

## 戸籍の窓口 (敬称略)

2月届出分 2月16日～3月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

### お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区  
堀内 結翔 (雄太) 下児玉  
浅香 結愛 (英行) 駒衣

### お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区  
堀越ゆふ子 (-) 関  
塩野谷 清 (ツヤ) 南阿那志  
吉田 美子 (-) 北阿那志  
磯野 けい (隆) 小茂田  
小池 良一 (-) 小茂田  
原 富子 (和子) 小茂田  
町田 シヅ (藤枝) 下児玉  
上山 妙子 (勇) 北十条  
福島 映雄 (秀信) 北十条  
小林 順浩 (永江) 木部  
片山喜美江 (國作) 古郡  
雷坂 幸男 (-) 中里  
天田美代子 (-) 猪俣  
福島 敏男 (里美) 大仏

### 人口と世帯 ( )内は前月比です

(3月1日現在外国籍のかたも含まれます)  
人口 11,221人 (-11人)  
男 5,663人 (-3人)  
女 5,558人 (-8人)  
世帯 4,347戸 (+1戸)

## 住宅用太陽光発電設備による 火災事故に注意してください

住宅用太陽光発電設備が出火元の火災事故が平成20年3月から平成29年11月までに全国で127件ありその調査結果が消費者庁から発表されました。

発表によると、設備の経年劣化や接続不良などで火災事故の可能性があるので、定期的な保守点検などを実施することが重要であるということです。

住宅用太陽光発電設備を設置されているかたは、設置業者に相談して点検を実施するなど、火災事故が起こらないように気を付けてください。

問合せ＝消費者庁消費者安全課

☎03-3507-9137

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048-524-0999

### ○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
4月7日(日)	田所医院	☎22-3445
4月14日(日)	辻クリニック	☎35-1116
4月21日(日)	寺坂医院	☎22-3343
5月12日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112

※4月21日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

### ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本市市児玉郡医師会医師により本市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住所 本市市北堀1422-1(本市市民文化会館隣)

※4月30日(火)～5月2日(休)の休日診療は休診となります。  
大型連休中に診療を実施する医療機関については、町ホームページでご確認ください。

### ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



### 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

### ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

### ○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

**消費税率引上げに伴うお知らせ**  
**軽減税率対策補助金の  
ご案内**  
10月1日に予定されている消費税率引上げの際、軽減税率制度が実施されます。税率8%と10%の異なる税率の商品を取り扱う事業者は

その他Ⅱ謝金5,000円(交通費などの支給なし)  
※詳細はお問い合わせください。  
問合せⅡ県農林部農産物安全果  
総務部・食品品質表示担当  
☎048-830-4110

**買物をしながらの調査です**  
**埼玉県食品表示調査員を  
募集します**  
日頃の買物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告します。対象Ⅱ県内在住で20歳以上のかた  
※6月14日(金)または6月18日(火)の研修会に参加できるかた  
定員Ⅱ100名  
申込みⅡ4月18日(休)(必着)までに、郵便、ファクシミリまたは埼玉県ホームページからご応募ください。選考結果は5月末までにお知らせします。

**軽減税率対策補助金の  
ご案内**  
10月1日に予定されている消費税率引上げの際、軽減税率制度が実施されます。税率8%と10%の異なる税率の商品を取り扱う事業者は

その他Ⅱ謝金5,000円(交通費などの支給なし)  
※詳細はお問い合わせください。  
問合せⅡ県農林部農産物安全果  
総務部・食品品質表示担当  
☎048-830-4110

様々な対応が必要となります。このため、国は軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行う事業者向けの補助金申請を受け付けています。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
お問い合わせはお電話にてお問い合わせください。  
問合せⅡ軽減税率対策補助金事務局(独立行政法人中小企業基盤整備機構内)  
☎0120-398-111



軽減税率対策補助金事務局 HPのQRコード

## お手軽クッキング 216

### ～減塩レシピ～ キャベツとひき肉の重ね蒸し

1人当たり	エネルギー	塩分
	228kcal	1.8g



#### 材料 (4人分)

キャベツ……………400g  
豚ひき肉……………300g  
玉ねぎ……………80g  
サラダ油……………小さじ1  
にんじん……………80g  
生しいたけ……………60g

#### 作り方

- ①キャベツは1枚ずつはがし、熱湯でかためにゆで、ざるにとって冷ます。芯は平らにそぎ落とす。
- ②玉ねぎはみじん切りにしてサラダ油で炒め、冷ます。ボールに入れ、ひき肉とAを加えてよく混ぜる。
- ③にんじんは千切りに、しいたけは軸を除いて薄切りにする。
- ④直径16～18cmの鍋の中に①の1/3量を全体に敷き、その上に②の半量をのせておさえつけるようにのばし、③の半量を重ね入れる。残りのキャベツの半量を重ね、残りの②③を同様にし、順に入れ、残ったキャベツでふたをするようにかぶせて詰める。Bを合わせて注ぎ、ふたをして弱火にかける。
- ⑤肉に火がとおったら、汁をとりわけ、重ね蒸しを4等分に切り、器に盛る。汁を温めてかける。

A パン粉……………大さじ2  
牛乳……………小さじ4  
卵……………1/2個分  
塩……………小さじ1/2  
こしょう……………少々  
B だし汁……………50ml  
酒……………大さじ1  
塩……………小さじ1/2  
しょうゆ……………小さじ1/2

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。 [問合せ]保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 入会歓迎！こちら「シルバー人材センター」です

シルバー人材センターでは、年間を通じて新規会員を募集中です。町内に在住の60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人を歓迎します。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

### ■入会説明会

日時＝4月17日(水) 午前10時30分～  
場所＝遺跡の森館

申込み・問合せ＝シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430