



子はたから  
美里のたから  
美里だから  
できる子育て

# はじめの子育て

赤ちゃんが産まれてはじめて我が子を見たときに、皆さんはどんなことを思い感じましたか？「赤ちゃんってこんなにも小さいの」「かわい」「これからよろしくね」「しっかり守っていかなくちゃ」「産まれてきてくれてありがとう」など嬉しい気持ちや子どものために何かしら決意したかたが多いのではないのでしょうか。

しかし、一方で子育てしていくうちに、授乳やオムツ交換、お風呂などに加え夜泣きでおこされ泣きやむまであやすなど24時間、毎日続けていると、「なんでこんなに泣くの」「私、子育てに向いてないのかな」「お願いだからゆとり寝かせて」「もう泣きやむまでほっとこうかな」という気持ちになったかたも少なくないのではないのでしょうか。赤ちゃんと二人きりになる時間が多く、悩みや不安を相談できる相手がいないと、次第にふさぎ込むようになり、うつや育児放棄、児童虐待につながるかもしれません。

町では、子育て世代のかた同士が交流でき、気軽に育児について相談できる場所や、親子で触れ合える場を設けています。  
「ひとりで頑張りが過ぎず、周りの人たちと助け合いながら楽しく子育てできる町へ」  
今月は美里町の子育て支援について紹介します。



子はたから

美里のたから

美里だから

できる子育て

## 親子3B体操

保健センター ☎76-2855

子どもと一緒に楽しく笑いながら体操をしませんか？  
声をかけ合いながら体操を行っているうちに、自然と親子のコミュニケーションが深まる効果があります。

親子3B体操は、同じ目線で楽しむことができる体操です。

- 日程 10月15日(月)
  - 時間 午前10時～11時頃
  - 場所 保健センター 多目的室
  - 対象者 3歳くらいまでのお子さんと保護者
- ※予約不要です。  
※動きやすい服装でいらしてください♪



保健師 藤川さん

「うちの子、いい子と一緒に体操してくれるから」「みんなに迷惑かけないから」と不安に思っている保護者のかた。大丈夫です。保健師がいますし、スペースも広いのでお子さんも保護者も楽しく過ごせます。



## みざくら保育園子育て支援センター

問合せ ☎71-6010 (センター直通)

「みざくら保育園子育て支援センター」では、子育て家庭を対象に親子で楽しめる企画や子育ての相談などを行っています。

お気軽にご利用ください。

- ◎育児相談
- 日時 随時受付
- 方法 来園／電話相談
- 内容 どんなことでも結構です

- ◎親子であそぼう
- 日時 毎週月・火・木曜日  
午前8時30分～午後1時30分  
※イベント 火・木曜日中心
- 内容 製作・ちびボール運動・お誕生日会など

- ◎お外であそぼう
- 日時 毎週水・金曜日  
午前8時30分～午後1時30分
- 内容 広い園庭で思いっきり遊べます



### 保健センター 「多目的室」を利用しよう！

雨が降っていて外で遊べないときや、子どもがおうちでぐずってしまったときなど、保健センターにある多目的室をご利用ください。

町の事業などで使用しているとき以外は、利用することができます。

- 【利用方法】
- ①保健センター（☎76-2855）に電話で、空き状況を確認。空いていればそのまま予約
- ↓
- ②保健センター窓口で申請書に記入
- ↓
- 利用できます
- ※飲食可です。
- ※開放時間は午前9時から午後4時までとなります。



他のお子さんと一緒に遊ばせて子どもにとって良い刺激になるし、雨の日や暑い日に、広い室内で遊ばせて子どもも満足です！



市川さん親子

## すこやか広場／育児相談・計測

保健センター ☎76-2855

お子さんと一緒に遊びながら、子育て中のママ・パパとお話ししながら楽しい時間をすごしてみませんか？

保育士さんが来て、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせや製作を行います。

お子さんの、体重や身長の計測も行います。

- 日程 毎月2回実施しています。  
10月10日(水)・24日(水)
- ※11月以降の日程については、町ホームページをご覧ください。
- ※広報お知らせ版に翌月の日程を掲載しています。
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 保健センター 多目的室
- 持ち物 母子健康手帳（計測希望者のみ）

### すこやか広場開放日

すこやか広場終了後、午後4時まで多目的室を自由開放しています。

## どれみ広場

保健センター ☎76-2855

親子で一緒に歌ったり踊ったり、カラダを使って音楽を楽しめます！

他の子どもや親以外の大人と触れ合うことで子どもにとって良い刺激になります。

また、ママ・パパ同士の交流の場にもなっています。

- 日程 毎月1回実施しています。  
10月1日(月)、11月5日(月)
- ※12月以降の日程については、町ホームページをご覧ください。
- ※広報お知らせ版に翌月の日程を掲載しています。
- 時間 午前10時～11時30分
- ※途中からの参加も可能です。
- 場所 保健センター 多目的室

ママトモができました。おうちに遊びに行くと、子どものご飯の作りかたなどを教えてもらってます♪



白石さん親子

### すこやか広場開放日

どれみ広場終了後、午後4時まで多目的室を自由開放しています。

**健康まつりの恒例イベント**

## はいはい・よちよち・親子ペンギンレース!!


健康まつりで、乳幼児とその保護者を対象とした「はいはい・よちよち・親子ペンギンレース」を開催します。ふるってご参加ください。

■日 時=10月28日(日)  
 受付時間：午後0時15分  
 レース開始：午後0時30分

■会 場=保健センター「ホール」

■対象児=はいはいレース：1歳頃まで  
 よちよちレース：1歳8か月頃まで  
 親子ペンギンレース：2歳までのお子さんとその保護者

■申込み=10月22日(月)までに電話で申し込み  
 ■問合せ=保健センター ☎76-2855



みんな集まれ☆

## 美里町青少年相談員 ペットボトルロケット大会

- 日 時=11月11日(日) 午前9時～11時30分(予定)  
 ■場 所=体育広場(東児玉小学校隣)  
 ■対象者=町内の小学3～6年生(15名程度)  
 ■申込期間=10月17日(水)～10月31日(水)  
 ■参加費=無料  
 ■申込み・問合せ=住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132



自分だけのペットボトルロケットを作って、飛ばしてみませんか？

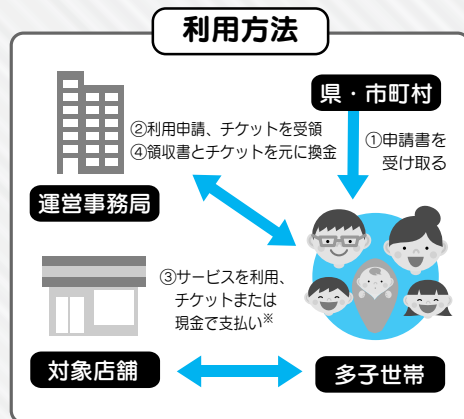
## 「3キュー子育てチケット」をご利用ください

ベビーシッターなどの子育てサービスや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」の申請受付を行っています。

- 【対 象】  
 4月1日以降に第3子以降の子供が生まれた世帯(多子世帯)
- 【金 額】  
 3年間で5万円分  
 (1年目・2年目は2万円、3年目は1万円)
- 【利用方法】  
 サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い。

※あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払ができます。(利用できる事業者は県ホームページでご確認ください。)  
 ※現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要ですので保管をお願いします。(4月1日からチケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象となります。)  
 【県ホームページ】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuponn/top.html>

問合せ=3キュー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192



乳幼児健診は、子どもの成長を確認する大切な健診です。健診を受けることによって、健やかに成長していることを確認できたり、育児や発達、栄養などの相談をすることが出来ます。町では乳児健診時に理学療法士、3歳児健診と5歳児歯科健診時に作業療法士が子どもの発達をチェックします。そのほかにも、町では健診時に歯みがきグッズや絵本のプレゼントなどを行っています。

美里町で子育てしているから出合える人場所、ものがあり、親も子もうれしい子育て支援がこの町にはあります。家族の支援・地域の支援・保護者同士の支援・町の支援…。すべてが美里町で子育てしているから出合えるオンラインワンの支援です。



## 美里町の乳幼児健診

乳児健診	3～4か月児	医師の診察、身長・体重測定、保健師・栄養士による相談
	6～7か月児	※通知の送付はありません。日程は、広報みさとお知らせ版をご覧ください。
	9～10か月児	
	11～12か月児	
1歳6か月児健診	医師・歯科医師による診察、身長・体重測定、歯科衛生士によるブラッシング指導とフッ素塗布、保健師・栄養士による相談	
3歳児健診	医師・歯科医師による診察、身長・体重測定、歯科衛生士によるブラッシング指導とフッ素塗布、保健師による相談	
幼児歯科健診	2歳児	歯科医師による診察、身長・体重測定、歯科衛生士によるブラッシング指導とフッ素塗布、保健師による相談
	5歳児	

## ブックスタート ～ほんとのであい～

小さいころに親や保育園・幼稚園の先生に絵本を読んでもらった記憶はありますか？  
 楽しい絵本、悲しい絵本、怖い絵本など多くの絵本と出会ってきたのではないのでしょうか。そして、今でも絵本の内容をよく覚えていて、本屋さんや図書館などで見かけると「懐かしい」と感じるお気に入りの絵本と出会えたかたも少なくないのではないのでしょうか。  
 保健センターでは、乳児訪問と1歳6か月児健診、5歳児歯科健診の際に絵本をプレゼントしています。  
 絵本は子どもの想像する力を育て、親子のスキンシップにもなります。  
 たくさんの絵本を読んであげて、子どものお気に入りの絵本と一緒に探してみたいはいかがでしょうか。



## チャイルドシートの購入費を補助します！

町では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、子育て支援の一環として、チャイルドシート購入費の一部を補助しています。

- 【対象者】  
 町内に在住する3歳未満の乳幼児のために国土交通省の定める安全基準に適合するチャイルドシートを購入するかた  
 ※乳幼児1人につき1台、1回限り  
 ※出生予定日2か月前より購入されたチャイルドシートが対象

- 【補助金額】 購入価格の2分の1 (1,000円未満切り捨て) で上限1万円
- 【支給方法】 口座振り込み
- 【必要書類】 領収書原本・品質保証書の写し・振込先預金通帳・印鑑・出生前に購入した場合は、母子健康手帳
- 【問 合 せ】 住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

子育てしているお母さん、お父さん！  
いつもお孫さんを見ているおばあさん、おじいさん！  
急に子どもを預かってほしい時、ちょっと息抜きしたい時、地域のサポート会員がお子さんのお世話やお預かりなど、育児のお手伝いをします。

## ファミリーサポートセンター・緊急サポートセンター

子育てのお手伝いをして欲しいかた（利用会員）とお手伝いをしたいかた（サポート会員）が会員となり、センターの仲介をとおして、会員同士が支え合う活動です。  
依頼の内容によってファミリーサポートセンター、緊急サポートセンターを使い分けます。

- ◎預かり場所：サポート会員宅、利用者宅、その他
- ◎預かり対象年齢：原則0歳～小学校6年生まで
- ◎預かり人数：複数可。サポート会員と相談の上決定します。  
※病児の預かりは1対1の援助のみとなります。
- ◎保険：NPO保険加入（賠償責任・傷害保険）

ファミリーサポートセンター  
・予定が決まっている  
・元気なお子さんの預かり

緊急サポートセンター  
・急を要する時  
・病気のお子さんの預かり

### 利用時間と料金について

- ◎利用できる時間 午前5時～午後10時
  - ◎利用料金 1時間あたり 800円～1200円
- ※ご利用には事前の登録が必要です。  
※美里町から1時間あたり300円～400円の利用料補助があります。利用後に住民福祉健康課へ申請してください。

ご登録したかたに、**3時間無料**  
お試し券プレゼント!!

登録、利用についての問合せ  
**緊急サポートセンター埼玉**  
※美里町から委託を受け、運営しています。

運営団体 特定非営利活動法人 病児保育を作る会  
☎048-297-2903 FAX 050-3488-0147  
Mail: byoujihuiku@oboe.ocn.ne.jp  
(電話受付時間 午前7時～午後8時 年末年始休)



子育ての様々なニーズに対応するため、こどもの預かりをお手伝いいただくサポート会員（有償ボランティア）を募集します。次の日程（4日間）をすべて受講していただくと、『サポート会員』として活動することができます。

ぜひ、この機会に、地域での子育て活動にご協力ください。

## 美里町ファミリーサポートセンター 子育てサポート会員を募集します!!

### ～子育てサポート会員養成講座を開催します～

資格（保育士、看護師、助産師、保健師など）をお持ちのかたは、免除できる時間もあります。都合が合わない日程がある場合は、近隣の地域での講習に振り替えることもできます。

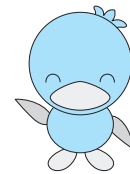
11月14日(水)			ファミリーサポートの活動、新生児のお世話と昨今のお母さん
11月15日(木)	午前9時30分～ 午後4時30分	美里町役場 2階会議室	こどもの体と心の発達・生活・遊び
11月19日(月)	※1時間の昼休憩有		小児の病気の特性、観察とケアなど
11月20日(火)			こどもの事故と安全管理など

- ◎持ち物 筆記用具・昼食
- ◎申込み・問合せ 緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

問合せ＝住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

不要になった小型家電が、東京2020オリンピックピック・パラリンピック競技大会のメダルに生まれ変わります。  
日本中から集めた小型家電のリサイクル金属で、約5千個の金・銀・銅メダルの製作に挑戦する、国民参加型のプロジェクトです。  
美里町は、このプロジェクトに参加しています。  
役場庁舎およびコミュニティセンターに、小型家電回収用の緑色のボックスを設置しております。この機会に、より一層のリサイクルへのご理解ご協力をお願いします。

問合せ 建設水道課 建設環境係 ☎76・5134



### 回収対象品目



15cm×25cm以内の小型家電が対象です。



## 10月は3R推進月間です!

ごみの減量・リサイクルにご協力をお願いします。

- ◎生ごみの水切りをしましょう。
- ◎外食時は食べられる分だけ注文し、食べきるようにしましょう。
- ◎買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋をもらわないようにしましょう。
- ◎買う前に、本当に必要かどうかもう一度考えましょう。



◎不要になったものでも、それを必要としている人がいるかもしれません。大きくなって着られなくなった子供服は、友人や親せきに譲ったり、リサイクルショップに売ったりしましょう。

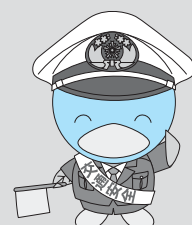
- ◎ごみをしっかり分別することがリサイクル品質の向上につながります。びん、かん、ペットボトル（ラベルをはがし、中を洗う）、新聞紙や段ボールなどは資源ごみで出しましょう。
- ◎家電を正しくリサイクルしましょう。



## 高齢者の事故が多発しています!

皆さんで「思いやり運転」を心がけ、交通事故ゼロを目指しましょう。

- ・交差点を通行するときは、自分の目でしっかり安全を確認しましょう。
- ・信号機が「黄色」または「歩行者用信号が点滅」しているときは、次の青信号まで待ちましょう。
- ・70歳以上の運転者は、高齢者マークを付けましょう。
- ・運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を検討しましょう。
- ・夕暮れ時や夜間の外出は控えましょう。



# 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診（集団検診）の予約受付中！

下記の日程で集団検診を実施します。  
 なお、各検診日に定員がありますので、必ず保健センターに予約をしてください。

対象者	定員（先着順）
■乳がん検診：40歳以上の女性	■乳がん検診：各日100名
■子宮頸がん検診：20歳以上の女性	■子宮頸がん検診：各日100名
■骨粗しょう症検診：20歳以上の女性	■骨粗しょう症検診：各日 午前：80名 午後：100名

検診日程および予約状況（9月20日現在） 「○」は予約できます。

日程	11月2日(金)			11月16日(金)			11月19日(月)			11月20日(火)		
検診名	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
受付時間												
午前 9時30分～10時30分	実施なし	実施なし	○	実施なし	実施なし	○	実施なし	実施なし	○	実施なし	実施なし	○
午後 0時30分～1時30分	満員	満員	満員	○	実施なし	○	○	○	○	○	実施なし	○

子育て中のママ世代へ

妊娠・授乳期は母体の骨密度が低下しやすい!!  
 妊娠・授乳期はカルシウムを大量に消費します。また出産後は、一時的に骨密度が低下し、産後骨粗しょう症を招くおそれがあります。この機会に検診を受け、ご自分の骨の状態を知りましょう!

検診を受けてポイントゲット!  
 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診は、ミムリン健幸ポイント事業のポイント項目です。(各200ポイント)

予約・問合せ＝保健センター ☎76-2855 電話または窓口でお申し込みください。

**高齢者インフルエンザ予防接種を実施します**

予防接種法に基づき次の対象にインフルエンザ予防接種を実施します。  
 希望されるかたは、予診票（9月末に発送済み）をご持参のうえ、指定の医療機関で接種を受けてください。

【対象者】  
 ① 65歳以上のかた（昭和28年12月31日以前に生まれたかた）  
 ※平成30年10月1日以降に65歳になるかたは、65歳の誕生日の前日から接種ができます。  
 ② 60歳以上65歳未満のかた（昭和29年1月1日～昭和33年12月31日生まれ）で心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当のかた  
 ※接種日に満60歳以上65歳未満のかたでないといえられませんが、接種期間中に限り、自己負担1,000円で接種できます。

【自己負担金】 1,000円（生活保護世帯は無料）  
 ※本庄市児玉郡内の医療機関または、埼玉県内で契約を結んでいる医療機関に限り、自己負担1,000円で接種できます。

【接種期間】 10月1日(月)～平成31年2月28日(木)  
 【接種回数】 期間中1回のみ  
 【自己負担金】 1,000円（生活保護世帯は無料）  
 ※本庄市児玉郡を除く埼玉県内の医療機関で実施する場合は、10月20日(土)～平成31年1月31日(木)まで接種を受けることができます。詳細は、保健センターにお問い合わせください。

対象のかたには9月末に予診票などを発送しています。詳細は送付したものをご覧ください。  
 ※転入などにより通知が届いていないかたは、保健センターへお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎76-2855

# 1年に一度は“けんしん”を受診しましょう!

町では、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入しているかたを対象に、無料で受診できる特定健診等や人間ドック検診費の助成を行っています。  
 自分自身の健康状態をチェックするため、病気を早期発見するためにも、1年に一度は“けんしん”を受診しましょう。

集団健診・人間ドック未受診の皆さまへ

## 特定健診等の個別健診のご案内

平成30年11月から平成31年2月まで、個別健診を実施します。  
 9月までに町の特定健診または人間ドック未受診のかたへ、10月中に受診券を郵送します。指定医療機関へ予約し受診してください。



35歳以上の美里町国民健康保険に加入の皆さまへ

## 人間ドックなど助成制度のご案内

町では、疾病の早期発見と予防を図るため、予防検診（人間ドック・脳ドックまたは併診ドック）を受診されるかたに、その検診の費用の一部を助成しています。

### 対象者

- 次の①～③をすべて満たすかた
- ①35歳以上（年度内に35歳になるかたを含む）
  - ②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた
  - ③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた
- ※助成は年度内（4月～翌3月）に1回のみです。  
 ※同一年度内に予防検診助成制度と特定健康診査の両方を利用することはできません。

助成金の額 人間ドック/脳ドック 2万5千円  
 併診ドック 4万円

申請場所 住民福祉健康課 保険年金係

申請の流れ 次の2つの方法があります。

- 【町指定医療機関で受診】
- ①受診者本人が医療機関に予約してください。
  - ②受診前に、  
**1 国民健康保険被保険者証**  
**2 印鑑（朱肉を使用するもの）**  
 をお持ちのうえ、役場へお越しください。
  - ③受診当日、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払ってください。

### 【町指定医療機関以外で受診】

- ①受診者本人が医療機関へ予約し受診してください。
- ②医療機関窓口で検診料の全額を支払ってください。
- ③検査結果が届いたら、  
**1 検診時の領収書**  
**2 検査結果**  
**3 国民健康保険被保険者証**  
**4 通帳など(振込先のわかるもの)**  
**5 印鑑（朱肉を使用するもの）**  
 をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ④後日、助成金を指定口座に振り込みます。

### 町指定医療機関

市町村名	医療機関名
美里町	千田医院
寄居町	埼玉よりい病院
本庄市	岡病院
深谷市	深谷寄居医師会メディカルセンター
深谷市	深谷赤十字病院
熊谷市	藤間病院
熊谷市	籠原病院

※詳しい料金（オプション料金）や検診内容は、直接病院にお問い合わせください。

問合せ＝住民福祉健康課 保険年金係 ☎76-1366

# CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？ 基礎編

腎臓は、そらまめのような形の大人の握りこぶしくらいの大さの臓器で、腰のあたりに左右対称に2つあります。以下のように生命の維持に大切な働きをしています。



## 腎臓の働き

- ◇血液をろ過して、塩分や老廃物を尿として排出する。
- ◇塩分と水分の排出量をコントロールして、血圧を調整する。
- ◇血液をつくるためのホルモンをつくる。
- ◇カルシウムを体内に吸収させるために必要な活性型ビタミンDをつくり、骨を強くする。
- ◇体内の水分量やイオンバランスを調節する。

## CKDとは

1つの病気の名前ではなく、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。CKDの原因には様々なものがありますが、糖尿病、高血圧、慢性腎炎が代表的です。日本人の成人の約8人に1人がCKDと推計されています。年齢が高くなるほどCKDの患者数は多くなることが明らかにされています。

### CKDの定義

- ☆次の①、②のいずれか、または両方が3か月以上持続した状態
- ①尿検査で尿蛋白陽性、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかであること
- ②GFR（eGFR）が60未満に低下していること



### ※eGFR（推定糸球体ろ過量）とは

尿は腎臓の糸球体というところで血液をろ過して作られます。このろ過される量をGFRといい、腎臓の機能として評価します。血液検査で示される「クレアチニン」は、筋肉がエネルギーを使ったあとに出てくるゴミのようなもので、毎日決まった量が腎臓から捨てられます。腎臓に障害があると、ろ過量が減少し、血液中のクレアチニン値が上昇します。正確なGFRを出す検査は容易ではないため、クレアチニン値と年齢・性別からeGFRを算出しています。

特定健診などを受けられたかたは、尿検査で尿蛋白が陽性（1+以上）になっていないか、もしくは腎機能のeGFRの値が60未満になっていないかを確認してみましょう。当てはまる場合は、医療機関を受診しましょう。

## 大切なお薬のお話

### ジェネリック医薬品を利用しましょう！

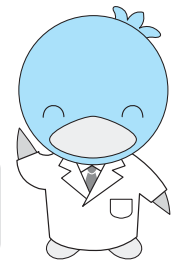
ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分でつくられたお薬です。薬機法に基づいた厳正な審査を経て安全性の高い医薬品ですので、安心してお使いいただけます。また、ジェネリック医薬品に切り替えるのが不安な場合はお試し調剤も可能です。

### 飲み残しのお薬（残薬）をなくしましょう！

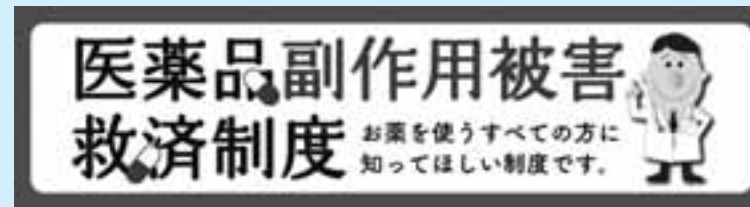
お家に飲み残しのお薬はありませんか？ 飲み忘れたり、途中で飲むのをやめたりして、手元に残っている薬を「残薬」といいます。例えば、月に3日間お薬を飲み忘れると、1年後には約1ヶ月分のお薬が手元に残ってしまいます。お薬は決められた量を正しく飲むことが大切です。

お薬をジェネリック薬品に切り替えたり、残薬をなくすことで、医療費の削減やお薬代の節約にもつながります。

まずは、かかりつけの薬局・薬剤師に相談しましょう！



## 医薬品副作用被害救済制度をご存知ですか？



救済制度に関する相談窓口

☎0120 - 149 - 931

受付時間 午前9時～午後5時  
（土日・祝日・年末年始を除く）

平成30年10月 美里村誕生から64年  
昭和29年10月1日に東児玉村、松久村、大沢村が合併し、今年で64年になります。合併時の人口は1万3,638人と、今より2,400人も多い人口でした。  
合併後の新村名は、住民に決めてもらおうと公募し、三村合併促進協議会で「美里村」、「山里村」、「三栗村」を投票で選出、その後村内全世帯に選んでもらい、美里村が選ばれました。  
住民の大部分が農業を営んでおり、将来も平和な農村として発展したいという意味が込められています。  
現在、美里町は日本全体同様、少子化・高齢化・人口減少という時代の転換点の中にあります。しかし、私の役目は、例えば景気が悪くとも、人口が減り高齢化しても、住民の皆さんが豊かに、幸せに暮らせる地域を創ることだと思えます。  
ところで、町外のかたから「良い名前の町」とか「ビューティフルタウンですね」とか言われます。寄居スマートインターチェンジや美里産業団地の完成が目前に迫り、一部で都市的な開発が進んでいます。大部分は農地と里山です。この先人が大切に守ってきた資源を持続可能な形で地域経済循環の中に位置づけ、税収や雇用のための企業誘致も進めつつ、平和な田園の広がる農村として発展できればと考えています。  
しかしながら、莫大な借金を次の時代の人に負わせるわけには行きません。身の丈に合った施設の維持・更新と将来を展望した施策を組み合せ、先人の思いを引き継ぎたいと思います。

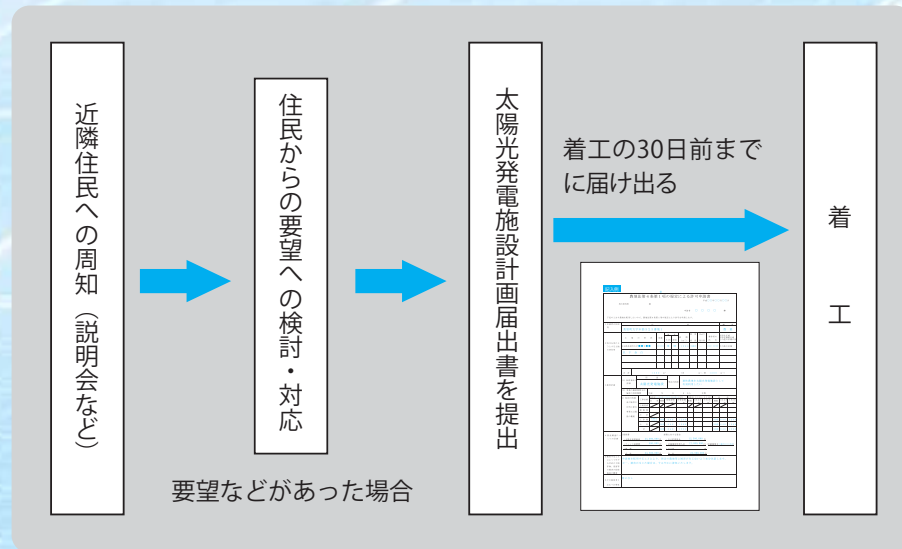
# 太陽光発電施設の設置をお考えの方へ

平成29年12月から美里町内で全量売電を目的とする太陽光発電を設置する場合「美里町太陽光発電施設の設置に関する要綱」の対象となります。関係法令の決められた手続きや近隣住民への配慮などが必要になります。※建築物等に設置するものを除く。

太陽光発電施設の設置をお考えのかたは建設水道課 建設環境係にご相談ください。

## ■大規模発電施設の届出の手順

◇定額出力50Kw以上の太陽光発電施設は着工の30日前までに太陽光発電施設設計画届出書の提出が必要です。近隣住民への説明会の結果や計画図など必要な資料を添付し届出てください。



※詳しい内容および様式のダウンロードについては、町ホームページをご確認ください。

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

### ストップ地球温暖化！

#### 業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を点検してください

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の所有者は、フロン排出抑制法によりフロンを漏らさないよう、定期的な機器の点検、漏れい量の確認を行わなくてはなりません。

エアコンや冷蔵庫などに使用されている「フロン」は、二酸化炭素よりも極めて強力な温室効果ガスです。このため、フロンを大気中に漏らさないことが重要です。

※詳細は、県ホームページをご覧ください(埼玉県、フロンで検索)

問合せ＝県大気環境課 ☎048-830-3058



# 木造住宅耐震診断の補助を実施しています！



美里町民のかたが、地震被害の軽減を目的として木造既存住宅の耐震診断を実施した場合、町がその経費の一部を補助します。

### ◇対象となる住宅

町内に存する木造既存住宅(昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき建築されたもの)

### ◇対象となる事業

平成33年3月31日までの間に町内の建築士などが行う耐震診断で、(一財)日本建築防災協会の定める方法に基づき診断するもの

### ◇対象となるかた

- ・対象住宅に現に居住しているかた
- ・町税を滞納していないかた

### ◇補助金額

耐震診断に要した費用の2分の1以内とし、10万円を限度とします。

### ◇その他

耐震診断を行う建築士とは、建築士法第23条第1項の規定により登録を受けた建築士事務所に属する者をいいます。

### ◇申請方法

申請方法や添付書類など、詳しくは建設水道課 建設環境係までお問い合わせください。

### 耐震改修の補助も実施しています

詳細については町ホームページをご確認ください。

## 埼玉県熊谷建築安全センターによる

# 『無料簡易耐震診断説明会』を実施します！

熊谷建築安全センター職員による『無料簡易耐震診断説明会』を実施します。診断後、耐震性の劣る建物の場合、耐震診断・改修工事についての説明・助言を行います。

### ◆実施期日

日時：10月28日(日) 午前9時～正午  
場所：コミュニティセンター前特設ブース

### ◆診断対象建物

建物所在地：美里町内  
建築年代：昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき建築されたもの  
構造形式：木造の住宅  
診断手数料：無料

### ◆申込み・診断方法

右記「申込み・診断方法フロー」のとおりです。

### 申込み・診断方法フロー

事前に建設水道課 建設環境係窓口に行き、予約する。その際、『調査書』をお渡しします。

事前に『調査書』に記入する(わかる範囲で結構です)。

- ①住宅の建築年度
- ②地盤の種類：埋立地、盛土地など
- ③住宅の基礎：鉄筋コンクリート造、玉石など
- ④住宅の屋根：スレート葺き、瓦葺きなど

耐震診断説明会の当日に上記『調査書』および平面図・立面図を持参する。

当日の診断は、『調査書』の不明な部分を聞き取ります。

- ①間取りが複雑なもの
- ②間取りがわかりにくいもの
- ③資料の情報が少ないもの

診断結果につきましては、後日郵便にて送付します。

## 『美里町空き地バンク』

### 登録にご協力ください！！

空き地を売りたいかた、貸したいかたはぜひ一度ご相談を！

町では、空き地（宅地、雑種地、農地）の有効活用により荒廃防止と町内への定住促進による地域活性化を図ることを目的として、空き地バンク制度を開始しました。

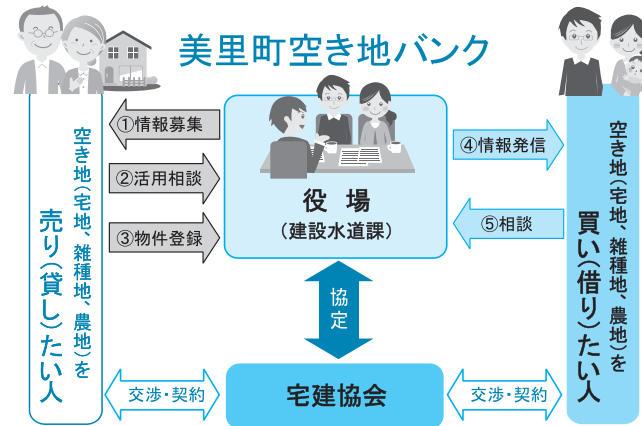
#### ◎美里町空き地バンクとは？

町内に空き地を所有し、売却・賃貸を希望するかたと、美里町への定住などを目的に空き地の利用・購入を希望するかたがバンクへ登録していただき、相互に必要な情報を提供する制度です。

#### ◎募集します

空き地を売却・賃貸したいかた、空き地を利用・購入したいかたは、ぜひ登録をお願いします。また、町と協定を締結した宅建協会による空き地の活用相談も行っています。

まずは建設水道課 建設環境係へご相談ください。



問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76 - 5134

## 郷土をふりかえる

### 同窓会を応援します



ふるさとの  
美里で  
同窓会しよう



#### ◎補助対象となる同窓会

- ①原則として町内の中学校を卒業したかたたちが行う、学年単位または学級単位（複数の学級で行うものを含む。）での同窓会
- ②20名以上の参加で開催されるもので、かつ、町外居住者が10名以上参加する同窓会

#### ◎補助金額

「同窓会当日の出席者」1名につき1,000円、**最大5万円**まで助成します。

美里町では、他市町村に生活拠点を築いた美里町出身者が故郷を思い出し、郷里との交流を再開するきっかけづくりを目的として、同窓会費用の一部を助成します。

※同一の同窓会への補助金の交付は、同一年度内に1回限りです。

#### ◎補助金を受けるために

補助金を受け取るためには、同窓会開催時に、町が進める定住・移住・交流などの施策について、参加いただいたかたへ情報提供することが必要です。  
※補助金申請手続きなどの詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76 - 1114

## 埼玉県北部地域で

### 『空き家バンク』を行っています

町では、埼玉県北部の6市町(熊谷市、本庄市、深谷市、神川町、上里町、寄居町)と連携して空き家バンク制度を行っています。

#### ◎空き家バンクとは？

空き家となっている利活用可能な建物のうち、所有者が売却・賃貸を希望する物件を登録していただき、その情報をホームページなどで、町内に移住・定住を希望するかたなどに広く情報提供を行う制度です。



お持ちの空き家を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ登録をお願いします。

まずは、建設水道課 建設環境係までご連絡ください。

宅建業者などによる調査を行い、登録可能か判断します。

※登録された空き家は、埼玉県北部地域空き家バンクホームページなどで情報を公開しています。

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76 - 5134

### 空き地・空き家の所有者のみなさんへ

町は、美里町シルバー人材センターと、「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。空き家などの見回り、敷地の除草作業、植木の剪定、枝下ろしなどの業務を美里町シルバー人材センター(☎76-5430)に依頼することができますので、ぜひご利用ください。

## 美里町ふるさと納税寄附金謝礼品の

### 協賛事業者を募集します！

#### 全国に自慢の商品を贈ってみませんか？

現在、美里町のホームページや民間ポータルサイト「ふるさとチョイス」などに特産品を掲載し、美里町へ全国からふるさと納税をしたかたに、その謝礼品として美里町の特産品を発送しています。

ふるさと納税の推進および美里町の特産品を全国にPRするため、ふるさと納税の謝礼品を提供いただける事業者を募集します。

#### 【応募要件】

- ①町内に事業所がある法人または個人事業者
- ②町内で製造・加工・販売される特産品または美里町のPRに繋がるような特産品

#### 【協賛事業者のメリット】

1. **事業所名、商品名を町がPRします！**  
町ホームページや民間ポータルサイト「ふるさとチョイス」などにて、事業所名や商品名を全国的にPRできます。
2. **自社商品のPR・販売促進が可能！**  
謝礼品発送時に商品のパンフレットなどを同封し、PR・販売促進ができます。
3. **謝礼品代は町が負担します！**  
謝礼品代（送料を含む）については、実費を町が負担します。



問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

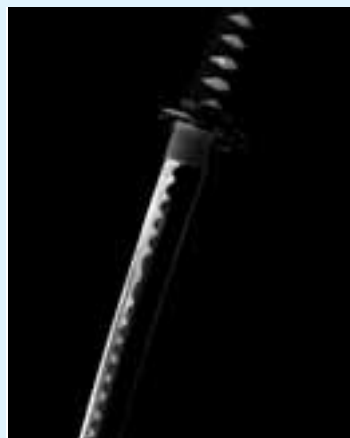


## 歴史文化財講演会

### 日本刀のみどころについて

美里町文化財保護審議委員のかたによる講演会を開催します。  
講演会終了後、講師による展示刀剣の解説なども予定しています。

- 日 時 10月28日(日) 午後1時～
- 場 所 コミュニティセンター 大ホール
- 入場料 無料
- 講 師 志塚德行氏
- 問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



# 第35回 美里町民祭

町の各団体が一堂に集まる文化の祭典「美里町民祭」が行われます。

当日は楽しいイベントが目白押し！ぜひご来場ください。

会場=遺跡の森総合公園

(10月27日・28日)

旧J A 埼玉ひびきの美里支店

(11月3日)

時間=午前9時～午後4時

(イベント会場により終了時間は異なります)

10月27日土・28日日

11月3日土・祝

## 健康を考える講座

### あなたに伝えたい

### 『生命(いのち)の講座』



日本人が一生のうちで「がん」になるのは2人に1人、そして3人に1人ががんで亡くなる現在、自分のため、大切な家族のため、がんについて考えてみませんか。

※10月は乳がん月間です。

■日 時=10月22日(月)  
午後1時30分～2時30分

■場 所=コミュニティセンター 大ホール

- 参加費=無料
- 募集人数=80名
- 講 師=NPO法人くまがやピンクリボンの会  
美里支部長 根岸友香氏
- 申込み=10月10日(休) 午前9時から電話受付
- 問合せ=教育委員会事務局  
生涯学習係 ☎76-3431



## 内 容

■10月27日・28日

会場=遺跡の森総合公園

- ◆文化祭：27日・28日 (町民体育館)
- ◆公民館まつり：28日 (コミュニティセンター)
- ◆芸能まつり：27日・28日 (遺跡の森館)
- ◆歴史文化財講演会：28日 (コミュニティセンター)
- ◆健康まつり：28日 (保健センター)
- ◆第19回コミュニティまつり：28日 (町民体育館前)

■11月3日

会場=旧J A 埼玉ひびきの美里支店

- ◆農業祭 ◆商工祭 ◆くらしのコーナー

※詳しくは、町の各施設に置いてあるチラシが、毎戸に配布されるチラシをご覧ください。



コミュニティまつり

問合せ=総務税務課 総務係 ☎76-1115

## 七つの祝

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典を執り行います。

期日 11月10日(土)  
受付 午前9時30分  
開式 午前10時

会場 遺跡の森館ホール

※当日は、お子様のみ写真撮影があります。

問合せ  
教育委員会事務局  
生涯学習係 ☎76-3431

## 郡市コミュニティ協議会共催

### ふれあい芸能まつり開催

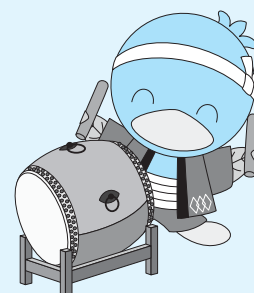
11月11日(日)、「県民の日」の協賛行事として児玉郡市のコミュニティ協議会の共催で開催します。当日は郡市内の25団体のみなさんによる舞台での披露や、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

美里町からは、「龍舞鳴子会」、「美里町民踊連盟」、「結び太鼓 響」の3団体が出演します。大勢のみなさまのご来場をお待ちしています。

■日 時=11月11日(日) 午前9時40分～  
(開場 午前9時20分)

■場 所=本庄市民文化会館

■問合せ=美里町コミュニティ協議会 (総務税務課内) ☎76-1115



## 公民館まつり

期日 10月28日(日)

問合せ 教育委員会事務局  
生涯学習係 ☎76-3431

### 『ハーバリウム教室

### および子ども対象万華鏡作り教室』

■日時 10月28日(日)  
午後1時～2時

■場所 コミュニティセンター  
第一会議室



### 『腹話術・紙芝居・読み聞かせ』

■日時 10月28日(日)  
午前11時30分～正午  
午後1時40分～2時10分

■場所 コミュニティセンター ロビー  
■協力団体 読書会九輪草

新刊および図書館から秋の読書にお勧めの本を紹介します。

新刊（一般書）

『下町ロケットゴースト』

池井戸 潤/著 小学館



10月よりドラマ化

ロケットエンジン用バルブシステムの納入先・帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして番頭・殿村に訪れた危機…。予期せぬトラブルにより窮地に陥った佃製作所で、社長佃が下した意外な決断とは。

『なにもできない夫が、妻を亡くしたら』

野村 克也/著 PHP新書



頼れる妻を亡くした「なにもできない夫」は、いかに生きていくべきか。45年ぶりに訪れたひとり暮らし…。球界きっての「智将」が、老いを生きる極意を赤裸々に語る。曾根綾子との対談も収録。

図書館からのおすすめ本

～世の中への扉シリーズ～ 11巻所蔵

講談社



～アガサ・クリスティー特集～ 86巻所蔵

早川書房

美里町では、「ミステリーの女王」アガサ・クリスティーの本を県内の中でも多く所蔵しております。

～ちくま日本文学～ 文庫版全40巻

筑摩書房

～麗々の宅急便シリーズ～ 完結6冊、特別2冊

角野 栄子/著 福音館書店

国際アンデルセン賞作家賞受賞 作家賞は日本人3人目となります。

新刊（児童書）

『あのくもなあに？』

富安陽子/ぶん 山村浩二/え 福音館書店  
くものかたちからそうぞうを広げていくえほんです。

『ごみじゃない！』

minchi/作・絵 PHP研究所  
バナナのシール、しぼんで小さくなった風船…。でも子どもたちの大事なたからもの。

『龍にたずねよ』

みなと董/著 講談社  
戦国時代、八姫と不思議な力を持った少年が密書を届けるため…。

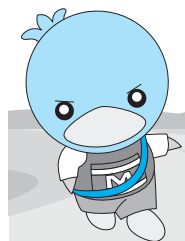
図書館からの大切なお知らせ

- 町の情報カレンダーで、10月27日(土)・28日(日)は休館となっておりますが、開館します。ぜひご来館ください。  
※10月28日(日)は、午前9時から開館します。
- 文化祭では、リサイクル本をコミュニティセンターのロビーに置きます。  
午前8時30分～午後5時（2日間）
- 図書館システム機器の入れ替えに伴い、HPアドレスが10月2日(火)より変更になります。  
〔現行〕  
<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>  
〔変更後〕  
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055 HPアドレス＝<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

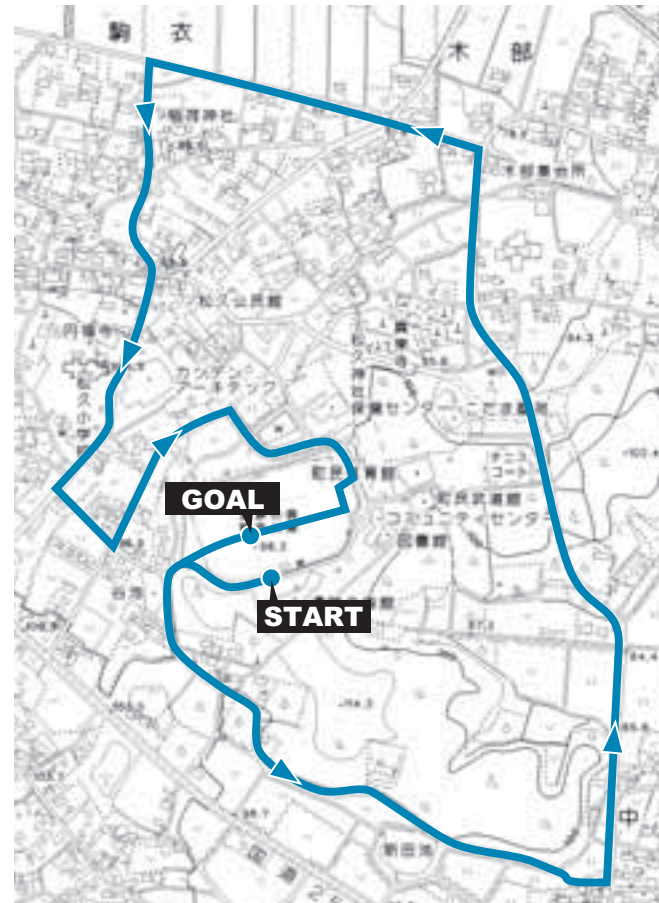
休館日 毎週月曜日 10月7日(日)【体育祭】・31日(水)【整理日】

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時



第26回 平成31年2月3日開催 参加チームを募集します！  
美里町万葉の里ハーフ駅伝大会

来年2月3日(日)、「第26回美里町万葉の里ハーフ駅伝大会」を開催します。  
1周約4.2kmのコースで走ってみませんか。たくさんのチームのご参加を、お待ちしております。



- コース  
1周約4.2kmの周回コース（5区間）
- 募集部門（4部門）  
一般参加対抗の部（行政区を含む）  
高校生対抗の部  
中学生対抗の部  
女性対抗の部  
※行政区での申込みは、2行政区まで混合可
- 参加費（1チーム）  
一般参加対抗の部（行政区を含む） 7,000円  
高校生対抗の部、女性対抗の部 5,000円  
中学生対抗の部 3,000円
- チーム編成  
中学生以上の選手5名、補欠選手2名まで
- 申込方法  
所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてコミュニティセンター窓口、または、現金書留にて申込み  
（開催要項・申込用紙は、下記問合せ先および町ホームページに用意しています。）
- 申込期間  
10月11日(木)～11月22日(木)

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431（コミュニティセンター内）

ご存じですか

行政相談制度

- 行政相談委員  
丸山万喜さん、長谷川隆史さん
- 行政相談日時  
10月19日(金) 午前10時～正午  
※毎月第3金曜日に実施しています。
- 費用 無料
- 場所 美里町役場1階 第1・2会議室  
問合せ＝住民福祉健康課  
住民福祉係 ☎76-5132

10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間です。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設して、皆さまからの相談をお待ちしています。  
役場の手続きなどについて、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」などの苦情や要望を受け付けています。

総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。  
「行政苦情110番」  
☎0570-090110 FAX048-600-2336  
ホームページ <https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html>



平成30年度宝くじ助成金

で整備しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。  
このたび北十条行政区では、同宝くじ事業の助成金を受けて、北十条集会所に左記の備品を整備しました。



問合せ＝総務課 総務係  
☎76・1115

くらしの110番

消費生活相談Q&A

4K・8Kテレビ放送の視聴には注意が必要です。



【事例】  
難視聴地域だったため、ケーブルテレビ会社と受信契約を結んで地上デジタル放送のみ視聴している。点検を名目に訪問があり、配線を取り換えれば4K放送が映ると言われ、4K放送および同時に勧められた電話の契約をした。料金について確認すると、「現在と大差ない」と言われたが本当だろうか。

平成30年12月1日から、4K・8K放送の実用放送が始まります。家電量販店などでは超高画質を謳う4K・8K対応テレビが以前から販売されていますが、テレビと受信設備が現在のままでは視聴できない場合があります。以下の点に注意してください。

【消費者へのアドバイス】

- ①地上波では4K・8K放送は行いません。BS、CS放送、あるいはケーブルテレビを視聴できる設備や環境が必要です。また、衛星放送の受信契約も必要です。
- ②現在の地上デジタル放送、BS放送、CS

オータムジャンボから衣替え！  
ハロウィンジャンボは  
1等・前後賞合わせて5億円！  
販売期間 10月1日①～10月23日②  
抽せん日 10月30日③

1等 3億円×9本  
前後賞各 1億円×18本  
当せん本数は発売総額270億円  
9ユニットの場合

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- ③現在販売されている多くの4K・8K対応テレビは、新たに始まる実用放送は受信できません。別途専用のチューナーを購入するか、チューナーを内蔵したテレビ（6月に発売が開始されました。）を購入する必要があります。
- ④現在BS、CS放送が受信できても、4K・8K実用放送のすべてのチャンネルは受信できません。すべてのチャンネルを見るためにはアンテナ、ブースター、分配器、アンテナ端子などの機器を、新しい規格に対応したものに交換が必要になる場合があります。
- ⑤上記事例のケーブルテレビの場合は、通常のケーブルテレビ契約に加え、4K・8K放送の契約と、対応した専用機器が必要です。また衛星放送受信契約、4K・8K対応テレビの購入が必要なので、「現在の料金と大差ない」ことは考えられません。

■困ったときの相談窓口は…

- 消費者ホットライン ☎188（188を聞き取りしと覚えてください）
- 消費生活支援センター熊谷 ☎048・524・0999
- 役場「消費者相談窓口」 ☎76・5133（農林商工課内）

みやんと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで  
に総合政策課へお届けください

- 俳句
- なつかしき友の便りや秋日和この酷暑息細めけり過ぎおる 大野 満子
  - 盆近し仏壇の掃除終わらせて吾の居場所を少し空けおる 堀内 英子
  - 行く秋を惜しむ子どもはしゃく声手持ちの花火が辺りをてらす 原田 淳子
  - カナブンのしつこい音に起こされて新聞の束打てどなかなか 有馬 康博
  - 美里の田白鷺の群れ戻りくる 有馬 千代
  - 長い首ふり戯れ居たり 有馬 千代
  - 大和から遠く離れた王国は異文化受け入れチャンプルー 丸山 好子
  - 家猫は祭りのような喜びよう銜え来し鼠放り上げつつ遊ぶ 中里 合江
- 短歌
- 炎天下汗泥まみれ奮闘す農知らぬ我苦勞の毎日 清水ミヨ子
  - 羽づくろい朝食のあとの顔合わせ青田のあせに白さぎの列 須賀 茂子
  - 法事終え静かな居間に妻の言う元氣だったと子等をたたえる 原 武久
  - 不自由を乗りきるために知恵が沸く工夫一つで心軽やか 飯島美智子
  - 夏野菜汗を拭きつつ収穫し友に分けるも楽しみとする 小林カツ子
  - 涼求め猛暑避けたり木陰にて草引く手止め汗ぬぐいたり 福島恵美子
- 俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

ワンポイント手話講座⑬

～注射～

左手腕に右手3指で注射をうつつくさをする



（出典：わたしたちの手話（4）／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

平成31年版 埼玉県民手帳の販売について

【販売期間】10月12日（金）～12月14日（金）  
※埼玉県統計協会では、12月15日以降も在庫の限り販売します。

- 【販売場所】
- ①美里町役場総務課 総務係
  - ②埼玉県統計相談室（県庁第二庁舎1階）
  - ③埼玉県県民活動総合センター
  - ④埼玉県物産観光館「そびあ」
  - ⑤県内一部の書店・ホームセンター・コンビニエンスストア（セブン・イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ポプラなど）
- ※詳細は、埼玉県ホームページの「埼玉県民手帳の御案内」をご覧ください。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0206/kenmin-tecyo.html>

【手帳規格】

価格	規格	表紙色	月間予定表部分
500円 (税込)	14×9cm	黒	横罫線型
		グレイッシュブルー	カレンダー型

※見本を総務課 総務係にて提示します。

問合せ＝埼玉県統計協会（埼玉県統計課内）  
☎048-830-2330  
総務課 総務係 ☎76-1115



記録的な猛暑が少しだけ和らいだ7月29日、8チームによって「平成30年度 美里杯ジュニアバレーボール大会」が町民体育館にて開催されました。

蒸し暑い中での大会でしたが、どのチームもボールを繋ごうと一生懸命に走り回り、チームの仲間を信じて声を出し、笑顔での熱戦が繰り広げられました。

参加チームとの交流も行い、終始笑顔の大会で、美里JVCは3位決定戦を全力で戦いましたが、僅差で敗れてしまいました。

最後は恒例の参加チーム全員での記念撮影で、今大会が終了しました。

平成30年度 美里杯ジュニアバレーボール大会



美里Jrバレーボールスポーツ少年団では、楽しくバレーボールが出来る仲間を募集しています。いつでも気軽に見学に来てください。

草刈りボランティア(町内美化清掃)を実施  
食生活改善推進員連絡協議会

8月21日、美里町食生活改善推進員連絡協議会会員のみなさんが、早朝から約2時間、町内の各小・中学校の通学路を中心に美化清掃を行いました。

この活動は、毎年子どもたちの夏休み期間中に実施していて、今年で8年目になります。

これからも子どもたちが安全に通学できるように、事業を継続していきたいとのことでした。



地域包括支援センターからのお知らせ ☎76-1325

『元気！いきいき100歳体操』

『元気！いきいき100歳体操』とは…？

→高齢者の『筋力づくり』を目的とした、住民同士で運営する体操教室です。

調整可能な「おもり」を手首や足首に巻き、椅子に座って行う簡単な体操です。週1回以上継続して行うことで、筋力がつき、身体のバランスが良くなり、転倒しにくくなるなどの効果が期待できます。



『元気！いきいき100歳体操』  
サポーター養成講座を開催しました。



5月から7月にかけて、8日間で、『元気！いきいき100歳体操』を地域で広めていくためのサポーター養成講座を開催し、19名のサポーターが誕生しました。

昨年度サポーターとなった22名とともに、『元気！いきいき100歳体操』の広報担当として、地域に体操を広めていきます。

平成30年9月現在、北阿那志・下兒玉・白石地区で週1回の体操を行っています。さらに、今年度、新たな地区での立ち上げも予定しています。

今後も、活動の様子を広報などでお知らせしていきます。

美里中学校生徒と早稲田大学生との異文化交流事業



7月31日、美里中学校へ早稲田大学(異文化交流センター)から大学生を招き、美里中学校の生徒と交流会を行いました。  
交流会では、はじめに留学生が自国の文化を紹介するため、クイズやゲームを織り交ぜながら、授業を行いました。生徒達は異文化のことに楽しみながら理解し、大いに盛り上がっていました。  
その後、町内ブルーベリール園へ行き、ブルーベリーの摘み取り体験を通して、更に交流を深めました。  
参加した生徒達からは、「今まで知らなかった文化に触れることが出来た。」といった声が聞かれ、異文化への関心と理解を深める貴重な機会となりました。



高齢者施設で2泊3日の福祉体験  
高校生ワークキャンプ

8月1日から3日まで、2泊3日の日程で社会福祉協議会と特別養護老人ホーム「美里敬愛ホーム」とデイサービスセンター「けいあい」の共催による高校生ワークキャンプが開催されました。

このキャンプは、福祉の体験学習の機会を提供することで、福祉への理解と関心を高めてもらうことを目的として、今回は県内の高校から10名が参加しました。

高校生は、3日間施設の利用者と交流を深めると共に、夏祭りの準備や配膳など職員の手伝いを行いました。

参加者の一人は、「おばあちゃん達の話しをもっと上手に聞き、分かりやすく話すことができたらよかったと思いました。また、娘みたいに慕ってくれるおばあちゃんがいるととても嬉しかったです。普段ではできない経験ができ、参加してよかったです。」と話してくれました。



東児玉小学校への寄附  
ありがとうございました

7月24日、株式会社 境野養鶏 様から同社の『法人設立50周年記念事業』として、東児玉小学校に寄附をいただきました。

学校では、いただいた寄附金で「鉄琴3台、譜面台3台、メトロノーム1台、デジタルタイマー1台、テント2張」を購入させていただきました。

児童の教育のため、大事に使わせていただきます。誠に、ありがとうございました。



平成31・32年度

「競争入札参加資格審査申請」の受付について

美里町物品等競争入札参加資格審査申請（定期受付）について

平成31・32年度に美里町が発注する物品・印刷・業務委託等に係る入札に参加するためには、競争入札参加資格審査申請を行い、「物品等競争入札参加資格者名簿」に記載される必要があります。掲載を希望する事業者は次のいずれかの方法により申請を行ってください。

児玉郡市合同受付

1回の手続きで、本庄市、美里町、神川町、上里町および児玉郡市広域市町村圏組合の5団体に申請することができます。ただし、5団体全てに同一の内容を申請することが条件となります。

なお、『申請の手引』は、各団体窓口にて配布しています。各団体の

ホームページからもダウンロードできます。

郵送による申請受付

期間 11月1日(木)～30日(金) (当日消印有効)  
 送付先 〒367・0024 本庄市東五十子151・1 児玉郡市広域市町村圏組合 総務課 行  
 ※封筒の表に「31・32年度児玉郡市合同受付」の朱書きをお願いします。  
 ※会場を設けての持参受付は行いません。

問合せⅡ児玉郡市広域市町村圏組合 総務課 ☎27・2241



美里町単独受付

美里町のみ申請を希望する事業者は、次の日程で申請してください。

窓口持参による申請受付

期間 平成31年2月4日(月)～6日(水)  
 時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時  
 場所 美里町役場 総合政策課  
 問合せⅡ総合政策課 まち創生係 ☎76・1114

児玉郡市広域市町村圏組合「競争入札参加資格審査申請」の受付について

児玉郡市広域市町村圏組合では、平成31・32年度競争入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

【建設工事、設計・調査・測量】

【物品・印刷・業務委託等】  
 次の日程で申請してください。

◎当組合では、「建設工事」、「設計・調査・測量」の埼玉県電子入札共同システムに参加していません。

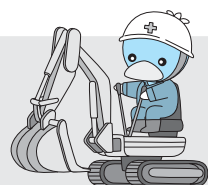
◎「物品・印刷・業務委託等」については、児玉郡市4市町および当組合による「児玉郡市合同受付」

の申請でも可能です。

郵送による申請受付

期間 平成31年1月4日(金)～31日(木) (当日消印有効)  
 送付先 〒367・0024 本庄市東五十子151・1 児玉郡市広域市町村圏組合総務課 行  
 ※封筒の表に「31・32年度物品・印刷・業務委託等単独受付」と朱書きをお願いします。  
 ※会場を設けての持参受付は行いません。

問合せⅡ児玉郡市広域市町村圏組合 ☎27・2241



美里町指名競争入札経過および結果

(平成30年8月27日開札)

防火水槽修繕工事

工事場所：美里町大字古郡地内外  
 入札対象額：4,133,000円(消費税除く)

業者名	入札価格	落札者・価格等
ツリートップ(株)	2,297,000円 (最低制限価格未満)	不調
須藤塗装工業(株)	2,817,000円 (最低制限価格未満)	
(株)パンテック	2,850,000円 (最低制限価格未満)	
内藤塗装工業(株)	無効	
(株)佐藤塗装工業	無効	

町道1級3号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字古郡地内  
 入札対象額：6,470,000円(消費税除く) 契約額：6,804,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
砂永建設工業(株)	6,300,000円	砂永建設工業(株) 落札価格： 6,300,000円 (消費税除く)
(有)久米組	6,330,000円	
(有)島崎建材工業	6,375,000円	
(有)田島建材	6,430,000円	
(株)清水組	6,470,000円	

町道1830号線 配水管布設工事

工事場所：美里町大字白石地内  
 入札対象額：5,630,000円(消費税除く) 契約額：5,832,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(株)坂井住設	5,400,000円	(株)坂井住設 落札価格： 5,400,000円 (消費税除く)
(有)市川電気商会	5,450,000円	
(有)鈴木水道工業所	5,450,000円	
内田設備工事(株)	5,462,000円	

第4水源 取水ポンプ更新工事

工事場所：美里町大字沼上217番地3  
 入札対象額：5,000,000円(消費税除く) 契約額：4,968,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
藤田エンジニアリング(株) 埼玉支店	4,600,000円	藤田エンジニアリング(株) 埼玉支店 落札価格： 4,600,000円 (消費税除く)
荏原商事(株) 関東支社	4,900,000円	
荏原実業(株) 関東支社	4,940,000円	
川本技研工業(株)	5,000,000円	
(株)ヤマト 埼玉支店	5,180,000円	

児玉郡市広域市町村圏組合 職員採用試験

募集区分Ⅱ 一般事務職員  
 採用予定人数Ⅱ 1名程度  
 職務内容Ⅱ 一般事務  
 受験方法・試験日Ⅱ

①【一次試験】 11月25日(日)  
 教養試験(高卒程度)・作文試験  
 を行います。

②【二次試験】 12月中旬予定  
 一次試験合格者を対象に、集団  
 討論面接試験を行います。

③【三次試験】 平成31年1月中旬  
 予定  
 二次試験合格者を対象に、個人  
 面接試験を行います。  
 ※身体検査を、平成31年1月下旬  
 に予定しています。

応募書類Ⅱ  
 「平成30年度職員採用試験申込  
 書」

※申込書は児玉郡市広域市町村圏  
 組合総務課で土・日・祝日を除  
 いて配布しています。  
 ※郵送による請求の場合は、封筒  
 の表に「職員採用試験申込書請  
 求」と朱書きし、返信用封筒(A  
 4版が入る角形2号封筒)に140円  
 切手を貼付し、あて名記入)を  
 同封してください。

申込方法Ⅱ 郵送または持参  
 ※郵送の場合は、角形2号封筒に  
 申込書と受験票用の長形3号返  
 信用封筒(82円切手を貼付)を  
 入れ、おもてに「児玉郡市広域  
 市町村圏組合職員採用試験申込  
 書」在中と朱書きし、簡易書留  
 で送付してください。  
 ※応募者数によっては、上記試験  
 内容などに変更がある場合もあ  
 ります。

配布期間Ⅱ 10月1日(月)～10月23日  
 (火)  
 受付期間Ⅱ 10月17日(水)～10月23日  
 (火)

※郵送の場合、10月23日(火)必着  
 配布・受付時間Ⅱ 午前8時30分～  
 午後5時15分(土・日・祝日を  
 除く)

受け付け・問合せⅡ 児玉郡市広域市  
 町村圏組合 総務課管理係  
 本庄市東五十子151番地1(小山  
 川クリンセンター)  
 ☎27・2241



**埼玉県立特別支援学校  
埼玉第一学園(盲学校)  
高等部専攻科 入学希望者の募集**

10/31(水) 町県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)  
介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代のかたが、あん摩・マッサージなどの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道が開けます。  
対象は県内在住で次の条件のいずれにも該当するかた  
①両眼の矯正視力が概ね0.3未満のかた、または、矯正視力が0.3以上のかたで、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できるかた(なお、身体障害者手帳を未取得のかたも含みます)  
②高等学校を卒業したかた、もしくは、平成31年3月卒業見込みのかた、または、これらのかたと同等以上の学力があると認められるかた

選考日  
第一次募集 11月30日(金)  
第二次募集 平成31年2月14日(木)  
※第一次募集で募集人員に達した場合、第二次募集を行いません。

相談・見学は随時受付  
問合せは埼玉県立特別支援学校 埼玉第一学園(盲学校) 高等部専攻科  
☎049・231・212

**平和を愛する仕事  
平成30年度  
自衛官募集案内**

◆自衛官候補生採用試験  
受験資格は18歳以上27歳未満のかた  
試験日 11月2日(金)から5日(月)のうち1日  
受付期限 10月29日(月)まで  
入隊時期  
陸海空男性 (冬)11月〜12月  
陸海空男女 (春)3・4月  
※一部期日などで変更する場合があります。詳しくはお問い合わせ

ください。  
問合せは自衛隊埼玉地方協力本部  
熊谷地域事務所  
☎048・522・4855

**児玉警察署からのお知らせ  
暴力団排除活動について**

暴力団などに関する問題解決は毅然とした対応と早期相談が大切です。  
暴力団などの言動や態度などで不安を感じたら、一人(企業・団体)で悩まず、早期に警察や暴力団放逐推進センターに相談してください。  
暴力団排除活動の基本理念  
○暴力団を活用しない  
○暴力団を恐れない  
○暴力団に金を出さない  
○暴力団と交際しない  
相談・問合せは児玉警察署

☎72・0110  
埼玉県暴力団放逐・薬物乱用防止センター  
☎048・834・2140

**ラグビーワールドカップ2019  
「熊谷ラグビー場」がリニューアルオープンしました!**

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に合わせ、熊

谷ラグビー場が新たに生まれ変わりました。オープニングゲームとして、ラグビートップリーグの試合を開催します。  
日時 10月20日(土) 午後3時キックオフ

対戦カードはパナソニックワールドナイツ 対 キヤノンイーグルス  
場所 熊谷ラグビー場(熊谷市川上300 熊谷スポーツ文化公園内)  
チケットは公式チケット販売サイト「Ticket Rugby」ほか各プレイガイドで発売中  
【チケットの問合せ】  
公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

【チケットナビダイヤル】  
☎0570・02・9551(午前10時〜午後6時 火曜定休)  
※お問合せ専用番号のため、チケット販売は行っておりません。  
問合せは埼玉県民生活部 ラグビーワールドカップ2019大会課  
☎048・830・6870

**参加者募集  
映画「たつた一度の歌」で  
本庄・児玉地域の魅力再発見**  
地域社会活動への参加のきっかけづくりの催しです。

**新会員・お仕事の依頼を募集!**

シルバー人材センターでは「会員」を募集しています。会員になれるのは、町内に在住している60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人です。  
詳しい内容を知りたいかたは、「入会説明会」にご参加ください。

**入会説明会**  
10月17日(水) 午前10時30分〜(遺跡の森館)

◎毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に開催しています。  
※現在、刈払機を使用した「除草作業」や植木などの「剪定作業」の依頼が多くなっています。除草作業などができるかたの入会をお待ちしています。  
問合せはシルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

日時 10月27日(土) 午後3時〜4時30分  
場所 2ウニクスLive(ウニクス上里内)  
内容  
◎「たつた一度の歌」の映画製作エピソードの講演  
◎農業合唱団「ナレッジ・ステール・シンガーズ」による「たつた一度の歌」劇中歌の演奏  
◎映画制作に関わったNPO法人「彩の国地域活性化協会」の活動発表  
定員 50名(先着順)  
費用 無料  
申込み 10月22日(月)までに電話  
問合せ 埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所  
☎24・1110

**本庄市児玉郡合唱祭**  
日時 11月18日(日)  
開場 午前11時30分  
開演 正午  
場所 本庄市民文化会館  
問合せ 本庄市児玉郡合唱連盟  
☎048・585・1148

**10月1日〜11月30日  
麻薬・覚醒剤乱用防運動を実施します**  
薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」  
正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りのかたは、ご相談ください。  
問合せ 本庄保健所  
☎22・6481

**10月は里親月間です  
里親制度を「存じ」ですか?**  
親の病気や死亡、育児放棄や虐待などによって家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れ、育てているのが「里親」です。  
昭和23年10月に始まった里親制度は、子どもたちに家庭のぬくもりを与えられる制度です。子どもたちの笑顔のために、あなたの力をお貸

**元気で安心!  
ふれあいサービスをご利用ください**

この事業は、日頃抱えている不便なことをボランティアさんにお手伝いをしていただくことにより解消し、いつまでも元気で安心した生活が送れるように、支援するものです。

**ちょっと困ったときに利用してみませんか?**

例えば…  
ごみ出し・窓ふき・掃除・買物・話相手など  
サービスを利用したら…  
ボランティアさんへ感謝の気持ちとして「みさと元気チケット(商工会商品券)」を渡していただきます。1時間程度の利用でチケット1枚(500円)が目安です。

**ボランティアの募集もしています**  
◎簡単なお手伝いが中心です。あなたに出来る支援をお願いします。  
◎ボランティアをすると感謝の気持ちとして「みさと元気チケット(商工会商品券)」が受け取れます。

問合せは美里町商工会 ☎76-0144

戸籍の窓口 (敬称略)

8月届出分 8月16日～9月15日届出分  
この欄に掲載を希望されない場合は届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
天野 蘭叶	(光 紹)	駒 衣
高野 柚希	(和 伸)	駒 衣
清水 耀平	(龍 二)	木 部
笠原 美月	(盛 久)	古 郡
塩原 悠叶	(智 大)	猪 俣

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
遠藤 利平	(秋 代)	関
新井 章	( - )	下児玉
飯野 善作	( - )	北十条
長滝 芳行	(宣 弘)	沼 上
中兼トキ子	(茂 治)	広 木
上田 守一	(義 徳)	甘 粕
野口みち子	(尚 宏)	中 里

人口と世帯 ( )内は前月比です  
(9月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,241人 (+9人)
男	5,671人 (+11人)
女	5,570人 (-2人)
世帯	4,303戸 (+12戸)

美里町ゴルフ連盟  
チャリティゴルフ大会  
開催のご案内

期日=11月13日(火)  
場所=美里ロイヤルゴルフクラブ  
(☎76-3911)  
募集人員=アウト・イン8組ずつ  
16組(先着64名)  
会費=3,000円  
プレー費=8,200円(食事込、税別)  
申込期限=10月31日(水)まで  
申込み・問合せ=美里町ゴルフ連盟事務局(松久保育園内) ☎76-2306

虐待通報ダイヤルが始まります!

埼玉県では、10月1日に児童、高齢者、障害者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤル(24時間365日対応)を開設します。

気になることがあれば、  
#7171へ!  
PHS・IP電話は  
☎048-762-7533へ

問合せ=埼玉県福祉政策課 ☎048-830-3391

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談  
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。  
■相談時間=毎日24時間  
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のご留意  
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。  
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月7日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
10月8日(月・祝)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
10月14日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211
10月21日(日)	西 澤 整 形 外 科	☎33-0600
10月28日(日)	根 岸 医 院	☎72-0071
11月3日(土・祝)	服 部 ク リ ニ ッ ク	☎24-4671
11月4日(日)	春 山 眼 科 医 院	☎21-2160
11月11日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300

※10月7日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付:9時45分まで)  
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に当たる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。



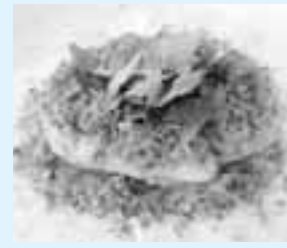
【全国一斉】  
「女性の権利ホットライン」強化週間  
さいたま市地方方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題に取り組むため、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。  
日程 11月12日(月)～18日(日)  
時間 11月12日(月) 午前8時30分～午後7時  
11月17日(土)・18日(日)は午前10時から午後5時まで  
電話番号 ☎0570-070810  
相談担当者 法務局職員・人権擁護委員  
※秘密は厳守します。  
問合せ さいたま市地方方法務局 人権擁護課 ☎048-8593507  
平成31年4月1日から  
「働き方改革関連法」が順次施行されます  
「働き方改革関連法」は、多様な働き方を選択できる社会の実現に向けて、長時間労働の是正、年次

有給休暇の取得促進、正規雇用と非正規雇用の間の不合理な待遇差の禁止などの措置を講じます。詳しくは、埼玉労働局ホームページの「働き方改革」のコーナーからご覧ください。  
働き方改革の推進に向けた、労働時間管理のノウハウや賃金制度などの見直し、助成金の活用など、労務管理に関する課題についてのご相談は、「埼玉働き方改革推進支援センター」(☎048-7294420)をご利用ください。  
お知らせ  
第7回埼玉クイズ王決定戦を開催します!  
クイズを通して埼玉の魅力を知って、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「第7回埼玉クイズ王決定戦」を開催します。  
参加費無料、参加者全員に素敵なプレゼントがありますので、ふるってご参加ください。  
日時・会場 1  
① 10月28日(日) 午前10時30分～日本薬科大学(伊奈町)  
② 11月18日(日) 午前10時～午後1時30分 コクーンシティ(さいたま市)  
③ 12月22日(土) 午後1時30分～

お手軽クッキング 211

サンマかば焼き缶のコロケ風

～減塩レシピ～



1人当たり		
エネルギー	塩分	鉄分
291kcal	1.5g	2.3mg

材 料 (4人分)  
サンマかば焼き缶 2缶  
じゃが芋 ……4個(400g)  
塩 ……小さじ1/2  
A { パン粉 ……1カップ  
サラダ油 ……大さじ2  
青じそ ……8枚

作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、1.5cm角に切る。なべに入れ、かぶるくらいに水を加えて、やわらかくなるまでゆでる。水けをしっかりと切り、ボールに入れてマッシャーなどでつぶす。
- ②①にサンマかば焼き缶と塩を加え、全体を混ぜる。
- ③フライパンにAを入れ、カリッとなるまで中火でいためる。
- ④器に②をだ円形に整えて盛り、③をかけ、青じそをちぎって散らす。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食交会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。  
[問合せ]保健センター ☎76-2855

飯能市市民活動センター(飯能市)  
募集期間 1  
① 10月18日(木)まで ② 11月8日(木)まで ③ 12月12日(水)まで  
決勝開催日時・会場 1  
日時 平成31年2月3日(日) 午後1時～  
会場 イオンレイクタウン  
m o r i i 木の広場(越谷市)  
応募先 埼玉県観光公式サイト  
「ちよこたび埼玉」  
https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/  
問合せ 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局 参加者募集係  
(埼玉県産業労働部 観光課)  
☎048-830-3959

おめでとうございます

# はじめの誕生日 満1歳

福島 一星ちゃん(沼上)

〈平成29年10月31日生〉

お父さん=宏一さん お母さん=夕姫さん

好奇心旺盛なわんぱくBoy☆  
空の中で一番輝いている一番星のよ  
うに、キラキラしたステキな笑顔で輝  
き続けてね。



荒田 将誠ちゃん(北十条)

〈平成29年10月13日生〉

お父さん=啓嗣さん お母さん=望さん

しょうちゃん1歳の誕生日おめでと  
う! お兄ちゃんと仲良く遊んで、元気  
でたくましく成長してね!



丸山 漸太ちゃん(駒衣)

〈平成29年10月29日生〉

お父さん=耕一さん お母さん=裕子さん

おしゃぶりが大好きな我が家のボ  
スベイベー漸太。家族みんなが漸太の  
笑顔に毎日癒されています。



小池 莉愛ちゃん(関)

〈平成29年10月21日生〉

お父さん=良太さん お母さん=奈津実さん

うちの怪獣りあちゃん! 生まれて  
きてくれてありがとう。これからも  
みんなに沢山の笑顔を見せてね♡



**お知らせ** 12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受  
け付けをしています。10月31日(水)までに総合  
政策課へ☎連絡を!



## ミムリン日記



9月8日(土) ☀

今日は、遺跡の森総合グラウンドでやった「走り  
方教室」にいったよ。

小学生のみんなが、運動会に向けて一生懸命早く  
走れるように練習してたのを見て、ミムリンも胸が  
熱くなってきちゃった。

教えてくれた先生の説明がとっても分かりやすく  
て、しかも楽しく遊びながらの練習や友達と競って  
の練習でみんな少しの時間で早く走るコツを学べた  
みたい。あとは練習あるのみ!!

みんな頑張れー(^-^)/

ミムリンツイッターもみてね♪



講師のかた

