

ハ

タ

チ

の

き

も

ち



⑤ 広報
みさと

MI-SATO





ハタチのきもち



未来へ

未来への希望を胸に、1月13日、今年度二十歳を迎える123人を対象に第35回美里町成人式が開催され、96人の新成人が参加しました。会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や、色鮮やかな振袖を身にまとった新成人の皆さんが家族と一緒に記念写真を撮っている姿などが見られました。

式典の進行や運営は、新成人を代表した7名の役員により行われました。式典は、新井悠平さんと内野武生さんが司会を務め、記念品を逸見佳菜さんが町長から受領しました。また、新成人を代表して荒田優輔さんが大人になることに対する決意と目標を述べ、松村結衣さんが家族や先生、町民の皆さんへの感謝の気持ちを述べました。式典終了後は、主催者や恩師の先生方を交えて、記念撮影を行いました。

一生に一度しかない成人式。新成人の皆さんは、これから始まる新しい道に向かって歩み始めました。



未来への歩み

成人式を迎え、大人への門出に立った二十歳の皆さん。これから、それぞれの想いを胸に輝かしい未来に向けて歩みは始まります。

二十歳の皆さんを代表して、成人式役員の方々にこれからの想いを聞きました。



逸見佳菜さん



吉田慶吾さん



松村結衣さん



内野武生さん



宮下兼明さん



新井悠平さん



荒田優輔さん

未来

親をはじめ、自分を育ててくれたみんなが住むこの美里町に貢献できるよう精一杯頑張ります。

所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告受付が始まります

問 総務総務課 総務係 ☎76-5131

申告には「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示、または写しの貼付」が必要です。

■申告期間 2月18日(月)～ 3月15日(金)まで【土日は除く】

■会 場 役場2階 201会議室

- ⑥ 住宅借入金等特別控除を受けるかた
給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書
- ⑦ 医療費控除を受けるかた
医療費控除の明細書（必ず事前に作成し、お持ちください。）
- ⑧ セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかた
セルフメディケーション税制の明細書
- 健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）
- ※平成29年分の確定申告から、医療費控除またはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかたは、医療費の領収書の添付または揭示は必要なくなりました。
- ただし、明細書の記載内容を確認するため、必要があるときは、確定申告期限などから5年間、税務署から領収書の提示または提出を求められる場合があります。
- ※初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行っていただく必要があります。
- ④ 所得計算の基礎となる書類
給与または年金所得者
▼源泉徴収票（原本）【コピーは不可】
事業（営業・農業）所得者
▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）
不動産所得者
▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類

申告受付会場・日時

■受付時間：午前9時～11時15分
午後1時15分～4時

■会 場：役場2階 201会議室

※番号札は、午前は8時45分、午後は1時から配布します。
※受付時に資料などを確認し、揃っているかたへ番号札を配布します。申告の受付は、原則、番号札の順番でおこないます。（受付順の予約などはおこなっていません。）
※指定日に都合の悪いかたは、指定日以外でも申告を受け付けます。
※例年、午前の受付開始の時間帯が混み合いますので、時間をずらしてお越しください。

2月の申告相談日と対象地区

18日(月)	公的年金収入のみで申告の必要なかた
19日(火)	白石・円良田
20日(水)	湯本・大仏
21日(木)	猪俣
22日(金)	湯析・野中・小栗
25日(月)	北十条・南十条
26日(火)	関
27日(水)	根木・関
28日(木)	小茂田

3月の申告相談日と対象地区

1日(金)	小茂田・南阿那志
4日(月)	北阿那志
5日(火)	下児玉
6日(水)	沼上
7日(木)	木部・中里
8日(金)	甘粕
11日(月)	古郡
12日(火)	広木
13日(水)	駒衣
14日(木)	上記相談日に都合の悪いかた
15日(金)	

次の申告は、美里町申告会場で受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告（収支内訳書記入の相談を含む）
- ②株式などの配当に関する申告
- ③譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- ④損失の申告
- ⑤先物取引に関する申告
- ⑥初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- ⑦雑損控除の申告
- ⑧災害減免
- ⑨亡くなられたかたの申告
- ⑩平成29年分以前の確定申告
- ⑪外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告



上場株式等の所得に係る町・県民税（住民税）の課税方式の選択について

所得税および復興特別所得税の確定申告において、総合課税または申告分離課税を選択した上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得について、納税通知書が発送される日までに確定申告とは別に「上場株式等の所得に関する住民税申告不要等申出書」を提出していただくことにより、所得税と町・県民税（住民税）で異なる課税方式（申告不要制度、総合課税、申告分離課税）を選択できます。

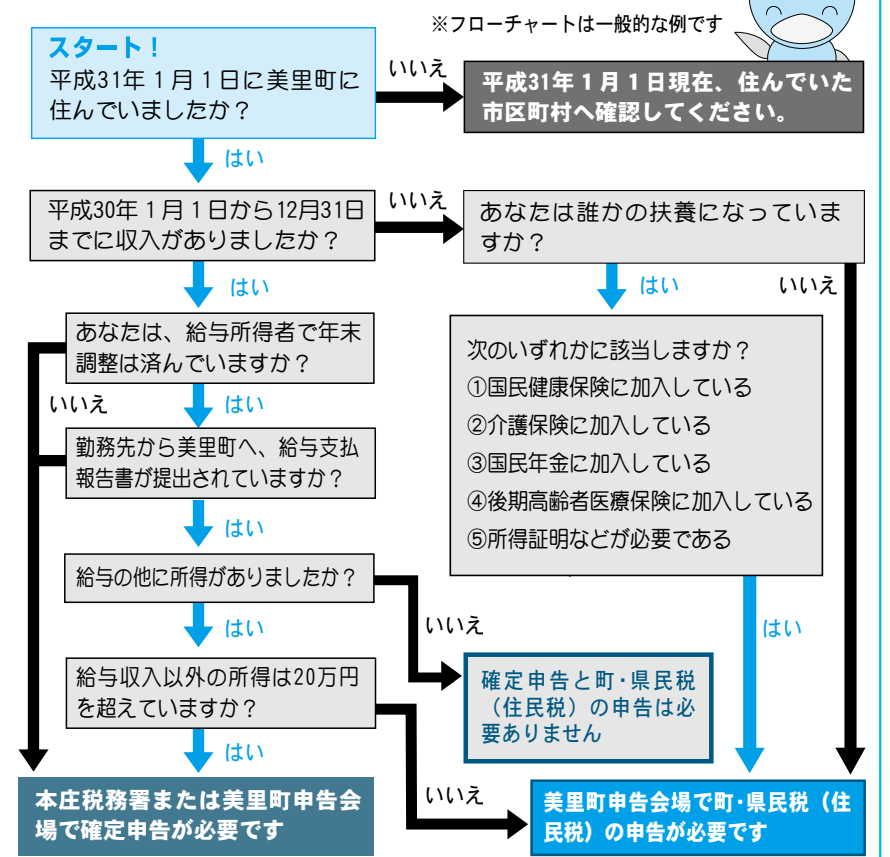


- ① マイナンバーおよび本人確認書類
「マイナンバーカード」または「通知カード＋運転免許証などの本人確認書類」
- ② 認印（スタンプ式の印は不可）
- ③ 申告者本人の口座番号
所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので金融機関名・支店名・口座番号などの控えをお持ちください。
（ゆうちよ銀行を希望されるかたは、通帳をお持ちください。）
また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望される場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。
- ④ 所得計算の基礎となる書類
給与または年金所得者
▼源泉徴収票（原本）【コピーは不可】
事業（営業・農業）所得者
▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）
不動産所得者
▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類
- ⑤ 領収書・控除証明書（平成30年中に支払った金額のもの）
国民健康保険税（*）
介護保険料（*）
後期高齢者医療保険料（*）
国民年金保険料
生命保険料

一時所得、雑所得などがあるかた
▼計算明細書や支払調書
▼地震保険料（旧長期損害保険料分も含みます。）

（*）確定申告用の資料として、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の平成30年中支払分の納付確認書が必要なかたは、総務税務課 税務係の窓口で交付しますので申し出てください。

あなたの申告は、町・県民税（住民税）の申告？それとも所得税の確定申告？



国民健康保険税の税率を改定します

都道府県と市町村が共同保険者となるように国民健康保険制度が改正され、平成30年度から都道府県を単位とする広域化が始まりました。

広域化に伴い県が策定した「埼玉県国民健康保険運営方針」では、標準的な賦課方式として2方式が示されており、平成30年4月1日現在、県内では半数以上の市町村が2方式を採用しています。

美里町も将来的に2方式を目指すために、今後段階的に税率の改定を予定しています。平成31年度はその第1段階として、国民健康保険税率を以下のとおり改定します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



【平成31年度からの新税率】

		医 療 分 (全加入者)		後期高齢者支援分 (全加入者)		介護納付金分 (40歳以上65歳未満の加入者)	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して	5.5%	5.6%	1.8%	1.9%	1.2%	1.3%
資産割	固定資産税に対して	35.0%	20.0%	—	—	—	—
均等割	加入者1人当たり	12,000円	18,000円	8,000円	9,000円	8,000円	9,000円
平等割	1世帯当たり	17,000円	12,000円	—	—	—	—

※平成31年度の国保税額は、7月中に発送する納税通知書でお知らせします。

【改定のポイント】

◎賦課方式の変更に向けて

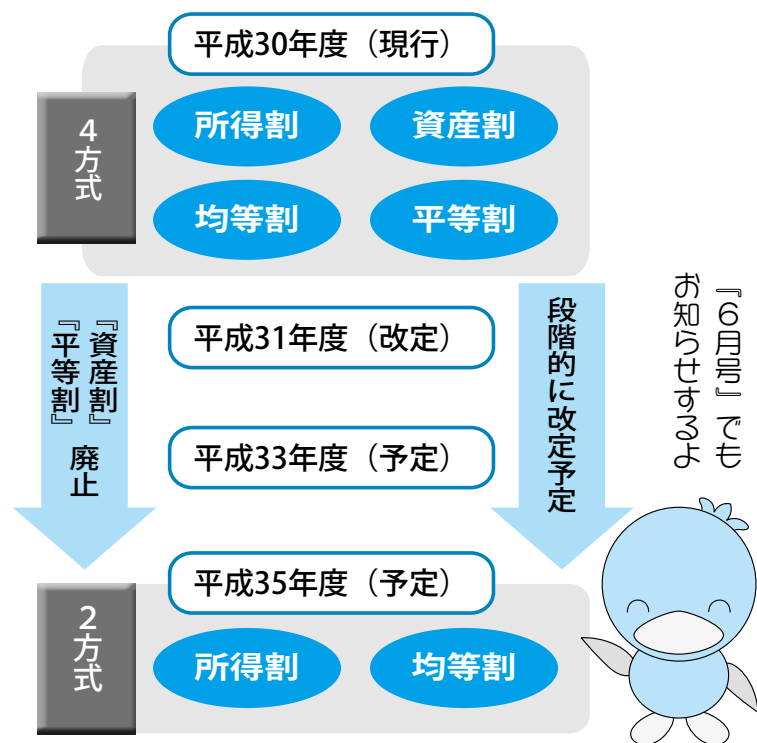
将来的に賦課方式を、現在の4方式から2方式に近づけていきます。

賦課方式を変更することにより、平成30年度と所得などが変わらない世帯でも、課税額に増減があると想定されます。

そこで町では、被保険者への負担が急激な変化にならないよう配慮し、段階的（2年ごとに3段階を予定）に税率を改定していきます。

◎町全体の課税額は据え置き

今回の改定は、国保税における歳入を増やすためではなく、賦課方式の変更に向けての改定です。そのため、町全体の課税額が平成30年度当初と同額程度になるように改定しています。



問合せ＝保険税について 総務税務課 税務係 ☎76-5131
資格について 住民福祉健康課 保険年金係 ☎76-1366

税務署からのお知らせ

● 本庄税務署 ☎22-2111



【確定申告のお知らせ】

- ◇国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅などで確定申告書が作成できます。「e-Taxで送信」、「書面で印刷して送付」のどちらかで提出してください。
- ◇「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちのかたは、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。ぜひご利用ください。
- ◇「確定申告書等作成コーナー」の操作方法や確定申告に関することは、まず国税庁ホームページで検索し、ご不明な点は電話にてお問い合わせください。

《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（☎0570-01-5901）

【受付】月～金曜日（祝日を除く）

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

■会場 本庄税務署

■期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土、日を除く)

■時間 相談受付：午前8時30分～午後4時
(提出は午後5時まで)
相談開始：午前9時から

※2月15日(金)までは、確定申告会場は開設しておりません。

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※税務署の駐車場は大変混雑するため、満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用いただく場合があります。

町長コラム 121

パワースポット① 四国八十八カ所霊場

町内にはご利益があるとされるパワースポットが数多くあります。今月号よりその数々の中から独断と偏見で順次ご紹介いたします。

まず始めは、木部地内真東寺境内にある四国八十八カ所霊場です。先代の住職が私費を投じてコッソリと作り上げたもので、四国八十八カ所霊場寺院の御本尊をお祀りしたお堂と各寺院より頂戴した境内のお砂を踏みながら礼拝していくことにより、四国霊場を巡拝したのと同じ霊験・功德が得られるといわれており、病気が治った、子どもを授かったなどの嬉しい便りがあると聞きます。

私も先日、数年ぶりにお参りしました。多少のアップダウンはあるものの、一時間弱で、寺院や七福神、萬霊供養塔を参拝し、町の発展と皆さまの幸せを祈りました。参拝しながら、これだけのお堂等を作った先代の住職に感心するとともに、さすががしい気持ちになりました。

入山の前に入山料（浄財三百円）をお賽銭箱にいられたいただきますが、維持管理には相当の費用がかかると思像されます。参拝途中には、七福神や金比羅大権現も祀られています。金比羅様の御本宮までの段数は七百八十六段あり、上りきると悩む（七八六）ことがなくなるといわれています。ここでは33段で観音様の縁起にあやかることができます。

さて、町長コラムでは、読者の皆様から「ここはこんなご利益がある」などの便りを募集し、順次紹介致しますので、ぜひともご連絡・ご応募下さい。

統一地方選挙が行われます

4月7日（日） 埼玉県議会議員一般選挙

4月21日（日） 美里町議会議員一般選挙

今年は、統一地方選挙の執行年度です。

美里町では、埼玉県議会議員一般選挙と美里町議会議員一般選挙が下記のとおり行われます。

貴重な一票をムダにすることなく、投票日にはみんなそろって投票しましょう。

		埼玉県議会議員一般選挙	美里町議会議員一般選挙
告 示 日		3月29日(金)	4月16日(火)
投 票	日 時	4月7日(日) 午前7時～午後8時	4月21日(日) 午前7時～午後8時
	場 所	町内11投票所	町内11投票所
期日前投票	日 時	3月30日(土)～6日(土) 午前8時30分～午後8時	4月17日(水)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
	場 所	美里町役場 第1会議室（庁舎内1階）	美里町役場 第1会議室（庁舎内1階）
投票できる人		選挙日当日に18歳以上で、引き続き3か月以上美里町に住所を有している人 ※埼玉県議会議員一般選挙は、「引き続き3か月以上美里町に住所を有していたことがあり、その後埼玉県内の市町村に転出した人」を含む。	
開 票	日 時	4月7日(日) 午後9時～	4月21日(日) 午後9時～
	場 所	美里町役場 201会議室	美里町役場 201会議室

美里町議会議員一般選挙

立候補予定者説明会を開催します

立候補の届出などについての説明会を下記のとおり開催します。
立候補を予定されているかたは、ご出席ください。

■日時：3月15日(金) 午後1時30分から

■場所：美里町役場 203会議室

■出席人数：1候補者につき、候補者を含め3名以内



美里町議会議員一般選挙の選挙公報を発行します

今回の美里町議会議員一般選挙から美里町の選挙においても選挙公報を発行します。

選挙公報とは、候補者のかたの写真や経歴、政見などを掲載したもので有権者のかたに投票の参考としていただくためのものです。

選挙公報は新聞折り込みにて各世帯にお配りするほか、町の公共施設、ホームページから入手することができます。ぜひ選挙公報を活用して、貴重な一票を投票しましょう。

問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

平成31年 4 月診療分から

「こども医療費」の対象年齢を拡大します!!

子育て支援のさらなる充実を図るため、中学校卒業までの子どもの医療費を助成していた「こども医療費支給事業」の対象年齢を18歳到達後の3月31日まで拡大します。

新たに対象となるお子さまがいる保護者のかたは、登録申請が必要です。



■変更点

対象年齢 0歳～18歳到達後の3月31日まで（平成31年4月診療分から）

（変更前…0歳～中学校卒業まで（平成31年3月まで））

※対象年齢以外は現行制度と変更はありません。

■申請方法

医療費の助成を受けるためには、登録申請が必要です。

申請が必要なかたには、資格登録申請書を配布しますので手続きをお願いします。

①平成31年4月2日以降に17～18歳になるかた

1月下旬に資格登録申請書（通知）を郵送しました。資格登録申請書に必要事項をご記入のうえ、下記申請期間中に役場住民福祉係窓口まで提出してください。新しい受給資格証は3月下旬に送付します。

注）子ども本人が社会保険の被保険者である場合は、受給対象外となります。

②現在、こども医療費を受給しているかた

資格があるかたは、4月2日以降に16歳になるお子さまも含めて、資格を自動的に繰り越しますので、手続きは必要ありません。（新しい受給資格証は3月下旬に送付します）

※事前登録申請期間終了後は随時通常受付いたします。

ただし、平成31年7月1日以降の申請の場合、資格開始日が申請日からになりますのでご注意ください。
※対象者であっても資格登録手続きをされない限り、資格が発生しませんのでご注意ください。

■事前登録申請期間

平 日※ … 2月1日(金)～3月8日(金)	午前8時30分～午後5時15分（※祝日を除く月～金曜日）
休日 受付日 …… 2月24日(日)	午前8時30分～正午
平日時間延長日 …… 2月14日(木)	午後7時15分まで

■申請に必要なもの

○こども医療費受給資格登録申請書 ※資格登録申請書は役場窓口にも用意してあります。

○子どもの保険証の写し

○受給者（申請者）名義の預金通帳

○印鑑（認印）

問合せ・受付窓口＝住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

第8回 美里町ウォークラリー大会

今年も、ウォークラリー大会を開催します。ウォーキングとクイズ、レクリエーションを組み合わせた誰でもできる楽しいゲームです。

豪華景品も用意しています。たくさんのご参加をお待ちしています。

※開催要項と参加申込書は、コミュニティセンターに用意してあります。

■開催期日 5月19日（日） 午前8時受付

※前週にクリーン美里が実施できなかった場合は、受付時間を午前10時に変更します。

■場 所 美里町内

■チーム数

行政区チーム…各行政区5チームまで

一般チーム…先着30チーム

（1チーム3～5人）

■参加費

1人200円を申込時に納付（保険代ほか）

■申込方法

行政区チームの申込みは、各行政区の体育員にお問い合わせください。一般チームの申込みは、コミュニティセンター窓口で受け付けます。

■締 切 3月22日（金）

午後5時15分まで

■表 彰

団体とチーム戦の上位チームと飛び賞に賞品を授与します。

■携 行 品 タオル、雨具など

問合せ＝教育委員会事務局
生涯学習係 ☎76-3431

介護予防講演＆実践会



テーマ「認知症予防のために ～歩くことは大切です～」

近年、認知症予防について関心が高まっています。認知症をいかに予防するか、どのような工夫をすれば症状が抑えられるかなどを講演していただきます。

これからも住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、認知症を予防するための工夫を学んでみませんか。

※ミムリン健幸ポイント対象事業です。参加者の皆さまには200ポイント付与されます。



■開催日時 2月18日（月）

午後1時30分～3時

■場 所 コミュニティセンター・大ホール

■講 師 うめだクリニック院長

梅田 宏 先生

■参加費 無料

■対象者 内容に興味のあるかた

■定 員 50名

（申込順、定員になり次第締切）

■申込方法・申込期間

2月5日（火） 午前9時から電話にて受付

問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

保健センターだより

あなたの体、乾いていませんか？

手がカサカサ、足もガサガサ。肌が痒くなる。

1年で最も湿度が低くなるこの季節。乾燥が気になるかたが多いのではないのでしょうか。



◎体内の水分は年齢とともに減っていく！

年齢を重ねるにつれて、体内の水分量は減ってしまいます。生まれたばかりの赤ちゃんは体重の約80%が水分ですが、大人になると女性は約55%、男性は約60%になり、60歳以上になると約50%にまで減少してしまいます。また、脂肪組織は水分含有率が低いため、肥満の人は痩せている人よりも体内の水分量が少なくなります。

体内の水分が減少すると、目が乾く『ドライアイ』になったり、肌が乾燥し、痒くなるなどの症状が起こります。また、血液中の水分が少なくなると、心筋梗塞や脳梗塞などの原因にもなります。

◎水分が不足していないかチェックしてみましょう！

- ☐ 肌がカサカサしている
- ☐ 口の中がネバネバする
- ☐ 便秘になりやすい
- ☐ 汗をあまりかかない
- ☐ 静電気が起こりやすい
- ☐ 足のスネにむくみが出るようになった



☑がついた人は、水分が不足して体の中が乾いている可能性があります

◎体内の水分量を増やすためには

◇水は少しずつ摂る

汗をかいていなくても皮膚から水分は蒸発しています。冬でも水分摂取はかせませません。水は一気にたくさん飲んでも、吸収しきれずに、排出されてしまいます。時間をおいて少しずつ飲みましょう。

◇鼻呼吸を心がける

口で呼吸していると、蒸発していく水分の量が増えてしまいます。

◇塩分を控える

浸透圧により細胞内の水分が流れ出し、水分不足を起こします。

◇筋肉をつける

脂肪の保水率は20%程度しかありませんが、筋肉は75～80%もの水分を含んでいます。筋力トレーニングで筋肉量を増やしましょう。

◇適度な加湿を

エアコンを使っていると、さらに空気が乾燥してしまいます。洗濯物を干したり、適度に加湿器を利用しましょう。



新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

一般書

『わたし8歳、職業、家事使用人。』
～世界の児童労働者1億5200万人の1人～



日下部尚徳／著
合同出版

バングラデシュには、「家事使用人」と呼ばれる子どもが42万人いる。「家の中」で働く女の子たちは、どのような暮らしをしているのか。女の子たちの厳しい現実、直面する問題や課題、私たちに今なにができるのかを紹介する。

『はつ恋』 村山由佳／著
ポプラ社

海の近くの日本家屋に愛猫と暮らす、小説家のハナ。2度の離婚を経て、人生の後半をひとりで生きようとしていたが…。村山由佳の作家デビュー25周年記念作品。

『春は始まりのうた マイ・ティア・ポリスマン』



小路幸也／著
祥伝社

東楽観寺前交番に赴任して3年。宇田巡の周囲で、白い化け物がでるという奇妙な事件が。一方、巡の彼女で、伝説の拘摸の血を受け継ぐマンガ家・楯島あおいは、巡を見張る男に気づき…。

『稼げる！
農家の手書きPOP&ラベルづくり』

石川伊津／著
農文協

「売れる」農産物POP&ラベルをつくらう！ 農産物を直売所等で売っている生産者に向けて、POP文字の書き方やイラストの描き方のコツ、ダンボールや封筒といった材料の活かし方を紹介する。

児童書

『さよ ～十二歳の刺客～』

森川成美／作 横えびし／画
くもん出版



壇ノ浦の戦いから、ひとり生き残った平家の姫・さよ。彼女には、一族を滅ぼした源氏の大將・源義経に復讐をするという野望があった…。まっすぐに生きていく勇気を伝える物語。

『どんどんばし わたれ』

こばやしえみこ／案 ましませつこ／絵
こぐま社



どんどんばしわたれ、さあわたれ。こんこがでるぞ、さあわたれ…。調子のいい2拍子のリズムが魅力の「門くぐり遊び」のうたの絵本。ズンズン元気に歩いて橋を渡っていくと、だんだん仲間が増えていきます。

『ごごろうくと消えた時間』

林原玉枝／文 高垣真理／絵
富山房インターナショナル

イタチのごごろうくの「なんでもおなやみそうだしょ」に、ふしぎな手紙が届きました。王さまが、時間がなくなったので探してほしいのです。さあ、ごごろうくんはみつかることができるでしょうか？

『がいちゅうでんとう』

みやこしあきこ／さく
福音館書店

懐中電灯のまあるい光に照らされた部屋は、なんだかいつもと違って見える。光を揺らすと、影がおどるよ。色つきのビー玉を照らしたら、きれいな色の影ができて…。

※休館日…毎週月曜日、2月3日(日)・12日(火)～17日(日)【蔵書点検】・28日(木)【整理日】

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055 HPアドレス <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

気分はピアニスト♪ 遺跡の森 ピアノ試弾会

遺跡の森館ホールで行われるスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を使用したピアノ試弾会です。



最高のピアノ『スタインウェイ』をあなたも弾いてみませんか

■日 時 3月15日(金)・16日(土)・17日(日)

午前9時～午後5時

■場 所 遺跡の森館ホール

■参加費 1,000円（1時間）

■募集人員 各日8名

■定 員 24名

■申込方法・申込期間

2月16日(土) 午前8時30分から遺跡の森館窓口で受付

問合せ＝教育委員会事務局
生涯学習係 ☎76-3431

家庭ごみ持ち込みの 料金設定が変わります

小山川クリーンセンターでは、収集所に出せないごみの持ち込みについて、「100kgまで無料」を改め、一律10kgにつき40円とする料金設定の変更を、平成31年4月1日より実施します。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成31年3月31日まで
100kgまで無料
100kg超の場合、10kgにつき40円

平成31年4月1日から
一律10kgにつき40円

問合せ＝児玉郡市広域市町村圏組合・環境施設課
☎22-8200

春のウェルカムリース作り教室

花やペインティング素材を使った可愛いリースを作ります。
玄関などに飾ってみませんか。



■開催日時 3月4日(月)
午後1時30分～3時

■場 所 中央公民館 第一会議室

■講 師 関田まゆみ 氏

■参加費 1,000円

■対象者 町内在住・在勤のかた

■定 員 15名

■持 ち 物 なし

■申込方法・申込期間

2月19日(火) 午前9時から電話にて受付。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係
☎76-3431

保健センターより 献血にご協力をお願いします

献血は身近にできるボランティアです。
皆さまの温かいご協力をお願いします。



■開催日時 3月14日(木)
午前9時30分～正午
午後1時15分～4時

■場 所 美里町役場 東側駐車場

問合せ＝保健センター ☎76-2855

祝!! 満100歳 磯野けいさん（小茂田）・清水ツヤさん（甘粕）

小茂田地区の磯野けいさん（1月1日生）と甘粕地区の清水ツヤさん（1月10日生）が、満百歳の誕生日を迎えられました。



磯野けいさん（小茂田）

磯野さんの趣味や楽しみは、少し前までは生け花や刺繍などの手芸が好きでよく制作されていたそうです。今は童謡を聴きながら穏やかな日々を過ごされているとのことでした。

ご家族のかたに長寿の秘訣をたずねると、お二人とも、「好き嫌いなくなんでもよく食べる」とのことです。



清水ツヤさん（甘粕）

清水さんは体を動かすことと歌うことが好きで、以前はゲートボールを頻繁に楽しんでいただとのことでした。

大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた磯野さん・清水さん、お体に気を付けて、いつまでもお元気で!!



町道2097号線 道路改良工事

工事場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：11,517,000円（消費税除く）
契約額：11,642,400円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)久米組	10,780,000円	(有)久米組 落札価格： 10,780,000円 (消費税除く)
(有)若山建設	10,800,000円	
(株)清水組	10,840,000円	
(有)島崎建材工業	10,890,000円	
(有)田島建材	10,965,000円	
長谷川建設(株)	10,980,000円	
砂永建設工業(株)	11,000,000円	

美里町中央公民館トイレ改修工事

工事場所：美里町大字甘粕343番地
入札対象額：3,903,000円（消費税除く）

業者名	入札価格		落札者・価格等
	1回目	2回目	
(株)黒沢工業所	4,740,000円	4,640,000円	不落
神久建設(株)	5,598,000円	4,700,000円	
(株)滝澤建設	5,456,000円	辞退	
(株)セイワ	5,700,000円	辞退	
(株)平成	5,835,000円	辞退	

美里町指名競争入札経過
および結果（平成30年12月20日開札）



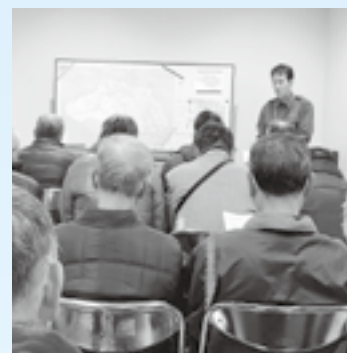
町道241号線外 指定修繕工事（第2期）

工事場所：美里町大字阿那志地内外
入札対象額：8,265,000円（消費税除く）
契約額：8,640,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)清水組	8,000,000円	(株)清水組 落札価格： 8,000,000円 (消費税除く)
砂永建設工業(株)	8,030,000円	
長谷川建設(株)	8,200,000円	
(有)島崎建材工業	8,240,000円	
(有)田島建材	8,250,000円	
(有)久米組	8,370,000円	
(有)若山建設	8,400,000円	

区長会、自主防災組織連絡協議会

防災研修会を実施しました



12月14日、美里町区長会、美里町自主防災組織連絡協議会では「埼玉県防災学習センター」および、災害発生時に県の総合的な防災活動拠点となる「熊谷防災基地」で防災研修会を実施しました。

埼玉県防災学習センターでは、「地震」「煙」「暴風雨」「消火器」の体験をとおして災害に強い地域づくりや地震、暴風などの災害時の対処法を学びました。熊谷防災基地では、防災基地の役割や市町村との連携などの説明を受けたあと、防災倉庫に備蓄してある食料や生活必需品、救援物資を見学し、有事の際の備えの大切さを学ぶことができました。また、平成26年9月の茨城県南部を震源とする地震では、200戸を超える家屋被害のあった美里町に、当基地から迅速にブルーシートの供給がされたなど活動実績の話もあり、防災関係機関の連携力を改めて確認することができました。



第61回 県北美術展
受賞者の紹介



部門	作品の題名	作者名
絵画	枯のオブジェ	大木良子
工芸	燃えゆく	田島真理子
工芸	浮遊	浅見元子
工芸	Where	岡本則子
書	恵山寺	金子淞僊
写真	ジャンプ	戸塚恵子

（敬称略）

「愛の募金」でベンチを設置しました!



美里町更生保護女性会では毎年7月に「社会を明るくする運動」の一環として、「愛の募金」活動を実施しています。昨年7月に皆さまからご協力いただきました募金で、今年度は遺跡の森総合公園内などにベンチ4基を設置しました。

これまで愛の募金の使途については、小中学校・保育園・幼稚園の優良図書やすこやか広場の備品などとして寄附させていただきました。今後も非行や犯罪のない明るい社会をつくるために活動していきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

消費生活相談Q&A

大丈夫？うまい「儲け話」
にご用心！



【事例1】

事業者から電話で儲かる投資話があると勧誘されたと勧誘された。断っていたが何度も電話があり、事業者に会ってファンドへの投資を勧誘され契約し、1年間は配当金が支払われた。その後も償還時期になると他の投資を持ちかけられ、総額数千万円を投資した。事業者に解約を申し出たところ了承されたが、その後は事業者と連絡が取れない。

【事例2】

友人から良い儲け話があると勧誘された。投資すれば毎日配当があると『言われ、投資の内容は分からなかったが、良い儲け話だ』と思い契約した。全く配当がなく、事業者に返金を求めると、返金する内容の書面が届いたが約束の期日を過ぎても返金されない。

「必ず儲かります」や「特別にあなただけに紹介いたします」など言葉巧みに儲け話を持ち掛けられてお金を出すと、実際には儲けるどころか元金の大半が戻らず、勧誘した事業者と連絡がとれないなどの詐欺的

な投資勧誘をめぐる消費者トラブルが依然として多く発生しています。

【消費者へのアドバイス】

- ① 見ず知らずの人を儲けさせるようなうまい話はありません。執拗な勧誘を受けても、儲け話を安易に信用してはいけません。
- ② 「必ず儲かる」と勧誘されても、出資者が実際に利益を得られる保証はありません。また、投資したお金を取り戻すことは非常に困難です。
- ③ 内容がよく理解できないものにお金を出したりしないようにしましょう。投資には必ずリスクが伴います。すぐに契約せず、その仕組みをよく理解することが必要です。
- ④ 事業や投資の実態がないにもかかわらず、出資金を集めるなどの詐欺まがいの悪質なケースもあります。

おかしいと感じたり、トラブルにあったら消費生活センターに相談してください。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン
☎188（「188」に「8」を繰り返して）
消費生活支援センター 熊谷
☎048・524・0999
役場「消費者相談窓口」
☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

西空に下弦の月の浮く朝は
冬の近きを感じる水温

須賀 茂子

支援学校まなぶ児よ背伸びはするな
そのまゝで真つすぐのびろ

原 武久

山盛りの思い出詰めた平成も
自分史作り最後の師走

福島恵美子

小栗の里の山肌はすでに暮色
年の瀬近く黒雲流れゆく

堀内 英子

背が伸びて袴の丈の短さを
驚きながら支度整え

原田 淳子

師走時に金屋界隈見つけた
真つ赤に彩る紅葉郡舞

有馬 康博



ストーブのヤカン煮え立つ音聞こえ
お茶を飲みつつ疲れを癒す

有馬 千代

えりまきし朝日を浴びて子らが行く
わが家はみそ汁でできたばかり

丸山 好子

遠けども今朝雪被る赤城山
鍋つけつと呼びし日もあわわと

中里 合江

カラカラと枯れ葉に追われ山道を
犬たわむれる太陽光脇

清水ミヨ子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・
ふりがな等を必ず明記してください。

ワンポイント 手話講座①

～犬～

両手の親指をこめかみ
につけ、残り4指を前
にたらず



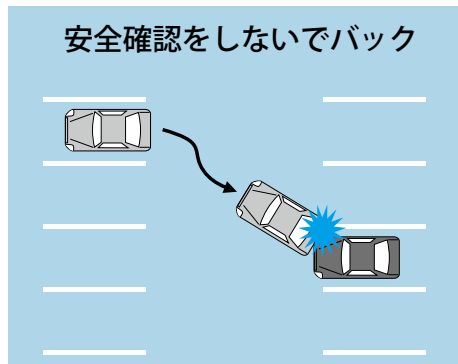
（出典：わたしたちの手話（3）
／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

MISATO TOWN INFORMATION NET WORK 情報ネットワーク

児玉警察署からのお知らせ

駐車場内や見通しの良い 交差点での交通事故防止

① 駐車場内での交通事故防止
スーパードライブやコンビニエンスストアの駐車場で、バックする際の交通事故が多発しています。



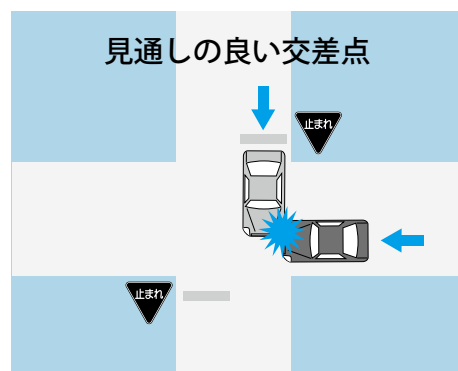
安全確認をしないでバック

- ◎ バックする際は、直ぐに発車しない
- ◎ 必ず後ろと左右を確認する
- ◎ 駐車場内は、直ぐに止まれる速度で走る

◎ 危険を感じたらクラクションなどで知らせるなどの防衛運転を行う

② 見通しの良い交差点での交通事故防止

見通しの良い交差点での交通事故が多発しています。



見通しの良い交差点

- ◎ 一時停止の標識があるところでは、停止線の直前で一時停止する
- ◎ 交差点を通過する場合は左右の確認と直ぐに止まれる速度で走る

観て、聴いて、参加する 『地域の医療と健康を 考える会』を開催

皆さまに本当に知ってもらいたいのは、「がんにならないように生活習慣を改善する」ことです。本講演では大腸がんの危険因子と予防法を詳しく解説し、最新のがん治療法を紹介するとともに、楽しく学べるように「観て、聴いて、参加する」工夫を凝らします。

日時 2月16日(土) 午後2時～4時30分

(受付 午後1時40分～)

講師 保田尚邦 氏（伊勢崎市民病院 外科診療部長 兼がん診療総合センター棟統括部長）

演題 大腸がんの検診を受けましょう！検診から早期発見、最新治療！

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

3階レクチャールーム1

定員 100人程度（事前申込者優先）

お知らせ 街路灯の設置について

町では、町道1級2号線（農免道路）十条交差点から中学校入り口歩道までの間に街路灯を19基設置します。

問合せ 建設水道課 建設環境係
☎76・5134



冬の省エネルギー

使い終わったらフタをしてね！

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

戸籍の窓口（敬称略）

12月届出分 12月16日～1月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
柿澤 佑風	(節 雄)	根 木
福島 碧	(杉田敏夫)	関
松田 康幹	(寛 之)	関
町田 紘	(龍 哉)	北阿那志
鈴木 湊翔	(坂本典穂)	沼 上
斉藤 琴美	(孝 雄)	駒 衣
飯塚 柁貴	(仁 司)	木 部
植井 陸人	(一 樹)	木 部
井田 晴也	(匡 俊)	湯 析
工藤 莉奈	(雄 矢)	小 栗
うらベ 心月	(桂 佑)	猪 俣

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
吉田 仁	(伯 夫)	根 木
酒井 絹江	(明 宏)	関
堀越 文恵	(孝 雄)	関
志塚 こと	(正 美)	南阿那志
櫻沢 花代	(恭 治)	北阿那志
今井 三枝	(一 久)	小茂田
小林 勝	(-)	小茂田
塚本一太郎	(-)	下児玉
山口 重登	(泰 宏)	下児玉
安斎 利雄	(恵枝子)	沼 上
飯野 モト	(茂)	沼 上
齊藤 長治	(エイ子)	広 木
小林 稚男	(麻 子)	中 里
高橋 高夫	(ヨウ子)	白 石

人口と世帯 ()内は前月比です (1月1日現在外国籍のかたも含みます)	
人口	11,226人 (－1人)
世帯	4,336戸 (+9戸)
男	5,663人 (+3人)
女	5,563人 (－4人)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談
（全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間＝毎日24時間
■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

美里町赤十字奉仕団

～奉仕団員募集のお知らせ～



一緒にボランティアしませんか。
さまざまな活動を通じて奉仕の輪を広げています。

Q1 赤十字とは？

- ◎民間の団体で世界的な組織です
- ◎ボランティア団体で人の命と尊厳を守ることがを目的とした団体です
- ◎財源を支えているのは国民です（会費・寄付など）

Q2 赤十字奉仕団とは？

- ◎赤十字の基盤となる重要な奉仕者組織です
- ◎身近な奉仕活動を通じて赤十字のめざす人道を広めます

Q3 美里町の奉仕団はどんな活動をしているの？

- ◎高齢者施設でのボランティア、町民祭での炊き出し、研修会 他

申込み・問合せ＝美里町社会福祉協議会
☎76-3601

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
2月3日(日)	恵 南 ク リ ニ ッ ク	☎24-0008
2月10日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
2月11日(月・祝)	本 庄 皮 膚 科 医 院	☎22-3233
2月17日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
2月24日(日)	鈴 木 外 科 病 院	☎72-1235
3月3日(日)	関 根 内 科 外 科 医 院	☎77-7667
3月10日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所でを行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時（受付：9時45分まで）
住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時（受付：9時45分まで）
※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



ご寄付ありがとうございます

次の団体から社会福祉協議会へ寄付金をいただきました。

- ・サンメンバーズ(株)
- ・ルイジ&藤原清登クリスマスコンサート実行委員会

埼玉県レインボー面接会事務局
レインボー面接会のご案内

美里写真四季の会
『第22回 写真展』を開催します!!
日時 2月15日(金)・16日(土)・17日(日) 午前9時～午後5時
(17日(日)のみ午後4時まで)
場所 美里町遺跡の森館
問合せ 美里写真四季の会事務局
☎76-3128

予防課 ☎24-8392

日時 3月2日(土)・3日(日)
午後1時～3時



上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』

※開催期間中に、一日消防署長の上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』が風船やポケットティッシュを配布します。

広域消防本部からのお知らせ
「火災予防ポスター展」開催のお知らせ
児玉郡市内の各小学校から出品された作品を春季全国火災予防運動にあわせて展示します。
日程 3月1日(金)～7日(木)
場所 2階 ウニクス上里店

開催します。参加企業や詳細については、ホームページをご覧ください。
日程 2月23日(土) 時間 11時～15時
①特別セミナー 午前11時30分～午後0時40分
②面接会 午後1時～4時
会場 深谷市上柴公民館体育室
対象 就職・転職を検討中のかた
申込方法 ①特別セミナー 電話またはホームページ
②面接会 申込
参加費 無料
申込み・問合せ 埼玉県レインボー面接会事務局 ☎048-657-3680



シルバー人材センターからお知らせ

『刈払機等安全使用講習会』にご参加ください

刈払機などを安全に操作使用するための講習会を開催します。お気軽にご参加ください。
日時＝2月26日(火) 午前10時～
場所＝遺跡の森総合公園 ゲートボール場
内容＝刈払機・チェーンソー操作方法の説明と実技
募集人数＝20名（申込順）
申込方法＝2月21日(木)までに電話で申し込み

健康で働く意欲があるかた！
センターはあなたの入会を歓迎します

年間を通して「会員」を募集しています。まずは「入会説明会」にご出席ください。
◎入会説明会
日時＝2月20日(水) 午前10時30分～
場所＝遺跡の森館

申込み・問合せ＝シルバー人材センター（遺跡の森館内）☎76-5430

お手軽クッキング 214

かぶのサラダ
～減塩レシピ～



1人当たり	
エネルギー	塩分
57kcal	0.1g

材料（4人分）

かぶ…………… 200g
かぶの葉（茎のほう）… 160g
塩…………… 少々

④ 酢 …………… 小さじ2
⑤ ごま油 …………… 小さじ4
⑥ こしょう …………… 少々

作り方

- ① かぶの葉はゆでて、小口切りにする。
- ② かぶは半分に切り、薄切りにして塩をふり、しんなりしたら水けをしぼる。
- ③ ①②を合わせて④であえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎76-2855

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ 4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月28日(木)までに総合政策課へ☎連絡を！

飯野 光政ちゃん (沼上)

〈平成30年2月16日生〉

お父さん=昌彦さん お母さん=千晴さん

わが家のアイドルみっちゃん♡君の笑顔にみんながメロメロ！愛おしい気持ちがあふれちゃうよ。たっくさんの幸せをありがとう♡



高橋 陽士ちゃん (白石)

〈平成30年2月19日生〉

お父さん=渉さん お母さん=紗也花さん

1歳の誕生日おめでとう！陽士の笑顔で家族みんなが幸せになるよ。これからたくさんの可愛い笑顔をみせてね♡



山田 仁綺ちゃん (南十条)

〈平成30年2月25日生〉

お父さん=哲哉さん お母さん=友美さん

1歳のお誕生日おめでとう！おしゃべりが上手な仁綺ちゃん。お姉ちゃんたちと仲よく遊ぼうね。



ありがとう三行詩

ありがとう！は魔法の言葉



美里町PTA連合会が、「ありがとう」の大切さをテーマとした「三行詩」を町内小中学生から、募集しました。応募作品の中から、最優秀賞を受賞した4作品を紹介します。

家族や大切な人に、改めて「ありがとう」と心を込めて言ってみませんか。

議長賞



松久小1年
ふるいち しんだ
古市真大さん

きゅうしよくまいにち だいすきだけど
すいようびは とくべつです
いつもおにぎり ありがとう

町長賞



東児玉小5年
あおやぎ ひびき
青柳響生さん

けいたいOFF
ゲームOFF
みんなそろって 会話ON

PTA会長賞



美里小2年
はせがわ さき
長谷川咲輝さん

朝から始まる「おはよう」のキャッチボール
今日も一日頑張れば今度は「おやすみ」の
キャッチボールが待っている 明日も一日頑張るね

教育長賞



大沢小4年
ながの ももは
永野桃羽さん

こまだったときも
いつも味方でいてくれるお母さん
心強いよ ありがとう

ミムリン日記



1月19日 (土)

今日は町民体育館で「第26回美子連織士かるた大会」がやってたから見に行きたよ！

今年は町内の小学生(4~6年生)の26チームが参加したよ。

みんな真剣な表情で、読み上げられる上の句を聞きながら下の句が書かれた取り札を探して、見つけると元気に取り上げてたよ！！

3~4人一組のチーム戦で、仲間で札を取ると一緒に喜び合っている姿をみて「仲間が友達っていいなあ」ってミムリンは思ったよ(^^)

ミムリンツイッターもみてね！



優勝 駒衣Aチーム
準優勝 ガンバ広木チーム
第3位 白石チーム