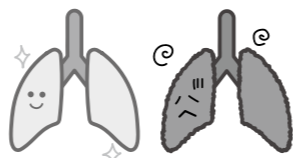


## 肺がん・結核検診のお知らせ



6月に特定健診と同時実施していた肺がん検診が中止となったため、下記日程で追加の検診を実施します。肺がんや結核は早期発見、早期治療が重要です。この機会にぜひ受診してください。

- 【対象者】 40歳以上のかた
- 【検診内容】 問診、胸部エックス線検査および喀痰検査(該当者のみ)
- 【予約受付】 10月26日(月)～11月6日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) 電話または保健センター窓口にて受付 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診人数を制限しています。
- 【持ち物】 肺がん・結核検診受診券(5月に発送済)

実施日	受付時間	定員	会場
12月8日(火)～10日(木)	午後1時30分～2時	各25名 (予約先着順)	保健センター
	午後2時～2時30分		
	午後2時30分～3時		

### 受診する際の注意事項

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受診当日、来所前に体温を測定していただき、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある場合は受診をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合があります。



申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

予防接種法に基づき、下記のかたを対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。希望されるかたは、予診票(9月末に発送済み)をご持参のうえ、指定の医療機関で接種を受けてください。

- 対象者
  - ①65歳以上のかた(昭和30年12月31日以前に生まれたかた)
    - ※令和2年10月1日以降に65歳になるかたは、65歳の誕生日の前日から接種ができます。
  - ②60歳以上65歳未満のかた(昭和31年1月1日～昭和35年12月31日生まれ)で心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当のかた
    - ※接種日に満60歳以上65歳未満のかたでないと受けられません。
- 接種回数 期間中1回のみ
- 書類 対象のかたには9月末に予診票等を発送しております。詳細は送付したものをご覧ください。
  - ※転入等により通知が届いていないかたは、保健センターへお問い合わせください。
- 接種期間 10月1日(木)～令和3年2月27日(土)
- 自己負担金 無料

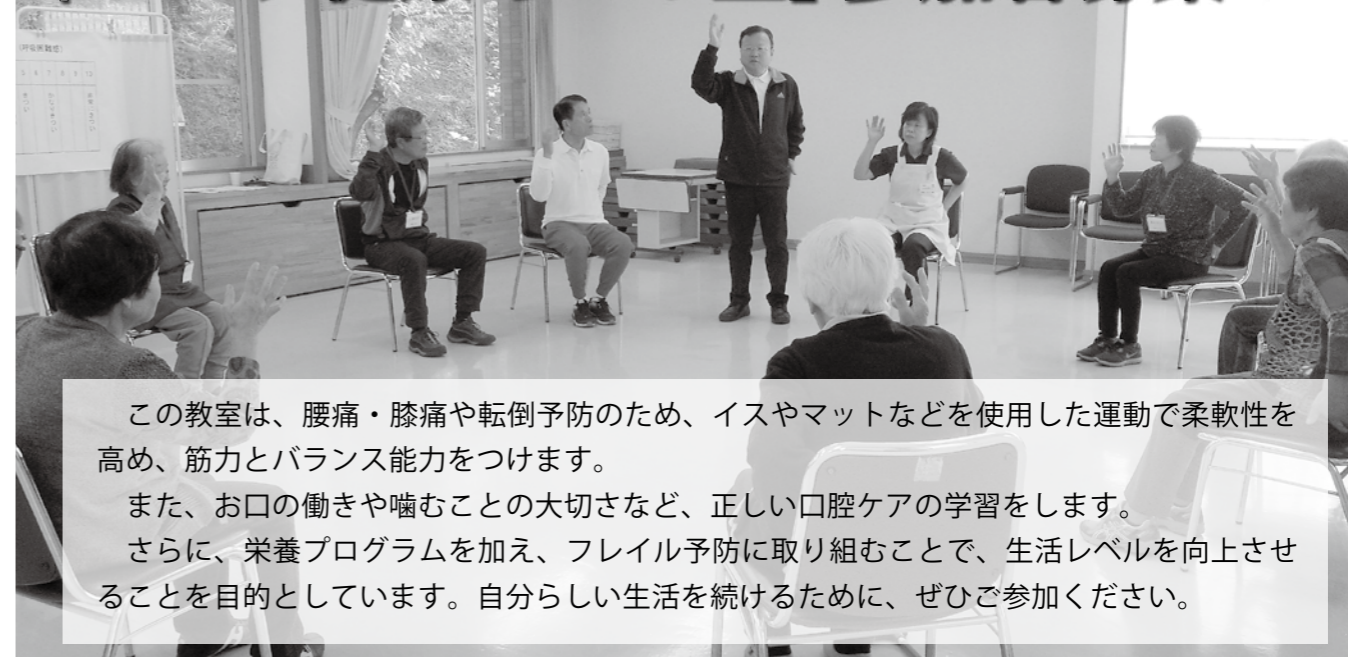
※本庄市児玉郡内の医療機関または、埼玉県内で契約を結んでいる医療機関に限り、無料で接種できます。本庄市児玉郡を除く埼玉県内の医療機関で実施する場合は、令和2年10月20日(火)～令和3年1月31日(日)まで接種を受けることができます。詳細は保健センターにお問い合わせください。

申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士がサポート!

介護予防・生活支援サービス事業(通所型サービスC)

## 「シニア健康あっぷ塾」参加者募集!



この教室は、腰痛・膝痛や転倒予防のため、イスやマットなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。また、お口の働きや噛むことの大切さなど、正しい口腔ケアの学習をします。さらに、栄養プログラムを加え、フレイル予防に取り組むことで、生活レベルを向上させることを目的としています。自分らしい生活を続けるために、ぜひご参加ください。

- 対象者 次の①から④までの条件をすべて満たすかた
  - ①町内在住のおおむね65歳以上のかた
  - ②「基本チェックリスト」を実施し運動機能などに低下が認められたかた(ケアプランを作成します)
  - ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
  - ④原則として全日程(13回)参加できるかた

■日程 下記参照

■時間 午前9時～11時

■場所 保健センター

■参加費 無料

■定員 5名程度

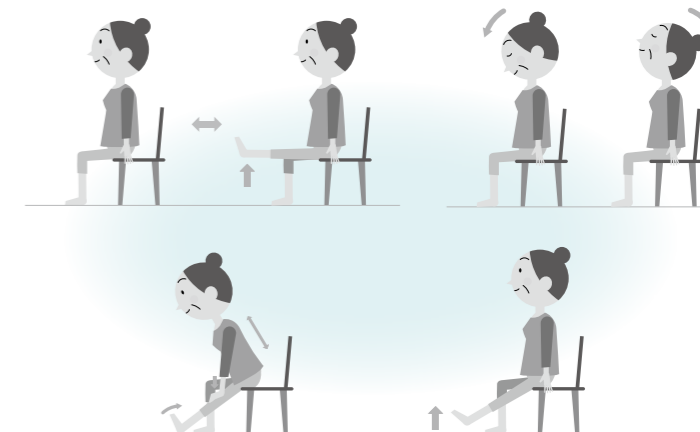
■送迎 車での送迎は相談のうえ決定

■申込み 10月12日(月)から電話申込み開始(定員になり次第締切)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大時は中止となる場合があります。

### 開催日程

- ① 11月19日(木)
- ② 11月26日(木)
- ③ 12月3日(木)
- ④ 12月10日(木)
- ⑤ 12月17日(木)
- ⑥ 12月24日(木)
- ⑦ 1月7日(木)
- ⑧ 1月14日(木)
- ⑨ 1月21日(木)
- ⑩ 1月28日(木)
- ⑪ 2月4日(木)
- ⑫ 2月18日(木)
- ⑬ 2月25日(木)



申込み・問合せ＝地域包括支援センター(保健センター内) ☎76-1325