

# あかちゃん広場 開催決定♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた「あかちゃん広場」を9月に開催します。  
赤ちゃんとスキンシップをしながらオンラインでつながりましょう。  
ご参加お待ちしております。

**9月24日(木) 午前10時～10時30分**

- ▶ 内容 赤ちゃん体操・おはなし会
- ▶ 対象 6か月までの赤ちゃんとママ
- ▶ 人数 先着5組
- ▶ 申込期間 9月8日(火)～10日(木)  
午前9時～午後5時(先着順)
- ▶ 申込方法 保健センターに電話  
※お申込み後、詳しい参加方法をお知らせします。



**インターネット環境と「Zoom」のインストールが  
必要です**

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンを活用し、「Zoom」によるオンラインで行います。

詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ＝保健センター 子育て支援係 ☎76-2855



～命～

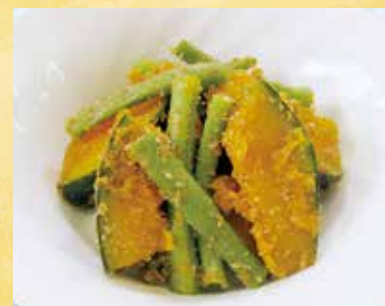
右手拳を左胸にあてる



(出典：わたしたちの手話(5) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

## お手軽クッキング 233

### かぼちゃといんげんのごまあえ



1人当たり	
エネルギー	塩分
140kcal	0.7g

**材料** (4人分)

- かぼちゃ…………… 400g
- いんげん…………… 160g
- すりごま…………… 大さじ2
- ① 砂糖…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1

**作り方**

- ①かぼちゃは種を除き、3～4cm幅に切り、厚さ1cmに切る。耐熱皿に入れ、電子レンジ(600w)で5分加熱する。
- ②いんげんは茹でて、3～4cmの長さに切る。
- ③ボールに①を混ぜ合わせ、②を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

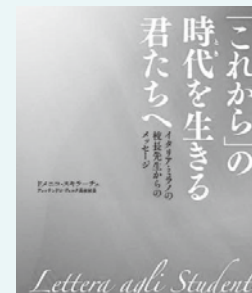
[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

『**「これから」の時代を生きる君たちへ**』  
イタリア・ミラノの校長先生からのメッセージ

ドメニコ・スキラーチェ/著  
世界文化社



2020年2月25日、ウイルス感染が拡大するイタリアの校長先生が、「休校」になった生徒たちに送った感動の手紙を全文公開。日本の若者に向けた追伸を掲載。イタリア語の原文も収録します。

『**カケラ**』

湊かなえ/著 集英社

あの子は死んだ。大量のドーナツに囲まれて。他人の視線と自分の理想。少女の心を追いつめたものは？「美容整形」をテーマに、容姿をめぐる固定観念をあぶり出す心理ミステリー。

『**切り花を2週間長持ちさせる**』  
はじめての花との暮らし

谷川文江/著 家の光協会



新鮮な花を買うにも、花を切るにも、飾るにもそれぞれコツがあります。花を仕事にしている著者が、花が長もちする飾り方と手入れ法、長もちする花を使ったアレンジ、イングリッシュスタイルの基本と作り方などを紹介します。

『**家族じまい**』

桜木紫乃/著 集英社

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。

### 児童書

『**ひみつがあります**』

布川愛子/著 白泉社



森の動物たちには、ちよっぴり変わった「ひみつ」の趣味があって…。きつねのハナさん、ふたごのねこ、うさぎのヴィオなど、愛らしい動物たちの8つのうちあけばなしを描いた絵本。

『**キャベツちゃんのワンピース**』

東直子/作 わたべめぐみ/絵 あかね書房

キャベツ模様のワンピースは、いっしょに成長する不思議な服。赤ちゃんに着せたらすっと立ちあがり、「これすき。ずっと、これきる」とおしゃべりはじめた。キャベツのワンピースしか着なくなった女の子は…。

『**新選組戦記 上・中・下**』

小前亮/著 小峰書店



京はおれたちが守る！近藤勇と試衛館の面々は、将軍の上洛を機に結成される浪士組への参加を決め、京に旅立ち…。小間使の少年・市之助の視点で描く、あたらしい“新選組”。

『**気候危機！子どもたちが地球を救う**』

堤江実/著 汐文社

気候危機を止めるため、世界のあちこちで若者たちが立ち上がりはじめています。グレタ・トゥーンベリをはじめとする世界を変える子どもたちを紹介し、今わたしたちにできることを考えます。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月30日(水)【整理日】

※詳しい運営などについては、町ホームページをご確認ください。



ホームページ QRコード