

MISATO

2

Feb.2021
No.595

— 広報みさと —



輝く未来に向かって、道なき未知を歩いていこう。



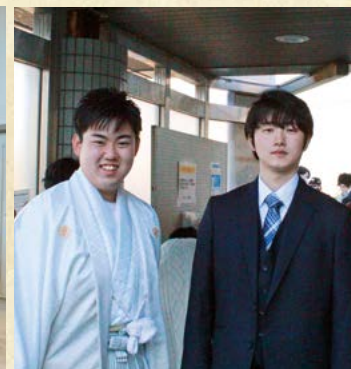
第37回 美里町成人式

—新成人の皆さん、おめでとうございます—

新型コロナウイルス感染症対策の徹底を行い、一部写真撮影時のみマスクを外しています。



第三十七回
美里町成人式
令和三年一月十日



井上 竜之介さん

一月十日(日)、今年度二十歳を迎える101人を対象に第37回美里町成人式が開催され、83人の新成人が参加しました。成人式の会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や、色鮮やかな振袖を身にまとった新成人の皆さんが、家族と一緒に記念写真を撮っている姿などが見られました。

式典の進行や運営は、新成人を代表した8名の役員により行われました。

式典は、井上竜之介さんが司会を務め、前原玲斗さんが町長から記念品を受領しました。また、新成人を代表して、榎原葵さんが、大人になることに対する決意と目標を述べ、原朱音さんが、今までそばで見守り、背中を押してくれた家族や先生、町民の皆さんへの感謝の気持ちを述べました。

式典終了後は、恩師の先生方を交えて、記念撮影を行いました。

一生に一度しかない成人式。新成人の皆さんは、未来への希望を胸に、これから始まる新しい道に向かって歩み始めました。





ハタチのワタシ・イマのキモチ



素敵な大人になる!!



将来未定

いつもありがとう!



コロナに負けない! 生きる!!

お父さんお母さん 育ててくれてありがとう



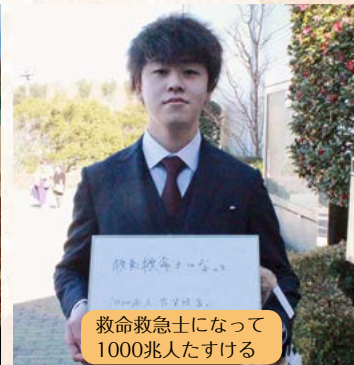
就活がんばる!

いいクルマに乗りたい!!



父母感謝!!

いつもありがとう



救命救急士になって 1000兆人たすける



20年間ありがとう♡



夢を叶える



美里LOVE

大きくなりました

謝辞

本日、こうして成人の門出を迎えることができたのは、家族や先生方、地域の皆様のおかげだと感謝しております。
 今後は、社会人としての自覚を持ち、更なる飛躍を目指して邁進して参ります。

意見発表

ここにいる全員が、大人としての自覚を持ち、一人ひとりが自立した人間として、責任のある行動を心がけ、精神的な成長を確実に図っていきます。



榊原 葵さん



原 朱音さん



前原 玲斗さん



所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告受付が始まります

問 総務税務課 税務係 ☎76-5131

■申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)【土日・祝日を除く】

■会場 防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

申告に必要なもの

①マイナンバーおよび本人確認書類
「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証などの本人確認書類」

②認印（スタンプ式の印は不可）

③申告者本人の口座番号控

所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので、金融機関名・支店名・口座番号などの控えをお持ちください。

（ゆうちよ銀行を希望されるかたは、通帳をお持ちください。）

また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望する場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。

④「確定申告のお知らせ」のハガキ（税務署から届いたかたのみ）

⑤所得計算の基礎となる書類
給与または年金所得者

▼源泉徴収票

事業（営業・農業）所得者

▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）

不動産所得者

▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類

一時所得、雑所得などがあるかた

▼計算明細書や支払調書

⑥領収書・控除証明書

▼国民健康保険税

▼介護保険料

▼後期高齢者医療保険料

▼国民年金保険料

▼生命保険料

▼地震保険料（旧長期損害保険料分も含みます。）

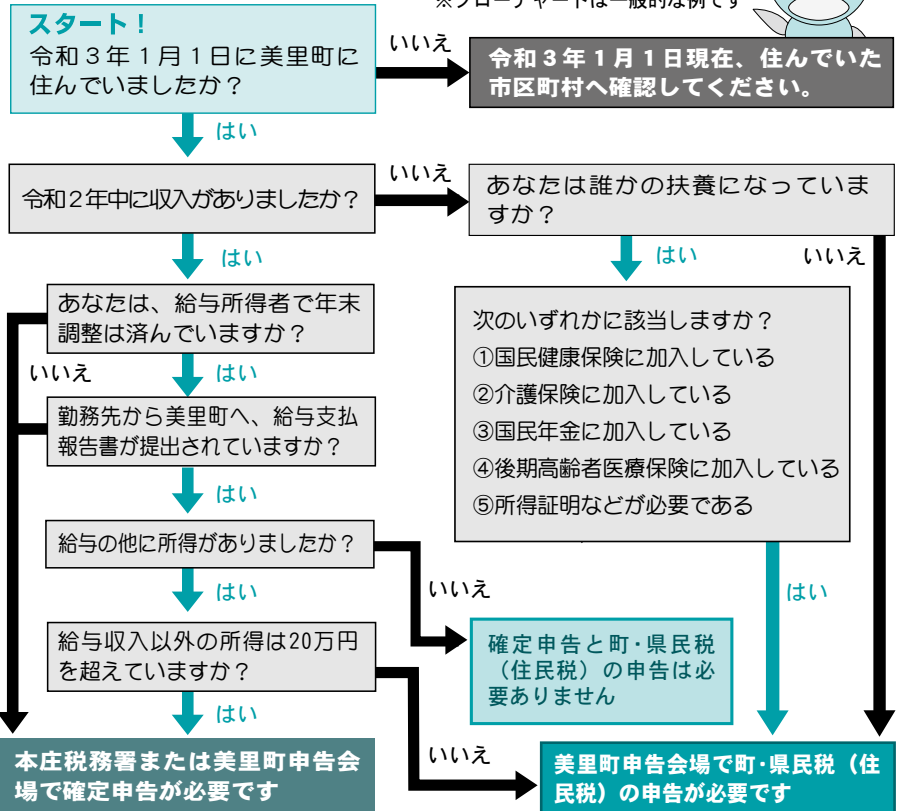
⑦住宅借入金等特別控除を受け

るかた

▼給与所得者の（特定増改築等）

あなたの申告は、町・県民税(住民税)の申告？それとも所得税の確定申告？

※フローチャートは一般的な例です





住宅借入金等特別控除申告書
▼住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

※初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行う必要があります。

⑧医療費控除を受けるかた

▼医療費控除の明細書（必ず事前に作成し、お持ちください。）

⑨セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかた

▼セルフメディケーション税制の明細書

▼健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）

※平成29年分の確定申告から、医療費控除またはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかたは、医療費の領収書の添付または揭示は必要なくなりました。ただし、明細書の記載内容を確認するため、必要があるときは、確定申告期限から5年間、税務署から領収書の提示または提出を求められる場合があります。

申告会場などについて

■会場：防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

■受付時間：午前9時～11時15分 午後1時15分～4時

2月の申告相談日と対象地区

16日(火)	古郡
17日(水)	甘粕
18日(木)	木部・中里
19日(金)	広木
22日(月)	駒衣
24日(水)	北阿那志
25日(木)	関
26日(金)	根木・関

3月の申告相談日と対象地区

1日(月)	下見玉
2日(火)	北十条・南十条
3日(水)	南阿那志・小茂田
4日(木)	小茂田
5日(金)	沼上
8日(月)	湯桁・野中
9日(火)	白石・円良田
10日(水)	小栗・湯本
11日(木)	大仏
12日(金)	猪俣
15日(月)	上記相談日に都合の悪いかた



※受付の番号札を、午前は8時45分、午後は1時から配布します。
※受付は、原則、番号札の順番で行います。（受付順の予約は行っていません。）
※指定日に都合の悪いかたは、指定日以外でも申告を受け付けます。
※例年、午前の受付開始の時間帯が混み合いますので、時間をずらしてお越しください。

【新型コロナウイルス感染防止対策のお願い】

申告会場の密集を防ぎ、新型コロナウイルス感染を防止するため、以下の点について、ご協力をお願いします。

- ◎受付後、申告時間まではお車などでお待ちください
- ◎会場での検温、手の消毒、マスク着用にご協力ください
- ◎発熱などの症状が出ているかたは、ご来場をお控えください
- ◎定期的に換気を行いますので、温かい服装でお越しください

次の申告は、美里町申告会場で受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告（收支内訳書記入の相談を含む）
- ②株式などの配当に関する申告
- ③譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- ④損失の申告
- ⑤先物取引に関する申告
- ⑥初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- ⑦雑損控除の申告
- ⑧災害減免
- ⑨亡くなられたかたの申告
- ⑩令和元年分以前の確定申告
- ⑪外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告

上場株式等の所得に係る町・県民税（住民税）の課税方式の選択について

所得税および復興特別所得税の確定申告において、総合課税または申告分離課税を選択した上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得について、納税通知書が発送される日までに確定申告とは別に「上場株式等の所得に関する住民税申告不要等申出書」を提出していただくことにより、所得税と町・県民税（住民税）で異なる課税方式（申告不要制度、総合課税、申告分離課税）を選択できます。





町長コラム

第145号

緊急事態宣言発令中

新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言が1月8日に発令され、3週間が過ぎました。1月に入ってから、町内でも感染例が増えており、2月7日に解除されるのか心配するところです。

東京都内の感染が確認された人の内、およそ20%は陽性と判明した時点で無症状だったようです。20～30代よりも60代以降の年代で高かったということです。

このことは、若者だけでなく幅広い年代で無症状の感染者がいる可能性があります。無症状でも人にうつるようです。「自分も無症状の感染者かもしれない」という思いで、人にうつさない対策をしていただければと思います。

政府は、2月末ごろから医療従事者を手始めにワクチンの接種を始めたいとしています。町でも郡市医師会のご協力をいただき、接種の準備を進めています。

今後、接種の方法や場所、予約方法などが決まりましたら、広報紙や個別通知でお知らせできると思います。

もちろん接種は、インフルエンザワクチン同

様に任意です。副作用も心配されるかたもおられると思いますが、総理大臣も接種の順番が回ってきたら接種したいと言っています。私も率先して接種いたします。

最近の報道では、「自宅療養している感染者が増えており、急変して亡くなるかたがいる」「医療機関が逼迫している」「保健所の対応が追いつかない」などが連日報道されています。皆様には、感染対策を徹底し、会食や喫煙は無言で、会話するときには必ずマスクをしてください。

また、長期間の外出自粛により運動不足のかたが増えています。特に高齢のかたは、心と体の不健康状態にならないよう、寒くない時間帯のウォーキングや体操を心がけてください。

さらに、感染者、濃厚接触者とその家族、治療にあたる医療従事者とその家族に対する偏見や差別につながる行為が問題となっています。あなたが無症状の感染者かもしれません。このような行為は絶対に止めましょう。

明日への希望を持ち、この災害ともいえる危機を乗り越えましょう。



税務署からのお知らせ

問 本庄税務署 ☎22-2111

確定申告会場への来場を検討されているかたへ

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。申告のご相談は、自宅から電話やチャットボットでも可能です。e-Taxでわからないことがある場合にも電話でお尋ねいただけます。ぜひチャレンジしてください。

【確定申告などに関するお問合せ】 国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

【e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ】 「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】 月～金曜日(祝日を除く)、2月21日(日)・28日(日)、3月7日(日)・14日(日)

午前9時～午後8時 ※3月16日(火)以降は、午後5時までとなります。

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

■会場 本庄税務署

■期間 2月16日(火)～3月15日(月)(土日・祝日を除く)

■時間 相談受付：午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

相談開始：午前9時から

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告のかたの申告相談を2月15日(月)以前でも受け付けます。

確定申告会場内の混雑緩和を図るため入場整理券を配布します

申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。



国民健康保険税の税率を改定します

国民健康保険税の賦課方式については、現在の4方式から2方式を目指し、美里町でも平成31年4月から段階的に税率を改定しています。

令和3年度は第2段階の改定とし、以下のとおり税率を改定しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



【令和3年度からの新税率】

令和3年度の国民健康保険税額は、7月以降に発送する納税通知書でお知らせします。

		医療分 賦課限度額63万円		後期高齢者支援分 賦課限度額19万円		介護納付金分* 賦課限度額17万円	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して	5.6%	5.7%	1.9%	2.0%	1.3%	1.4%
資産割	固定資産税に対して	20.0%	10.0%	—	—	—	—
均等割	加入者1人当たり	18,000円	22,000円	9,000円	10,000円	9,000円	10,000円
平等割	1世帯当たり	12,000円	6,000円	—	—	—	—

*介護納付金分は、40歳以上65歳未満の加入者が対象となります。

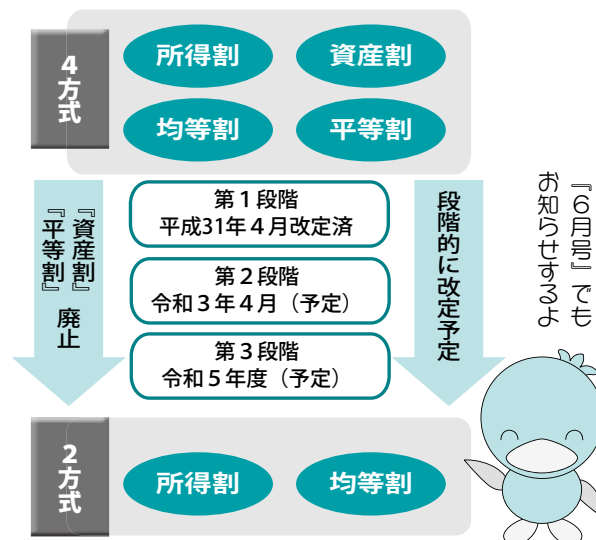
【改定のポイント】

◎賦課方式の変更に向けて

賦課方式を現在の4方式から2方式に段階的に改定していきます。賦課方式を変更することにより、前年と所得などが変わらない世帯でも課税額に増減があると想定されます。

◎町全体の課税額は据え置き

今回の改定は、国民健康保険税における歳入を増やすためではなく、賦課方式の変更に向けての改定です。そのため、町全体の課税額が令和2年度当初と同額程度になるように改定します。



■低所得世帯に対する軽減判定の見直しについて

個人所得課税の見直しに伴い、国民健康保険税の負担水準に不利益が生じないように下記のとおり改正します。世帯の所得額が基準に該当する場合は、均等割、平等割の額が軽減されます。

申請する必要はありませんが、所得の申告をしていないと軽減が適用されません。

軽減割合	前年の世帯総所得金額など(世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者の所得の合計額)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

*特定同一世帯とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国民健康保険のかたです。

問合せ＝国民健康保険税について 総務税務課 税務係 ☎76-5131
資格について 住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366



対象事業

運動教室参加者募集!!

皆さんの健康維持・体力増進を促進するため、運動教室を実施します。

毎月、多種多様な運動教室を行いますので、ぜひご参加ください。

参加無料申込受付
(共通)

申込期間= 2月15日(月)~ 3月22日(月) (土日・祝日を除く)

受付時間= 午前9時~午後5時 電話受付

申込み・問合せ= 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

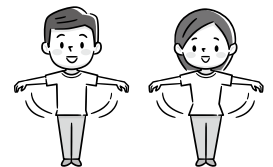
持ち物= ヨガマット・飲み物・汗ふきタオル・マスク



■ウォーキング教室 (定員: 30名)

日程	時間	場所	内容
4月21日(水)	午後 1時30分~2時30分	中央公民館 (コミュニティセンター)	左記の場所からスタートし、周辺をウォーキングします。 ※雨天の場合 中央公民館...町民体育館 (体育館シューズ持参) 東児玉公民館...公民館内 6月~8月は暑いため、プールで実施します。 ※現地集合になります。 ※プールに不参加の場合、申し込みのときにお話してください。
5月26日(水)		東児玉公民館	
6月28日(月)	午前10時~11時	余熱利用施設「湯かつこ」	
7月26日(月)			
8月23日(月)			
9月22日(水)	午後 1時30分~2時30分	中央公民館 (コミュニティセンター)	
10月20日(水)		東児玉公民館	
11月24日(水)		中央公民館 (コミュニティセンター)	
12月22日(水)		東児玉公民館	
1月26日(水)		中央公民館 (コミュニティセンター)	
2月22日(火)		東児玉公民館	
3月23日(水)		中央公民館 (コミュニティセンター)	

■るんるん若ガエル体操教室 ※公民館ごとのコースになります。



手・足を使った全身運動や脳トレなど、からだに嬉しいトレーニングを行います。

中央公民館(コミュニティセンター)コース【定員: 30名】

◎日程= 4月15日(木) 5月13日(木) 6月17日(木) 7月15日(木) 8月19日(木) 9月16日(木)
10月14日(木) 11月18日(木) 12月16日(木) 1月20日(木) 2月17日(木) 3月17日(木)

◎時間= 午前10時~11時

◎場所= 中央公民館 (コミュニティセンター) 大ホール

東児玉公民館コース【定員: 25名】

◎日程= 4月14日(水) 5月19日(水) 6月16日(水) 7月14日(水) 8月18日(水) 9月15日(水)
10月13日(水) 11月17日(水) 12月15日(水) 1月19日(水) 2月16日(水) 3月16日(水)

◎時間= 午前10時~11時

◎場所= 東児玉公民館 大会議室

大沢公民館コース【定員: 20名】

◎日程= 4月13日(火) 5月18日(火) 6月15日(火) 7月13日(火) 8月17日(火) 9月14日(火)
10月12日(火) 11月16日(火) 12月14日(火) 1月18日(火) 2月15日(火) 3月15日(火)

◎時間= 午前10時~11時

◎場所= 大沢公民館 大会議室



■スタイルアップ教室

※町民体育館コース①・②・③は、それぞれ別コースになります。
全身を使った運動を行います。



町民体育館コース①【定員：30名】

◎日程＝ 4月13日(火) 5月18日(火) 6月15日(火) 7月13日(火) 8月17日(火) 9月14日(火)
10月12日(火) 11月16日(火) 12月14日(火) 1月18日(火) 2月15日(火) 3月15日(火)

◎時間＝午後1時30分～2時30分

◎場所＝町民体育館

町民体育館コース②【定員：30名】

◎日程＝ 4月14日(水) 5月19日(水) 6月16日(水) 7月14日(水) 8月18日(水) 9月15日(水)
10月13日(水) 11月17日(水) 12月15日(水) 1月19日(水) 2月16日(水) 3月16日(水)

◎時間＝午後1時30分～2時30分

◎場所＝町民体育館

町民体育館コース③【定員：30名】

◎日程＝ 4月15日(木) 5月13日(木) 6月17日(木) 7月15日(木) 8月19日(木) 9月16日(木)
10月14日(木) 11月18日(木) 12月16日(木) 1月20日(木) 2月17日(木) 3月17日(木)

◎時間＝午後1時30分～2時30分

◎場所＝町民体育館

町内の各公民館施設を活用しませんか？

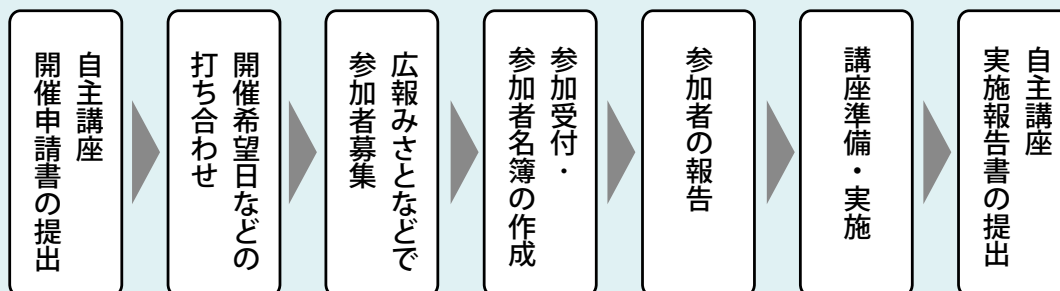
公民館自主講座を開催したいかた募集!!

町内の各公民館施設を利用して、自主講座を開催したいかたを募集しています！

「編み物教室を開きたい」「得意料理をみんなに教えたい」「共通の趣味を持つ人を増やしたい」など、講座開催に興味のあるかたは気軽にお問い合わせください。



自主講座開催までの流れ



※詳細については、お問い合わせください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

給付金の申請はお済みですか？

国では、ひとり親世帯の新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給しています。



基本給付

公的年金など受給のため、児童扶養手当を申請していないかた。または、児童扶養手当を申請しておらず、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少しているかた。

給付額 1世帯 **5万円**、第2子以降1人につき **3万円**

追加給付

基本給付の支給を受けたかたで、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少しているかた。

給付額 1世帯 **5万円**

給付金の対象となるかた・申請手続き

基本給付・追加給付のかた、ともに申請が必要です。対象となるかた・必要な書類については、事前にお問い合わせください。

※申請期限：2月26日(金)まで

これから初めて基本給付を申請するかたへ

基本給付の「再支給」も受けられます

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給していますが、依然として厳しい状況であることを踏まえ、基本給付の「再支給」を行っています。

基本給付再支給

給付額 1世帯 **5万円**、第2子以降1人につき **3万円**



美里町チャイルドシート購入費補助金 支給制度終了のお知らせ

申請は
お早めに！

美里町では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、チャイルドシートの購入に対し補助金を交付していましたが、来年度からミムリン出産祝金支給事業として行っていくため、令和3年3月31日をもって補助金の申請受付を終了します。

利用するお子さんの出生予定日の2か月前から3歳になるまでが対象となりますので、チャイルドシートを購入して、申請を予定しているかたは、お早めに申請をお願いします。



■対象者

町内に在住し、同一世帯の3歳未満の乳幼児のために、チャイルドシートを購入するかた（お子さん1人につき1台1回限り）

■補助金額

1万円を限度とし、購入価格の2分の1（千円未満の端数切り捨て）の金額

■申請期限

3月31日(木)まで

■必要書類

- ①購入したチャイルドシートの領収書の原本（商品名や購入金額、購入年月日、販売店名が明記されたもの）
- ②品質保証書の写し（チャイルドシートの製造元や品目名などが分かるもの）
- ③印鑑
- ④振込先の通帳やキャッシュカードなど口座番号がわかるもの

申請・問合せ=住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132



地区対抗の歩数イベント

地区対抗の歩数イベント（10月1日～12月31日実施）結果については、12月の歩数データが確定次第、広報などでお知らせします。（広報みさと3月号に掲載予定）

引き続き、楽しみながら健康維持を図りましょう！
行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。



（集計期間：11月1日～30日）

行政区	11月	前月比	10月
根木	40.00%	▲0.40%	40.40%
関	24.43%	▲0.91%	25.34%
南阿那志	29.37%	▲2.08%	31.45%
北阿那志	28.57%	1.15%	27.42%
小茂田	30.51%	1.15%	29.36%
下児玉	27.07%	1.31%	25.76%
北十条	35.29%	▲0.71%	36.00%
南十条	34.18%	1.75%	32.43%
沼上	28.79%	▲1.47%	30.26%
広木	22.73%	▲0.83%	23.56%
駒衣	24.88%	2.44%	22.44%
木部	25.85%	2.04%	23.81%

行政区	11月	前月比	10月
古郡	23.53%	▲3.68%	27.21%
甘粕	36.36%	▲1.40%	37.76%
中里	23.81%	▲3.17%	26.98%
湯柝	29.41%	1.96%	27.45%
野中	21.43%	2.04%	19.39%
小栗	12.50%	▲3.29%	15.79%
猪俣	31.97%	5.95%	26.02%
湯本	27.16%	▲2.47%	29.63%
大仏	22.03%	0.84%	21.19%
白石	30.99%	0.99%	30.00%
円良田	40.00%	0.00%	40.00%

推奨歩数 65歳以上 7,000歩
65歳未満 8,000歩

問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855



禁煙チャレンジ はじめませんか？



喫煙は、がんや心臓病、脳血管疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの発症リスクを高めてしまうといわれています。

さらに、受動喫煙によって周りの人もさまざまな病気を発症するリスクが高まります。ご自身の健康のため、周りにいる人のために、禁煙にチャレンジしてみませんか？

Q どうして禁煙が難しいの？

A 喫煙は「ニコチン依存症」といわれ、治療が必要な病気だからです

解説

有害物質であるニコチンが切れると、脳がニコチンを求めるため「イライラ」や「集中力の低下」、「気分が沈む」といった禁断症状が起こります。

そのため、自力での禁煙にはかなりの努力を要し、長続きしないことも多々あります。

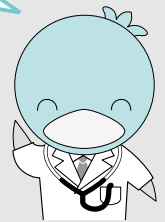
Q どうやって禁煙したらいいの？

A 禁煙の1つの方法として、『医療機関での禁煙外来』の利用があります

解説

禁煙外来では、禁煙補助薬の処方や医師・看護師によるニコチン依存症に対するサポートを受けることができます。

昨年度は3名のかたが
禁煙に成功しました！



禁煙したい人を応援

禁煙外来治療費を助成します！

【対象】町内在住の20歳以上のかた

【助成額】上限 2万円

※助成対象経費は、禁煙治療にかかる医療費および薬剤費となります。

※助成対象経費が2万円未満の場合は、かかった費用が助成額となります。

※助成を受けられるのは一人1回までです。

【利用の流れ】

①事前の届出

初回受診前に保健センターへ「美里町禁煙外来治療費助成事業事前届出書」を提出

②診察⇒治療⇒申請

診察を受け、約3か月の5回の治療が終了した後、事前届出日から6か月以内に保健センターへ申請

※詳細は保健センター窓口または町ホームページから入手できます。

～美里町禁煙外来治療費助成事業参加者の声～ (事業終了後アンケートより)

禁煙の秘訣は？ ○タバコを吸える場所に近づかない ○ハッカ飴をなめる
○ミントタブレットを食べる

禁煙継続の励みは？ ○家族や友人の存在 ○医師や看護師などの継続的な支え
○体の調子が改善された

「大変良い事業で助かった」「この事業がきっかけで禁煙できた」「これからも禁煙を続けていく」などの感想が寄せられています。

禁煙はいつから始めても遅くはありません。『ご自身の健康のために』『周りの人のために』禁煙にチャレンジしてみましょう！

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



森林の樹木を伐採するときは「伐採届」が必要です

地域森林計画の対象となっている森林の樹木を伐採するときは、森林法により、「伐採届」の提出が義務付けられています。

伐採する場合は、対象となっている森林が事前に農林商工課までお問い合わせください。

【届出対象者】

- ◎森林所有者が自分で伐採するときは、森林所有者が提出します。
- ◎森林所有者が請負によって伐採するときは、森林所有者と伐採業者が連名で提出します。

【届出期間】

- ◎伐採を始める30日前までに提出してください。無届で伐採した場合は、森林法による罰則が適用されることがあります。
- ◎森林以外に転用するため、0.1ha以上1ha以内の開発(土地の形質変更)を伴う伐採を行う場合は、「伐採届」とあわせて「小規模林地開発行為届出書」の提出が必要です。
- ◎1haを超える開発を行う場合は、「伐採届」でなく、埼玉県寄居林業事務所に「林地開発許可」の申請が必要です。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

4月1日から

スプレー缶（廃エアゾール製品など）の排出方法が変わります

スプレー缶（廃エアゾール製品など）は、不適切な場所（火気のある場所、風通しの悪い場所、屋内など）で穴をあけると危険な事故を招く恐れがあるため、現在の「使い切り穴をあける」方法から、「使い切り穴をあけない」方法へ変更します。

また現在、スプレー缶は不燃ごみとして収集していますが、4月からは資源ごみとして収集しますので、資源ごみ収集所への排出にご協力をお願いします。



	出し方	分 別	収集日	収集場所
現 状	穴をあける	不燃ごみ	月2回	不燃ごみ収集所
変更後(4月から)	穴をあけない	回収コンテナに入れる	月2回	資源ごみ収集所

■行政区別資源ごみ分別収集場所一覧

行政区	収集場所
根 木	根木集会所
関	関集会所（八幡関）、倉柱集会所、第1分団車庫前
南阿那志	上川輪集会所、新井横手公会堂
北阿那志	元阿那志公会堂、下十条放送塔
小茂田	小茂田児童センター、フジミ入口
下児玉	久米組南、下児玉公会堂、中山集会所北、ターゲットバードゴルフ場北東
北 十 条	天王様前
南 十 条	南十条稻荷神社、石川堂
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所、駒衣第三集会所

行政区	収集場所
木 部	木部集会所
古 郡	古郡集落農業センター
甘 粕	甘粕集会所
中 里	火の見跡
湯 柄	湯柄集会所
野 中	野中集会所
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	猪俣中央会館
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏農村婦人児童センター
白 石	白石公民館
円 良 田	火の見下（防火用水の上）

問合せ＝建設水道課 生活環境係 ☎76-5134

消費生活相談Q&A

未成年の子どもがオンラインゲームで勝手に
決済



【事例1】

以前、中学生の息子が、「自分のスマートフォン（スマホ）に有料の楽曲をダウンロードしたい」というので、私のクレジットカード（カード）で購入した。その後も、カードの情報が端末に残っていたようで、息子が勝手にオンラインゲーム内の課金に使用し、45万円ほどの請求がきている。

【事例2】

小学校低学年の娘にせがまれて、私のスマホでオンラインゲームを利用させたところ、3日間で約20万円の課金をしていた。娘は「数字のボタンを押したらアイテムが手に入った」と言い、年齢確認や購入という意識はなかったようだ。

スマホやゲーム機器などをインターネットにつないで遊ぶオンラインゲームで、子ども（未成年者）が保護者に無断で決済をし、高額請求になったという相談が寄せられています。

保護者が端末に登録したカード情報を、子どもが勝手に使用したケースが多く見られます。

また、保護者のカードを勝手に持ち出した保護者が設定したパスワードや暗証番号を盗み見てキャリア決済をした、家族の財布から無断で現金を持ち出してプリペイドカードを購入し、決済に使用したケースもあります。

カードの請求明細や、決済機能の利用通知メールがきっかけで、身に覚えのない決済に気づき、家族に利用を尋ねても、子どもは「知らない」「覚えがない」と言いがちです。また、初めは少額に留めていたが、ゲームに夢中になり、課金が止められなくなってしまう子や、お金を使ったという意識が全くない子もいます。

日ごろから、子どもと、スマホなどの端末とゲームの利用ルール、お金の大切さなどを話し合うことが望まれます。

【消費者へのアドバイス】

- ・スマホなどの端末、クレジットカードなどの決済機能のあるカード類、ID、パスワード、暗証番号の管理を徹底しましょう。
- ・端末へのカード情報の登録状況、キャリア決済の利用限度額の設定状況などを確認しましょう。ペアレンタルコントロール（課金などの管理、ネットワーク利用制限などを行うこと）、フィルタリング機能を活用し、スマホなどの機能に利用制限を設けることも効果的です。
- ・事業者に「未成年者契約の取り消し」を主張し、返金を求めることも可能ですが、契約時の状況によっては取り消せない（返金されない）、立証に時間がかかる場合もあります。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください



短歌

阿あスマホ容量不足進みすぎ スマホ動画はすぐ消せと言う
有馬 康博

天海の夢昔も今も果てしなく はやぶさやかめ竜宮の旅
有馬 千代

クレヨンひとつあれば描けそうな空 穏やかな早春の朝九時
丸山 好子

冬海の弓なす浜の潮騒が 三日目の旅の吾をいやしぬ
中里 合江

鳥の声沈黙の中響きたり 身体の重さ少し軽やぐ
清水ミヨ子

ウイルスに負けてなるかと踏ん張れど 日々感染者増すは悲しい
原 武久

赤々と東の空を染めながら 新たな日の出力の強し
小林カツ子

能登の海整えられた千枚田 なだれの後地百選の味有り
福島恵美子

「只今」と玄関の戸をあけ声かけた 同じ声にて「おかえりなさい」
堀内 英子

睦月なり国難の時だからこそ 「睦まじき」こと忘れずありたい
原田 淳子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



令和3年3月28日全面開通!!

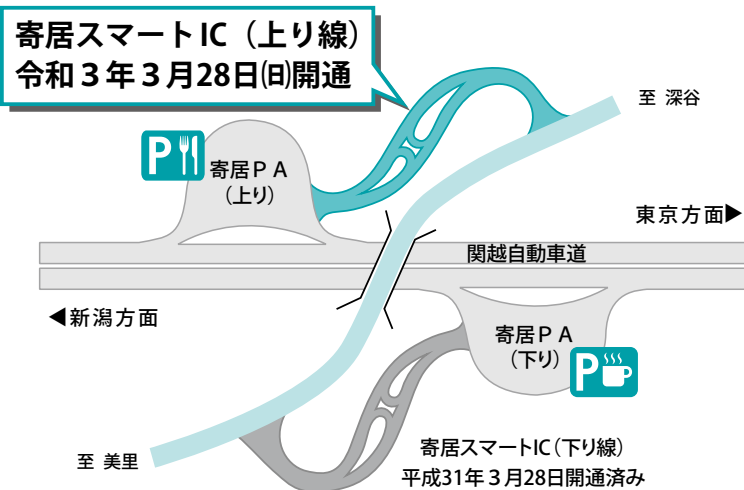
第7回寄居スマートIC地区協議会を開催



1月、第7回寄居スマートIC地区協議会を開催しました。

地区協議会では、下り線に続き、上り線においても工事完成の見通しが立ったことから、上り線の供用開始（開通）日を「令和3年3月28日(日)」と決定しました。

これにより、令和3年3月28日(日)の午後3時から、上下線で寄居スマートICの利用が可能となります。



※ 地区協議会

国のスマートIC制度実施要綱に基づき設置されるもので、市町、県、国、高速道路(株)、学識経験者などにより構成されます。地区協議会では、スマートICおよび周辺道路の安全性や整備方法、管理・運営方法などを検討・調整するとともに、供用後も継続して、管理・運営方法などについて定期的にフォローアップします。

問合せ=寄居スマートIC地区協議会事務局
(美里町建設水道課内) ☎76-5134

美里町指名競争入札結果

(令和2年12月21日開札)

※入札結果の詳細については、右記の美里町ホームページをご覧ください。



町道86号線 樹木伐採工事

工事場所：美里町大字北十条地内
入札対象額：12,522,000円(消費税除く)
契約額：13,035,000円(消費税含む)
落札者：長谷川建設株式会社

町道492号線外 舗装工事(生活道路改善事業)

工事場所：美里町大字沼上地内外
入札対象額：11,698,000円(消費税除く)
契約額：12,595,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 若山建設

町道1級2号線 歩道整備(路線測量・設計)業務委託

履行場所：美里町大字北十条地内
入札対象額：6,864,000円(消費税除く)
契約額：6,930,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 間正測量設計事務所

町道516号線 道路改良(物件調査)業務委託

履行場所：美里町大字南十条地内外
入札対象額：1,739,000円(消費税除く)
契約額：1,661,000円(消費税含む)
落札者：本庄測量設計株式会社

町道1092号線 道路改良(物件調査)業務委託

履行場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：529,000円(消費税除く)
契約額：517,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 間正測量設計事務所

美里町遺跡の森総合公園内施設改修工事

工事場所：美里町大字木部地内外
入札対象額：4,530,000円(消費税除く)
契約額：4,895,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 セイワ

松久小学校特別教室エアコン設置工事

工事場所：美里町大字駒衣341番地2
入札対象額：6,690,000円(消費税除く)
契約額：6,457,000円(消費税含む)
落札者：福島電設

大沢小学校特別教室エアコン設置工事

工事場所：美里町大字猪俣3019番地2
入札対象額：6,310,000円(消費税除く)
契約額：6,809,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 飯野電気工事

東児玉小学校特別教室エアコン設置工事

工事場所：美里町大字阿那志13番地
入札対象額：5,050,000円(消費税除く)
契約額：4,939,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 高橋電業



NET119登録説明会の開催について



NET119は、聴覚や発話などに障害があり、音声での119番通報が困難なかが、携帯電話などのインターネット機能を活用して、画面操作により119番通報を行うことができる無料の行政サービスです。(通信料が別途必要です。)

利用するためには事前の利用者登録が必要になりますので、下記の登録説明会にご参加ください。

【対象者】

音声での119番通報が困難なかた(ご自身で音声通報をすることができるかたは、対象外となります。)

【会場】

児玉郡市広域消防本部(本庄市西富田904-3)

【日時】

①3月14日(日) 午後1時～4時

②3月15日(月) 午前10時～正午

※上記時間内のお好きな時間にお越しください。

※ご来庁いただいたかたから順番にご登録手続きを行います。

※待ち時間が長くなる場合がございます。お時間に余裕を持ってお越しください。

【持ち物】

- ・利用する携帯電話など
- ・本人確認のできるもの
- ・身体障害者手帳(お持ちのかたのみ)

【その他】

当サービスの利用はインターネット通信が可能で、「web119.info」からのメールを受信できることが必須となります。メール受信の設定などをあらかじめご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大により、登録説明会が中止となる場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 ☎24-0119

「シルバー人材センター」で働きませんか

シルバー人材センターは、定年退職者などのシニアに対して、地域に密着した仕事を提供することで、働くことを通じて生きがいの充実や社会参加を促進しています。

シルバー会員は会社勤めをしていたかたや、農林業を営んでいたかた、専業主婦など多種多様です。豊富な知識・経験・専門技術を活かし元気に活躍しています。

年会費無料キャンペーン実施中！

令和3年1月から3月の間に、新規で入会されたかたは、年会費が令和3年度分まで無料となります。

【入会説明会を実施しています】

入会できるのは、町内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のあるかたです。興味のあるかたは、入会説明会にご参加ください。

美里町シルバー人材センターの仕組み・働き方などについて説明します。

※入会説明会は毎月第3水曜日に実施しています。

日 時：2月17日(水) 午前10時30分～

場 所：美里町遺跡の森館



【刈払い機などの安全講習会を開催】

美里町シルバー人材センターでは、毎年草刈り作業や伐採作業の依頼が多数寄せられています。

このため、刈払い機やチェーンソーの安全な使い方に関する講習会を開催します。会員以外のかたの参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当日はマスクの着用、手指の消毒、自宅での検温にご協力ください。

※今後の感染状況などにより、予定が変更になる場合もあります。

日 時：2月26日(金) 午前10時～

場 所：遺跡の森総合公園内ゲートボール広場

募集人数：20名

参加費：無料

申込方法：2月17日(水)までに電話で申し込み

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430

Information お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種 ①自衛官候補生 ②予備自衛官補(一般) ③予備自衛官補(技能)

受付期限 ①3月1日(月)まで

②・③4月9日(金)まで

受験資格 ①18歳以上33歳未満のかた ②18歳以上34歳未満のかた ③18歳以上で国家資格免許などを有するかた

試験日 ①3月4日(木) ②・③4月17日(土)〜21日(水)のいずれか1日

試験会場 朝霞駐屯地予定

入隊時期 未定

その他 ①一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問合せください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048・522・4855

美里町社会福祉協議会

食品や生活用品を募集しています

募集しています

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって余ってしまっている」など、ご家庭や企業で眠っている余剰食品はありませんか。

社会福祉協議会では、食品や生活用品を集め、食料支援を必要とするかた(新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少したかたなど)に無償で提供します。

【集めている食品・生活用品】

- ・お米(精米日が明記されているもの)、パックご飯、レトルト食品、インスタント食品、缶詰
- ・乾物(そうめん、パスタ、海藻など)
- ・お菓子、飲料

- ・洗剤、ティッシュなどの日用品
- ※常温保存ができ、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封の食品(アルコール以外)および未使用の日用品。

※段ボール1箱以上になる場合は事前にお知らせください。

受付期間 2月19日(金)〜3月19日(金)

【食料支援が必要なかた】

受付期間内に社会福祉協議会へご連絡ください。

問合せ 美里町社会福祉協議会

☎76・3601



本庄准看護学校

令和3年度入学試験について

受験資格 ①中学卒業以上の者(病院などに勤務していない者も可)

試験日 2月14日(日)

試験科目 ①国語・作文・面接

※出願日・給付金などの詳細は、

本校ホームページ

ページをご覧ください。

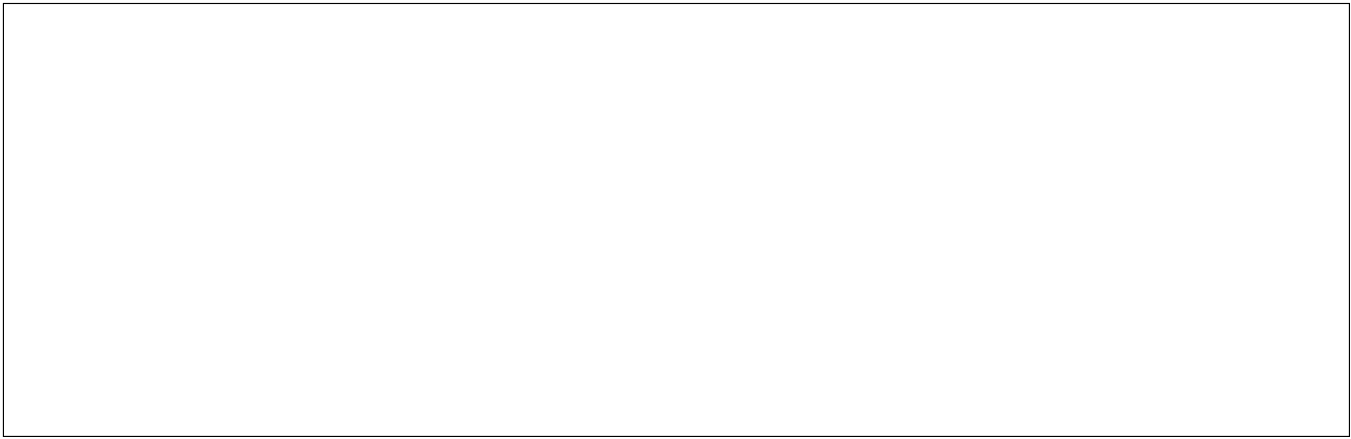
☎23・1041

問合せ 本庄准看護学校



本庄准看護学校
ホームページ
QRコード

【広告】





ぜひご覧ください！

パリンピック聖火リレー トーチがやってきます

東京2020パリンピック聖火リレートーチが、美里町にやってきました。

実物を間近で見られる貴重な機会です。ぜひ、ご覧ください。

日時 2月16日(火) 午前9時～午後4時

場所 美里町遺跡の森館 ロビー
問合せ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

※都合により、展示を中止する場合があります。



無料電話相談会

遺言・相続 無料電話相談会

埼玉司法書士会の『遺言・相続無料電話相談会』遺言・相続の疑問にお答えします。『を開催します。ぜひ、この機会にご利用ください。相談内容 相続を原因とする不動産の名義の書き換え、相続人の居場所が不明なため遺産分割の

話ができずに困っている、相続放棄を検討している、遺言書の作成方法など

日時 2月20日(土) 午前10時～午後4時

電話相談 埼玉司法書士会

☎048-872-8055

※予約不要。臨時電話のため、当日のみ通話可能。

まずは相談!!

財務省関東財務局にご相談を

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談

☎048-613-3952

○電子マネー詐欺相談(架空請求など)

☎048-600-1152

○多重債務相談

☎048-600-1113

○新型コロナウイルスに関する金融相談

☎048-615-1779

秘密厳守

【相談無料】生活の困りごとをご相談ください！

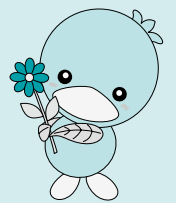
アスポーツ相談支援センター埼玉北部

電話相談 ☎048-577-6883 開所時間 午前8時30分～午後5時
毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

FAX/メール相談 FAX 048-577-6883 ✉ jiritsu-kita@mirror.ocn.ne.jp

「生活のこと」「仕事のこと」「お金のこと」など、どこに相談したらいいかわからないことはありませんか。

そんな時は、一人で悩まず、まずは相談してください。専門の相談員と一緒に課題を整理し、あなたと一緒に困りごとの解決に取り組めます。



【広告】

パブリックコメント

～皆様のご意見を募集します～

「第8期美里町高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)」のパブリックコメントを実施しています。詳細は、住民福祉課窓口、美里町地域包括支援センター、美里町立図書館および町ホームページにて閲覧ができます。

【閲覧・意見募集期間】 2月16日(火)まで

問合せ
住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

戸籍の窓口

(敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

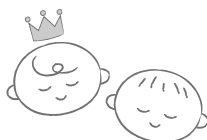
人口と世帯 ()内は前月比です

(1月1日現在外国籍のかたも含まれます)

人口	11,113人 (+6人)
男	5,621人 (-2人)
女	5,492人 (+8人)
世帯	4,488戸 (+5戸)

12月届出分 お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
まとう 佐藤 くるみ	(大地)	南十条
ふくしま 福島 岳	(勝久)	沼上



12月16日～1月15日届出分 お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
萩原 武彦 (佐千子)	関	
森田 トヨ (誠)	関	
清水サヨ子 (薬澤浩)	南阿那志	
井古田正道 (惠美子)	北阿那志	
高橋 清子 (信治)	小茂田	
谷田 幸子 (正志)	下児玉	
角田 康雄 (榮子)	駒衣	
堀口 次郎 (節子)	木部	
田邊 稔 (守)	大仏	

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
2月7日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
2月11日(木・祝)	本庄駅前病院(堀川病院)	☎22-2163
2月14日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	☎24-1121
2月21日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
2月23日(火・祝)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
2月28日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
3月7日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
3月14日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書の消毒器を導入しました。手作業から機器による自動消毒です。安心して図書館をご利用ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『谷根千ミステリ散歩』

中途半端な逆さま問題』

東川篤哉/著 KADOKAWA



「谷根千の路地裏にある、隠れ家的雑貨屋「怪運堂」。店主・竹田津の探偵の素質に気づいた女子大生・つみれが難事件を持ちこむと…。ゆるすぎる名探偵&迷推理女子による本格ミステリ。

『夫が倒れた！ 献身プレイが始まった』

野田敦子/著 主婦の友社



突然始まった夫の介護。夫の手を握りながら、自分のことを考えていた。こんな私の介護は、妻として落第？ 人間として失格？ 介護の優等生になれずに罪悪感と自己嫌悪に苦しんだ日々。新聞連載コラムを書籍化。

『とわの庭』

小川糸/著 新潮社

帰って来ない母を〈とわ〉は一人で待ち続ける。〈とわ〉に力を与えてくれたのは、ピアノの音、手製の雑巾、犬のジョイ…。草木や花々、鳥の声。生命の力に支えられ、光に守られて生き抜く少女を描いた書下ろし長編小説。

『厄や病魔を防ぎ、開運パワーを上げる！』

Dr.コパのはじめての厄除け風水』

小林祥晃/著 河出書房新社

徹底して「日常厄」を落とせば、運気はみるみるアップする！ 開運パワーを上げるために、家の中・身のまわりのもの・人・病から厄をはね除ける方法を伝授する。厄除けチェックシート付き。

児童書

『ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ』

ピム・ラマース/ぶん ミルヤ・プラーフマン/え
長山さき/やく ほるぷ出版



牧場にいるひつじたちの中に、「ぼくはこぶたなんだ！」というこひつじがいました。どろの中を転げまわるのが好きで、ブーブーと鳴きます。農家のおじさんが獣医さんにみせると…。自分らしさを問ひかける絵本。

『野ねずみきょうだいの草花あそび』

秋から春まで』

相澤悦子/さく 長谷川直子/え 福音館書店



イチヨウの落ち葉でつくるちょうちょ、スズカケノキの実のハリネズミ…。野ねずみきょうだいが、秋～春の身近な植物で楽しむ新しい草花あそびを紹介します。新鮮で美しく、作ってみたいくなる約20種類の作品を収録。

『ふしぎ町のふしぎレストラン』

しあわせのホットケーキ』

三田村信行/作 あさくらまや/絵 あかね書房

「ふしぎ亭」は、真夜中だけ開くレストラン。らいおんシェフとひつじママのお店です。若者の注文は、ふしぎな看護師さんがくれた「サラおばさんのしあわせホットケーキ」。シェフたちが謎を追って魔法の冷蔵庫に入ると…？

『12才までに身につけたい勉強のしかた』

花まる学習会/著 日本能率協会マネジメントセンター

勉強するとどんないいことがあるの？ 「勉強のしかた」についての10のひみつを解説。勉強のしかたのヒントになる、書き込み式のクイズやノートのつくり方も掲載。保護者向けの解説付き。巻頭に折込みページあり。

【引用】 T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月16日(火)～20(土)【蔵書点検】、2月26日(金)【整理日】

※学習機の利用など詳しい運営については、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード



チケットは完売しました

プレミアム付商品券

(美里町ふるさと応援チケット 通称「さとチケ」)

利用期限は2月28日(日)までです!!

プレミアム付商品券（美里町ふるさと応援チケット。通称「さとチケ」）の利用期限は2月28日(日)までです。

利用期限後は使用できません。また商品券の返金（換金）ならびに譲渡・転売もできませんので、ご注意ください。

1枚（500円券）から利用でき、小売業、サービス業、建設業、製造業、飲食業などのさまざまな用途に利用可能です。

一部商品券が利用できないものもありますので、ご注意ください（各種商品券やたばこの購入、電子マネーのチャージなど）。

ぜひこの機会に、美里町の店舗をご利用ください。



さとチケが使用できる店舗や、店舗のおすすめ情報などを、美里町商工会ホームページで公開中。
ぜひ、チェックしてみてくださいね!



商工会
ホームページ



町内事業所
約130店舗で使えるよ!

問合せ＝美里町商工会 ☎76-0144



ワンポイント 手話講座 ②15

～素晴らしい～

握った手を鼻から
斜め上に押し上げる



(出典：わたしたちの手話 (5)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 238

1人当たり

エネルギー	塩分
28kcal	1.0g

小松菜とえのきたけのおかか煮



材料 (4人分)

- 小松菜…………… 200g
- えのきたけ…………… 100g
- かつおぶし…………… 4g
- 水…………… 200g
- ④ [しょうゆ…………… 小さじ4
みりん…………… 小さじ4]

作り方

- ①小松菜はゆでて水けを絞り、4cm幅に切る。
- ②えのきたけは元を切り落とし、長さを半分にする。
- ③鍋に分量の水を入れて火にかけて、煮立ったら①・②、かつおぶしを入れ、再び煮立ったら④で調味する。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

三つリン 健幸ポイント事業

参加者数が
人口の **25%**
を超えました



～あなたも お得な健幸づくり を始めてみませんか？～

対象者 20歳以上の町民

参加方法 参加申込書を保健センターへ提出
翌年度以降も自動的に参加となります。

実施期間 4月1日～翌年3月31日

参加費 無料

主なポイント項目

項目	ポイント獲得条件	ポイント数
歩数	1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数を達成	2～15ポイント/日
継続参加	月に1回以上歩数データを送信	100ポイント/月
特定健診など	特定健診・後期高齢者医療健診・職場健診*・学校健診*・人間ドック*のいずれかを受診 (*は保健センターへ健診結果の提出が必要)	1,000ポイント
がん検診など	町の受診券を利用して各種検診などを受診	1つの検診につき200ポイント
改善	体組成測定の結果によりBMIもしくは筋肉率が改善した場合、またはそれらの数値が基準値範囲内の場合	1～1,000ポイント/3か月

■事業の流れ



重要

すでにミムリン健幸ポイント事業へ参加しているかたへのお知らせ

①健診結果を提出しましょう!

令和2年度中に受診した健診や人間ドックの結果を保健センターへ提出すると

1,000ポイント

獲得することができます。

- 令和3年4月30日(金)までに提出をお願いします。
- 町で実施している特定健診および後期高齢者医療健診については健診結果を提出する必要はありません。

②毎月データ送信をしましょう!

月1回以上歩数のデータ送信をするだけで

毎月**100**ポイント

獲得することができます。

最大で年間**1,200**ポイント

獲得することができます。

毎月必ず歩数のデータ送信をしましょう!!

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

いつまでも自分の歯でおいしく食べよう！

はちまるにいまる

「8020よい歯のコンクール」15名が表彰されました！

12月7日(月)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、80歳以上で20本以上ご自分の歯を保っている15名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会により「80歳になっても自

分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。

**8020表彰の
みなさん
にお聞きしました**



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？
・なんでも美味しく食べられます！

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？
・歯間ブラシ、電動歯ブラシを使う
・小魚、牛乳などからカルシウムを摂る
・定期的に歯科受診を受けている



【関】小泉ヨシ子さん 【阿那志】今井トヨさん・関根タツ子さん・服部貞夫さん 【小茂田】関口直さん
【南十条】櫻澤福子さん 【広木】新井登さん・飯野住代さん・鈴木春夫さん 【駒衣】篠原有さん
【中里】飯島清哲さん 【白石】川邊米次さん・高橋俊さん・堀口淳さん・松本松江さん

(※字順、五十音順に掲載)

今後の活躍に期待！

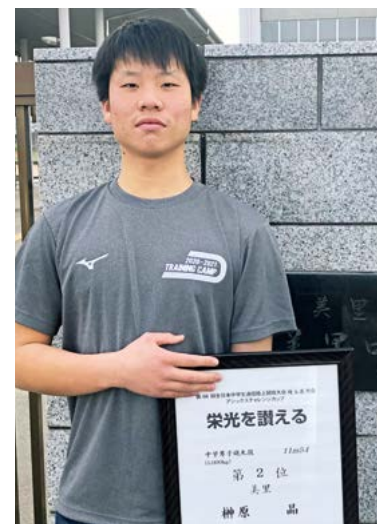
美里町「スポーツ賞」表彰を受賞

榊原 晶さん

美里中学校において、スポーツで優秀な成績をおさめたかたに美里町スポーツ表彰を行いました。

今回は、令和元年9月1日から令和2年8月31日の間に行われた大会で、優秀な成績をおさめた1名のかたが受賞されました。

今後ますますのご活躍を期待します。



競技種目	大会実績
中学男子砲丸投げ (5.0kg)	埼玉県大会第2位

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ

4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月26日(金)までに総合政策課へ☎連絡を！

いいのともはる
飯野 友陽ちゃん (沼上)

(令和2年2月12日生)

わが家のアイドルともちゃん。君の笑顔にみんながメロメロ♡いっぱい食べて大きくなってね。たっくさんの幸せをありがとう♡



わたなべ さくと
渡辺 朔大ちゃん (駒衣)

(令和2年2月23日生)

さくと！1才のお誕生日おめでとう☆これからもいっぱい食べて元気に遊んで大きくなってね😊家族みんなさくが大好きだよ～♡



中止・延期が決まった令和3年2月の行事

1月26日(火)現在

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 森の図書館休館 遺跡の森館休館	2 ● 無料法律相談 ● 脳の元気度チェック & 相談会 ● 東児玉小学校授業参観・懇談会 (4～6年生) 中止	3 ● 1歳6か月児健診 ● 松久小学校授業参観・懇談会 (4～6年生) 中止 ● ひとり暮らし高齢者配食サービス 中止	4 ● 建国記念の日 ● 兵内くどき 中止	5 ● 松久小学校授業参観・懇談会 (1～3年生) 中止	6
7 森の図書館休館 ● 第28回万葉の里ハーフ駅伝大会 中止	8 森の図書館休館 遺跡の森館休館	9 ● 脳の元気度チェック & 相談会	10 ● 窓口業務延長日(19時15分まで) ● 東児玉小学校授業参観・懇談会 (1～3年生) 中止 ● 大沢小学校授業参観・懇談会 (1～3年生) 中止	11 ● 兵内くどき 中止 ● 通常通りごみの収集を行います	12 ● 松久小学校授業参観・懇談会 (1～3年生) 中止	13
14	15 森の図書館休館 遺跡の森館休館 ● 民生・児童委員定例会	16 森の図書館休館(蔵書点検) ● 脳の元気度チェック & 相談会 ● 町・県民税(住民税)等申告(～3月15日 土日・祝日は除く)	17 森の図書館休館(蔵書点検) ● 粗大ごみリクエスト収集受付締切 ● ひとり暮らし高齢者配食サービス	18 森の図書館休館(蔵書点検)	19 森の図書館休館(蔵書点検) ● 乳児健診 ● 心配ごと相談	20 森の図書館休館(蔵書点検)
21	22 森の図書館休館 遺跡の森館休館 ● 粗大ごみリクエスト収集	23 天皇誕生日 ● 通常通りごみの収集を行います	24	25 ● 農業委員会総会 ● 東児玉小学校6年生を送る会	26 森の図書館休館 ● 松久小学校学校公開日・6年生を送る会	27
28 ● 窓口業務日曜開行日(午前中)	<p>2月に予定されていた行事の中で、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期が決まったものをお知らせします。</p> <p>※ 中止・延期の旨が記載していない事業につきまして、今後の状況で中止または延期になる可能性があります。</p>					