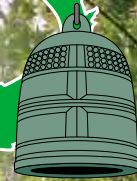


MISATO

12

Dec.2019

No.581



美里町マスコット
ミクリン

だれかに話したい
だれかに聴いてほしい
あなたの「どうしたの？」を
待っています

「どうしたの？」

「……」

「具合悪いの？」

「……」

「元気なさそうだね」

「……」

「ゆっくり休めてる？」

「……」

「私にできることがあったら言ってみてね」

「……」

「何かあったのかな？」

「……」

「あなたが元気ないと私は心配だな」

「……」

「私でよかったら話を聴かせてちょうだい。

私にも力になれることがあるかもしれないから」

「実は……」

※参考：内閣府『このサインに気づいたら』「ゲートキーパー養成研修用DVD」
※右記は一例です。相手を気づかう慎重な対応を心がけ、対応方法などに迷ったら行政
や専門機関に相談しましょう。

誰も自殺に追い込まれることのない
美里町を目指して