

# 第9回 美里町ウォークラリー大会

今年も、ウォークラリー大会を開催します。ウォーキングとクイズ、レクリエーションを組み合わせた誰でもできる楽しいゲームです。豪華景品も用意しています。たくさんのご参加をお待ちしています。

※開催要項と参加申込書は、コミュニティセンター窓口にて用意してあります。

- ▶開催期日 5月17日(日) 午前8時受付  
※前週にクリーン美里が実施できなかった場合は、受付時間を午前10時に変更します。
- ▶場所 美里町内
- ▶チーム数 行政区チーム…各行政区5チームまで  
一般チーム…先着30チーム  
(1チーム3～5人)
- ▶参加費 1人200円を申込時に納付  
(保険代ほか)

- ▶申込方法  
◎行政区チームの申込みは、各行政区の体育員にお問い合わせください。  
◎一般チームの申込みは、コミュニティセンター窓口で受け付けます。
- ▶締切 3月27日(金) 午後5時15分まで
- ▶表彰 団体とチーム戦の上位チームと飛び賞に賞品を授与します。
- ▶携行品 タオル、雨具など

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



# 参加無料 『認知症のこと』 みんなで話してみませんか？

「認知症介護家族のつどい」を開催します。

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか？

「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について関心があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

- ▶開催日 3月19日(木)
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 認知症のかたを在宅で介護している家族と本人  
認知症について関心があるかた
- ▶申込期限 3月16日(月)まで

参加者の皆さんからこんな声が届いています！

- ・色々な話を共有できて、気持ちが楽になりました。
- ・これからは備え、相談できる場ができました。よかったです。
- ・当事者のかたも一緒に楽しく交流できました。次回も楽しみです。

申込み・問合せ＝  
地域包括支援センター ☎76-1325



## 姉妹都市見学ツアー 参加者募集！

# 第67回 戸田橋花火大会

姉妹都市である戸田市の花火大会の見学ツアーを開催します。

- 日時 5月23日(土)
- 参加費 1,000円  
※参加費は、決定通知後徴収します。
- 応募資格  
美里町在住で小学生以上のかた  
※18歳以下のかたは、保護者同伴に限ります。
- 募集人員  
25名(応募者多数の場合は抽選となります)
- 受付期間  
3月9日(月)～24日(火) 午前9時～午後9時  
※土日受け付けます。

- ▶申込方法  
①コミュニティセンター内窓口にて用意してある申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。(電話での申し込みは受け付けません)  
申込み用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
- ②1人1回の申し込みとし、申し込み人数は1枚で4人までです。
- ▶決定通知  
代表の申込者に直接通知にて、ご連絡します。  
※応募者多数の場合は、3月25日(水)午後2時からコミュニティセンター内にて抽選を行います。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



相談  
無料

就労に不安を抱えている…  
生活に不安を抱えている…

出張相談を実施します。まずはご相談を！

働いた経験がなく不安なかた、生活に不安を抱えているかた、失業しているかたなど、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。埼玉県から委託を受けた専門の相談員と一緒に課題を整理し、相談内容に応じた問題の解決に向けたお手伝いをします。

どうぞお気軽にご相談ください。

- ▶対象 町内に在住しているかた  
※生活保護を受給しているかたは、この制度の対象となりません。
- ▶相談日 3月23日(月)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 保健センター内
- ▶申込方法 事前に電話で申込み
- ▶申込受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時



問合せ＝アスポーツ相談支援センター埼玉北部  
(埼玉県社会福祉協議会) ☎048-577-6883