



駆け抜けた 35年間



※ちりばめた写真は、過去の広報みさとに掲載した35年間の町民体育祭のものです。

駆け抜けた35年間

35年前、美里村が美里町になった年の10月10日に、記念すべき第一回町民体育祭が行われました。住民が一堂に会する体育祭は、それまでも村民体育祭として18回行われてきており、体育祭の歴史は村・町と合わせる半世紀以上にもなります。

第一回町民体育祭が行われた年の町広報紙によると、当時、参加者は3,800名、会場は遺跡の森総合公園がまだなかったため、美里中学校のグラウンドで行われました。競技種目も現在とは違い、棒で樽を転がして運ぶ速さを競う「樽転がし」や、「パン食い競争」などユニークなものがありました。



走り続けるこれから

永年行われている体育祭。場所や競技種目が変わっても優勝を目指して競技・応援に一生懸命取り組む様子は、今も昔も変わりません。また、応援や練習、競技をとおして地域住民同士の親睦が深まり、地域住民同士の連携が町の力になっています。

町民体育祭をとおして深まる親睦と連携を力に、美里町はこれからも走り続けます。



第1回町民体育祭の様子
(昭和59年広報みさと11月号)

あの時代走った、おかあさん・おとうさんの現在

第1回町民体育祭が行われた、昭和59年の広報みさと11月号の表紙を飾ったかたに、お話を伺いました。



千田ヒサ江さん

「今年には孫が町民体育祭に出たので応援にいきました。息子のお嫁さんと一緒に『がんばれー』『めかされるなー』と精一杯応援しました」と語るのは、当時の広報紙の表紙右側に写っている、千田ヒサ江さんです。

当時、娘の純子さんと一緒に親子競走に出場したヒサ江さん。当時の広報の表紙を見て「驚いており、写真を載っていたとは！」と驚いており、写真をみて懐かしく感じていました。

ヒサ江さんに、当時の町民体育祭のことを尋ねると「35年も前のことなので、よく覚えていませんが、とにかく楽しかったという記憶があります。みんなで大きな声を出して応援したり、地域のかたといろいろなお話をしたり…。私は、結婚を機に美里町に住み始めたので、慣れない土地で知らないかたばかりだったので最初はどしどし不安でした。町民体育祭は町の人と私を繋げてくれた大切な行事のひとつです」と話し、さらに、「35年間を振り返ると、子育てや仕事で1日が過ぎるのがあっという間でした。みんなそうだったと思いますが必要死でした」と語ってくれました。



嶋沢節子さん

当時の広報紙の表紙中央に写っている、嶋沢節子さんにお話を聞きました。「この時、広報の表紙に載ったことも、娘の智美と一緒に親子競走に出場したことも覚えてます。仕事と子育てであっという間に過ぎた時間。この日のことがいま最近のことのよう」。続けて、「今は若いカガが出てくれるので、私自身体育祭には出なくなりましたが、昔はよく出てました。段ボールを重ねて持って走る競技があってね、落とさないように頑張ってたのを覚えているわ」と笑顔で話してくれました。

これからの町民体育祭のことを聞くと「体育祭には若いカガがいっぱいで、もっともつと盛り上がりた方がいいと思います。私も体育祭に出たころはいろいろなたたかたとお話できて楽しかったし、地域のかたが交流できる貴重な場でもありますから」。

最後に「今、孫がちょうどこのときの娘と同じぐらいで、一緒に遊ぶのが楽しみ。美里町でのんびり暮らしています」と語ってくれました。



岡部正美さん

「ここに写っているのは私じゃなくて兄の順一だよ。当時私は仕事でそれなかつたんだよ」と話すのは当時の広報紙の表紙左側に写っている男の子、岡部浩二さんの父、岡部正美さんです。

岡部浩二さんは高校2年生の時に脳腫瘍による手術の影響で、目と体の平衡感覚に障害が残り、そして、今年の5月に体調を崩し7月に亡くなりました。

浩二さんの母、良江さんは「浩二が亡くなった年に浩二の6歳のころの写真に出会えた。そしてまた浩二が広報に載る。これはなにかの縁なのかもしれないね」と話し正美さんと共に取材に協力してくれました。

正美さんは「体育祭には3年ぐらいい前まで出ていた。字別対抗リレーに出たこともある」と話し、「当時は今に比べて住んでいる地区の世帯数が少なかった気がする。少ない分まとまりがあったと思う」と懐かしみながら語ってくれました。

浩二さんについては「とても活発な子でかけっこが速かった。小学校でリレーのアンカーを任せたりしていた」と誇らしげに話してくれました。これまでを振り返って「いろいろあったけど、住んでいて美里町はとていいところ。町がこれからも元気に存続できるように、町外からの転入者が増えればいいな」と語ってくれました。



第35回 町民体育祭

10月7日、清々しい秋空のもと遺跡の森総合グラウンドで第35回町民体育祭が開催され、各字が優勝を目指し熱い戦いを繰り広げました。

【成績結果】

優勝：北阿那志

2位：小茂田 3位：北十条



字別得点結果

順位	行政区	得点
1	北阿那志	48.05
2	小茂田	41.70
3	北十条	40.65
4	駒衣	37.40
5	沼上	36.00
6	南阿那志	36.00
7	湯本	35.00
8	広木	34.10
9	湯栃	33.55
10	中里	32.90
11	大仏	32.85
12	関	32.75
13	猪俣	31.80
14	木部	30.35
15	円良田	27.90
16	下見玉	25.90
17	白石	25.10
18	南十条	23.60
19	古郡	22.20
20	小栗	21.85
21	野中	19.35
22	甘粕	18.65
23	根木	15.20



北阿那志チームが優勝!!



今年度は、北阿那志チームが接戦の末、優勝の栄光を手に入れました。

祝優勝
北阿那志
チーム

スポーツ賞表彰

町民体育祭の開会式において、スポーツで優秀な成績をおさめたかたにスポーツ賞表彰を行いました。

今回は、平成29年9月1日から平成30年8月31日の間に行われた大会で優秀な成績をおさめた4名と1つの団体が受賞されました。受賞者の皆さんの、今後ますますのご活躍を期待します。【敬称略】



氏名・団体名	競技種目	大会実績
分須 尊紀	駅伝	天皇盃第23回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 優勝
鈴木 理菜	陸上(800m) 陸上(1500m)	第64回全日本中学校通信陸上競技選手権大会 各第7位
中沢 航介	野球	第100回全国高等学校野球選手権記念大会 東東京大会 優勝
櫻井 彩人	野球	第30回15U埼玉県KWB野球記念大会 準優勝
美里中学校 陸上競技部	駅伝	第85回埼玉県駅伝競走大会 第3位



※総合得点が同点の場合、字別リレー、ボーナス種目、玉入れの順番で順位が上の行政区を上位としています。

平成29年度決算概要

美里町の財政状況について
お知らせします。



主な事業と決算額（一般会計）

「教育・文化」に関する事業

- Q-U（学校生活適応検査）活用事業 54万5千円
- 読書手帳配布事業 54万4千円
- ヘルメット購入補助事業 37万3千円

「産業」に関する事業

- 県費単独土地改良事業 764万6千円
- 住宅改修費補助事業 201万2千円
- 林地台帳地図作成事業 99万4千円
- 工場立地促進奨励事業 46万3千円

「保健・医療・福祉」に関する事業

- 保育所運営事業 3億1,587万8千円
- 児童手当支給事業 1億6,341万円
- 子ども医療費支給事業 3,692万6千円
- 健康増進事業（めざせ！毎日1万歩運動、ミムリン健幸ポイント事業他） 2,214万9千円
- 子ども・子育て多子世帯応援事業 1,694万7千円
- 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定事業 248万4千円
- 障害者計画・障害福祉計画策定事業 181万4千円

「街づくり」に関する事業

- 道路維持事業 1億4,123万6千円
- スマートIC整備事業 9,559万8千円
- 道路新設改良事業 7,749万2千円

「生活環境」に関する事業

- 多面的機能維持向上支払事業 2,111万7千円
- 里山・平地林再生事業 1,732万9千円
- 定住促進奨励事業 950万円
- 浄化槽設置整備事業 820万円
- 公共交通（タクシー）利用料金補助事業 570万6千円
- 交通安全施設整備事業 424万4千円

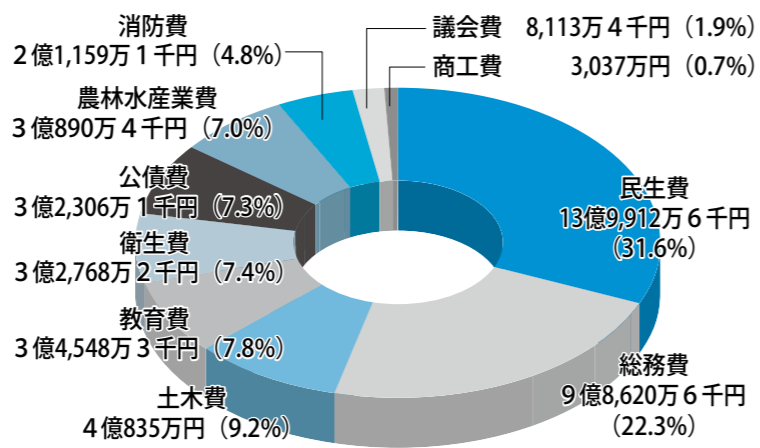
「行政」に関する事業

- 公共施設等整備基金積立事業 1億1,333万9千円
- ふるさと納税事業 2,279万2千円
- 防災倉庫建設事業 1,352万8千円
- 庁舎移転事業 429万8千円
- ミムリン手づくりイベント事業 100万円

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

一般会計歳出の内訳

歳出総額 44億2,190万7千円



歳出の状況

一般会計の歳出の総額は44億2,190万7千円となり、前年度と比べて3億249万6千円の減となりました。これは、地方創生加速化業務の終了や遺跡の森テニスコート人工芝改修工事の終了などが要因となっています。一方、ミムリン健幸ポイント事業、防災倉庫建設事業、公共施設等整備基金の積立など新たな事業の歳出が発生しています。

上のグラフは、歳出の内訳を目的別に表したものです。民生費の高齢者や障がい者、子育て支援事業などの経費が13億9,912万6千円で最も大きな割合を占めています。

特別会計・企業会計の決算額

会計区分	歳入	歳出
国民健康保険	16億7,243万3千円	15億9,796万2千円
住宅資金貸付事業	430万4千円	32万1千円
下水道事業	5,564万5千円	5,318万9千円
農業集落排水処理事業	2億7,603万9千円	2億6,474万2千円
介護保険	9億9,167万9千円	9億6,280万円
後期高齢者医療	1億664万8千円	1億318万1千円

※特別会計とは、保険料等の特定収入により事業を運営する会計です。

企業会計区分	収入	支出
水道事業		
(収益的収支)	3億1,558万6千円	2億6,112万5千円
(資本的収支)	1,294万8千円	1億1,903万円

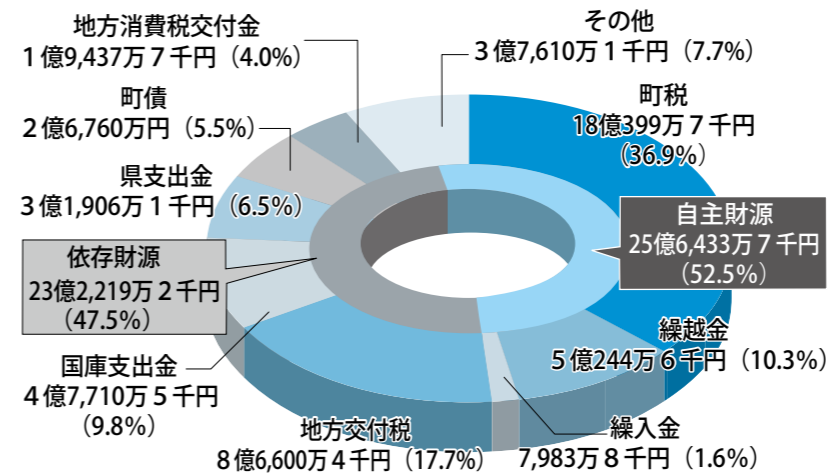
町民1人あたりでみる決算額

民生費	12万5千円	公債費	2万9千円
総務費	8万8千円	農林水産業費	2万8千円
土木費	3万6千円	消防費	1万9千円
教育費	3万1千円	議会費	7千円
衛生費	2万9千円	商工費	3千円

合計 39万4千円
※平成30年3月31日の人口11,225人で算出

一般会計歳入の内訳

歳入総額 48億8,652万9千円



※その他の内訳
地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、分担金および負担金、使用料および手数料、諸収入など

歳入の状況

一般会計の歳入の総額は48億8,652万9千円となり、前年度と比べて3億4,032万円の減となりました。これは、スマートIC整備事業費などに充てる国庫支出金が減となり、また繰越金が減少したことが主な要因となっています。

町の主要な財源である町税は、固定資産税が9億8,029万7千円（対前年度2,973万円の増）、町民税が6億9,479万4千円（対前年度1,504万4千円の増）となり、町税全体で18億399万7千円（対前年度3,735万3千円の増）となりました。この町税などの自主財源は歳入の52.5%を占めています。そのほか、地方交付税、国庫支出金、県支出金、町債などの依存財源で歳入は構成されています。

健全化判断比率

財政の健全度がどの程度の水準であるかを表します。

4つの指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると、自主的な改善計画を策定し、健全化を図ることになります。

美里町では、いずれの指標も基準を下回りました。

指標の名称	実質赤字比率	連結赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
美里町の健全度	黒字	黒字	5.5%	44.9%
早期健全化基準	15%	20%	25%	350%

■実質赤字比率

一般会計等の赤字額が、どの程度あるかを示しています。

■連結赤字比率

町の全ての会計の赤字額が、どの程度あるかを示しています。

■実質公債費比率

町の標準的な収入のうち、どの程度借金の返済に充てているかを示しています。

■将来負担比率

借金の残高など町が将来負担しなければならない額が、町の標準的な収入の何倍あるかを示しています。

用語の説明

- 自主財源
町税など町が自分で確保できる財源です。歳入に占める自主財源の割合が高いほど、自主性が高まり、財政も安定します。
- 依存財源
国や県から交付される財源や町債などがこれにあたります。
- 町税
皆さんに納めていただいた税金です。固定資産税（54.4%）、町民税（38.5%）、町たばこ税（4.9%）、軽自動車（2.2%）から構成されています。
- 繰越金
前年度の一般会計剰余金を繰り越したお金です。
- 地方交付税
所得税や酒税などの国税から、町の財源不足を補てんするために交付される、使い道の制限がない財源です。
- 国庫支出金・県支出金
児童手当など特定の事業を行うために国や県から交付された財源です。
- 町債
町がおこなう借金です。

見守りボランティア講習会について

埼玉県による「防犯のまちづくり出前講座」で、小中学校の児童生徒の登下校時における見守り活動の講習を実施します。

見守りボランティアにご協力いただいているかただけでなく、防犯や見守り活動に興味のあるかたもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

- 日時 11月15日(休) 午前10時～11時30分
- 会場 コミュニティセンター2階 大ホール
※事前申込みは不要です。
- 問合せ
教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

子育て世代のご家庭へ 身近でできる幼児教育

幼稚園は、満3歳から小学校入学までの幼児のための教育機関で、幼児を保育し適度な環境を与えて、その心身の発達を助長し、集団生活を含めた小学校以降の学習の基盤をつくることを目的としています。

美里さくら幼稚園

美里さくら幼稚園では、時代のニーズに合わせた様々なサービスを行っていて、就業しているかたや、急用ができたかたのための「預かり保育」、未就園児と保護者を対象にした「あそびにきてね」、土曜日の自由登園「サタデーキッズ」、夏休み中の自由保育「サマースクール」などを行っています。

また、満3歳で入園ができ、子どもの発育をみて4月を待たずに途中入園ができます。

- 対象年齢 満3歳～就学前まで
- 保育料 18,000円/月
(その他、教材費、給食費、バス代などが加算されます。)
※満3歳児クラスは+1,000円/月
※保育料は今後改定される可能性があります。
- 申込期間 11月から受付開始
- 申込み・問合せ
美里さくら幼稚園 ☎76-0469

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめにあたり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。



よい子の電話教育相談

【24時間365日対応】

子ども専用 (18歳以下) ※無料

☎#7300

☎0120-86-3192

保護者専用 ☎048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp



携帯サイト
メール相談フォーム

埼玉いのちの電話

【24時間365日対応】

☎048-645-4343

さいたまチャイルドライン

【毎日 午後4時～9時】

子ども専用 (18歳以下) ※無料

☎0120-99-7777 (年末年始除く)

埼玉県こころの電話

(精神保健やこころの悩みに関する相談)

【平日 午前9時～午後5時】

☎048-723-1447 (祝日・年末年始除く)

子どもの人権110番

【平日 午前8時30分～午後5時15分】

☎0120-007-110 (祝日・年末年始除く)

問合せ＝埼玉県県民生活部青少年課 ☎048-830-2914

平成31年度4月からの 保育所入所申込みの受付が始まります。

1. 申込みできるかたは…

平成31年4月1日を基準として、児童の保護者のいずれもが下記のいずれかの事由により、保育所での保育を必要とするかた(保育の必要性が認められる場合)です。

※新規入所、継続入所のかたも申し込みが必要です。

【保育の必要性の認定基準】

- ① 1か月当たり48時間以上の労働に従事していること
- ② 妊娠中または出産後間がないこと
- ③ 病気、負傷、精神・身体障害を有していること
- ④ 同居または長期入院などをしてしている親族を常時介護または看護していること
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあつていること
- ⑥ 求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っていること
- ⑦ 学校、専修学校、各種学校などに在学していること
- ⑧ 職業訓練などを受けていること
- ⑨ 児童虐待のおそれがあると認められること
- ⑩ 配偶者からの暴力のおそれがあると認められること
- ⑪ 育児休業取得中に、既に保育所を利用している児童の継続利用が必要であると認められること

2. 申込方法

右記の【申込書一式】に必要事項を記入し、受付期間中に受付窓口へ提出してください。

■受付期間・時間

11月5日(月)～22日(休)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日を除く【期限厳守】

※町外の保育所を希望するかた(継続入所のかたを含む)は、調整が必要となるため、受付期間内であっても早めに提出してください。

■受付窓口

住民福祉健康課 住民福祉係

■申込書の配布・時期

◎新規入所のかた

11月から、受付窓口で配布します。

◎継続入所のかた

11月から、保育所をとおして配布します。

【申込書一式】

- ① 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書(現況届)・保育所入所申込書(申込書)
- ② 保育の必要性を証明する書類
(保護者のいずれについても、次の事由が該当する場合)
◆ 就労、育児休業を理由とするかた
⇒ 勤務(内職)証明・自営申立書
◆ 妊娠・出産を理由とするかた
⇒ 母子手帳の写し
◆ 疾病・負傷、障害を理由とするかた
⇒ 医師の診断書(家庭での保育が困難であることが明記されているもの)と*手帳などの写し
◆ 介護・看護を理由とするかた
⇒ 医師の診断書と*手帳などの写し
◆ 在学、職業訓練を理由とするかた
⇒ 在学証明書など *お持ちのかたのみ
- ③ 保育料口座振替納付依頼書(新規入所のかたのみ必要)

※未婚のひとり親家庭を対象に、利用者負担額(保育料)の算定において、寡婦(夫)控除のみなし適用を行います。詳しくは、お問い合わせください。

3. 町内保育園一覧

保育園名	定員	所在地 (電話番号)	保育時間		乳児受入
			標準時間 短時間	延長時間	
みざくら保育園(私立)	90名	阿那志625-1 (☎76-0068)	午前7:30～午後6:30 午前8:30～午後4:30	～午後7:00	生後6か月～
松久保育園(私立)	80名	駒衣109 (☎76-2306)	午前7:30～午後6:30 午前8:30～午後4:30	—	生後2か月～
みさと保育園(私立)	60名	白石1342-2 (☎76-1588)	午前7:30～午後6:30 午前8:30～午後4:30	—	生後2か月～
ようりん保育園(私立)	60名	下見玉545-28 (☎76-0921)	午前7:30～午後6:30 午前8:30～午後4:30	—	生後2か月～

問合せ＝住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

堆肥の施用・保管にはルールがあります

町では、農地などへの堆肥などの不当な大量投与を防止するため、堆肥などの施用・保管に関して必要な事項を定めています。

【堆肥の施用、保管に関する届出】

下記基準を超える堆肥を施用または保管する場合は、30日前までに届出が必要となります。

【堆肥の施用】

- ◎農地…「一作につき20t」かつ「10aあたり20t」
- ◎森林…「5t」かつ「1haあたり5t」
- ※木質チップなど（樹皮、剪定枝など）を施用する場合
- ◎農地…10aあたり100㎡（約10cm）
- ただし、果樹園は10aあたり150㎡（約15cm）です。
- ◎森林…1haあたり500㎡（約5cm）

【堆肥の保管】

保管場所1箇所につき「50t」



堆肥を施用する際は

家畜ふん尿や木質チップなどを原料とする堆肥の大量施用は、悪臭や衛生害虫（ハエ、ヤスデなど）の発生原因となります。施用の際は、次の点にご注意ください。

- ①よく腐熟した堆肥を施用すること
- ②施用後は、臭気の飛散を抑えること（速やかに耕起する、しっかり覆土する）
- ③栽培する品目などに応じて、適正な施用量とすること

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

触らないで！ 病原体をもっている可能性があります

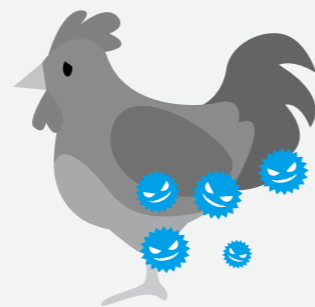
死亡した野鳥をみつけたら

- ◎死亡野鳥を見つけた場合は、鳥インフルエンザ・ウイルスを始めとする様々な病原体をもっている可能性があります。素手で触らず、速やかに埼玉県北部環境管理事務所（☎048-523-2800）にご相談ください。
- ◎万が一、死亡した野鳥など野生動物を片付ける際には、素手で直接触らず、使い捨て手袋などを使用してください。
- ◎日常生活において、野鳥など野生動物の排泄物などに触れた後は、十分な手洗いとうがいをするれば、過度に心配する必要はありません。
- ◎野鳥の排泄物などが靴の裏や車両に付着することにより、病原体が他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- ◎野鳥は、餌不足、寒さ、あるいは窓ガラスや電線にぶつかるなど、病気以外の原因でも死亡することがありますので、死亡していても直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。

正しい情報と

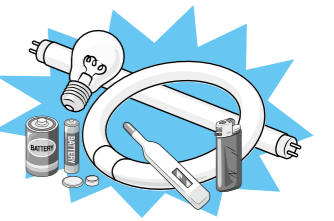
冷静な行動を

鳥インフルエンザ・ウイルスは、感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。日常生活では、過度に心配する必要はありません。正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。



ルールを守って出してください。

有害ごみ分別収集の実施について



■収集日 **11月28日(水)** 午前8時30分～10時30分

使用済み乾電池、蛍光灯などの収集

■収集場所 表のとおり

■収集物

- ◎使用済み乾電池（ボタン電池も可）
- ◎蛍光灯・水銀電球（直管は1.5m未満に限る。）
- ◎水銀体温計・温度計

■注意事項

- ◎中に水銀などが入っているものは、割らないよう注意してそのまま出してください。
- ◎白熱電球や割れた蛍光灯は対象外です。（不燃ごみで出してください。）
- ◎一般家庭で使用したものに限りです。
- ◎当日有害ごみを出せないかたは、役場、コミュニティセンターに設置してある回収箱をご利用ください。

バッテリー・プロパンガスボンベの収集

■収集場所 役場西側駐車場

■収集物

- ◎バッテリー
- ◎プロパンガスボンベ

■注意事項

- ◎プロパンガスボンベのカートリッジ式は対象外です。
- ◎一般家庭で使用したものに限りです。

■使用済み乾電池、蛍光灯などの収集場所

行政区	収集場所
根 木	東児玉公民館
関	関集会所（八幡関）、倉柱集会所
南阿那志	上川輪集会所、新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小 茂 田	小茂田リサイクルセンター
下 児 玉	善台寺熊谷公会堂、下児玉公会堂、中山集会所、殿ヶ谷戸観音堂集会所
北 十 条	北十条集会所
南 十 条	南十条集会所
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所、駒衣第三集会所
木 部	木部集会所
古 郡	古郡農村集落センター
甘 粕	甘粕集会所
中 里	中里集会所
湯 柄	湯柄集会所
野 中	野中集会所
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	猪俣中央会館
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏婦人児童センター
白 石	白石公民館
円 良 田	円良田農民センター

ご不明な点は、担当までお問い合わせください。

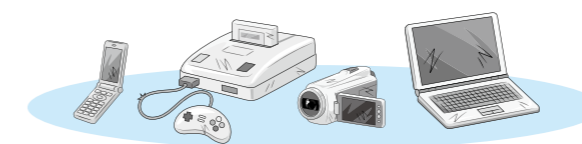
小型家電の回収を行います！

◎収集日：**11月28日(水)**

午前8時30分～10時30分

◎場 所：役場西側駐車場

ご家庭で使用済みとなった小型家電（小型電子機器）の無料回収を行います。



問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

◎注意事項

1. 携帯電話やパソコン内の個人情報などのデータは、事前に必ず削除してください。
 2. 家電リサイクル対象品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）は回収対象外です。
 3. 電池は取り外して有害ごみで出してください。
- ※開庁時に、住民福祉健康課 保険年金係前の回収ボックスも利用できます。《常設》
（ボックスの投入口のサイズ15cm×25cm以下のものに限りです。）
回収ボックスにより回収された電子機器は、オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル作成に活用されます。

保健センターだより

CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？

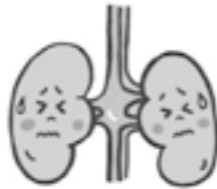
基礎編
②

CKDの定義（10月号のおさらい）

- ☆次の①、②のいずれか、または両方が3か月以上持続した状態
- ①尿検査で尿蛋白陽性、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかであること
- ②GFR（eGFR）が60未満に低下していること

次に該当する場合は特に注意が必要です！

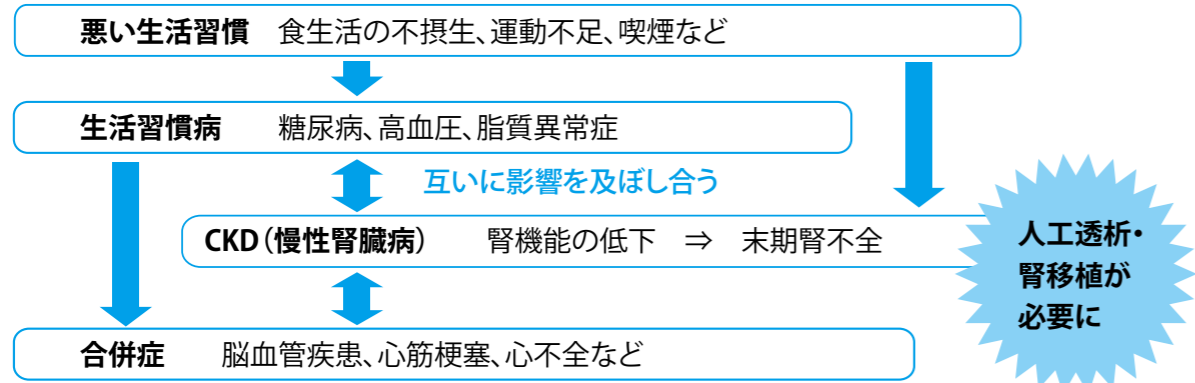
- ◇特定健診や人間ドックなどで測定されたeGFRの数値が年々低下しているかた
- ◇普段の血圧が高いかた
- ◇糖尿病でHbA1cの数値が高いかた
- ◇CKD（慢性腎臓病）の家族歴のあるかた



進行するとどうなるの？

CKDの初期には、自覚症状はほとんどありません。体のむくみや貧血、夜間に何回も排尿に起きるなどの自覚症状があらわれる頃には、かなり腎臓の機能が低下している可能性があります。放置すると、末期腎不全におちいり、人工透析が必要になってしまいます。

腎臓はいったん機能が弱まってしまうと、自然にもとに戻ることはほとんどありません。しかしながら、早期に治療を行うことで、進行を抑えたり、症状を改善することができますので、できるだけ早く気づくことが大切です。



町長コラム 118

ウォーキングのすすめ⑦ 介護との関係

平成28年度の国民生活基礎調査から、介護が必要となった主な原因を要介護度別にみると、要支援者では1位が関節疾患の約17%、次いで高齢による衰弱が約16%、骨折・転倒が約15%。要介護者では1位が認知症の約25%、次いで脳血管疾患（脳卒中）が約18%、高齢による衰弱が約12%となっています。

関節疾患や骨折・転倒を除くと、介護が必要となった原因の多くが生活習慣病であり、生活習慣の見直しにより、介護が必要な期間を短くできると考えています。

人間の尊厳は、食べること、排泄すること、移動することです。みんなで楽しく歩いて、お腹をすかせ、暗くなったらおいしいご飯と適度なお酒にしましょう。

出来れば自分で作ったこだわりの野菜や漬物などの減塩料理なら最高ですね。

ところで、歩くことは成功や幸せ、仲間との協調に結びつくと言われていました。これは歩くことで脳内の血流が良くなり、幸せホルモンのセロトニンやオキシトシンの分泌を促進する、幸せを呼び込むありがたい仕組みだそうです。

みんなで歩き、幸せになりましょう。

そして、介護のお世話になる期間を短くしましょう。

そのきっかけづくりとして、ミムリン健幸ポイント事業をお勧めしてください。

データはITで管理しているため、歩かなかつたり、データ送信を忘れるとお知らせが出ます。貯まったポイントは自分で使うもよし、寄附することも出来ます。

『けんしん』は、あなたの生活習慣を見直すチャンスです！



特定健診や人間ドックなどの『けんしん』を受診していますか？『けんしん』を受けることによって、自分の体の健康状態や生活習慣を知ることができ、病気の早期発見にもつながります。年に1回は、必ず『けんしん』を受診しましょう！

Q 病気にもかからないし健康なだけで、特定健診は受けたほうがいいのかな？

A 特定健診を受けることで、自分の健康状態を数値で確認でき、糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病の早期発見につながります。健康な生活を送れるよう、客観的に自分の体の変化を見逃さないことが大切です。

Q 定期的に医者にかかっているし、検査もしているから特定健診を受けようか考え中。特定健診は受けたほうがいいのかな？

A 特定健診は、病院で行う治療のための検査とは目的が違います。通院していても、全身的な検査を受けていない場合がありますので、通院中のかたもぜひ受診してください。生活習慣を振り返るきっかけにもつながります。

～特定健康診査等（個別健診）のお知らせ～

今年度も個別健診を実施します。対象となるかたには受診券を郵送しました。この機会にぜひ受診してください。



- 対象者**
- 今年度中に40歳～75歳になる美里町国保加入者
 - 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

- 対象とならないかた**
- 集団健診（6、8月実施）を受診したかた
 - 予防検診（人間ドック、または併診ドック）の助成制度を利用したかた
 - 受診時に美里町国保、後期高齢者医療に未加入のかた

実施期間
11月12日(月)～平成31年2月28日(木)

実施医療機関
本庄市児玉郡内の指定医療機関
(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

受診料 無料

- 受診までの流れ**
- ①受診する日を決めてください。
 - ②医療機関へ直接電話して申し込んでください。
 - ③当日「受診券」と「保険証」を持参し受診してください。

問合せ＝住民福祉健康課 保険年金係 ☎76-1366

新刊および図書館から秋の読書にお勧めの本を紹介します。

一般書

『60すぎたら本気で筋トレ!』
カンレキ 船瀬俊介/著 興陽館



筋肉からは健康と若さを維持するホルモン、マイオカインが分泌される。日々の「筋トレ」習慣を実践するだけで、ガンをはじめ、10大疾病を防げる。ジムもマシンもいない静的筋トレと、筋トレの効能を解説する。

『ボーダレス』 誉田哲也/著 光文社



出会うはずのなかった4つの日常が、ある夏の日、突然踏み込んできた暴漢と、森の中を逃げ惑う姉妹によって、繋がられていく。それは最悪の事態を引き起こす引き金だった…。トリッキーな書き下ろしサスペンス長編小説。

『NHKスペシャル 人類誕生』
NHKスペシャル「人類誕生」制作班/編 学研

最新科学で塗り変わる人類進化700万年の歴史と謎を、CGビジュアルとともに解説する。

『変わったタイプ』 トム・ハンクス/著 新潮社

月旅行を目指す高校時代からの4人組。西部戦線からの帰還兵のクリスマス。変わり者の億万長者とその忠実な秘書…。俳優トム・ハンクスが悲喜こもごもの人生の瞬間を懐の深い筆致で描きだした17の物語を収録。

子育てでカラダが限界なんですけどどうすればいいですか? 指圧師 斎藤充博 青月社
定年後、うまくいく人、いかない人 ~ざっくりと楽観的に生きよう~ 保坂 隆/著 朝日新聞出版
天文学者に素朴な疑問をぶつけたら宇宙科学の最先端までわかったはなし 天文学者 津村耕司/著 大和書房
あした死んでもいい身辺整理これからの暮らし ごんおばちゃま/著 興陽館
パソコンで困ったときに開く本 ネットのお悩み解決編 編集人 今田 俊/著 朝日新聞出版

児童書

『森のとしょがんのひみつ』
小手鞠るい/作 土田義晴/絵 金の星社



森のなかまたちが森のとしょがんにだいしゅうごう。いったい何がおこっているの?

なまえをつけて

谷川俊太郎/詩 いわさきちひろ/絵 講談社

かんがえているのわたしこころのなかはどうなっているのか。

問合せ=森の図書館 ☎75-2055
HPアドレス=<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>
休館日 毎週月曜日 11月30日(金)【整理日】
開館時間 平日:午前10時~午後6時 土日祝日:午前10時~午後5時

人生を変えるアニメ
河出書房新社/編 河出書房新社
アニメ監督、声優など27名が、若い人たちにすすめるアニメを紹介。

みんなちがって、それでいい
~バラ陸上から私が教わったこと~
宮崎恵理/著 ポプラ社
パラリンピック等で銅メダルを獲得した重本紗絵選手の軌跡をたどる。

シカの童話
岡野薫子/作 赤羽末吉/絵 復刊ドットコム
今昔物語「鹿母夫人」が発想の原点の、殺生の悲しみを描いた作品。

十年屋~時の魔法はいかがでしょう?~
廣嶋玲子/作 静山社
捨てられないもの、捨てたくないものを10年間、魔法で預かる「十年屋」。

入場無料

ゴルゴ松本さんがやって来る!!!

11月17日(土)、遺跡の森館ホールにて、「ゴルゴ松本さん」による「命の授業」の講演が行われます。

入場は無料! さらに、小中学生による人権標語・作文の発表もあります。ぜひ、足をお運びください。お待ちしております。

- 日時=11月17日(土)
午後0時45分~ 受付開始
午後1時15分~ 人権標語・作文の発表
午後2時~ 講演
- 場所=遺跡の森館 ホール
- 定員=556名(先着順)
※手話通訳者あり
- 問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係
☎76-3431



参加無料

『認知症のこと』
みんなで話してみませんか?
「認知症介護家族のつどい」を開催します。

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。

「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について興味があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。



- 日時=12月11日(火)
午後1時30分~3時
- 場所=保健センター
- 申込期限=12月4日(火)
- 申込み先=地域包括支援センター
☎76-1325

■対象者=
・認知症のかたを在宅で介護している家族(本人も参加可能)
・認知症について興味があるかた

『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』 防火標語(平成30年度全国統一防火標語)

■実施期間 11月9日(金)～15日(木) (7日間)

■重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②乾燥時および強風時火災発生防止対策の推進
- ③放火火災防止対策の推進
- ④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ⑤製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑥多数のかたが集合する催しに対する火災予防指導などの徹底

★住宅防火いのちを守る 7つのポイント

－ 3つの習慣・4つの対策－

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器を設置しましたか？

火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置が必要となるのは寝室です。また、寝室が2階などにある場合は階段にも取り付けなければなりません。

児玉郡市広域消防本部管内(本庄市・美里町・神川町・上里町)の設置率は、5年連続埼玉県下ワースト1です。

住宅用火災警報器の設置がお済みでないかたは早急に設置を、既に設置されている方は定期的な点検の実施をお願いします。

住宅用火災警報器はホームセンターや家電取扱店、防災設備の取扱店などで購入できます。

詳しくは消防本部またはお近くの消防署へお問い合わせください。

児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392 (本庄市西富田904番地3)

ワンポイント
手話講座 188

～葉～

左手掌を右手薬指で
こすりまわす



(出典:わたしたちの手話(4)
/ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

みさと
文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

俳句

虫すだくボリウム上げる今宵かな 大沢 公子

短歌

重ね折る薄絹衣小袖仕舞いつつ 福島恵美子

柿の木に宿り木ありて雨にぬれ 小さき葉先にしずくが光る 堀内 英子

子どもたち運動会のお天気を てるてる坊主に託して眠る 原田 淳子

歳とりて遠くなりけり田舎の田 譲るに譲れぬ祖が夢の中 有馬 康博

ワクワクとバスに揺られて霧ヶ峰 行けども晴れぬ一面の霧 有馬 千代

たおやかな小枝の先に花白し 誰を待つひと月見草の原種 中里 合江

清水ミヨ子

稲田すぎ突然巨大大仏は 牛久に建ちて領民見つる 須賀 茂子

若き日の衣類広げて袖とおし 思い出したんで又仕舞いおく 原 武久

雪深きつばきの室のキビタキは 愛の巣作り暫し眺める 飯島美智子

温泉で我的手をとり孫の言う 「転ぶからね」と小さき騎士 利根川を背にして立てる我が生家 小林カツ子

コスモス揺れて今は荒地に 先・ふりがな等を必ず明記してください。

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

ほだわい最前線

「クリーン美里」町内一斉清掃を実施



9月9日、美里町内全域で「クリーン美里」町内一斉清掃が実施されました。
毎年5月と9月に行われているこの行事は、子どもからお年寄りまで多くのかたが参加し、空缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーの清掃や道路側溝の清掃などが行われました。
今回の清掃活動の結果、可燃ごみ2,230kg不燃ごみ650kgのごみが集まりました。
ご協力ありがとうございました。



広木チームが優勝！！
美里町ソフトボール秋季大会



優勝：広木チーム
準優勝：南阿那志チーム

9月11・12日、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の秋季ソフトボール大会が開催されました。

スポーツの秋を迎え、スポーツマンシップあふれる選手たちにより、手に汗握る戦いが繰り広げられました。

12日の決勝戦は、広木チームと南阿那志チームによる白熱した攻防戦の末、見事広木チームが優勝の栄冠を手に入れました。

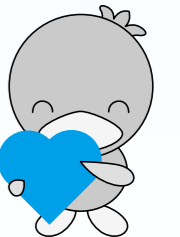
有効に活用させていただきます！
－美里経済会から寄付をいただきました－



10月5日、美里経済会から学校支援のためにと、寄付をいただきました。美里町役場で黒澤会長から原田町長に手渡されました。

いただいた寄付金は、東児玉小学校のために、有効に活用させていただきます。

誠に、ありがとうございました。



みさと

**手づくりマルシェ
&
カフェ**

marche × cafe

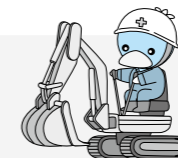
12月9日
10:00 ▶ 14:00 **SUN.**

**JA 埼玉ひびきの農協
旧美里支店駐車場**

☆雨等の場合にはイベントを中止する場合があります。

主催：ミムリン手作りイベント実行委員会
後援：美里町
問合せ先：ミムリン手作りイベント実行委員会
会長（島崎）090-3349-3892

美里町指名競争 入札経過および結果



(平成30年9月19日開札)

役場庁舎高置水槽用揚水ポンプ修繕工事

工事場所：美里町大字木部323-1
入札対象額：4,000,000円(消費税除く)
契約額：4,179,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)鈴木水道工業所	3,870,000円	(有)鈴木水道工業所
(有)市川電気商会	3,900,000円	落札価格：
(株)坂井住設	3,920,000円	3,870,000円
内田設備工事(株)	3,922,000円	(消費税除く)

里山・平地林再生工事

工事場所：美里町大字駒衣地内外
入札対象額：7,461,000円(消費税除く)
契約額：7,948,800円(消費税含む)

業者名	入札価格		落札者・価格等
	1回目	2回目	
(有)田島建材	7,600,000円	7,360,000円	(有)田島建材 落札価格 7,360,000円 (消費税除く)
砂永建設工業	7,880,000円	7,370,000円	
(有)久米組	7,770,000円	7,550,000円	
(株)清水組	7,780,000円	7,570,000円	
(有)島崎建材工業	7,810,000円	7,590,000円	
長谷川建設(株)	7,660,000円	7,650,000円	
(有)若山建設	7,840,000円	7,820,000円	

町道1598号線 指定修繕工事(第1期)

工事場所：美里町大字白石地内
入札対象額：16,293,000円(消費税除く)
契約額：16,632,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
砂永建設工業(株)	15,400,000円	砂永建設工業(株) 落札価格 15,400,000円 (消費税除く)
(有)島崎建材工業	15,540,000円	
(株)清水組	15,630,000円	
(有)若山建設	15,720,000円	
(有)田島建材	16,000,000円	
長谷川建設(株)	16,100,000円	
(有)久米組	16,160,000円	

町道1級2号線十条河原橋 橋梁補修工事

工事場所：美里町大字北十条地内
入札対象額：11,342,000円(消費税除く)
契約額：12,204,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)若山建設	11,300,000円	(有)若山建設 落札価格： 11,300,000円 (消費税除く)
長谷川建設(株)	11,320,000円	
砂永建設工業(株)	11,370,000円	
(有)田島建材	11,380,000円	
(有)久米組	11,400,000円	
(有)島崎建材工業	11,490,000円	
(株)清水組	11,500,000円	

美里町指定給水装置工事 事業者について

下記の業者を美里町指定給水装置工事事業者として指定しましたので、お知らせします。

新規登録

津金システムホーム

☎0495-24-3928 本庄市西富田802-1

問合せ＝建設水道課
上下水道係 ☎76-1118

町道1830号線 舗装新設工事

工事場所：美里町大字白石地内
入札対象額：11,777,000円(消費税除く)
契約額：11,955,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)島崎建材工業	11,070,000円	(有)島崎建材工業 落札価格： 11,070,000円 (消費税除く)
(有)若山建設	11,094,000円	
長谷川建設(株)	11,120,000円	
(有)久米組	11,150,000円	
砂永建設工業(株)	11,175,000円	
(株)清水組	11,180,000円	
(有)田島建材	11,200,000円	

美里町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)策定業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：2,765,000円(消費税除く)
契約額：2,214,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)日水コン 埼玉事務所	2,050,000円	(株)日水コン 埼玉事務所 落札価格： 2,050,000円 (消費税除く)
サンコーコンサルタント(株) 北関東支店	2,280,000円	
東日本総合計画(株) 関東支店	2,870,000円	
(株)エイト日本技術開発 北関東支店	2,900,000円	
(株)パスコ さいたま支店	4,200,000円	

第2期美里町子ども・子育て支援事業計画策定業務委託

履行場所：美里町
入札対象額：4,143,519円(消費税除く)
契約額：2,451,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
地域計画(株) 埼玉事業部	2,270,000円	地域計画(株) 埼玉事業部 落札価格： 2,270,000円 (消費税除く)
(株)アイズマンコンサルティング さいたま支店	2,790,000円	
(株)開発計画研究所	2,955,800円	
(株)ジャパンインターナショナル 総合研究所	3,270,000円	
(株)まち研	3,900,000円	

期限内に
納めましょう

11/30(金) 固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期)

就労に悩みをお持ちの50歳未満のかたや、そのご家族の無料相談会を開催します。
対象Ⅱ町内に在住しているおおむね50歳未満のかた
日程Ⅱ11月28日(水)・平成31年1月30日(木)
時間Ⅱ午後1時30分～3時30分
場所Ⅱ美里町保健センター内
※無料相談を受けるには、事前予約が必要となりますので問合せ先にご連絡ください。
※電話での就労相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
※事前予約・電話相談の受付時間は土・日曜日・祝日を除く午

50歳未満のかた対象
就労無料相談会を
実施します

- イオビル3F) ☎048・929・7600
- ③ジョブセンター川越(川越市 脇田本町9-1 長谷部ビル3F) ☎049・249・8772
- ④ジョブセンター熊谷(熊谷市 桜木町1-137 サンライズ桜木・堀口第二ビル4F・5F) ☎048・501・8917

定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。
同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに300人以上が就職しています。
対象Ⅱ医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚があるかたで企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望しているかた。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。
場所・問合せⅡ
①ジョブセンター川口(川口市本町4-1-8 川口センタービル4F) ☎048・227・3400
②ジョブセンター草加(草加市水川町2101-1 シーバ

前9時から午後5時までです。
予約・問合せⅡ特定非営利活動法人ワーカーズコープ ☎080・3759・6756
お知らせ
「こだま更生保護サポートセンター」が開設されました!
法務大臣から委嘱を受け、犯罪防止や更生保護活動を行っている保護司の活動拠点となる「更生保護サポートセンター」が児玉地区に開設されました。経験豊富な保護司が企画調整保護司として常駐します。地域や関係機関などと連携して更生保護活動を行う場として活用され、地域における更生保護のより一層の充実強化を図られることが期待されます。
場所Ⅱ本庄市児玉総合支所第2庁舎内(本庄市児玉町児玉385) 運営Ⅱ毎週 火・木曜日 午前9時～午後3時(祝日、年末年始除く)
問合せⅡ住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76・5132

県民の日協賛行事
下水道施設見学会

県民の日協賛行事として、(公財)埼玉県下水公社が下水道施設の見学会を開催します。参加者に記念品のプレゼントがあります。ぜひご参加ください。
○県民の日探検ツアー
場所Ⅱ小山川水循環センター 日時Ⅱ11月10日(土) 午前の部 午前10時～ 午後の部 午後1時～ ※申し込み不要です。
問合せⅡ小山川水循環センター ☎21・7997
○下水道施設見学会
場所Ⅱ荒川上流水循環センター 日時Ⅱ11月14日(水) 午前10時～ 午後3時 ※申し込みが必要です。
問合せⅡ荒川上流水循環センター ☎048・583・7525

大久保山を100倍楽しむための
里山自然・文化体験ゼミ
日程Ⅱ第一回 12月8日(土) 第二回 平成31年1月19日(土)
場所Ⅱ早稲田大学本庄キャンパス(早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター)
対象Ⅱどなたでも参加できます。(親子での参加歓迎)
定員Ⅱ40名
費用Ⅱ無料
申込みⅡ11月1日(木)から30日(金)

までにメール・FAXで応募(希望が集中した場合は抽選となります。)
※詳しくは、ホームページ(<http://www.waseda.jp/honjopi/>)に掲載している申込要領をご覧ください。
問合せⅡ早稲田大学本庄プロジェクト推進室 ☎24・6415 FAX 24・6552
☒info-whpj@list.waseda.jp
お知らせ
勤労者向け融資制度のご案内
埼玉県では、勤労者向けの融資制度として、さまざまな用途に応じた資金を設けています。子育てや介護に必要な費用、不妊治療費、親族の医療費、扶養するお子様の教育費、資格取得などを目的とする講座の受講料などが融資対象になります。お申込み要件、融資条件など詳細については、お問い合わせください。
申込みⅡ中央労働金庫本庄支店 ☎24・2111
問合せⅡ中央労働金庫本庄支店 ☎24・2111
埼玉県雇用労働課 ☎048・830・4510

税を考える週間

11月11日(日)～17日(土)
テーマ「くらしを支える税」
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
本庄税務署からのお知らせ
●年末調整説明会
会場は駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
対象者 開催日 開催時間 開催場所
法人・個人の源泉徴収義務者 11月27日(火) 午前9時30分～正午 本庄市民文化会館ホール
午後1時30分～4時
問合せ＝本庄税務署 ☎22-2111 (代表) ※自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。
●青色申告決算説明会
対象者 開催日 開催時間 開催場所
営業所得・不動産所得を有するかた 12月4日(火) 午前10時～正午 本庄市民文化会館 第三会議室
農業所得を有するかた 午後2時～4時
●白色申告決算説明会
対象者 開催日 開催時間 開催場所
営業所得・不動産所得を有するかた 12月5日(水) 午前10時～正午 本庄市民文化会館 第三会議室
農業所得を有するかた 午後2時～4時
問合せ＝本庄税務署 個人課税部門 ☎22-2114 (直通)

21 平成30年11月

広報みさと11月号 No.568 20

戸籍の窓口 (敬称略)

9月届出分

9月16日～10月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
飯島 菜々子 (充) 根木
野崎 咲花 (剛) 関
那賀 翔弦 (政江) 駒衣
澁谷 幸誠 (延行) 野中

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
大塚 司 (祥久) 関
佐藤 光枝 (清水正美) 南阿那志
中兼 敏夫 (千代子) 広木
飯野 日出子 (政洋) 駒衣
小野 三次 (-) 古郡
関口 昭三 (もと女) 古郡
砂永 昭二 (晴美) 湯橋
二宮 巖 (富士夫) 猪俣
松本 忠義 (銀) 猪俣
小林 勝二郎 (-) 大仏
中島 勲 (久美子) 大仏

人口と世帯 ()内は前月比です (10月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口 11,228人 (-13人)
男 5,658人 (-13人)
女 5,570人 (±0人)
世帯 4,307戸 (+4戸)

新会員・お仕事の依頼を募集!

シルバー人材センターでは「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人です。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。

入会説明会

11月21日(水) 午前10時30分～
(遺跡の森館)

◎毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に開催しています。

依頼が多い「除草作業」

シルバー人材センターの仲間になって一緒に働いてみませんか。

公共施設の「清掃作業」

床拭き・ゴミ収集・トイレ清掃など。希望する会員を募集中。

問合せ＝シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
11月3日(土・祝)	服部クリニック	☎24-4671
11月4日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
11月11日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
11月18日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
11月23日(金・祝)	堀川病院	☎22-2163
11月25日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
12月2日(日)	上武病院	☎21-0111
12月9日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



「平成30年7月豪雨」義援金にご協力ありがとうございました!

平成30年7月豪雨により被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。皆さまからお預かりした義援金の総額は、**37,285円**(9月末現在)となりましたので、ご報告させていただきます。

ご協力いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けしました。たくさんのご支援ありがとうございました。
問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115
美里町社会福祉協議会 ☎76-3601

「地域歳末たすけあい 援護金」には申請が必要です

12月に行われる「地域歳末たすけあい運動」で集められた募金を、地域で支援を必要としているかた(世帯)に、援護金として配付します。

生活が困窮しているかた(世帯)で「地域歳末たすけあい援護金」を希望される場合は申請書の提出が必要です。

【対象者】

美里町内に居住し、次の①～③のいずれかに該当するかた(世帯)

- ①世帯全員が町県民税非課税(生活保護を受けているかた(世帯) および施設等入所者は除く)
- ②災害被災(火災など)されたかた(世帯)
(平成30年1月1日～12月31日に被災され、罹災証明書などで証明できること。なお、申請期間後に被災された場合は、随時申請を受け付けます。)
- ③課税世帯ではあるが、事故や病気などの具体的理由により、所得が皆無となったため

生活が著しく困難となったかた(世帯)

(平成30年度町県民税の減免などに該当)

【申請方法】

申請書は、社会福祉協議会・役場住民福祉健康課 住民福祉係の窓口や民生委員宅にあります。申請書に必要事項を記入・押印のうえ、地区の担当民生委員へ提出してください。担当民生委員がわからない場合は、社会福祉協議会に確認してください。なお、申請内容を調査した結果を通知します。

【申請期限】

11月16日(金)まで

【援護金額】

今年度の募金額と申請件数を考慮のうえ、配分委員会で決定し、12月下旬に配付する予定です。

※注 平成30年1月1日時点の住所(住民登録)が美里町以外の場合は、役場総務税務課では所得の確認ができません。

申請者本人が、1月1日に住んでいた(住民登録をしていた)市区町村の窓口で世帯全員の非課税証明書を取得し、申請書に添付してください。

問合せ＝社会福祉協議会

☎76-3601

お手軽クッキング 212

小松菜のピーナツ和え

～減塩レシピ～



作り方 (4人分)

- 小松菜…………… 300g
ピーナツ…………… 30粒
みそ…………… 小さじ4
みりん…………… 小さじ2
砂糖…………… 小さじ2

作り方

- ①小松菜はゆでて水けを絞り、4cm幅に切る。
- ②ピーナツはビニール袋に入れて麺棒などでたたいて砕いておく。
- ③ボールでAを混ぜ、①を入れて和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
[問合せ]保健センター ☎76-2855

埼玉県の最低賃金 898円に!!

埼玉県最低賃金が10月1日から時間額898円に改定されました。

埼玉県最低賃金は、県内すべての労働者とその使用者に適用されます。(産業によって、特定(産業別)最低賃金が定められているものがあります。)

問合せ＝

埼玉労働局賃金室
☎048-600-6205
熊谷労働基準監督署
☎048-533-3611

おめでとうございます

はじめの誕生日

満1歳

お知らせ

1月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。11月30日(金)までに総合政策課へご連絡を！

ふかた はると
深田 悠人ちゃん (関)

(平成29年11月12日生)

お父さん=和也さん お母さん=いづみさん

はるちゃんの成長に驚いたり、笑顔に癒される毎日です。はるちゃんが居るだけで幸せです。お誕生日おめでとう!!



ミムリン日記



10月7日 (日)

今日は町民体育祭に参加したよ！天気とっても良く、少し暑かったけど最高の体育祭日和だったよ(^^)との競技も盛り上がりみんな楽しそうだった。ミムリンもみんなと体操したい写真撮りたい楽しかったよ♪体育祭のお昼の時間に、民謡と鳴子踊りとリズムなわとびと太鼓の演奏を見たよ。みんなとっても上手で体育祭がさらに盛り上がったよ！

ミムリンツイッターもみてね♪



美里民謡連盟

民謡



鳴子踊り

美里万葉鳴子会



太鼓

万葉の里太鼓スポーツ少年団



リズムなわとびクラブ

リズムなわとび

町指定有形文化財

せき ししまい
関の獅子舞

10月13日・14日、関の児玉神社の秋季大祭で「関の獅子舞」が演じられました。

この獅子舞は、江戸時代享保年間(290年程前)に相模国さがみのくにの人がこの地に来て、獅子舞の舞い方、笛、太鼓、謡曲の一切を教えたのが始まりと伝えられています。

9月末から2週間余、保存会員たちの指導を受けて練習してきた小中学生により「庭まわり」と「御幣おんべ」の舞いが奉納された後、会員のかたがたにより種々の曲目が演じられました。

