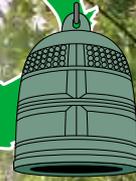


MISATO

12

Dec.2019

No.581



自治体マスコット
ミクリン

だれかに話したい
だれかに聴いてほしい
あなたの「どうしたの？」を
待っています

「どうしたの？」

「……」

「具合悪いの？」

「……」

「元気なさそうだね」

「……」

「ゆっくり休めてる？」

「……」

「私にできることがあったら言ってみてね」

「……」

「何かあったのかな？」

「……」

「あなたが元気ないと私は心配だな」

「……」

「私でよかったら話を聴かせてちょうだい。

私にも力になれることがあるかもしれないから」

「実は……」

※参考：内閣府『このサインに気づいたら』「ゲートキーパー養成研修用DVD」
※右記は一例です。相手を気づかう慎重な対応を心がけ、対応方法などに迷ったら行政
や専門機関に相談しましょう。

誰も自殺に追い込まれることのない
美里町を目指して

～待ったなしの命の問題～

誰も自殺に追い込まれることのない

美里町を目指して

もしも、あなたにとって大切な大切なあの方が自ら命を絶ったら…あなたはどうしますか？

きっと、悩んでいることに気づいてあげられなかったこと・命を絶つのを止められなかったことを後悔して後悔して一生後悔することになるはずです。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？「待ったなしのその命」あなたにも救えることができるはずですよ。

美里町自殺対策推進計画を策定しました

全国の自殺者数は、平成10年に急増し、それ以降3万人を超える状況が続きました。自殺が深刻な社会問題として認識されるようになり、国が自殺対策基本法を施行し、自殺対策に取り組んだ結果、自殺者数は減少傾向となりました。しかし、平成30年の自殺者数は2万840人と依然として高い水準が続いています。

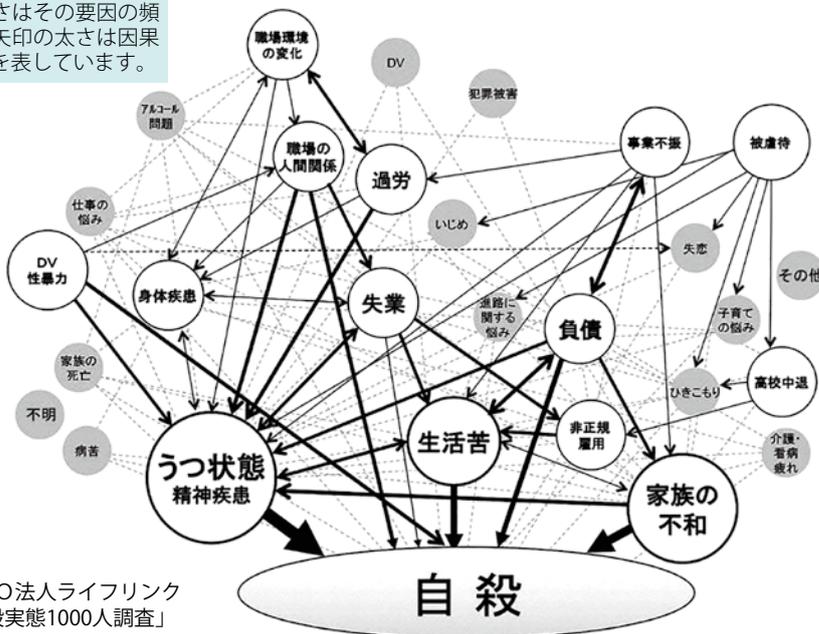
美里町でも平成24年から平成29年の5年間で18名のかたが自ら命を絶ち亡くなっています。

そうした中、町では今年3月に「誰も自殺に追い込まれることのない美里町を目指して」をテーマに美里町自殺対策推進計画を策定し、自殺対策に取り組んでいます。

自殺の現状を知る

多くの場合、自殺に至るまでの要因は1つではありません。自殺者の多くは、多様かつ複合的な要因が連

マルの大きさはその要因の頻度の高さ、矢印の太さは因果関係の強さを表しています。



資料：NPO法人ライフリンク「自殺実態1000人調査」

鎖する中でうつ病などの精神疾患にかかっている場合が多くあります。うつ病などの精神疾患は、他の様々な要因によって引き起こされた「結果」でもあります。大切な人の命を守るためには、周りの人が悩んでいることに気づき、優しく声をかけ、耳を傾け、一緒に考えることが大切です。

気づき

「いつもと違う」に気づく

「死にたい」と考えている人自身、「生きたい」という本心との間で激しく揺れ動いており、自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多いです。

元気がない、口数が減った、食事が減った、ため息が目立つ…。家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子というものはありませんか？ 周囲が気づかぬうちにひとりで大きな悩みを抱えて精神的に追いつめられ、最悪の場合、自ら命を絶ってしまうこともあります。

大切な人を守るには、いつも身近にいるあなただからこそ感じる「いつもと違う」を大切にする必要があります。



声かけ

「どうしたの」から始めよう

大切な人の命を守る為に、「いつもと違う」様子に気づいたら勇気を出して声をかけてみてください。まずは、「どうしたの？」と気づきの言葉

をかけ、次に「疲れてる？」「眠れてる？」など身体面を気づかう優しい言葉をかけましょう。



傾聴

「じっくり」と聴きましょう

相手が体験したこと、考えていること、感じていることを十分に聴きましょう。

話の内容について正しいか、良いか悪いかなどの判断や批判はしてはいけません。相手の気持ちに共感することが大切です。ときに自分には理解できないような話が出る場合もあります。そのような状況でも動揺せずしっかりと話を聴きましょう。

りと話を聴きましょう。どんな状況でも受け止めてくれるということは、相手にとって安心と信頼をうむことになります。

話を聴いているだけではなんの支援にもならないと思われがちですが、傾聴は危機にある人にとって大切な支援の1つです。話を聴いてもらって安心したという人も多くいます。



一緒に

考えましょう

ひとりで悩みを抱えている人は孤独感と絶望感を感じていることが多いです。

気づき、声をかけ、話を聴き一緒に問題解決に向けて考えることで孤立を防ぎ、安心を与えることができます。

また、専門家につながることも大切な支援の1つです。ひとりで悩んでいるだけでは解決しない心の病や社会的な問題も、専門家に相談することで改善したり、解決の糸口が見つかることがあります。

～こんな時、迷わず相談を～

ひとりで悩んでいませんか？

「こんなことぐらいで…」と思わず、ぜひ誰かに相談してください。きっと、大きな力となります。

相談内容	相談先	電話番号	受付時間
つらい気持ちや自殺が頭をよぎる	よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間受付
	こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556	24時間受付
	埼玉いのちの電話	☎048-645-4343	24時間受付 (インターネット相談可)
心配ごとがある	さいたまチャイルドライン (18歳以下のこども専用)	☎0120-99-7777	午後4時～9時 (年末年始を除く)
	心配ごと相談	☎76-3601	午前9時～午後5時 (原則として毎月第3金曜日)

多様な性のありかたについて



最近ニュースなどでよく耳にする「LGBT」という言葉の意味を知っていますか？

LGBTとは次の言葉の頭文字をとった単語で、性的マイノリティ（性的少数者）の総称のひとつです。

Lesbian

レズビアン
女性の同姓愛者

Gay

ゲイ
男性の同姓愛者

Bisexual

バイセクシュアル
両性愛者

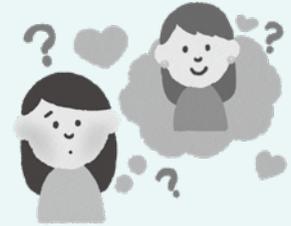
Transgender

トランスジェンダー
心と出生時の性が一致しない人

LGBTにQ（クエスチョニング＝自分の性や恋愛対象がわからない、クエア＝性的マイノリティ全般）を足した「LGBTQ」という言いかたをすることもあります。自分の性や恋愛対象に疑問を持ったり世の中にはいろんな人がいます。それぞれ性格や趣味、考えかたが違うように性のありかたも単純に「男性」と「女性」の2つに分けることはできません。さまざまな性のありかたがあることを知り、性の多様性について考えてみましょう。

性のありかたについて考える4つの要素

- ①からだの性……………身体的特徴で分けられる性のこと
- ②心の性（性自称）……………自分はどんな性だと思うかということ
- ③好きになる性（性的指向）……………どんな性の人を好きになるのか
- ④表現する性……………言葉遣いや服装、自分の表現したい性



性のありかたにはこれらの4つの要素があり、多様な組み合わせが存在します。

例えばからだの性が「女性」、心の性が「男性」、好きになる性「女性」など、これはあくまでも一例で、性の組み合わせにどれが正しいというのはありません。特別な人ではなくみんな普通なのです。

LGBTといわれるかたがたは、様々な調査により人口の約3～5%と言われており、20人に1人の割合程度と推計されます。「そんなにいるの？」と思うかたもいると思いますが、多くのかたはカミングアウトできずにいます。それは、受け入れ側に「どう思われるのだろう…」という不安や恐怖があるからです。まずは、受け入れる側がLGBTについての正しい知識と理解を深めて、「女らしく」「男らしく」ではなく「自分らしく」生きられる社会の実現を目指しましょう。

相談機関をご紹介します

よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）

☎0120-279-338

※24時間 通話無料

東京弁護士会 セクシュアル・マイノリティ電話法律相談

☎03-3581-5515

※受付日時：毎月第2・第4木曜日（祝日の場合は金曜日）午後5時～7時

埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）

☎048-600-3800

※受付日時：月～土曜日 午前10時～午後8時30分（祝日・年末年始・第3木曜日を除く）

保健センターだより

お酒をちょっと減らして健康になろう！

お酒は適量なら、血行促進やリラックス効果のある「百薬の長」ですが、飲み過ぎると全身にさまざまな悪影響を及ぼします。

お酒の飲み過ぎで心身の健康を損なわないためにも飲酒習慣を見直し、お酒と上手につきあいましょう。



お酒の適量を知っておきましょう

適度な飲酒量は1日のアルコール量で**20g** ～女性と高齢者(65歳以上)は**10g**～

ビール
500ml



ウイスキー
60ml



清酒
1合



焼酎
0.5合



ワイン
240ml



缶チューハイ
350ml



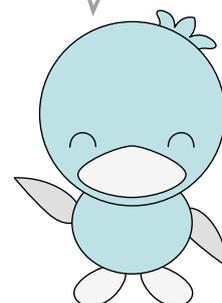
お酒がリスクとなる病気を知っておきましょう

脳	口腔・食道	循環器	胃腸
<ul style="list-style-type: none">・脳卒中・急性アルコール中毒・アルコール依存症・うつ病・認知症	<ul style="list-style-type: none">・口腔・咽頭がん・食道炎・食道がん・食道静脈瘤	<ul style="list-style-type: none">・高血圧・心筋症・不整脈	<ul style="list-style-type: none">・胃炎・胃潰瘍・胃がん・十二指腸潰瘍・小腸炎・大腸がん
代謝系	肝臓	その他	
<ul style="list-style-type: none">・糖尿病・膵炎・痛風・脂質異常症	<ul style="list-style-type: none">・脂肪肝・アルコール性肝炎・肝硬変	<ul style="list-style-type: none">・末梢神経障害・生殖器の障害 ED/卵巣機能不全/ 妊娠異常	

体内でのアルコールの分解にかかる時間はビール500mlで5時間かかります！

お酒を飲むときに心がけたいこと

- ◎つまみをとりながら、ゆっくり飲む
- ◎長時間飲み続けない
- ◎飲酒後の運動・入浴は要注意！
- ◎薬と一緒にお酒を飲まない
- ◎寝酒はなるべく控える
- ◎妊娠・授乳中はお酒を飲まない
- ◎周囲の人に無理に勧めず、楽しく飲む
- ◎定期的に健診を受ける



問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

Love yourself ♥

～大人磨きと出会いの時間～

大人磨きとして「身だしなみセミナー」や「メイクレッスン」を受講し、その後、婚活パーティーに参加していただきます。

年の初めを自分磨きでスタートして、素敵なお相手を見つけませんか？

【日 時】令和2年 1月13日(月・祝) 午後1時～7時(予定)

【会 場】はにぽんプラザ(本庄市銀座1-1-1)

【参加費】男性・女性 2,000円(セミナー費・飲食代込)

【対 象】男性：北部地域在住在勤で、概ね30代から40代の独身のかた
女性：概ね30代から40代の独身のかた

【定 員】50名(男性25名、女性25名) ※定員を上回る場合、抽選となります。

【申込先】申込専用フォームより申込(町内のかたは12月2日(月)から申し込み開始)



申込専用フォーム
QRコード

北部地域地方創生推進協議会とは、熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、上里町、寄居町の7市町により発足した地方創生推進を目的とする協議会です。

SAITAMA 出会いサポートセンター本庄とは、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターです。

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

公民館事業 しめ縄作り教室

お正月飾り用に、しめ縄を作ってみませんか。
日本の伝統文化に親しみながら、楽しく作りましょう。

■日 時 12月24日(火) 午前10時～正午

■場 所 東児玉公民館 大会議室

■参加費 1,000円(当日集金します)

■募集人数 20名

■講 師 田島正澄 氏

■持ち物 木ばさみ、エプロン、汗ふきタオル

■申込期間・方法 12月6日(金)～20日(金)

午前9時～午後5時 電話受付

※町内在住・在勤のかたに限ります。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

お知らせ 年末年始の公民館・体育施設利用について

12月27日(金)正午～令和2年1月3日(金)は、公民館・体育施設を利用することができません。

1月4日(土)以降の利用については、4日(土)から鍵の貸出を開始します。

また、12月23日(月)～1月8日(水)の間は、学校施設の開放をしません。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

参加無料

『認知症のこと』みんなで話してみませんか？

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について興味があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

【開催日時】 12月19日(木) 午後1時30分～3時

【場 所】 保健センター

【対象者】 認知症のかたを在宅で介護している家族（本人も参加可能）
認知症について興味があるかた

【申込期限】 12月16日(月)

【申込み・問合せ】 地域包括支援センター ☎76-1325

参加者の皆さんから

こんな声が届いています！

- ・みんなで大変なことを話して共有することで、また頑張ろうという気持ちになれます。
- ・色々なかたの話が聞けて、「大変なのは私だけじゃないんだ」と思ったら少し安心しました。
- ・認知症の夫にどのように接して良いのか分からない日々でした。この会に参加して優しく接してみようと思いました。

相談無料

生活に不安を抱えている… 就労に不安を抱えている…

出張相談を実施します。

まずはご相談を！

生活に不安を抱えているかた、働いた経験がなく不安なかた、失業しているかたなど、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

埼玉県から委託を受けた専門の相談員と一緒に課題を整理し、相談内容に応じた問題の解決に向けたお手伝いをします。

どうぞお気軽にご相談ください。

【対象】 町内に在住しているかた
※生活保護を受給しているかたは、この制度の対象となりません。

【相談日】 12月23日(月)、令和2年3月23日(月)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 保健センター内

【申込方法】 事前に電話で申込み

【申込受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時



問合せ＝アスポート相談支援センター埼玉北部（埼玉県社会福祉協議会）
☎048-577-6883

建物を新築したり、取り壊したら届出を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。そのため、次のように使用状況が変更になった場合には、届け出をお願いします。

家屋を新築または増築した場合

令和2年1月1日までに家屋を新築・増築した場合は、令和2年度から課税対象となります。

現在、職員が固定資産評価額算定のため調査を行っていますので、家屋が未調査の場合はご連絡をお願いします。

家屋の用途、土地の使用状況を変更した場合

家屋、土地の使用状況によって課税額が変わる場合があります。使用状況を変更した場合、届け出をお願いします。

このほか、今年、固定資産の所有者が亡くなり、令和元年中に相続登記が完了しない場合は、「相続人代表者指定届出書」を必ず提出してください。

※各種届出の様式は、総務税務課 税務係窓口または美里町ホームページからダウンロードできます。

その他、ご不明な点があれば、お問い合わせください。

家屋の全部または一部を取り壊した場合

令和2年1月1日までに家屋を取り壊した場合には、令和2年度から課税対象外となりますので、「建物滅失届」の提出をお願いします。

なお、電子申請も受け付けていますので、美里町ホームページをご確認ください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局へ「建物滅失登記」の申請をしてください。



問合せ＝総務税務課 税務係 ☎76-5131



マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報みさと配信中

行政情報アプリ「i 広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

美里町のお知らせをアプリを通じてスマートフォンや

タブレットにお届けします。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、美里町とは何ら関係ありません。



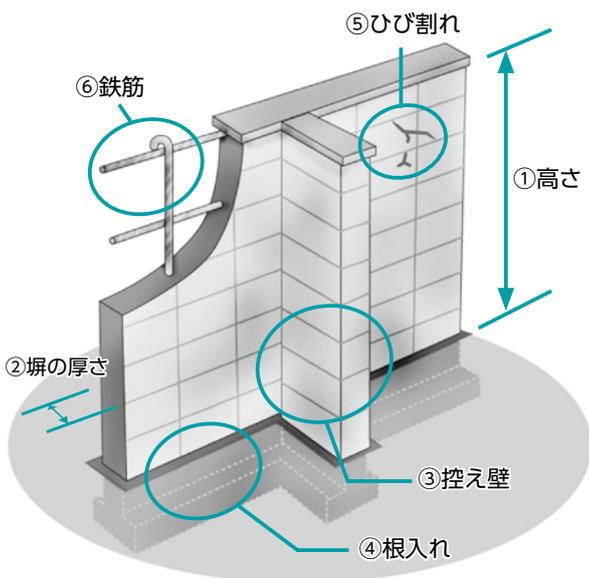
ブロック塀の安全点検をしましょう！！

地震が起きたときの被害を未然に防ぐために、所有する塀の安全点検をお願いします。

道路に面したブロック塀が倒壊すると、通行人などに危害を与えるだけでなく、消火・救助・避難活動の妨げにつながります。危険性が確認された場合は付近を通る人への注意表示をし、改善をお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会2013.1より一部改

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
 - 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
 - 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
 - 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
 - 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 【専門家に相談しましょう】
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
 - 2. 塀の厚さは十分か。
 - 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
 - 4. 基礎があるか。
 - 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 【専門家に相談しましょう】
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か

問合せ＝建設水道課 開発環境係
☎76-5134

町長コラム

131

遺跡の森館空調等を改修します

コミュニティセンターは昭和62年、保健センターは昭和63年、遺跡の森館は平成5年の竣工です。特に、遺跡の森館の空調設備や和式トイレでは住民の皆さまに大変ご迷惑をおかけしておりました。補助事業を見つけていたところ、この度、国の既存建築物省エネ化推進事業の補助が採択され、3施設の空調設備改修、トイレの洋式化と一部断熱LED化を行います。工事期間中は一部休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

この事業は、10年間のリース方式で工事費用を支払うため、町としては分割して支払うことができます。また、国の補助金が入るため、改修費を安く抑えることができます。

町には、今後耐用年数を迎える建物や橋、管路、道路などが目白押しです。人口減少に合わせ、身の丈に合った維持更新を進めないと、とてもその費用を賄えません。出来るものは統廃合を進め、民間の活力も利用し、将来負担を軽減する努力をしています。特に、下水道設備は統廃合を進める予定です。十条・沼上の集落排水処理場は、流域下水道に接続して廃止します。残りの処理場も統合できるものは統合する計画です。

3小学校は、数年内に改築・大規模改修・統合の結論を出さなければなりません。作った物はいつか更新時期を迎えます。次の時代のお荷物にならないよう、将来を見越した判断をしなければと考えています。

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

一般書

『将軍の子』

佐藤巖太郎/著 文藝春秋



生まれた直後に養子に出された徳川秀忠の庶子、保科正之。その生い立ちの陰に、彼を思いやる多くの人々がいた。孤独と不遇を力に変えた初代会津藩主の来歴を描く連作短編集。

『ボブが教えてくれたこと』

ジェームズ・ボーエン/著
服部京子/訳
辰巳出版



ボブといっしょにすることで、幾度となく目を見開かされる思いがしたし、前向きに考えることもできた。ホームレスの青年が野良猫ボブから学んだ、幸福に生きるための知恵を伝える。ボブの写真も多数収録する。

『いつの間に?!』

『ココまで変わった学校の教科書』

コンデックス情報研究所/編著 成美堂出版

最古の通貨は「和同開珎」ではない? 恐竜は絶滅ではなく鳥類に進化? 昭和~平成~令和にかけてガラリと変わった小・中・高の「今」の教科書や学校生活を、イメージしやすいイラストや図表を使用してわかりやすく紹介する。

『図解 「ペダルの踏み間違い」』

『はこれで防ぐ』

NPO法人 高齢者安全運転支援研究会/監修 講談社

高齢ドライバーの三重大事故要因「ブレーキとアクセルペダルの踏み間違い」「高速道路での逆走」「交差点での衝突」にまとを絞った実践的なガイド。ドライブ体操もイラスト付きで紹介する。ジャケット裏に安全運転の教訓を掲載。

児童書

『かな?かな?えほん おおきくなると?』

アニーゼ・バルツィ/作 小学館



小さな船が大きな貨物船に変わったり、ちっちゃなトラックがおっきなクレーン車に変わったり…。ページを引き延ばすと絵が変わるしかけ絵本。物の大きさのいろいろな言い方も覚えられます。

『おろろん おろろん』

石黒亜矢子/作 偕成社



おろろんとは、真っ赤な月の夜に行列して歩く、おばけのパレード「百鬼夜行」のこと。大人たちが夜に消えると、留守番の子どもたちは自分たちの「おろろん」を始めることに…。子どもたちの百鬼夜行をユーモアたっぷりに描く。

『おかしえんのごろんたん』

おくやまれいこ/作・絵 双葉社

今日はえっちゃんの6才の誕生日。ケーキを自分だけで食べたかったのに、お母さんはお友だちの分をナイフで切ってしまいました。えっちゃんが怒って歩いていると…。

『カガク力を強くする!』

元村有希子/著 岩波ジュニア新書

科学や、科学の知識を基に生まれた技術が、暮らしを大きく変えている。科学記者である著者が「カガク力=疑い、調べ、考え、判断する力」を身に付ける重要性を説き、よりよい今と未来を築くヒントを伝える。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、12月27日(金)【整理日】 12月28日(土)～令和2年1月4日(土)【年末年始】

※臨時休館日について…上記の休館日のほか、改修工事のため12月9日(月)まで臨時休館日となります。



ホームページ
QRコード

消費生活相談Q&A

住宅修理サービスの
勧誘にご注意を！



【事例】

「近所で屋根工事をしていたら、お宅の屋根瓦が落ちそうになっているのが見えた。無料で点検してあげます」と業者が訪問してきた。点検してもらったところ、「瓦がかなりずれている。このままにしておくと雨漏りする危険があるので、至急、修理が必要です。今回の屋根の瓦のずれは、先日の台風で生じたものなので、損害保険から保険金が支払われ、少額の自己負担で修理できます」と言われたので、急いで契約した。

後日、工事代として150万円の見積書をもらったが、保険金は30万円しか支払われないことが分かった。120万円も自己負担できないので工事のキャンセルを申し出ると、「解約料として保険金の30%をもらう。契約書に書いてある」と言われた。

業者が「無料で屋根を点検します」と訪問し、点検後に「すぐに修理が必要です。損害保険を使って、ほぼ自己負担なしで修理ができます」などと「保険金を使える」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談

が増えています。保険金ですべての住宅修理ができるわけではありません。

【消費者へのアドバイス】

- ① 「無料だから」「ついでに他の箇所もサービスで点検する」と言われても必要のない点検は安易に依頼しないよう気を付けましょう。また、「保険金で安く修理ができる」「今日中に契約するとさらに割引する」「保険申請を代行するので、すぐに修理を」などと契約を急かされても、すぐには契約せず、複数の事業者から見積もりを取り、慎重に比較・検討しましょう。
- ② 勧誘を受けた時点では、「保険金が支払われる」とは決まっています。保険金が支払われるかどうかは、損害発生の原因や保険契約の内容によります。また、保険金が支払われたとしてもごく少額の場合もありますので、契約する前に、ご自身が加入している保険会社や代理店に保険契約の内容についてよく確認しましょう。
- ③ 訪問販売による契約は、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、契約を無条件で解約できる「クーリング・オフ」が可能です。

■ 困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎ 188 (188 立き入り) と覚えてください。

消費生活支援センター 熊谷

☎ 048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎ 76・5133 (農林商工課内)

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

雨の朝部屋あまのあさへの鉢植はちうえ出してやる
葉が艶やかに微笑みかえす

原 武久

小太鼓を叩く最後の運動会
凜々しき孫の成長嬉し

飯島美智子

手を掛けし稲穂は揺れる秋の田に
畔行くあぜゆく我に蜻蛉飛びかう

小林カヅ子

コスモスが秋風にゆれ清々し
蜻蛉飛び交あひだい憩い過ぎゆく

福島恵美子

連休を行業地こうぎょうちに向かう人多し
テレビで観ている老人ひとり

堀内 英子

走馬灯そうまとう今年旅立ち人々の
顔思い出し冥福祈る

原田 淳子

今日もまたポイント稼かせぎに勢せいを出す
健も利もある高こう齢れいの足

有馬 康博

曼珠沙華まんじゆしゃわ凜りんと咲き立つ一筋の
陽光やうこうの道みちゆつくり進む

有馬 千代

見上げても俯瞰もO・K。紅葉山
それぞれ役目を果たすだけで

丸山 好子

ひこばえの伸びる稲田いなだの畦あぜをゆく
風に吹かるるもの纏まといつつ

中里 合江

齟齬そごと過ぎし日々ひびに年重としあがりね
癒いすことなどあらんやの日々

清水ミヨ子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

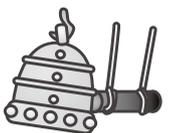
ワンポイント手話講座 201

～ 虎 ～

五指を折り曲げた両手を頬から横に動かす



(出典：わたしたちの手話 (3) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)



令和元年度

「温かい心を育む講演会」を開催しました

10月20日(日)、遺跡の森館ホールで、令和元年度「温かい心を育む講演会」が開催されました。

当日は、町内小中学校児童・生徒の人権標語・作文の発表および表彰に続き、NHK相撲解説者の舞の海秀平さんによる講演会「小よく大を制す」が行われました。



◎人権標語

最優秀賞 「動こうよ 空気を読まず 自分から」
美里中学校3年 井上 紀南さん

優秀賞 「心も命も どちらも大事 相手も自分も傷つけないで」
松久小学校5年 福島 梨々愛さん



◎人権作文 優秀作品 「 」内は作文タイトル

大沢小学校2年 新井 玲愛さん 『『だいじょうぶ』はまほうのことば』
東児玉小学校3年 岩崎 紗優心さん 「友達のみほう」
松久小学校6年 真下 なつめさん 「耳が不自由な人」
美里中学校3年 坂本 結唯さん 「障害者理解について学んだこと」

講演会テーマ

小よく「大」を制す



舞の海秀平さんは、NHK大相撲解説者などを務めるほか、テレビ・ラジオなど幅広く活躍中です。

現役時代は角界最小の体ながら、「猫だまし」「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、“技のデパート”の異名をとりました。1999年11月の引退までに、技能賞を5回受賞されています。

たった一度の人生、
今しかできないことをやろう！
私にとってそれが
相撲でした。



第36回 美里町民祭



10月26日(土)・27日(日)(遺跡の森総合公園)と11月9日(土)(JAひびきの旧美里支店)の3日間、第36回美里町民祭が行われました。

26日・27日は、作品展やこども絵画展などの文化祭をはじめ、健康まつりや公民館まつり、芸能まつりなどが行われました。

27日に行われた、第20回コミュニケーションまつりではエアー遊具で遊んだり、オリジナルエコバッグを作ったりと、集まった子どもたちは大喜びでした。

9日には、商工祭・農業祭が行われ、物品や地元農産物などの販売、ステージイベントなどが行われ、多くの人でにぎわいました。



美里町消防団特別点検

11月3日(日)、遺跡の森総合グラウンドで、町民の生命や財産を火災・災害などから守る「美里町消防団」の特別点検が行われました。

特別点検とは、消防活動時の職務遂行に必要な人員・服装・規律や資機材の整備・操作について、常に万全を期していることを町長が点検することを目的として実施するものです。

団員たちは日ごろの訓練の成果を十二分に発揮し、素晴らしい特別点検となりました。

美里町では、消防団への入団者を募集しています。詳しくは、総務税務課 総務係(☎76-11115)へお問い合わせください。

自分たちのまちを自分たちで守ってみませんか。



おいしいいも煮で深まる交流 木部ふるさと会・第20回いも煮会

今回のテーマ

「あなたの幸せとふるさと」とは？



11月4日(月・振休)、木部集会所で木部ふるさと会主催の第20回いも煮会が開催されました。

このいも煮会は、木部地区に暮らす全ての人がふれあえる場をつくろうとはじめられたもので、毎年11月上旬に行われています。

集まった地元住民は地域で収穫したサトイモやダイコン、ハクサイ、ニンジンなどが入った具たくさんのおいしそうないも煮を、おいしそうに食べながら交流を深めていました。

また、今年で20年目となる本会では、特別企画として世界で活躍中のヨーデル歌手北川桜さんをお招きしてヨーデルコンサートが行われました。北川さんの美しい歌声に合わせて、参加者もアルプス気分と一緒に踊ったり唱歌・故郷を合唱したりと楽しいひとときを過ごしました。

さらに、荒馬座と木部おじさん太鼓の力強い演奏もあり会場は大いに盛り上がりました。



わたし史上、最も輝く日のために!! 成人式役員、頑張っています!

11月5日(火)、役場会議室で成人式の1回目の役員会議が行われました。

役員の方々は喜びの再会を果たした後、成人式本番に向けて、役割り決めなどを行いました。

当日、美里町の成人式に参加するみんなが最も輝けるように、そして思い出に残る成人式になるように役員の方々は頑張っています。

第36回成人式役員

- | | |
|---------|---------|
| 三森 瑠奈さん | 福島 菜月さん |
| 長滝 斗真さん | 内野 圭さん |
| 逸見 温斗さん | 内田 圭吾さん |
| 木村 悦士さん | 田邊 颯人さん |



第36回 美里町成人式を挙ります

期 日：令和2年1月12日(日)

受付開始：午後0時50分

開 式：午後1時30分

会 場：遺跡の森館ホール

対 象 者：平成11年4月2日～

平成12年4月1日生まれのかた

※ご家族やご友人など、どなたでも式典をご覧ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係

☎76-3431

第52回埼玉県民踊大会に参加
美里町民踊連盟



10月17日(木)、熊谷スポーツ文化公園で、第52回埼玉県民踊大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部では、「長幡東音頭」「大漁唄い込み」を、午後の部では、「彩の国音頭」「秩父音頭」を含めたくさんの曲に合わせて踊りました。

認知症サポーターフォローアップ講座
第1回おうちへ帰ろう 声かけ訓練



10月9日(木)、保健センターで認知症サポーター養成講座を受講したかたを対象にフォローアップ講座として、「第1回おうちへ帰ろう 声かけ訓練」を行いました。

この訓練では、認知症のかたへの声のかけかたや普段の接しかたを学び、また地域でどのように認知症のかたとその家族を支えていくのかを話し合いました。

参加されたかたは「高齢者見守りキーホルダー・シール事業のことを初めて知った。高齢者や認知症の人を守る良い制度なので多くの人に知ってもらえる取り組みが大切！」と語ってくれました。



高齢者見守りキーホルダー・シール事業QRコード

日生工業チーム、初優勝！
美里町ソフトボール秋季大会



優勝：日生工業チーム
準優勝：南阿那志チーム

10月8日(火)・9日(水)、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の秋季ソフトボール大会が開催されました。

今シーズン最後の大会となる本大会は、秋雨の涼しさを吹き飛ばすかのような熱い戦いが繰り広げられました。

9日の決勝戦は、日生工業チームと南阿那志チームが激突！ 攻守が噛み合った日生工業チームが、見事優勝の栄冠を手に入れました。

祝!! 満100歳
小林まささん (湯本)



湯本地区の小林まささんが、11月6日で満100歳の誕生日を迎えられました。

小林さんは、朝と夕方2回散歩をするなど、とても元気なかたです。

長寿の秘訣は、運動と好きな物（白菜と漬物）を食べることだそうです。これからも、今までどおり散歩などをして元気に過ごしたいと話してくれました。

小林さん、寒い季節になりましたので、体につけて、元気にお過ごしください！

地域でお祝い「長寿の集い」を実施

9月から11月にかけて75歳以上の高齢者のかたを対象に、健康づくりや地域交流を図り、地域の皆さんで長寿を祝うため、町内全23行政区で「長寿の集い」が実施されました。

今年度は「白寿（99歳）」のかた4名、「米寿（88歳）」のかた67名、「喜寿（77歳）」のかた128名、「ダイヤモンド婚（結婚60周年）」の夫婦16組、「金婚（結婚50周年）」の夫婦46組が町から表彰され、感謝状と祝いの品が贈呈されました。

どの行政区も長寿のお祝いの式典の他、会食会や健康体操、余興などを実施して、参加者は和やかな雰囲気の中、楽しい一日を過ごしました。



傾聴ボランティア養成講座

公認心理師の倉林宣子先生を講師に招き、相手の気持ちに寄り添い、その気持ちを受けとめられる人材を養成するため2つのコースを開催しました。

入門コース（9月10日・24日、10月1日）

今年で2回目となる入門コースでは、15名のかたが受講しました。傾聴の理論や基礎を学び、上手な話の聴き方などを2人組になって実践しました。



ステップアップコース（10月8日・15日）

今回、更に専門的な技法を身につけてもらうため、ステップアップコースも開催し、入門コースを修了された23名のかたが受講しました。自分自身を知るための学習や自分の気持ちを相手に伝える技法などをグループワークで実践を交えて楽しく学びました。



参加者からは「以前とは違う聴きかたができるようになった」「今後の活動に役立てたい」などという声が聞こえました。11月には学んだ事を活かし実践するため、高齢者の福祉施設で1日体験会も実施しました。

新たに10名のかたが傾聴ボランティアの団体に加入し、全26名が町内の施設などでボランティア活動を行います。

始めてみませんか? 「ふれあい・いきいきサロン」

「ふれあい・いきいきサロン」とは、高齢者や障害者、子育て世代の親とその子どもたちなど外に出る機会の少ないかたが、気軽に出かけられ、おしゃべりなどを通して交流をし、仲間づくりをする場です。

また、地域の皆さんが定期的集まることで助けあいや支え合い活動にもつながります。

社協では、地域の「サロン」づくりをお手伝いしますので、興味のあるかたは、遠慮なくご相談ください。



※「サロン」をお手伝いするボランティア（運動・演奏・講話など）も募集しています。

生活福祉資金貸付制度のご案内

◎生活福祉資金貸付制度とは

低所得世帯・障害者世帯・高齢者世帯に対し、経済的自立および生活意欲の助長・社会参加の促進を図り、安定した生活を目指すことを目的として必要な資金の貸付を行います。

◎資金の種類

- ①総合支援資金（生活支援費・住宅入居費・一時生活再建費）
- ②福祉資金（福祉費・緊急小口資金）
- ③教育支援資金（教育支援費・就学支援費）
- ④不動産担保型生活資金
- ⑤臨時特例つなぎ資金



※具体的な利用目的がある場合に、該当する資金の貸付を行う制度です。また、原則として未払い・未契約の費用が貸付対象です。

※資金の種類によって、貸付条件・貸付限度額・返済期間・貸付利子などの内容が変わります。

※この制度は、埼玉県社協の事業で美里町社協が窓口となり、貸付の決定と貸付金の交付は埼玉県社協が行います。審査の結果によっては、貸付できない場合もあります。

※同様の制度がある場合、その制度利用が優先されます。

善意のご寄付ありがとうございます

◆寄付金（敬称略）

美里町更生保護女性会	28,696円
埼玉信用組合美里支店	3,700円

皆様からいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。



美里町の人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の運営における透明性を高めるため、平成30年度の町職員の採用・退職・給与などの状況について、次のとおり公表します。

※特に記述のないものは、平成30年4月1日現在の状況です。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用の状況（平成30年度）

平成30年度は、一般事務5名（0名）の職員を採用しました。

（注）（ ）内は女性数であり、内書きです。

(2) 再任用職員の採用の状況

平成30年度の再任用職員は、0人でした。

(3) 職員の退職の状況

平成30年度における職員の退職の状況は下表のとおりです。

	事務職	技能労務職	全職員
定年退職	2(1)人	0(0)人	2(1)人
勸奨退職	0(0)人	0(0)人	0(0)人
自己都合退職	2(0)人	0(0)人	2(0)人
その他(死亡、免職、失職)	0(0)人	0(0)人	0(0)人
任期満了退職	0(0)人	0(0)人	0(0)人
退職者計	4(1)人	0(0)人	4(1)人

（注）（ ）内は、女性数であり、内書きです。

(5) 一般職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	参事、課長および局長の職務	8人	7.8%
5級	副課長および主幹の職務	12人	11.7%
4級	主査の職務	21人	20.4%

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
3級	主任の職務	19人	18.4%
2級	主事の職務	31人	30.0%
1級	主事補の職務	12人	11.7%

（注）1. 美里町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳（年度末）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率（B/A）	（参考）29年度の人件費
30年度	11,225人	4,607,502千円	376,132千円	720,433千円	15.6%	16.6%

（注）人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数A	給与費（注）職員手当には退職手当を含みません。			一人当たり給与費（B/A）	
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
30年度	86人	294,336千円	35,938千円	115,653千円	445,927千円	5,185千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	37.6歳	288,794円	326,368円

（注）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	187,200円	170,100円	158,300円

(5) 期末手当・勤勉手当

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分
勤勉手当	0.900月分	0.950月分	1.85月分
計	2.125月分	2.325月分	4.45月分

(4) 部門別職員数の状況

〔各年4月1日現在〕（単位：人）

区分	職員数		対前年増減数		
	平成29年度	平成30年度			
普通会計	一般行政部門	議会	2人	2人	0人
		総務	26人	27人	1人
		税務	8人	9人	1人
		民生	10人	9人	△1人
		衛生	10人	10人	0人
		労働	0人	0人	0人
		農林水産	8人	8人	0人
		商工	1人	1人	0人
		土木	6人	6人	0人
		小計	71人	72人	1人
普通会計	教育部門	教育	14人	14人	0人
		小計	14人	14人	0人
公営企業など会計		水道	3人	3人	0人
		下水道	2人	3人	1人
		その他	12人	12人	0人
		小計	17人	18人	1人
合計		102人	104人	2人	

(6) 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など（ ）は減額措置の額	
給料	町長	761,000円（684,900）
	副町長	632,000円
	教育長	594,000円
報酬	議長	301,000円
	副議長	244,000円
	議員	217,000円
期末手当	町長・副町長・教育長（30年度支給割合） 〈役職加算15% 町長は10%減額あり〉	4.45月分
	議長・副議長・議員（30年度支給割合） 〈役職加算15%〉	4.45月分

問合せ＝総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114



美里町指名競争入札経過および結果（令和元年10月24日開札）

町道1315号線外4路線 配水管布設替工事（2工区）

工事場所：美里町大字中里地内
 入札対象額：23,120,000円（消費税除く）
 契約額：24,860,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)市川電気商会	22,600,000円	(有)市川電気商会 落札価格： 22,600,000円 (消費税除く)
(株)坂井住設	22,950,000円	
(有)へんみ設備	23,000,000円	
(有)鈴木水道工業所	23,100,000円	

町道1315号線外4路線 配水管布設替工事（1工区）

工事場所：美里町大字中里地内
 入札対象額：21,160,000円（消費税除く）
 契約額：22,451,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)鈴木水道工業所	20,410,000円	(有)鈴木水道工業所 落札価格： 20,410,000円 (消費税除く)
(株)坂井住設	20,550,000円	
(有)へんみ設備	20,700,000円	
(有)市川電気商会	一抜け	

町道1409号線 配水管布設替工事

工事場所：美里町大字広木地内
 入札対象額：7,830,000円（消費税除く）
 契約額：8,173,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)坂井住設	7,430,000円	(株)坂井住設 落札価格： 7,430,000円 (消費税除く)
(有)へんみ設備	7,600,000円	
(有)鈴木水道工業所	一抜け	
(有)市川電気商会	一抜け	

旧美里町就業改善センター解体工事設計監理業務委託

履行場所：美里町大字白石1139番地
 入札対象額：3,100,000円（消費税除く）
 契約額：3,410,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)フケタ設計 埼玉事務所	3,100,000円	(株)フケタ設計 埼玉事務所 落札価格： 3,100,000円 (消費税除く)
(株)亦野建築設計事務所	3,150,000円	
(株)千葉構造設計コン サルタント	3,400,000円	
(有)林建築事務所	3,930,000円	
(株)牛島建築設計事務所	5,980,000円	

美里町らしの情報カレンダー（令和2年度版）作成業務

履行場所：美里町大字木部323番地1
 入札対象額：1,344,000円（消費税除く）
 契約額：1,178,100円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
朝日印刷工業(株)	1,071,000円	朝日印刷工業(株) 落札価格： 1,071,000円 (消費税除く)
たつみ印刷(株)	1,155,000円	
(株)太洋社印刷所	1,281,000円	
コグレ・インサツ	1,428,000円	
(株)コア	辞退	

ダイオキシン類環境調査業務委託

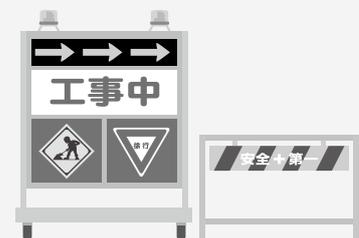
履行場所：美里町大字木部地内外
 入札対象額：769,000円（消費税除く）
 契約額：821,700円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
ユーロフィン日本環境(株) 埼玉支店	747,000円	ユーロフィン日本環境(株) 埼玉支店 落札価格： 747,000円 (消費税除く)
(株)エイト日本技術開発 北関東支店	2,000,000円	
(一社) 埼玉県環境検 査研究協会	辞退	
(株)環境管理センター 北関東技術センター	辞退	
(株)熊谷環境分析センター	辞退	

公園遊具等保守点検業務委託

履行場所：美里町大字南十条地内外
 入札対象額：527,000円（消費税除く）
 契約額：330,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
ハラエンジニアリング(株)	300,000円	ハラエンジニアリング(株) 落札価格： 300,000円 (消費税除く)
(株)トレジャーボックス	438,000円	
(株)ハナワ	496,000円	
(株)アミューズ	無効	



小山川クリーンセンター

年末年始のごみについて

◎ごみの収集は次表のとおり
年末最終日を過ぎてから、ごみは出さないようお願いいたします。

年末年始のごみ収集日程

区域 種類	Aコース 東児玉地区全域と広木地区		Bコース 松久・大沢地区(広木を除く)	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月30日(月)	令和2年 1月6日(月)	12月31日(火)	令和2年 1月7日(火)
不燃ごみ	12月26日(木)	令和2年 1月9日(木)	12月27日(金)	令和2年 1月10日(金)

日付や曜日など、お間違えのないようお願いします。

問合せは建設水道課 開発環境係

☎76-5134



◎自己搬入

年末 12月30日(月)まで
年始 令和2年1月6日(月)から
年末は、小山川クリーンセンターに直接ごみを持ち込まれるかたが多く、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付や荷下ろしに時間がかかることが予想されます。

このため、指定袋に入れることが可能なごみについては、決められたごみ集積場所を利用しての排出に、ご協力をお願いします。

また、粗大ごみなど、通常のごみ収集が利用できず、小山川

クリーンセンターへ直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてご利用ください。
受付時間 午前8時40分～正午
午後1時～4時30分
問合せは小山川クリーンセンター ☎22-8200

年末年始のし尿・浄化槽

受け入れ日程のお知らせ

年末・年始のし尿・浄化槽の受け入れ日程は次のとおりです。

し尿汲み取り日程

区域 種類	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月13日(金)	令和2年 1月6日(月)
汲み取り	12月27日(金)	令和2年 1月6日(月)

し尿の汲み取り依頼は、児玉清掃(☎72-1038)へ

※インターネットからの申し込みもできます。

役場での各種手続きはお早めに!!

年末年始の役場業務について

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)は、役場はお休みです。

業務は、年内は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から平常どおり行います。
各種手続きは、お早めにお願います。

【戸籍の届出】

死亡・出生・婚姻など戸籍に関する届出は、年末年始のお休み期間中でも、庁舎西側の休日窓口で受け付けします。
(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)

受付時間外に届出を予定しているかたは、事前にご相談(☎76-1111)ください。

期限内に
納めましょう

12/25(水) 町県民税 (第4期)、国民健康保険税 (第6期)
介護保険料 (第6期)、後期高齢者医療保険料 (第6期)

職員募集

美児沢用土地改良区
職員を募集します！

職務内容 土地改良施設の維持
管理、庶務、経理
採用人数 1名

応募資格 Ⅱ

- ・ おおむね昭和60年以降に生まれたかたで、高等学校以上卒業 (見込み含む) のかた
- ・ 普通自動車運転免許所持者 (取得見込み含む)

応募締切 12月20日(金)までに履歴書と卒業 (見込) 証明書を持参または郵送 (必着)

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 美児沢用土地改良区
☎ 76 - 3270

防衛行政の疑問は北関東防衛局へ！

オスプレイの飛行って安全？

オスプレイの飛行や北朝鮮との外交、今後の安全に不安の種は尽きません。

「オスプレイ飛行時の安全について問いたい」「日頃の安全面での疑問を解消したい」「不安な感情を共有したい」と思われた

ら北関東防衛局に問い合わせてみてください！ 地域住民用の窓口が設けてあり、専門家が皆さまの不安に答えてくれます。

北関東防衛局とは？

自衛隊と地域住民を繋ぐ架け橋!!

北関東防衛局は、関東信越地方の内1都7県 (東京都、埼玉県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、新潟県、長野県) を管轄し、防衛省の行う政策や各種事業について地方公共団体および地域住民の理解や協力を得るための調整や協議、周知を行うなど、管轄地における「防衛行政の拠点」となっている組織です。

問合せ 北関東防衛局

☎ 048 - 600 - 1805

本庄税務署からのお知らせ

消費税の軽減税率制度の説明会

日時 12月3日(火)

午後2時～3時30分

場所 本庄市民文化会館 第五会議室

問合せ 本庄税務署 ☎ 22 -

2112

就職を応援します！

本庄地域就職面接会

若年者と就職氷河期世代の就職を応援します。

日時 令和2年1月17日(金)

午後1時30分～4時 (受付)

午後1時30分～3時30分)

会場 本庄市民文化会館 第3

会議室

内容 55歳未満のかたとハローワーク本庄管内企業の人事担当者との個別面接

参加企業 12社 (予定)

持参するもの 履歴書 (応募企業数に応じて複数枚用意してください)、ハローワークカード (お持ちのかた)

問合せ ハローワーク本庄 職

業紹介係 ☎ 22 - 2448



ご理解とご協力をお願いします

ガソリンを携行缶で購入される皆さまへ

7月18日に京都府京都市伏見区内の京都アニメーションスタジオにおいて、多数の死傷者を生むこととなった極めて重大な人的被害を伴う爆発火災が発生しました。



これを受け、同様の火災発生を未然に防止するため、ガソリンスタンドにおいてガソリンを携行缶で購入する者に対し、身分証提示による身元の確認や使用目的の問いかけを行うことがあります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、ガソリン携行缶の取り扱いについては、総務省消防庁ホームページまたは当消防本部ホームページをご確認ください。

問合せ 見玉郡市広域消防本部 予防課
☎ 24-8392

トラブル解決を支援します

消費者ホットライン 188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談
大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を!!

『泣き寝入りは超いやや（188）！』で覚えてね

県北総合相談センター

出張法律相談会

開催日・会場

① 1月16日(木)

深谷市男女共同参画推進センター（L・フォルテ）
ツバキ

② 1月28日(火)

寄居町中央公民館 集会室



お手軽クッキング 224

～減塩レシピ～ イタリアン照り焼きポーク



1人当たり	
エネルギー	塩分
304kcal	1.1g

材料 (4人分)

豚ロース肉……70g×4枚	トマト……………80g
酒……………小さじ4	玉ねぎ……………60g
みりん……………小さじ4	ピーマン……………1個
しょうゆ……………大さじ1	ピザ用チーズ……………60g
砂糖……………小さじ1	キャベツ……………160g
おろしにんにく…小さじ1	ブロッコリー……………80g

作り方

- ①豚肉はAで下味をつける。
- ②トマトと玉ねぎは薄切りにし、ピーマンは薄い輪切りにする。
- ③①を天板にのせ、180℃のオーブンで6分焼く。とり出して食べやすく切り、天板にもどす。
- ④③に②とチーズをのせ、さらに200℃のオーブンで5分焼く。
- ⑤キャベツはせん切りにする。ブロッコリーは小房に分け、熱湯でゆでる。
- ⑥器に④を盛り、⑤を添える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

時間 Ⅱ 午後1時30分～4時30分
相談内容 Ⅱ 相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更など
相談方法 Ⅱ 面談相談（1組1時間）

相談料 Ⅱ 無料
※事前に電話予約（☎048-838-7472）が必要です。
問合せ Ⅱ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

戸籍の窓口（敬称略）

10月届出分

10月16日～11月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名	前	(世帯主)	行政区
江原	夢輝	(美彦)	関
熊木	溪太	(良太)	小茂田
高岡	楓真	(直樹)	小茂田
木村	彩乃	(哲也)	沼上
角田	晴太	(康華)	沼上
福島	佳杜	(大輔)	木部
猪原	優奈	(肇)	甘粕
堀川	胡桃	(大祐)	中里

お悔やみ申し上げます

名	前	(世帯主)	行政区
須賀	秀雄	(榮子)	関
志塚	正美	(ゆう子)	南阿那志
飯島	元一	(和也)	北阿那志
細村	三郎次	(和友)	沼上
飯野	シヅエ	(-)	広木
奈雲	均	(純夫)	広木
新井	孝司	(清子)	野中
中島	久榮	(正子)	野中
卜部	歌子	(英世)	猪俣
上田	敏夫	(-)	白石

人口と世帯 ()内は前月比です
(11月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,221人 (+12人)
男 5,684人 (+6人)
女 5,537人 (+6人)
世帯 4,416戸 (+15戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

「シルバー人材センター」の会員になりませんか？

シルバー人材センターでは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。



入会説明会

日時＝12月18日(水) 午前10時30分～

場所＝美里町遺跡の森館

問合せ＝美里町シルバー人材センター

☎76-5430

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
12月1日(日)	根岸医院	☎72-0071
12月8日(日)	服部クリニック	☎24-4671
12月15日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
12月22日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
1月5日(日)	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の社	☎24-1121
1月12日(日)	堀川病院	☎22-2163
1月13日(月・祝)	松本産婦人科医院	☎24-3377

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

午後7時～10時（受付：9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時（受付：9時45分まで）

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ 2月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。12月27日(金)までに総合政策課へ☎連絡を！

まちだ しえる
町田 詩琉ちゃん (小茂田)

〈平成30年12月25日生〉

あだ名はしぴしぴ (papaが付けました) いつも元気でお歌や音楽が大好き。papaがギターを弾くとノリ²です。



うらべ みつき
卜部 心月ちゃん (猪俣)

〈平成30年12月23日生〉

ニコニコ笑顔が素敵なみつきちちゃん☺穏やかで優しい子に育ってね。1歳のお誕生日おめでとう♡



ふくしま あおい
福島 碧ちゃん (関)

〈平成30年12月17日生〉

1歳のお誕生日おめでとう！！碧ちゃんの日々の成長に驚きの連続です。いつもにこにこの笑顔で健やかでありますように！



まつだ こうき
松田 康幹ちゃん (南阿那志)

〈平成30年12月23日生〉

満1歳おめでとう。よく食べてよく動いてますね。日に日に成長する姿を、楽しく見えています。これからも健やかに大きくなあれ。



すずき みなと
鈴木 湊翔ちゃん (沼上)

〈平成30年12月8日生〉

いつもニコニコ笑顔がかわいい湊翔くん♡みんなを癒してくれてありがとう。これからも元気でお兄ちゃん・お姉ちゃんと仲良くね！



ミムリン日記



11月14日 (木) ☀️☁️

今日は県民の日で毎年埼玉県庁でやっている「県庁オープンデー」にいってきだよ！

県庁のまわりをぐるぐる歩いてたら、たくさんの方が「ミムリン一緒に写真撮ろう！」って誘ってくれてミムリンとってもうれしかったよ♡

また来年も遊びに行くからね！

ミムリンツイッターもみてね♪



来年の干支の「ねずみ(子)ミムリン」のイラストができました！



お友達や遠くに住んでいるご家族のかたなどへの年賀状に使用して、ぜひミムリンと美里町をPRしてください。

使用するときは、「美里町マスコットミムリン」の文字もイラストの近くに一緒に書いてくださいね！

このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミムリンの部屋」からダウンロードできます。