

## 高齢者見守りキーホルダー・シール事業を行っています

認知症の症状のあるかたや高齢者で見守りの必要があるかたを対象に、登録番号の入ったキーホルダーとシールを配布します。

名前や緊急連絡先を登録していただき、登録番号がついたキーホルダーやシールを身につけるこ

とで、緊急時に速やかに身元を確認し、緊急連絡先（親族など）につなげることができます。

キーホルダーとシールには登録番号のみが記載されるため、プライバシーを守ることができます。

### ◎見守りキーホルダー



表



裏

■プレート本体 高さ 65.5mm 幅24mm 厚さ 4mm

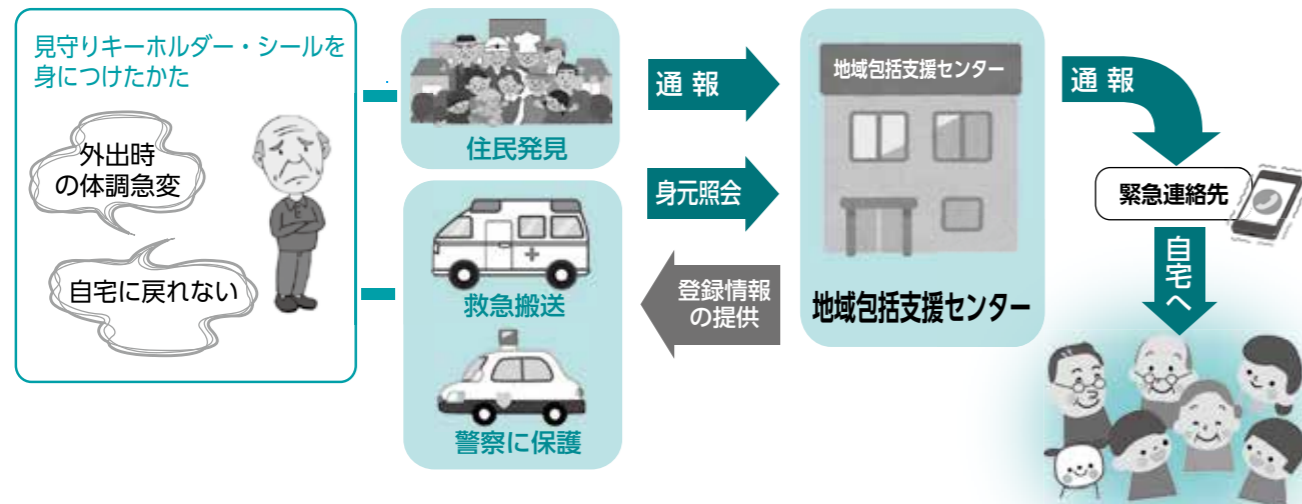
### ◎見守りシール



QRコードを読み取ると、地域包括支援センターの電話番号が表示

■大きさ：縦25mm×横40mm  
アイロンやドライヤーで洋服や靴、バッグ（素材は布・革・合皮）などに容易に熱圧着できます。

## 美里町見守りキーホルダー・シールのしくみ



【対象者】 認知症の症状のあるかた、高齢者で見守りが必要なかたなど

【申請時に必要なもの】 申請者の印鑑

【費用】 無料

【備考】 申請時に緊急連絡先、かかりつけ医療機関、病歴、アレルギーの有無などの情報を申請書に記入するため、かかりつけ医療機関の受診カード、おくすり手帳などを持参してください。

【申込・問合せ】 地域包括支援センター ☎76-1325

## 今、わたしたちにできること

### 認知症の人への対応の心得

地域で認知症のひとや徘徊と思われるひとに出会ったとき、私たちはどのように対応したら良いか考えてみましょう！

認知症のかたへの対応として3つの心得と7つのポイントを紹介します。

#### 3つの『ない』!!

- ◎驚かせない ◎急がせない
- ◎自尊心を傷つけない

#### 対応7つのポイント

- ◎まずは見守る ◎相手の目線に合わせてやさしい口調で
- ◎余裕を持って対応する ◎おだやかにはっきりとした滑舌で
- ◎声をかけるときは1人で ◎相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと
- ◎後ろから声をかけない

## あなたも今日から認知症サポーター

『認知症サポーター』は何か特別なことをする人ではなく、認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。



### オレンジリング

【オレンジリング】は認知症サポーターの証

## 認知症サポーター養成講座を開催します！

『認知症サポーター』になるためには、認知症サポーター養成講座を受講していただきます。講座を受講されたかたには認知症のかたを支援する目印として、オレンジリングをお渡しします。

【日時】 10月29日(火) 午後1時30分～

【内容】 認知症の基礎知識、具体的な対応方法、認知症予防など

【場所】 コミュニティセンター 2階大ホール

【対象】 どなたでも

【申込み】 電話または直接窓口へ

【料金】 無料

【問合せ】 地域包括支援センター ☎76-1325

※日時や会場など、ご希望に応じて随時講座を開催します。詳細はお問い合わせください。

## 森の図書館に認知症に関する専用コーナー

森の図書館では、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、期間限定で「認知症に関する専用コーナー」を設置しています。

認知症にならないための予防法に関する本や、認知症の人への接しかたが分かる本など、認知症への理解を深められる本を取り揃えています。

認知症はだれもがかかる可能性のある病気です。認知症を「他人事」と考えているそこのあなた！「もし自分や大切な人が認知症になったら」と考えてみてください。そしてこの機会に、認知症についての理解を深めましょう！

