

戸籍の窓口 (敬称略)

10月届出分

10月16日～11月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
江原 夢輝	(美彦)	関
熊木 溪太	(良太)	小茂田
高岡 楓真	(直樹)	小茂田
木村 彩乃	(哲也)	沼上
角田 晴太	(康華)	沼上
福島 佳杜	(大輔)	木部
猪原 優奈	(肇)	甘粕
堀川 胡桃	(大祐)	中里

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
須賀 秀雄	(榮子)	関
志塚 正美	(ゆう子)	南阿那志
飯島 元一	(和也)	北阿那志
細村 三郎次	(和友)	沼上
飯野 シヅエ	(-)	広木
奈雲 均	(純夫)	広木
新井 孝司	(清子)	野中
中島 久榮	(正子)	野中
卜部 歌子	(英世)	猪俣
上田 敏夫	(-)	白石

人口と世帯 ()内は前月比です
(11月1日現在外国籍のかたも含まれます)
人口 11,221人 (+12人)
男 5,684人 (+6人)
女 5,537人 (+6人)
世帯 4,416戸 (+15戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

「シルバー人材センター」の会員になりませんか?

シルバー人材センターでは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。



入会説明会

日時=12月18日(水) 午前10時30分～
場所=美里町遺跡の森館
問合せ=美里町シルバー人材センター ☎76-5430

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
12月1日(日)	根岸 医院	☎72-0071
12月8日(日)	服部 クリニック	☎24-4671
12月15日(日)	春山 眼科 医院	☎21-2160
12月22日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
1月5日(日)	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
1月12日(日)	堀川 病院	☎22-2163
1月13日(月・祝)	松本産婦人科 医院	☎24-3377

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付: 9時45分まで)
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付: 9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

**トラブル解決を支援します
消費者ホットライン
188とは?**
消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。
「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか?
そんなときは、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



**県北総合相談センター
出張法律相談会**
開催日・会場Ⅱ
①1月16日(木)
深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)ツバキ
②1月28日(火)
寄居町中央公民館 集会室

一人で悩まず、まずは相談
大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン」「いやや」(局番なしの188)までお電話を!!
『泣き寝入りは超いやや(188)!!』で覚えてね

お手軽クッキング 224

～減塩レシピ～ イタリアン照り焼きポーク

1人当たり	
エネルギー	塩分
304kcal	1.1g



材料 (4人分)

豚ロース肉……70g×4枚	トマト……………80g
酒……………小さじ4	玉ねぎ……………60g
みりん……………小さじ4	ピーマン……………1個
しょうゆ……………大さじ1	ピザ用チーズ……………60g
砂糖……………小さじ1	キャベツ……………160g
おろしにんにく…小さじ1	ブロッコリー……………80g

作り方

- ①豚肉はAで下味をつける。
- ②トマトと玉ねぎは薄切りにし、ピーマンは薄い輪切りにする。
- ③①を天板にのせ、180℃のオーブンで6分焼く。とり出して食べやすく切り、天板にもどす。
- ④③に②とチーズをのせ、さらに200℃のオーブンで5分焼く。
- ⑤キャベツはせん切りにする。ブロッコリーは小房に分け、熱湯でゆでる。
- ⑥器に④を盛り、⑤を添える。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食会会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

時間Ⅱ午後1時30分～4時30分
相談内容Ⅱ相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更など
相談方法Ⅱ面談相談(1組1時間)

相談料Ⅱ無料
※事前に電話予約(☎048-838-7472)が必要です。
問合せⅡ埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861