

戸籍の窓口 (敬称略)

6月届出分 6月16日～7月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
土屋 陽向 (友宏) 下児玉
福島 瑛奈 (浩二) 湯本

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
荒木 サダ (義雄) 根木
塩野谷春次 (泰助) 関
塩谷 正保 (保裕) 関
中澤 照徳 (修) 関
関根登良雄 (タツ子) 北阿那志
小森 正勝 (百合子) 小茂田
大島 朱美 (伸夫) 木部
井上 明久 (尚樹) 中里
卜部 好夫 (チヨ) 猪俣
田島 茂二 (-) 湯本

人口と世帯 ()内は前月比です
(7月1日現在外国籍のかたも含まれます)
人口 11,229人 (±0人)
男 5,676人 (±0人)
女 5,553人 (±0人)
世帯 4,390戸 (+3戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお問い合わせ
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

東京2020オリンピック聖火リレー

埼玉県聖火ランナー募集

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、オリンピック聖火ランナーを募集中です。「ぜひとも、埼玉県を走りたい」というかたのご応募をお待ちしています。



県ホームページ QRコード

【募集期間】8月31日(土)まで

【募集人数】65人

【主な応募要件】

- ・平成20年(2008年)4月1日以前に生まれたかた(国籍・性別不問)
- ・現在または過去に埼玉県にゆかりのあるかた(在住、在勤、在学、活動実績、家族または親戚の居住など)

【応募方法】県ホームページの応募フォームに必要事項を入力してください。

問合せ=埼玉県聖火ランナー募集コールセンター
☎048-825-1130
(土日・祝日を除く午前9時～午後6時)

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
8月4日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
8月11日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
8月12日(月・振替)	池田レディースクリニック	☎22-2048
8月18日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
8月25日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月1日(日)	小林クリニック	☎23-3371
9月8日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
9月15日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543

※8月18日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付: 9時45分まで)

住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付: 9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



『シルバー人材センター』会員を募集中!

■入会説明会 日時=8月21日(水) 午前10時30分～ 場所=遺跡の森館
申込み・問合せ=シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

本庄税務署からのお知らせ
消費税の軽減税率制度の説明会
日程 8月27日(火)・28日(水)・29日(木)
時間 第1回 午後1時～2時30分
第2回 午後3時～4時30分
場所 本庄税務署 2階会議室
※満席および駐車場の満車など



県税事務所からのお知らせ
8月は個人事業税第1期の納期です
個人事業税は、県内で事業を行い、事業に関する所得が一定額以上のかたに課税される県の税金です。
対象のかたには8月初めに納税通知書が届きます。納期限は9月2日(月)(第1期)と12月2日(月)(第2期)となっています。口座振替もできますので、ぜひご利用ください。
問合せ 本庄市本庄税務事務所 ☎22-6101

月日	時間	会場
9月5日(木)	午前10時～午後5時	上里町 相川食堂
9月12日(木)	午前10時30分～午後3時30分	
10月3日(木)		
10月24日(木)		
11月5日(火)	午前10時～午後3時	ウニクス上里
12月15日(日)		

により別の日程をご案内させていただきます。なるべく公共交通機関でお越しください。
問合せ 本庄税務署 法人課税部門 ☎22-2112
美里町商工会からのお知らせ
わたしたちの月3万円ビジネスin児玉郡市
わたしたちの月3万円ビジネス講座は、自分がやりたいことや得意なことから小さな仕事を生み出すセミナーです。
対象者 全6回のプログラムに参加でき、創業に興味のあるかた
日時・会場 左記のとおり

お手軽クッキング 220

～減塩レシピ～
カリカリチキンサラダ



材料 (4人分)

- 鶏もも肉 300g
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 小さじ2
- 玉ねぎ 120g
- 水菜 100g
- にんじん 60g
- ポン酢しょうゆ 大さじ3
- 水 大さじ2

1人当たり	エネルギー	塩分
	179kcal	0.6g

作り方

- ①鶏肉は皮を下にして横長に置き、筋を切るように浅く4～5本切り目を入れてから半分に切る。両面に塩・こしょうをふる。
- ②フライパンにサラダ油を熱して、鶏肉の皮を下にしてフライ返しで押しつけるようにしながら中火で3分焼き、裏返してさらに2分焼き、ふたをして蒸し焼きにする。一口大に切っておく。
- ③玉ねぎは薄切り、水菜は4cm長さに切り、にんじんは千切りにする。
- ④Aと②③を混ぜ合わせ、味をなじませる。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

令和元年10月から
地方税共通納税システム
がスタートします

従業員の市町村民税・個人住民税などを、複数の地方公共団
参加費 15,000円
募集定員 12名(先着順)
申込方法 美里町商工会に電話
申込期限 8月23日(金)まで
問合せ 美里町商工会 ☎76-0144

体へ一括して電子納税できるようになります。
詳しくはeLTAX(エルタックス)ホームページをご覧ください。



eLTAXホームページ QRコード

問合せ 総務課 収納係 ☎76-5131