

戸籍の窓口 (敬称略)

8月届出分 8月16日～9月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
小林 朝陽 (靖典) 関
海野 夏寧 (正樹) 小茂田
関根 維佑 (拓) 小茂田
山村 叶翔 (隼人) 下児玉

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
田島 文子 (-) 根木
清田 イト (-) 関
中沢 節男 (タケ子) 関
松田 キヨ (-) 南阿那志
井上 克己 (文子) 小茂田
関口 喜男 (賢司) 北十条
小島 義男 (裕一) 広木
平岡 富子 (-) 駒衣
上田 波江 (君江) 甘粕
高橋 功 (紀久子) 甘粕
上田百合子 (敏夫) 白石

人口と世帯 ()内は前月比です
(9月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,214人 (-1人)
男 5,674人 (+3人)
女 5,540人 (-4人)
世帯 4,397戸 (+4戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のおお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

ちょっと困ったときに
利用してみませんか?

元気で安心! ふれあいサービスをご利用ください

この事業は、日頃抱えている不便なことをボランティアさんにお手伝いをしていただくことにより解消し、いつまでも元気で安心した生活が送れるように、支援するものです。

例えば…ごみ出し・窓ふき・掃除・買物・話し相手など

サービスを利用したら…ボランティアさんへ感謝の気持ちとして「みさと元気チケット (商工会商品券)」を渡していただきます。1時間程度の利用でチケット1枚 (500円) が目安です。

ボランティアの募集もしています

- ◎簡単なお手伝いが中心です。あなたに出来る支援をお願いします。
- ◎ボランティアをすると感謝の気持ちとして「みさと元気チケット (商工会商品券)」が受け取れます。

問合せ=美里町商工会 ☎76-0144

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
10月6日(日)	上武病院	☎21-0111
10月13日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
10月14日(月・祝)	千田医院	☎76-0041
10月20日(日)	高橋外科整形外科	☎22-6211
10月22日(火・祝)	昭和産婦人科	☎22-2025
10月27日(日)	高山整形外科	☎22-3245
11月3日(日)	田所医院	☎22-3445
11月4日(月・替)	辻クリニック	☎35-1116
11月10日(日)	寺坂医院	☎22-3343

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付: 9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時 (受付: 9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



本庄市広域消防本部からのお知らせ

消費税の軽減税率制度の説明会

日時 10月10日(木)、11月7日(木)
12月3日(火)
午後2時～3時30分
場所 本庄市民文化会館 第五会議室
問合せ 本庄市税務署 ☎22-2112

【全国】設置率82・3%
【埼玉県】設置率77・5%
【児玉郡市】設置率52%
条例適合率43%
※「条例適合率」: 市町村の火災予防条例で設置が義務付けられている住宅の部分全てに

設置がお済みでないかたは、早期の取付けをお願いします。
【設置】設置率82・3%
【埼玉県】設置率77・5%
【児玉郡市】設置率52%
条例適合率43%

「設置」設置率82・3%
【埼玉県】設置率77・5%
【児玉郡市】設置率52%
条例適合率43%

60歳以上のかた「シルバー人材センター」で働きませんか?

設置されている世帯の全世帯に占める割合
問合せ 児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392

シルバー人材センターでは、年間を通じて新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。

入会説明会
日時 10月16日(木) 午前10時30分
場所 美里町遺跡の森館
問合せ 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

歩いた後は天然温泉でリフレッシュ!!
温泉トレッキング
秋の鐘撞堂山
歴史や自然に触れながら、ガイドとゆっくり歩くハイキングです。



お手軽クッキング 222

～減塩レシピ～ カジキマグロのトマト煮



材料 (4人分)

カジキマグロ…… 4切
小麦粉…………… 適宜
にんにくのすりおろし …… 小さじ1
バター…………… 20g
玉ねぎ…………… 200g
エリンギ…………… 100g
オリーブ油… 小さじ2

1人当たり
エネルギー 234kcal
塩分 1.1g

ホールトマト缶 400g
コンソメ …… 1粒
トマトケチャップ …… 大さじ2
塩 …… 小さじ1/2
水 …… 200ml
砂糖 …… 少々
こしょう …… 少々

作り方

- ①カジキマグロは一口大に切り、小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎは薄切り、エリンギは縦半分になり薄切りにする。
- ③フライパンにAを入れ、①を両面焼き、とり出す。
- ④同じフライパンにオリーブ油を入れ、②を炒めBを加える。煮立ったら③を加えさっと煮る。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食交会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

対象 50歳以上の一般のかた
日時 11月20日(木) 午前10時～午後4時
ハイキングコース 鐘撞堂山 (寄居町)
集合場所 寄居町役場
費用 2,500円
申込期間 10月8日(火)～16日(水)
申込方法 電話またはフアックス、メールのいずれかの方法

※フアックスまたはメールの場合、「事業名」「参加者氏名」「ふりがな」「年齢」「性別」「住所」「連絡先」を明記ください。
※詳細はお問い合わせください。
申込み・問合せ 児玉県立神川げんきプラザ
☎77-3442
FAX 77-4907
✉kanikawa@tokyu-com.co.jp