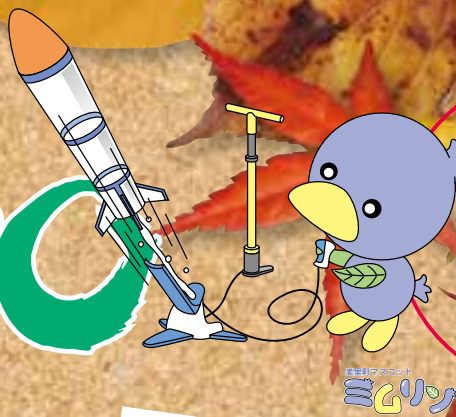


# MISATO



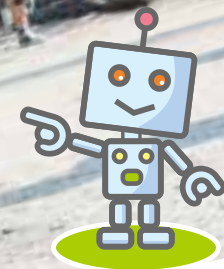
12

Dec.2018  
No.569



あそぶ

まなぶ





平成31年1月から

# e-Taxの利用手続きがより便利になります!!

e-Taxの利用簡便化によるID・パスワード出張コーナー開設!



e-Taxとは…申告などの国税に関する各種手続きを、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。

1



今年も税務署に申告書を提出しに行ったけど、混んでたな…来年も税務署に行くのが大変だなあ

2

マイナンバーカード方式!



ええ そうなんだ!

マイナンバーカードとICカードリーダーがあれば、自宅のパソコンからe-Taxで申告ができるよ!



3



でも、マイナンバーカードはまだ取っていないし、ICカードリーダーも持ってないよ どうしよう…

4

ID・パスワード方式!



知らなかったよ!

そういう方も大丈夫! 税務署でIDとパスワードを受け取れば自宅のパソコンやスマホからe-Taxで申告ができるよ!



平成31年1月から税務署においてID・パスワードを取得するだけでe-Taxの手続きを行うことができます。

通常は、本庄税務署でID・パスワードの取得手続きを行っていただくところですが、今回は役場に本庄税務署職員がきて、ID・パスワードの発行を行います。

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで入力した申告データにIDとパスワードを入力するだけで、申告書のデータ提出が完了する便利な手続きとなります。

この機会にぜひお手続きをお願いします。

## ID・パスワード出張コーナー開設

- ◎日時=12月20日(木)  
午前10時~午後1時 午後2時~4時
- ◎場所=美里町役場 税務係窓口
- ◎必要書類=本人確認書類(免許証など)  
※利用者識別番号(既に取得済みのかたのみ必要)  
※詳細はお問い合わせください。
- ◎問合せ=本庄税務署 個人課税部門  
☎22-2114

### e-Tax利用の2つの方式

#### マイナンバーカード方式



- 用意するものは、次の2つ!
- ①マイナンバーカード
  - ②ICカードリーダー
- ※マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告できます。

#### ID・パスワード方式



- 用意するものは、次の2つ!
- ①ID(利用者識別番号)
  - ②パスワード(暗証番号)

## 下り線のみ先行開通します!

# 第4回(仮称)寄居PAスマートIC地区協議会を開催しました!

10月4日、深谷市上柴公民館(キララ上柴内)にて第4回地区協議会を開催しました。

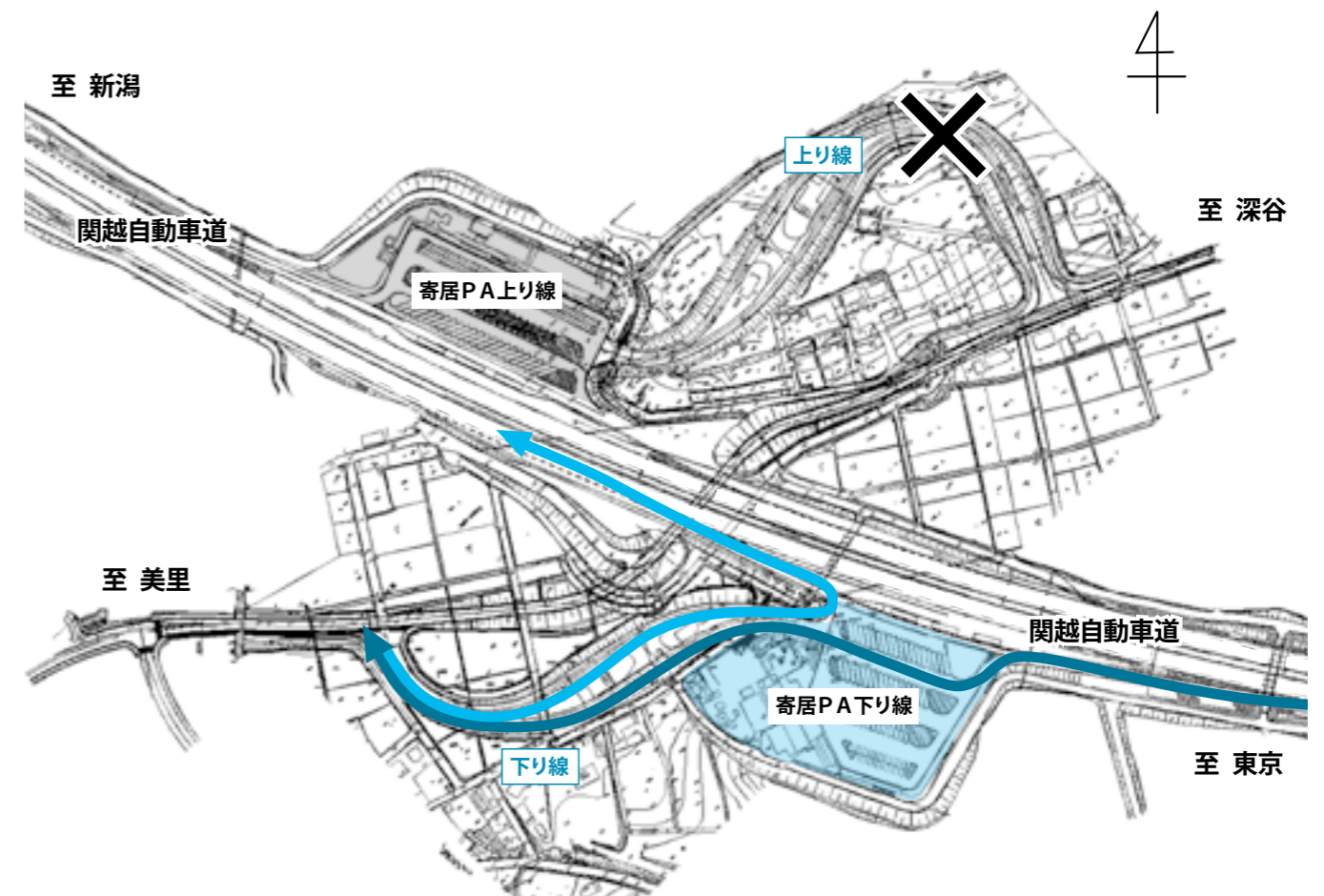
地区協議会では、上り線において用地取得が難航しているため、下り線のみ先行開通を目指すこととなりました。(具体的な開通時期は改めて報告します。)

また、寄居スマートインターチェンジへの市街地案内標識と下り線のみ先行開通した時の案内標識について検討しました。

なお、5月にスマートインターチェンジの名称が決定しましたので、地区協議会の名称も「寄居スマートIC地区協議会」へ変更となりました。

### 下り線のみ開通した時の利用方法

- 下り線に乗る(新潟方面へ行く)
- 下り線から降りる(東京方面から帰ってくる)



問合せ=寄居スマートIC地区協議会事務局(美里町役場建設水道課内) ☎76-5134



## 『みさと里山再生教室』を開催します

町内の里山において、所有者個人では管理しきれず、竹やササなどで荒れてしまっている状況が見受けられます。それは景観の悪化だけでなく、人の生活や生態系にも少なからず影響を与えています。

町では、そうした里山を再生し、有効に活用できる人材を育成するため、『みさと里山再生教室』を開催します。

所有する山林の管理方法がわからず困っているかた、山や自然が好きなかた、一緒に活動できる仲間をつくりたいかた、地域に貢献したいかたなど、興味のあるかたはぜひご参加ください。



- |       |  |       |   |
|-------|--|-------|---|
| ○対象者  | 18歳以上（高校生を除く）で、原則すべての講習に参加できるかた  | ○定員   | 20名   |
| ○開催日  | ① 1月19日(土) ② 2月9日(土)<br>③ 3月2日(土) ④ 3月23日(土)   | ○参加費  | 1,000円（保険代、きのこ種駒代など）  |
| ○講習時間 | 午前9時～正午  | ○講師   | 磯田 真 氏<br>（埼玉県寄居林業事務所職員<br>森林総合管理士）                             |
| ○場所   | 円良田農民センター<br>円良田地内の町有林（実習地）  | ○持ち物  | 筆記用具など<br>（事前に通知などでお知らせします）                                     |
| ○内容   | ①里山の役割・利活用について（座学）<br>②雑木林、竹林の管理方法（伐採体験、自然観察）<br>③各種きのこの栽培方法（植菌体験）<br>④今後の活動について（座学） | ○申込方法 | 12月10日(月)～21日(金)<br>午前9時から午後5時までに電話で申込み（定員になり次第締切）<br>※土・日曜日は除く |

申込み・問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

相談  
無料

就労に不安を抱えている…

生活に不安を抱えている…

## 出張相談を実施します。まずはご相談を！

働いた経験がなく不安なかた、生活に不安を抱えているかた、失業しているかたなど、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。埼玉県から委託を受けた専門の相談員と一緒に課題を整理し、相談内容に応じた問題の解決に向けたお手伝いをします。

どうぞお気軽にご相談ください。

- 【対象】 町内に在住しているかた  
※生活保護を受給しているかたは、この制度の対象となりません。

【相談日】 12月17日(月)  
(次回相談日 3月18日(月))

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 保健センター

【申込方法】 事前に電話で申込み

【申込受付時間】 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）



問合せ＝アスポーツ相談支援センター埼玉北部  
(埼玉県社会福祉協議会) ☎048-577-6883

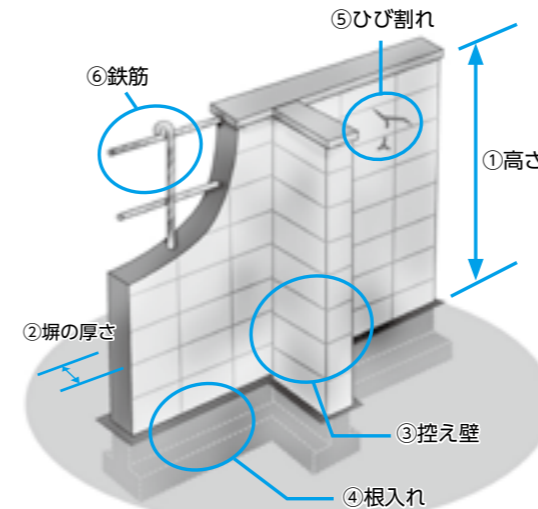
## ブロック塀の安全点検を行いましょう!!

大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊被害が発生しました。地震が起きたときの被害を未然に防ぐために、所有する塀の安全点検をお願いします。

道路に面したブロック塀が倒壊すると、通行人などに危害を与えるだけでなく、消火・救助・避難活動の妨げにつながります。危険性が確認された場合は付近を通る人への注意表示をし、改善をお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

### ブロック塀の点検のチェックポイント



- 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。  
【専門家に相談しましょう】
- 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

- 組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合
- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
  - 2. 塀の厚さは十分か。
  - 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
  - 4. 基礎があるか。
  - 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。  
【専門家に相談しましょう】
  - 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：  
パンフレット「地震からわが家を守る」  
日本建築防災協会2013.1より一部改

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

## 建物を新築したり、取り壊したら届出を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。そのため、次のように使用状況が変更になった場合には、届け出をお願いします。

### 家屋を新築または増築した場合

平成31年1月1日までに家屋を新築・増築した場合は、平成31年度から課税対象となります。

現在、職員が固定資産評価額算定のため調査を行っていますので、家屋が未調査の場合はご連絡をお願いします。

### 家屋の用途、土地の使用状況を変更した場合

家屋、土地の使用状況によって課税額が変わる場合があります。使用状況を変更した場合、届け出をお願いします。

### 家屋の全部または一部を取り壊した場合

平成31年1月1日までに家屋を取り壊した場合には、平成31年度から課税対象外となりますので、「建物滅失届」の提出をお願いします。

なお、電子申請も受け付けていますので、美里町ホームページをご確認ください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局へ「建物滅失登記」の申請をしてください。

このほか、今年、固定資産の所有者が亡くなり、平成30年中に相続登記が完了しない場合は、「相続人代表者指定届出書」を必ず提出してください。

※各種届出の様式は、総務税務課 税務係窓口または美里町ホームページからダウンロードできます。

その他、ご不明な点があれば、お問い合わせください。

問合せ＝総務税務課 税務係 ☎76-5131

## 保健センターだより

# CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？ 予防編

CKD（慢性腎臓病）にならないようにするためのポイントをご紹介します。

## 1 生活習慣病を予防・改善する

CKDの予防や進行を防ぐ生活習慣は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を防ぐことと共通しています。まず、自分の適正体重を知り、肥満を改善しましょう。食事は腹八分目を心がけ、動物性脂肪の摂り過ぎに注意することが大切です。また、野菜・海藻・きのこ類など食物繊維の豊富な食材を積極的に食べるようにしましょう。



## 2 塩分を控える

塩分は、高血圧を招き、腎臓の糸球体に負担をかけます。予防のためには1日8g未満を摂取の目安にしましょう。腎機能が低下している場合は、症状の程度によりさらに減塩が必要です。

### ◆塩分摂取を減らすコツ

- ・減塩しょう油を使う。
- ・だしを効かせた調理を心がける。
- ・酢やかんきつ類、生姜などの香味野菜を味付けに使う。
- ・漬物や塩辛などの食品を控えめにする。
- ・しょう油やソースはかけずに、小皿にとってつける。
- ・ラーメンなどのめん類を食べるときはスープを飲まない。

## 3 たんぱく質のとり過ぎに注意する

たんぱく質が代謝されると老廃物が残り、この老廃物が腎臓でろ過され尿中に排出されるため、とり過ぎると腎臓に負担がかかります。

## 4 早寝早起きで生活リズムを整える

腎機能は朝から昼にかけて上昇し、夜は低下します。夜更かしは腎臓の負担を増やすことに直結します。

## 5 腎臓に負担をかけない運動をする

運動は生活習慣病の予防には不可欠ですが、腎臓にとっては疲れがたまるほどの運動は活動の低下を招いてしまいます。

## 6 禁煙する

## 7 適切な水分摂取を

水分が不足すると腎臓に流れる血液が減り、腎機能を低下させます。過不足なく水分を摂取しましょう。

## 8 ストレスをためないようにする

ストレスは、自律神経のバランスを乱し、血圧のコントロールなどに悪影響をおよぼします。



## キムチ作り教室

おいしいキムチを作ってみませんか。



- ◎日時 1月24日(木) 午後1時30分～4時
- ◎場所 コミュニティセンター 調理室
- ◎参加費 1,400円
- ◎募集人数 25名
- ◎講師 根本 孝代 氏
- ◎持ち物 エプロン、三角巾
- ◎申込受付 12月20日(木) 午前9時から電話受付

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

## ミニ盆栽作り教室

お正月用の盆栽を作ります。来年のお正月は自分で作った盆栽飾りを飾ってみませんか。



- ◎日時 12月18日(火) 午後1時30分～3時
- ◎場所 コミュニティセンター 工作室
- ◎参加費 1,200円
- ◎募集人数 10名
- ◎講師 立花 勲 氏
- ◎持ち物 エプロン、ゴム手袋、手ふきタオル
- ◎申込受付 12月7日(金) 午前9時から電話受付

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

## 年末年始の役場業務、公民館・体育施設利用について

### 役場業務

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)は、役場はお休みです。

業務は、年内は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から平常どおり行います。

各種手続きは、お早めをお願いします。

### 【戸籍の届出】

死亡・出生・婚姻など戸籍に関する届出は、年末年始のお休み期間中でも、庁舎西側の休日窓口で受け付けします。(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)

受付時間外に届出を予定しているかたは、あらかじめご相談(☎76-1111)ください。

### 公民館・体育施設利用

12月28日(金)正午～平成31年1月3日(木)は、公民館・体育施設を利用することができません。

1月4日(金)以降の利用については、4日(金)から鍵の貸出を開始します。

また、12月20日(木)～1月8日(火)の間は、学校施設の開放をいたしません。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 情報募集中!!

「猪俣の七名石」について教えてください!!



教育委員会事務局では町内に「猪俣の七名石(ふく石・じじい石・うば石・かがみ石・かるうど石・うなり石・こぶ石)」として伝わる7つの石について調べています。

石のある場所や石についての言葉などをご存知のかたがおられましたら、下記の連絡先にご連絡ください。

お待ちしております。

連絡先＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 FAX.76-3763



おすすめ本を紹介します。ぜひご来館ください。

一般書

『チキンラーメンの女房  
実録 安藤仁子』



安藤百福発明記念館 / 編  
中央公論新社

「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ、日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子の波瀾万丈の人生を紹介する。

『ハウス』



アレクサンドラ・ミジェリンスカ & ダニエル・ミジェリンスキ / 著  
和田侑子 / 訳  
グラフィック社

カーテンの家、ふくらませられる家、カメの家、ホームレスのための家、月の家、木の家の家、土管の家…。世界のスゴくて、オカシくて、ヘンなハウス35軒をイラストで紹介する。名建築の迷蔵がたっぷり。

『鳥居の密室』

～世界にただひとりのサンタクロース～



島田荘司 / 著  
新潮社

施錠された少女の家に、サンタは贈り物を届けてくれた。同じ朝、別の部屋で少女の母親が殺されていた。誰も入れないはずの、他に誰もいない家で…。

『秩父鉱山』

黒沢和義 / 文 品川正 / 写真  
黒沢経義 / 漫画 同時代社

かつて奥秩父の更に奥に、最盛期には3千人を超える人が住んでいた鉱山街があった。その住民は、山奥とは思えない文化的な生活をしていたという。

児童書

『漢字はうたう』



杉本深由起 / 詩  
吉田尚令 / 絵  
あかね書房

漢字の形からイメージして紡いだ18編の詩を、季節をめくりながら楽しめる絵本。

『こどもぼうさい・あんぜん絵じてん』



渡邊正樹 / 監修  
三省堂編修所 / 編

交通安全、身のまわりの事故や火事、自然災害、犯罪…。防災・安全に関することばと基礎知識を、イラストをメインにわかりやすく解説。

えほんこどもにほんご学 1～5

安部朋世・宮川健郎 / 文 田中六大 / 絵  
岩崎書店

「ぼくはとりだよ」という文は、それぞれの場面によっていろいろな意味に変わります。どのような意味になるかを考えながら、具体的な例を通して、主語と述語について学べます。

※休館日…毎週月曜日、12月27日(木)【整理日】、12月28日～1月4日(年末年始)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

HPアドレス <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

埼玉県の男女共同参画施設についてご紹介します！

With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)

With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター) は、埼玉県の男女共同参画社会づくりのための総合拠点です。男性・女性がお互いに自立したパートナーとしてそれぞれの力を発揮し、様々な分野に対等に参画できるよう、県民向けの様々な事業を行っています。



同施設で行っていること

- 男女共同参画への理解を深める講座・イベントの実施
- 人間関係、家族、夫婦、DVなどの悩みに対する相談
- ライブラリーやホームページを通じての情報収集・提供

施設内に交流スペース (空き状況については要確認) もありますので、男女共同参画社会づくりに取り込む団体・グループの活動発表の場として活用することが出来ます。

◆開館時間：月～土曜日 午前9時30分～午後9時

日曜・祝日 午前9時30分～午後5時30分

◆休館日：毎月第3木曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)

With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)

埼玉県さいたま市中央区新都心2-2 ☎048-601-3111 FAX 048-600-3802

ホームページ：<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

With You さいたまでは下記のような相談を行っています。

人間関係、家族、夫婦、DV (配偶者からの暴力) などに関する相談

電話番号：☎048-600-3800

受付時間：月～土

午前10時～午後8時30分

※祝日・年末年始・第3木曜日を除く

男性のための電話相談 (男性臨床心理士が対応します。)

電話番号：☎048-601-2175

受付日時：毎月第4日曜日

午前11時～午後3時

相談内容：職場の人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など男性全般の相談

町長コラム

119

ウォーキングのすすめ⑧ 認知症予防

国の調査によると、65歳以上の高齢者の内、認知症を発症している人は平成24年時点で推計15%、平成37年には、65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると推計されています。

さらに、85歳以上では55%以上のかたが認知症だともいわれています。

特に、アルツハイマー病の仕組みが徐々に明らかになると、発症するまでには非常に長い時間があり、その間、生活習慣によって進行が大きく左右され、肥満、高血圧、糖尿病、喫煙なども危険因子となることがわかってきました。では、どうすれば予防できるのでしょうか？

決定打は無いようです。しかし、社会と関わることや同時に2つ以上の動作をする、ウォーキングなどの運動をすることが有効であると言われています。では、どうしたら運動や社会参加の習慣が身につくのでしょうか？

要介護になった原因のトップは認知症です。「将来認知症になりたくない」です。この気持ちを利用していいですし、運動することで誰かの役に立てば「二石一鳥」です。

「健幸ポイントを活用した口コミによる宣伝」、「子どもたちの登下校時間に合わせたパトロールウォーキング」、「自分で食べるものは自分で作る家庭菜園の推進」、「参加したくなる楽しい運動教室」など、知らず知らずに運動してしまうアイデアがあればと考えています。読者の皆さまも妙案があればお知らせください。





## 美里町消防団特別点検

10月28日、遺跡の森総合グラウンドで、町民の生命や財産を火災・災害などから守る「美里町消防団」の特別点検が行われました。

特別点検とは、消防活動時の職務遂行に必要な人員・服装・規律や資機材の整備・操作について、常に万全を期していることを町長が点検することを目的として実施するものです。

団員たちは日ごろの訓練の成果を十二分に発揮し、素晴らしい特別点検となりました。

美里町では、消防団への入団者を募集しています。詳しくは、総務税務課 総務係（☎76・1115）へお問い合わせください。

自分たちのまちを自分たちで守ってみませんか。

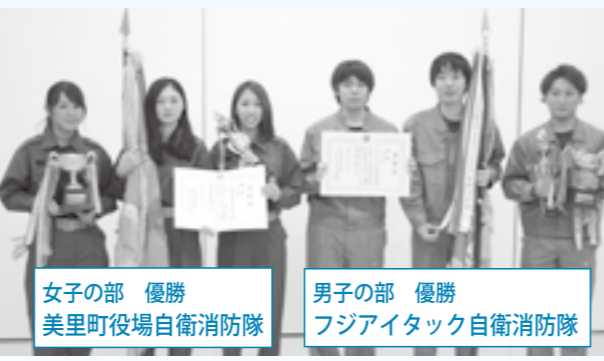
## 第51回埼玉県民踊大会に参加 美里町民踊連盟



10月15日、熊谷スポーツ文化公園で、第51回埼玉県民踊大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部では、「直実節」「こんぴら船々」を、午後の部では、「彩の国音頭」「秩父音頭」を含めたくさんの曲に合わせて踊りました。

## 男子・女子の部とも町内自衛消防隊が優勝！ 自衛消防隊屋内消火栓操法大会



女子の部 優勝  
美里町役場自衛消防隊

男子の部 優勝  
フジアイタック自衛消防隊

10月11日、第31回自衛消防隊屋内消火栓操法大会が、児玉郡市広域消防本部で開催されました。

大会には、管内14事業所から17チームが参加し、初期消火訓練の成果や日ごろから鍛錬した腕前を競いました。

会場は、隊員たちの真剣な競技に緊張の糸が張り詰め、防火意識の高揚に向けた連帯感を深める場となりました。



## 第35回 美里町民祭

10月27日・28日（遺跡の森総合公園）と11月3日（JAひびきの旧美里支店の3日間、第35回美里町民祭が行われました。

27日・28日は、県展入賞作品の展示を含む作品展や子ども絵画展などの文化祭をはじめ、健康まつりや公民館まつり、芸能まつりなどが行われました。

28日に行われた、第19回コミュニティまつりでは近隣のご当地キャラクターたちとの写真撮影会などが開催され、集まった子どもたちは大喜びでした。

3日には、商工祭・農業祭が行われ、物品や地元農産物などの販売、ステージイベントなどが行われ、多くの人でにぎわいました。







## わたし史上、最も輝く日のために！！ 成人式役員、頑張っています！

11月2日、コミュニティセンターで平成31年成人式の1回目の役員会議が行われました。

7名の役員の皆さんは喜びの再会を果たした後、成人式本番に向けて、役割り決めなどを行いました。

当日、美里町の成人式に参加するみんなが最も輝けるように、そして思い出に残る成人式になるように役員の皆さんは頑張っています。



内野武生さん 新井悠平さん 吉田慶吾さん

宮下兼明さん 逸見佳菜さん 松村結衣さん

荒田優輔さん

わたしたちが、成人式役員です！



### 第35回 美里町成人式を挙ります。

期 日：平成31年1月13日(日)

受付開始：午後0時50分

開 式：午後1時30分

会 場：遺跡の森館ホール

対 象 者：平成10年4月2日～

平成11年4月1日生まれのかた

※ご家族やご友人など、どなたでも式典をご覧ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
☎76-3431



## 七つの祝



11月10日、遺跡の森館ホールで、来年度小学校に入学予定の子どもたち87名を対象に「七つの祝」が行われました。開始時間が近づくにつれて、集まった子どもたちの元気な声で賑やかになる遺跡の森館でしたが、開始の合図とともに子どもたちはみんなお話をやめて、静かに主催者や来賓のかたのお話を聞くことができました。

東児玉小学校の茂木校長先生からは、あいさつと感謝の言葉の大切さのお話があり、子どもたちはみんな大きな声で「おはようございます」と「ありがとうございます」と言うことができました。

## いつまでも自分の歯でおいしく食べよう！

10月28日、「健康まつり」会場の保健センターで、「8020よい歯のコンクール」が行われ、80歳以上で20本以上ご自分の歯を保っている25名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめている運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。



【関】井古田 進さん・川田キク枝さん・萩原夢加子さん  
【阿那志】新井喜代士さん・今井英美子さん・庄田昭代さん【小茂田】青木ハツさん・加賀美 修さん  
【下児玉】古沢 博さん【沼上】逸見和子さん【広木】櫻井みね子さん・本木満春さん  
【駒衣】福島あい子さん【木部】片山吉亮さん・藤野正夫さん  
【古郡】内田俊旦さん・塚越多郎さん・八須兎則さん  
【猪俣】佐藤ミサオさん・福島キク子さん・持田勝男さん  
【白石】上田千鶴子さん・松本長平さん・松本よし子さん・松本利一さん

(※字順、五十音順に掲載)

「はちまるにやまる」  
「8020よい歯のコンクール」  
25名が表彰されました！

## 美里町が知事から表彰を受けました

### 個人住民税納税率県内町村 第3位



10月17日、埼玉県知事公館において平成29年度個人住民税市町村表彰式が行われ、美里町が納税率部門で上田知事から表彰を受けました。

この表彰は埼玉県知事が住民税の納税に功労のあった市町村に対して行っているもので、今年度は5部門13市町村が表彰されました。その中で、美里町は平成29年度の個人町民税の納税率が98.0%と県内町村第3位となりました。

今回の受賞となったことは、町民の皆さまの納税に対するご理解、ご協力のおかげと感謝します。

町では、今後も納税に対する町民の皆さまのご理解をいただきながら、公平・公正な賦課徴収を行ってまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 美里中学校で「福祉・介護体験」行いました!!

9月7日に美里中学校で1年生から3年生までの計17名が参加して、校内体験学習「福祉・介護体験」(杖体験・車いす体験・高齢者疑似体験)を行いました。

高齢者疑似体験では、自分の体を高齢者のかたの状態に近づけるために、特殊眼鏡や耳せん、手足に重りを装着して、体のバランスがとりづらい不自由な状態で階段を上り下りする体験をしてもらいました。



## ひとり暮らし高齢者配食サービス

毎月実施中  
& 募集中

毎月2回、65歳以上のひとり暮らし高齢者のかたを対象に手作りのお弁当を提供しています。

食生活改善推進員の皆さんが栄養バランスのとれたおいしいお弁当を作り、配送ボランティアさんがご自宅まで届けています。それぞれの笑顔がつかなくサービスとなっています。このサービスを利用したことがないかた、お申込みをお待ちしています。

また、配送ボランティアをしてくれるかたも募集しています。

【対象者】美里町内に居住する65歳以上のひとり暮らし高齢者のかた

【実施日】毎月第1・第3水曜日 ※変更の場合もあります。

【利用料】1回 200円

【問合せ】申込方法などは社会福祉協議会 (☎76-3601) へ



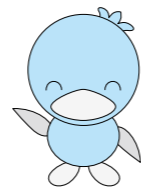
## 収集・回収ボランティア活動

社会福祉協議会では、使用済み切手・未使用切手・書き損じ官製ハガキ・未使用官製ハガキの収集とペットボトルキャップを回収しています。

皆さまから寄せられる切手やハガキは福祉施設に届け、施設の増改築費などに活用されます。

ペットボトルキャップは、回収業者が再資源化業者へ売却、売上金を認定NPO法人へ寄付します。(発展途上国の子どもたちにワクチンが届けられます。)

皆さんも身近でできる簡単なボランティア活動から始めてみましょう。



※収集・回収場所は、  
社会福祉協議会です。



## 善意のご寄付ありがとうございます

◆寄付金 (敬称略)

美里町更生保護女性会 22,846円

皆さまからいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

## 地域でお祝い「長寿の集い」を実施



75歳以上の高齢者のかたを対象に健康づくりや地域交流を促進する取組みの一つとして、9月から11月にかけて各行政区で実施しました。

今年度は「白寿」(99歳)のかたが8名、米寿(88歳)のかたが50名、喜寿(77歳)のかたが135名、結婚60周年「ダイヤモンド婚」の夫婦18組、結婚50周年「金婚」の夫婦44組が町から表彰され、感謝状と祝いの品を贈呈しました。

どの行政区も長寿のお祝いの式典の他、会食会や健康体操・余興などを実施して、参加者は和やかな雰囲気のもと、楽しい一日を過ごしました。



9月11日・18日・25日の3日間 開催しました!!

## 傾聴ボランティア養成講座 (入門コース)

日本カウンセリング学会認定カウンセラーの倉林先生を講師にお招きして、傾聴の理論や技法の基礎を学びました。参加者からは「傾聴の奥深さを学べて良かった」「今後の活動に役立てたい」などという声が聞かれ、有意義な講座となりました。

11月には学んだ事を活かして実践するため、福祉施設で1日体験会も実施しました。

今回の講座で17名のかたが傾聴ボランティアとして登録し、今後も地域で活動していく予定です。



## 始めてみませんか♪ふれあい・いきいきサロン

サロンは、地域の皆さんで運営する仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりをするための集いの場です。高齢者のかたや子育て世代の親と子が集会所等に集まり、お茶を飲みながらおしゃべりや体操等をして楽しく過ごします。

社会福祉協議会では「地域でサロンを開催してみたい」というかたのお手伝いをさせていただきます。また、「サロンに興味がある」というかたも、遠慮なくご相談ください。



消費生活相談Q&A

宅配業者からの再配達のお知らせメールに注意!



【事例】  
大手宅配業者からSMS（ショートメッセージサービス）が届き、「再配達荷物があります。下記URLより確認ください。」とあった。荷物の追跡情報を確認するため、添付されていたURLからアプリをインストールした。その後、私のスマートフォンに登録されているアドレスに大量のSMSが発信されてしまった。

携帯ショップに行きアプリをアンインストールしてもらったが、携帯電話料金を確認したところ、約5万円分のギフトカードがすでに決済されていたことが分かった。ギフトカードの会社に連絡したが「IDがないのでわからない」と言われた。携帯電話会社には「決済が完了しているので請求は止められない」と言われた。

《メールの例》  
お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在の為持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください。  
<http://sys.xxxxxxxxxx/>

不審なリンク先  
宅配業者をかたったメールから偽のサイトに誘導され、添付ファイルを開いた

リ、アプリをインストールしたことで、「コンピュータウイルスに感染した」「自分のスマートフォンから勝手に偽のSMSが送信された」「身に覚えのない請求が発生した」といった相談が急増しています。

【消費者へのアドバイス】

- ① 宅配業者をかたった偽の再配達のお知らせを受信した場合には、リンクを開かずに削除してください。
- ② アプリをインストールしてしまった場合は、スマートフォンを機内モードに設定し通信を無効にするとともに、不審アプリをアンインストールしてください。これによって、スマートフォン内の情報が外部に流出せず、SMSの送信を抑制できます。また、スマートフォンの初期化GoogleやSMSなどのアカウントのパスワード変更などが有効な手段です。
- ③ 身に覚えのないキャリア決済の請求発生について不安がある場合は、携帯電話会社に確認してください。
- ④ 同様の被害をお知らせしている宅配業者のWebサイトがありますので参考にしてください。

困ったときの相談窓口は…  
消費者ホットライン  
☎188（188泣き寝入りと覚えてください）  
消費生活支援センター熊谷  
☎048-524-0999  
役場「消費者相談窓口」  
☎76-5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで  
に総合政策課へお届けください。

短歌

この命七十余年無事に生き  
万事に感謝手を合わすのみ  
小林カツ子  
我が軒に蜂のす低く身を守る  
台風多しと知らせてくれる  
福島恵美子  
酒蒸しの貝の一つが頑なに  
閉じたままにわれに挑めり  
堀内 英子  
餅米に赤米黒米緑米  
稲刈る子らと稲穂が揺れる  
原田 淳子  
壁鉄板が赤錆あき剥がせばや  
壁土落ちてよぞ耐えたり  
有馬 康博  
ミッドタウン日比谷の街にぶらり寄り  
都会の空気リッチなランチ  
有馬 千代



憧れる「上出来でした」と終の日に  
人生すべて受け入れる人  
丸山 好子  
花めぐるゆとり無きまま農に生き  
母に供える小菊とりどり  
中里 合江  
ベル向こう母看取りし娘囁声  
お疲れ様とそれしか言えず  
清水ミヨ子  
風邪ひいた鼻汁は止まず熱もある  
医者にも行ったそれでも飲んだ  
原 武久

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

ワンポイント手話講座 189

～体温計～

左脇の下に右手人差指を入れる



(出典：わたしたちの手話(4) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

美里町指名競争入札経過および結果

(平成30年10月23日開札)



駒衣地区 農道整備工事

工事場所：美里町大字駒衣地内  
入札対象額：5,290,000円(消費税除く)  
契約額：5,400,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)若山建設	5,000,000円	(有)若山建設 落札価格： 5,000,000円 (消費税除く)
長谷川建設(株)	5,060,000円	
(有)久米組	5,120,000円	
(株)清水組	5,140,000円	
(有)田島建材	5,140,000円	
砂永建設工業(株)	5,200,000円	
(有)島崎建材工業	無効	

町道299号線 道路改良工事

工事場所：美里町大字北十条地内外  
入札対象額：5,150,000円(消費税除く)  
契約額：5,400,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)清水組	5,000,000円	(株)清水組 落札価格： 5,000,000円 (消費税除く)
長谷川建設(株)	5,070,000円	
(有)島崎建材工業	5,110,000円	
砂永建設工業(株)	5,110,000円	
(有)田島建材	5,200,000円	
(有)久米組	5,230,000円	
(有)若山建設	一抜け	

町道204号線 配水管布設替工事

工事場所：美里町大字関地内外  
入札対象額：11,970,000円(消費税除く)  
契約額：12,228,840円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
内田設備工事(株)	11,323,000円	内田設備工事(株) 落札価格： 11,323,000円 (消費税除く)
(株)坂井住設	11,359,000円	
(有)鈴木水道工業所	11,383,000円	
(有)市川電気商会	11,729,000円	

「美里町くらしの情報カレンダー（平成31年度版）」作成業務

納入場所：美里町大字木部323番地1  
入札対象額：1,344,000円(消費税除く)  
契約額：1,270,080円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
朝日印刷工業(株)	1,176,000円	朝日印刷工業(株) 落札価格： 1,176,000円 (消費税除く)
たつみ印刷(株)	1,239,000円	
(株)コア	1,335,600円	
(株)太洋社印刷所	1,386,000円	
(株)アサヒコミュニケーションズ	1,533,000円	

防火水槽修繕工事

工事場所：美里町大字古郡地内外  
入札対象額：3,243,340円(消費税除く)  
契約額：2,916,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
松坂屋建材(株)	2,700,000円	松坂屋建材(株) 落札価格： 2,700,000円 (消費税除く)
(株)木村カラー	2,950,000円	
東京ワックス(株)	3,022,000円	
横尾建設(株)	3,099,750円	
(株)アケボノ	4,450,000円	

農村地域防災減災事業 ため池（坊入池）耐震点検調査（地質調査）業務委託

履行場所：美里町大字猪俣地内  
入札対象額：4,880,000円(消費税除く)  
契約額：4,968,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)地研コンサルタンツ	4,600,000円	(株)地研コンサルタンツ 落札価格 4,600,000円 (消費税除く)
(株)協和地質コンサルタント	4,770,000円	
東洋測地調査(株)本庄支店	4,800,000円	
(株)東建ジオテック	4,900,000円	
(株)ジー・アイ・シー	4,939,000円	
基礎地盤コンサルタンツ(株)北関東支店	5,100,000円	

町道790号線 道路改良工事（2工区）

工事場所：美里町大字甘粕地内  
入札対象額：22,720,000円(消費税除く)  
契約額：23,306,400円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
長谷川建設(株)	21,580,000円	長谷川建設(株) 落札価格 21,580,000円 (消費税除く)
真下建設(株)	21,600,000円	
(株)関口組	21,800,000円	
砂永建設工業(株)	21,850,000円	
(有)若山建設	21,980,000円	
内藤建設工業(株)	22,150,000円	
(株)清水組	22,400,000円	
(株)上野組	22,500,000円	

町道790号線 道路改良工事（1工区）

工事場所：美里町大字甘粕地内  
入札対象額：22,157,000円(消費税除く)  
契約額：22,464,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
砂永建設工業(株)	20,800,000円	砂永建設工業(株) 落札価格： 20,800,000円 (消費税除く)
真下建設(株)	21,280,000円	
(有)若山建設	21,300,000円	
(株)清水組	21,365,000円	
内藤建設工業(株)	21,750,000円	
(株)上野組	21,800,000円	
(株)関口組	22,100,000円	
長谷川建設(株)	一抜け	



期限内に納めましょう

12/25(火) 町県民税(第4期)、国民健康保険税(第6期) 介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)

年末年始のごみ収集日程

区域	Aコース 東児玉地区全域と広木地区		Bコース 松久・大沢地区(広木を除く)	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月31日(月)	平成31年1月7日(月)	12月28日(金)	平成31年1月4日(金)
不燃ごみ	12月27日(木)	平成31年1月17日(木)	12月28日(金)	平成31年1月11日(金)

日付や曜日など、お間違のないようお願いします。

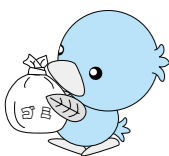
小山川クリーンセンター  
年末年始のごみについて  
◎ごみの収集日Ⅱ次表のとおり  
最終収集日を過ぎてから、ごみは出さないようお願いいたします。

◎自己搬入Ⅱ

年末 12月30日(日)まで  
年始 平成31年1月4日(金)から  
年末は、小山川クリーンセンターに直接ごみを持ち込まれるかたが多く、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付や荷下ろしに時間がかかることが予想されます。  
このため、指定袋に入れることが可能なごみについては、決められたごみ集積場所を利用しての排出に、ご協力をお願いします。

また、粗大ごみなど、通常のごみ収集が利用できず、小山川クリーンセンターへ直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてご利用ください。  
受付時間 午前8時40分～正午 午後1時～4時30分

問合せ 小山川クリーンセンター  
☎22-8200



普通救命講習会を開催します

児玉郡市広域消防本部では、いざというとき慌てず対応できるよう「命の助け方」に関する講習会を次のとおり開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

■講習区分

普通救命講習(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)・上級救命講習

講習区分	主な内容
普通救命講習Ⅰ(個人・団体可)	心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)・大出血時の止血法・気道異物除去法
普通救命講習Ⅱ(個人・団体可)	普通救命講習Ⅰの内容・座学・実技の効果測定
普通救命講習Ⅲ(団体のみ)	小児・乳児・新生児に対する応急手当
上級救命講習(団体のみ)	普通救命講習Ⅰ～Ⅲの内容・傷病者管理法など

■実施日時

普通救命講習Ⅰ(受講時間3時間)  
12月15日(土)、平成31年1月19日(土)  
午前9時から  
普通救命講習Ⅱ(受講時間4時間)  
平成31年2月15日(金) 午前9時から  
普通救命講習Ⅲおよび上級救命講習  
団体(15名以上)での申込みにより随時実施

※普通救命講習Ⅰ・Ⅱについても、団体での申込みにより随時実施が可能です。

■実施場所

児玉郡市広域消防本部多目的ホール

■対象

児玉郡市内在住、在勤または在学する中学生以上のかた

■申込み 児玉郡市広域消防本部 中央消防署

○講習(Ⅰ・Ⅱ)は、1週間前まで随時受付し、定員(30名)になり次第締め切ります。(7名未満の場合には、実施を見送ることがあります)  
○団体申込による講習は、実施希望日の1週間前までに事前連絡をお願いします。  
○受講申請書は、中央消防署で配付、または組合ホームページ(<http://www.kodamakouiki.jp/>)からダウンロードできます。

問合せ=児玉郡市広域消防本部  
中央消防署 救急係 ☎24-8395

美里町の人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の運営における透明性を高めるため、平成29年度の町職員の採用・退職・給与などの状況について、次のとおり公表します。  
※特に記述のないものは、平成29年4月1日現在の状況です。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

- (1) 職員の採用の状況(平成29年度)  
平成29年度は、一般事務3名(1名)、保健師1名(1名)の職員を採用しました。  
(注)( )内は女性数であり、内書きです。
- (2) 再任用職員の採用の状況  
平成29年度の再任用職員は、0人でした。
- (3) 職員の退職の状況  
平成29年度における職員の退職の状況は下表のとおりです。

	事務職	技能労務職	全職員
定年退職	0(0)人	0(0)人	0(0)人
勸奨退職	2(1)人	0(0)人	2(1)人
自己都合退職	0(0)人	0(0)人	0(0)人
その他(死亡、免職、失職)	0(0)人	0(0)人	0(0)人
任期満了退職	0(0)人	0(0)人	0(0)人
退職者計	2(1)人	0(0)人	2(1)人

(注)( )内は、女性数であり、内書きです。

(5) 一般職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	参事、課長及び局長の職務	8人	7.9%
5級	副課長及び主幹の職務	12人	11.9%
4級	主査の職務	22人	21.8%

(注) 1. 美里町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(4) 部門別職員数の状況

[各年4月1日現在](単位:人)

区分	職員数		対前年増減数		
	平成28年度	平成29年度			
普通会計	一般行政部門	議会	2人	2人	0人
		総務	27人	26人	△1人
		税務	9人	8人	△1人
		民生	11人	10人	△1人
		衛生	6人	10人	4人
		労働	0人	0人	0人
		農林水産	8人	8人	0人
		商工	1人	1人	0人
		土木	8人	6人	△2人
		小計	72人	71人	△1人
教育部門	教育	14人	14人	0人	
	小計	14人	14人	0人	
公営企業会計	水道	4人	3人	△1人	
	下水道	3人	2人	△1人	
	その他	11人	12人	1人	
	小計	18人	17人	△1人	
合計		104人	102人	△2人	

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	(参考)28年度の人件費
29年度	11,311人	4,422,228千円	442,581千円	734,374千円	16.6%	16.1%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数A	給与費(注) 職員手当には退職手当を含みません。			一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当 計B	
29年度	85人	297,352千円	38,808千円	115,566千円 451,726千円	5,314千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	37.9歳	292,838円	330,118円

(注)「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	185,800円	168,600円	156,800円

(5) 期末手当・勤勉手当

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分
勤勉手当	0.850月分	0.950月分	1.80月分
計	2.075月分	2.325月分	4.40月分

(6) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等 ( )は減額措置の額
給料	町長 761,000円(684,900)
	副町長 632,000円
	教育長 594,000円
報酬	議長 301,000円
	副議長 244,000円
	議員 217,000円
期末手当	町長・副町長・教育長(29年度支給割合) 4.40月分 (役職加算15% 町長は10%減額あり)
	議長・副議長・議員(29年度支給割合) 4.40月分 (役職加算15%)

問合せ=総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114



年末年始のごみ収集日程

年末年始のし尿・浄化槽  
受け入れ日程のお知らせ

年末・年始のし尿・浄化槽の受け入れ日程は次のとおりです。

し尿汲み取り日程

区域	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月7日(金)	平成31年 1月4日(金)
汲み取り	12月26日(水)	平成31年 1月4日(金)

し尿の汲み取り依頼は  
児玉清掃 (☎72-1038) へ  
※インターネットからの申し込みもできます。

検査は無料です  
日曜日のHIV・梅毒即日検査を実施します。

検査は無料・匿名で実施します。採血のみで約1〜2時間で結果がわかります。 ※確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1〜2週間かかります。(HIV検査のみ) ※感染の可能性のある機会からHIVでは3か月、梅毒では1か月以上経ってから検査をお勧めします。

検査日・場所 〓 12月2日(日) 籠原体育館 ア

大掃除の時、気を付けましょう  
異常水質事故防止に  
努めましょう

- 〓「異常水質事故とは」  
健康や生活環境に被害が生じるおそれがあること
- 〓魚類が大量に浮上、狂奔、へい死などすること
- 〓油類、着色汚水などにより、水質が著しく悪化すること
- 〓その他水質の汚濁により、利水に支障を及ぼすおそれがあること

例えば、誤って油類を公共用水域に流してしまうと、下流で魚のへい死や農業および利水への被害などが起こることが予想されます。

特に年末の大掃除をするこの時期には気を付けましょう。 問合せ 〓 埼玉県北部環境管理事務所 ☎048・523・2800

守りたいものは、あるか。  
自衛官を募集します！

【自衛官候補生採用試験】  
受験資格 〓 18歳以上33歳未満の

手話通訳者が必要になった場合  
年末年始の児玉郡市手話通訳者派遣について

12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで窓口業務はお休みです。緊急で手話通訳者が必要になった場合は、左記にお申し込みください。 受付窓口 〓 児玉郡市消防本部指令課(24時間対応) FAX番号 119 申込方法 〓 氏名・住所・FAX番号・派遣の日時、場所・内容を書いて指令課にFAXしてください。

LED照明で省エネに！  
彩の国LED照明推進  
キャンペーン開催中！

かた 試験日 〓 平成31年1月19日(土) 21日(月)(うち一日) 申込締切 〓 平成31年1月15日(火) まで 入隊時期 〓 平成31年3月・4月 ※一部期日などで変更する場合がありますのでお問い合わせください。 問合せ 〓 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

ご存知ですか？  
・家庭のエネルギー使用量は、実は冬が一番多いことを  
・エネルギー使用量が増える  
と、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も増えることを  
・家庭で多く電気を使う家電製品は、冷蔵庫の次が照明器具であることを  
埼玉県LED照明推進事業に 賛同した県内家電量販店、ホームセンター、ドラッグストア、まちなか電気店が「彩の国LED照明推進店」として皆さま

※事前に派遣が必要と分かっている場合は12月28日(金)午後5時15分までに本庄市社会福祉協議会にお申し込みください。年末年始でも手話通訳者を派遣します。

問合せ 〓 本庄市社会福祉協議会 手話通訳者派遣担当 FAX 22・7309 ☎ 22・7275

看護学校の先生の仕事  
看護学校の教員に関心があるかたへの説明会

内容 〓 現職の看護教員が看護学校の現状や教員への道のり、魅力を伝えます。 日時 〓 平成31年1月26日(土) 午後1時〜4時まで 場所 〓 埼玉県看護協会研修センター 申込み 〓 事前申込不要 参加費 〓 無料 問合せ 〓 埼玉県医療人材課 看護医療人材担当 ☎048・830・3543

「業務従事者届」の提出を!!  
医療従事者のかたは、  
届出をお願いします。

12月31日現在で、業務に従事している保健師・助産師・看護

師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士のかたは、「業務従事者届」の提出が義務となつています。届出票は各勤務先から受け取るか、県ホームページからダウンロードできます。

提出期限 〓 平成31年1月15日(火) 提出先 〓 勤務地を管轄する保健所(郵送可) 問合せ 〓 埼玉県医療人材課 看護・医療人材担当 ☎048・830・3543

詐欺や空き巣にご注意を!!  
年末年始特別警戒の実施

児玉警察署では、12月1日(土)から平成31年1月3日(木)までの間、年末年始に向けた特別警戒を実施します。 年末年始の繁忙期に乗じた、オレオレ詐欺や架空請求詐欺、空き巣や車上ねらいなどの窃盗被害が予想されます。 振り込め詐欺に騙されない、また、自宅の戸締りや車の施錠をするなど、犯罪被害の防止に向けて、より一層の防犯対策をお願いします。 問合せ 〓 児玉警察署 ☎72・0110



場所 〓 大宮ソニックシティビル 4階 市民ホール 対象 〓 〓 平成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのかた 〓 3年以内の既卒のかた ※予約不要、入退場自由です。 ※求人企業情報を来場者全員に配布します。 ※履歴書を複数枚お持ちください。(当日、会場でコピーできます。) ※参加企業名は12月下旬に協議会ウェブサイトに掲載予定です。(http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp)

問合せ 〓 埼玉県雇用対策協議会 ☎048・647・4185

熊谷高等技術専門学校  
入校相談会を実施します！

入校を検討されているかたを対象に入校相談会を実施します。個別相談、授業見学、専門校の概要を詳しく説明します。 日時 〓 12月20日(木) 午前10時〜午後4時 場所 〓 熊谷高等技術専門学校 申込み 〓 12月19日(水)までに電話 問合せ 〓 熊谷高等技術専門学校 ☎048・532・6559





戸籍の窓口 (敬称略)

10月届出分 10月16日～11月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区  
長谷川優彩 (翔大) 関  
関口 紘 (誠人) 沼上  
新井 凧 (貴大) 駒衣  
矢内 莉子 (隼人) 野中  
秋山 和穂 (昌輝) 猪俣  
大澤 凜大 (正) 湯本

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区  
高橋 克己 (恵美子) 関  
橋本 千吉 (信子) 古郡  
坂本 貴洋 (幸登) 白石  
松本 澄子 (清貴) 白石

人口と世帯 ( )内は前月比です  
(11月1日現在外国籍のかたも含まれます)

人口	11,234人 (+6人)
男	5,660人 (+2人)
女	5,574人 (+4人)
世帯	4,321戸 (+14戸)

平成30年度  
年末年始の休日歯科診療

診療時間 午前10時～正午  
※健康保険証を持参してください。

日程	診療所名	所在地	電話番号
12月30日(日)	飯塚歯科医院	本庄市中央	☎24-6166
	坂本歯科医院	上里町七本木	☎33-8989
12月31日(月)	竹上歯科医院	上里町七本木	☎33-9002
	明堂歯科医院	本庄市朝日町	☎37-4890
平成31年1月1日(火)	見福歯科医院	本庄市見福	☎24-6201
	春山歯科医院	本庄市児玉町児玉	☎72-0472
平成31年1月2日(水)	ひきま歯科クリニック	上里町七本木	☎35-3939
	中央歯科医院	本庄市駅南	☎21-1807
平成31年1月3日(木)	内野歯科医院	本庄市傍示堂	☎22-2817
	倉林歯科医院	本庄市児玉町児玉	☎72-0332

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
12月2日(日)	上武病院	☎21-0111
12月9日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
12月16日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
12月23日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
12月24日(月・振休)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
平成31年1月6日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
平成31年1月13日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
平成31年1月14日(月・祝)	あたご山クリニック	☎22-8733

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で  
行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)  
午後7時～10時 (受付：9時45分まで)  
住 所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付：9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談  
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間  
■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

会員募集中!

『シルバー人材センター』で  
仲間と一緒に働いてみませんか?

シルバー人材センターでは「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人です。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。

また、町内企業や家庭からの仕事も受けています。内容は、お問い合わせください。



入会説明会

- 日 時＝12月19日(水) 午前10:30～  
毎月第3水曜日 (祝日の場合は翌日)
- 場 所＝遺跡の森館
- 問合せ＝シルバー人材センター ☎76-5430

お手軽クッキング 213

れんこんとしいたけの梅あえ  
～減塩レシピ～

1人当たり

エネルギー	塩分
30kcal	0.6g



材料 (4人分)

れんこん…………… 80g 糸三つ葉…………… 10g  
酢…………… 少量 梅干し…………… 1個  
しいたけ…………… 4枚 (しょうゆ… 小さじ1/3  
鶏胸肉 (皮なし) …… 40g A (砂糖…………… 小さじ1  
塩・酒…………… 各少々 だし…………… 大さじ1)

作り方

- ①れんこんは皮をむいて薄いちょう切りにし、水につけて水けをきる。酢少量を加えた熱湯でさっと茹で、ざるにとる。
- ②しいたけは軸を除き、焼き網かオーブントースターで焼き、薄切りにする。
- ③鶏肉は塩と酒をふり、小なべに入れて水少量を加え、蒸し煮にする。さめたら細く裂く。
- ④糸三つ葉はさっと茹でて3cm長さに切る。
- ⑤梅干しは種を除いて裏ごしするか細かくたたき、Aと混ぜる。①～④を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。  
[問合せ]保健センター ☎76-2855

出張法律相談会

開催日・会場

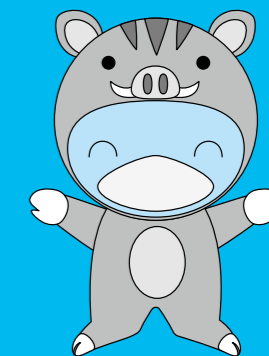
- ① 12月20日(木)  
深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ) ハナミズキB
  - ② 12月11日(火)  
寄居町中央公民館 集会室
- 時間 午後1時30分～4時30分  
相談内容 相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産

相談料 無料

※事前に電話予約 (☎048-838-7472) が必要です。  
問合せ 埼玉司法書士会事務局  
☎048-863-7861

の名義変更など  
相談方法 面談相談 (1組1時間)

来年の干支の「いのしし(亥)ミイリン」のイラストができました!



お友達や遠くに住んでいるご家族のかたへへの年賀状に使って、せむいんりんと美里町もPRしてください。  
使用するときは、「美里町マスコットミイリン」の文字もイラストの近く一緒に書いてくださいね!  
このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミイリンの部屋」からダウンロードできます。



おめでとうございます

# はじめの誕生日 満1歳

## お知らせ

2月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。12月28日(金)までに総合政策課へご連絡を！

### 成田 悠乃ちゃん (小茂田)

〈平成29年12月27日生〉

お父さん=祐介さん お母さん=友貴さん

だいちゃん1歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔に癒されてるよ♡元気にのびのびと育ててね。生まれてきてくれてありがとう

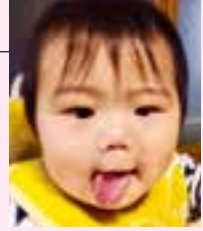


### 川田 蒼大ちゃん (関)

〈平成29年12月17日生〉

お父さん=里秋さん お母さん=亜有美さん

いつもニコニコ笑顔の蒼ちゃんたくさんの幸せをありがとうこれから笑顔で元気に成長してね♪誕生日おめでとう♡



### 下山 留生ちゃん (下児玉)

〈平成29年12月12日生〉

お父さん=益生さん お母さん=美穂さん

るい♡1歳のお誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃん達と共に元気にスラスク大きくなあれ♪いつも癒しをありがとう♡



### 田代 将哉ちゃん (沼上)

〈平成29年12月28日生〉

お父さん=剛さん お母さん=千絵さん

お姉ちゃんのが大好きな、かわいかわい将哉♡将哉は家族みんなの宝物。元気いっぱい大きくなあれ！



### 真下 新ちゃん (猪俣)

〈平成29年12月30日生〉

お父さん=晃さん お母さん=薫さん

1歳の誕生日おめでとう！いつまでも元気で、どこまでも大きくなって下さい。生まれてきてくれてありがとう！



## ミムリン日記



11月11日 (日) ☀️

今日は美里町青少年相談員のおにいさん、おねえさんと小学生がペットボトルロケットを作って飛ばす「ペットボトルロケット教室」に行ってきたよ。

参加した子供たちはみんな一生懸命ペットボトルを切ったり、テープでつなげたりして作ってたよ！真剣な顔がとってもかっこよかった。

あと、相談員のおにいさん、おねえさんたちがとっても優しく子どもたちもあぐに仲良くなれて一緒に楽しく作ってたよ♪

子どもたちは、どうしたらロケットが遠くに飛ぶか、考えながら作ってたよ。飛ばす時も、水を多く入れてみたい少なくてみたい試してたね。

作って、遊んで、いっぱい学んで、楽しい一日だったね♪



ミムリンツイッターもみてね♪

