

ミムリン健**幸**ポイント事業と オンライン運**動**教室で

幸 6 ね 齢化社会へ

新型コロナウイルス感染拡大に伴う支援策について (P6-7)



健幸ポイント事業 に参加して幸齢化社会へ



『健幸』は、「健やかで幸せな生活」
「幸せはまず健康から」などを表
す造語です。
『幸齢化』は、「幸せに歳を重ね
ていく」「歳をとつても幸せに」
を表す造語です。
「ミムリン健幸ポイント事業」
がスタートしてもうすぐ3年――
歩数計を持ってウォーキングを
しているかたが増え、医療費の削
減にもつながってきました。
そしてカメラを向けると、幸せ
いっぱい笑顔で応えてくれる
方々がそこにはいました。

まちかどインタビュー



小林 たけさん

家族の朝食を作って、食べ終
わったあと、午前9時ごろから歩
いています。1日6,000歩程度な
ので目標にはなかなか届かないけ
ど、始めてから足が軽くなりウエ
ストも少し細くなったかな。これ
からも、健康のために自分のペ
ースで楽しく続けていきたいです。



新井 洋兒さん

1日2万歩ほど歩いています。
毎日同じコースだと飽きてしま
うのでコースを変えて工夫しな
がら歩いています。歩き始めて
から血糖値が下がりました。歩
いていると、季節の移り変わり
や景色を楽しめ、とても気持ち
がいいです。

1日の目標歩数

65歳未満 8,000歩
65歳以上 7,000歩

上手な歩数の増やし方

まとめて歩く必要はありません。歩数は足し算で
考えましょう！



30分連続で歩く

30分



10分×3回に分けて歩く

10分

10分

10分

どちらもエネルギー消費量・
スタミナのつき方は変わらない

美里町における目標歩数の達成割合

性別	区分	対象者(人)	達成率(%)
	男性	756	34
	女性	1273	20

年代	～30歳代	75	20
	40歳代	192	17
	50歳代	236	25
	60歳代	589	28
	70歳代	627	29
	80歳代～	310	17

男性のみんな
60～70歳代のみんな
とても頑張ってるね！



ミムリン健幸ポイント事業への参加をご希望
されるかたは、保健センター（☎ 76-2855）へ
ご連絡ください。**お待ちしております！**

オンライン運動教室 に参加して幸齢化社会へ



外出自粛に伴う運動不足・コミュニケーション不足による心身の健康度の悪化が懸念されます。
そこで、美里町ではスマートフォンアプリ「ZOOM」と自宅の「テレビ」を活用し、講師と参加者がコミュニケーションを図りながら運動を行えるオンラインでの運動教室を実施しました。

まちかどインタビュー



堀内美江子 さん

テレビ画面にうまく映らなくてスマートフォンの小さな画面で戸惑いもあったけど、画面越しに講師のかたや他の参加者とお話や体操ができたときは嬉しかったです。せっかくだから何でもチャレンジしてみると、新しい喜びに出会えます。



櫻沢治子 さん

新しいことが好きなので、オンラインで運動教室ができると聞いてすぐに申し込みました。画面を通してみんなと会えたときはうれしくて幸せな気持ちになれました。こんな時だからこそ、人との交流が大切！

運動して、おしゃべりして、心身ともに健康で過ごしていきたいです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当初予定していた運動教室を中止しています。
今回、試験的にオンラインでの運動教室を実施しました。今後の運動教室につきましては、詳細が決まり次第、広報紙や町ホームページなどでお知らせします。

問合せ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎ 76-3431

突然ですが…

次の項目のうちいくつ該当しますか？

男性のかた

- ☐ 硬い食品を噛み切れない
- ☐ 1日に1回も誰かと食事をしない
- ☐ 10分以上継続して歩いた日がない
- ☐ ソーシャルキャピタル*が低い

女性のかた

- ☐ 過去1年間に転倒したことがある
- ☐ 社会活動に参加していない
- ☐ 昨年と比べて外出機会が減った
- ☐ 主菜と副菜の両方を摂取する食事が1日1回しかない

昨年の特健診時のアンケートの結果、

上記項目で1つでも該当する場合は、**生活習慣病**になりやすい傾向が分かりました。

※ソーシャルキャピタル：社会や地域コミュニティにおける人々の結びつき

突然ですが…

「フレイル」ってご存じですか？

健常から要介護へ移行する中間の段階と言われています。
具体的には、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指しています。

予防の
ポイントは、
3つの柱

栄
養

運
動

社会
参加

Q ブルーベリークイズ!

ブルーベリーの
花の「花言葉」は
な〜んだ?

答えはP22を見てね♪



ブルーベリーの花

ウェイマウス



収穫 6月上旬～中旬

爽やかな甘さ
ブルーベリーの季節
を告げる品種

デューク



収穫 6月上旬～下旬

フレッシュな甘味と
酸味の早生品種

チャンドラー

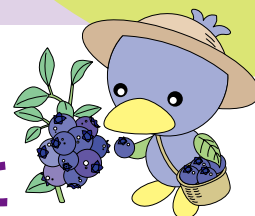


収穫 6月下旬～7月上旬

果実は極特大
マイルドな風味

今年もブルーベリーの季節がやってきた

さあ、ブルーベリーを食べに 観光農園へ行こう♪



太陽の恵みがたっぷり詰まった、町特産のブルーベリーがまもなく最盛期を迎えます。7月中旬頃からすべての観光農園がオープンし、摘み取りができるようになります。

夏休みは、ご家族やお友達などお誘いあわせのうえ、ぜひご来園ください。

ブルーベリー観光農園

◆開園期間 9月上旬まで

◆農園数 20農園

◆料金

①基本プラン（3歳以上、時間無制限）

入園料 1人300円＋摘取り料 1kgにつき
1,400円

②体験プラン（3歳以上、30分間、入園料込）

500gパック付き 1,100円

※7月中旬以降の晩生種の料金です。

※早生種については、料金が変わりますのでご
確認ください。

※3～4歳のお子さまは、200gパック付きプ
ラン（600円）もお選びいただけます。

ブルーベリーまつり開催

◆日時 7月18日(土)・19日(日), 8月1日(土)・2日(日)
午前9時～午後3時

◆場所 JA埼玉ひびきの美里農産物直売所
「万葉の里」

◆内容 生ブルーベリー・加工品の試食販売ほか
問合せ＝美里農産物直売所（万葉の里）☎76-2104

観光農園専用案内ダイヤル

☎090-8890-8517

（7月18日(土)～8月31日(月) 午前8時～午後4時）

※JA埼玉ひびきの美里農産物直売所「万葉の里」
店頭および案内ダイヤルにて開園している農園
のご案内を行っています。ぜひご利用ください。

アラパハ



収穫 7月上旬～下旬

果実は中粒
甘味が強く風味良好
滑らかな食感

おおつぶ星



収穫 7月上旬～下旬

果実は大粒
酸味が強く、多汁
で濃厚な食感

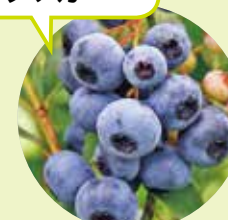
ティフブルー



収穫 7月下旬～8月中旬

豊かな甘味と
爽やかな酸味の
美里町の代表品種

オクラッカニー



収穫 8月上旬～下旬

甘味が強く、
滑らかな食感の
極晩生品種

ゼロから学ぶ有機野菜づくり教室

空いている畑や自宅の庭を有効活用して、野菜づくりを始めてみませんか。

畑の耕し方、野菜の植え方、家庭菜園したいけどやり方がわからないなど、疑問に思っていないですか？

野菜を作る楽しさ、野菜栽培の基礎を学びたいかたは、ぜひお申し込みください。

■日 程 9月2日(水) 午前10時

9月から2月で実施予定(月2回程度、平日に行います)

第1回目のオリエンテーションで、次回以降の実施日時や内容を決定します。

■場 所 美里町役場、古郡地内の畑

■費 用 2,000円(種苗代、肥料代、保険代など)

■内 容 オリエンテーション、有機野菜についての座学、たい肥づくり、野菜の播種、植付、収穫作業

※野菜は、ユーロスター、ブロッコリー、白菜、大根、ジャガイモなどを予定

■持ち物 軍手、長靴、帽子、タオル、飲料水など

■定 員 15名(先着順)

■申込方法 7月6日(月)～31日(金) 午前9時から午後5時に電話受付(土日・祝日除く)

■講 師 茂木清一 氏

(有)みのり 代表取締役

NPO法人 日本オーガニック認定協会判定員

■その他

- ・農機具(クワ、スコップなど)や必要な資材は、主催者側で用意します。
- ・収穫物は、収穫時の参加者で分配します。
- ・日程は、当日の天候や野菜の生育状況により変更になる場合があります。
- ・実施日の詳細については、8月上旬に参加者に通知します。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

成人式の役員を募集します！

～わたし史上、もっとも輝く日のために～

第37回成人式を、令和3年1月10日(日)午後1時30分から遺跡の森館ホールにて行います。

成人式のコーディネーターとしてご協力いただける成人対象者8名を募集します。

電話などで担当までご連絡ください。



【対象者】 美里中学校の平成27年度卒業生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)のかた

【申込期間】 7月1日(水)～8月11日(火)

※募集人数になり次第、締め切ります。

【問合せ・申込み】 教育委員会事務局 生涯学習係

☎ 76-3431 FAX 76-3763

かわいい♡

ミムリンミニタオル販売中！

美里町コミュニティ協議会



ミムリングッズにミニタオルが新たに加わりました。

色は、ピンク・白・水色の3色です。

1枚300円で販売しています。ぜひお買い求めください。

販売場所・問合せ＝

美里町コミュニティ協議会

(総務税務課 総務係内) ☎ 76-1115

世帯主の皆さまへ

特別定額給付金（10万円）の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、1人10万円の特別定額給付金を世帯主に給付します。

5月中旬、町から「特別定額給付金申請書」を世帯主宛に郵送しました。届いた申請書に必要事項を記入し、本人確認書類および振込先口座の確認書類を添付のうえ、付属の返信用封筒で郵送してください。

美里町への
申請期限は
8月17日(月)
まで

【給付額】

給付対象者1人につき10万円

【給付対象者】

令和2年4月27日において、美里町の住民基本台帳に記録されているかた

【受給権者】

給付対象者の属する世帯の世帯主

【給付】

申請受付日から10日前後で口座へ振り込みます。

【申請方法】

申請の方法は下記の2通りです。

申請方法① 郵便申請

【書類の記入】

世帯主の氏名、電話番号、生年月日および振込先口座を記入してください。

【添付書類】

①本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し）

※氏名、住所および生年月日が確認できるものをコピーしてください。

②払込口座確認書類（通帳、キャッシュカード、インターネットバンキング画面などの写し）

※氏名、金融機関、支店名、支店コード、口座番号が確認できるものをコピーしてください。

【代理申請の場合】

- ・申請書裏面の「代理申請（受給）を行う場合」欄の記入が必要です。
- ・世帯主および代理人両方の本人確認書類が必要です。



特別定額給付金
ホームページQR
コード

申請方法② オンライン申請

オンライン申請専用サイト「マイナポータル」で申請を受け付けています。

【申請者】

マイナンバーカードをお持ちの世帯主

※世帯全員分の申請を行うことができます（マイナンバーカードをお持ちでない家族の分も申請することができます。）

※詳しくは、町ホームページをご確認ください

詐欺にご注意ください!!

- ・町や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることはありません。
- ・給付金の受給にあたり、手数料の振り込みを求めることはありません。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

町内の中小企業・個人事業者の皆さまへ

町独自支援金



給付金ホームページ
QRコード

中小企業・個人事業者支援給付金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、経済に深刻な影響が出ている中で、売上が大幅に減少し、経営に影響を受けている町内の中小企業・個人事業者を支援するため、対象となる事業主に対して支援金を給付します。

【給付額】

一律 10 万円（1 事業主あたり 1 回。指定口座への振込となります。）

【申請期間】

6 月 1 日(月)～令和 3 年 1 月 15 日(金)

【対 象】

- 以下すべてに該当する中小企業・個人事業者
- 町内に主たる事業所を有し、商工業を生業として営んでいること
- 新型コロナウイルス感染症による消費の落込みなどの影響により、町内事業所などにおける令和 2 年 1 月から 12 月までの任意の 1 か月の売上高が前年同月比 20 パーセント以上減少していること
- 町内で 1 年以上事業を営んでおり、かつ今後 1 年以上事業を営む予定であること

※令和元年中に創業した場合や売上が一定期間に偏在している場合など、上記 QR コードから「よくある質問」をご確認ください。

【申請方法】

感染拡大防止の観点のため、下記書類を、農林商工課まで原則「郵送」で提出してください。

- 申請書（役場ホームページからダウンロード可）
- 確定申告書類の控え（写し可）
- 申請月および申請月の前年同月の売上を証する書類*
- 履歴事項全部証明書の原本または写し（法人の場合）
- 本人確認書類の写し（個人の場合）

※売上台帳、帳面、その他確定申告の基礎となる書類などの写しをご用意ください。

送付先 〒 367-0194

埼玉県児玉郡美里町大字木部 323-1

美里町役場 農林商工課

中小企業・個人事業者支援給付金担当あて

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

「美里町の飲食店を応援しよう!!」

美里町商工会プレミアム付グルメチケット販売中

美里町商工会では、新型コロナウイルス感染症の全国的な広がりによる影響を受けた町内飲食事業者への支援のため、プレミアム付グルメチケットを販売中です。

1 セット 2,000 円で、3,000 円分のグルメに利用できます。プレミアム率 50%とお得なチケットになっています。

1 枚（500 円券）から利用でき、テイクアウトや出前にも利用可能です。

ぜひこの機会に、美里のソウルフードをご賞味ください。

【利用可能期間】 令和 2 年 11 月 30 日(月)まで

【販売場所】 美里町商工会

【対象店舗】 町内飲食店 約 30 店舗（詳細は、美里町商工会ホームページをご確認ください）

【料 金】 1 セット 2,000 円（500 円券 × 6 枚 = 3,000 円分）

1 人につき最大 5 セットまで購入可能（1 回限り）

【購入できるかた】 美里町内在住のかた（本人確認書類必須）

※予定発行数に達し次第、販売は終了となります。



商工会ホームページ QR コード

問合せ＝美里町商工会 ☎76-0144



国民健康保険からのお知らせ

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

国民健康保険の被保険者証が更新になります。

被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、被保険者証の更新を8月に変更します。現在交付している被保険者証の有効期限は原則令和2年7月31日となっています。新しい被保険者証（ピンク色）は、7月中旬に世帯主宛に加入者全員分をまとめて「簡易書留郵便」で送付します。8月1日以降、医療機関などにかかるときは、新しい被保険者証をご使用ください。

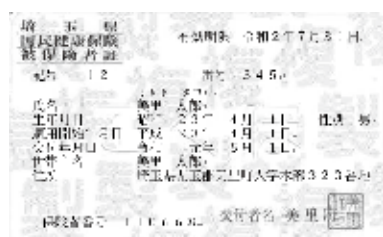
70歳から74歳のかたへ

国民健康保険の「被保険者証」と「高齢受給者証」が今年度から 一体化 されます！

これまで、国保に加入している70歳から74歳のかたには、被保険者証とあわせて、負担割合を記載した「高齢受給者証」を交付していました。

今年度の更新から、これらの機能を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。「被保険者証兼高齢受給者証」は70歳の誕生日の翌月（1日生まれのかたはその月）から使用することができます。

被保険者証兼高齢受給者証イメージ



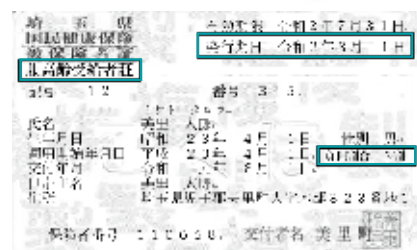
現在の被保険者証

+



現在の高齢受給者証

=



新しい被保険者証兼高齢受給者証

※ ☐ 内追加事項

※新しい被保険者証の有効期限は原則令和3年7月31日です。

※70歳から74歳までのかたは、上のイメージ図の枠線部分が追加されます。

※70歳未満のかたの様式に変更はありません。

※令和2年度8月以降に70歳を迎えるかたは、誕生月に新しい被保険者証兼高齢受給者証を送ります。



国民健康保険に加入するとき、やめるときは必ず届出を！

国保に加入するとき、やめるときには**14日以内**に届出が必要です。

〈届出ができるかた〉

本人もしくは**同一世帯**のかた

※別世帯のかたによる届出の場合、委任状が必要です。

〈届出に必要なもの（共通）〉

窓口に来るかたの**本人確認**ができる書類

運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど



	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	子どもが生まれたとき	印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の保険証、 印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑

◎加入の届出が遅れると…

保険税は加入の資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

◎やめる届出が遅れると…

保険税を二重に支払ってしまうことがあります。保険証が手元にあるため、うっかり使って診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還していただくことになります。

後期高齢者医療制度加入の皆さまへ

後期高齢者医療被保険者証は7月中に送付します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、令和2年7月31日となっていますので、7月中に新しい被保険者証を送付します。8月以降、病院などにかかるときは新しい被保険者証をご使用ください。



7月から 令和2年度の国民年金保険料免除申請の 受付が始まります

経済的な理由や災害などにより、保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料が免除されます。未納のままにせず保険料免除制度をご利用ください。



【制度について】

1. 免除の対象になるかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年中の所得が、それぞれ免除基準以下であることが条件となります。申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。
2. 天災や失業などの理由による申請もできます。その際は、公的機関で発行する証明書などを添えてください。
3. 原則、申請は毎年必要ですが、全額免除・納付猶予に該当する場合は、希望により翌年の申請手続きを省略することができます。
4. 納付猶予は、本人が50歳になる前の月までは申請ができます。

【申請方法】

◎申請場所

住民福祉課 保険年金係、または熊谷年金事務所

◎持参するもの

- ①年金手帳
- ②印鑑
- ③失業したかたは雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などの写し
- ④学生の場合は学生証(コピー可。ただし、有効期限が裏面記載の場合には表面と裏面両方のコピー)または在学証明書

【免除の対象となる所得(収入)の目安】

扶養人数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
3人扶養 (夫婦・子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円	162万円
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円	92万円
扶養なし	57万円	93万円	141万円	189万円	57万円

※所得とは収入から必要経費に相当する金額を控除した額

申請はお早めに

保険料の納付期限から2年を経過していない期間についても、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。

なお、免除などの申請が遅れると、申請日前に生じた事故や病気による障害・死亡のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

65歳以上のかたの

介護保険料が一部変更になります

令和元年10月に消費税が10%に引き上げられたことに伴い、令和元年度の介護保険料の一部を軽減していました。令和2年度の介護保険料においては、さらに下記のとおり軽減を強化します。

今回の変更は、第1段階から第3段階のかたで、第4段階から第9段階のかたの保険料に変更はありません。

段階	対象者	保険料年額	
		変更前	変更後
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護を受けているかた 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けているかた 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下のかた 	23,850円	19,080円 (△4,770円)
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下のかた 	39,750円	31,800円 (△7,950円)
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超のかた 	46,110円	44,520円 (△1,590円)

※ 老齢福祉年金

大正5年（1916年）4月1日以前に生まれたかたで、一定の要件を満たしているかたが受給している年金です。

※ 合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの控除をする前の金額です。

また、土地などの売却などに係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した額を用います。

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

「家族が認知症で心配」「高齢で見守りが必要」なかたへ

認知症の症状のあるかたや高齢者で見守りの必要があるかたを対象に、登録番号の入ったキーホルダーとシールを配布します。

登録番号がついたキーホルダーやシールを身につけることで、緊急時に速やかに身元を確認し、緊急連絡先（親族など）につなげることができます。

「詳しく知りたい」「配布を希望する」というかたは、地域包括支援センターまでご連絡ください。



▲高齢者見守りキーホルダー・シール事業ホームページQRコード



問合せ＝保健センター 包括支援係 ☎76-1325



公共下水・集落排水を利用している皆さまへ

排水設備に異物を流さないで!!

公共下水・集落排水には、汚水を集めてポンプで送るためのマンホールが道路内に設置してありますが、数か月前から、布やゴム製の異物が流入して中継ポンプが詰まり、停止してしまう事故が相次いで発生しています。

万一ポンプが停止し故障してしまうと、マンホールから汚水があふれ出たり、接続しているお宅の排水口に汚水が逆流してしまう恐れがあります。

汚水処理施設を末永く使っていただくためにも、排水設備に次の物は流さないでください。

【排水設備に流してはいけないもの】

◎布 ◎ゴム製品 ◎生理用品 ◎下着 ◎キッチンペーパー など水に溶けないもの

問合せ＝建設水道課 上下水道係 ☎76-1116

農薬の適正使用について

近年、農薬に関する事故やトラブルが増加しています。農薬を使用する場合は、周囲の安全、環境に十分配慮し、使用前には必ずラベルの記載事項を遵守し適正に使用しましょう。

◎近隣に住宅や学校、通学路がある場合には散布の時間帯を選んでください。また、飛散しない農薬を選ぶ、風のないときに散布するなど配慮してください。

◎使用した農薬の空き容器などは農地に放置せず、適切に廃棄してください。

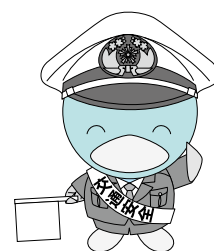
問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

7月15日(水)～24日(金・祝)は 夏の交通事故防止運動期間です！

美里町では交通事故が多発しています。

交通ルールを守り、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

- ・車間距離を十分にとり、思いやりのある運転を目指しましょう。
- ・70歳以上の運転者は、高齢者マークを使用しましょう。
- ・夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。



問合せ＝建設水道課 開発環境係 ☎76-5134

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて7億円!!

1等5億円×21本 前後賞各1億円×42本(発売総額630億円・21ユニットの場合)

同時発売

サマージャンボミニは、
1等1,000万円!

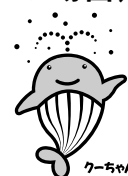
1等1,000万円×80本
(発売総額240億円・8ユニットの場合)

発売期間

7月14日(火)～8月14日(金)

抽せん日

8月21日(金)



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



町長コラム

第138号

49歳の時に町長に就任し、12年が経過しました。

一期目は山積する課題にどう向き合って解決するかで夢中でした。人口や財政状況から、将来の美里町の姿をどうすべきか、どう生き残るかも含め、望ましい姿を想像し、そこへ向かって政策を決めてきました。

作ったものはいつか老朽化し、更新時期を迎えます。建物、道路、水道、下水、農業用パイプライン、河川や水路など昭和40～50年代に作ったものが老朽化しています。人口は徐々に減少し、少子化と超高齢化、税収減と医療介護費用の増大が見込まれ、このままでは将来、財政が持たないという強い危機感をずっと抱いてきました。住民の皆様には、できるだけ迷惑がかからないよう、支出を減らし、収入を増やし、地域で経済が回る施策を進め、子育て世代や高齢の方々が住みやすい町になるよう努力してきました。

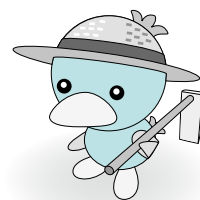
お陰様で小中学校などの公共建物の耐震化やスマートIC・産業団地の整備ができ、省インフラ化にも着手し、さらに、町の生き残り

3期12年を振り返り

をかけた施策も徐々に具体化しています。

コロナ禍は、我々の生活や経済に大きなダメージを与えています。ワクチンが広く普及し、インフルエンザと同等の疾病となる時期は必ず来るとは思いますが、インターネット環境があれば、どこでも仕事ができる時代が始まりました。

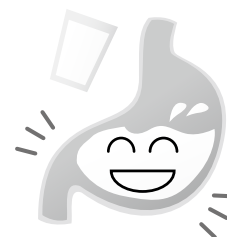
我が町は過去、農業振興の中で町づくりを進める道を選び、圃場整備や国・県の農業補助金を活用してきたため、土地利用、特に農地の転用が厳しく制限されています。しかし、そのことにより、田園が守られており、それは強みでもあります。この田園環境は必ず、見直される時代が来ると信じています。



胃がん検診（バリウム）を実施します

【日時・会場】

実施日	受付時間	定員	会場
9月9日(水)	午前8時～9時	各時間帯それぞれ 15名（先着順）	保健センター
	午前9時～10時		
9月10日(木)	午前8時～9時		
	午前9時～10時		



【対象者】

40歳以上のかた

※胃部エックス線(バリウム)検診(集団)または胃がんリスク(ABC)検診(個別に医療機関で実施)のいずれかの受診となります。

【予約受付】

7月20日(月)～8月14日(金) ※土日を除く

午前8時30分～午後5時15分

電話または保健センター窓口にて受付

【持ち物】

胃X線検診(バリウム)受診券(5月に発送済)

【その他】

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受診当日、来所前に体温を測定していただき、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある場合は、受診をご遠慮ください。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



美里町指名競争入札経過 および結果

(令和2年5月21日開札)



東児玉小学校校舎・体育館トイレ改修工事監理業務委託

履行場所：美里町大字阿那志13番地

入札対象額：2,163,000円(消費税除く)

契約額：2,046,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)林建築事務所	1,860,000円	(有)林建築事務所 落札価格： 1,860,000円 (消費税除く)
(株)亦野建築設計事務所	2,050,000円	
(株)フケタ設計 埼玉事務所	2,050,000円	
(株)千葉構造設計コン サルタント	2,100,000円	
(株)牛島建築設計事務所	辞退	

美里町水道事業配水管布設替等設計業務委託

履行場所：美里町全域

入札対象額：8,170,000円(消費税除く)

契約額：7,700,000円(消費税含む)

業者名	入札価格		落札者・価格等
	1回目	2回目	
(株)東洋設計事務所 埼玉出張所	8,500,000円	7,000,000円	(株)東洋設計事務所 埼玉出張所 落札価格： 7,000,000円 (消費税除く)
(株)日本水工コンサルタント 関東支店	8,900,000円	8,200,000円	
(株)シーエスエンジニアズ	8,800,000円	8,200,000円	
都市開発設計(株) 埼玉支店	8,700,000円	8,300,000円	
共和コンサルタント(株)	9,200,000円	8,400,000円	

美里町災害応急対応マニュアル作成業務

履行場所：美里町地内

入札対象額：3,110,000円(消費税除く)

契約額：3,135,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)ぎょうせい 関東支社	2,850,000円	(株)ぎょうせい 関東支社 落札価格： 2,850,000円 (消費税除く)
ランドブレイン(株)	2,980,000円	
アジア航測(株) 埼玉支店	7,250,000円	
朝日航洋(株) 埼玉支店	辞退	
国際航業(株) 埼玉支店	辞退	

美里町地域福祉計画策定業務委託

履行場所：美里町内全域

入札対象額：2,652,040円(消費税除く)

契約額：1,804,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)アールピーアイ栃木	1,640,000円	(株)アールピーアイ栃木 落札価格： 1,640,000円 (消費税除く)
(株)アイアールエス	2,240,000円	
(株)まち研	2,750,000円	
(株)高島テクノロジー センター埼玉営業所	3,140,000円	
地域計画(株) 埼玉営業所	無効	
(株)ぎょうせい 関東支社	辞退	

美里町遺跡の森総合公園内変圧器修繕

工事場所：美里町大字甘粕地内外

入札対象額：3,019,000円(消費税除く)

契約額：3,184,500円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)コモダ電気	2,895,000円	(株)コモダ電気 落札価格： 2,895,000円 (消費税除く)
福島電設	3,050,000円	
E-トラスト(株)	3,300,000円	
(株)本庄電気	5,516,000円	
(有)飯野電気工事	無効	

農業集落排水処理施設水質測定分析業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内外

入札対象額：848,900円(消費税除く)

契約額：883,960円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
山根技研(株)	803,600円	山根技研(株) 落札価格： 803,600円 (消費税除く)
(株)総合環境分析 埼玉営業所	825,600円	
(株)熊谷環境分析センター	837,200円	
(株)環境テクノ	無効	
(株)サンワックス	辞退	

水道量水器購入(φ13mm検満用)

納品場所：美里町大字木部323番地1

入札対象額：1,725,000円(消費税除く)

契約額：1,244,760円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
東洋計器(株) 北関東支店	945,300円	東洋計器(株) 北関東支店 落札価格： 945,300円 (消費税除く)
アズビル金門(株) さいたま営業所	952,200円	
大和商工(株)	1,014,300円	
(株)阪神計器製作所 関東支店	1,069,500円	
(株)ニッコク 東京支店	1,138,500円	

※購入価格一買上価格の差引金額で判定し、購入価格を落札額として契約しています。

消費生活相談Q&A

スマートフォン契約時に
関連した消費者トラブル



【事例1】 携帯電話会社の販売店に行き、スマートフォンに機種変更した。その時、店員から「今、光回線にすると1万ポイント付けられる」と言われ、光回線が何かはよく分からないがお得だと思い契約した。

3か月後、利用料金の明細を見ると、電話料金の他に光回線代が計上されていて、そこで光回線に料金がかかることを知った。解約を申し出ると解約料を請求された。結局、余計な契約をさせられたように思う。

【事例2】 2か月前、携帯ショップで新しいスマートフォンを購入した。その際、タブレット端末と一緒に契約すると料金が安くなると勧められ契約したが、後日、請求書を見ると今までより高くなっていた。納得いかない。

スマートフォンを契約に行った際に、「光回線や固定電話などを併せて契約すると料金が割り引きされ、得になる」などと勧められ契約したところ、月々の料金が今までより高くなったというトラブルが寄せられています。契約時の事業者の説明不足または消費者の理解不足が原因であることが見受けられます。

なお、改正電気通信事業法では、携帯電話の「通信料金と端末代金の完全分離」や割引の上限額（2万円）が新ルールとして令和元年10月

1日に施行されました。端末代金を通信料から割り引く（いわゆる「実質0円」）などの料金の分かりにくさを解消するためですが、事業者や契約機種・内容・タイミングなどにより、今までより料金が高くなることもあります。

【消費者へのアドバイス】

・「お得になる」といったセールストークに惑わされずに、必要かどうかをよく考慮して契約しましょう。不要な場合は、きっぱり断りましょう。

・事業者には契約前に「消費者が最低限理解すべき提供条件の概要を説明しなければならぬ」と義務付けられています。消費者も、契約した商品・サービスは何か、それぞれの初期費用や手数料、月額料金、適用開始はいつか、解約条件などを必ず確認しましょう。

・電気通信サービスでは、「初期契約解除制度」と「確認措置」の2つの契約解除制度があります。適用される通信サービスの種類、条件、消費者が負担すべき費用範囲、手続き方法などが異なります。

自身の契約した電気通信サービスについて、それら制度が適用されるか、適用される場合の申し出手順など具体的なことは、契約書面で確認しましょう。

* 確認措置は事業者によって「8日間ルール」など独自の呼び方があります。

■ 困ったときの相談窓口は…
消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日までに
総合政策課へお届けください

短歌

認知症かなと思われること多々ありて 迷うばかりの独りのくらし

堀内 英子

「なつかしい」そう言う君の新学期 何気ない日々水無月の頃

原田 淳子

コロナ禍はアンシャンレジム脱皮試験 知恵を尽くしてネオライフ化を

有馬 康博

シャツター切る色とりどりのつつじ花 命かがやく躍動の初夏

有馬 千代

涙腺が何度も緩む年齢のせい？ 二十年経て「大河の一滴」

丸山 好子

朝な朝な雉の鳴き声聞こえて 麦田めぐれば姿とらえる

中里 合江

つつじ咲く築山ながめ主入れる コーヒー頂戴し五月満喫す

清水ミヨ子

まゝならぬ外での飲み食い温泉も 馴れりや不便もけっこういける

原 武久

明け方の雲間にいでし満月は 我が行く道をやさしく照らす

小林カツ子

水みずし緑若葉がおい繁り 夏風吹きて爽やかな季節

福島恵美子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

7月25日(土)は利用できません！

遺跡の森総合公園内施設

7月25日(土)は、遺跡の森総合公園内の電気設備などの点検で停電となるため、終日遺跡の森総合公園内のすべての施設(遺跡の森館、中央公民館、公園内体育施設)の利用ができません。

また、当日、地区公民館、体育広場を利用されるかは、鍵の貸し出しができませんので、数日前(2・3日前)までに中央公民館窓口まで鍵を借りにお越しく下さい。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せⅡ教育委員会事務局 生涯

学習係 ☎76・3431

これからの時期は、特に

食中毒に注意しましょう!!

暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。

食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

①菌をつけない：十分な手洗いを

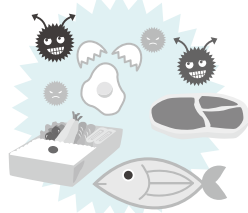
行いましょう。

②菌を増やさない：細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。

③菌をやっつける：食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分間以上)して、すぐに食べましょう。
・食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。
・生肉とそれ以外の食品を扱う場合、箸・トングは、必ず分けてください。

問合せⅡ本庄保健所

☎22・64。



蚊を介する感染症の予防対策

感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺さることで、さまざまな感染症に

かかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

パブリックコメント

～皆様のご意見を募集します～

「美里町太陽光発電設備の設置事業及び運営事業の適正管理に関する条例(案)」のパブリックコメントを実施しています。詳細は、建設水道課窓口、美里町立図書館および町ホームページにて閲覧ができます。

【閲覧・意見募集期間】 7月14日(火)まで

問合せ＝建設水道課 開発環境係 ☎76-5134

ひとりで悩まず、まず相談を!!

新型コロナウイルス感染症 関連の法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関
連して、感染者・濃厚接触者、医
療従事者などに対する誤解や偏見
に基づく差別は決してあってはな
りません。

法務大臣メッセージは、YouTube
法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新
型コロナウイルス感染症に関連す
る不当な差別、偏見、いじめなど
の被害に遭ったかたからの人権相
談を受け付けています。困った時
は、一人で悩まず私たちに相談し
てください。

○様々な人権問題についての相談
みんなの人権110番

☎0570・003・110

○いじめ・虐待など子どもの人権
問題に関する相談

子どもの人権110番

☎0120・007・110

○家庭内暴力など女性の人権問題
に関する相談

子どもの人権110番

☎0570・070・810

令和3年4月採用予定

美里町職員採用試験

職種および採用予定人員

一般事務職員 若干名

受験資格Ⅱ活字印刷文による出題
に対応できるかたで、次の条件
を満たすかた

(1)日本国籍を有する者で、地方公
務員法第16条に規定する欠格条
項に該当しない人

(2)平成2年4月2日～平成15年4
月1日までに生まれた人

試験日時・場所

【第1次試験(教養試験、作文試
験および適性検査)】

◎日時 9月20日(日) 受付 午前
8時30分

◎場所 美里町役場 2階会議室

【第2次試験(集団討論面接試験)】

◎期日 10月下旬予定

◎期日 11月下旬予定

採用予定年月日Ⅱ令和3年4月
1日

受付期間Ⅱ7月14日(火)～8月4日

(火)(午前8時30分～午後5時15

分。土日・祝日を除く)

※申込方法など、詳しくは町ホー
ムページをご覧ください。

問合せⅡ総合政策課 秘書広報職

員係 ☎76・1114



町ホームページ
QRコード

国家を守る、公務員

2020年度

自衛官募集案内

募集職種Ⅱ①航空学生 ②一般曹
候補生 ③自衛官候補生

受付期間Ⅱ①②7月1日(水)～9月
10日(木) ③8月18日(火)まで

受験資格Ⅱ①(海) 高等学校を
卒業している、または卒業見込

みの18歳以上23歳未満のもの。
(空) 高等学校を卒業している、

または卒業見込みの18歳以上21
歳未満の者。②③高等学校を卒

業している、または卒業見込み

の18歳以上33歳未満のもの
試験日Ⅱ①9月22日(火) ②9月18

日(金)～20日(日) ③8月22日(土)

※①は2・3次試験あり ②は2

次試験あり
※一部期日などで変更がある場合

があります。詳しくは、お問合

せください。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所

☎048・522・4855

揺るぎない、信念のもとに

埼玉県警察官募集

試験区分Ⅱ

I類(男性20人・女性5人)

II類(男性10人・女性3人)

III類(男性100人・女性17人)

武道・体育指導I類(柔道1人・

剣道1人)

受付方法Ⅱインターネット(ス
マートフォン・タブレット端末

対応)

受付期間Ⅱ8月6日(木) 午前8時

30分～25日(火) 午後5時

試験日Ⅱ1次試験 9月20日(日)

※日程が変更となる可能性があります。

※受験資格などの詳細は、お問い
合わせください。

問合せⅡ埼玉県児玉警察署 警務
課 ☎72・0110

—お詫びと訂正—

広報みさと6月号の24ページ
に掲載した「中止・延期が決まっ
た6月の行事」のカレンダーの日
付に一部誤りがありました。

お詫びいたしますとともに訂正
させていただきます。

	木	金	土
(誤)	11	21	13
(正)	11	12	13

問合せ＝総合政策課 秘書広報職員係
☎76-1114



荒川の風景画を募集します

荒川図画コンクール
作品募集

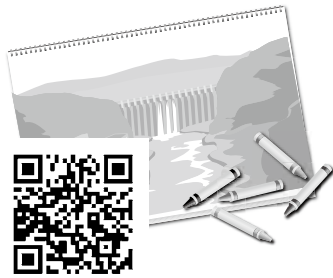
河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には、応募していただいた絵をスタンドにして贈呈します。ぜひ、ご応募ください。

対象Ⅱ小学生

応募期間Ⅱ7月1日(水)～9月15日

(火)

題材Ⅱ荒川流域の川やダム風景
申込みⅡ荒川上流河川事務所ホームページ「令和2年度荒川図画コンクール」ページをご覧ください。



荒川上流河川事務所
ホームページQRコード

問合せⅡ荒川図画コンクール実行
委員会事務局(荒川上流河川事務
所調査課)

☎049・246・6360

ご活用ください!!

建築物のアスベスト対策に
関する補助制度

埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有の恐れのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去など工事に対する費用の補助をしています。

問合せⅡ埼玉県建築安全課

☎048・830・5525

埼玉県虐待通報ダイヤル#7171

7月は虐待ゼロ推進月間
です!

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。(IP電話をご利用のかたなどは☎048・762・7533へ)

詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。



埼玉県ホームページ
QRコード

7月は「青少年の非行・被害防止特別強調月間」です

～地域ぐるみで非行を防止しよう～

次代を担う青少年が心身ともに健やかに育つことは、県民全ての願いですが、今日の青少年を取り巻く環境は、インターネット上の違法・有害情報のまん延をはじめ、憂慮すべき状況にあります。

特に、学校が夏休みになる期間は、子どもたちが非行に陥りやすい時期です。

そこで、県では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止特別強調月間」と定め、市町村をはじめ、関係団体・家庭・学校・地域住民が連携し、青少年の健全育成を図るための運動を展開します。

この運動は、県民一人ひとりが青少年の非行根絶を願う気持ちを身近な行動に移し、社会全体の取り組みにつなげていこうとするものです。

県民としての取り組み

家庭の役割

家族の一員としての自覚の育成

学校の役割

子どもたちと地域の人々とのふれあいの場としての学校の創造

地域の役割

子育ての経験や知恵を生かした声かけ

社会全体の役割

子どもを健全に育てる環境づくり

問合せ＝埼玉県県民生活部 青少年課 ☎048-830-2904

戸籍の窓口 (敬称略)

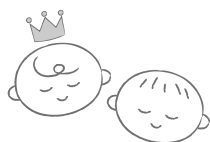
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に
窓口または総合政策課へお申し出ください。

人口と世帯 ()内は前月比です
(6月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,157人	(+7人)
男	5,646人	(+7人)
女	5,511人	(±0人)
世帯	4,452戸	(+13戸)

5月届出分 お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
金井 喜空	(裕喜)	関
金井 琉空	(裕喜)	関
柴田 侑芽	(拓哉)	小茂田



5月16日～6月15日届出分 お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
荒井 一美	(-)	根木
関根 好子	(磯一恵)	広木
内田 昭	(日出美)	木部
江原 英子	(和正)	木部
飯島 勝行	(岩雄)	古郡
田端アキ子	(政夫)	古郡
根本 英博	(久枝)	甘粕
堀内 きん	(美江子)	甘粕
真下 紀男	(幸子)	野中
堀口 司	(きよ子)	大仏
野沢 定子	(常久)	円良田

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」
です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、
という場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝
日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機
関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、
判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ
イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの
ですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の
情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
7月5日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
7月12日(日)	根岸医院	☎72-0071
7月19日(日)	服部クリニック	☎24-4671
7月23日(木祝)	春山眼科医院	☎21-2160
7月24日(金祝)	ヒグチクリニック	☎25-5300
7月26日(日)	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
8月2日(日)	本庄駅前病院(堀川病院)	☎22-2163
8月9日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
8月10日(月祝)	森田整形外科クリニック	☎23-1610

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから
お出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会
医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で
行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系
疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に
あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『クスノキの番人』



東野圭吾/著 実業之日本社

解雇された職場に盗みに入り逮捕された直井玲斗は、弁護士費用を支払ってくれた伯母から、クスノキの番人をするように命じられる。そのクスノキに祈れば、願いが叶うと言われていて…。

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』



プレイディみかこ/著 新潮社

優等生の「ぼく」が通い始めたのは、人種も貧富もごちゃまぜの「元・底辺中学校」。世界の縮図のような日常を、思春期真っ只中の「ぼく」と著者である母は、ともに考え悩み乗り越え…。

『旅ごはん』

小川糸/著 白泉社

リトアニアのピンクのスープ、アーティチョークのオムレツ…。おいしいひと皿には、忘れられない人との出会いがある。旅先の食の思い出を綴ったエッセイ集。

『しない片づけ』

これをしないだけで部屋も心もすっきり！

ごんおばちゃま/著 興陽館

部屋が片づかないのは習慣や癖のせいでは？ お片づけ人気ブログ『ごんおばちゃまの暮らし方』主宰の著者が、しないだけで部屋も心もすっきり片づく方法を紹介する。チェックリスト付き。

児童書

『たまごにいちゃんとげんちゃん』

あきやまだし/作/絵 すずき出版



大事なたまごにひびが入るのを心配して、石をよけながら歩いているたまごにいちゃん。とっても元気な友達げんちゃんは、いつも石の上をとびはねながら走って来るけど、必ず失敗して…。たまごにいちゃんシリーズ。

『おにぎりをつくる』

高山なおみ/文 長野陽一/写真 ブロンズ新社



はらぺこのおなかには、おにぎりは「いのち玉」。子どもたちが自分ひとりでも塩おにぎりを作れるよう、お米の研ぎ方から、炊飯器を使ったごはんの炊き方、にぎり方までを紹介した写真絵本。

『トラブル旅行社 砂漠のフルーツ狩りツアー』

廣嶋玲子/文 金の星社

家族で飲むはずの珍しいジュースを1人で飲んでしまった大悟。「トラブル旅行社(トラベル)」を訪れた大悟は、ジュースに必要なフルーツを集めるため、砂漠のフルーツ狩りツアーに参加することに…。

『高すぎ？ 安い？ モノのねだん事典』

大澤裕司/文 ポプラ社

「給食費はほとんど材料代」「お金をはらえば雪を降らせることもできる」「お城は中古を買うにかぎる」「買うより高い貸衣装の謎」…。さまざまなモノのねだんにまつわる面白知識を紹介する。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、7月25日(土)【点検日】・31日(金)【整理日】

※詳しい運営などについては、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
QRコード

7月は「社会を明るくする運動」

強調月間・再犯防止啓発月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な社会を築こうとする全国的な運動です。

罪を犯した人が反省と償いを経て社会に帰ってきた時、社会に居場所がないために再び犯罪を重ねてしまうという、「負のサイクル」があることも事実です。

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くには、公共機関や各種施策を進めていくことはもちろんのこと、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を高め、地域社会の中に受け入れ、見守り、そして支えていくことが必要です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけづくりを目指しています。



問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132



ワンポイント 手話講座 208

～言葉～

両手の人差し指を折り曲げて
上下におく



(出典：わたしたちの手話 (5)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 231

ブルーベリーのミルクかん

1人当たり

エネルギー	塩分
97kcal	0.1g



材料 (4人分)

粉寒天	2g
水	100ml
牛乳	300ml
砂糖	大さじ2
ブルーベリー	20g
【ブルーベリーソース】	
ブルーベリー	80g
砂糖	大さじ2

作り方

- ①鍋に水と粉寒天を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火で1分ほど煮て寒天を溶かす。ブルーベリーと牛乳と砂糖を加えて混ぜる。器に流し入れ冷やし固める。
- ②【ブルーベリーソース】耐熱容器にブルーベリーと砂糖を入れて混ぜ15分間置いて汁気が出てきたら、軽くラップをして電子レンジで2分加熱して冷やしておく。
- ③①が固まったら、②のブルーベリーソースをかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



田島 善孝さん



地域の思いが詰まった水車と

きれいな蓮の花

「草刈りの会」と「北阿那志いきいき事業」

本庄寄居線の関越道付近（北阿那志）に毎年夏になるとクルクル回る水車と、きれいな蓮の花が咲き、通る人の目を奪う場所があります。

ここを管理しているのは、地域の住民11名が参加している「草刈りの会」の代表、田島善孝さん。

田島さんは、「草刈りの会」のメンバーと共に毎年田んぼに水車小屋を置き、蓮の栽培を行っています。田島さんは「きれいな花は7月中旬ごろから見頃。多くの人に見てもらいたい」と話してくれました。

また、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出する機会が減ってしまった「北阿那志いきいき事業」参加者のメンバーが自宅で作ったぬりえやメッセージが水車小屋に貼られています。このコロナ禍の中、作ってくれた地域のかたを含め、見た人が少しでも勇気づけられればという思いで行ったとのこと。

たくさんのご応募ありがとうございます

「クスッ」と笑える川柳 入賞作品のご紹介

「クスッ」と笑える川柳を募集したところ、184名のかたからご応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました。入賞者の作品をご紹介します。



『挨拶を 交わした後で 誰だっけ』 野澤光司 様	『温泉で 同じ体形 迷う孫』 大澤雪子 様	特別賞	『ゲットした 商品券は 妻のもの』 原 武利 様	『歩こうね 手を取りあって よろけてる』 田島弘行 様	『年寄りて 悪しき都合に ボケたふり』 深澤恵美 様	優秀賞	『さっそうと なぜか歩ける 年金日』 中島博美 様
-----------------------------------	--------------------------------	-----	-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----	------------------------------------

おめでとうございます！

日本ソフトボール協会功労賞を受賞

森 晴茂さん



長年、体育・スポーツの振興に功績があり、団体の発展に貢献されたかたに贈られる日本ソフトボール協会の功労賞を美里町ソフトボール協会会長の森晴茂さんが受賞されました。

森さんは、平成24年度から埼玉県ソフトボール協会の役員を歴任し、積極的に町のスポーツ振興に貢献されています。

有効に活用させていただきます 町内学童クラブにマスクなどの寄附

株式会社 日本製衡所



5月14日(木)、株式会社 日本製衡所(小茂田)から、新型コロナウイルス対策の支援として町内学童クラブに、不織布マスクとアルコール消毒液、そしてたくさんのお菓子の寄附をいただきました。

町内3つの学童クラブを代表して、ひまわり学童クラブの中兼三代子さんに手渡され、その後各学童クラブに配布されました。

誠に、ありがとうございました。

おしゃれなマスクで気持ちを明るく 色とりどりの手作りマスクの寄附

美里町観光大使 ^{すずのまい} 寿々乃舞さん

6月10日(水)、美里町観光大使の寿々乃舞さんから新型コロナウイルス感染症対策のためにマスク138枚の寄附をいただきました。寿々乃舞さんが作成した



もののほかに、インターネットを活用して全国から応募して届いたものも含まれます。寿々乃舞さんは、「カラフルなマスクをつけて、みんなの気持ちが少しでも明るくなればいいです」と話してくれました。

いただいたマスクは、妊産婦のかたなどにお届けする予定です。

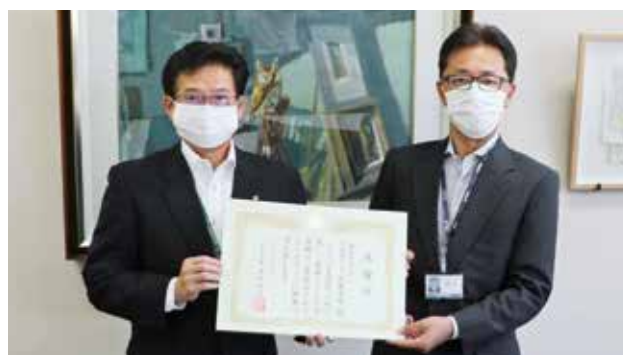
誠に、ありがとうございました。

町にマスクの寄付 株式会社ベルク

5月26日(火)、株式会社ベルクから新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク1,440枚を寄附していただきました。有効に活用させていただきます。
誠に、ありがとうございました。

有効に活用させていただきます 美里町に100万円の寄附

株式会社 T K C



4月30日(木)、株式会社 T K Cから美里町へ100万円の寄附がありました。

この貴重な寄附金は、新型コロナウイルス感染症対策のために、有効に活用させていただきます。

誠に、ありがとうございました。

感染拡大防止のために 次亜塩素酸水の寄附

美里町商工会青年部

5月28日(木)、美里町商工会青年部から、新型コロナウイルス感染症対策のために、次亜塩素酸水(200ppm: 20リットル10箱)の寄附をいただき、原田町長に手渡されました。



次亜塩素酸水は、菌やウィルスの除去、消臭効果があり、肌に優しい特徴があります。

いただいた次亜塩素酸水につきましては、町内の小中学校、保育園、幼稚園などへ配布させていただきます。新型コロナウイルス感染症などの予防に役立てられます。

誠に、ありがとうございました。

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

しまぎき ふ う か
島崎 二優華ちゃん (甘粕)

(令和元年7月5日生)

1歳のお誕生日おめでとう♡
いっぱい食べてすくすく成長してね♡



お知らせ

9月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。
7月31日(金)までに総合政策課へ☎連絡を!

へん み り こ
逸見 莉子ちゃん (沼上)

(令和元年7月8日生)

一つひとつの表情やしぐさが
可愛い莉子♡これからも莉子の
成長を、家族みんなで楽しみに
しています。1歳おめでとう!



中止・延期が決まった7月の行事

6月25日(木)現在

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>7月に予定されていた行事の中で、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期が決まったものをお知らせします。</p> <p>※中止・延期の旨が記載していない事業につきまして、今後の状況で中止または延期になる可能性があります。</p>			<p>1</p> <p>子 3歳児健診 ひとり暮らし高齢者配食サービス 中止</p>	<p>2</p> <p>火 可 水 可</p>	<p>3</p> <p>学 松久小学校授業参観 中止 懇談会 中止 学 東児玉小学校授業参観 中止 懇談会 中止 学 美里中学校3年生修学旅行 延期 (←5日)</p>	<p>4</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>森の図書館休館 遺跡の森館休館 NEW! 子 育児相談 (予約制)</p>	<p>7</p> <p>火 可 水 可</p> <p>子 無料法律相談 子 脳の元気度チェック & 相談会</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>窓口業務延長日(19時15分まで) 学 美里中学校2年生林間学校 延期 (←10日)</p>	<p>10</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>子 乳児健診</p>	<p>11</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>森の図書館休館 遺跡の森館休館</p>	<p>14</p> <p>火 可 水 可</p> <p>子 脳の元気度チェック & 相談会</p>	<p>15</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>子 胃がん検診 学 大沢小学校開校記念日 ひとり暮らし高齢者配食サービス</p>	<p>16</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>子 胃がん検診</p>	<p>17</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>子 胃がん検診 学 小中学校1学期給食 最終日 7月30日に変更 心配ごと相談</p>	<p>18</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>森の図書館休館 遺跡の森館休館 民生・児童委員定例会 小中学校1学期終業式 7月31日に変更</p>	<p>21</p> <p>火 可 水 可</p> <p>子 脳の元気度チェック & 相談会 学 小中学校夏季休業日 (←8月25日) 8月1日~16日に変更</p>	<p>22</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>粗大ごみリクエスト 収集受付締切</p>	<p>23</p> <p>海の日 火 可 水 可 木 可</p> <p>通常通りごみの収集を行います</p>	<p>24</p> <p>スポーツの日 火 可 水 可 木 可</p> <p>通常通りごみの収集を行います</p>	<p>25</p> <p>森の図書館休館 遺跡の森総合公園内施設休館 駒衣の伊勢音頭屋台囃子 (予定) 中止</p>
<p>26</p> <p>窓口業務日曜開庁日(午前中) 生 広木の屋台囃子 (予定) 中止</p>	<p>27</p> <p>森の図書館休館 遺跡の森館休館 農業委員会総会 粗大ごみリクエスト収集</p>	<p>28</p> <p>火 可 水 可</p> <p>子 脳の元気度チェック & 相談会</p>	<p>29</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>NEW! 子 5歳児歯科健診 NEW! 子 育児相談 (予約制)</p>	<p>30</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>学 小中学校1学期給食 最終日 7月17日から変更</p>	<p>31</p> <p>火 可 水 可 木 可</p> <p>森の図書館休館 学 小中学校1学期終業式 7月20日から変更</p>	