

守りたい伝統―

この町には四百年以上続く「猪俣の百八燈」という伝統行事がある時代が変わっても、生きかたが変わっても伝統を伝え、受け継ぐひ

とがこの町にはいる

伝えたいこと―

本番前に何度も練習し、当日の夕刻に力強く鳴り響く笛太鼓がこころに響く

前日に悪戦苦闘しながら一生懸命作った松明の明りがこころを照らす

暑い日差しの中、汗を流しながら積み上げて作った百八の塚に火が灯されたときこころをうつ

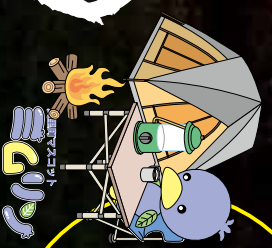
この地で活躍した武将、猪俣小平六範綱とその一族、そして現在を作り上げてきたご先祖様の霊をなぐさめるこころが、また新しい時代へと繋がっていく



広報

みさと

# MISATO



# 8

Aug.2019

No.577

# 1年に一度は“けんしん”を受診しましょう!

町では、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入しているかたを対象に、無料で受診できる特定健診等や人間ドック検診費の助成を行っています。自分自身の健康状態をチェックするため、病気を早期発見するためにも、1年に一度は“けんしん”を受診しましょう。



## 特定健診の予約申込みはお済みですか?

8月19日(月)~23日(金)に特定健康診査等を実施します。

5月中旬に申し込みをされたかたは、6月に送付した健診票などをご確認のうえ、忘れずに受診してください。

申し込みがお済みでないかたは、下記担当まで電話にてお申し込みください。

### 対象

美里町国民健康保険加入者で、今年度中に40歳~75歳になるかた

埼玉県後期高齢者医療制度加入者で、美里町に住所のあるかた

- 健診日 8月19日(月)~23日(金) 受付時間 午後1時~2時
- 場所 保健センター
- 健診項目 問診、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血)、尿検査、心電図、眼底検査  
※肺がん、大腸がん、歯周疾患検診も同時実施します。

11月中旬から、医療機関で受診する個別健診を実施する予定です。

6・8月実施の特定健診未受診のかたに、個別健診のご案内および受診券を10月に送付します。日程の都合などで今回の健診を受けられないかたは、個別健診を受診してください。

## 人間ドックなど助成制度のご案内

町では、疾病の早期発見と予防を図るため、予防検診(人間ドック、脳ドックまたは併診ドック)を受診されるかたに、その検診の費用の一部を助成しています。

申請には次の2つの方法があります



### ◎対象者

国民健康保険加入のかたで次の全てに該当するかた

- ①35歳以上(年度内に35歳になるかたを含む)
- ②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた
- ③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた

後期高齢者のかたで次の全てに該当するかた

- ①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
- ②後期高齢者医療保険料が完納または完納見込みのかた

※助成は年度内(4月~翌年3月)に1回のみです。  
※同年度内に予防検診助成制度と特定健診等の両方を利用することはできません。

### ◎助成金の額

人間ドック/脳ドック 2万5千円  
併診ドック 4万円

### ◎申請場所

住民福祉課 保険年金係

### 【町指定医療機関で受診】

- ①受診者本人が医療機関に予約してください。
- ②受診前に、保険証・印鑑(朱肉を使用するもの)をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ③受診当日、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払ってください。  
※町指定医療機関についてはお問い合わせください。

### 【町指定医療機関以外で受診】

- ①受診者本人が医療機関へ予約し受診してください。
- ②医療機関窓口で検診料の全額を支払ってください。
- ③検査結果が届いたら、検診時の領収書・検査結果・国民健康保険被保険者証・通帳など(振込先のわかるもの)・印鑑(朱肉を使用するもの)をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ④後日、助成金を指定口座に振り込みます。

問合せ=住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366



※当日は臨時駐車場をご利用ください

# 国指定重要無形民俗文化財 猪俣の百八燈

40年以上受け継がれていると伝わる盆祭りの行事「猪俣の百八燈」

猪俣地区は、平安時代末から鎌倉時代にかけての武将、猪俣小平六範綱ゆかりの地であり、百八燈行事は小平六とその一族の霊をなぐさめるために始まったと伝えられています。

# 8月15日(木)

## 午後6時30分~

行事は、猪俣地区内の満6歳から満18歳までの青少年が、親方・次親方・後見・若衆組・子供組に分かれて行事の一切を取りしきり、大人の介人がないのが特色です。行事当日の夕刻、高台院から力強い寄せ太鼓の音が鳴り響くと関係者一同が集合してきます。空が暗闇に変わった頃、いよいよ百八燈行事の本番が始まります。猪俣氏の霊に礼拝後、笛・太鼓の拍子に合わせた提灯行列が塚のある堂前山へと向かい、ゆるやかな坂道を登って行き、塚に火を灯します。この光景は、遠目には「狐の嫁入り」と錯覚するような幻想的な行列です。

今年も、堂前山に百八の火が灯ります。地元の人たちが、伝統を守り受け継いでいる瞬間と、暗闇に浮かぶ一列の灯火の幻想的な光景をぜひご覧ください。

# 投票日 8月25日(日) 埼玉県知事選挙が行われます

埼玉県知事選挙が下記のとおり行われます。  
貴重な一票をムダにすることなく、投票日にはみんなそろって投票しましょう。

- 告示日 8月8日(木)
- 投票日時 8月25日(日)  
午前7時～午後8時
- 投票場所 町内11投票所
- 期日前投票  
日時 8月9日(金)～24日(土)  
午前8時30分～午後8時
- 場所 防災倉庫会議室  
(役場庁舎北側)

投票できる人  
選挙日当日に18歳以上で、引き続き3か月以上美里町に住所を有している人(埼玉県内の市町村に転出した人を含む)

- 開票日時 8月25日(日) 午後9時～
- 開票場所 美里町役場 201会議室

期日前投票の場所は  
「役場庁舎北側の防災倉庫会議室」です！



問合せ=美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

## 8月29日(木)～9月4日(水)は 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です！

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様々な人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

- 【期間】 8月29日(木)～9月4日(水)  
午前8時30分～午後7時  
※8月31日(土)・9月1日(日)は午前10時～午後5時

【電話番号】 0120-007-110  
(全国共通・無料)※IP電話からは接続できません。

【相談担当者】 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員



秘密は  
厳守します。

問合せ=さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

## 弁護士または司法書士、消費生活相談員を講師に迎えて 消費者被害防止サポーター養成講座を開催します

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする県消費者被害防止サポーターの養成講座を開催します。

自分を守るため、家族を守るため、現在どのような被害が発生しているのかを学びます。消費者被害をなくすために、まずは身近な人への声かけからはじめてみませんか。

※消費者被害を学ぶ機会として、お気軽にご参加ください。なお受講後、希望者は消費者被害防止サポーターに登録できます。

- 【日程】 9月25日(木)  
午後1時30分～4時
- 【場所】 役場防災倉庫 会議室
- 【料金】 無料
- 【対象】 消費者被害の現状や被害防止について学びたいかた
- 【定員】 30名(先着順)
- 【申込期間】 8月13日(火)～9月13日(金)
- 【申込方法】 電話または直接窓口へ



申込み・問合せ=農林商工課 産業振興係  
☎76-5133

### 相談があったはがきの例

#### 民事訴訟最終通達書

訴訟管理番号 (●) ● ● ● ●

本通達は、貴殿に対し、契約中、若しくは債権譲渡のあった企業又は団体から契約不履行による訴状が提出されたことを当該債務者たる貴殿に通達し、本通達の後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通達に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立会いのもと、現預金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押えが強制的に執行される場合があります。

また本件は民事訴訟に関する通達である為、民事訴訟法の適用により個人情報保護や守秘義務が発生致しますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡を頂きますようお願い申し上げます。

訴訟取り下げ最終期日 令和元年●月●●日

訴訟通知センター 相談窓口

03-●●●●-●●●●

受付時間(日、祝日は除く)

平日9:00～20:00 / 土曜日9:00～13:00

〒100-●●●● 東京都千代田区霞が関●●●●●●

### ご注意ください！ 暮らしの110番

「民事訴訟最終通達書」「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」をうたったはがき・封書が届いたという相談が県内の消費生活センターに寄せられています。

いずれも差出人は「地方裁判所管理局」「訴訟通知センター」「民事訴訟管理センター」といった公的機関をよそおい、「訴訟」「差し押さえ」「強制執行」などの言葉で不安をおおって、期限までに連絡を要する架空請求の内容となっております。

記載の連絡先には、絶対に連絡しない

でください。連絡すると、個人情報を出されたり、金銭の支払いを要求される場合もあります。

身に覚えのないはがきや封書を受けた際は、まずは身近な人やお近くの相談窓口にご相談ください。

困ったときの相談窓口は：  
消費者ホットライン  
☎188 (188を聞き取り)と覚えてください  
消費生活支援センター 熊谷  
☎048-524-0999  
役場「消費者相談窓口」  
☎76-5133 (農林商工課内)

架空請求はがきや封書に注意してください！！

## 保健センターだより 水分補給のポイント

### こまめな水分補給を ～水分補給のタイミング～

- ・のどが渇く前や、暑いところに出る前に、水分補給をしましょう。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・外出の時には飲み物を持参しましょう。



### こんなときに水分を捕ろう

朝、起きたとき

毎食後

外出前

運動前

お風呂に入る前

寝る前

普段は水やお茶でよい！



夜間も水分補給を！

#### たくさん汗をかいた時



スポーツドリンクや梅干し入りの番茶など、少量の塩分も一緒にとりましょう。

#### 糖分を含んだ飲料は注意！

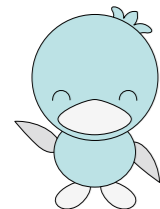


糖分のとりすぎは肥満、糖尿病、脂質異常症（特に中性脂肪）、虫歯や歯周病などになりやすくなります。

#### アルコールは×



アルコールを体内で分解するために、吸収した以上の水分が失われてしまいます。



#### 夏は汗をかくから塩分をとったほうがよいは間違い！

大量の汗をかいた時には水分補給が大切です。スポーツドリンク程度の塩分を含んだ飲み物で水分補給をすれば大丈夫！

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 参加者募集

# 食べて健幸 楽習会

賢く食べる

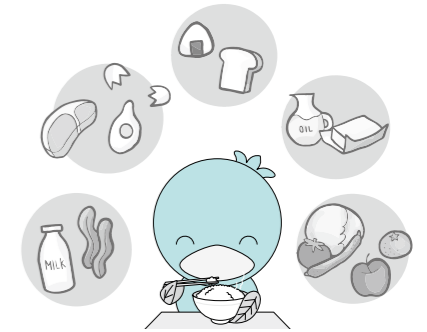
楽しく学ぶ

元気に動く

自分のカラダは自分の食べたものでできています！  
毎日、食べる食事について楽しく学習しましょう。

- ・減塩しているつもりでも、実際に減塩できていますか？
- ・1食分の野菜の量は足りていますか？
- ・自分の食事の適量は？

- ★1日にどのくらい塩分を摂っているかがわかる尿検査を実施します。
- ★調理実習で作って、食べてみましょう。



スケジュール	開催日	時間	内容	場所
検査①	9月12日(木)	午前8時30分～正午	尿検査提出	保健センター
講座	9月26日(木)	午前10時～正午	栄養講座	コミュニティセンター大ホール
実習①	10月17日(木)	午前10時～正午	調理実習	コミュニティセンター調理室
検査②	10月31日(木)	午前8時30分～正午	尿検査提出	保健センター
実習②	11月18日(月)	午前10時～正午	調理実習	コミュニティセンター調理室

- 【対象者】 20歳以上の町民
- 【定員】 30名（全日程参加可能なかた優先）
- 【参加費】 無料
- 【申込期間】 8月5日(月)～30日(金)
- 【申込方法】 電話または直接窓口にてお申し込みください。（先着順）
- 【その他】 ミムリン健幸ポイント事業の対象事業です。

※第2クールは12月からを予定しています。  
詳細は広報でお知らせします。

全日程参加すると500ポイント、改善するとボーナスポイントがつきます。

申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

TV中継&  
観覧者急募！

## テレビ埼玉「情報番組マチコミ」が 美里町にやってくる！

8月9日(金) 午後4時30分～5時45分



### ■遺跡の森総合グラウンド

(雨天時 コミュニティセンター内)

テレ玉40周年企画と題して、「情報番組マチコミ」の人気コーナー『ご当地中継63』が美里町にやってきます。テレビ埼玉と美里町が共同で町の魅力を全力でPRします。

当日は現地で自由に観覧できます！ 申込み不要です！ 家族や友人を誘って、遺跡の森総合公園にお越しください！ 途中入退場も自由です。

問合せ＝総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114

#### 【放送内容】

テレビ埼玉(地上デジタル3ch)「情報番組マチコミ」内『ご当地中継63』コーナーで美里町を紹介

#### 【出演】

堀口文宏さん(あさりど)、荒木優里さん(テレビ埼玉アナウンサー)ほか

#### 【一般のかたの観覧について】

当日は無料で観覧できます。申込や受付は不要。途中入退場も自由です。

※観覧する際は熱中症予防(水分補給など)を心がけてください。

働き続けるための

## 「がんワンストップ相談」

【対象者】 県内在住または在勤する就労中のがん患者のかた(休職中のかたも含む)

【場所】 埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)

【相談日】 8月5日(月)・27日(火)、9月9日(月)・25日(水)、10月7日(月)・29日(火)

※11月以降の相談日は、ホームページでご確認ください。

【相談時間】 午後6時15分～8時30分

【相談料】 無料

【申込方法】 電話かメールにて事前にお申し込みください。

予約時にお聞きする事項は県ホームページにてご確認ください。



埼玉県HP QRコード

【その他】 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員、がん経験者の相談ブースがあります。

1ブースの相談は45分が目安です。

【申込み・問合せ】 埼玉県保健医療部 疾病対策課

☎048-830-3599

✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

# 『児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度』について

## 児童扶養手当制度とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童がすこやかに成長することを目的として、手当を支給する制度です。

### ■支払月額（8月現在）

#### ◎児童1人の場合

最大42,910円（所得に応じて決定されます）

#### ◎児童2人の場合

1人の場合の月額に、最大10,140円を加算（所得に応じて決定されます）

#### ◎児童3人以上の場合

2人の場合の月額に、1人につき最大6,080円を加算（所得に応じて決定されます）

### ■次の場合は受けられません

#### 【主な点】

- ①申請するかたや子どもが日本国内に住所を有しないとき

- ②子どもが児童福祉施設など（母子生活支援施設などを除く）に入所しているとき  
③定める額以上の所得があるとき

#### ◎対象となるかた

次の①～⑨のいずれかに該当する18歳に達する日以後の3月31日の間にある子ども（心身に一定の障害がある場合は20歳未満）を育てている父または母、もしくは生計を同じくする養育者

- ①父母が婚姻を解消した子ども  
②父（母）が死亡した子ども  
③父（母）に一定の障害がある子ども（「父（母）の障害の基準」に該当する子ども）  
④父（母）の生死が明らかでない子ども  
⑤父（母）に1年以上遺棄されている子ども  
⑥父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども  
⑦父（母）が1年以上拘禁されている子ども  
⑧母が婚姻によらないで生まれた子ども  
⑨母が出産したときの事情が不明な子ども

## 特別児童扶養手当制度とは

精神または身体に障害がある子どもを家庭で育てているかたに手当を支給する制度です。

手当を受けることができるかたは、精神または身体に障害がある20歳未満の子ども（「子どもの障害の基準」に該当する子ども）を育てているかたのうち、主として生計を維持するかたです。

### ■支払月額（8月現在）

◎1級のかた 52,200円

◎2級のかた 34,770円

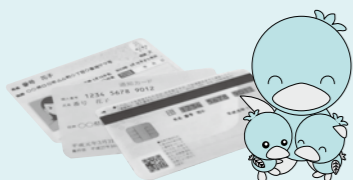
### ■次の場合は受けられません

#### 【主な点】

- ①申請するかたや子どもが日本国内に住所を有しないとき  
②子どもが障害による公的年金を受けることができるとき  
③児童福祉施設などに入所しているとき  
④定める額以上の所得があるとき

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請手続きについて

手当を受給するには申請が必要です。申請には戸籍謄本やマイナンバーがわかるものが必要になります。詳しくはお問い合わせください。



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を

受給資格者は、毎年8月に「現況届（児童扶養手当）」、「所得状況届（特別児童扶養手当）」を提出しなければなりません。

この届は、毎年8月1日における所得と受給資格を確認し、手当を引続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には、7月末に通知を送付しましたので、8月1日（休）から8月23日（金）までに戸籍福祉係窓口にて現況届の提出をお願いします。（土日・祝日を除く）

なお、「現況届」「所得状況届」の提出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132



## 以下のポイント項目を変更・追加しました

※4月から7月までのポイント項目は広報4月号に掲載しています。

### 変更・追加したポイント項目（8月～）

☆マークが変更、★マークが新規の項目です。

項目	ポイント獲得条件	ポイント数
☆歩数	各年齢別に設定された1日の目標歩数を達成 （※下表を参照）	2～15ポイント/日
★継続参加	月1回以上の歩数データの送信	100ポイント/月
★改善	3か月ごとのBMIまたは筋肉率が改善した場合または、それらの数値が基準範囲内の場合	1～1,000ポイント/3か月

### 【8月以降の歩数によるポイント】

年齢	2ポイント	4ポイント	9ポイント	12ポイント	15ポイント	基準歩数からの増加（毎月付与）	ポイント数
20歳～64歳	4,000歩	5,000歩	6,000歩	8,000歩	12,000歩	1,000歩以上 2,000歩未満	50ポイント
65歳～74歳	4,000歩	5,000歩	6,000歩	7,000歩	12,000歩	2,000歩以上 3,000歩未満	100ポイント
75歳～	3,000歩	4,000歩	5,000歩	7,000歩	9,000歩	3,000歩以上	150ポイント

基準歩数と毎月の平均歩数を比較し、歩数の増加量によりポイントを獲得できます。

- 【基準歩数】 ◎8月1日以前の参加者…8月1日以降に初めて1,000歩以上となった日から7日間の平均歩数  
◎8月2日以降の参加者…8月2日以降に初めて1,000歩以上となった日から7日間の平均歩数

### 【継続参加によるポイント】

月1回以上、歩数データを送信することでポイントを獲得することができます。データ送信場所については、下記のとおりです。



#### データ送信場所一覧

- 美里町役場 ●セブン-イレブン美里小茂田店 ●セブン-イレブン美里中里店 ●円良田特産センター
- 保健センター ●セブン-イレブン美里南十条店 ●菓子処たかはし ●奈雲商店（水・金曜日のみ）
- コミュニティセンター ●セブン-イレブン美里古郡店 ●美里万葉の里直売所 ●萩原電機商会

### 【改善によるポイント】

#### 体組成測定による改善

測定した日の属する月を1か月目として、3か月目の1日から末日までに測定した直近のデータと比較し改善された場合、ポイントを獲得することができます。

例：8月10日に測定した場合は10月1日～10月31日までに測定した直近のデータで改善されたかを判断します。

8月1日以降のポイント項目については、ホームページに掲載しますのでご確認ください。

なお、事業スケジュールについては右記のとおり変更ありません。

#### 【ポイント獲得期間】

4月1日～令和2年3月31日

#### 【ポイント交換】

令和2年度中を予定

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 第36回美里町民体育祭の アトラクション参加者募集!

10月6日(日)開催の第36回美里町民体育祭において、アトラクションに参加していただける団体を募集します。

【開催日時】10月6日(日)

午前11時40分～午後0時40分間の各10分程度

【場所】遺跡の森総合グラウンド

【申込期間】8月1日(休)～21日(休)

【申込方法】参加申込書をコミュニティセンター窓口まで提出

※参加申込書はコミュニティセンター窓口または、町ホームページからダウンロードできます。

【募集数】6団体

※募集は受付順となり、募集数になり次第締め切らせていただきます。

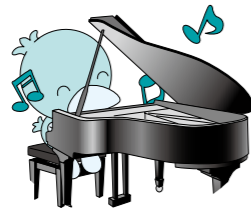
【参加資格】美里町に関わりのある団体であること

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
☎76-3431

## 気分はピアニスト!

### 第3回 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで、最高のスタインウェイピアノ(モデル:D-274)を思う存分に弾いてみませんか。気軽にお申し込みください。



【日時】9月14日(土)・15日(日)・16日(月・祝)

午前9時～午後5時

【場所】遺跡の森館 ホール

【参加費】1,000円(1時間)

【募集人数】各日8名

【受付開始】8月17日(土) 午前8時30分から

【申込方法】直接、遺跡の森館窓口へお越しください。先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
☎76-3431

## 参加者募集 美里書道会

月ごとの課題を皆で楽しく練習しています。興味のあるかたは一緒に習字を勉強しませんか。

【日時】月2回

(第2・4金曜日)

午後1時30分～3時30分

【場所】大沢公民館

【団体名】美里書道会

【参加費】会費、手本代別途かかります

【対象者】どなたでも

【募集人数】何人でも

【持ち物】用具各自持参

【申込期間】8月16日(金)～30日(金)

【受付時間】午前9時～午後5時 電話受付

※町内在住・在勤のかたに限ります。



申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
☎76-3431

## 防火防災スタンプラリーを 開催します

防火防災に関する知識を身につけ、自助や共助の必要性を再認識するためにスタンプラリーを開催します。

【開催日時】8月11日(日)～13日(火)

午前10時～午後4時

【場所】中央消防署 児玉分署 本庄分署

【対象者】中学生以下(小学生以下は保護者同伴)

【参加方法】開催場所のいずれかで台紙を受け取り、3つの場所を回ってイベントに参加してスタンプを集めてください。

達成者には、記念品をプレゼントします。

【イベント】

中央消防署…放水体験・煙体験・

住宅用火災警報器の説明

児玉分署…心肺蘇生法・AED取扱

本庄分署…119番通報体験・消防〇×式クイズ

※その他庁舎見学、車両見学ができます。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 予防課  
☎24-8392

## 介護保険負担限度額認定の申請(更新)をお忘れなく!

制度の有効期限は7月末となっています。8月から引き続き利用する場合は更新の申請が必要です。また、新規のかたも受け付けています。

### ◎介護保険負担限度額認定

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)やショートステイを利用するかたの食費・部屋代の自己負担額を、世帯の課税状況や本人と配偶者の預貯金などにより、「申請」に基づいて軽減する制度です。

したがって、「申請」をすることにより、自己負担額が軽減される場合があります。また認定証には有効期限(毎年7月31日)があり、更新が必要です。新規のかたの申請も随時受け付けています。

### 〈負担限度額〉

利用者負担段階	対象者	居住費(月額)					食費(月額)
		多床室	従来型個室		ユニット型個室的多床室	ユニット型個室	
			特養など	老健・療養など			
第1段階	・住民税が非課税世帯で、老齢福祉年金を受給されているかた ・生活保護を受給されているかた	0円	320円	490円	490円	820円	300円
第2段階	・住民税が非課税世帯で、課税年金収入額+合計所得金額、および非課税年金収入の合計が80万円以下のかた	370円	420円	490円	490円	820円	390円
第3段階	・住民税が非課税世帯で、課税年金収入額+合計所得金額、および非課税年金収入の合計が80万円超のかた	370円	820円	1,310円	1,310円	1,310円	650円

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

## 町長コラム

126

### 地域活性化施設について

3月末、ようやく寄居スマートICの下りが開通し、6月には産業団地が企業3社へ引き渡されました。当初計画より大幅に遅れてはいるものの、着実に進行しています。

次は、スマートICや産業団地を活用し、地域経済を好循環させることです。

美里町の農地は、大部分が宅地等への転用利用が厳しく制限されていますがそこを何とかするため、スマートICや県の力を借りて産業団地を整備しました。次は、アクセス道と県道が交差する役場から松久駅の間、農業を核とする地域活性化施設を整備したいと考えています。

町の中でも農業の振興に資する施設であれば唯一開発が可能な地域だからです。

スマートICと産業団地が出来たのだから、もう何もなくていいという選択もあります。しかし、このままだと条件の悪い農地や野山は荒れ放題となり、ますます地域が疲弊し、若者の流出が止まらず、さらに子供が減ると推測されます。何とか食い止められないか、農業と農地、野山や史跡・石仏などの資源を活かせないか? そのための拠点となる、地産地消と町外の関係人口増のための施設・施策が必要だと考え、就任当初から段階的に関係者の合意形成と計画づくりを進めてきました。

現在、農業振興審議会に諮問し、具体的な計画づくりに向け議論いただいております。ホームページに経過を掲載しましたので、ご覧いただければ幸いです。未来は変えられます。希望を持って前へ進みましょう。

# 美里町スポーツ賞表彰推薦受付！

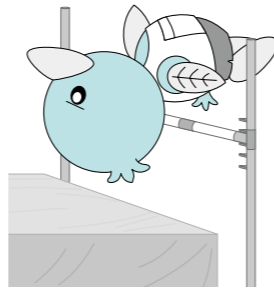
町では、長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献し、各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人または団体に対して、美里町スポーツ賞を町民体育祭で表彰します。

自薦、他薦は問いませんので、次に該当する個人または団体を推薦してください。なお、表彰を受ける個人または団体は、推薦に基づき選考します。

## 表彰候補対象者

推薦基準を満たし、次のいずれかの条件に当てはまる個人または団体とします。

- ① 美里町に在住または在学のかた
- ② 美里町出身のかた
- ③ ①、②のかたをもって構成される団体



## 推薦基準

### ◎優秀賞

対象大会	一般の部（個人・団体）	高校生以下の部（個人・団体）
都道府県大会	優勝	3位以内に入賞または都道府県代表として上位大会の出場権を得たかた
関東圏規模の大会	3位以内に入賞したかた	6位以内に入賞したかた
全国大会	6位以内に入賞したかた	優秀な成績を収めたかた
国際大会	優秀な成績を収めたかた	優秀な成績を収めたかた

※一般の部で以前に受賞したことがあるかたは対象外とします。

※高校生以下の部は以前に受賞したかたも選考対象となります。

### ◎功労賞・団体功労賞

功労賞・団体功労賞は、長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献した個人または団体のうち、次のいずれかに該当する場合とします。

#### ▶功労賞

- ① 競技団体の運営に参加し、功績のあったかた
- ② 優秀な選手の育成に功績のあったかた
- ③ 模範となるスポーツクラブの育成に功績のあったかた
- ④ 選考委員会が特別に認めたかた

#### ▶団体功労賞

- ① スポーツ振興のため、12年以上にわたり交流大会などの競技大会を主催している団体
- ② 成績が優秀で、他の模範となる団体
- ③ 選考委員会が特別に認めた団体

### 対象期間

平成30年9月1日～令和元年8月31日

### 受付期間

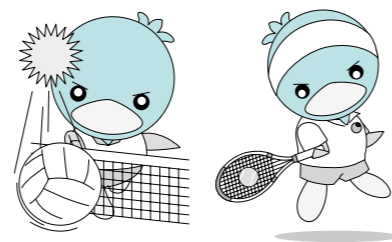
8月1日(木)～9月2日(月)

### 申込み

推薦書をコミュニティセンター窓口まで提出  
※推薦書は町ホームページからダウンロード  
できます。

### 問合せ

教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



## 美里町指定給水装置工事事業者の登録について

次の業者から登録申請があり、美里町指定給水装置工事事業者に登録しましたので、お知らせします。

株式会社サンリフレホールディングス  
☎03-6427-5381  
東京都渋谷区東1-26-20

岡崎設備  
☎048-587-3459  
深谷市町田463

クロサワ住設  
☎0494-22-6882  
埼玉県秩父市寺尾2047-5

問合せ=建設水道課 上下水道係 ☎76-1118

# 第36回 美里町民祭について

## 文化祭 出展作品募集

■展示期間 10月26日(土) 午前9時～午後4時  
27日(日) 午前9時～午後3時

■会場 町民体育館

自分のオリジナル作品の出展を募集します。  
ご応募お待ちしております。

### 【申込期間】

8月20日(火)～30日(金) (土日を除く)  
午前9時～午後5時

※申込み締切後は受付できません。

### 【申込資格】

町内在住・在勤のかた

### 【申込方法】

コミュニティセンター窓口に備え付けの申込書に  
必要事項を記入し、お申し込みください。

### 【申込作品点数】

1種目につき1人2点 《応募要項のとおり》

※会場の都合により大きな作品、内容が目的に沿わ  
ない作品については展示できません。

### 【搬入日時・場所】

10月25日(金) 午後1時～3時 (時間厳守)  
町民体育館

※作品を搬入した箱などは持ち帰ること

### 【搬出日時・場所】

10月27日(日) 午後3時～4時 (時間厳守)  
町民体育館



昨年の美里町民祭の様子

### 【応募要項】

#### ◎作品種目

絵画・版画・和紙絵・写真・書・俳句・  
俳画・短歌・古美術・菊・レザークラフ  
ト・籐細工・鎌倉彫・生花・手工芸品など  
※自作で未発表のものに限る。

#### ◎大きさ

絵画・版画・和紙絵は10号、書は画仙紙  
半切、写真は全紙まで  
※会場の都合により大きな作品はご遠慮  
ください。

#### ◎体裁

絵画・版画・和紙絵・写真・書・俳句・  
俳画・短歌の作品は、必ず額縁・台紙・パ  
ネル・短冊掛など (必ず紐付き) を使用し、  
書は額装・軸装 (仮装) とします。

## 町民芸能まつり 文化芸能部門共演大会について



【日時】 10月27日(日) 午前9時～午後4時

【会場】 遺跡の森館ホール

芸能まつりを、盛り上げていただけるステージ発表  
参加団体を募集します。

※後日、参加団体で出演順の打ち合わせを行います。

【申込開始日】 8月20日(火) 午前9時から電話受付

【募集团体数】 6団体【先着】

問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



## 美里町指名競争 入札経過および結果

(令和元年6月24日開札)

### 町道1級3号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字古郡地内  
入札対象額：6,623,000円(消費税除く)  
契約額：6,912,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)清水組	6,400,000円	(有)清水組 落札価格： 6,400,000円 (消費税除く)
砂永建設工業(株)	6,535,000円	
長谷川建設(株)	6,550,000円	
(有)久米組	6,560,000円	
(有)島崎建材工業	6,600,000円	
(有)田島建材		辞退

### 町道2147号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字猪俣地内  
入札対象額：5,529,000円(消費税除く)  
契約額：5,745,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)島崎建材工業	5,320,000円	(有)島崎建材工業 落札価格： 5,320,000円 (消費税除く)
長谷川建設(株)	5,400,000円	
砂永建設工業(株)	5,485,000円	
(有)久米組	5,560,000円	
(有)田島建材		
(株)清水組		一抜け

## 町道412号線外 簡易舗装(境界査定)業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内外  
入札対象額：4,541,000円(消費税除く)  
契約額：4,363,200円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)石井測量	4,040,000円	(有)石井測量 落札価格： 4,040,000円 (消費税除く)
(株)協同測地開発	4,100,000円	
(株)間正測量設計事務所	4,100,000円	
本庄測量設計(株)	4,100,000円	
(株)上武測地	4,100,000円	
井田起業(株)	4,140,000円	

## 東児玉小学校校舎・体育館トイレ改修工事設計業務委託

履行場所：美里町大字阿那志13番地  
入札対象額：5,520,000円(消費税除く)  
契約額：3,218,400円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)林建築事務所	2,980,000円	(有)林建築事務所 落札価格： 2,980,000円 (消費税除く)
(株)亦野建築設計事務所	3,250,000円	
(株)千葉構造設計 コンサルタント	4,580,000円	
(株)牛島建築設計事務所	4,992,000円	
(株)フケタ設計 埼玉事務所	5,230,000円	

## 社会科副読本作成業務委託

履行場所：美里町  
入札対象額：2,875,000円(消費税除く)  
契約額：2,889,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
朝日印刷工業(株)	2,675,000円	朝日印刷工業(株) 落札価格： 2,675,000円 (消費税除く)
たつみ印刷(株)	2,940,000円	
(株)コア	3,340,000円	
(株)アサヒコミュニケーションズ	無効	
山進社印刷(株)	無効	

## 排水設備工事責任技術者共通試験を行います



### 【受験資格】

次のいずれかに該当するかた(詳しくは受験案内をご参照ください)

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業したかた
- ②高等学校を卒業したかたで、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有するかた
- ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有するかた
- ④①～③に準ずるかた

【日時】 11月24日(日)

午前9時～午後5時

【試験会場】 埼玉工業大学

【受付期間】 8月19日(月)～

9月27日(金) 必着

【申込方法】 郵送(詳細は受験案内を参照)

【受験料】 10,000円

【受験案内】 8月19日(月)から役場建設水道課窓口にて配布

問合せ＝建設水道課 上下水道係 ☎76-1116

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

### 一般書

#### 『むらさきのスカートの女』



今村夏子/著 朝日新聞出版  
第161回芥川賞受賞作品

近所に住む「むらさきのスカートの女」が気になる(わたし)。自分と同じ職場で働くよう彼女を誘導し、その生活を観察し続け…。狂気と紙一重の滑稽さ。(わたし)が望むものとは?

#### 『渦 妹背山婦女庭訓 魂結び』



大島真寿美/著 文藝春秋  
第161回直樹賞受賞作品

虚実の渦を作り出した、もう一人の近松がいた—「妹背山婦女庭訓」や「本朝廿四孝」などを生んだ人形浄瑠璃作者、近松半二の生涯を描いた比類なき名作!

#### 『恐竜・古生物ビフォーアフター』

土屋 健/著 イースト・プレス

あれ?いつの間にこんな姿に?研究の進歩で変わった、恐竜たち30の物語。1970年代～90年代の書籍をピックアップし、当時の典型的な恐竜イメージと最新情報のちがいを、イラストとともにまとめる。

#### 『引ける!わかる! 高齢者の急変時対応 いざというとき、あわてず素早く対応できる』

遠矢純一郎/著 技術評論社

要介護高齢者は、発熱や転倒など急な体調の変化が生じることがしばしばある。介護職が高齢者の急変時に迅速かつ確に対応できるように、豊富な写真とイラストで直感的にわかるように解説。終末期の変化と対応にも触れる。

### 児童書

#### 『とりあえず ごめんなさい』

五味太郎/作 絵本館



植木屋さんが床屋さんしててごめんなさい。鬼ヶ島が実は高級リゾートでごめんなさい…。あれれ、なんだか変!とりあえず「ごめんなさい」と言ってしまう愉快なシチュエーションが盛りだくさんのユーモア絵本。

#### 『おーい、こちら灯台』

ソフィー・ブラッコール/さく  
山口 文生/やく 評論社



小さな島のでっぺんに建つ灯台に、新しい灯台守がやってきた。レンズを磨き、油をつぎ足し、遠くの海まで光を送る。船を安全に導くために…。灯台での暮らしを情感ゆたかに描く絵本。

#### 『あみちゃんの魔法のことは』

夢をかなえる15の物語』

ふじもと みさと/文 文研出版

手足がほとんどない障がいをかかえて生まれてきた、あみちゃん。27年後、あみちゃんは結婚しました。子供のころから努力を続け、けんめいに生きるあみちゃんが伝える、心あたたまる15の物語。

#### 『メシが食える大人になる!』

よのながルールブック』

高濱 正伸/監修 林ユミ/絵 日本図書センター

迷ったときは、キツイほうを選ぶ。自分のことばで話せる人になる。「ありがとう」を口ぐせに。少しずつ下り坂の道をすすんでいる日本で、人生を生き抜くために必要なことを、50のことばとともに紹介する。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時  
土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、  
8月30日(金)【整理日】



ホームページ



安全運転をお願いしました。  
夏の交通事故防止運動街頭キャンペーン

7月18日、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で交通安全運動街頭キャンペーンが行われました。

夏の交通事故防止運動期間中に行われたこのキャンペーンでは、交通安全母の会、交通安全協会、交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、安全運転をお願いしました。



祝!! 満100歳 中島種子さん(湯柝)



湯柝地区の中島種子さん(6月22日生)が、満百歳の誕生日を迎えられました。

中島さんは、編み物が好きで少し前まではよく手を動かして編んでいたそうです。今はテレビで相撲を見るのが楽しみにしているそうです。

長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でもよく食べることで、今までに大きな病気ひとつしたことがないとのこと。

大正、昭和、平成、そして令和と4つの時代を歩んでいる中島さん、お体に気を付けて、いつまでもお元気で!!



地域のホットな話題をお寄せください

2019年度  
子ども大学ほんじょう入学式

子ども大学ほんじょう開校!

6月23日、早稲田大学本庄高等学院稲稜ホールにて、子ども大学ほんじょうの入学式が行われました。

子ども大学ほんじょうは、早稲田大学本庄キャンパスを主会場として、「いろいろな実体験をとおして、子どもの視野を広げ、感性を磨き、協力することの大切さを学ぶ場」です。

令和元年度は、第9期生として児玉郡市内の小学5・6年生が57名入学しました。今後は、早稲田大学キャンパス体験ツアーなどの講義をとおして、みんなで楽しく学んでいきます。

【講義例】

「身近にあるモノを  
無駄なく使うには？」  
「めざせ!宇宙飛行士」  
「レーザー光線で  
不思議な模様を作ろう!」  
など



美里工業が優勝!  
バレーボール連盟 春季バレーボール大会



優勝:美里工業 準優勝:コスモレディース

梅雨の走りの6月2日、町民体育館においてバレーボール連盟の春季大会が開催されました。

全チーム総当たり戦で行われた今大会は、攻撃・レシーブ共に各チームの成長がめざましく、全試合で熱戦が繰り広げられましたが、「美里工業」チームが見事、優勝の栄冠を手にしました。

閉会式では疲れた様子の選手達でしたが、『お疲れさま!』のさわやかな声と笑顔で、今大会が終了しました。

バレーボール連盟では、一緒にバレーを楽しみたい仲間・チームを随時募集しています。

美里少年野球スポーツ少年団が優勝!  
児玉郡市少年野球夏季大会  
兼グローバルソフトウェア杯大会



5月26日、6月2日「令和元年度第38回児玉郡市少年野球夏季大会兼第15回グローバルソフトウェア杯大会」が開催され、美里少年野球スポーツ少年団が優勝しました。

美里少年野球スポーツ少年団はその後、6月22日(日)に開催された「第42回埼玉県学童軟式野球大会兼第14回GasOneカップ学童軟式野球選手権大会」に出場しました。

児玉郡市広域市町村圏組合立  
第4期指定管理者募集

児玉郡市広域市町村圏組合立  
余熱利用施設の指定管理者を募集します。

施設の概要

【名称】 児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設  
【所在地】 本庄市東五十子167番地3

【設置時期】 平成12年5月1日  
【施設概要】 構造 鉄筋コンクリート造3階建

▽敷地面積 4,913.6㎡  
▽延床面積 4,265㎡

▽施設内容

◎温水プール(25mプール5コース、幼児プール、シャワー室、採暖室、救護室、見学者ホール)  
◎浴室1、2(泡風呂、ジェット風呂、水風呂、薬湯風呂、ミストサウナ、遠赤外線サウナ、露天風呂)  
◎部屋等(大広間140畳舞台付、和室20畳×3室、リラクゼーションラウンジ、厨房)

指定管理者が行う業務

① 余熱利用施設の利用許可に関する業務  
② 余熱利用施設の利用に供する業務

業務

③ 余熱利用施設の利用に係る料金の収受に関する業務  
④ 余熱利用施設の維持管理に関する業務  
⑤ 上記に掲げるもののほか、余熱利用施設の管理運営上、管理者が特に必要と認める業務

指定期間 令和2年4月1日(令和7年3月31日)(5年間)  
募集要項などの配布期間 8月1日(木)~23日(金)(土日・祝日を除く、午前9時~午後4時30分)

※募集要項など(申請書等は除く)は、ホームページ(<http://www.kodanakuiki.jp>)からもダウンロードできます。  
現地説明会 8月26日(月)  
申請の受付期間 9月5日(木)~20日(金)(土日・祝日を除く、午前9時~午後4時30分)

※申請は、持参に限ります。事前に電話のうえ、ご持参ください。

募集要項などの配布・申請書の提出および問合せ先  
児玉郡市広域市町村圏組合 総務課(本庄市東五十子151番地1)

☎27,2241

児童・生徒が将来の夢や目標を発表します  
令和元年度未来を担う私たちの主張（青少年の主張大会）を実施します

小学生から高校生まで15名の児童・生徒が、将来の夢や目標など自らの主張を発表する青少年の主張大会を実施します。  
日時 8月25日(日) 午後1時～4時30分  
場所 さいたま共済会館 6階ホール  
料金 無料  
※事前申込み不要  
問合せ 青少年育成埼玉県民会議事務局（県青少年課）  
☎048・830・2907

自衛官募集案内

【一般曹候補生】  
受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)  
受験資格 18歳以上33歳未満の

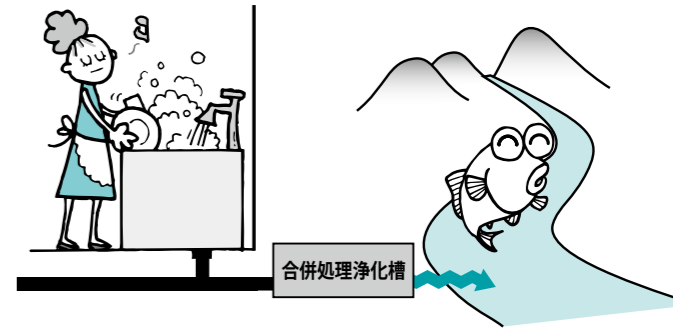
美里町浄化槽設置整備事業補助金交付制度

「合併処理浄化槽」を設置して快適な生活環境を

— 合併処理浄化槽へ転換するかたの負担を軽減するために、補助金を交付しています。 —

合併処理浄化槽にすると、側溝などに排水される汚水の汚れが大幅に減少します。さらに、悪臭や害虫の発生を抑制し、生活環境の向上にもつながります。

補助基数に限りあり!!



◎単独処理浄化槽とは…

トイレのみ処理し、その他の生活雑排水は未処理のまま側溝を通じ河川に流れ、河川を汚す原因になります。

◎合併処理浄化槽とは…

雨水を除く生活雑排水(トイレ・お風呂・キッチンなど)を処理します。

■対象地域=浄化槽整備区域と公共下水道整備区域内の未供用区域

※公共下水道供用開始区域と農業集落排水整備区域は対象外です。

■対象者=専用住宅に単独浄化槽または汲み取り便槽を10人槽以下の合併処理浄化槽に入れ替えるかた

※新築、増築、改築に伴う場合は対象外です。

■補助金額(最大) = 5人槽 514,000円  
7人槽 596,000円  
10人槽 730,000円

※条件により異なります。

■申込期限=令和2年1月31日(金)

◎補助基数に限りがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ=建設水道課 上下水道係 ☎76-1116

かた  
試験日 9月20日(金)  
22日(日)のうち、指定する1日  
入隊時期 令和2年3月～4月  
【自衛官候補生】  
受付期間 8月23日(金)  
受験資格 18歳以上33歳未満のかた  
試験日 8月30日(金)  
入隊時期 令和2年3月～4月  
問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所  
☎048・522・4855

2019年度 第2回  
埼玉県警察官募集  
試験区分  
I類 (男性25名・女性10名)  
II類 (男性3名・女性2名)  
III類 (男性80名・女性18名)  
武道・体育指導I類(柔道1名・剣道1名)  
受付期間 8月2日(金)～28日(水)  
受付方法 インターネット(スマートフォン可) 直接持参  
または郵送のいずれか  
※郵送の場合、受付期間内消印有効  
試験日 9月22日(日)  
※受験資格など詳細はお問い合わせください。  
問合せ 児玉警察署 警務課  
☎72・0110

相談無料 お気軽に相談ください  
NPO法人設立等  
個別相談会を実施します  
NPO法人の一層の拡大を図るために、NPO法人の設立を考えているかたやNPO活動に興味のあるかたを対象に、本庄市市民活動推進課との共催により「NPO法人設立等個別相談会」を行います。  
日時 9月14日(土) 午後1時～4時  
場所 本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ2階活動室B)  
料金 無料  
対象 NPO法人設立を検討されているかた、NPO活動に興味のあるかた  
申込方法 電話、FAXまたはメールのいずれか

走り方を基本から教えます  
「走り方教室」開催  
日時 8月31日(土) 午後6時～8時(雨天延期 予備日9月1日(日))  
場所 遺跡の森総合グラウンド  
参加対象者 小学生  
参加費 100円(保険料)  
内容 走り方の基本、リレーなど  
問合せ KEN CORPORATION  
代表 小林  
☎0120・887・852



ワンポイント手話講座(17) ~鹿~  
三指をこめかみからまわしながら上へ上げる

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

短歌  
ランドセル重き荷物を背負いつつ  
色とりどりの傘が群れ行く  
原田 淳子  
暗闇を突き貫け光る島影は  
ロマンに満ちる神戸空港  
有馬 康博  
夕やみの田植えの後の水光る  
ユラユラゆるる白い満月  
有馬 千代  
雨の日に楽しい発見雨の子は  
フロントガラス駆け上がる  
丸山 好子  
田植え終え今し暮れゆく吾が町の  
彼方に浮かぶ藍の山なみ  
中里 合江  
俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

朝露に光る草にも命あり  
生きる姿に抜く手とどまる  
清水ミヨ子  
老人を乗せた車がひた走る  
ここは秩父嶺美の山の里  
須賀 茂子  
梅雨の間の遠き山並陽にきらり  
叔母をさそいし浸る六合の湯  
原 武久  
野菜苗日照り続きでおれ気味  
元気に育てと朝晩水やり  
小林カツ子  
新ジャガと玉ネギそろい初カレー  
初夏の香りで美味しい夕餉  
福島恵美子

(出典:わたしたちの手話(3) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

みさと文芸

俳句と短歌を募集中! 毎月5日まで  
に総合政策課へお届けください



戸籍の窓口 (敬称略)

6月届出分 6月16日～7月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区  
土屋 陽向 (友宏) 下児玉  
福島 瑛奈 (浩二) 湯本

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区  
荒木 サダ (義雄) 根木  
塩野谷春次 (泰助) 関  
塩谷 正保 (保裕) 関  
中澤 照徳 (修) 関  
関根登良雄 (タツ子) 北阿那志  
小森 正勝 (百合子) 小茂田  
大島 朱美 (伸夫) 木部  
井上 明久 (尚樹) 中里  
卜部 好夫 (チヨ) 猪俣  
田島 茂二 (-) 湯本

人口と世帯 ( )内は前月比です  
(7月1日現在外国籍のかたも含まれます)  
人口 11,229人 (±0人)  
男 5,676人 (±0人)  
女 5,553人 (±0人)  
世帯 4,390戸 (+3戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。  
■相談時間=毎日24時間  
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のおお願い  
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。  
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

東京2020オリンピック聖火リレー

埼玉県聖火ランナー募集

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、オリンピック聖火ランナーを募集中です。「ぜひとも、埼玉県を走りたい」というかたのご応募をお待ちしています。



県ホームページ QRコード

【募集期間】8月31日(土)まで

【募集人数】65人

【主な応募要件】

- ・平成20年(2008年)4月1日以前に生まれたかた(国籍・性別不問)
- ・現在または過去に埼玉県にゆかりのあるかた(在住、在勤、在学、活動実績、家族または親戚の居住など)

【応募方法】県ホームページの応募フォームに必要事項を入力してください。

問合せ=埼玉県聖火ランナー募集コールセンター ☎048-825-1130 (土日・祝日を除く午前9時～午後6時)

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
8月4日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
8月11日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
8月12日(月・振替)	池田レディースクリニック	☎22-2048
8月18日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
8月25日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月1日(日)	小林クリニック	☎23-3371
9月8日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
9月15日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543

※8月18日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 午後7時～10時(受付: 9時45分まで)  
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付: 9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



『シルバー人材センター』会員を募集中!

■入会説明会 日時=8月21日(水) 午前10時30分～ 場所=遺跡の森館  
申込み・問合せ=シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

本庄税務署からのお知らせ  
消費税の軽減税率制度の説明会  
日程 8月27日(火)・28日(水)・29日(木)  
時間 第1回 午後1時～2時30分  
第2回 午後3時～4時30分  
場所 本庄税務署 2階会議室  
※満席および駐車場の満車など



県税事務所からのお知らせ  
8月は個人事業税第1期の納期です  
個人事業税は、県内で事業を行い、事業に関する所得が一定額以上のかたに課税される県の税金です。  
対象のかたには8月初めに納税通知書が届きます。納期限は9月2日(月)(第1期)と12月2日(月)(第2期)となっています。口座振替もできますので、ぜひご利用ください。  
問合せ 本庄市本庄税務事務所 ☎22-6101

月日	時間	会場
9月5日(木)	午前10時～午後5時	上里町 相川食堂
9月12日(木)	午前10時30分～午後3時30分	
10月3日(木)		
10月24日(木)		
11月5日(火)	午前10時～午後3時	ウニクス上里
12月15日(日)		

により別の日程をご案内させていただきます。なるべく公共交通機関でお越しください。  
問合せ 本庄税務署 法人課税部門 ☎22-2112  
美里町商工会からのお知らせ  
わたしたちの月3万円ビジネスin児玉郡市  
わたしたちの月3万円ビジネス講座は、自分がやりたいことや得意なことから小さな仕事を生み出すセミナーです。  
対象者 全6回のプログラムに参加でき、創業に興味のあるかた  
日時・会場 左記のとおり

お手軽クッキング 220

～減塩レシピ～  
カリカリチキンサラダ



材料 (4人分)

- 鶏もも肉 300g
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 小さじ2
- 玉ねぎ 120g
- 水菜 100g
- にんじん 60g
- ポン酢しょうゆ 大さじ3
- 水 大さじ2

1人当たり	エネルギー	塩分
	179kcal	0.6g

作り方

- ①鶏肉は皮を下にして横長に置き、筋を切るように浅く4～5本切り目を入れてから半分切る。両面に塩・こしょうをふる。
- ②フライパンにサラダ油を熱して、鶏肉の皮を下にしてフライ返しで押しつけるようにしながら中火で3分焼き、裏返してさらに2分焼き、ふたをして蒸し焼きにする。一口大に切っておく。
- ③玉ねぎは薄切り、水菜は4cm長さに切り、にんじんは千切りにする。
- ④Aと②③を混ぜ合わせ、味をなじませる。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
[問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

令和元年10月から  
地方税共通納税システム  
がスタートします

従業員の市町村民税・個人住民税などを、複数の地方公共団  
参加費 15,000円  
募集定員 12名(先着順)  
申込方法 美里町商工会に電話  
申込期限 8月23日(金)まで  
問合せ 美里町商工会 ☎76-0144

体へ一括して電子納税できるようになります。  
詳しくはeLTAX(エルタックス)ホームページをご覧ください。



eLTAXホームページ QRコード

問合せ 総務課 収納係 ☎76-5131

おめでとうございます

# はじめの誕生日 満1歳

## お知らせ

10月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。8月31日(土)までに総合政策課へ☎連絡を！

### 高野 柚希ちゃん (駒衣)

〈平成30年8月6日生〉

お誕生日おめでとう！無事に1才を迎えられてとても嬉しいよ。いっぱい笑っていっぱい食べて、元気に育ってね。



### 清水 耀平ちゃん (木部)

〈平成30年8月7日生〉

1歳のお誕生日おめでとう！わが家のアイドルてっちゃん♪元気にのびのびと大きく育ってね。たくさん幸せをありがとう♡



### 塩原 悠叶ちゃん (小栗)

〈平成30年8月30日生〉

元気でやんちゃな悠叶がいてくれるだけでみんなが笑顔になれるよ！生まれてきてくれてありがとう。元気にすくすく育ってね。



## ミムリン日記

7月19日 (金)

今日は東大澤神社の「子供御輿」に行ったよ♪

子供御輿は、地域の人たちの手造りで、「子どもたちは、伝統文化を体験して喜びや楽しさを感じてもらいたい」「地域の交流を深め、いきわいをつくりたい」という思いを込めて作られたんだって！

子どもたちは地域の大人たちが見守る中、楽しそうに一生懸命お御輿を担いでたよ(´▽`)

ワッショイ！ワッショイ！！

また来年もみんなでお担ごうね♪

ミムリンツイッターもみてね♪

