

戸籍の窓口 (敬称略)

9月届出分 9月16日～10月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
小谷野太陽 (翔平) 広木
天田 瑠璃 (悠督) 猪俣
寺尾 旭陽 (英一) 猪俣

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
塚田三千江 () 南阿那志
北野 幸男 (健一) 北阿那志
浅見 君子 (多佳子) 北十条
三金 春江 (巧) 北十条
大嶋 敏夫 () 駒衣
片山 ナミ () 古郡
中沢 和江 (栄一) 古郡
関口富士江 () 湯新
上田 菊江 (謙司) 湯本

人口と世帯 ()内は前月比です
(10月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,209人 (-5人)
男 5,678人 (+4人)
女 5,531人 (-9人)
世帯 4,401戸 (+4戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のおお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

心温まる出逢い
すてきなエピソード

埼玉で出逢った おもてなしエピソードを募集します!

埼玉で出逢ったおもてなしや心温まる出逢い、素敵なエピソードなどの感動体験を募集します。

募集期間=11月1日(金)～30日(土)
応募資格=平成31年1月1日～11月30日に埼玉県内で観光を楽しまれたかた
募集テーマ=埼玉を旅して出逢った、おもてなしや心温まる出逢い、すてきなエピソードなどの感動体験
応募内容=300文字以内の文章 (タイトルは除く) にまとめたもの。(いつ、どこで、誰に、何に、どのような等の内容を記載)
その他=抽選で県内観光事業者からの提供品をプレゼント
※応募方法など詳細はおもてなし力向上実行委員会のホームページをご覧ください。



問合せ=美里町商工会 ☎76-0144

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
11月3日(日)	田所医院	☎22-3445
11月4日(月・祝)	辻クリニック	☎35-1116
11月10日(日)	寺坂医院	☎22-3343
11月17日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
11月23日(土)	中村外科医院	☎21-6211
11月24日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
12月1日(日)	根岸医院	☎72-0071
12月8日(日)	服部クリニック	☎24-4671
12月15日(日)	春山眼科医院	☎21-2160

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付: 9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

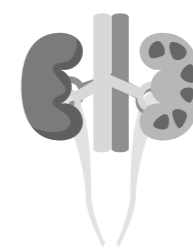
○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付: 9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



期限内に
納めましょう

12/2(月) 固定資産税 (第4期)、国民健康保険税 (第5期)
介護保険料 (第5期)、後期高齢者医療保険料 (第5期)



「慢性腎臓病を知っていますか?」と題し、特に糖尿病や高血圧を有するかた、ご高齢のかたに注意が必要な慢性腎臓病について、正しい知識を得ていただき、悪化させないためにはどうしたら良いかを紹介します。

日時 12月21日(土)
午後2時～4時
(受付 午後1時40分)
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階 レクチャールーム1
講師 廣村桂樹氏 (群馬大学大学院 腎臓・リウマチ内科学 教授)
対象 20代～60代
定員 100名程度 (事前申込者優先。空きがあれば当日受付も可)



入会説明会
日時 11月20日(水) 午前10時30分
場所 美里町遺跡の森館
問合せ 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

費用 11月17日
申し込み期限・方法 12月17日(火)までに電話またはファクス (住所・氏名・連絡先を記入)
申込み・問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク
☎24-7455
FAX 24-7465

お手軽クッキング 223

～減塩レシピ～
大根とごぼうのきんぴら



1人当たり
エネルギー 99kcal 塩分 1.1g
材料 (4人分)
大根……………240g
ごぼう……………240g
大根の葉……………40g
ちりめんじゃこ……………40g
ゴマ油……………小さじ4
A [みりん……………小さじ4
しょうゆ……………小さじ2]

作り方
①ごぼうは皮をそいで水でさっと洗い細切りにし、水にさらす。5分ほどたったら、水けをきる。
②大根は細切りにする。大根の葉は小口切りにする。
③フライパンにゴマ油を熱し、ちりめんじゃこごとごぼうを炒める。大根と葉を加えて炒め、しんなりしたらAで調味し、汁けがなくなるまで火にかける。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
[問合せ] 保健センター 健康増進係 ☎76-2855

コールみさと・美里中学校出演
第37回合唱祭
日時 11月17日(日) 正午～
(開場 午前11時30分)
場所 本庄市民文化会館
入場料 無料
出演 コールみさと・美里中学校含む22団体
問合せ 第37回合唱祭事務局
中山 ☎21-0403

本庄税務署からのお知らせ
消費税の軽減税率制度の説明会
日時 11月7日(木)、12月3日(火)
午後2時～3時30分
場所 本庄市民文化会館 第5会議室
問合せ 本庄税務署 ☎22-2112