

戸籍の窓口 (敬称略)

2月届出分 2月16日～3月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
櫻沢 知憲 (克哉) 北阿那志
飯野 友陽 (昌彦) 沼上
山田 浩生 (恵造) 木部
田端 改太 (久枝) 古郡
山崎 るな (公嗣) 猪俣

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
三澤 清 () 根本
細村 梅子 () 北阿那志
長滝 重夫 (幸子) 沼上
大島 シナ (健一郎) 古郡
岩片アキ子 () 甘粕
町田 貞子 () 野中

人口と世帯 ()内は前月比です
(3月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,192人 (-12人)
男	5,664人 (-2人)
女	5,528人 (-10人)
世帯	4,426戸 (-1戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

「シルバー人材センター」の会員になりませんか?

シルバー人材センターでは、新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。

なお、日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご連絡ください。



入会説明会

日時=4月15日(水) 午前10時30分～
場所=美里町遺跡の森館
問合せ=美里町シルバー人材センター ☎76-5430

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
4月5日(日)	上武病院	☎21-0111
4月12日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
4月19日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
4月26日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
5月10日(日)	千田医院	☎76-0041

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付：9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付：9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



無料アプリ
マチイロを使うと
「広報みさと」が
スマートフォンで読めます

スマートフォンやタブレットの無料アプリ「マチイロ」で広報みさとを配信しています。



マチイロに関する問い合わせは
株式会社ホープ
☎092-716-1404 まで



問合せ 児玉郡市広域市町村圏組合
☎27-2241

指定管理者
清香園・東京ドームスポーツ
共同体
本庄市朝日町3-22-4
代表 (株)清香園
代表取締役 阪上清之介
指定期間
4月1日～令和7年3月31日

児玉郡市広域市町村圏組合立
余熱利用施設「湯かつこ」の第4期指定管理者が次のとおり決まりました。

余熱利用施設「湯かつこ」の指定管理者が決定

児玉郡市広域市町村圏組合

問合せ 美里町無入ヘリ協議会
☎76-0211

美里町無入ヘリ協議会では、麦の病害を防止するため、無人ヘリによる空中散布を実施します。実施にあたっては、風向きや散布する周辺に十分注意しますので、ご理解とご協力をお願いします。
散布日 4月21日(火) (予定)
4月22日(水) (予定)
※雨天や強風などで散布できない場合は、4月23日(木)・24日(金)に順延します。
実施時間 午前5時～午後1時頃
問合せ J A 埼玉ひびきの南部
営農経済センター 美里倉庫
(旧美里営農経済センター)

麦の農薬散布 (空中散布) の実施

ご理解とご協力をお願いします

お手軽クッキング 228

～減塩レシピ～ 豆腐の五目あんかけ

1人当たり	エネルギー	塩分
	169kcal	0.9g



材料 (4人分)

絹ごし豆腐	2丁	だし汁	2カップ
鶏ささみ	160g	みりん	大さじ2
にんじん	60g	しょうゆ	小さじ2
ねぎ	60g	塩	少々
みつ葉	20g	片栗粉	小さじ4
えのきたけ	60g	水	大さじ2

作り方

- ① にんじんは細めのせん切りにする。ねぎは斜め切りにする。みつ葉は4cm長さに切る。えのきたけは元を切り落とし、長さを半分にする。
- ② 鍋にだし汁を入れて火にかけて、にんじんを加えて煮る。さらに、ねぎとえのきたけを加える。
- ③ ボールにあらみじん切りにした鶏肉を入れ、②のだし汁を加えて菜箸で全体をほぐし、鍋に加える。
- ④ みりん、しょうゆ、塩を加える。
- ⑤ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつけ、みつ葉を加え一煮立ちさせる。
- ⑥ 豆腐は半分に切り、電子レンジで2分加熱 (ゆでてもよい) する。
- ⑦ 豆腐を器に盛り、⑤のあんをかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ] 保健センター 健康増進係 ☎76-2855