

戸籍の窓口 (敬称略)

11月届出分 11月16日~12月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
中里 秀 (哲也) 木部
岡安いろは (俊樹) 中里
佐々木千穂 (良) 野中
吉田 琳羅 (真美) 猪俣

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
関根 孝教 (茂) 根木
春山 勉 (和枝) 関
矢野 光子 (-) 関
関本 照子 (-) 南阿那志
井田 松雄 (-) 小茂田
森藤 進 (真一) 小茂田
谷田 幸一 (正志) 下児玉
新井 文夫 (美代子) 北十条
福島ツマ子 (忠孝) 北十条
櫻澤 茂男 (-) 南十条
長滝 浩章 (春代) 沼上
庄子正一郎 (菅野はるの) 木部
木村 守 (明美) 古郡
飯島 功 (-) 中里
砂永 和男 (-) 湯桶
中島 トミ (-) 野中
清水 和枝 (正男) 大仏
柳原 君江 (富吉) 大仏

人口と世帯 ( )内は前月比です
(12月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,215人 (-6人)
男 5,675人 (-9人)
女 5,540人 (+3人)
世帯 4,418戸 (+2戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

「シルバー人材センター」の会員になりませんか?

シルバー人材センターでは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご連絡ください。



入会説明会
日時=1月15日(水) 午前10時30分~
場所=美里町遺跡の森館
問合せ=美里町シルバー人材センター ☎76-5430

在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

Table with 3 columns: 月日, 医療機関名, 電話番号. Lists medical facilities and their contact numbers for home care services.

休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)
午後7時~10時(受付: 9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時~10時(受付: 9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日~1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



期限内に納めましょう

1/31(金) 国民健康保険税(第7期)、介護保険料(第7期)
後期高齢者医療保険料(第7期)



NPO法人の一層の拡大を図るために、NPO法人の設立を考えているかたやNPO活動に興味のあるかたを対象に、本庄市市民活動推進課との共催により「NPO法人設立等個別相談会を開催します」を行います。

NPO法人設立等個別相談会を開催します

NPO法人の一層の拡大のため

練習の成果を見にきてください!
児玉郡市リズムなわとびクラブ
定期発表会2020
お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
日時 1月26日(日) 午後0時30分~(開場 正午)
場所 本庄市民文化会館 大ホール
問合せ 児玉郡市リズムなわとびクラブ 妹尾
☎090-8105-7847

日時 2月15日(土) 午後1時~4時
場所 本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)2階 活動室C
料金 無料
対象 NPO法人設立を検討されているかた、NPO活動に興味のあるかた
申込期限 2月10日(月)まで
申込み・問合せ 埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所
☎24-11110

県立特別支援学校

埼玉第一学園(盲学校)

高等部専攻科入学者の募集

本校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代のかたが、あん摩・マッサージ・指圧はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道がひらけます。
対象 ①両目の矯正視力がおおよそ0.3未満のかた、または

お手軽クッキング 225

~減塩レシピ~ 緑黄色野菜サラダ

Table with 2 columns: エネルギー, 塩分. Values: 77kcal, 0.3g.

材料 (4人分)

- ほうれん草 160g
人参 80g
かぼちゃ 120g
マヨネーズ 大さじ1
しょうゆ 小さじ1
すりごま 大さじ1

作り方

- ①ほうれん草を色よく茹でて冷水にとり、水けを絞って3cm長さに切る。
②人参は細切りにし、塩少量を加えた湯で茹でて、冷ます。
③かぼちゃは一口大の幅5mmのくし切りにし、ラップをして電子レンジで2~3分加熱する。
④①②③を混ぜ合わせ、④と和える

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

矯正視力が0.3以上のかたで、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できるかた
②高等学校を卒業したかた、もしくは3月卒業見込みのかた
またはこれらの者と同等以上の学力があると認められるかた
選考日 2月14日(金)
相談・見学 随時、受け付けています。

※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 高等部専攻科
☎049-231-2121

