叩きかたや笛の音色に自分なりのアレンジを加えてみよう」と提案がありました。

行事本番、集まった人たちに自分の音や姿勢を見てもらうための提案。

子どもたちは、本番まで自分たちで考えながら練習を続けました。



準備

連日の猛暑が続く中、「水分とって」と声を掛けあいながら当日に向けての準備が行われました。前日には、子どもたちが猪俣地区を歩き回り、一軒一軒訪問して「人別」と呼ばれる寄付金と材料集めを行い、その後、猪俣中央会館で当日塚の上で火をともし「燈明」を急須と真わたで作り上げました。

急須の細い口から真わたを出すのに一生懸命な子供組、作業をしながらたわいもない会話で笑顔を見せる若衆組。

練習の時とは違う、子どもらしい表情を見せながらの準備になりました。



若衆組

小学校5年生から中学校3年生が務め、親方たちの指導のもと行事を行います。

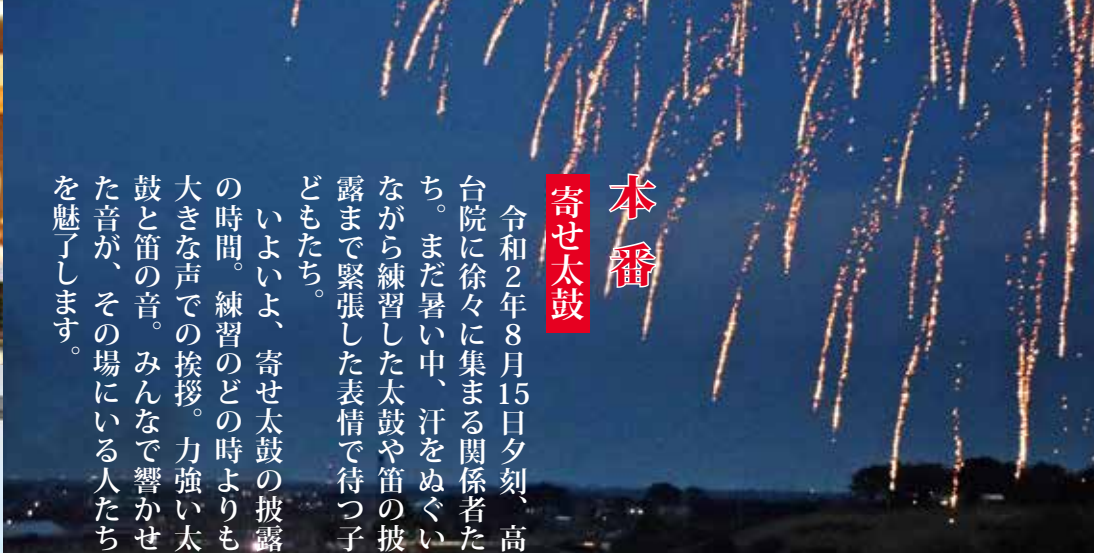




令和2年8月15日夕刻、高台院に徐々に集まる関係者たち。まだ暑い中、汗をぬぐいながら練習した太鼓や笛の披露まで緊張した表情で待つ子どもたち。

いよいよ、寄せ太鼓の披露の時間。練習のどの時よりも大きな声での挨拶。力強い太鼓と笛の音。みんなで響かせた音が、その場にいる人たちを魅了します。

本番 寄せ太鼓



点火

寄せ太鼓が終わる頃には、空が暗闇に変わり、いよいよ百八燈行事の本番です。

猪俣氏の霊に拝礼後、笛・太鼓の拍子に合わせ提灯行列が塚のある堂前山へと向かいます。頂上にある特に大きな塚に火が灯されたのち、百八の塚に次々に火が灯されます。

百八のともし火が尾根に沿って帯のように長く燃え上がり幻想的な光景が広がりました。



親方・次親方

【親方】

参加する子どもの中で、年齢が一番上の子が務め、行事の指導・監督を行います。

【次親方】

親方の次に年齢が上の子が務め、親方と一緒に行事の取りまとめを行います。

百

八燈行事には小学生の頃から毎年参加してきました。ずっとかつこいい親方の背中を見てきて、今年は自分の番なんだと。コロナ禍の中で「行事を行うのはどうなの」という声もあったかもしれないけど、どうしてもやりたかった。そして、やるからには中途半端ではなく全力で。

保存会の大人のかたたちが、開催に向けて動いてくれて、こうして親方として伝統を次につなぐことができたことに、本当に感謝しかありません。

そして、次親方や若衆組・子供組のみんなには先代や自分を超える伝統行事を作って欲しいです。

高校最後の夏に、こんな貴重な経験ができて良かった。この経験を次に生かしていきたいです。

親方 望月 楽人さん

次

親方として、とにかく親方の負担を軽くしようと、サポートに力をいれました。親方は最後の

年なので。それに、来年は自分が親方としてみんなをまとめながら行事を行っていくので、少しでも親方の仕事を覚えておかないといけないので。

大変だったのは、小さい子たちの指導です。どうしたら思うように行動してくれるのか分からないんです。自分も同じ歳のころがあったのに。

子供組のみんなには、今はうまく笛の音がでなかったり、太鼓がリズムよくたたけなくても続けて欲しいです。やっていくうちに自然と笛の音も出るようになるし、太鼓もたてるようになるから。

来年、親方として1つ1つの作法や決まり事をしっかりやって、今年の親方を超える百八燈行事にしたいです。

次親方 岡本 拓真さん

楽

人に親方を経験させてあげたいという気持ちと、できる努力をしないで中止の決定はしたくないという思いで、準備を進めてきました。

毎年行事が行えるのも、この猪俣に住む地域のかたや関係者のかたがたの協力のおかげです。子どもたちだけでは、どうしてもできないことは、周りの大人たちのサポートが必要になります。

この百八燈行事は、子どもたちだけでなく、行事に関わっていただいている大人たちの交流の場でもあります。長年受け継がれているこの百八燈行事や、今ある地域の集まりやイベントを大切にして、地域の活性化に少しでも貢献できればと思っています。

そして、行事に参加している子どもたちには、ご先祖様と地元を大切に思い、なにより優しい気持ちの人間になつて欲しいです。

猪俣の百八燈 保存会長 卜部 正明さん

テレビ放送 決定

猪俣の百八燈

9月13日(日) 午後8時

放送局IIテレビ埼玉

(地上デジタル3ch)

今年の「猪俣の百八燈」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、猪俣地区と保存会の皆さんで話し合い、規模を縮小して関係者のみでの開催となりました。

そんな中、今年はテレビ埼玉が撮影に入り、お祭りだけではなく、あまり知られていない子どもたちの練習や準備の風景、行事を陰から支える保存会のかたがたへの取材などを含めた1時間番組が放送されることになりました。

今年の「猪俣の百八燈」は、「広報みさと」と「テレビ埼玉」でお楽しみください。





特集2

今すぐ取り組む減塩対策

chapter 1

「まだ平気～」は要注意！

知らず知らずのうちに、塩分量の多い食品を食べていませんか？

塩分をとり過ぎると、脳卒中や心筋梗塞、胃がんなどの病気を引き起こす可能性が高くなります。健康維持のために、食生活を振り返り塩分を減らすことが重要です。

■ あなたの食生活をチェックしよう！

チェック ☒ が1つでもついたら要注意！

チェック項目が多いほど、塩分をとり過ぎている可能性があります ⚠

- | | |
|---|---|
| ☐ みそ汁やスープを1日2回は飲む。 | ☐ せんべいやスナック菓子をよく食べる。 |
| ☐ ちくわやソーセージなどの加工品をよく食べる。 | ☐ 漬物や佃煮などをよく食べる。 |
| ☐ 魚の干物や塩鮭をよく食べる。 | ☐ 昼食で外食やコンビニ弁当を利用する。 |
| ☐ 野菜や果物はあまり食べない。 | ☐ 夕食で外食や市販のお惣菜などを利用する。 |

■ 1日どのくらい塩分を摂取してもいいの？

1日あたり約 **3g** も
塩分をとり過ぎている！

現在の1日あたりの
塩分摂取量（平均）



男性
10.9g



女性
9.8g



1日の目標量

7.5g 未満

6.5g 未満

塩分3gってどれくらい？

ラーメンやうどんの汁を全部残すと2～3gも減塩できる！



chapter 2

無理なくできる減塩のコツ

■作るときの工夫

汁物は1日1回に

みそ汁は、毎食とると塩分が過剰となってしまいます。
具たくさんにし、汁気を減らしてみましょう。



旬の食材を使う

新鮮な旬の食材は、十分に食材そのものの
おいしさを楽しむことができます。

味にアクセントを

香辛料、香味野菜を活用し、香りや味にアクセントをつけましょう。

香辛料 からし、わさび、しょうが、唐辛子、カレー粉など

香味野菜 しそ、ねぎ、ゆず、みょうが、みつばなど

種実類 ピーナッツ、ごま、くるみなど



だしや酸味の利用を

味付けには、だしや酢、柑橘類を活用しましょう。

だし汁 昆布や煮干し、干し椎茸からは塩味が少なくても
「うまみ」がでます。

酸味 酢は「無塩」調味料です。レモンやすだちなどの柑橘
類を利用することで、さわやかな香りを楽しめます。

■食するときの工夫

「かける」より「つける」

しょうゆやソースなどは直接かけず、小皿にとってつけるように
しましょう。



漬物を控える

漬物や佃煮、ふりかけは塩分が多く含まれています。食るときは少量にしましょう。

麺類の汁を残す

ラーメンやうどんなどの麺類を食べるときはスープを飲み干すのはやめましょう。

薄味でも食べ過ぎないことが大切です。

さまざまな食品を食べて、おいしく楽しく減塩しましょう！

新型コロナウイルス感染拡大に伴う

美里町独自の対応策

第2弾

新型コロナウイルス感染症に伴う影響を受けている町民および町内事業者・農林水産業者を支援し、感染防止を図ることを目的として、町独自の対応策（第2弾）を実施します。

※ 8月4日に美里町臨時議会が開催され、美里町一般会計補正予算が成立しました。国からの地方創生臨時交付金 7,363万8千円や国・県からの補助金などを活用して対応します。



SUPPORT

75歳以上の高齢者および障害者新型コロナウイルス感染症対策 応援チケット配布事業

【予算額 2,275万9千円】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている高齢者および障害者の生活への支援と、地域経済の活性化を図るため、美里町ふるさと応援チケット（愛称 さとチケ）1万円分を配布します。

■対象者 75歳以上のかた

75歳未満で障害者手帳をお持ちのかた

※ 7月1日時点で、美里町の住民基本台帳に記録されているかたが対象です。

※ 申請の必要はありません。対象者には、9月下旬から順次お届けします。

■問合せ 住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

新型コロナウイルス感染症対策 ふるさと応援チケット発行事業

【予算額 1,970万円】

町内事業者への支援および地域経済の活性化を図るため、ふるさと応援チケットを発行する美里町商工会にプレミアム率分の費用と事務費の補助を行います。

※ 詳しくは、差し込みチラシをご覧ください。

学習支援員配置事業

【予算額 496万2千円】

児童生徒の学習の遅れを解消するため、3小学校に学習支援員を追加で配置します。

スクール・サポート・スタッフ配置事業

【予算額 233万5千円】

教師の負担の軽減を図るため、3小学校にスクール・サポート・スタッフを追加で配置します。

学校保健特別対策事業

【予算額 800万円】

学校における感染症対策や子どもたちの学習を支援するため、4小中学校に消耗品および備品を購入します。

就学援助費拡大事業

【予算額 87万5千円】

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した保護者を、就学援助の対象として支援します。

ミムリン出産祝金

【予算額 630万円】

国の特別定額給付金の基準日翌日の4月28日以降に出生した乳児を養育する子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、出産祝金を支給します。

■対象者

4月28日から令和3年3月31日までの出生児の保護者で、引き続き町内に在住のかた

■支給額

乳児1人につき10万円

※すでに出生届を提出された対象となるかたには、個別に通知でお知らせします。

■問合せ 住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

子ども・子育て関連事業

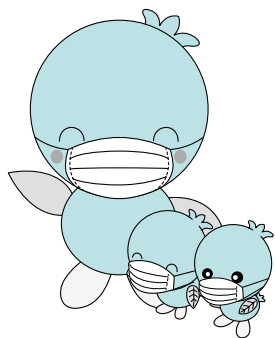
【予算額 670万2千円】

○子ども・子育て支援交付金

- ・放課後児童クラブが小学校の臨時休業に伴い、平日午前中から開所した経費および開所に伴う人材確保の経費の補助を行います。
- ・放課後児童クラブが感染症拡大防止のための臨時休業などにより保護者へ返金した利用料に対して補助を行います。
- ・放課後児童クラブが行う感染症対策に対して補助を行います。

○保育対策総合支援事業費補助金

- ・保育所が行う感染症対策に対して補助を行います。



生涯学習施設の感染症対策事業

【予算額 166万1千円】

- ①利用者の体温をスピーディーに検査することを目的に、サーマルカメラを購入します。
- ②安心して図書館を利用してもらうため、図書消毒機を購入・設置します。

新型コロナウイルス感染症対策農林水産業者支援事業

【予算額 1,000万円】

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた農林水産業者に支援金を給付します。

詳細は次ページをご覧ください。

健康二次被害の状況把握・コロナ対応型健康都市づくり構築に向けた大規模調査事業

【予算額 550万円】

コロナ禍における「新しい生活様式」を確立しつつ、AIとビッグデータを活用した次世代の予防・事後対応可能な街づくりを実現するための調査業務を行います。

町内の農林水産業者の皆さまへ

農林水産業者支援給付金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、経済に深刻な影響が出ているなかで、売り上げが大幅に減少している農林水産業者を支援するため、対象となる事業主に対して支援金を給付します。

【給付額】

一律 **10万円**

【申請期間】

9月1日(火)～11月30日(月)

■【対象】 下記のすべてに該当する農林水産業者（法人を含む）

- 町内に住所を有すること（法人の場合は町内に本店を有すること）
- 町内で1年以上農林水産業*を営んでおり、今後1年以上継続して事業を営む予定であること
- 令和元年中の農林水産業に係る収入が50万円以上であること
- 令和元年中の収入における農林水産業に係る収入の割合が5割以上であること
- 令和元年中の収入について確定申告などの税申告をしていること

- 令和2年3月から5月までの農林水産業に係る収入の合計が、令和元年3月から5月までの農林水産業に係る収入の合計と比較して1割以上減少していること

※園芸サービス業、林業サービス業を除きます。園芸サービス業、林業サービス業は、美里町中小企業・個人事業者支援給付金の対象です。

※(例)建設業と農業を営むかたで、既に美里町中小企業・個人事業者支援給付金の給付を受けているかたは給付の対象外となります。

■【申請方法】 感染拡大防止の観点から、下記の書類を農林商工課に**原則郵送**で提出してください。

- ①申請書（町ホームページからダウンロード可）
- ②令和元年中の確定申告書類の控えの写し
- ③「令和元年3月から5月までの収入」と「令和2年3月から5月までの収入」を証する書類*
- ④履歴事項全部証明書（法人の場合）
- ⑤申請者名義の通帳の写し

※売上台帳、出荷履歴、帳面、その他確定申告の基礎となる書類の写しをご用意ください。

【送付先】

〒367-0194 美里町大字木部 323-1
美里町役場 農林商工課
農林水産業者支援給付金担当 あて

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

児童手当を受給している公務員の皆さまへ

申請期限

9月30日(水)
まで

「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請はお済みですか？

公務員のかたについては、**9月30日(水)まで**にお住まいの市町村での申請手続きが必要です。まだ申請をされていないかたは、お早めに手続きをお願いします。

【対象者】

児童手当受給対象者（特例給付受給者は除く）

【支給金額】

1万円（国の給付金）＋3万円（町独自の給付金）

【申請期限】

9月30日(水)まで

【必要書類】

- ・職場から配布された「子育て世帯への臨時特別給付金申請書（請求書）」
- ・通帳またはキャッシュカードの写し（申請書の裏に添付）

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

事業者向け出張相談会を開催します

専門知識を持った相談員が、資金繰りなどの経営相談、新型コロナウイルス感染症対策への支援策活用などについて、無料でアドバイスをを行います。

「利用できる新型コロナウイルス感染症対策の給付金・補助金」「資金繰りの相談」「売上拡大方法について」「経営についての不安や最新情報の収集」などお気軽にご相談ください。

予約者優先となりますので、相談を希望されるかたはお早めにご予約ください。



【相談日時】

毎週火曜日

①午前9時45分～ ②午前11時～ ③午後1時30分～

④午後2時45分～ ⑤午後4時～

※令和3年3月30日(火)まで。祝日・年末年始は除く

【場所】 美里町役場 旧農林商工課会議室

【料金】 無料

【対象】 町内の中小企業・個人事業者

【申込方法】 事前に電話予約が必要です。

予約時に、「事業者名」「予約希望日時」「相談内容」をお伝えください。

※空きがある場合のみ、当日予約を受け付けます。

【申込み・問合せ】 農林商工課 産業振興係
☎ 76-5133

埼玉県よろず支援拠点とは…

中小企業庁が全国に設置した中小企業・小規模事業者のための経営相談所です。

販路拡大・経営改善など経営上のさまざまなお悩みに、何度でも無料でアドバイスします。

※相談日以外は、下記フリーダイヤルへ

埼玉県よろず支援拠点

0120-973-248

月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

埼玉県よろず支援拠点

ホームページ QRコード ▶



イベント・事業の中止について

ご理解・ご協力をお願いいたします。

【地域でお祝い「長寿の集い」】

例年、各行政区が事業主体となり、75歳以上の高齢者のかたを対象に開催していたいております、地域でお祝い「長寿の集い」について、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係
☎76-5132

【温かい心を育む講演会・ピアノコンクール】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントを中止とさせていただきます。

イベント名	当初開催予定日
温かい心を育む講演会	11月14日(土)
第25回美里町遺跡の森 ピアノコンクール	11月21日(土)・22日(日) 23日(月・祝)

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係
☎76-3431

10月1日から

赤い羽根共同募金運動が始まります



今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に始まります。

美里町社会福祉協議会には埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、共同募金事業も推進しています。それぞれ集められた募金は、埼玉県内および美里町内の福祉活動の推進に活用されます。



企業や店舗の賛同による

法人募金



地域の皆さまにご協力いただく

戸別募金



企業や団体、官公庁などで働く
皆さまにご協力いただく

職域募金



子どもたちが、福祉を学ぶための
入り口としてご協力いただく

学校募金

美 里 町 支 会

送金

埼 玉 県 共 同 募 金 会

美里町社会福祉協議会（各市町村社協）
各市町村の福祉活動の推進に活用

県内の福祉施設や
災害支援活動などに助成

手作りマスクなどのご寄付ありがとうございました

6月1日から30日まで手作りマスクなどを募集したところ、素敵なマスクがたくさん届きました。寄付していただいたマスクは、必要としている一人暮らし高齢者や障害を持つかなどに配布をしています。

マスクを受け取られた皆さまからは、「繰り返し使えるのでありがたい」「外出の時にさっそく使いたい」など喜びの声が届きました。

手作りマスクを作成してくださったボランティアの皆さまに感謝いたします。

また、手作りマスク以外の布マスクやマスクの材料も寄付していただきありがとうございました。



合計700枚以上

マスクを配布しています

〈対象者〉

- ①妊婦、子育て中のかた（3歳未満）
- ②65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の高齢者世帯のかた
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
- ④その他

☆申込み・問合せは美里町社会福祉協議会までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金でお悩みの皆さまへ

埼玉県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業などを理由に、生活資金でお困りのかたに向けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

①緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

■新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業状態になくても対象となります。

■貸付上限額：20万円以内

■無利子、保証人不要

■窓口：美里町社会福祉協議会、県内の取扱郵便局・労働金庫

②総合支援資金

生活の再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても対象となります。

■貸付上限額：(2人以上世帯) 月20万円以内

(単身世帯) 月15万円以内

■貸付期間：原則3か月以内

■無利子、保証人不要

■窓口：美里町社会福祉協議会

※相談の際には事前にご連絡をお願いします。

※世帯の人数や状況によって貸付額が異なります。詳しくは美里町社会福祉協議会までお問い合わせください。

※貸付の受付は9月末で終了予定です。



無 料

就労相談会を実施します

就労に関する悩みをお持ちの50歳未満のかたや、そのご家族の無料相談会を開催します。

【相 談 日】 9月24日(木)、10月29日(木)、12月17日(木)

令和3年1月28日(木)

【相談時間】 午後1時30分～3時30分

【場 所】 美里町保健センター

【相 談 料】 無料

【対 象】 町内に在住しているおおむね50歳未満のかたおよびその家族

【事前予約】 無料相談を受けるには事前予約が必要となりますので、問合せ先までご連絡ください。

また、電話での就労相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

就職しても
人間関係が
うまくいかない

何から
始めていいか
わからない

自信がない



※事前予約・電話相談の受付時間は、土日・祝日を除く午前9時から午後5時までです。

予約・問合せ

企業組合労協センター事業団 ☎080-3759-6756



9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です

自殺予防週間にあわせて、各種相談窓口のご紹介をします。ひとりで悩まず、まずは相談してください。また、「いつもと様子が違う」と気にかかるかたが周りにいたときは、優しい声かけをお願いします。

1 生活の困りごとをご相談ください！

「コロナウイルスの影響で生活が苦しい」「なかなか仕事が見つからない」「家計のやりくりができない」など、生活に不安を抱えているかたは、ひとりで悩まず、まずは相談してください。「どこに相談したらいいかわからない」かたも、まずは相談してみませんか。専門の相談員と一緒に課題を整理し、あなたと一緒に困りごとの解決に取り組みます。

全て
相談無料

2 就労に不安を抱えているかた

働いた経験がない、失業しているなど就労に不安を抱えているかたは、ぜひ足を運んでください。

相談日 9月29日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

※事前に電話でお申し込みください

3 住居を失った、失うかもしれないかた

住居確保給付金(家賃)制度をご利用ください。

対象者 Ⅱ

・ 離職、廃業から2年以内のかた

・ 休業などにより収入が減少し離職などと同程度の状況にあるかた

支給額 Ⅱ 家賃の実費支給(上限あり)

支給期間 Ⅱ 原則3か月(最長9か月まで)

こころのストレスはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の拡大により、生活面でのさまざまな苦労や不安を抱えストレスをためすぎていませんか？
こころのストレスを感じたら：

◎ 決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど毎日の基本的なリズムを崩さないように心がけましょう。
◎ 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。

◎ 心配ごとや不安に思っていることを書き出してみよう。
「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

それでも：

生きるのがつらい、いつそのこと消えてしまいたい…とあなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わずに相談してください。

相談窓口

よりよいホットライン (年中無休・24時間対応)

無料 ☎ 0120-279-338

こころの健康相談統一ダイヤル

(平日午前9時～午後5時 年末年始を除く)

有料 ☎ 0570-064-556

9月は 世界アルツハイマー月間です

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

65歳未満の若い世代でも認知症（若年性認知症）になることがあります。

これからは、認知症の人を単に支えるのではなく、認知症があっても安心して暮らしていきける地域づくりが必要になると考えられます。

この機会に、認知症についてみんなで話し合ってみませんか？

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話したり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

開催日＝9月24日(木)

時 間＝午後1時30分～3時

場 所＝保健センター

対象者＝認知症のかたを在宅で介護している家族（本人も参加可能）

定 員＝10人

申込期間＝9月14日(月)～18日(金)

申込先＝地域包括支援センター ☎76-1325

認知症の症状
や対応の仕方が
わかりました。
やってみます。

これからの
ことを心配して
参加しました。
相談ができて
よかったです。

参加者の皆さんから
こんな声が届いています！

①、②、③の電話相談・申込み・問合せはすべて
アスポート相談支援センター 埼玉北部

☎048・577・6883

FAX 048・577・6883

✉ jiritsu-kita@mirror.ocn.ne.jp

【開所時間】

午前8時30分～午後5時 毎週月～金曜日
（祝日、年末年始を除く）



あなたのやさしさと行動が、

誰かの命を救うかもしれません

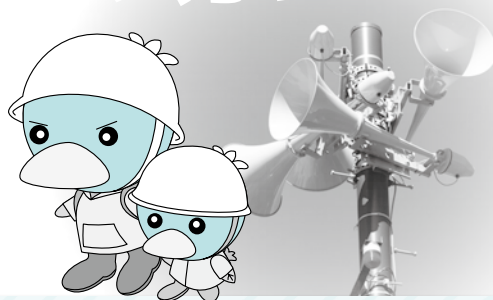
あなたの身近な人に目を向けてみてください。
なんとなく「あれ？ いつもと様子が違う」「何かおかしいな？」と感じたら、相手が安心できるような声かけをお願いします。

こんな様子がみられたら声をかけ、様子を見守りましょう。

- ☐ 服装や持ち物、髪型が乱れ、汚れている。
- ☐ 季節や場にそぐわない格好をしている。
- ☐ 目が泳いでいる。焦点が定まらない。
- ☐ 表情に乏しい。
- ☐ いまにも泣き出しそうである。
- ☐ 覇気がない。うなだれている。

災害時における避難の有り方について

新型コロナウイルス感染症が終息しない中でも、災害時には危険と判断する場所にいるかたは避難することが原則です。



知っておきたいポイント

避難とは

「難」を「避」けることです

安全な場所にいるかたは避難所に行く必要はありません。日頃からハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の災害リスクを確認しておきましょう。



「分散避難」も

避難方法の一つです

避難をする場所は、町の指定する小中学校体育館や公民館だけではありません。安全と判断できる親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。

また、避難所までの経路が危険と判断した場合、自宅の2階に避難することも方法のひとつです。

避難する際は

持っていきましょう

避難する際は水や食料、また、ご自身やご家族の常備薬のほか、マスクや消毒液、体温計などを持参し、感染症対策をとるよう心がけましょう。



避難所では手洗いや消毒、ゴミ捨てのルールなどを徹底しましょう



災害の危険が高まってからでは避難をすることが困難場合があります

町では災害の恐れがある場合「自主避難所」を設けます。早めの避難を心掛けるとともに、携行品などは事前に備えるよう心がけましょう。

町は想定する災害の規模から避難所の指定や増設を行います

災害が予想される場合は、防災行政無線の放送や町ホームページから避難に係る情報を確認してください。また、テレビやインターネットなどを活用して、最新の災害情報を入手するよう心がけましょう。

台風シーズンです

農業水利施設の適正な管理を！

近年、想定外の雨量をもたらす集中豪雨や、9月前後に発生する台風により、農業用排水路が冠水し、施設が破損するケースが多発しています。

これからの台風が近づく前に、ため池や排水路の点検を行い、次の取り組みを行いましょう。

取組み①

各ため池管理者の判断により、稲の作付けに支障の出ない範囲で事前放流を行いましょう

取組み②

ため池の洪水吐に倒木が詰まっていたり、洪水吐に詰まりそうな倒木があれば取り除きましょう

取組み③

排水路の堰板^{せきいた}を外しましょう

「堰板付近の水路と法面が崩れることが多いため、設置したかたは必ず管理をお願いします。」

※夜間や降雨時、水位の高いときの点検は避け、万一の転落時に助けを呼べるよう、必ず複数人で実施するようにしましょう。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

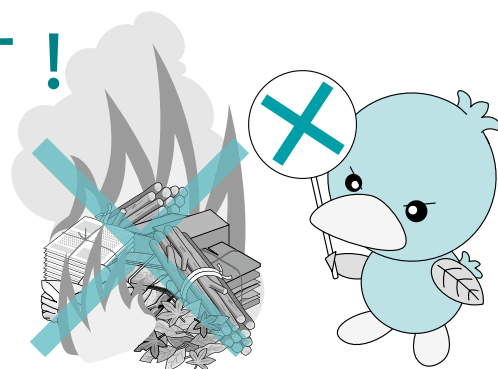
野焼きは禁止されています！

ごみを燃やすと、煙や悪臭が発生します。こうした行為は住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康に害を及ぼします。

こんな苦情が多く届いています!!

近所の人々が庭でごみを燃やしていて、煙がすごくて困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



野焼きとは…

- ◎ドラム缶などを使用しての焼却
- ◎地面に穴を掘っての焼却 など

違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

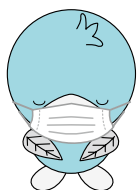
※農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、少量の焼却を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。

※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為についても注意などを行うことがあります。

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134

大事なお知らせ

「クリーン美里」町内一斉清掃を中止します



9月13日(日)に実施を予定していた「クリーン美里」町内一斉清掃につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止といたします。
ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134



人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県

9月21日(月・祝)～30日(水)は
秋の全国交通安全運動期間です！

交通ルールを守り、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

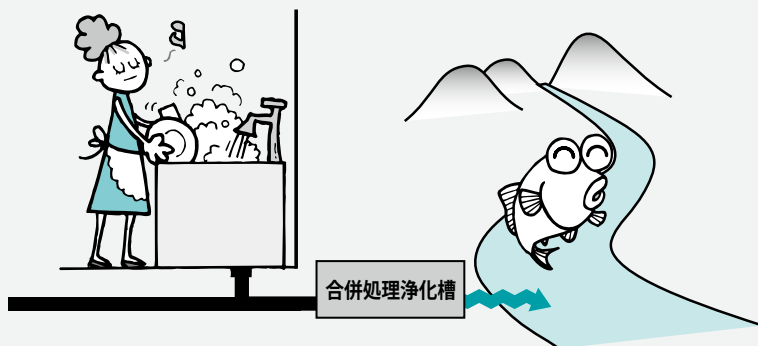
- ◎車間距離を十分にとり、思いやりのある運転をしましょう。
- ◎すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
- ◎夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134

浄化槽の維持管理について

浄化槽をお使いのかたは、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの維持管理が義務付けられています。

地域の生活環境や河川をきれいに保つためにも、正しい利用と適切な維持管理をお願いします。



法定検査の申込み

(一社) 埼玉県浄化槽協会 法定検査部
(知事指定検査機関) ☎048-501-5707

◎保守点検

年3～4回、機器の点検・調整や消毒液の補充を行うことです。

◎清 掃

年1回、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜くことです。

◎法定検査

年1回、浄化槽からの放流水などをチェックして浄化槽が十分に機能を発揮しているかを検査するものです。

法定検査については(一社)埼玉県浄化槽協会に直接お申し込みいただくか、ご契約されている保守点検業者・清掃業者へご相談ください。

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134



町長コラム

第140号

新型コロナウイルス感染者が高止まりしています。無症状の感染者も大勢いるようです。マスクや手洗いを習慣化し、予防対策をしていないお店等へは行かないなど、感染しない・させない行動を心がけましょう。

さて、5月号コラムで「5月ごろ埼玉県から千年に一度の雨量で県管理河川の浸水想定区域が示されます」と書きましたが、7月中旬に県からデータを受領しました。昨年の台風19号では、降り始めからの雨量が444mmに達し、多数の被害がありました。今回の想定は、24時間総雨量を636mmとした浸水想定区域となります。

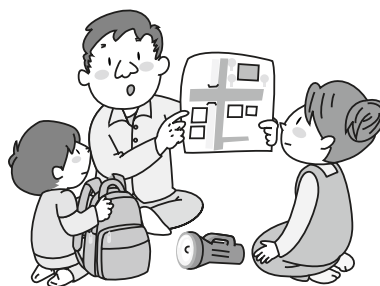
また、今まで示されなかった志戸川・天神川についても想定が示されたため、住民の皆さまにできるだけ早くお知らせすべきと考え、9月中を目標に美里町全域の浸水想定区域図を作成・配布できるよう作業を進めています。

本来であれば、行政区ごとに説明会を開催したいところですが、このコロナ禍です。まずは配布された想定図から、皆さまがお住ま

コロナ禍と災害時の避難

いの場所は浸水が想定されるかを確認してください。そして、避難勧告などが発令されたり、大雨が予想される場合、避難が必要な場所か、2階でも大丈夫か、あるいは、町の避難所以外でも身を寄せられる親戚や知人をお願いしておくなどの対策を考えておくことをお願いします。

なお、町では、コロナ禍で災害が予想される場合、避難が可能な早い段階から遺跡の森館を自主避難所とする予定です。さらに被害が拡大すると予想されれば、各小中学校の体育館や教室を開放し、大勢の避難者に対応します。自分や大切な家族を守るため、後悔しないため、早め早めの行動をお願いします。



令和2年度

宝くじ助成金で整備しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業の1つである「コミュニティ助成事業」を実施しています。

今回、円良田行政区では、この事業の助成金を受けて、行政区内の集会所などに下記の備品を整備しました。



冷蔵庫



エアコン



折りたたみ椅子



IH クッキングヒーター



美里町指名競争入札経過および結果（令和2年7月27日開札）

町道1253号線外 道路改良工事

工事場所：美里町大字木部地内
入札対象額：24,236,000円（消費税除く）
契約額：25,410,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)清水組	23,100,000円	(株)清水組 落札価格： 23,100,000円 (消費税除く)
長谷川建設(株)	23,180,000円	
内藤建設工業(株)	23,200,000円	
真下建設(株)	23,700,000円	
(株)上野組	23,900,000円	
(株)関口組	24,200,000円	

町道516号線 道路改良（路線用地測量・設計）業務委託

履行場所：美里町大字南十条地内
入札対象額：7,340,000円（消費税除く）
契約額：7,667,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
本庄測量設計(株)	6,970,000円	本庄測量設計(株) 落札価格： 6,970,000円 (消費税除く)
(株)協同測地開発	6,990,000円	
(有)石井測量	7,020,000円	
井田起業(株)	7,040,000円	
(株)上武測地	7,050,000円	
(株)間正測量設計事務所	一抜け	

円良田地区 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字円良田地内
入札対象額：9,919,000円（消費税除く）
契約額：10,384,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)田島建材	9,440,000円	(有)田島建材 落札価格： 9,440,000円 (消費税除く)
(有)若山建設	9,490,000円	
(株)清水組	9,600,000円	
長谷川建設(株)	9,608,000円	
(有)久米組	9,680,000円	
(有)島崎建材工業	9,720,000円	
(株)sunakenn	9,800,000円	

町道149号線外 冠水対策調査業務委託

履行場所：美里町大字阿那志地内
入札対象額：3,361,000円（消費税除く）
契約額：3,509,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)協同測地開発	3,190,000円	(株)協同測地開発 落札価格： 3,190,000円 (消費税除く)
(有)石井測量	3,220,000円	
(株)上武測地	3,250,000円	
井田起業(株)	3,300,000円	
本庄測量設計(株)	一抜け	
(株)間正測量設計事務所	一抜け	

町道1092号線 道路改良（路線用地測量・設計）業務委託

履行場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：8,294,000円（消費税除く）
契約額：8,635,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)間正測量設計事務所	7,850,000円	(株)間正測量設計事務所 落札価格： 7,850,000円 (消費税除く)
(株)協同測地開発	7,890,000円	
(有)石井測量	7,940,000円	
(株)上武測地	7,950,000円	
井田起業(株)	7,960,000円	
本庄測量設計(株)	8,000,000円	

美里町国民保護計画改定業務委託

履行場所：美里町地内
入札対象額：2,790,000円（消費税除く）
契約額：2,200,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)シティ・プランニング 埼玉事務所	2,000,000円	(株)シティ・プランニング 埼玉事務所 落札価格： 2,000,000円 (消費税除く)
(株)ぎょうせい 関東支社	2,170,000円	
ランドブレイン(株)	無効	
昭和(株) 北関東支店	無効	
地域計画(株) 埼玉営業所	辞退	
東日本総合計画(株) 関東支店	辞退	

東児玉小学校給食用ガスコンベクションオープン購入

納入場所：美里町大字阿那志13番地
入札対象額：1,490,000円（消費税除く）
契約額：1,089,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
東京ワックス(株)本庄営業所	990,000円	東京ワックス(株) 本庄営業所 落札価格： 990,000円 (消費税除く)
(株)横山本店	1,317,800円	
(有)いりプロパン	無効	
(有)チハラ金物店	辞退	
市川商店	辞退	
(有)児玉電化センター	辞退	

美里中学校ピアノ修繕

納入場所：美里町大字駒衣1115番地1
入札対象額：1,319,000円（消費税除く）
契約額：1,268,300円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
日本ピアノホールディング(株)	1,153,000円	日本ピアノホールディング(株) 落札価格： 1,153,000円 (消費税除く)
(株)雪草楽器	1,349,000円	
(株)和幸	2,592,700円	
(有)秩父楽器サービス	辞退	
(株)谷田楽器店	辞退	

消費生活相談Q&A

不審な副業サイトに
ご注意を！



【事例】

新型コロナウイルスの影響でアルバイトがなくなり、突然収入を断たれた。生活が苦しいので仕事を探そうと、スマートフォンで副業サイトを検索した。簡単に儲かるお勧めのサイトに興味を持ち、メッセージアプリに登録したら、お知らせが届くようになった。電話をかけて話を聞き、初めに4,800円の情報商材をクレジットカードで購入した。

その後さらに、「※マイニングマシン16台を160万円で購入すると、翌月から毎月30万円が配当される。ローンで購入してもすぐに返済できて、確実に儲かる」と勧誘されたが、インターネットでこの会社について調べると、不審な口コミが多く怪しい。

情報商材の購入代金4,800円はすでに支払っているのに諦めるが、マイニングマシンの購入については、話を聞いただけで契約書などは交わしていないと思うので、このまま無視しておいてもよいのか。

※マイニングマシン…

仮想通貨（暗号資産）には、通貨を管理する国や中央銀行が存在しないため、第三者がネットワークを通じて取引の承認および確認作業（マイニング（採掘））を行い管理している。この作業に使用されるコンピュータのことをマイニングマシンという。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、奨学金の返済が困難となった、生活に困窮したなどの若者が、インターネットを介して簡単に儲かるとした不審な副業話に手を出すという消費者トラブルが発生しています。

【消費者へのアドバイス】

- ・安易に広告を信じて資料請求をしたり、後で儲かるからと安易に借金をして情報商材の購入や投資をしないようにしましょう。
- ・「必ず儲かる」と勧誘されても実際に利益を得られる保証はありません。業者の話を鵜呑みにせず、冷静に判断しましょう。
- ・ビジネスの仕組みや仕事の内容について十分な説明がない契約や、自分で儲かる理由が理解できないような契約はしないようにしましょう。
- ・契約が成立していると、事例のように自分に契約した認識がなくても、代金を請求される場合があります。一度でもやりとりのあった業者から不審な連絡がきた場合は、無視しないで消費生活センターなどに相談しましょう。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎188（「188泣き寝入り」と覚えてください。）

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください



短歌

のっしのし河原の土手を亀が行く 縁と思い水辺に放す

原（小放田） 武久

若き日に訪れた尾瀬懐かしき アルバムめぐり夏風受けぬ

福島恵美子

雨の中天にむかいて亡夫に言う 「もう迎えに 来て欲しい」と

堀内 英子

夏らしい事などあまり出来ぬまま 夏休みの日々過ぎて行きたる

原田（下見玉） 淳子

コロナ禍で行きて阻まれ天仰ぐ 遠く空澄み希なる青さ

有馬（中里） 康博

青空に光輝に咲きし向日葵を 我立ち仰ぐ明日に向かいて

有馬（中里） 千代

熱カットUVカットデイスタンス？ 近ごろ見かける日傘の児童ら

丸山（前衣） 好子

学校の授業に田植えせし十条 条里青田を渡る風の涼しも

中里（前上） 合江

コロナなど負けてなるかのスタッフは フェイスシールドの医療従事者

清水（前） ミヨ子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

児玉郡市広域消防本部

救命講習会の開催について

児玉郡市広域消防本部では、いざというとき慌てず対応できるよう、「命の助け方」に関する講習会を次のとおり開催します。この機会にぜひご参加ください。

① 普通救命講習Ⅰ（3時間）

日程Ⅱ 10月23日（金）、11月21日（土）、
12月19日（土）、令和3年1月15日（金）

時間Ⅱ 午前9時～

② 普通救命講習Ⅱ（4時間）

日程Ⅱ 令和3年2月19日（金）
時間Ⅱ 午前9時～

③ 普通救命講習Ⅰ ステップアップ（2時間）

日程Ⅱ 10月3日（土）、11月6日（金）、
12月11日（金）、令和3年1月23日（土）、令和3年2月6日（土）
時間Ⅱ 午前9時30分～

※普通救命講習Ⅰ（ステップアップ）は事前に座学部分をオンラインで受講し、証明書を持参してください。当日、職員が確認します。※詳しくは、組合ホームページでご確認ください。

次の講習会は、団体での申し込みにより、随時開催します。

救急入門コース（45分・90分）：団体7名以上

普通救命講習Ⅲ（3時間）、上級救命講習（8時間）：団体15名以上

※出前講習会も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

※普通救命講習Ⅰ・Ⅱについても、15名以上でのお申込みにより、随時開催します。

場所Ⅱ 児玉郡市広域消防本部 多目的ホール

対象Ⅱ 児玉郡市内在住・在勤または在学する中学生以上のかた

※①～③は講習日の1週間前まで受け付けし、定員（20名）になり次第、締め切ります。

※団体でのお申し込みは、実施希望日の2週間前までに事前連絡をお願いします。

※受講申請書は、警防課で配布または組合ホームページからダウンロードできます。

申込み・問合せⅡ

児玉郡市広域消防本部 警防課
☎ 24・8391
（月）金曜日 午前8時30分～

午後5時15分

組合ホームページ <http://www.kodamakouki.jp/>



多子世帯対象

住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯（18歳未満の子が3人以上または2人（条件付き）の世帯）を対象に住宅取得の諸経費に対して補助を行っています。

補助金額Ⅱ 中古住宅 最大40万円
補助対象住宅Ⅱ

中古戸建住宅 床面積100㎡以上
中古マンション 床面積80㎡以上

または5室以上

補助件数Ⅱ 140件（先着順）

申請期限Ⅱ 令和3年3月15日（月）まで

※予算がなくなり次第、終了します。

住宅供給公社助成金について

県の補助金にあわせて、最大10万円の助成金が受けられます。

対象Ⅱ 上記補助金の対象となる中古住宅を取得し、次のいずれかに該当する場合

① 親世帯と同居または近居する場合

② 埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円（税込）以上のリフォームをする場合

助成件数Ⅱ 100件（先着順）

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せⅡ 埼玉県住宅課 総務・民間住宅担当 ☎ 048・830・5563

動物の愛護と適正な飼養を

「彩の国動物愛護推進員」を募集します

埼玉県では、動物の愛護と適正な飼養を推進するため、「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

動物愛護推進員は、犬、猫などの動物の愛護や正しい飼い方について県民の理解を深めるため、ボランティアとして積極的・自主的に活動を行っていただくことを目的として委嘱するものです。

人と動物が共に生きられる社会を目指し、動物愛護の推進に熱意を持ち、県の施策にご協力いただけるかたの募集をお待ちしています。

応募期間 9月1日(火)～11月30日(月)

応募方法 ②次の書類を郵送してください。(募集期間最終日必着のこと)

- ① 応募申請書
- ② 作文 「動物愛護推進員として活動したいこと」

※所定の用紙もしくは原稿用紙などにご自身の考えを800字以内で記述したもの。

※パソコンなどで作成の場合、白紙ベタ打ち(氏名併記)でも可。

※応募申請書および所定の用紙は、美里町役場 建設水道課にご用意してあります。

郵送先 ②

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3-15-1

埼玉県保健医療部 生活衛生課

総務・動物指導担当

※提出いただいた書類は返却できませんので、ご了承ください。

※詳しくは、埼玉

ホームページ

ページをご確認ください。



埼玉ホームページQRコード

問合せ ②埼玉県保健医療部 生活衛生課 総務・動物指導担当

☎048-830-3612



再上映します

地域映画

「たった一度の歌」

新型コロナウイルスの影響により、いろいろなイベントが中止と

なっています。このような中、本

庄市を中心に撮影した地域映画を

皆さまにご鑑賞いただくことで、

明るい話題が提供できるのではと

の思いから、地域映画「たった一

度の歌」を再上映します。

感染症対策に配慮を行って上映

します。

たくさんのかたがたのご来場を、

お待ちしております。

上映期限 9月10日(木)まで

※上映スケジュールについては、

ユナイテッドシネマ ウニクス

上里のホームページなどでご確

認ください。

上映場所 ②ユナイテッドシネマ

ウニクス上里

入場料金 ①1,100円(税込)

前売り券 ②500円(税込)

※1市3町にお住まいのかたを中

心に500枚用意しました。

前売り券販売場所 ②ウニクス上里

管理事務所

問合せ ②彩の国本所拠点FC

(フィルムコミッション)

☎22-5241



無料アプリ

「マチイロ」を使うと「広報みさと」がスマートフォンで読めます

スマートフォンやタブレットの無料アプリ「マチイロ」で広報みさとを配信しています。



マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ ☎092-716-1404 まで





令和2年国勢調査のお知らせ

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態を把握するために、5年に1度日本に住んでいるすべての人を対象に実施される大規模な統計調査です。

国勢調査は「統計法」という法律に基づいて行われます。

正確な統計を作るために、日本に住んでいるすべての人に、調査票の記入および提出の義務（申告義務）があります。

■調査の対象

10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）および世帯

■調査・回答方法

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

調査への回答方法は、「調査員への提出」「郵送提出」「インターネット回答」の中から選択することができます。

■調査事項

世帯員について…男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態など15項目

世帯について…世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方 4項目

回答義務

調査の対象

日本に住む
全世帯



■個人情報について

皆さまのもとへ調査のお願いに伺う調査員は、「調査上で知り得た秘密に関する事項を他には漏らしてはならない」という、統計法に基づく守秘義務があります。

調査によって得られた情報は、統計以外の目的に利用されることはありません。



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



※国勢調査の詳細につきましては、総務省のホームページをご覧ください。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

埼玉県立熊谷高等技術専門学校

入校相談会・キャンパスツアー

入校を検討されているかたを対象に、入校相談会・キャンパスツアーを実施します。

【入校相談会】

日時 9月11日(金) 午前10時～午後4時

場所 熊谷高等技術専門学校

内容 個別相談や授業見学で専門学校の概要を詳しく説明します。

【キャンパスツアー】

日時 9月26日(土) 午前10時～11時30分

場所 熊谷高等技術専門学校

内容 実習場見学や専門学校の概要を詳しく説明します。

※入校相談会・キャンパスツアーとも、実施日の前日までに申し込みください。

問合せ 埼玉県立熊谷高等技術専門学校 ☎048-532-6559



県議会の情報がタイムリーに

「こんにちは県議会です」

テレビ埼玉で、県議会の各定例会の模様や委員会委員長インタビューなど、県議会に関するさまざまな情報をタイムリーに放送します。すてきな商品の当たるプレゼントコーナーもあります。

放送日 毎週日曜日 午前10時～10時15分

※詳しい放送スケジュールは、埼玉県議会ホームページをご覧ください。



埼玉県議会
ホームページ
QRコード

戸籍の窓口

(敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へ申し出ください。

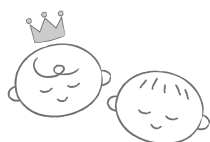
人口と世帯 ()内は前月比です

(8月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,135人	(-18人)
男	5,634人	(-10人)
女	5,501人	(-8人)
世帯	4,464戸	(+3戸)

7月届出分 お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
たしま すい 田 島 推	(尚 男)	北阿那志
うえ の かえで 上 野 楓	(雄一郎)	駒衣
おか の ひより 岡 野 陽 依	(直 樹)	野中



6月16日～7月15日届出分 お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
井 上 進	(あぐり)	小茂田
梅 澤 昇	(-)	小茂田
町 田 年 由	(-)	下児玉
福 島 正 夫	(ミサ子)	北十条
中 兼 清	(昌 幸)	広木
丸 山 克 仁	(致 郎)	駒衣
大 木 真 一	(-)	甘粕
野 口 キヨ子	(芳 江)	甘粕
野 口 芳 江	(-)	甘粕
中 島 ミネ子	(秀 夫)	野中
塩 原 浩	(千恵子)	湯本
飯 野 八重子	(尚 已)	白石

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、
という場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝
日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機
関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、
判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願ひ

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ
イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの
ですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の
情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
9月6日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月13日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
9月20日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
9月21日(月・祝)	あたご山クリニック	☎22-8733
9月22日(火・祝)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月27日(日)	小林クリニック	☎23-3371
10月4日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
10月11日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから
お出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会
医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で
行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系
疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に
あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『「これから」の時代を生きる君たちへ イタリア・ミラノの校長先生からのメッセージ』

ドメニコ・スキラーチェ/著
世界文化社



2020年2月25日、ウイルス感染が拡大するイタリアの校長先生が、「休校」になった生徒たちに送った感動の手紙を全文公開。日本の若者に向けた追伸を掲載。イタリア語の原文も収録します。

『切り花を2週間長持ちさせる はじめての花との暮らし』

谷川文江/著 家の光協会



新鮮な花を買うにも、花を切るにも、飾るにもそれぞれコツがあります。花を仕事にしている著者が、花が長もちする飾り方と手入れ法、長もちする花を使ったアレンジ、イングリッシュスタイルの基本と作り方などを紹介します。

『カケラ』

湊かなえ/著 集英社

あの子は死んだ。大量のドーナツに囲まれて。他人の視線と自分の理想。少女の心を追いつめたものとは？「美容整形」をテーマに、容姿をめぐる固定観念をあぶりだす心理ミステリー。

『家族じまい』

桜木紫乃/著 集英社

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。

児童書

『ひみつがあります』

布川愛子/著 白泉社



森の動物たちには、ちょっぴり変わった「ひみつ」の趣味があって…。きつねのハナさん、ふたごのねこ、うさぎのヴィオなど、愛らしい動物たちの8つのうちあけばなしを描いた絵本。

『新選組戦記 上・中・下』

小前亮/著 小峰書店



京はおれたちが守る！近藤勇と試衛館の面々は、将軍の上洛を機に結成される浪士組への参加を決め、京に旅立ち…。小間使いの少年・市之助の視点で描く、あたらしい“新選組”。

『キャベツちゃんのワンピース』

東直子/作 わたべめぐみ/絵 あかね書房

キャベツ模様のワンピースは、いっしょに成長する不思議な服。赤ちゃんに着せたらすくと立ちあがり、「これすき。ずっと、これきる」とおしゃべりはじめた。キャベツのワンピースしか着なくなった女の子は…。

『気候危機！子どもたちが地球を救う』

堤江実/著 汐文社

気候危機を止めるため、世界のあちこちで若者たちが立ち上がりはじめています。グレッタ・トゥーンベリをはじめとする世界を変える子どもたちを紹介し、今わたしたちにできることを考えます。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月30日(水)【整理日】

※詳しい運営などについては、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

あかちゃん広場 開催決定♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた「あかちゃん広場」を9月に開催します。

赤ちゃんとお母さんとスキンシップをしながらオンラインでつながりましょう。

ご参加お待ちしております。

9月24日(木) 午前10時～10時30分

- ▶ 内容 赤ちゃん体操・おはなし会
 - ▶ 対象 6か月までの赤ちゃんとお母さん
 - ▶ 人数 先着5組
 - ▶ 申込期間 9月8日(火)～10日(木)
午前9時～午後5時(先着順)
 - ▶ 申込方法 保健センターに電話
- ※お申込み後、詳しい参加方法をお知らせします。



インターネット環境と「Zoom」のインストールが必要です

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンを活用し、「Zoom」によるオンラインで行います。

詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ＝保健センター 子育て支援係 ☎76-2855



**ワンポイント
手話講座 ②10**

～ 命 ～

右手拳を左胸にあてる



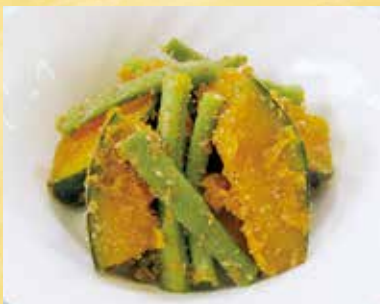
(出典：わたしたちの手話 (5)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 233

かぼちゃといんげんのごまあえ

1人当たり

エネルギー	塩分
140kcal	0.7g



材料 (4人分)

- かぼちゃ…………… 400g
- いんげん…………… 160g
- 〔すりごま…………… 大さじ2
- ④ 砂糖…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1

作り方

- ①かぼちゃは種を除き、3～4cm幅に切り、厚さ1cmに切る。耐熱皿に入れ、電子レンジ(600w)で5分加熱する。
- ②いんげんは茹でて、3～4cmの長さに切る。
- ③ボールに④を混ぜ合わせ、①、②を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



健幸ポイント事業

歩数イベントを実施します！

暑さも徐々に収まり、歩きやすくなるこの季節—

地区対抗の歩数イベントを実施します。

家族や地域の皆さまと楽しみながら歩数を増やし、健康維持を図りましょう！

中間経過については、「広報みさと」などで随時お知らせしていきます。



10月1日(木)~12月31日(木)

団体 地区対抗 歩数イベント



行政区ごとに、実施期間中の推奨歩数の達成割合を計算し、順位を決定します。

優勝した行政区の参加者の皆さまには、景品を用意しています。

熱中症や歩き過ぎに気をつけながら、歩数イベントをお楽しみください。

●景品

ミムリングッズ

●中間経過

「広報みさと12月号」と「ミムリンツイッター」にてお知らせします。

ご自身の平均歩数については「からだカルテ」から確認することができます。

「からだカルテ」のログインIDとパスワードについては、7月下旬に送付したからだカルテのガイドをご覧ください。

●最終結果

「広報みさと2月号」でお知らせします。また、優勝した行政区の参加者の皆さまには個別に郵送でお知らせします。

推奨歩数

65歳未満 **8,000** 歩

65歳以上 **7,000** 歩



からだカルテ
QRコード





歩いて出会えた

地域のひとたちの

楽しいひととき

毎日早朝、遺跡の森総合公園内にある健康遊具の前で集まっている地域のひとたちがいます。

話を聞くと、「5、6年前に自然と集まりだした運動仲間」とのこと。

毎朝5時30分ぐらいに自宅から散歩しながら公園までやって来て集まっています。そして、体操や健康遊具で運動をしたり、楽しくおしゃべりをして、気持ちよく帰るのが日課だそうです。

「みんなで運動すると楽しいし長く続けられる」「運動だけじゃなく、料理の話など情報交換もできる」など、皆さん笑顔で話してくれました。

美里町は、「健幸長寿のまちづくり」に向けて一歩一歩、あゆみ続けています。これからも、健幸へのあゆみを紹介していきます。

健幸のために、みんなで一緒に取り組んでいることや地域の集まりなどありましたら情報をお寄せください。

問 保健センター 健康増進係

☎76・2855

行政区別

平均歩数と推奨歩数達成率

(集計期間：6月1日～30日)

行政区	参加者数	推奨歩数達成率
根 木	94	38.3%
関	216	26.9%
南阿那志	123	31.7%
北阿那志	118	28.0%
小茂田	235	28.5%
下児玉	131	22.9%
北十条	102	36.3%
南十条	75	26.7%
沼 上	193	33.2%
広 木	173	20.8%
駒 衣	205	24.4%
木 部	143	26.6%

行政区	参加者数	推奨歩数達成率
古 郡	133	27.8%
甘 粕	141	31.2%
中 里	63	23.8%
湯 析	48	31.3%
野 中	100	20.0%
小 栗	37	21.6%
猪 俣	118	29.7%
湯 本	83	33.7%
大 仏	108	18.5%
白 石	71	28.2%
円良田	50	32.0%

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ 11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。9月30日(木)までに総合政策課へ☎連絡を！

ミムリン (美里町)

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしております♪



ミムリンミニタオル

販売中！

1枚 300円



かわいい♡

販売場所・問合せ＝

美里町コミュニティ協議会（総務税務課
総務係内） ☎ 76-1115

中止・延期が決まった9月の行事

8月24日(月)現在

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 総 選挙人名簿定時登録基準日 総 無料法律相談 包 脳の元気度チェック&相談会 議 美里町議会定例会（～18日） 学 東児玉小学校避難訓練 学 大沢小学校避難訓練	2 社 ひとり暮らし高齢者 配食サービス 中止	3 子 乳児健診	4 子 5歳児歯科健診 学 美里中学校文化交流会 中止	5
6	7 森の図書館休館 遺跡の森館休館	8 包 脳の元気度チェック &相談会	9 健 胃がん検診	10 窓 窓口業務延長日(19時15分まで) 健 胃がん検診	11 子 2歳児歯科健診	12
13 総 〔クリーン美里〕町内 一斉清掃 中止	14 森の図書館休館 遺跡の森館休館	15 包 脳の元気度チェック &相談会 NEW! 子 育児相談（予約制）	16 健 乳児健診 社 ひとり暮らし高齢者 配食サービス	17	18 心 心配ごと相談	19
20 総 〔クリーン美里〕町内 一斉清掃予備日 中止	21 敬老の日 森の図書館休館 通常通りごみの収集 を行います	22 秋分の日 通常通りごみの収集 を行います	23 遺跡の森館休館 民生・児童委員定例会 粗大ごみリクエスト 収集受付締切 NEW! 子 育児相談（予約制）	24	25 農 農業委員会総会	26 学 3小学校運動会 中止
27 窓 窓口業務日曜開行日(午前中) 学 3小学校運動会予備日 中止	28 森の図書館休館 遺跡の森館休館 粗大ごみリクエスト収集 3小学校振替休業日 中止	29 包 脳の元気度チェック &相談会	30 森の図書館休館	9月に予定されていた行事の中で、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期が決まったものをお知らせします。 ※ 中止・延期の旨が記載していない事業につきまして、今後の状況で中止または延期になる可能性があります。		