

危険！ 近づかないで！！

水路・ため池に 近づかないで！



全国各地で、水路やため池における転落事故が多発しています。水路やため池への立ち入りは危険ですので、近づかないようにしてください。

特に、子どもや高齢者については、保護者や地域ぐるみでの見守りにより、事故が起こらないよう声かけをお願いします。

大雨に備えて

排水路の堰板を 外してください

近年の台風やゲリラ豪雨により、排水路があふれて、水路法面や隣接する農地が損傷する事例が多発しています。その原因の一つとして、排水路に設置してある堰板が考えられます。

堰板の設置者は責任をもって管理し、大雨時に適切に排水ができるよう、堰板を外すなどの対応をお願いします。

なお、その際には、台風や豪雨の到来前に、身の回りの安全を確保したうえで、作業をお願いします。



▲堰板が設置してある排水路



～ 熱 ～

右手の2指をつまんで左わきにつけ、人差し指を立てる



(出典：わたしたちの手話 (3)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 232

～減塩レシピ～

にがうりの白和え



材料 (4人分)

にがうり……………	小1本
にんじん……………	40g
ひじき (乾) ………	5g
ツナ缶……………	80g
木綿豆腐……………	1丁
すりごま……………	大さじ1
砂糖……………	大さじ1
塩……………	少々

作り方

- ①にがうりは種をとり、薄切りし、サッと茹でる。にんじんは千切りにして茹でる。ひじきは水で戻し茹でておく。
- ②ツナ缶は汁けをきっておく。
- ③しっかり水気をきった豆腐とAをすり混ぜ、①②と和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎ 76-2855

新しい本を紹介します。

児童書

『大人気!!』

親子であそべる かつこいい! おりがみ』

新宮文明/著 高橋書店



親子でかんたんにはじめられる、かつこいいおりがみ作品を収録。紙ひこうきなどのあそべるおりがみ、新聞紙でつくる大きなおりがみ、虫、恐竜、乗り物のおりがみなどのおり方を写真でていねいに教える。

『大人気!!』

親子であそべる かわいい! おりがみ』

新宮文明/著 高橋書店



親子でかんたんにはじめられる、かわいいおりがみ作品を収録。紙ひこうきなどのあそべるおりがみ、しおりやメモといった使えるおりがみ、動物、鳥、食べもの、季節のおりがみなどのおり方を写真でていねいに教える。

『セイギのミカタ』

佐藤まどか/作 フレーベル館

小4のキノは、はずかしいと顔がまっかになるのが悩み。目立ちたくない。普通でいたい。なのに、あいつがやってきて…。みんながほんのちょっとずつ勇気を持てば、なにかが変わるかもしれないーそんな想いをこめた物語。

『どっちを選ぶ? クイズで学ぶ!』

自然災害サバイバル ②水害』

木原実/監修 日本図書センター

雨と風が強くなったら? 道が水にしずんでいたら? 水害がおきたときに判断にまようシチュエーションをクイズにして出題。水害がおきたときにどんな行動をとるべきかをイラストやマンガでわかりやすく解説する。他に地震、避難生活編ありの全3巻。

一般書

『きたきた、捕物帖』

宮部みゆき/著 PHP 研究所



江戸は深川、親分の跡を継いで岡っ引きたらんとする北一が、相棒・喜多次やおかみさんの力を借りて成長し、事件を解決していく謎解き×怪異×人情の捕物帖シリーズ、第1弾。

『妖の掟』

誉田哲也/著 文藝春秋



闇社会の抗争に跳梁する、美しくも凶暴な不死の者たち。人の世の日陰で数百年を共に生きてきた紅鈴と欣治の運命が、ヤクザの抗争によって動きだす。「妖の華」に続く最強ヒロインが登場する新感覚ノワール×ホラー。

『図解でわかる! エアコン1台で心地よい家をつくる方法』 岡田八十彦/監修 エクスナレッジ

冷暖房しているのに心地よくないのは、なぜ? 夏涼しくて、冬暖かい家は、どうつくる? 賢い家づくりのための断熱・気密・換気・冷暖房の知識を、イラストとともにわかりやすく解説する。

図書館からの お願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館を利用する際は、次の点についてご協力をお願いします。
- ・事前に『検温』をお願いします。(発熱がある場合、利用をお断りさせていただきます)
 - ・『マスク』を着用してご来館ください。
 - ・図書館入口で「入館票」のご記入をお願いします。

問合せ＝森の図書館 ☎ 75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、28日(金)【整理日】



図書館ホームページ
QRコード