

### 戸籍の窓口 (敬称略)

7月届出分 7月16日～8月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

#### お誕生おめでとう

| 名前     | (世帯主)  | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 佐藤 柊斗  | (大地)   | 南十条 |
| 逸見 莉子  | (恵大)   | 沼上  |
| 真塩 剣芯  | (金井茂樹) | 広木  |
| 島崎 二優華 | (正行)   | 甘粕  |

#### お悔やみ申し上げます

| 名前     | (世帯主) | 行政区  |
|--------|-------|------|
| 荒井 イサミ | (悦子)  | 根木   |
| 高橋 亮子  | (利一)  | 関    |
| 松本 峯吉  | (花)   | 関    |
| 吉田 徹   | (功)   | 北阿那志 |
| 渡部 トク  | ( - ) | 北阿那志 |
| 上山 静子  | (勇)   | 北十条  |
| 櫻澤 敬子  | (廣吉)  | 南十条  |
| 逸見 榮   | (トリ子) | 沼上   |
| 飯野 保雄  | (隆)   | 広木   |
| 閑野 智子  | (壽雄)  | 広木   |
| 堀口 洋子  | (陽司)  | 木部   |
| 井上 貞子  | ( - ) | 古郡   |
| 佐藤 貴美江 | ( - ) | 猪俣   |

**人口と世帯** ( )内は前月比です  
(8月1日現在外国籍のかたも含みます)

|    |                |
|----|----------------|
| 人口 | 11,215人 (-14人) |
| 男  | 5,671人 (-5人)   |
| 女  | 5,544人 (-9人)   |
| 世帯 | 4,393戸 (+3戸)   |

### みんなで盛り上がりましょう!! ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会が開幕します!

ラグビーワールドカップ2019™日本大会がいよいよ開幕します。熊谷ラグビー場でも3試合が行われます。  
この体験は4年に一度じゃない。一生に一度だ。この機会にみんなで盛り上がりましょう。

#### 熊谷ラグビー場の試合

| 日程                   | 試合          |
|----------------------|-------------|
| 9月24日(火)<br>午後7時15分～ | ロシア対サモア     |
| 9月29日(日)<br>午後2時15分～ | ジョージア対ウルグアイ |
| 10月9日(水)<br>午後1時45分～ | アルゼンチン対アメリカ |

問合せ=埼玉県県民生活部 ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048-830-6870

#### ○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

| 月日          | 医療機関名      | 電話番号     |
|-------------|------------|----------|
| 9月1日(日)     | 小林クリニック    | ☎23-3371 |
| 9月8日(日)     | 恵南クリニック    | ☎24-0008 |
| 9月15日(日)    | 児玉清水クリニック  | ☎72-7543 |
| 9月16日(月・祝)  | 本庄皮膚科医院    | ☎22-3233 |
| 9月22日(日)    | したら眼科クリニック | ☎33-8333 |
| 9月23日(月・祝)  | 鈴木外科病院     | ☎72-1235 |
| 9月29日(日)    | 関根内科外科医院   | ☎77-7667 |
| 10月6日(日)    | 上武病院       | ☎21-0111 |
| 10月13日(日)   | はにぼんクリニック  | ☎22-3596 |
| 10月14日(月・祝) | 千田医院       | ☎76-0041 |

#### ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付：9時45分まで)  
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

#### ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



#### 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

#### ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間  
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のお問い合わせ

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

#### ○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

#### シルバー人材センターからのお知らせ

センター事務局  
「パート職員」を募集します!  
応募資格 ①美里町内に在住で60歳以上の



問合せ 〓 NPO法人 くまがや  
ピンクリボンの会 本庄美里  
支部 根岸  
☎070・4395・3296

がんサバイバー茶話会  
どんなことでもお話しして、スッキリ笑顔になりましょう。  
日時 〓 毎月第3木曜日  
9月19日(木)、10月17日(木)、  
11月21日(木)、12月19日(木)、  
令和2年1月16日(木)、2月20日(木)、3月19日(木)  
午前10時～正午  
場所 〓 東児玉公民館  
料金 〓 無料  
対象 〓 がんを経験した女性のかた

働く意欲があるかた!  
会員になりませんか?  
シルバー人材センターでは年間を通して「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のかた

かた  
②パソコン(Word、Excel)の操作ができるかた  
業務内容 〓 シルバー人材センター業務  
雇用期間 〓 11月1日～令和2年3月31日  
(勤務状況により雇用期間の延長あり)  
勤務形態 〓 週3～5日(土日・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分  
※勤務日数・時間は要相談  
賃金 〓 時給(埼玉県の最低賃金額以上)  
募集人員 〓 1名  
保険関係 〓 勤務条件により社会保険などに加入  
採用試験 〓 書類審査、面接試験  
申込方法 〓 9月30日(月)までに市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、シルバー人材センターへ持参してください。

入会説明会  
日時 〓 9月18日(水) 午前10時30分～  
※毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)  
場所 〓 遺跡の森館(センター事務局)

### お手軽クッキング 220

#### ～減塩レシピ～ 中華いなり



#### 材料 (4人分)

|              |              |
|--------------|--------------|
| 米……………2合     | 紅しょうが…10g    |
| 酢……………40cc   | 油揚げ…………6枚    |
| ① 砂糖…………大さじ2 | しょうゆ…………大さじ2 |
| 塩……………小1/2   | ② 砂糖…………大さじ3 |
| 中華くらげ…100g   | みりん…………大さじ1  |
| きゅうり……2本     | 水……………1カップ   |
| 塩……………少々     |              |

#### 作り方

- 油揚げは半分に切り袋状にひろげて、熱湯で油抜きをし、Bの調味料で煮しめる。
- 米は寿司飯用に炊き、Aを混ぜ合わせ寿司飯をつくる。
- きゅうりは薄い輪切りにし、塩をふりしなりましたら水けをしぼっておく。
- ②に③と粗みじん切りにした中華くらげ、紅しょうがを混ぜ合わせて、①に詰め込む。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

「除草作業」「清掃作業」「家事作業」ができるかた、大歓迎!!



問合せ 〓 美里町シルバー人材センター  
☎76・5430