

美里の里山の未来を考える

児童手当の現況届の提出を忘れずに！

介護保険料低所得者軽減強化について

国民健康保険税に関するお

ミムリンポイント交換について

広報 **みさと**

MISATO



6

June.2019
No.575

緑野町マスコット
ミムリン



常緑樹やササが生い茂り、うっそうとした暗い林



イノシシによって踏み倒された稲

里山が抱える多様な問題が複雑に関係しあい、さらに問題を深めています。里山の荒廃は、里山地域だけでなく、広く、美里町の生活文化や環境にも悪影響を与えると考えられます。

里山の多くを占めるコナラ林やアカマツ林は、昭和30～40年代の高度経済成長期前までは薪や炭などの燃料を採取するための薪炭林、落ち葉などの肥料を得るための農用林として人間活動に利用されてきました。里山林は人々の生活と密接に結びつきながら維持され、ここでの暮らしは、まさに「持続可能な暮らし」そのものでした。

高度経済成長期以降、私たち人間のライフスタイルが急激に変化したために、薪や炭、落ち葉などの需要が減少しました。また、人口の流出による里山地域の過疎化やそこに住む人々の高齢化が進み、多くの里山林では管理が十分に行われない状態になってしまい、人の手が入らない放置されたところが増加していきました。

里山の今

荒廃した里山がもたらす影響

近年まで、里山は肥料に使う落ち葉やシイタケの原木など農業に欠くことのできない循環資源でしたが、里山に人の手が入らないことでの次のような問題が発生してきました。

【有害鳥獣】

現在、管理されなくなった里山はイノシシやシカなどの有害鳥獣の隠れ家となっています。かつては人々の居住地と深山の間（みやま）に里山があり、動物たちが隠れることの少ない里山を通じて人々の居住地に現れることは多くはありませんでした。

しかし、手入れが不足しうっそうとした里山林がイノシシなどの隠れ家となり、獣と人々との境界がなくなり、全国的に農作物の被害が深刻化し、時には人的被害までも発生するようになってきました。

また、シカによる食害は、樹木を枯らししてしまうことによる農林業被害にとどまらず、列車・自動車事故など人々の生活に関わる被害も全国的に報告されています。

【不法投棄や犯罪】

荒れた里山は人が入ることが少なく、ごみの不法投棄の場選ばれやすくなります。不法投棄されたものの中に、有害な化学物質などが含まれていた場合、土壌や地下水、生物を汚染してしまう可能性があります。

また、うっそうとした里山の中やそこに面した道路は、人目につきにくくしばしば犯罪を誘引する原因となることもあります。



里山の中で見られる森林のうち、おもにクヌギ・コナラなどからなる落葉広葉樹林やアカマツ林のことを里山林と呼びます。

これらは、薪・炭などの燃料や、落ち葉などの農業用の肥料、シイタケの原木を採取する森林として、長い間、人の手が加えられてきました。

里山とは、人里近くにあつて人々の生活と結びついた山や森林などのことを指します。人の手が入っていない「手つかずの自然」ではなく、人が暮らしすることによって作り上げられた自然環境を意味しています。

たとえば、燃料や肥料、食べ物のために人に利用されてきた雑木林や、人が暮らしのために必要な水田や畑を含んだ森林地域を里山と呼んでいます。

里山とは…

美里の里山の未来を考える

美里町は、南部の山間丘陵の森林や里山、そこから流れ出る中小河川、北部の水田地域など、豊かな自然の恵みを受けて、美しい景観を形成しています。

その中でも里山は、生態系の基盤や美しい景観形成に寄与しており、住民生活にやすらぎを与える大きな財産となっています。

しかし、近年では林業の衰退に伴い竹やササ・シノが生い茂り景観の悪化だけでなく、人の生活や生態系にも少なからず影響を与えています。

景観の向上や生物多様性の保全などの公益的機能の発揮に向け、荒廃してしまった里山を再生し保全することを考えなくてはなりません。



里山再生教室のメンバーが整備する前の竹林の様子



30分ほどの活動で、広い範囲で地面に光が届くようになりました



収穫したタケノコ

里山を再生するために



里山再生教室

町では昨年度、荒廃した里山を再生し、有効に活用できる人材を育成するため、『みさと里山再生教室』を実施しました。

25名の参加者を迎え、埼玉県寄居林業事務所職員の協力のもと、里山の歴史や荒廃を放置した場合の悪影響などを勉強する座学のほか、現地での樹木の伐採方法などの実習も行いました。

活用し、楽しみながら

再生・保全活動を!!

里山再生教室の中では、きのこの栽培方法の実習も行われました。きのこの栽培実習は、里山を保全していく中で間伐を行った後にでた木材を活用する方法を学ぶことが目的です。「伐採した木材にドリルで穴を空け、しいたけやなめこの菌を埋め込み、日が当たらないところに置いておく(伏せ込み)とやがておいしいきのこが収穫できる」と講師の寄居林業事務所職員から話がありました。ドリルで穴を開ける方法やその間隔、伏せ込み場所や方法など、参加者はおもしろいきのこを収穫するために熱心に聞いて作業していました。

里山の再生・保全を継続させるには、自然の恵みを楽しみながら行うことが大切です。



ひとりではできなくても…

森田さんは自身が所有する畑や山の管理に頭を悩ませていたところ、今回の里山再生教室のことを知り参加しました。



森田 實さん

再生教室の最終日に、「うちの畑や山に竹が伸びてしまつて困っているところがある」と声を発したのをきっかけに、後日、里山再生教室で集まったメンバーでの竹林の伐採が実現しました。

森田さんの所有する畑や山は、養蚕のための桑やシイタケの原木に使用する木が植えられていましたが、使わなくなつてからいつの間にか竹が生え、ひとりでは管理することが難しくなっていました。

みんなで竹の伐採を行ったあと、森田さんは「ひとりではとてもできないが、みんなで手入れをするとアツという間にきれいになつて助かった」とうれしそうに話してくれました。

参加者の皆さんも、伐採の合間に掘つたタケノコという竹林からの恵みに喜んでいました。

これから…

再生教室で集まった皆さんは、これからも自然の恵みを楽しみながら、メンバー間で助け合い、自身が持つ里山の管理・保全を行う活動を行っていく予定です。

65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料低所得者軽減強化について

令和元年10月に行われる消費税の引き上げに伴い、平成27年度より行っていた低所得者保険料軽減を令和元年度保険料より強化いたします。

今回の軽減対象は、住民税非課税世帯（所得段階第1段階から第3段階）のかたで、下記の表のとおりとなります。

なお、住民税課税世帯（所得段階第4段階から第9段階）のかたは、保険料額に変更はありません。



所得段階	対 象 者	負担割合		年 額 (月 額)	軽減額
第1段階	・生活保護を受けているかた ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けているかた ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下のかた	変更前	基準額 ×0.45	28,620円 (2,385円)	—
		変更後	基準額 ×0.375	23,850円 (1,987.5円)	4,770円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下のかた	変更前	基準額 ×0.75	47,700円 (3,975円)	—
		変更後	基準額 ×0.625	39,750円 (3,312.5円)	7,950円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超のかた	変更前	基準額 ×0.75	47,700円 (3,975円)	—
		変更後	基準額 ×0.725	46,110円 (3,842.5円)	1,590円
第4段階	・世帯に住民税が課税されているかたがいるが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下のかた	基準額 ×0.90		57,240円 (4,770円)	—
第5段階	・世帯に住民税が課税されているかたがいるが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超のかた	基準額		63,600円 (5,300円)	—
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満のかた	基準額 ×1.20		76,320円 (6,360円)	—
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満のかた	基準額 ×1.30		82,680円 (6,890円)	—
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満のかた	基準額 ×1.50		95,400円 (7,950円)	—
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上のかた	基準額 ×1.70		108,120円 (9,010円)	—

- ・基準額…年額 63,600円（月額5,300円）
- ・老齢福祉年金…大正5年（1916年）4月1日以前に生まれたかたで、一定の要件を満たしているかたが受給している年金です。
- ・合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの控除をする前の金額です。

問合せ＝住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

里山を再生するために

NPO 特定非営利活動法人
埼玉森林サポータークラブ
個人・団体で森林づくりに意欲のあるかたなら、どなたでもご参加いただけます。

初心者のかたでも、技術指導や基礎知識などの研修が受けられますのでお気軽にご入会ください。

活動場所＝埼玉県内
会 員＝約170名
活動内容＝植樹、下草刈り、枝打ち、間伐、落ち葉掃きなど ※入会金・年会費あり
問合せ＝NPO法人 埼玉森林サポータークラブ
☎048-814-2770
(月・水・金 午前10時～午後5時)



埼玉森林サポータークラブQRコード

団体の活動に参加してみる

里山で森づくりを行っている団体の活動に参加してみよう。埼玉県内には、会員を募集して里山再生や森づくりを行っている団体が数多くあります。山での作業が初めてのかたでも参加できる団体もあります。

まずは、団体の活動に参加して、知識や技術の習得、仲間探しをしてみたいかがでしょうか。

ホームページでボランティア団体の情報を調べよう

埼玉県のホームページに森林ボランティア団体の情報が掲載されています。ボランティア団体専用ホームページへのリンク先もありますのでぜひ活用ください。



埼玉県 HP QRコード

補助事業などを活用する

埼玉県では、「県民参加による森づくり」を推進するため、森林ボランティアの皆さんへの支援を行っています。

「森林ボランティア育成事業」事業実施要件

①育成に対する支援
これから森林ボランティアとして活動しようとする皆さまに、活動に必要な道具の購入や知識・技術の習得に係る費用などを支援します。

対象期間Ⅱ1年目
補助金額Ⅱ25万円／年以内

②活動に対する支援
森林ボランティア活動に取り組まれている皆さんに、継続して活動するために必要な費用などを支援します。

対象期間Ⅱ2～5年目
補助金額Ⅱ10万円／年以内

①、②共通事項
対象事業主体Ⅱ民間非営利団体（NPO法人も対象です）

要件Ⅱ

- ・活動の拠点が埼玉県内
- ・名称、事務所、会員、役員の構成、事業運営、会計などについて規約などで規定され、適正な運営が行われることが確実な団体

森林ボランティアQ&A

Q1 森づくりのイベントの中でピザを焼くのでピザ釜を購入したい。

A1 森づくり活動に直接関係のない備品や消耗品の購入は認められません。

Q2 この事業で草刈り機を購入したので、事業で使わない時に田んぼの草刈りにも使いたい。

A2 この事業で購入したものは、事業とは関係のない目的で使用することはできません。

Q3 草刈り作業を昼まで行うので会員に弁当を用意したい。

A3 飲食に係わるものは原則対象外です。しかし、作業中の熱中症を予防するための飲料は認めています。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せⅡ埼玉県寄居林業事務所
林業支援担当
☎048-581-0123



【国保税の年額計算の参考例】

ひとり世帯

本人 70歳
年金所得 720,000円
固定資産税 77,000円



(単位：円)

改定前	
所得割	28,470
資産割	26,950
均等割	10,000 5割軽減
平等割	8,500 5割軽減

税額 73,900円

(単位：円)

改定後	
所得割	29,250
資産割	15,400
均等割	13,500 5割軽減
平等割	6,000 5割軽減

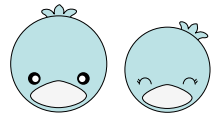
税額 64,100円

64,100円－73,900円＝△9,800円

9,800円減額

夫婦2人世帯

夫64歳 妻62歳
年金・給与所得
夫 1,330,000円
妻 0円
固定資産税 79,000円



(単位：円)

改定前	
所得割	85,000
資産割	27,650
均等割	44,800 2割軽減
平等割	13,600 2割軽減

税額 171,000円



改定後	
所得割	88,000
資産割	15,800
均等割	57,600 2割軽減
平等割	9,600 2割軽減

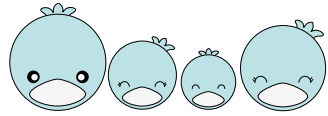
税額 171,000円

171,000円－171,000円＝0円

増減無し

夫婦2人・子ども2人世帯

夫41歳 妻41歳
子15歳・9歳
事業所得
夫 3,000,000円
妻 0円
固定資産税 87,000円



(単位：円)

改定前	
所得割	226,950
資産割	30,450
均等割	96,000 軽減なし
平等割	17,000 軽減なし

税額 370,300円



改定後	
所得割	234,960
資産割	17,400
均等割	126,000 軽減なし
平等割	12,000 軽減なし

税額 390,300円

390,300円－370,300円＝20,000円

20,000円増額

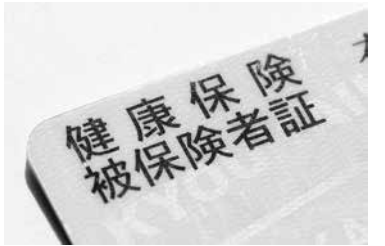
問合せ＝総務税務課 税務係 ☎76-5131
住民福祉課 保険年金係 ☎76-1366

国民健康保険税に関するお知らせ

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに安心して治療を受けるための制度で、皆さんが納める国民健康保険税（国保税）と国・県からの補助金などで支えられています。

広報2月号でもお知らせしたとおり、平成31年4月から下記のとおり税率が改定されましたので、7月以降に発送する納税通知書は新税率で計算された税額となります。国保税は、加入者1人ひとりの前年所得に応じて計算され、世帯主宛てに納税通知書が送付されます。

税率の改定により前年の総所得金額等がほぼ変わらない場合でも、税額が増減する場合があります。ご理解をお願いします。



【令和元年度からの新税率について】

		医療分 (全被保険者0～74歳)		後期高齢者支援分 (全被保険者0～74歳)		介護納付金分 (40～64歳)	
		賦課限度額61万円		賦課限度額19万円		賦課限度額16万円	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して	5.5%	5.6%	1.8%	1.9%	1.2%	1.3%
資産割	固定資産税に対して	35.0%	20.0%	-	-	-	-
均等割	加入者1人当たり	12,000円	18,000円	8,000円	9,000円	8,000円	9,000円
平等割	1世帯当たり	17,000円	12,000円	-	-	-	-

※総所得金額等とは

国保税は、収入金額ではなく前年の総所得金額等に応じて計算されます。総所得金額等とは、給与所得、年金所得、営業所得、農業所得など住民税の課税対象となる所得の合計額です。退職金や失業保険、障害年金、遺族年金などの非課税所得は含みません。

【国保税の軽減制度について】

●低所得世帯に対する軽減

世帯の所得額が次の基準に該当する場合は、均等割、平等割の額が軽減されます。申請する必要がありますが、所得の申告をしていないと軽減が適用されません。

軽減割合	前年の世帯総所得金額等 (世帯主、国保加入者及び特定同一世帯所属者の所得の合計額)
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円＋{28万円×(国保加入者＋特定同一世帯所属者)}以下
2割軽減	33万円＋{51万円×(国保加入者＋特定同一世帯所属者)}以下

※特定同一世帯とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国保のかたです。

●失業者に対する軽減

会社の倒産・解雇などの理由で離職した場合は、国保税が軽減される制度があります。詳しくは住民福祉課 保険年金係までお問い合わせください。

町長コラム

125

寄居スマートIC（下り）開通

3月28日、関越自動車道寄居スマートインターチェンジの下り出入口が開通しました。東京方面からの出口として、あるいは、新潟方面への入口として乗り入れが可能となりました。上り出入口は、高速道路会社の工事区間が完成していないため、開通時期が見込めない状況です。引き続き早期開通を要望していきますので、ご理解をお願いいたします。

ところで、皆さんはもう寄居スマートインターチェンジを利用しましたか？先月初めて県庁からの帰りに利用してみました。便利ですね！この事業は平成16年の年末、事業化に向けた最初の協議段階から国会議員秘書として関わり、平成20年の町長就任から11年、ようやく下りだけですが開通しました。地権者の皆様、国・県・町議会議員の皆様を始め、多くの皆様のご理解ご協力のおかげであります。

今後は、上りの早期開通と合わせ、このインターをどう町の活性化に活かすか、美里町の生き残りをかけた課題へと移行したいと思っています。美里町を含む日本全体が少子化、人口減少、働く世代の減少、高齢者増（特に85歳以上人口増）に向かう中、転用が制限された農地をどう活用するか、町の経済循環や人口維持、老朽化した公共施設、超高齢化社会の医療・介護などの社会保障費の確保をどうするかなど、今までのやり方では解決できない課題が山積しています。一発逆転はありません。それぞれを関連づけて相乗効果を発揮するような施策を打つことだと考えています。

個人町民税・県民税（住民税）のお知らせ

令和元年度の美里町個人町民税・県民税は前年中（平成30年中）の所得により計算されています。平成31年1月1日に美里町に住んでいるかたが、課税の対象となります。

1 納税方法について

個人町民税・県民税の納税（徴収）方法には、特別徴収と普通徴収があります。

◎特別徴収とは

勤め先の毎月の給与（年12回）や年金（年6回）から納付する方法です。

公的年金からの特別徴収は、今年の4月1日に65歳以上で、一定の要件を満たすかたが対象となります。

昨年度から引続き令和元年度も対象となるかたは、仮特別徴収額（平成30年度に通知済み）を4月、6月、8月に年金から天引きとなります。

◎普通徴収とは

6月、8月、10月、12月の年4回に分けて納付書または口座振替にて納付する方法です。

2 納税通知書の発送について

普通徴収の納税通知書は、6月7日（金）に発送予定です。第1期の納期限は、7月1日（月）です。コンビニエンスストアでも納付できます。

※サラリーマンなどの「給与からの特別徴収」の納税通知書については、5月上旬に事業所へ発送済です。

3 申告内容の確認・訂正について

正しい課税を行うため、申告書や給与支払報告書などの記載に不備がある場合には、適宜訂正しています。

4 令和元年度（平成30年分）課税証明などについて

令和元年度（平成30年分）の課税証明書などは、特別徴収のかたは5月10日（金）、普通徴収のかたは6月7日（金）から交付します。交付の際は、来庁されるかたの本人確認証（自動車運転免許証

など）が必要です。（ご本人以外のかたが申請される場合は委任状と本人確認証が必要です。）

◆課税証明書などを交付できるかた

- ① 町民税・県民税の申告をされたかた
- ② 確定申告をされたかた
- ③ 勤務先から給与支払報告書が町に提出されているかた
- ④ 日本年金機構などから公的年金等支払報告書が町に提出されているかた

※①～④以外のかたで、課税証明書などの交付を希望する場合は、申告が必要となります。この場合、申告内容によっては、課税証明書などの発行まで2か月程度かかることがありますので、ご了承ください。

※国民健康保険の加入者で、①～④以外のかたや、家族の扶養になっていないかたは、申告をすることにより国民健康保険税が軽減になる場合があります。

問合せ＝総務課 税務係
☎76-5131

税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

・平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みのかた

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法

原則、インターネット申し込み。次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間

6月17日（月）午前9時～26日（水）（受信有効）

■試験日

第1次試験日 9月1日（日）

第2次試験日 10月9日（水）～18日（金）

のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■問合せ

【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院人材局 試験課

☎03-3581-5311

午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

【右記以外の問合せ】

関東信越国税局 人事第二課 試験係

☎048-600-3111

午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）

児童手当制度について

【制度の主な概要】

◎対象者

町内に住所を有し、中学校修了までの児童（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童）を養育しているかた

◎支払月 6月、10月、2月

◎支給額

対象の児童1人につき（月額）

- ▶3歳未満 15,000円
- ▶3歳～小学生（第1・2子） 10,000円
- ▶3歳～小学生（第3子以降） 15,000円
- ▶中学生 10,000円

※ただし、所得制限限度額を超える場合5,000円（特例給付）

所得限度額	扶養親族等人数	所得制限限度額
	0人	622万円
	1人	660万円
	2人	698万円
	3人	736万円
	4人	774万円
	5人	812万円

【児童手当の支給を受けるには？】

児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となったかた（出生、転入など）は手続きをしてください。ただし、公務員のかたは勤務先で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

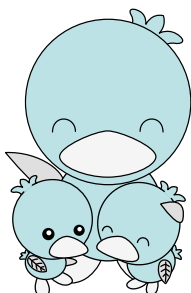
○印鑑

○請求者の健康保険証の写し（美里町国民健康保険加入者以外のかた）

○普通預金通帳（請求者名義のもの）の写し

○マイナンバーのわかるもの

※このほか、必要に応じて提出する書類がありますので、詳しくは下記窓口までお問い合わせください。



問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

児童手当受給者のかたへ 現況届の提出を忘れずに！

児童手当を受けているかたは、6月中に『現況届』の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための重要なものです。

『現況届』の用紙は提出の必要がある受給者あてに6月中に郵送しますので、6月28日（金）までに住民福祉課 戸籍福祉係に提出してください。（土日を除く）

なお、現況届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【現況届に必要な添付書類】

◎美里町国民健康保険加入者以外のかた

⇒受給者の健康保険証の写し

※児童の保険証ではありませんのでご注意ください。

◎その他、必要に応じて提出する書類があります。

問合せ＝住民福祉課 戸籍福祉係 ☎76-5132

子育てしやすい環境づくりのために

3 キュー子育てチケット

多子世帯向けに、一時預かり、おむつ・ミルクの購入代やマタニティケアなどに利用できる「3キュー子育てチケット」の申請を受け付けています。

★スマートフォンやパソコンから電子申請できます。

【対象】 第3子以降の子どもが生まれた世帯（多子世帯）

【申請期限】 出生年の翌年3月末まで

【チケット交付額】 5万円分

（使用期限：出生年の翌年12月末）

【使用方法】 サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い。

※あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払いができます。（利用できる事業者は県ホームページをご覧ください）

※現金で支払った場合は、換金手続きが必要となりますので領収書、レシートの保管をお願いします。（第3子以降の子どもを妊娠中から、チケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象）



問合せ＝埼玉県3キュー子育てチケット事務局
☎0120-39-3192

保健センターだより 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

6月は「食育月間」です。子供から大人、高齢者まで、生涯にわたって健康で幸せに暮らすことができるように、自分自身や家族の「食」について考えてみましょう。

1日1回は家族そろって楽しく食事をしよう！

毎日の食事は、家族がコミュニケーションをとることができる大切な時間です。1日の出来事を話したり、食事の作法やマナーを身につける時間でもあります。また、季節に応じた行事食や地域に伝わる郷土料理を親から子へとつないでいきましょう。



やっていませんか、6つの「こ食」

- 孤食...** 家族が不在の食卓で、ひとりで食事をする事。孤食が続くと好きなものばかり食べる傾向になり、栄養が偏りがちとなります。
- 個食...** 家族が揃っているのに全員が各々自分の好きなものを食べる事。「バラバラ食」ともいいます。好きなものだけ食べるので栄養が偏り、好き嫌いを増やしてしまいます。
- 固食...** 自分の好きな決まったものしか食べないこと。栄養が偏るのはもちろん、キレやすくなったり、肥満、生活習慣病を起こす原因にもなります。
- 粉食...** パンやピザ、パスタなど粉を使った主食を好んで食べる事。米飯と比べるとカロリーも高く、おかずも脂肪などが多くなり、栄養も偏りがちです。
- 小食...** いつも食欲がなく、少しの量しか食べないこと。また、ダイエットなどで食べる量を減らすこと。小食が続くと、栄養が足りなくなり、気力も続かなくなってしまいます。
- 濃食...** 加工品など濃い味付けのものを食べる事。塩分や糖分が多く、味覚そのものも鈍ってしまいます。また、カロリー過多で肥満につながりやすいです。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

参加無料

『認知症のこと』みんなで話してみませんか？ 「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について興味があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

【開催日時】 6月13日(木) 午後1時30分～3時

【場 所】 保健センター

【対 象 者】 認知症のかたを在宅で介護している家族（本人も参加可能）
認知症について興味があるかた

【申込期限】 6月10日(月)

【申込み・問合せ】 地域包括支援センター ☎76-1325

参加者の皆さんから こんな声が届いています！

- ・みんなで大変なことを話して共有することで、また頑張ろうと言う気持ちになれます。
- ・色々なかたの話が聞けて、「大変なのは私だけじゃないんだ」と思ったら少し安心しました。
- ・認知症の夫にどのように接して良いのか分からない日々でした。この会に参加して優しく接してみようと思いました。

男女共同参画ニュース

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です

2019年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ（内閣府公募）

『男女共同参「学」』
『知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』



○男女共同参画社会って？

男女共同参画社会とは、家庭で、学校で、地域で、職場で、男女が尊重しあい、性別にかかわらず、個性と能力を発揮することのできる社会のことです。

○なぜ男女共同参画が必要なのでしょう

「男性は仕事、女性は家庭」に代表されるように、知らず知らずのうちに性別にとらわれて役割を決めつけていませんか？ こういった先入観や固定概念が周りの人の行動や生き方を制限し、個性や能力を発揮できなくしています。

例えば組織のリーダーにふさわしい女性もい

れば、料理が得意な男性もいます。得意なこと・得意でないことはその人のかけがえのない個性です。

現在、少子高齢化や、国際化・情報化が進む中、さまざまな考え方や価値観、ライフスタイルが生まれていくことでしょう。そのためには、性別にかかわらずそれぞれの個性を生かしながら協力しあう社会が必要なのです。

「男性とはこういうもの」「女性はこうすべき」と決めつけずに、「自分らしさ」について考える機会にしてみませんか？

相談機関をご紹介します

埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）

・電話番号：☎048-600-3800

・受付時間：月～土 午前10時～午後8時30分
※祝日・年末年始・第3木曜日を除く

男性のための電話相談

・電話番号：☎048-601-2175

・受付日時：毎月第4日曜日
午前11時～午後3時

【相談内容】職場の人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など男性全般の相談

人権擁護委員に

岡田和己さん

逸見智恵子さん

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間ボランティアのかたで、地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害が起きないように見守りをしていただいています。

現在、町では大澤登志子さんが委嘱されていて、今回、岡田和己さん、逸見智恵子さんが新たに委嘱されました。



問合せ＝総務課 総務係
☎76-1115

「傾聴ボランティア入門講座」～カウンセリングの基礎を学ぶ～

「傾聴ボランティア」とは、相手の話に耳を傾けて、誠心誠意、相手の言葉を聴く「お話し相手のボランティア」のことです。

傾聴の基礎を身に付けて、ボランティア活動などに役立ててみませんか。

受講者募集！

【日 時】 入門コース

① 9月10日(火) ② 9月24日(火) ③ 10月1日(火)

各日 午後1時30分～3時30分 ※原則として3日間参加できるかた

ステップアップコース

① 10月8日(火) ② 10月15日(火)

各日 午後1時30分～3時30分 ※原則として2日間参加できるかた

【場 所】 保健センター 検診室
【講 師】 倉林宣子氏 (公認心理師)
【対象者】 ボランティア活動に関心のあるかた
【定 員】 20名 (先着順)
【持ち物】 飲み物 (水分補給)、筆記用具
【申込み】 8月16日(金)まで



※平成30年度に入門コースを修了されたかたも、再度入門コースを受講することができます。

「心配ごと相談 (人権相談)」を実施しています

日常生活の中で、困り事や悩み事はありませんか。心配ごと相談では、人権擁護委員、行政相談委員、民生委員が相談内容をお聞きし、必要に応じて専門的な相談機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。

【相談日】 毎月第3金曜日 (祝日の場合は前日の木曜日になります)
【時 間】 午前10時～正午
【場 所】 美里町役場 1階会議室
※予約の必要はありません。



善意のご寄付、ありがとうございます

◎寄付金 (敬称略)

埼玉県退職公務員連盟児玉支部 57,742 円

皆様からいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

地域のために、自分の健康のために、ボランティアとして活動してみませんか？

第6回「高齢者いきいき活動応援団」研修会を開催します

「高齢者いきいき活動応援団」は、健康づくり活動に取り組んでいる地域の高齢者を応援するために結成されたボランティア団体です。主な活動として、各地域で開催している「高齢者いきいきサロン事業」に出向き、簡単に楽しくできる健康体操や脳活性トレーニングなどを実施しています。

地域で何かお手伝いがしたいと思っているかた、応援団で仲間づくりをしてみたいかたがいます。お気軽にご参加ください。

【日 時】 7月8日(月) 午後1時30分～3時

【場 所】 コミュニティセンター 2階大ホール

【内 容】 (1) 今すぐ実践！ ～ボールを使った健康体操～
(2) 情報交換会など

【講 師】 井上順子氏 (運動指導士)

【定 員】 30名 (先着順)

【持ち物】 飲み物 (水分補給)、フェイスタオル (薄手：運動に使います)、動きやすい服装、応援団証 (交付されているかたのみ)

【申込み】 6月21日(金)まで

※新規参加のかたには「高齢者いきいき活動応援団証」と「実践マニュアル集」をお渡しします。



参加者募集！ 夏のボランティア体験「高校生ワークキャンプ」

社会福祉施設で地域の高齢者とふれあい、そのボランティア体験により福祉への関心を深めてもらおうと夏休みに高校生ワークキャンプを実施します。

高校生の皆さん、2泊3日の福祉体験に友達と参加してみませんか。

【日 程】 8月5日(月)～7日(水) 2泊3日間

【場 所】 社会福祉法人 美里会
・特別養護老人ホーム 「美里敬愛ホーム」
・デイサービスセンター 「けいあい」

【対象者】 埼玉県内在住または在校の高校生

【内 容】 施設利用者との交流やふれあい、施設での手伝いなど

【定 員】 20名

【参加費】 1,000円 (食費、保険料など)

【申込み】 7月12日(金)まで



重要

ミムリン健幸ポイント事業への参加方法が変更となります！

8月1日以降、ミムリン健幸情報アプリによる参加ができなくなります。
なお、子育て支援などの機能については、今までどおり利用できます。

現在



歩数計…40歳以上
ミムリン健幸情報アプリ…20歳以上

8月1日以降



歩数計…**20**歳以上

アプリ参加者へ

○現在、ミムリン健幸情報アプリにより参加しているかたは下記のとおり手続きをお願いします。

美里町

6月上旬

歩数計による参加希望の確認通知を発送
(5月31日以前にアプリに登録をしたかた)

歩数計による参加を希望しますか

はい

いいえ

アプリ参加者

6月末

「歩数計による参加を希望する」にマルをつけ、
返信用封筒にて返送

「辞退」にマルをつけ、
返信用封筒にて返送

美里町

7月上旬

歩数計の作成

退会処理

アプリ参加者

7月上旬～下旬

保健センターにて
歩数計の受け取り

参加を辞退した場合、4月
1日以降獲得したポイントは
すべて無効となります。

都合により保健センターにて歩数計を受け取ることができない場合は、保健センターまでご連絡をいただきますようお願いいたします。

お知らせ

アプリから歩数計へと参加方法の変更手続きを行うため、**6月1日から7月31日まで**はミムリン健幸情報アプリへ登録することができません。



ミムリン 健幸ポイント事業 ポイント交換について

町では、健康長寿のまちづくりを目指して、ミムリン健幸ポイント事業を実施しています。
毎日の歩数や、特定健診・がん検診を受診することなどによってポイントを獲得でき、貯まったポイントは商品券（みさと元気チケット）と交換することができます。

保健センター

実施日：6月27日(木)・28日(金)
30日(日)

時間：午前9時30分～
正午

抽選会も
併せて実施！

商工会

実施日：7月1日(月)～19日(金)
※土日・祝日を除く

時間：午前9時～午後5時
※抽選会は実施しません

■対象者

平成30年4月1日～平成31年3月31日までに
500ポイント以上獲得したかた
※対象者には6月中旬までに引換券を郵送します。

■持ち物 引換券

■交換商品 みさと元気チケット

■注意事項

○交換期間を過ぎた場合、ポイントは無効となり、翌年度以降に繰り越すこともできません。
○500ポイントごとに500円分の「みさと元気チケット」と交換することができますが、交換できるポイントの上限は5,000ポイントとなります。

前回抽選会の景品一覧

- | | |
|-------------|----------|
| ◎牛肉 | ◎ハムセット |
| ◎ブルーベリーソース | ◎いちご |
| ◎ブルーベリージュース | ◎マフラータオル |
| ◎タオル(小) | ◎巾着袋 |
| ◎歩数計ストラップ | ◎歩数計シール |



前回抽選会の様子

問合せ 美里町保健センター 健康増進係
☎76-2855

農業委員会事務局からのお知らせ

農業者年金を受給されているかたは現況届の提出を！

締切日 6月28日(金)

農業者年金を受給されているかたは、6月28日(金)までに現況届を農業委員会事務局に提出してください。現況届は5月下旬に農業者年金基金から直接送付されています。

期日までに提出がない場合、年金の支払いが差し止めとなりますので、忘れずに提出してください。

なお、平成30年7月1日以降に新たに年金の支給を申請されたかたは、提出の必要はありません。

農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します！

農業委員・農地利用最適化推進委員などが、7月から8月に町内農地の利用状況調査を実施します。

この調査は農地法に基づき、遊休農地の把握と発生の防止、違反転用の発生防止などのために行

うものです。

農地の適正な管理と、調査にご理解とご協力をお願いします。

農林商工課からのお知らせ

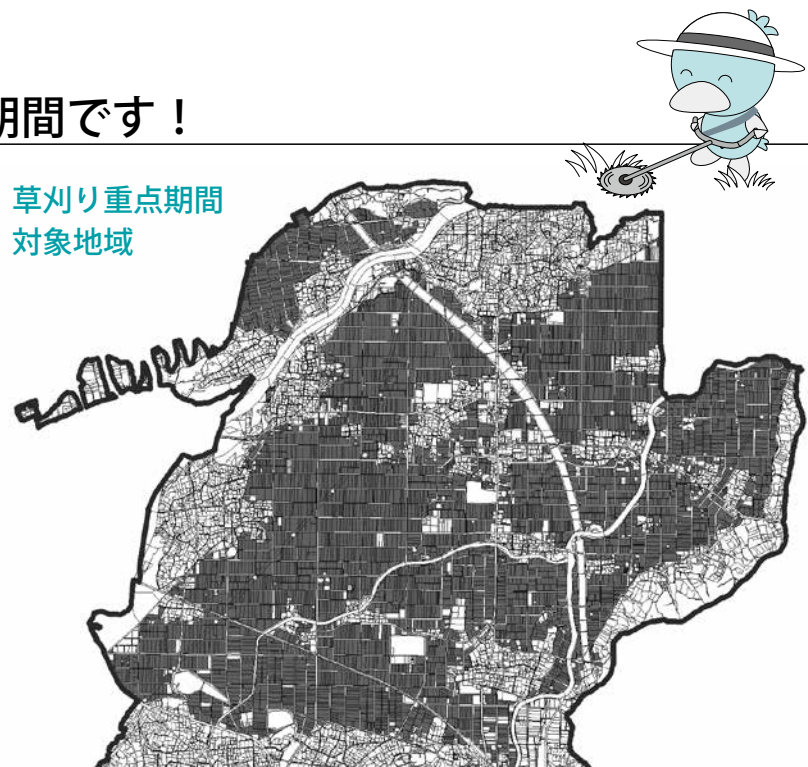
6月・9月は草刈り重点期間です！

町では良好な農村環境を維持するための活動を推進しています。

平成28年度より旧美里土地改良区域（図参照）を対象に、環境保全のための草刈りを行っていただいております。

つきましては、6月と9月は草刈り重点期間となりますので、対象区域に農地をお持ちのかたは、期間中に草刈りを行っていただきますようご協力をお願いします。

草刈り重点期間
対象地域



農耕車に付着した泥は落としてから道路へ！



トラクターなどでの農作業後、田畑から公道へ出る前には、タイヤなどについた泥は取り除いてから道路を走行していただくようお願いします。

道路に落ちた泥のかたまりは、通行の妨げや交通事故の原因になることがあります。

やむを得ず道路に泥を落としてしまった場合は、清掃をお願いします。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

埼玉県芸術文化祭2019地域文化事業

第24回 美里町遺跡の森ピアノコンクール

6月23日(日)～ 出場者申込受付開始！

遺跡の森ピアノコンクールは、次代を担う青少年のピアノ演奏の発表の場として開催しています。今年も広く出場者を募集しておりますので、ふるってご参加ください。

演奏曲目や申込方法など、詳しくは「募集要項」をご覧ください。

募集要項は、コミュニティセンターで配布しています。また、町ホームページからダウンロードできます。

募集要項

○開催日＝10月12日(土) : A・D部門
13日(日) : B・E部門
14日(月・祝) : S・C部門

○会場＝遺跡の森館ホール

○選考部門＝S部門（幼児）

A部門（小学校1・2年生）

B部門（小学校3・4年生）

C部門（小学校5・6年生）

D部門（中学生）

E部門（高校生）

○参加費＝S部門 5,000円

A～E部門 6,000円

○申込期間＝6月23日(日)～8月3日(土)まで

※出場者以外のかたも、無料で見学できます。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係

☎76-3431（コミュニティセンター内）



《課題曲講習会》

講師の先生の模範演奏があります。とても参考になりますので、ぜひご参加ください。

◎日時＝6月23日(日) 午後1時～

◎会場＝遺跡の森館ホール

◎講師＝蛭 多 令 子先生 ピアニスト・埼玉大学教育学部教授

◎受講料＝無料

募集！

コンクールプログラムに
掲載する広告を募集します

掲載物 第24回美里町遺跡の森ピアノコンクールプログラム
(800部)

募集広告 コンクールの趣旨に賛同する企業および団体等の広告

広告の大きさおよび掲載料

2 枠 (30mm×175mm) 10,000円

1 枠 (30mm×85mm) 5,000円

※申込書は、遺跡の森館窓口で配布しています。
詳細につきましては、左記までお問い合わせください。

姉妹都市見学ツアー
参加者募集！

第66回 戸田橋花火大会

姉妹都市である戸田市の花火大会の見学ツアーを開催します。

日 時 8月3日(土)

参加費 1,000円

※参加費は、決定通知後徴収します。

応募資格

美里町在住で小学生以上のかた

※18歳以下のかたは、保護者同伴に限りします。

募集人員

25名（応募者多数の場合は抽選となります）

受付期間

6月10日(月)～25日(火) 午前9時～午後9時

※土日受け付けます。

申込方法

①コミュニティセンター内窓口にて用意してあ

る申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。（電話での申し込みは受け付けません）

申込み用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

②1人1回の申し込みとし、申し込み人数は1枚で4人までです。

決定通知

代表の申込者に直接通知にて、ご連絡します。

※応募者多数の場合は、6月26日(水)午後2時

からコミュニティ

センター内にて抽

選を行います。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431（コミュニティセンター内）



令和2年4月採用予定

美里町職員採用試験

あなたのつくる未来が
あなたの本気が
だれかのためになる！

30歳まで
受験可能



- 職種および採用予定人員

一般事務職員 若干名

■受験資格および試験方法

◎受験資格

活字印刷文による出題に対応できる
かたで、左記の条件を満たすかた

(1)日本国籍を有する者で、地方公務
員法第16条に規定する欠格条項に
該当しない人

(2)平成元年4月2日～平成14年4
月1日までに生まれた人

◎試験方法

教養試験、作文試験および適性
検査

日時Ⅱ 9月22日(日)

受付 午前8時30分

場所Ⅱ 美里町役場 2階会議室

【第2次試験】

集団討論面接試験(第1次試験合
格者対象)

期日Ⅱ 11月上旬予定

場所Ⅱ 美里町役場 2階会議室

【第3次試験】

個別面接試験(第2次試験合格者
対象)

期日Ⅱ 11月下旬予定

場所Ⅱ 美里町役場 2階会議室

■採用予定年月日

令和2年4月1日

■受験案内・申込書の入手方法

◎窓口での請求

- 7月1日(月)から総合政策課窓口で
配布(午前8時30分～午後5時15
分。土日・祝日は除く)

◎美里町ホームページからのダウン
ロード

<http://town.saitama-misato.lg.jp>

◎郵送による請求

返信用封筒(角形2号封筒)に120
円分の切手を貼り、封筒に請求者
の郵便番号・住所・氏名を記入の
うえ同封。郵送する封筒の表に「受
験案内請求」と朱書きし、7月30
日(火)までに総合政策課へ請求(当
日消印有効)。

■受付期間

7月16日(火)～8月6日(火)

(午前8時30分～午後5時15分。
土日・祝日は除く)

■申込方法

 - ・申込書および受験票送付用の62円
切手を持参または郵送により総合
政策課まで提出してください。
 - ・郵送の場合は、8月6日必着とし
ます。また、封筒はA4版用紙が
折らずに入るものを使用し、表に
「美里町職員採用試験申込書」在中
と朱書きして、申込先まで簡易書
留で送付してください。

■申込み・問合せ

総合政策課 秘書広報職員係

☎ 76・1114

先輩職員の声

総合政策課

財政係 中島 祐(31)

役場の業務は、教育・文化の推
進、産業の振興、保健福祉サービ
スの提供、道路・水道の整備など
地域に関わる幅広い業務を担って
います。

小さな自治体だからこそ、そこ
では民間企業や他自治体では経験
できない様々な経験ができます。

「自らの業務が町と町民の基盤
を支え、未来へとつながっていく」
そう考えると使命感、挑戦心、そ
して、やりがいが湧いてきます。

これらができる職場、それが美
里町役場です。

美里の未来のために私たちと一
緒に働きましょう！

美里町も参加！

市町村職員採用合同説明会

日時Ⅱ 7月4日(木) 午後1時～6
時(入場は5時まで)

会場Ⅱ さいたまスーパードリーナ
問合せⅡ 彩の国さいたま人づくり
広域連合 人材開発部 市町村職
員担当

☎ 048・664・6681



遺跡の森館ホールで、最高のスタインウェイピア
ノ(モデル:D-274)を思う存分に弾いてみませんか。
気軽にお申し込みください。

- 【日 程】 第1回 7月5日(金)・6日(土)・7日(日)
- 第2回 8月7日(水)・8日(木)・9日(金)
- 8月10日(土)・11日(日)・12日(月・振替)
- 【時 間】 午前9時～午後5時
- 【場 所】 遺跡の森館 ホール
- 【参加費】 1,000円(1時間)
- 【募集人員】 各日8名
- 【申込方法】 6月15日(土)午前8時30分から受付を開
始します。直接、遺跡の森館窓口へお越しください。
先着順で、定員になり次第締め切らせていただき
ます。
- 【問合せ】 教育委員会事務局 生涯学習係
- ☎ 76-3431

保健センターからのお知らせ

献血と同時に骨髄バンクの ドナー登録ができます。



献血は身近にできるボランティアです。
皆さまの温かいご協力をお願いします。
また、骨髄バンクのドナー登録も同時にできます。
ドナー登録だけでも受け付けておりますので、1
人でも多くの患者さんの生命を救うため、併せてご
協力をお願いいたします。

- 【日 時】 6月28日(金)
- 午前9時30分～正午
- 午後1時15分～4時
- 【会 場】 美里町役場 東側駐車場
- 【問合せ】 保健センター 健康増進係 ☎76-2855

就労に不安を抱えている… 生活に不安を抱えている… 出張相談を実施します。 まずはご相談を！



働いた経験が
なく不安なかた、
生活に不安を抱
えているかた、
失業しているか
たなど、ひとり
で悩まず、まず
はご相談ください。埼玉県から委託を受けた専門
の相談員と一緒に課題を整理し、相談内容に応じ
た問題の解決に向けたお手伝いをします。
どうぞお気軽にご相談ください。

- 【対 象】 町内に在住しているかた
※生活保護を受給しているかたは、この制
度の対象となりません。
- 【相談日】 6月24日(月)
- 【時 間】 午後1時30分～3時30分
- 【場 所】 保健センター内
- 【申込方法】 事前に電話で申込み
- 【申込受付時間】 月～金曜日
午前8時30分～午後5時

問合せ＝アスポート相談支援センター埼玉北部
(埼玉県社会福祉協議会) ☎048-577-6883

公民館事業

子ども向け読書感想文教室

読書感想文の書き方のコツを教わりませんか！
親子を対象とした教室です。(子どものみも可)
ぜひ、ご参加ください。

- 【日 程】 7月6日(土)
- 【時 間】 午前10時30分～正午
- 【場 所】 中央公民館 第一会議室
- 【参加費】 無料
- 【募集人数】 10組(親子、子どものみも可)
- 【講 師】 永尾路子氏
- 【持ち物】 課題図書、筆記用具
- 【申込受付】 6月20日(木) 午前9時から電話受付
※町内在住・在勤のかたに限りです。
- 【申込み・問合せ】 教育委員会事務局 生涯学習係
- ☎76-3431

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

一般書

『瞳のながの幸福』



小手鞠るい / 著 文藝春秋

妃斗美は、カタログ会社で働く35歳の編集者。婚約を破棄された過去を持つ彼女は、これからひとりで生きていくために、大きなものを買って、小さなものを拾う。ふたつの“幸福”を手に入れた彼女は…。

『認知症をくいとめる！ 1日3分「脳番地」トレーニング』

加藤俊徳 / 著 PHP研究所

脳番地には、「思考」「伝達」「運動」「視覚」など8つの分野があり、各所を上手に刺激すれば、脳全体も活性化します。そのノウハウを「エクササイズ」と「生活習慣」に分けて、イラストでわかりやすく紹介。

児童書

『おいしいじいさん』

尾崎 玄一郎 / 作 尾崎 由紀奈 / 作 福音館書店



ある家のおいしいに、おいしいじいさんがこっそり住んでいます。じいさんは、夜になると起きだし遊びはじめます。つりざおを見つけたじいさんは、さっそく使ってみることに。ぴゅーんとふりおろすと、はりにかかったのは…。

『バレエシューズ』

ノエル・ストレットフィールド / 著 朽木祥 / 訳 金子恵 / 画 福音館書店

1930年代の英国。不思議な縁で姉妹として育てられた3人の孤児たちは、舞台芸術学校で学びながら働き、自分の進む道を選んでいき…。個性が際立つ三姉妹の成長過程を、日常のできごととともに描く、児童書の古典的名作。

『神を統べる者 一 厩戸御子傳国追放篇』

荒山徹 / 著 中央公論新社



大叔父の蘇我馬子が将来の仏教導入の切り札として期待する厩戸御子。敏達天皇は御子の異能を危険と判断し、密かに抹殺すべく動き出す。敵同士である馬子と物部守屋は協力して、後の聖徳太子、御子を国外へ逃そうとするが…。

『大江戸 武士の作法』

小和田哲男 / 監修 株式会社G.B.

江戸時代、名もなき武士たちはどんな家に住み、飲み食いし、どのような規律に従って生きていたのか？どんな仕事をし、どれ位の収入があったのか？武士の暮らし、武術、仕事などの実態を、イラストを用いて丁寧に紐解く。

『君を変える50の名言ー 谷川俊太郎、フジコ・ヘミングほか』

佐久間博 / 文 汐文社



わずか一行の言葉で、人は癒されたり悩みから解放されたりもする。高田敏子、谷川俊太郎、水木しげる、フジコ・ヘミング…。琴線に触れる、文学界・芸術界の著名人の名言50を紹介する。

『成果をあげる力が身につく！ こどもドラッカーのことば』

齋藤孝 / 監修 日本図書センター

どうやって成果をあげるの？弱みとどう向き合う？チームをつくる意味って？人生を切り開くヒントがいっぱいのドラッカーの24のことばをこども向けに超訳。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055 ※休館日…毎週月曜日、6月28日(金)【整理日】

開館時間 平日：午前10時～午後6時
土日祝日：午前10時～午後5時

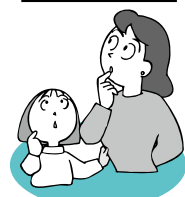


ホームページ
QRコード

くらしの110番

消費生活相談Q&A

賃貸住宅の
退去時のトラブルに
ご注意ください！



【事例1】

8年間住んだ賃貸アパートを退去した。入居時の敷金礼金はなしだった。先日、精算の書類が届き、天井と壁のクロス張替、床フローリング張り、ユニットバス内排水口蓋ひび割れ交換など28万円となっていた。普通に暮らしていたつもりなので納得がいかない。

【事例2】

4年半住んだ賃貸マンションを退去した。敷金は2か月分を預けていた。管理会社と退去時の立ち合いを行った際、壁の穴やクロスの破れ、クッションフロアの傷、襖の穴などを指摘された。先日、原状回復の清算書が届き総額40万円ほど請求された。高額なので納得がいかない。

賃貸住宅に入居時に収める敷金は、借主が家賃を滞納したり、故意や不注意によって生じた汚損や破損があった場合の修繕費用を差し引いて、借主に返還するものと考えられています。一方で、賃貸物件では、退去時に高額な原状回復費用を請求されるなど、貸主との間でトラブルが起きています。

国土交通省では、原状回復をめぐるトラ

ブルの未然防止と円滑な解決のため、「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を出しています。ガイドラインであるため法律的な強制力はありませんが、通常使用による損耗などを除くなど、原状回復の考え方の参考になります。

【消費者へのアドバイス】

- ①入退去時には、家主や管理会社、仲介業者などの家主側の立会いの下で汚れや破損などの部屋の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ②契約書には、退去時にハウスクリーニングなどの原状回復についての特約が付いていることもあります。契約内容、特に特約についてよく確認しましょう。
- ③原状回復費用の内訳を出してもらい、立会い時に確認した内容と合っているか確認し、納得できない点は家主側に十分な説明を求めましょう。
- ④話し合いによる解決が困難な場合は、少額訴訟手続きを利用する方法もあります。

■困ったときの相談窓口は…
消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

ワンポイント 手話講座(195)

～う さ ぎ～

両手の小指側を両耳の上につける



（出典：わたしたちの手話（3）
／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

みさと 文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

風に乗り桜の花に雪が舞う
季節外れの冷たさしみる

有馬 千代

春を一気に連れてくるエネルギー
満ち満ちており菜の花の黄色

丸山 好子

貸し出しの喪服の袖に忘れられし
悲しみ残る白きハンカチ

中里 合江

雑木が芽吹いたと学友つぶやきて
「ウン」と返事は花見の車中

清水ミヨ子

路のとう夕餉のぜんの一品に
そえて今宵は春菜定食

須賀 茂子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

熊鹿や猪狼が駆け下りる
里山空き家珍奇な彼岸

有馬 康博

静かなる弓張月の今宵には
弦音の響き聞ゆる気して

原田 淳子

乾通り桜のトンネル通りぬけ
皇居周辺 彩 競う

福島恵美子

麦踏みで母と並んだ思い出は
心の隅に今も鮮やか

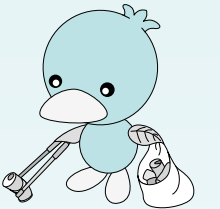
小林カッ子

曇天に春告げ鳥の初鳴きは
巧く歌えずケキヨと鳴いた

原田 武久



5月12日、美里町内全域で「クリーン美里」町内一斉清掃が実施されました。毎年5月と9月に行われているこの活動は、子どもからお年寄りまで多くのかたが参加し、空缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーの清掃や道路側溝の清掃などが行われました。今回の清掃活動の結果、可燃ごみ3,240kg、不燃ごみ760kgのごみが集まりました。



日生工業チーム、初優勝！ 美里町ソフトボール春季大会



優勝：日生工業チーム
準優勝：広木チーム

4月9日・11日、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の春季ソフトボール大会が開催されました。

桜が満開のなか、各チーム選手たちの気迫溢れる熱いプレーが繰り広げられました。

11日の決勝戦は、広木チームと初出場の日生工業チームが激突！ 壮絶な投手戦の末、見事日生工業チームが初優勝の栄冠を手に入れました。

安全運転をお願いしました。 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン



5月15日、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で交通安全運動街頭キャンペーンが行われました。

春の全国交通安全運動期間中に行われたこのキャンペーンでは、交通安全協会、交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、安全運転をお願いしました。

情報ネットワーク

MISATO TOWN INFORMATION NET WORK

児玉郡市広域消防本部からのお知らせ 甲種防火管理再講習を 開催します

劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物（特定防火対象物）のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者は、甲種防火管理講習を修了してから5年以内に再講習を受講（その後は5年ごとに再講習受講義務）しなければなりません。

児玉郡市広域消防本部では、この資格を取得するための講習会を開催します。

日時 6月19日(水)

午前9時30分～11時40分

会場 児玉郡市広域消防本部

多目的ホール

申込み 申込書に証明写真（縦2.5cm×横2.0cm）を貼付し、午前9時から午後4時30分までに児玉郡市広域消防本部 予防課窓口に直接申し込みください。

※定員（30名）になり次第締切ります。
※申し込み時に甲種防火管理講習修了証（新規または再講習で最後に受講したときのもの）を持参してください。

※申込書は、消防本部・各消防署で配布、または消防本部ホームページからダウンロードできます。

令和元年度 第1回「埼玉県防災講演会」

日時 6月29日(土) 午前10時～11時30分

場所 寄居町中央公民館 ホール

演題 「寄居町周辺エリアの災害リスクと実践的な自助・共助」

講師 松島康生 氏

災害リスク評価研究所代表

災害リスクアドバイザー

定員 400名

費用 無料

申込方法 電話またはファックス

※大切な人を守るために、今日からできること

※どなたでも参加できます。
問合せ 公益財団法人 埼玉県消防協会事務局
☎ 048・549・2338
FAX 048・549・1191

お知らせ

『本庄ユニラブ2019』
～夏休み子どもワクワク実験教室～

早稲田大学本庄キャンパスで、物づくりや楽しい実験を通して科学を学びませんか。

分らないことは早稲田大学のお兄さん、お姉さんがやさしく教えてくれます。

日程 8月5日(月)

会場 早稲田大学本庄キャンパス（早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター）

費用 無料

申込期間 6月24日(月)～7月5日(金)

※実験教室では、たくさんの楽しいプログラムを企画しています。

※内容・申込方法は、ホームページの詳しい詳細は、ホームページをご覧ください。

※希望者多数の場合、抽選となります。

問合せ 早稲田大学大学院環境・エネルギー研究科

☎ 24・6480



大学院
ホームページ

ラグビーワールドカップ™2019 開催100日前イベントを 開催します！

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会埼玉・熊谷開催を盛り上げるため、100日前イベントを開催します。併催イベントも盛りだくさん。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 6月16日(日)

午前10時～午後4時

場所 大宮ソニックシティ前 鐘塚公園

内容 記念セレモニー、ラグビー体験コーナー、音楽ステージなど

問合せ 埼玉県民生活部ラグビーワールドカップ2019大会課

☎ 048・830・6870

令和元年度 自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部

【航空学生・一般曹候補生採用試験】

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

試験日 9月中旬

【自衛官採用説明会】

日時 7月13日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所 熊谷商工会議所

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所

☎ 048・522・4855

戸籍の窓口（敬称略）

4月届出分 4月16日～5月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
生方 梨桜 (隼 人) 北十条
櫻 沢 晟汰 (誠) 北十条
福島 里実 (勝 久) 沼 上
中兼 瑛太 (英 紀) 広 木
長谷川咲斗 (文 男) 駒 衣

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
吉田ナミ子 (茂) 根 木
小泉 幸 (-) 関
石井 春子 (-) 北阿那志
青木 武雄 (則 孝) 小茂田
岡本あや子 (鉄 男) 小茂田
木村 弘 (-) 小茂田
小池 益平 (好 子) 小茂田
関根 ヨシ (三 喜) 駒 衣
浅見 嘉子 (悦 雄) 甘 粕
岡田 市藏 (克 実) 中 里
鈴木 トヨ (八十子) 野 中
木村茂三郎 (茂) 白 石

人口と世帯 ()内は前月比です
(5月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,234人 (+17人)
男 5,677人 (+12人)
女 5,557人 (+5人)
世帯 4,379戸 (+12戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

—お詫びと訂正—

広報みさと5月号の18ページ「美里町指名競争入札経過および結果」の記事で、入札価格の一部に表記漏れがありました。

お詫びいたしますとともに、訂正いたしました記事を改めて掲載させていただきます。

問合せ＝総合政策課 秘書広報職員係
☎76-1114

美里町指名競争入札経過および結果

(平成31年3月20日開札)

道路パトロール業務

履 行 場 所：美里町内全域

入札対象額：674,000円(消費税除く) 契約額：680,400円(消費税含む)

業 者 名	入札価格	落札者・価格等
(有)島崎建材工業	630,000円	(有)島崎建材工業 落札価格： 630,000円 (消費税除く)
(株)清水組	650,000円	
(有)久米組	650,000円	
(有)若山建設	670,000円	
(有)田島建材	670,000円	
砂永建設工業(株)	700,000円	
長谷川建設(株)	無効	

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
6月2日(日)	根 岸 医 院	☎72-0071
6月9日(日)	服 部 ク リ ニ ッ ク	☎24-4671
6月16日(日)	春 山 眼 科 医 院	☎21-2160
6月23日(日)	ヒ グ チ ク リ ニ ッ ク	☎25-5300
6月30日(日)	堀 川 病 院	☎22-2163

※6月9日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に

あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



入会
大歓迎

『シルバー人材センター』
会員を募集中！

シルバー人材センターでは、年間を通じて新規会員を募集中です。町内に在住の60歳以上のかたで、健康で働く意欲のある人を歓迎します。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

仕事内容は、公共機関や事業所、各家庭から依頼された仕事で、高齢者のかたができるものに限って受けています。

■入会説明会

日時＝6月19日(水) 午前10時30分～

場所＝遺跡の森館

申込み・問合せ＝

シルバー人材センター(遺跡の森館内)

☎76-5430

「彩の国資源循環工場」
夏休み親子見学会
夏休み親子見学会
彩の国資源循環工場(リサイクル施設)や三ヶ山メガソーラーを親子で見学してみませんか？夏休みの宿題の参考にしてみてはいかがでしょうか。
日時 8月6日(火)
1回目 午前9時30分～正午
2回目 午後1時30分～4時
内容 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設(大規模太陽光発電施設)の見学
※雨天決行
対象 小学生および中学生とその保護者(子どものみの参加)

定員 20名
費用 無料
申込期限 7月16日(火)(消印有効)
申込方法 ①はがきに左記の①～③を明記し郵送してください。
①参加希望回(第1希望・2希望)
②保護者の住所・氏名(振仮名)・年齢・電話番号
③子どもの氏名(振仮名)・年齢・学年(子どもが複数人の場合は全員分)
※応募者多数の場合、抽選となります。
問合せ 埼玉県環境整備センター
夏休み親子見学会係
☎048-581-4070

お手軽クッキング 218

～減塩レシピ～

ねぎとじゃがいものナムル



材料 (4人分)

ねぎ……………2本
じゃがいも…大2個
酢……………大さじ1
ゴマ油 ……大さじ1
砂糖 ……小さじ1
塩 ……小さじ1/3

作り方

- ①ねぎは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。水にさらし辛味をぬき、水けをきる。
- ②じゃがいもは千切りにし、ゆでて水けをきる。
- ③熱いうちに①を加え混ぜ合わせ、④を入れて和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



6月1日から7日は
水道週間
です！

この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業体などによって実施される広報活動などの運動をととして、国民に対し、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取組みについてご協力を得ることを目的に、毎年実施されています。

※出展：日本水道協会

おめでとうございます

はじめの誕生日

満1歳

お知らせ 8月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。6月28日(金)までに総合政策課へ☎連絡を！

いそだ ともき
磯田 知輝ちゃん(関)

〈平成30年6月29日生〉

知輝が笑うとみんなが笑顔になるよ☺日々の成長に感心しているよ！お姉ちゃんとも仲良く遊んでいるね♪これからもよろしくね☆



ミムリン日記



5月14日 (火) ☀️☁️

- 今月から元号が「令和」になったね!!
- 令和は日本最古の歌集「万葉集」の一節から取られたんだって。
- 美里町にも万葉集ゆかりの地があるって知ってた!? 広木地内にある「さらし井」は万葉集の中でうたわれているんだよ!
- みんなもこの機会に見に行ってみてね(^^)

ミムリンツイッターもみてね♪



「ミムリン探健隊」 「スッキリ!げんき教室」 「ときめき隊」 成果発表会

『ミムリン探健隊(参加者63名、平成30年6月スタート)』が2月に成果発表会を行いました。また、『スッキリ!げんき教室(参加者32名、平成30年10月スタート)』と、『ときめき隊(平成27年度からの継続参加者200名)』が3月に成果発表会を行いました。

平成30年度は、減塩の取り組みとして、毎日、塩分濃度計を使用し家庭での汁物の塩分を測定したり、尿検査による1日の推定塩分摂取量を教室の開始時と終了時に検査しました。普段から減塩しているつもりでも、塩分の取り過ぎという尿検査の結果に衝撃を受け、おいしく食べる工夫をしながら減塩に取り組んでいました。終了時には塩分を摂る量が減ったかたが多数みられました。

今後も継続して、「健康長寿」をめざして生活習慣の改善に取り組んでいきます。

【参加者のおいしく減塩の工夫】

- ・サラダのドレッシングの量を少なくした。
- ・汁物は1日1杯、具たくさんで薄味にした。
- ・漬物を控えた。
- ・だしをきかせて塩分を少なくした。
- ・醤油をかける量を控えた。



『ときめき隊』



『スッキリ!げんき教室』



『ミムリン探健隊』