

『健康長寿優秀市町村表彰式』で優秀賞を受賞しました！

平成30年度に健康長寿に関する優秀な取り組みを行った市町村を表彰する『健康長寿優秀市町村表彰式』が7月に行われ、美里町の「ミムリン健幸ポイント事業」が優秀賞を受賞しました。

そこで、今回は美里町における今までの健康づくり事業への取り組みを紹介します。

取り組みの背景

美里町では、特定健診の受診者のうち、高血圧や糖尿病で指導や医療の必要な割合が増加しています。また、国民健康保険の医療費の内訳をみると、人工透析や脳血管疾患の割合が増加しています。

その結果、一人あたりの医療費が国や埼玉県の平均より高くなっています。

取り組みの経緯

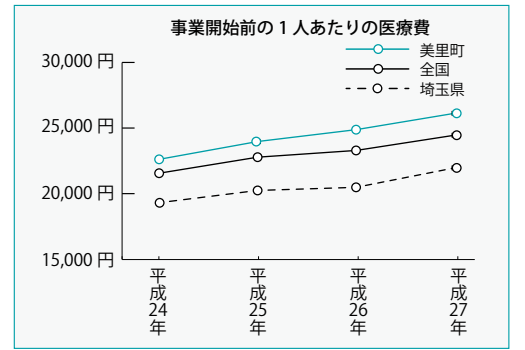
平成26年度に高血圧と糖尿病予防教室を開始しました。平成27年度には「めざせ！毎日1万歩運動」としてウォーキングに取り組んでもらう事業も併せて開始しました。

平成29年度からは「ミムリン健幸ポイント事業」として、歩数だけでなく健診や講演会などの参加により町民の皆さんがポイントを獲得でき、獲得したポイントを商品券に交換できる事業を開始しました。

ポイント交換会では、町の特産品が当たる抽選会などを行い、楽しみながら継続して参加できる工夫をしています。

また、「ウォーキングマップ」の作成や「健康づくり川柳」の募集など、町民の皆さんが主体的に事業に参加することも心がけました。

その結果、事業への参加者は今年8月で2,555人となり、人口の22.8%のかたが健康づくりに取り組んでいる状況です。



予算の概要

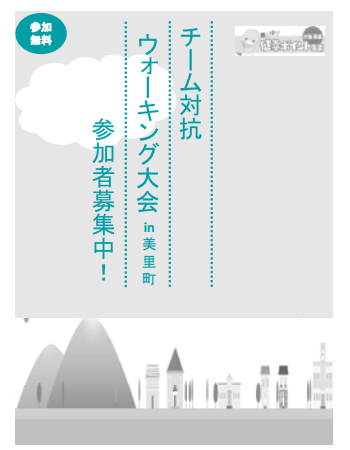
平成26年度の事業開始当初から県や国の補助金を利用しています。事業への取組評価を受けて、国民健康保険保険給付費交付金の優先的な配分を受けています。その結果、少ない予算で事業を実施することが可能となっています。

年度	事業内容	表彰結果	補助額（補助事業名）	使った金額
H26	運動教室（糖尿病・高血圧予防）	賞金 1,000,000円	2,000,000円 (ふるさと創造資金)	4,153,000円
H27	めざせ！ 毎日1万歩運動 生活習慣病予防運動教室	0円	5,000,000円 (埼玉県健康長寿埼玉モデル普及促進事業)	5,084,000円
H28	めざせ！ 毎日1万歩運動 生活習慣病予防運動教室	賞金 5,000,000円	3,000,000円 (埼玉県健康長寿埼玉モデル普及促進事業)	6,023,000円
H29	ミムリン健幸ポイント事業 生活習慣病予防運動教室	賞金 2,500,000円	22,148,000円 (埼玉県健康長寿埼玉モデル普及促進事業)	22,149,000円
H30	ミムリン健幸ポイント事業 生活習慣病予防運動教室 ウォーキングマップ作成、健康づくり川柳 など	賞金 9,700,000円	3,097,000円 (ふるさと創造資金)	6,047,000円
R 1	ミムリン健幸ポイント事業 e-wellnessを活用した運動教室 事業評価・医療費分析 ※「飛び地連携型大規模ヘルスケア事業」へ参画	未定	20,477,000円（予定） (地方創生推進交付金)	41,021,000円 (予定)

事業の効果

健康づくり事業の効果として、ミムリン健幸ポイント事業の参加者と不参加者の医療費を比較したところ、参加しているかたの健康度が高まり、2年間で一人あたり約4万円の医療費が減少したことがわかりました。

また、運動教室に参加しているかたの状況を分析したところ、下半身の運動機能の向上がみられ、血圧についても改善が見られました。



今後に向けて

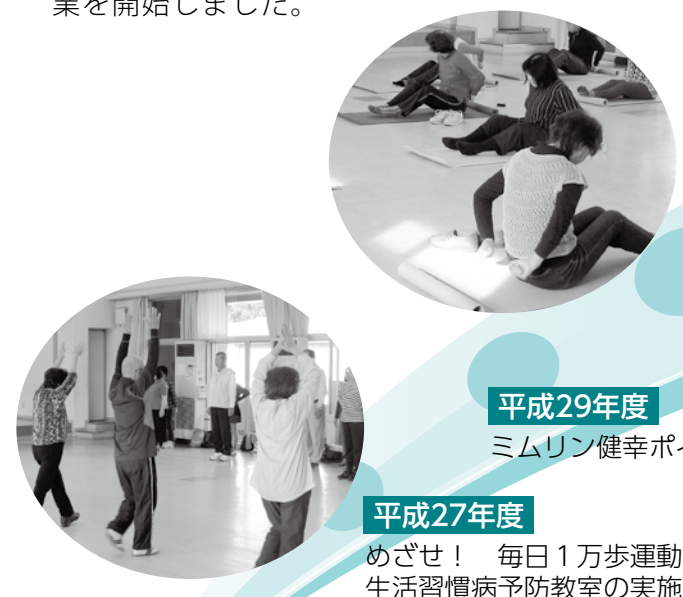
今年度からはタニタおよび筑波大学の協力を得て、山口県宇部市ほか3市と共同で「飛び地連携型大規模ヘルスケア事業」へ参画し、町民の皆さんがより『健幸』になるよう、取り組んでいきます。

事業の内容を分かりやすく紹介する「クイックガイド」の作成や「チーム対抗ウォーキング大会」の企画、健幸アンバサダー養成講座の開催などモチベーションを高め、楽しく参加できるような工夫など親しみやすい事業にしていきます。

町の事業をご利用いただき、ご自身の健康増進に役立てていただけたらと思います。



タニタ社長、筑波大学久野教授、山口県宇部市長ほか3市の首長と記者発表（6月12日）



令和元年度
飛び地連携型大規模ヘルスケア事業の実施

平成30年度
ミムリン健幸ポイント事業の普及
ウォーキングマップの作成、健康づくり川柳など

平成29年度
ミムリン健幸ポイント事業の実施

平成27年度
めざせ！ 毎日1万歩運動
生活習慣病予防教室の実施

平成26年度
高血圧および糖尿病予防教室を実施

