

戸籍の窓口 (敬称略)

5月届出分 5月16日～6月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
藤田 初葉 (真) 小茂田
小川 奨馬 (今井康弘) 南十条
柳沢 仁花 (武) 木部

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
大塚 才次 (シヅ) 関
中澤 フジ (惇夫) 関
金井 利夫 (タイ) 広木
大沢 キク (一雄) 駒衣
吉橋 道子 (功) 駒衣
倉崎 敏子 (秀春) 甘粕
佐藤 英夫 (貴美江) 猪俣
立川 敏雄 (健一) 猪俣

人口と世帯 ()内は前月比です
(6月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,229人 (-5人)
男 5,676人 (-1人)
女 5,553人 (-4人)
世帯 4,387戸 (+8戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

大人の救急電話相談・小児救急電話相談
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

入会大歓迎 『シルバー人材センター』 会員を募集中!

シルバー人材センターでは、年間を通して新規会員を募集中です。町内に在住の60歳以上のかたで、健康で働く意欲のあるかたを歓迎します。詳しい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

■入会説明会
日時=7月17日(水) 午前10時30分～
場所=遺跡の森館

申込み・問合せ=
シルバー人材センター(遺跡の森館内)
☎76-5430

在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

Table with 3 columns: 月日, 医療機関名, 電話番号
7月7日(日) 松本産婦人科医院 ☎24-3377
7月14日(日) 森田整形外科クリニック ☎23-1610
7月15日(月・祝) よしはら整形外科 ☎73-1575
7月21日(日) 飯塚耳鼻咽喉科医院 ☎34-2313
7月28日(日) 飯塚内科産婦人科 ☎24-6311
8月4日(日) 五十嵐整形外科医院 ☎24-2313
8月11日(日) 彩の丘クリニック ☎71-7166
8月12日(月・振休) 池田レディースクリニック ☎22-2048

※7月21日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日診療
休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付: 9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療
毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付: 9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



コール・みさとが出演 日時=8月11日(日) 午後1時～ (開場 午後0時45分)
コーラス 会場=児玉セルディ
サマーコンサート 問合せ=本庄市児玉郡合唱連盟 ☎048-584-5248

自衛官募集案内

自衛隊埼玉地方協力本部
一般曹候補生
受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)
試験日 9月中旬
【自衛官採用説明会】
日時 7月13日(土) 午前10時～
正午、午後1時～3時30分
場所 熊谷商工会議所
問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所
☎048-522-4855

※申込書は、社会福祉協議会窓口およびホームページから入手できます。
東京2020開催まであと1年!
埼玉で開催! 1年前月間イベントin上里
わくわくするステージや子どもも楽しめる競技体験、素敵な景品がもらえるスタンプラリーなど、東京2020大会が待ち遠しくなるイベントを開催します。
日時 8月10日(土)
会場 IIオンタウン上里
※事前申込は不要、入場は無料です。
問合せ II埼玉県オリンピック・パラリンピック課 気運醸成担当 ☎048-830-2892

働き方改革推進期間です

7月～11月
埼玉県公労使会議では、7月から11月までを「働き方改革推進期間」とします。
◎期間中、毎月第1・第3水曜日を「県内一斉ノー残業デー」とし、定時退社を呼びかけます。
◎期間中5日以上 (毎月1日)以上

お手軽クッキング 219
～減塩レシピ～
きゅうりとえごまの冷やだれうどん
1人当たり エネルギー 360kcal 塩分 2.8g
材料 (4人分)
ゆでうどん... 4玉
きゅうり... 4本
ねぎ... 100g
えごま... 50g
青しそ... 8枚
A [みそ... 大さじ3
水... 3カップ
塩... 少々]
作り方
①きゅうりは薄い小口切りにし、塩をふり、しんなりしたら水けをしぼる。ねぎはあらみじん切りにする。
②フライパンにえごまを入れて熱し、軽くいる。すり鉢に入れてすり、Aを加えてときのばす。①を加えて混ぜる。
③うどんはさっとゆでて冷水でしめ、ざるに盛る。器に②を入れて青しそをちぎり入れ、うどんに添える。
協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会
※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

「経済センサス・基礎調査」を実施します
この調査は、すべての産業分野における事業所の活動状態などの上あるいは連続休暇の取得など)の年次有給休暇の取得促進を呼びかけます。
特に、11月14日の「埼玉県民の日」を年次有給休暇取得促進デーに位置付けます。
問合せ II 埼玉県産業労働部 雇用労働課 ☎048-830-4516
ご理解・ご協力をお願いします
調査は、調査員が事業所の活動状態を確認し、一部の事業所には調査票を配布することにより行います。
美里町では、8から11月にかけて調査を実施しますので、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。
問合せ II 農林商工課 産業振興係 ☎76-5133