

戸籍の窓口 (敬称略)

10月届出分 10月16日～11月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
長谷川優彩 (翔大) 関
関口 紘 (誠人) 沼上
新井 凪 (貴大) 駒衣
矢内 莉子 (隼人) 野中
秋山 和穂 (昌輝) 猪俣
大澤 凜大 (正) 湯本

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
高橋 克己 (恵美子) 関
橋本 千吉 (信子) 古郡
坂本 貴洋 (幸登) 白石
松本 澄子 (清貴) 白石

人口と世帯 ()内は前月比です (11月1日現在外国籍のかたも含まれます)	
人口	11,234人 (+6人)
男	5,660人 (+2人)
女	5,574人 (+4人)
世帯	4,321戸 (+14戸)

平成30年度 年末年始の休日歯科診療

診療時間 午前10時～正午
※健康保険証を持参してください。

日程	診療所名	所在地	電話番号
12月30日(日)	飯塚歯科医院	本庄市中央	☎24-6166
	坂本歯科医院	上里町七本木	☎33-8989
12月31日(月)	竹上歯科医院	上里町七本木	☎33-9002
	明堂歯科医院	本庄市朝日町	☎37-4890
平成31年1月1日(火)	見福歯科医院	本庄市見福	☎24-6201
	春山歯科医院	本庄市児玉町児玉	☎72-0472
平成31年1月2日(水)	ひきま歯科クリニック	上里町七本木	☎35-3939
	中央歯科医院	本庄市駅南	☎21-1807
平成31年1月3日(木)	内野歯科医院	本庄市傍示堂	☎22-2817
	倉林歯科医院	本庄市児玉町児玉	☎72-0332

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
12月2日(日)	上武病院	☎21-0111
12月9日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
12月16日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
12月23日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
12月24日(月・振替)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
平成31年1月6日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
平成31年1月13日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
平成31年1月14日(月・祝)	あたご山クリニック	☎22-8733

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で
行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付：9時45分まで)
住 所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付：9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

会員募集中!

『シルバー人材センター』で 仲間と一緒に働いてみませんか?

シルバー人材センターでは「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人です。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。

また、町内企業や家庭からの仕事も受けています。内容は、お問い合わせください。



入会説明会

- 日 時＝12月19日(水) 午前10:30～
毎月第3水曜日 (祝日の場合は翌日)
- 場 所＝遺跡の森館
- 問合せ＝シルバー人材センター ☎76-5430

県北総合相談センター
出張法律相談会
開催日・会場
① 12月20日(木)
深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)
ハナミズキB
② 12月11日(火)
寄居町中央公民館 集会室
時間 午後1時30分～4時30分
相談内容 相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産

の名称変更など
相談方法 面談相談 (1組1時間)
相談料 無料
※事前に電話予約 (☎048-838-7472) が必要です。
問合せ 埼玉司法書士会事務局
☎048-863-7861



お手軽クッキング 213

れんこんとしいたけの梅あえ ～減塩レシピ～

1人当たり	
エネルギー	塩分
30kcal	0.6g



材料 (4人分)

れんこん…………… 80g 糸三つ葉…………… 10g
酢…………… 少量 梅干し…………… 1個
生しいたけ…………… 4枚 (しょうゆ… 小さじ1/3
鶏胸肉 (皮なし) …… 40g A (砂糖…………… 小さじ1
塩・酒…………… 各少々) だし…………… 大さじ1

作り方

- ①れんこんは皮をむいて薄いちょう切りにし、水につけて水けをきる。酢少量を加えた熱湯でさっと茹で、ざるにとる。
- ②しいたけは軸を除き、焼き網かオーブントースターで焼き、薄切りにする。
- ③鶏肉は塩と酒をふり、小なべに入れて水少量を加え、蒸し煮にする。さめたら細く裂く。
- ④糸三つ葉はさっと茹でて3cm長さに切る。
- ⑤梅干しは種を除いて裏ごしするか細かくたたき、Aと混ぜる。①～④を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

[問合せ] 保健センター ☎76-2855

来年の干支の 「いのしし(亥)ミイリン」 のイラストができました!



お友達や遠くに住んでいるご家族のかたへへの年賀状に使って、せむいんりんと美里町もPRしてください。

使用するときは、「美里町マスコットミイリン」の文字もイラストの近く一緒に書いてくださいね!

このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミイリンの部屋」からダウンロードできます。