



自分らしく暮らし続けるために—。

## 特集：認知症について考える

～9月は世界アルツハイマー月間です～

- ・幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料無償化について（7・8ページ）
- ・美里町プレミアム付商品券の販売について（8ページ）



現在、町の人口における高齢者（65歳以上）の割合は31.7%です。

人口の4人に1人以上が高齢者となっており、  
今後さらに高齢化が進行していくものと予想されます。

高齢化が進むにつれて認知症にかかる人の数も増加傾向にあります。

認知症患者は全国平均で高齢者の約15%といわれており、  
美里町の高齢者数で換算すると約530人の人が認知症患者という結果になります。

しかし、

このデータは、あくまで全国平均から把握したものであり、  
地域には認知症と疑われるかた、またその予備軍とされるかたが  
潜在していると考えられます。

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。  
65歳未満の若い世代でも認知症（若年性認知症）になることがあります。

今後は、

認知症の人を単に支えるのではなく、  
認知症があっても安心して暮らしていける地域づくりが  
必要になると考えられます。

この機会に、認知症についてゆっくりと考えてみませんか？



いきいきサロン事業や100歳  
体操、カフェに参加し福祉  
活動に尽力されている  
高野あや子さん

### 「ボケ」という言葉は嫌い

「うちのおばあちゃん、最近ボケてきちゃって」「お父さんが忘れっぽくなって、ボケかしら」という言葉を耳にすることがあります。

「ボケ」という病気はありません。年だから仕方がないとそのまま放置してしまうとそれが認知症だと分かったときには、進行が進んでいて本人はもちろん家族の心の準備ができず、サポートが遅れてしまう原因になります。

もし、「いつもと違った行動が多くなった」「物忘れが多くなった」など気にかかることがあれば早めにかかりつけ医に診てもらうか、地域の人や行政に相談してください。

ボケではなく、認知症という誰もがかかる可能性のある脳の病気という理解が大切です。

### 認知症の症状はさまざま

認知症の症状は単に物忘れだけではありません。もの忘れがまったくないから大丈夫だと家族の人が安心していると小さな初期症状を見逃してしまう恐れがあります。

早期発見につながった例でこんなことがあります。自分のかばんの中をしきりに気にして何かを探しているおばあちゃんに「何か探してるの」と声をかけたところ「何も探していないよ」と返事がありました。気になって家族の人に話をしたところ、「確かに家でもかばんの中をしきりに気に

して何かを探していることが多い」と家族の人も気になっていったようです。その後、かかりつけ医に相談し、薬をだしてもらい症状がよくなったそうです。

### 家族がオープンになることが大切

家族の中には、地域の集まりなどの誘いに対して「人さまに迷惑をかけるから行っちゃダメだよ」と断ったり、周りの人がいつもと違う様子を心配したことに対して「まだボケちゃいないよ」と最初から否定する人も少なくありません。

家族のひとに伝えたいのは、認知症だから周りの人に迷惑をかける・はずかしいという気持ちにならなくていいということですよ。

認知症の症状はさまざまです。少しでも気になる行動があれば、家族や周りの人が、早めにかかりつけ医に相談するよう促すことが大切です。

## 認知症のこと みんなで話しあってみませんか？

### 「認知症介護家族のつどい」

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか？

「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。ひとりで悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について興味があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

【開催日】 9月26日(木)

【時間】 午後1時30分～3時

【場所】 保健センター

【対象者】

- ・ 認知症のかたを在宅で介護している家族（本人も参加可能）
- ・ 認知症について興味があるかた

【申込期限】 9月20日(金)

【申込先】 地域包括支援センター ☎76-1325

## 認知症についての正しい理解

認知症は、いろいろな病気が原因で脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活するうえで、支障が出ている状態がおよそ6か月以上継続している状態をさします。認知症が進行すると、さまざまな精神的、身体的問題があらわれ、それによって生活面で大変になってくる場合があります。

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー病」「脳血管障害」「レビー小体病」の3つがあり、もっとも多いのがアルツハイマー病です。

### 認知症には2つの症状があります

認知症には「中核症状」と「行動・心理症状」の2つの症状があります。

「中核症状」の代表的な症状は記憶障害で、記憶ができないために、直前に起きたことでも思い出せなくなりします。

「行動・心理症状」は中核症状に本人の性格や環境の変化などが加わって起こる症状で、妄想を抱く・幻覚を見る・暴力をふるうといった症状が現れる場合があります。

### 認知症に初めに気付く

可能性が高いのは家族です

「時々ではなく、毎日何度も同じことを尋ねる」

## 生涯、自分らしく暮らし続けるために

誰もが認知症になる可能性があるのであれば、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」が必要になります。

そもそも「認知症のひとつにとっての『安心』ってなに？」と思うかもしれませんが。「安心」のとらえ方は一人ひとり違うものです。「認知症になっても事故やケガをせずに暮らすこと」「認知症になっても住み慣れた家で家族と一緒に楽しく暮らすこと」など様々です。

自分にとっての「安心」を考え、さらに認知症を「他人事」ではなく「自分事」ととらえ、元気なうちから準備や心構え、正しい理解をすることが「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に繋がります。

## 「おや？」と思ったらまず相談を！

認知症は、早期発見・早期治療が重要です。「おや？」と思ったらかかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター ☎76-1325

## 人生100年時代…

誰もがかかる可能性があるから  
家族・地域・行政で考える必要がある



地域包括支援センター  
主任ケアマネージャー

濱 奈緒子さん

## 脳の元気度チェック&相談会

「最近物忘れがひどくなった」  
「家族が認知症ではないか」  
「認知症についてどこに相談したらよいかかわからない」  
などの悩みを抱えていませんか？  
脳の元気度チェック&相談会を行っています。

毎週**火曜日**（祝日を除く）

午前**9時30分**～**11時30分**

※電話などでの事前予約が必要です。

申込み・問合せ＝地域包括支援センター  
☎76-1325

## 認知症地域支援推進員を ご存知ですか？

美里町地域包括支援センターには、医療・介護・地域の支援機関をつなぐまとめ役として認知症地域支援推進員がいます。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談先＝地域包括支援センター ☎76-1325

### 地域の取り組み

## 「唱和会ひまつぶしカフェ」 を開催しています



地域の誰もが気軽に立ち寄り、交流ができる「場」として、北阿那志地区で「唱和会ひまつぶしカフェ」を開催しています。

どの地域のかたでも参加可能です。

【日 時】毎月第4月曜日  
午後3時から（出入り自由）

【会 場】元阿那志公会堂

【参加費】100円

問合せ＝高野 ☎76-0950・田島 ☎76-0591

「いつも探し物をしている」「時間や場所を間違える」などのもの忘れが出てきた場合には認知症を疑ってください。

**認知症は、早期発見・早期治療が重要です**

認知症の原因疾患には治療方法があり、治すことができるものもあります。また、根本的に治す方法がない場合でも進行を遅らせたり症状を緩和させる薬があります。

認知症は恥ずかしい・診断されるのが怖いと受診を躊躇するかたもいるかもしれませんが、しかし、認知症は脳の病気です。風邪をひいたら病院に行くように、おかしいと思ったらすぐに受診するか地域包括支援センターなどに相談してみてください。

## 認知症になったらおしまい… は間違い

認知症になってもできることはいっぱいあります。

できなくなったことよりもできること、自分のやりたいことを大切にしましょう。

周りの人も、「認知症のひと＝何もできないひと」と決めつけず、心に寄り添いながら、本人の尊厳を大事にして、残された能力を活かせるようにサポートすることが重要です。

## 家庭での役割を持ってもらい 家族の一員という認識を

周りに迷惑をかけるから、どうせできないからと決めつけて、「○○しちゃダメ！」「○○に行っちゃダメ！」と全てのことを本人から奪ってしまうと、「自分は家族に迷惑をかけているのではないか」と思いこみ、家庭の中で自分の居場所がなくなってしまうのではないかと不安になります。

例えば、火の不始末が増え危ないからといって料理をまったくさせないのではなく、材料を混ぜたり、盛り付けをしたり、簡単なことでも、本人に役割を持たせ家族の一員であるという認識をもってもらうことが大切です。

# 今、わたしたちにできること

## 認知症の人への対応の心得

地域で認知症のひとや徘徊と思われるひとに出会ったとき、私たちはどのように対応したら良いか考えてみましょう！

認知症のかたへの対応として3つの心得と7つのポイントを紹介します。

### 3つの『ない』!!

- ◎驚かせない ◎急がせない
- ◎自尊心を傷つけない

### 対応7つのポイント

- ◎まずは見守る
- ◎相手の目線に合わせてやさしい口調で
- ◎余裕を持って対応する
- ◎おだやかにはっきりとした滑舌で
- ◎声をかけるときは1人で
- ◎相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと
- ◎後ろから声をかけない

## あなたも今日から認知症サポーター

『認知症サポーター』は何か特別なことをする人ではなく、認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。



### オレンジリング

【オレンジリング】は認知症サポーターの証

## 認知症サポーター養成講座を開催します！

『認知症サポーター』になるためには、認知症サポーター養成講座を受講していただきます。講座を受講されたかたには認知症のかたを支援する目印として、オレンジリングをお渡しします。

【日 時】10月29日(火) 午後1時30分～

【内 容】認知症の基礎知識、具体的な対応方法、認知症予防など

【場 所】コミュニティセンター 2階大ホール

【対 象】どなたでも

【申込み】電話または直接窓口へ

【料 金】無料

【問合せ】地域包括支援センター ☎76-1325

※日時や会場など、ご希望に応じて随時講座を開催します。詳細はお問い合わせください。

## 森の図書館に認知症に関する専用コーナー

森の図書館では、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、期間限定で「認知症に関する専用コーナー」を設置しています。

認知症にならないための予防法に関する本や、認知症の人への接しかたが分かる本など、認知症への理解を深められる本を取り揃えています。

認知症はだれもがかかる可能性のある病気です。認知症を「他人事」と考えているそこのあなた！「もし自分や大切な人が認知症になったら」と考えてみてください。そしてこの機会に、認知症についての理解を深めましょう！



# 高齢者見守りキーホルダー・シール事業を行っています

認知症の症状のあるかたや高齢者で見守りの必要があるかたを対象に、登録番号の入ったキーホルダーとシールを配布します。

名前や緊急連絡先を登録していただき、登録番号が入ったキーホルダーやシールを身につけるこ

とで、緊急時に速やかに身元を確認し、緊急連絡先（親族など）につなげることができます。

キーホルダーとシールには登録番号のみが記載されるため、プライバシーを守ることができます。

## ◎見守りキーホルダー



表



裏

■プレート本体 高さ 65.5mm 幅24mm 厚さ 4mm

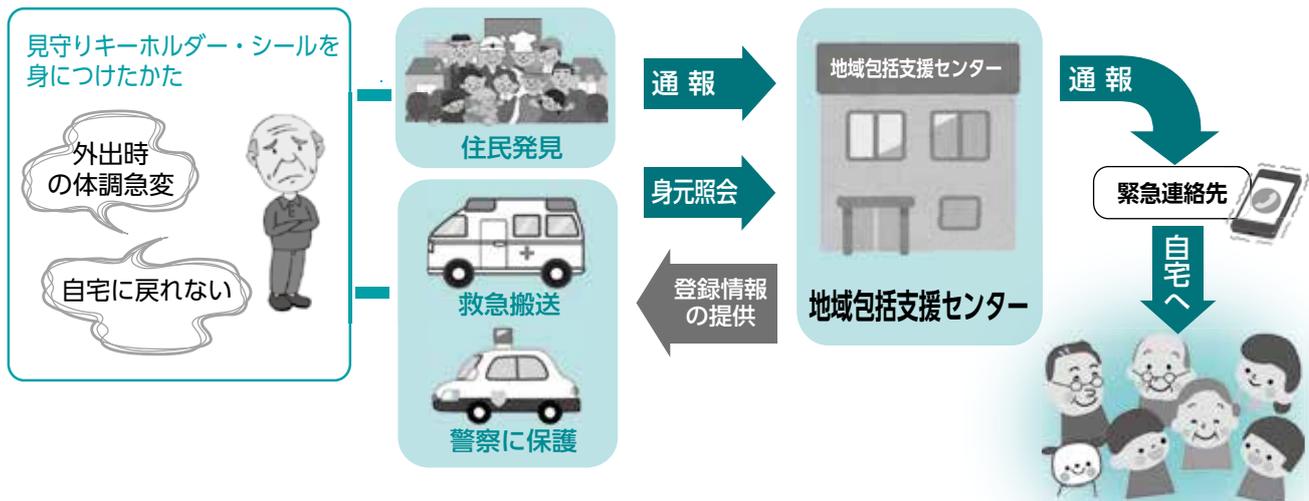
## ◎見守りシール



QRコードを読み取ると、地域包括支援センターの電話番号が表示

■大きさ：縦25mm×横40mm  
アイロンやドライヤーで洋服や靴、バッグ（素材は布・革・合皮）などに容易に熱圧着できます。

## 美里町見守りキーホルダー・シールのしくみ



【対象者】 認知症の症状のあるかた、高齢者で見守りが必要なかたなど

【申請時に必要なもの】 申請者の印鑑

【費用】 無料

【備考】 申請時に緊急連絡先、かかりつけ医療機関、病歴、アレルギーの有無などの情報を申請書に記入するため、かかりつけ医療機関の受診カード、おくすり手帳などを持参してください。

【申込・問合せ】 地域包括支援センター ☎76-1325

# 10月1日から

3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもたちの利用料が**無償化**されます。

## 幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもたち

### 【無償化対象期間】

3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間

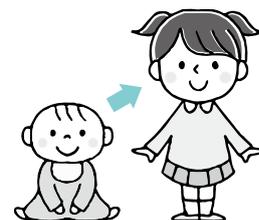
※幼稚園は、3歳になった日から無償化の対象となります。

3歳になった後の4月1日から  
保育料無償化

### 【無償化対象費用】

利用料の全額（通園送迎費、食材料費、行事費などは除く）

※幼稚園は、利用料のうち月額上限25,700円までが無償化の対象となります。



### 【対象となる施設・事業所】

幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育事業

※子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定が必要です。

※0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

## 幼稚園の預かり保育を利用する子どもたち

### 【無償化対象者】

「保育の必要性の認定」を受けたかた

※原則、通われている幼稚園を経由しての申請になります。「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

### 【無償化限度額】

月額上限11,300円まで

## 認可外保育施設などを利用する子どもたち

### 【無償化対象者】

「保育の必要性の認定」を受けたかた

※保育所、認定こども園などを利用できていないかたが対象となります。

※「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

### 【無償化限度額】

3歳から5歳までの利用料 月額**37,000**円まで

0歳から2歳までの住民税非課税世帯の利用料 月額**42,000**円まで

### 【対象となる施設・事業所】

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業

※就学前の障害児の発達支援を利用する子どもたちについても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。

# 保育所に入所中の3～5歳児の保護者のかたへ

保育所の給食の材料にかかる費用（給食費）については、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用です。このため、保育所などを利用する保護者も、自ら自宅で子育てを行う保護者と同様に、その費用を負担することが原則となりますので、無償化後も保護者のかたのご負担となります。

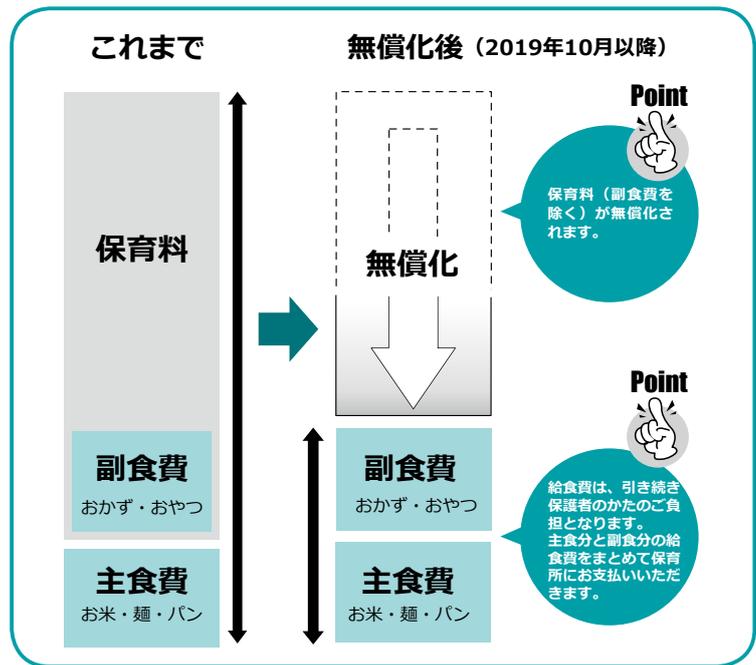
## 問合せ

### 【幼稚園に関すること】

教育委員会事務局 学校教育係  
☎ 76-0201

### 【それ以外に関すること】

住民福祉課 戸籍福祉係  
☎ 76-5132



## 美里町プレミアム付商品券を販売します

10月予定の消費税率引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和することなどを目的として「美里町プレミアム付商品券」を販売します。

対象者には、町から商品券購入引換券を送付します。

### 低所得者向け

美里町プレミアム付商品券購入引換券交付申請をしており、審査の結果、令和元年度の住民税が非課税と判明したかた  
(令和元年度分の住民税が課税されているかたの配偶者・扶養親族・生活保護受給者などを除く)

### 子育て世帯主向け

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主など

### 【販売場所】

美里町商工会

### 【持参物】

商品券購入引換券、本人確認ができるもの（免許証、保険証など）

### 【購入期間】

9月24日(火)～令和2年2月28日(金)

### 【使用可能期間】

10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

### 【購入額】

商品券購入引換券1枚につき、1冊5,000円分の商品券（500円券10枚綴り）を4,000円で5冊まで

### 【取扱店舗】

商品券購入引換券送付時に取扱店舗一覧のチラシを同封します。町ホームページでもご確認いただけます。

### 【購入・使用にあたっての注意点】

- ① 商品券購入引換券は再発行できませんので、紛失などにはご注意ください。
- ② 購入商品などが商品券の額面以下の場合、お釣りは出ません。
- ③ 商品券の返金（換金）はできません。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

## 美里町民号のおしらせ

### 日光山輪王寺特別参拝 鬼怒川温泉旅館「貸切り」2日間の旅

今年の美里町民号は、令和を迎え平成の大修理を終えた「日光山輪王寺特別参拝」および「鬼怒川温泉旅館を美里町民号で一館貸切り」の旅です。町民号ボランティアスタッフが、見所・食べ所・買い物所、盛りだくさんの内容で企画しました。

開催日＝11月24日(日)～25日(月)

宿泊地＝栃木県鬼怒川温泉

旅行費用＝24,500円

詳しくは、9月15日(日)から配布する募集チラシをご覧ください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

旅行企画＝株式会社農協観光

観光庁長官登録旅行業 第939号

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

## 10月1日から

### 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

※対象となるかたには、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。受け取りには請求書の提出が必要です。

#### 給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



## 人権擁護委員に

### 中島勇次さん

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間ボランティアのかたで、地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害が起きないように見守りをしています。

現在、町では岡田和己さん、逸見智恵子さんが委嘱されていて、今回、中島勇次さんが新たに委嘱されました。



問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

## 消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を

『泣き寝入りは超いやや（188）！』で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」



# 男性にとっての男女共同参画って？

男女共同参画という言葉は、女性のためのものというイメージを持っている人もいないのでしょうか？男女共同参画の実現には、女性だけでなく男性にとっても生きがいのある社会を目指すために、重要な課題があることを認識する必要があります。

### ○男女共同参画社会って？

男女共同参画社会とは、家庭で、学校で、地域で、職場で、男女が尊重しあい、性別にかかわらず、個性と能力を発揮することのできる社会のことです。

## 例えば、このような経験はありませんか？

- ・残業が多くて仕事と家庭の両立ができない
- ・育児休業を取得したいが、職場で誰も男性が取得していないため言い出せない
- ・男は弱音を吐いてはいけないと思い、悩み事があっても相談できない

「男性だから」という意識や考え方が重荷になり、十分な能力が発揮できない状況になってしまうことがあります。女性だけでなく、男性も性別による役割の固定化を受けてきたといえるでしょう。女性だから抱える問題があるように、男性だからこそ抱える問題もたくさんあります。

## 男女ともに活躍できる社会とは？

「本当は家事や育児などにもっと関わりたい」という男性もいると思いますが、「毎日残業でなかなか休暇が取れない」「育児休業を取得できない」「どうせ自分には出来ないだろう」と最初から諦めてしまっていることもあるでしょう。男性が育児などで休みを取りにくく、女性なら取りやすいという環境では、男性と女性の仕事と家庭のバランスの偏りが大きくなってしまいます。

男女ともに活躍できる社会とは何でしょうか。仕事や暮らしを両立する社会とはどのように実現できるでしょうか。

誰にとっても働きやすい社会が今求められています！

そのためには、性別による差別や偏見、様々な社会制度の見直しや、長時間労働前提の労働環境を変えること、そして男性たち自身が暮らし方を変えていくことです。そうすることで、男性だけでなく女性にとっても暮らしやすい社会への一歩につながるのではないのでしょうか。

## 男性のための電話相談

男女共同参画センターでは、男性臨床心理士による男性のための電話相談を実施しています。

「男が相談なんてかっこ悪い」「弱音を吐いてはいけない」などと思いませんか？

悩みや生きづらさを感じているかた、ぜひご利用ください。

☎048-601-2175

【受付日時】 毎月第3日曜日  
午前11時～午後3時

【対象者】 埼玉県在住、在勤または在学の男性  
(性自認が男性の場合も含む)

【相談内容】 職場の人間関係、家族・夫婦、DV、  
生き方など男性全般の相談

※相談は無料です（電話代はかかります）。

※匿名でお受けします。

# 国民健康保険に加入するとき、 やめるときは必ず届出を！

国保に加入するとき、やめるときには**14日以内**に届出が必要です。

〈届出ができるかた〉

本人もしくは**同一世帯**のかた

※別世帯のかたによる届出の場合、委任状が必要です。

〈届け出に必要なもの（共通）〉

窓口に来るかたの**本人確認**ができる書類

運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど



	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書、 印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	子どもが生まれたとき	印鑑
	生活保護をうけなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の保険証、 印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑
	生活保護をうけるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑

◎加入の届出が遅れると…

保険税は加入の資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

◎やめる届出が遅れると…

保険税を二重に支払ってしまうことがあります。保険証が手元にあるため、うっかり使っ  
て診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還していただくことになります。

## 国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、平成31年9月30日  
となっています。新しい保険証（灰色）は、9月中に世帯主様あて  
に加入者全員分をまとめて「簡易書留郵便」で送付します。10月1日以降、病院  
などにかかるときは新しい被保険者証をご使用ください。

※有効期限が9月末から7月末に変更になります。

令和2年8月実施予定の被保険者証と高齢受給証の一本化に向け、今回送付する被  
保険者証の有効期限は令和2年7月31日（有効期間10か月）となっています。



問合せ 住民福祉課 保険年金係  
☎ 76-1366

## こころの不調を感じていませんか？

誰もが多少なりともストレスを抱えながら生活しています。

人間関係、受験・就職・結婚の問題、仕事の負荷や重圧、家庭環境など、さまざまなストレスにさらされています。ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れ、こころや体に変調をきたします。これは、こころの病気の危険を知らせるサインです。しかし誰も、「自分なるはずはない」「自分の家族にかぎってなるはずがない」と思ってしまいがちです。

ちょっとした不調や違和感などのストレスサインを見逃さないことが大切です！

### ストレスサイン

#### こころのサイン

- ◎イライラする ◎怒りっぽい
- ◎不安感 ◎無気力
- ◎抑うつ感 ◎集中力の低下

#### からだのサイン

- ◎食欲の低下 ◎頭痛
- ◎動悸 ◎めまい
- ◎肩こり ◎下痢・便秘
- ◎アレルギー ◎寝つきが悪い

#### 行動のサイン

- ◎深酒 ◎過食
- ◎多動 ◎遅刻・早退・欠勤
- ◎ケアレスミス ◎笑わない
- ◎対人交流を避ける

### 気づいてください “こころのSOS”

おかしいな、つらいなと感じたらひとりで悩まず、勇気をだして気持ちを打ち明けましょう。家族や友人に相談することに抵抗があるときは、公的な相談窓口を利用しましょう。

ストレスサインが現れていても、本人がつらい気持ちを口に出せなかったり、症状自体に自覚がない場合もあります。また、「ただなまけているだけ…」などと誤解されてしまうケースもあります。周囲の人は、気になる言動や表情などの変化を見逃さず、いち早く“こころのSOS”に気づくことが大切です。

#### 周囲の人にできること

- ◎気づいたら早めに声をかける
- ◎激励や助言より共感と傾聴を
- ◎医療機関や専門家に相談するように勧める



相談先	電話番号	受付時間
美里町保健センター	☎76-2855	午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日・年末年始を除く)
美里町社会福祉協議会 「公認心理師によるこころの相談」(予約制)	☎75-1109	午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日・年末年始を除く)
埼玉県こころの電話	☎048-723-1447	午前9時～午後5時 (土日・祝日・年末年始を除く)
埼玉いのちの電話	☎048-645-4343	24時間受付

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

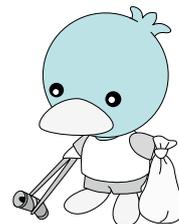
## 「クリーン美里」町内一斉清掃活動の実施について

# 9月8日(日)「クリーン美里」町内一斉清掃活動(秋季)を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

※9月8日(日)が雨天の場合は、9月15日(日)に実施します。小雨の場合は実施します。

実施の有無は当日の朝、防災無線でお知らせします。

注意：各収集場所には、収集運搬業者が午前10時頃から11時30分頃に伺います。



行政区	収集場所
根 木	根木集会所
関	関集会所(八幡関)
南阿那志	上川輪集会所・新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小茂田	小茂田児童センター
下見玉	下見玉公会堂
北十条	消防団第2分団車庫前ごみ収集所
南十条	県道熊谷児玉線 陶山宅側ごみ収集所
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所
木 部	木部集会所
古 郡	関越高速西側 大島宅裏ごみ収集所

行政区	収集場所
甘 粕	甘粕集会所・堀内宅西側ごみ収集所
中 里	中里火の見跡
湯 柝	湯柝集会所
野 中	宮沢歯科前ごみ収集所
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	上田商店前ごみ収集所
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏婦人児童センター
白 石	白石公民館
円良田	円良田農民センター

問合せ=建設水道課 開発環境係 ☎76-5134

## 野焼きは禁止されています！

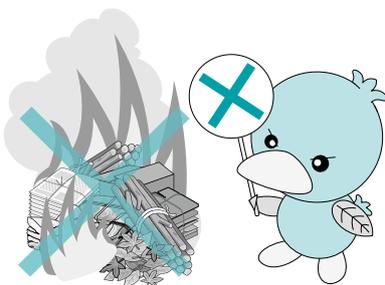
家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所に出しましょう。

ごみを燃やすと、煙や悪臭が発生します。こうした行為は住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康に害を及ぼします。

家庭から発生したごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所に出してください。

### 野焼きとは…

- ◎ドラム缶などを使用しての焼却
- ◎地面に穴を掘っての焼却 など



こんな苦情が  
多く届いています!!

近所の人々が庭でごみを燃やしていて、煙がすごくて困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



### 違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

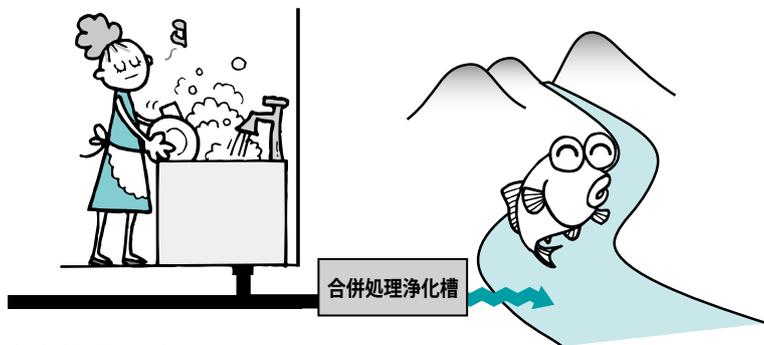
※農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、少量の焼却を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。  
※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為についても注意などを行うことがあります。

問合せ=建設水道課 開発環境係 ☎76-5134

# 浄化槽の維持管理について

浄化槽をお使いのかたは、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの維持管理が義務付けられています。

地域の生活環境や河川をきれいに保つためにも、正しい利用と適切な維持管理をお願いします。



## 法定検査の申込み

(一社) 埼玉県浄化槽協会 法定検査部  
(知事指定検査機関) ☎048-501-5707

## ◎保守点検

年3～4回、機器の点検・調整や消毒液の補充を行うことです。

## ◎清 掃

年1回、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜くことです。

## ◎法定検査

年1回、浄化槽からの放流水などをチェックして浄化槽が十分に機能を発揮しているかを検査するものです。

法定検査については(一社)埼玉県浄化槽協会に直接お申し込みいただくか、ご契約されている保守点検業者・清掃業者へご相談ください。

問合せ=建設水道課 上下水道係 ☎76-1116

9月21日(土)～30日(月)は **人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県**

**秋の全国交通安全運動期間です！**

交通ルールを守り、

**皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！**

- ◎車間距離を十分にとり、思いやりのある運転をしましょう。
- ◎すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
- ◎夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。



## 機能性農産物、もち麦

今、健康ブームですね。エゴマがこれだけヒットするとは誰が想像したでしょう。次なる作物として目を付けたのが、機能性農産物です。国の研究機関が推奨する、アントシアニンを多く含むサツマイモやジャガイモ、リコピンを多く含むトマトなどを試作していただき、試験的に販売していただきました。私も、パン用小麦や水溶性食物繊維を多く含むもち麦を試作しました。もち麦はキラリモチという品種、すでに農協で販売しているものです。

もち麦は、腸内環境を整えるスーパー食材ともいわれ、食後の血糖値を抑える、便秘を改善する、高血圧を予防する、悪玉コレステロールや内臓脂肪を減少させる、免疫力を高めるなどの効果があるといわれています。我が家でも試作したもち麦を精麦し、白米に混ぜて食べています。お盆でやってきた孫たちに食べさせたら、何も言わずに違和感なく食べました。

ところで、キラリモチよりも水溶性食物繊維含量の高い品種が登場したことをご存じでしょうか？ 名前は「ワキシーフアイバー」と言います。少量ですが栽培契約をして種子を取り寄せました。時間があれば、美里町で普及できるか試作してみます。昨年の栽培方法は、県の特別栽培農産物認証が得られるよう、肥料は発酵鶏糞を使い、その他は除草剤・殺菌剤だけで栽培しました。実は、農地を返却された後、最初は除草剤だけしていたのですが、つまらないので試作に挑戦し、水田も少ない面積ですが、無肥料で4年目になります。そこそこの収量なら、いずれブランド化を考えます。

町長コラム

128

第36回

# 町民体育祭

スポーツの祭典



今年も、町民体育祭を開催します。  
 当日は、字別対抗種目や自由参加による種目を行います。  
 また、開会式ではミムリン体操を行いますので、覚えて一緒に踊りましょう。

## プログラム

種目	参加対象者
スポーツ少年団対抗 2人3脚リレー	スポーツ少年団
ジャンケン3連勝	字別対抗
デカパンリレー	親子自由参加
台風の目	字別対抗
ほほよせ風船はこび	福祉団体
輪投げリレー	字別対抗
なわとび	字別対抗
パン食い競走	自由参加
玉入れ	字別対抗
小学生対抗リレー	各小学校
アトラクション	各団体
お玉リレー	字別対抗
人間知恵の輪	字別対抗
字別リレー	字別対抗



# 10月6日

時間＝午前8時40分（開会式）

会場＝遺跡の森総合グラウンド

※駐車場は限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
☎76-3431

## 七つの祝

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典を執り行います。

期日 10月19日(土)

開式 午前10時（受付 午前9時30分）

会場 遺跡の森館ホール

※当日は、お子様のみ写真撮影があります。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

## 一般書

### 『もののふの国』



天野純希 / 著 中央公論新社

源頼朝、明智光秀、土方歳三…。命を懸けた果てなき争いの先に待ち受けていた光景とは？ 千年近くに亘る、血塗られた戦いの系譜を描く。競作企画「螺旋プロジェクト」の中世・近世編。

### 『この橋をわたって』



新井素子 / 著 新潮社

17歳のデビューから独自の小説世界を創りつづける新井素子の、作家生活40周年を記念した作品集。短篇、ショートショート、中篇と、さまざまな味わいの全8篇を収録する。

### 『令和版 江戸名所図会 江戸の街並を俯瞰で楽しむ』

永井伸八朗 / 著 日貿出版社

「江戸名所図会」の風景を史実などの資料にもとづいて再現。「名所図会」の技法ならではの俯瞰図に特化した新作30点を収録。長谷川平蔵や千葉周作など、時代小説に登場する人物の居宅や道場なども描いた令和版。

### 『NHKガッテン！ フレイル予防で、一生歩ける！ 介護いらずの若返りワザ』

NHK科学・環境番組部、主婦と生活社「NHKガッテン！」編集班 主婦と生活社

一生自分の足で歩ける“健康長寿”に大切なのは、「社会性(人とのつながり)」「栄養(食・口腔)」「運動・身体活動」。寝たきり予防に役立つワザが満載。

## 児童書

### 『そらまめくんこんにちは』

なかやみわ / さく 小学館



そらまめくんが、お出かけです。みみずさん、ありさん、めだかさん。出会うものすべてに、そらまめくんは「こんにちは！」と言い…。赤ちゃんが喜ぶ擬音語が満載の、「そらまめくん」のファーストブック。

### 『アトリと五人の王』

菅野雪虫 / 著 中央公論新社



辺境の国の姫君アトリは9歳で、病を得た王のもとに嫁がされた。だがその結婚は半年で終わり、その後4人の夫に嫁ぐことに。聡明な少年王、粗暴な盗賊王、厳格な真の王、そして…。内気なひとりの少女が人々の希望になる物語。

### 『身近なモノをなんでもはかってみたくなる！ 単位キャラクター図鑑』

星田直彦 / 監修 日本図書センター

毎日のくらしで大活躍！メートル、リットル、キログラムなど、多くの単位をキャラクター化。それぞれの特徴や使われているところを、キャラクターたちが紹介する。単位“超入門”図鑑。

### 『もっとやりすぎ恐竜図鑑 進化するにはワケがある！』

小林次次 / 監修 宝島社

ティラノサウルスのウンチの秘密、デイノケイルスの捕食シーン、日本で発見された最大級の恐竜・むかわ竜を特集。また、角が多すぎる角竜類から頭が頑丈過ぎる堅頭竜類まで、進化しすぎの恐竜たちをイラストとともに紹介する。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月27日(金)【整理日】



ホームページ  
QRコード

## 社会を明るくする運動

### 協力を呼びかけ街頭パレードを実施しました



7月1日(月)、社会を明るくする運動強調月間と青少年の非行・被害防止特別強調月間にあたり、保護司会・更生保護女性会ほか関係団体の皆さんが、恒例の街頭パレードを実施しました。

青少年の犯罪や非行の防止と、更生の支援など啓発活動を行い、町内を巡回して協力を呼びかけました。

また、「愛の募金運動」には、こころよくご賛助いただきまして、誠にありがとうございました。皆さまからいただいた募金は、更生保護施設への助成や更生支援の資金として大切に使用させていただきます。

### 木部チームが優勝！ 美里町ソフトボール夏季大会



優勝：木部チーム  
準優勝：南阿那志チーム

7月22日(月)・23日(火)、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の夏季ソフトボール大会が開催されました。

梅雨空を吹き飛ばすかのような、各チームの選手たちによる熱い戦いが繰り広げられました。

23日の決勝戦は、木部チームと南阿那志チームが激突！攻守が噛み合った木部チームが勝ち、見事優勝の栄冠を手に入れました。

### 社会を明るくする運動講演会 を開催しました

演題「学びと感動が人を変える」



7月17日(水)、埼玉グランドホテル本庄にて、児玉地区保護司会と児玉地区更生保護女性会共催による「社会を明るくする運動講演会」を開催しました。

講師には、長野県にある日本で唯一の刑務所内の公立中学校桐分校の教官を35年間にわたり務めた、角谷敏夫先生にご講演いただきました。塀の中の中学校で学び卒業していった生徒へ送るメッセージなど、教育に対する熱い想いを語っていただきました。

# 消費生活相談Q&A



## 【事例】

自宅に資産運用に関するアンケートが届き、返送すると社債発行企業の担当者が訪問してきた。利息がつくと説明され40万円を手渡したところ、2か月後に236円の利息がついて全額返ってきたので信用した。翌月、「毎月分割で元金が戻り、利息と合わせて毎月5万円が受け取れる。5年後にはいつ解約しても残りの元金は全額償還される」と言われ、私募債500万円を購入した。翌月、利息と元金償還分の計5万円が銀行口座に振り込まれていたのですが、まず信用し、更に私募債100万円を購入した。

しかし、企業概要を見た家族から「何の会社か分からなくて怪しい」と反対され解約を申し出たところ、それぞれ元金の70%を返金すると言われた。契約時に解約金の説明を受けたらしいが覚えていない。元金の3割も引かれるのは納得できない。

社債とは、企業が資金を調達するとき発行する債券のことをいいます。社債は、不特定多数に販売する公募債と、少数特定の投資家に債券を発行する私募債に分かれます。私募債は公募債より比較的発行手続きが簡易であり、発行後の国の規制も緩やかです。

この私募債について、配当金が支払われない、事業者と連絡が取れなくなったという相談が寄せられています。また、事例のように、消費者が契約や解約についての内容把握が十分でなくトラブルになるケースもあります。

- 【消費者へのアドバイス】
- ①社債は預貯金などとは違い元本保証がある訳ではありません。
  - ②投資は年齢や自己資産に応じたリスク許容範囲（投資金額の上限）で行いましょう。
  - ③契約する場合は、起こりうるリスク（倒産や業績不振など）、解約条件と返戻金、保証金額、企業の連絡先などを契約前に必ず確認し、不明なことは問い合わせ、契約内容を十分に理解・納得してからにしましょう。
  - ④当該企業が社債を発行する目的、どんな事業計画なのか、償還能力は十分にあるかなどを検討し、事業実態がよくわからない企業の社債は購入しないようにしましょう。
  - ⑤あまりにも高い利回りや、儲かることばかりを強調する勧誘には注意が必要です。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン  
☎1188（「1188泣き寝入り」と覚えてください）

消費生活支援センター熊谷  
☎048-524-0999

役場『消費者相談窓口』  
☎76-5133（農林商工課内）

## みさと文芸

### 短歌

年かさね同僚の友懐かしき  
年に一度の七夕の会

福島恵美子

柿の木に宿り木ありて雨にぬれ  
小さき葉先にしずく光れり

堀内 英子

肩すくめ「火花が空から落ちてくる！」  
叫ぶ子どもと見上げる火花

原田 淳子

あゝ冷夏日照りがなくて雨続き  
暖房つけて足冷え防ぐ

有馬 康博

のんびりと階段上る伊香保の湯  
足湯につかりかけ湯を目指す

有馬 千代

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで  
に総合政策課へお届けください

眠る孫のぐつすり眠るその顔に  
新米ママの奮闘を見る

丸山 好子

水溜りに白蝶花のごと浮けり  
銀ねず色の雨にうたれて

中里 合江

輪をかきて柄杓の一杯水打ちて  
赤飯匂う母の想い出

清水ミヨ子

雑草という名の草はないのだと  
教えてくれた君はもう星

原 武久

おばあちゃん不意に呼ばれた声の主  
見上げるほどに孫は成長

小林カツ子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

## ワンポイント手話講座(198)

～狐～

指文字「き」を表わす



(出典：わたしたちの手話(3)  
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

令和元年度「赤十字活動資金」実績報告



**実績額 751,900円** (令和元年8月1日現在)

5月の赤十字社資増強運動(活動資金募集)月間にご協力いただき、ありがとうございました。  
 美里町社会福祉協議会は、日本赤十字社美里町分区として赤十字事業の事務も行っていきます。集められた資金は、次のような事業に役立たせていただきます。

- 災害救援・国際救援活動
  - 救急法等の講習会活動推進
  - 赤十字ボランティア活動
  - 献血などの血液事業
  - 救急医療活動・看護師養成
  - 地域の社会福祉活動推進
- など、さまざまな活動

**10月1日から  
赤い羽根共同募金運動が始まります**



今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に始まります。  
 美里町社会福祉協議会には埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、集められた募金は、埼玉県内および美里町内の福祉活動の推進に活用されます。



企業や店舗の賛同による

**法人募金**



地域の皆さまにご協力いただく

**戸別募金**



企業や団体、官公庁などで働く  
皆さまにご協力いただく

**職域募金**



**学校募金**

**美里町支会**

**送金**

**埼玉県共同募金会**

美里町社会福祉協議会  
美里町内の福祉活動の推進に活用

県内の社会福祉協議会や福祉施設  
などに助成

○「地域歳末たすけあい運動」は12月1日からです。

新たな年を迎える時期に、生活困窮などの理由により支援を必要とするかたが地域で安心して暮らすことができるよう実施するものです。

今年度も12月1日から12月31日を重点期間として実施する予定です。  
 皆さまの温かい思いやりをお寄せくださいますよう、ご協力をお願いします。



## 福祉サービス利用援助事業 あんしんサポートねっと

物忘れなどがある高齢者や知的障害・精神障害のあるかたなどが安心して生活が送れるように、定期的に訪問し、福祉サービス利用の援助や暮らしに必要なお金の出し入れなどのお手伝いをします。

基本

### ①福祉サービス利用援助 福祉サービスの利用をお手伝いします。



- ◎定期的に訪問して、相談をお受けします。
- ◎福祉サービスの内容や利用のしかたをご説明します。
- ◎福祉サービスの利用に対して苦情があれば、一緒に解決のお手伝いをします。



選択

### ②日常生活上の手続き援助 日常の暮らしに必要な事務手続きをお手伝いします。



- ◎郵便物を整理して、内容をご説明します。
- ◎役場で行う手続きがあれば、一緒に行き、届け出や申し込みなどのお手伝いをします。
- ◎その他、暮らしに必要な手続きの相談をお受けします。

### ③日常的金銭管理 日常の暮らしに必要なお金の出し入れをお手伝いします。



- ◎福祉サービスの利用料や病院代、公共料金などのお支払いをします。
- ◎銀行や郵便局で暮らしに必要なお金の出し入れし、お金の使い方を確認します。
- ※ご希望により、日常的金銭管理に使用する通帳と印鑑をお預かりすることができます。

### ④書類等預かりサービス 大切な書類などをお預かりします。



- 【お預かりできるもの】
- ◎年金証書 ◎実印や銀行印 ◎預貯金の通帳(合計1,000万円まで)
  - ◎不動産の権利証または契約書 ◎契約書類 ◎保険証書
  - ※お預かりした書類などは、金融機関の貸し金庫で保管します。
  - ※書画・骨董品・貴金属・株券・現金などはお預かりできません。
  - ※お預かりするものが高額な場合は、他のサービスをお勧めすることがあります。

## 利用料金

サービスを利用するには契約が必要となります。契約するまでのご相談や支援計画の作成は無料です。契約後の「生活支援員」によるお手伝い(援助)には下記の料金がかかります。

援助内容	利用料金
①福祉サービスの利用援助	1回1時間まで1,200円。以降30分ごとに400円が加算されます。
②日常生活上の手続き援助	※ただし、日常的金銭管理の援助で通帳をお預かりする場合、または金融機関において代理により援助を行う場合は、1回1時間まで1,600円です。
③日常的金銭管理	
④書類等預かりサービス	基本料 2,000円(1年間) 利用料 500円(1か月)

※生活支援員宅から利用者宅の往復の交通費は、利用料金に含まれますが、利用者宅から金融機関への移動にかかる交通費などの実費は、別途ご負担いただきます。

※生活保護世帯は無料です。

善意のご寄付ありがとうございます

本庄市倫理法人会 76,000円(敬称略)

皆さまからいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

### 美里町生活排水処理基本計画等見直し業務委託

履行場所：美里町内全域  
 入札対象額：2,596,000円(消費税除く)  
 契約額：2,700,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
日本水工設計(株) 関東事務所	2,500,000円	日本水工設計(株) 関東事務所 落札価格： 2,500,000円 (消費税除く)
中日本建設コンサルタント(株) 北関東事務所	2,880,000円	
大日本コンサルタント(株) 関東支社	3,080,000円	
オリジナル設計(株) 埼玉事務所	3,200,000円	
(株)コーセツコンサルタント 関東支店	3,200,000円	

### 学校清掃業務委託

履行場所：美里町大字駒衣341番地2外  
 入札対象額：2,506,093円(消費税除く)  
 契約額：2,559,600円(消費税含む)

業者名	入札価格		落札者・価格等
	1回目	2回目	
関東メンテックス(株)	2,978,460円	2,370,000円	関東メンテックス(株) 落札価格： 2,370,000円 (消費税除く)
(株)東庄	2,509,000円	辞退	
近代ビル管理(株) 本庄営業所	2,678,000円	辞退	
ビソー工業(株) 本庄支店	4,076,600円	辞退	
東京ワックス(株) 本庄営業所	辞退	-	

### 消防可搬ポンプ積載車購入

納入場所：美里町大字木部323番地1  
 入札対象額：12,992,500円(消費税除く)  
 契約予定額：13,662,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
埼玉消防機械(株)	12,650,000円	埼玉消防機械(株) 落札価格： 12,650,000円 (消費税除く)
温井自動車工業(株)	13,846,000円	
(株)モリタ 東京営業部	14,000,000円	
日本機械工業(株) 本社営業部	14,300,000円	
(株)サイボウ	14,840,000円	

### 美里町指名競争入札経過

#### および結果 (令和元年7月24日開札)

#### 町道790号線 樹木伐採工事

工事場所：美里町大字甘粕地内  
 入札対象額：12,006,000円(消費税除く)  
 契約額：12,312,000円(消費税含む)



業者名	入札価格	落札者・価格等
長谷川建設(株)	11,400,000円	長谷川建設(株) 落札価格： 11,400,000円 (消費税除く)
(有)島崎建材工業	11,600,000円	
(有)田島建材	11,680,000円	
(有)若山建設	11,800,000円	
(株)清水組	11,950,000円	
(有)久米組	12,000,000円	
砂永建設工業(株)	12,050,000円	

#### 町道13号線外 冠水対策調査業務委託

履行場所：美里町大字下児玉地内  
 入札対象額：3,288,000円(消費税除く)  
 契約額：3,283,200円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)石井測量	3,040,000円	(有)石井測量 落札価格： 3,040,000円 (消費税除く)
(株)間正測量設計事務所	3,070,000円	
(株)上武測地	3,080,000円	
井田起業(株)	3,090,000円	
本庄測量設計(株)	3,100,000円	
(株)協同測地開発	3,100,000円	

#### 産業団地ポンプ場保守点検業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内  
 入札対象額：808,000円(消費税除く)  
 契約額：810,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)第一テクノ関東支店	750,000円	(株)第一テクノ関東支店 落札価格： 750,000円 (消費税除く)
川本技研工業(株)	800,000円	
藤田エンジニアリング(株) 埼玉支店	830,000円	
(株)武田エンジニアリング	980,000円	
新明和アクアテクサービス(株) 北関東センター	1,000,000円	

## ハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円!

**1等 3億円×8本 前後賞各 1億円×16本**

当せん本数は発売総額240億円  
8ユニットの場合

## 同時発売のハロウィンジャンボミニは、

**1等・前後賞合わせて3,000万円!**

**1等 2,000万円×16本 前後賞各 500万円×32本**

当せん本数は発売総額120億円  
4ユニットの場合

**発売期間 9月24日(木)~10月18日(金)**

**抽せん日 10月30日(水)**

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

# 情報ネットワーク

ご理解とご協力をお願いします

## 住民基本台帳ネットワークに関連する業務停止のお知らせ

住民基本台帳ネットワーク（住基ネット）の機器更改のため、左記のとおり住基ネットに関する業務を停止します。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



停止日 10月1日(火)  
停止する業務

- ・マイナンバー（個人番号）カードの発行など
  - ・マイナンバーカードおよび住民基本台帳カードを利用した転入・転出届
  - ・広域交付住民票の発行
  - ・電子証明書の発行・更新
- 問合せ 住民福祉課 戸籍福祉係 ☎ 76・5132

守りたい人がいる！

## 自衛官募集案内

〔一般曹候補生〕

受付期間 9月17日(火)まで  
受験資格 18歳以上33歳未満のかた  
試験日 9月25日(水)～30日(月)のうち、指定する1日

〔自衛官候補生〕

受付期間 10月22日(火)まで  
受験資格 18歳以上33歳未満のかた  
試験日 10月29日(火)・30日(水)のうち、指定する1日

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所  
☎ 048・522・4855

企業人事担当者と面接ができます!!

## 県北地域障害者

## 就職面接会を開催します

日時 10月18日(金) 午後1時～4時 (受付 午後0時15分～3時)

会場 熊谷スポーツ文化公園 (彩の国くまがやドーム内体育館)  
参加企業 30社 (予定)  
※詳細はお問い合わせください。

問合せ ハローワーク本庄 障害者担当 ☎ 22・2448

## 児玉郡市広域消防本部からのお知らせ 普通救命講習会開催のお知らせ

児玉郡市広域消防本部では、いざというとき慌てず対応できるように「命の助け方」に関する講習会を次のとおり開催します。この機会にぜひご参加ください。

### 講習区分

普通救命講習Ⅰ、普通救命講習Ⅱ、普通救命講習Ⅲ、上級救命講習、救命入門コース

### 日時

普通救命講習Ⅰ  
10月25日(金)・11月15日(金)・12月14日(土)・令和2年1月18日(日)

すべて午前9時～

普通救命講習Ⅱ  
令和2年2月14日(金) 午前9時～

普通救命講習Ⅲおよび上級救命講習

団体 (15名以上) での申込みにより随時実施  
救命入門コース  
団体 (7名以上) での申込みにより随時実施

※普通救命講習Ⅰ・Ⅱについても、団体での申込みにより随時実施が可能です。

※詳細は、お問い合わせください。

実施場所 児玉郡市広域消防本部多目的ホール

対象 児玉郡市内在住、在勤または在学する中学生以上のかた  
申込み 児玉郡市広域消防本部 警防課

講習Ⅰ・Ⅱは、1週間前まで随時受付し、定員 (30名) になり次第締め切ります (7名未満の場合には、実施を見送ることがあります)。

○団体申込による講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲおよび上級講習は、実施希望日の2週間前までに事前連絡をお願いします。

○受講申請書は、警防課で配付または組合ホームページからダウンロードできます。

問合せ 児玉郡市広域消防本部 警防課 ☎ 24・8391

http://www.kodamakouiki.jp/

NPO法人くまがやピンクリボンの会

がんサバイバー茶話会

どんなことでもお話しして、スツキリ笑顔になりましょう。

日時 毎月第3木曜日

9月19日(木)、10月17日(木)、

11月21日(木)、12月19日(木)、

令和2年1月16日(木)、2月20

日(木)、3月19日(木)

午前10時～正午

場所 東児玉公民館

料金 無料

対象 がんを経験した女性のかた

問合せ NPO法人 くまがや

ピンクリボンの会 本庄美里

支部 根岸

☎070・4395・3296



シルバー人材センターからのお知らせ

センター事務局

「パート職員」を募集します！

応募資格 ①

美里町内に在住で60歳以上の

かた

② パソコン (Word, Excel) の操作ができるかた

業務内容 シルバー人材センター業務

雇用期間 11月1日～令和2年3月31日

(勤務状況により雇用期間の延長あり)

勤務形態 週3～5日 (土日・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

※勤務日数・時間は要相談

賃金 時給 (埼玉県の最低賃金額以上)

募集人員 1名

保険関係 勤務条件により社会保険などに加入

採用試験 書類審査、面接試験

申込方法 9月30日(月)までに市販の履歴書 (顔写真貼付) に必要事項を記入のうえ、シルバー人材センターへ持参してください。

働く意欲があるかた！

会員になりませんか？

シルバー人材センターでは年間を通して「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のか

たで、働く意欲のある健康なかたです。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

入会説明会

日時 9月18日(水) 午前10時30分

※毎月第3水曜日 (祝日の場合は翌日)

場所 遺跡の森館 (センター事務局)

問合せ 美里町シルバー人材センター ☎76・5430

「除草作業」「清掃作業」「家事作業」ができるかた、大歓迎!!



お手軽クッキング 220

～減塩レシピ～ 中華いなり



1人当たり	
エネルギー	塩分
548kcal	3.5g

材料 (4人分)

- 米…………… 2合
- 酢…………… 40cc
- 砂糖………… 大さじ2
- 塩…………… 小1/2
- 中華くらげ… 100g
- きゅうり…… 2本
- 塩…………… 少々
- 紅しょうが… 10g
- 油揚げ……… 6枚
- しょうゆ…………… 大さじ2
- 砂糖………… 大さじ3
- みりん………… 大さじ1
- 水…………… 1カップ

作り方

- 油揚げは半分に切り袋状にひろげて、熱湯で油抜きをし、Bの調味料で煮しめる。
- 米は寿司飯用に炊き、Aを混ぜ合わせ寿司飯をつくる。
- きゅうりは薄い輪切りにし、塩をふりしなりましたら水けをしぼっておく。
- ②に③と粗みじん切りにした中華くらげ、紅しょうがを混ぜ合わせて、①に詰め込む。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 戸籍の窓口 (敬称略)

7月届出分

7月16日～8月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

### お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
佐藤 柊斗	(大地)	南十条
逸見 莉子	(恵大)	沼上
真塩 剣芯	(金井茂樹)	広木
島崎二優華	(正行)	甘粕

### お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
荒井イサミ	(悦子)	根木
高橋 亮子	(利一)	関
松本 峯吉	(花)	関
吉田 徹	(功)	北阿那志
渡部 トク	(-)	北阿那志
上山 静子	(勇)	北十条
櫻澤 敬子	(廣吉)	南十条
逸見 榮	(トリ子)	沼上
飯野 保雄	(隆)	広木
閑野 智子	(壽雄)	広木
堀口 洋子	(陽司)	木部
井上 貞子	(-)	古郡
佐藤貴美江	(-)	猪俣

### 人口と世帯 ( )内は前月比です

(8月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,215人	(-14人)
男	5,671人	(-5人)
女	5,544人	(-9人)
世帯	4,393戸	(+3戸)

## 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■ブッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

## ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間

■電話番号=#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

※利用上のお願ひ

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

## ○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

みんなで盛り上がりましょう!!

## ラグビーワールドカップ2019™

### 日本大会が開幕します!

ラグビーワールドカップ2019™日本大会がいよいよ開幕します。熊谷ラグビー場でも3試合が行われます。

この体験は4年に一度じゃない。一生に一度だ。この機会にみんなで盛り上がりましょう。

### 熊谷ラグビー場の試合

日程	試合
9月24日(火) 午後7時15分～	ロシア対サモア
9月29日(日) 午後2時15分～	ジョージア対ウルグアイ
10月9日(水) 午後1時45分～	アルゼンチン対アメリカ

問合せ=埼玉県県民生活部 ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048-830-6870

## ○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
9月1日(日)	小林クリニック	☎23-3371
9月8日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
9月15日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
9月16日(月・祝)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
9月22日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
9月23日(月・祝)	鈴木外科病院	☎72-1235
9月29日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
10月6日(日)	上武病院	☎21-0111
10月13日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
10月14日(月・祝)	千田医院	☎76-0041

## ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

## ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



おめでとうございます

# はじめの誕生日 満1歳

な か しょうげん  
那賀 翔弦ちゃん (駒衣)

(平成30年9月15日生)

翔弦くんお誕生日おめでとう♡  
すくすくと育ってみんなとっても嬉しいです！音ちゃんと仲よく元気に大きくなってね♡



## お知らせ

11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。9月30日(月)までに総合政策課へ☎連絡を！

の ぎ き は な  
野崎 咲花ちゃん (関)

(平成30年9月9日生)

お誕生日おめでとう☆ちよっぴり泣き虫で甘えん坊のはなちゃん☺これからもお兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。



## ミムリン日記

8月9日 (金) ☀️☁️

今日は、美里町にテレビ玉の番組「情報番組マチコミ」の生中継がやってきたよ！

町のPRのために暑い中、梁山のひとが出演してくれたよ。きっとテレビ玉を観ていたみんなに「美里町は魅力的な町」「美里町は元気な町」っていうことが伝わったよね！

番組内の「5分でクッキング」のコーナーでは、美里町食生活改善推進員連絡協議会のみんながブルーベリーを使ったいないおしとマリネを作ってくれたよ。ゲストの堀口文宏さん(あさいと)は「いないおしにブルーベリーは合う!!」と絶賛してくれたよ。

みんなと一丸となってテレビで町のPRができて、最高の夏の思い出ができたよ！

ミムリンツイッターもみてね♪

