

# 献血と同時に 骨髄バンクのドナー登録ができます

献血は少しの時間でできる、命を救うボランティアです。皆さまの温かいご協力をお願いします。  
また、骨髄バンクのドナー登録が同時にできます。ドナー登録だけでも受け付けています。1人でも多くの患者さんの生命を救うため、併せてご協力をお願いします。

【開催日時】 10月29日(木) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫西側駐車場

	200ml全血献血	400ml全血献血	骨髄ドナー登録
年 齢	16～69歳 男性：年間6回以内 女性：年間4回以内	男性：17～69歳 (年間3回以内) 女性：18～69歳 (年間2回以内)	・18歳～54歳 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解しているかた
体 重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※400ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性は12週間後、女性は16週間後からです。

200ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性・女性とも4週間後からです。

※65歳以上のかたの献血については、60～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 令和3年4月1日から スプレー缶（廃エアゾール製品など）の 排出方法が変わります。



スプレー缶（廃エアゾール製品など）は、不適切な場所（火気のある場所、風通しの悪い場所、屋内など）で穴をあけると危険な事故を招く恐れがあるため、現在の「使い切り穴をあける」方法から、「使い切り穴をあけない」方法へ変更します。

	出し方	分別	収集日	収集場所
現 状	内容物を使い切り 穴をあける	不燃ごみ	月2回	不燃ごみ収集所
変更後	内容物を使い切り 穴をあけない	収集ボックスに入れる	月2回	資源ごみ収集所

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134

## 10月から 個別健診が始まります 年に1回は、健診を受診しましょう！



集団健診を  
受診できなかった



### 個別健診の3つのポイント！

#### 1 受診料無料



美里町では無料で受診できます！

#### 2 都合に合わせて 選べる受診日



実施期間は約5か月！  
期間中ならいつでも受診できます！

#### 3 選べる多くの 医療機関



実施医療機関は、全部で49か所！  
自分に合った病院を自由に選べます！

## ～個別健診（特定健康診査等）を受診するには～

今年度も個別健診を実施します。対象となるかたには受診券を郵送しました。この機会にぜひ受診してください。

#### 対象者

- 今年度中に40歳～75歳になる美里町国民健康保険加入者
- 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

#### 対象とならないかた

- 集団健診（8月実施）を受診したかた
- 予防検診（人間ドック、または併診ドック）の助成制度を利用したかた
- 受診時に美里町国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療制度に未加入のかた

#### 実施期間

10月1日(木)～令和3年2月27日(土)

#### 実施医療機関

本庄市児玉郡内の指定医療機関  
(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

受診料  
無料

#### 受診までの流れ

①受診する日を決めてください。

②医療機関へ直接電話して申し込んでください。

③当日「受診券」と「保険証」を持参し受診してください。

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366