



平成31年度ミムリン健幸ポイント事業

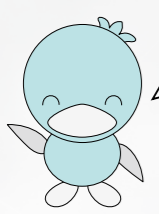
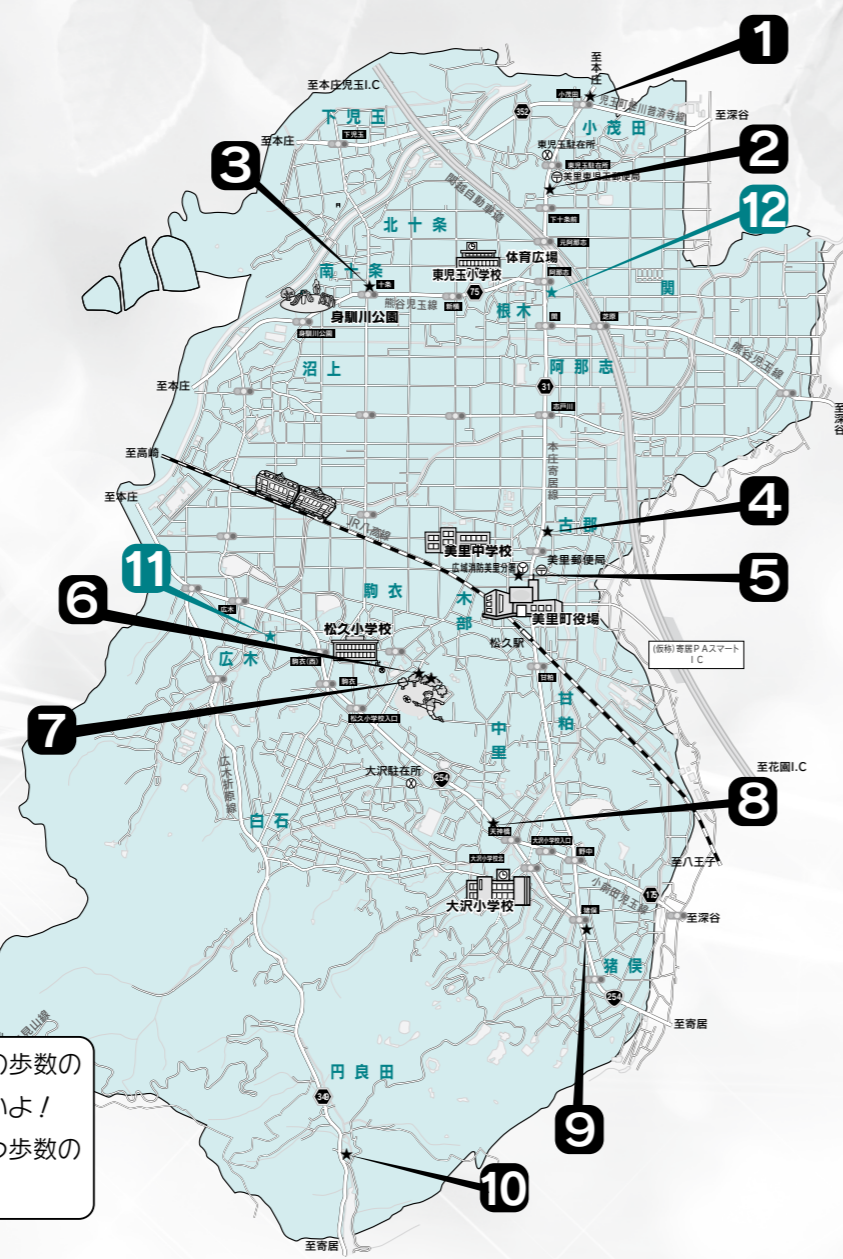
ポイントを貯めて「みさと元気チケット」と交換しよう!

歩数計のデータ送信場所

新たに町内2箇所にリーダーライターを設置しました。これにより、12箇所で歩数計のデータを送信することができます。

- #### データ送信場所一覧
- ①セブン-イレブン 美里小茂田店
 - ②菓子処たかはし
 - ③セブン-イレブン 美里南十条店
 - ④セブン-イレブン 美里古郡店
 - ⑤美里町役場
 - ⑥保健センター
 - ⑦コミュニティセンター
 - ⑧セブン-イレブン 美里中里店
 - ⑨美里万葉の里直売所
 - ⑩円良田特産センター
 - ⑪奈雲商店(水・金曜日のみ)
 - ⑫萩原電機商会

新たに2箇所設置



歩数計は過去30日分の歩数のデータしか保存できないよ！
保存期間を過ぎないように歩数のデータを送信してね！

データ送信方法

- 1 歩数計をリーダーライターの上ののせる。のせるとが青く光ります。
- 2 が緑色に点滅したら歩数計をはずす。



平成30年4月1日～平成31年3月31日までに
獲得したポイントの交換時期について

- 引換券の発送……………5月中旬を予定
- 保健センターでのポイント交換会…3日間(6月下旬を予定)
- 商工会でのポイント交換……………6月下旬～7月中旬を予定

事業スケジュール

ポイント項目に取り組み、ポイントを獲得
平成31年4月1日～平成32年3月31日
※参加申し込みは随時受付中!!

獲得したポイントを「みさと元気チケット」と交換(上限は5,000ポイント)
平成32年度中を予定

ポイント項目(4月～7月)

※8月1日からのポイント項目については、決まり次第広報にてお知らせします。

項目	ポイント獲得条件	ポイント数
歩数	1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数を達成	3～12ポイント/日
特定健診等	特定健診、後期高齢者医療健診、※職場健診、※学校健診、※人間ドックのいずれかを受診 ※は結果を保健センターへ提出	1,000ポイント
がん検診等	各種検診などを受診(町の受診券を利用すること)	1つの検診につき200ポイント
高齢者いきいき対策(サロン)事業	高齢者いきいき対策(サロン)事業に参加	200ポイント/回(上限1,000ポイント)
事業・イベント	公民館が実施する運動教室に参加	上限2,000ポイント
	元気!いきいき100歳体操に参加	20ポイント/回(上限1,000ポイント)
	平成31年度 元気!いきいき100歳体操サポーター養成講座修了者	1,000ポイント
	保健センターの実施事業に参加(健康づくりに関するもの)	上限500ポイント
	公民館の実施事業に参加(健康づくりに関するもの)	上限300ポイント

歩数によるポイント

年齢	3ポイント	6ポイント	9ポイント	12ポイント
20歳～39歳	3,000歩	4,000歩	6,000歩	8,000歩
40歳～64歳	3,000歩	4,000歩	5,000歩	7,000歩
65歳～74歳	1,000歩	3,000歩	5,000歩	6,000歩
75歳～	1,000歩	2,000歩	4,000歩	5,000歩

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855