

期限内に
納めましょう

3/2(月) 国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

ひとりでも悩まず相談を！ 仕事と生活の両立支援 相談窓口

埼玉県では、介護・子育て・
病気治療などで仕事の継続にお
悩みのかたからの相談を「仕事
と生活の両立支援相談窓口」で
受け付けています。

相談員がお答えするほか、必
要なサービスの提供窓口のご案内
や、役に立つ情報の提供を行
います。ホームページからの相
談は24時間受け付けています。

どうしてものか分からない
い、仕事を辞
めざるを得な
いと思つたら、
まずはご相談
ください。



ホームページ
QRコード

専用ダイヤル

☎048-830-4515

受付日時

毎週 月・水・金曜日

埼玉県旧優生保護法 一時金受付・相談窓口

午前9時～午後4時30分
※年末年始・祝日を除く

専用ダイヤルをご利用ください

旧優生保護法に基づき、昭和
23年9月11日から平成8年9月
25日の間に優生手術を受けたか
たに一時金が支給されます。

対象者、手続きの確認などに
ついては、埼
玉県の専用ダ
イヤルにお問
い合わせくだ
さい。



ホームページ
QRコード

専用ダイヤル

☎048-831-2777

受付時間

午前9時～午後5時
※土日・祝日を除く

専用ダイヤル以外の窓口

小学生の作品を展示します 「火災予防ポスター展」 を開催します

児玉郡市内の各小学校から
応募された作品を春季全国火
災予防運動にあわせ、左記のと
おり展示します。

開催期間 2月29日(土)～3月

6日(金)

会場 II イオンタウン上里 2
階

※開催期間中に、一日消防署
長の上里町マスコットキ
ャクター『こむぎっち』が
風船やポケットティッシュ
を配布します。また、協賛
の児玉郡市防火安全協会か
ら先着50名様(小学生以
下)に粗品をプレゼントし
ます。



上里町マスコットキャラクター
『こむぎっち』

日時 2月29日(土)、3月1
日(日)
午後1時～3時

学びたい時が、学ぶ時 定時制高校で 学んでみませんか？

本庄市児玉郡内で、唯一、
夜間定時制課程を設置する本
庄高校では、10代～50代の人
たちが働きながら、それぞれ
の目的をもって勉強していま
す。

令和2年度入試の募集を次
の通り行います。

募集科 II 普通科

募集人数 II 40名

修業年限 II 4年

授業時間 II 1日4時間授業
(午後5時25分～8時55分)

※午後6時10分から給食あり

出願期間 II 2月17日(月)・18日

(火)

試験日 II

学力検査 2月28日(金)

個人面接 3月2日(月)

※現在、70名の生徒が、少人数
ならではの落ち着いた雰囲気
の中で勉学に励んでいます。

※19歳以上を対象とした「定

時制の課程における特別募集
もあります。

※詳細についてはお問い合わせ
ください。

問合せ II 埼玉県立本庄高等学
校 定時制の課程

☎21-1195

本庄看護学校

令和2年度入学試験 二次募集について

受験資格 II 中学卒業以上のかた
※病院など、勤務していないか
たも入学可

試験日 II 2月16日(日)

問合せ II 本庄看護学校
☎23-1041



ホームページ
QRコード

試験科目 II 国語・作文・面接
※要件適用の場合、授業料の一
定制合を支給する「専門実践
教育訓練給付制度指定講座」
の詳細についてはお問い合わせ
ください。

美里町プレミアム付商品券 販売終了について

令和元年10月の消費税率引き上げが低所得者・子育て
世帯の消費に与える影響を緩和することなどを目的とし
て販売していた「美里町プレミアム付商品券」の販売が
終了になります。

購入対象者のかたには美里町プレミアム付商品券購入
引換券を送付しています。購入の希望はあるが、まだ購
入されていないかたは、2月28日(金)までにお買い求めく
ださい。

【商品券販売期間】 2月28日(金)まで
【商品券販売場所】 美里町商工会
【商品券使用期間】 3月31日(火)まで

※1人4,000円で5,000円分の商品券を5回まで購入可能です。
※商品券については換金などできません。3月31日(火)までに
使い切る範囲でお買い求めください。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

お手軽クッキング 226

～減塩レシピ～

大根とブロッコリーとエビの薄くずあん

1人当たり	
エネルギー	塩分
62kcal	1.2g



材料 (4人分)

大根……………	250g	だし汁……………	500ml
ブロッコリー……	200g	みりん……………	大さじ1
にんじん……………	80g	しょうゆ……………	小さじ1
むきエビ……………	60g	塩……………	小さじ1/2
おろししょうが…	1かけ分	片栗粉……………	小さじ2
		水……………	小さじ4

作り方

- ①大根とにんじんは1.5cmの角切りにする。
- ②ブロッコリーは小房に分け、かために茹でる。
- ③エビは背わたを除いて縦半分に切る。
- ④鍋にだし汁と①を入れて野菜がやわらかになったら④で調味し、②③を加え、エビに火が通ったら、⑤の水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤煮汁ごと器に盛り、おろししょうがを添える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855