

戸籍の窓口 (敬称略)

8月届出分 8月16日～9月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
天野 蘭叶	(光 紹)	駒 衣
高野 柚希	(和 伸)	駒 衣
清水 耀平	(龍 二)	木 部
笠原 美月	(盛 久)	古 郡
塩原 悠叶	(智 大)	猪 俣

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
遠藤 利平	(秋 代)	関
新井 章	(-)	下児玉
飯野 善作	(-)	北十条
長滝 芳行	(宣 弘)	沼 上
中兼トキ子	(茂 治)	広 木
上田 守一	(義 徳)	甘 粕
野口みち子	(尚 宏)	中 里

人口と世帯 ()内は前月比です (9月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,241人 (+9人)
男	5,671人 (+11人)
女	5,570人 (-2人)
世帯	4,303戸 (+12戸)

美里町ゴルフ連盟

チャリティゴルフ大会 開催のご案内

期日=11月13日(火)
場所=美里ロイヤルゴルフクラブ
(☎76-3911)
募集人員=アウト・イン8組ずつ
16組(先着64名)
会費=3,000円
プレー費=8,200円(食事込、税別)
申込期限=10月31日(水)まで
申込み・問合せ=美里町ゴルフ連盟事務局(松久保育園内) ☎76-2306

虐待通報ダイヤルが始まります!

埼玉県では、10月1日に児童、高齢者、障害者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤル(24時間365日対応)を開設します。

気になることがあれば、
#7171へ!
PHS・IP電話は
☎048-762-7533へ

問合せ=埼玉県福祉政策課 ☎048-830-3391

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月7日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
10月8日(月・祝)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
10月14日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211
10月21日(日)	西 澤 整 形 外 科	☎33-0600
10月28日(日)	根 岸 医 院	☎72-0071
11月3日(土・祝)	服 部 クリニッ ク	☎24-4671
11月4日(日)	春 山 眼 科 医 院	☎21-2160
11月11日(日)	ヒグチクリニッ ク	☎25-5300

※10月7日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付:9時45分まで)
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に於ける場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。



【全国一斉】「女性の権利ホットライン」強化週間
さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫やパートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題に取り組むため、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。
日程 11月12日(月)～18日(日)
時間 11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時
※11月17日(土)・18日(日)は午前10時から午後5時まで
電話番号 ☎0570-0700-810
相談担当者 法務局職員・人権擁護委員
※秘密は厳守します。
問合せ さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎048-859-3507
平成31年4月1日から
「働き方改革関連法」が順次施行されます
「働き方改革関連法」は、多様な働き方を選択できる社会の実現に向けて、長時間労働の是正、年次

有給休暇の取得促進、正規雇用と非正規雇用の間の不合理な待遇差の禁止などの措置を講じます。詳しくは、埼玉労働局ホームページの「働き方改革」のコーナーからご覧ください。
働き方改革の推進に向けた、労働時間管理のノウハウや賃金制度などの見直し、助成金の活用など、労務管理に関する課題についてのご相談は、「埼玉働き方改革推進支援センター」(☎048-729-4420)をご利用ください。
お知らせ
第7回埼玉クイズ王決定戦を開催します!
クイズを通して埼玉の魅力を知って、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「第7回埼玉クイズ王決定戦」を開催します。
参加費無料、参加者全員に素敵なプレゼントがありますので、ふるってご参加ください。
日時・会場 1
① 10月28日(日) 午前10時30分～ 日本薬科大学(伊奈町)
② 11月18日(日) 午前10時～午後1時30分 後1時30分～ コクーンシティ(さいたま市)
③ 12月22日(土) 午後1時30分～

お手軽クッキング 211

サンマかば焼き缶のコロッケ風

～減塩レシピ～



1人当たり		
エネルギー	塩分	鉄分
291kcal	1.5g	2.3mg

材料 (4人分)
サンマかば焼き缶 2缶
じゃが芋 …… 4個(400g)
塩 …… 小さじ1/2
A { パン粉 …… 1カップ
サラダ油 …… 大さじ2
青じそ …… 8枚

作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、1.5cm角に切る。なべに入れ、かぶるくらいに水を加えて、やわらかくなるまでゆでる。水けをしっかりときり、ボールに入れてマッシャーなどでつぶす。
- ②①にサンマかば焼き缶と塩を加え、全体を混ぜる。
- ③フライパンにAを入れ、カリッとなるまで中火でいためる。
- ④器に②をだ円形に整えて盛り、③をかけ、青じそをちぎって散らす。

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食会会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
[問合せ]保健センター ☎76-2855

飯能市市民活動センター(飯能市)
募集期間 1
① 10月18日(木)まで ② 11月8日(木)まで ③ 12月12日(水)まで
決勝開催日時・会場 1
日時 平成31年2月3日(日) 午後1時～
会場 イオンレイクタウン
mori no hiroba(越谷市)
応募先 埼玉県観光公式サイト
「ちよこたび埼玉」
https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/
問合せ 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局 参加者募集係
(埼玉県産業労働部 観光課)
☎048-830-3959