



非常持出品

- リュックサック
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 非常食・水
- 貴重品
- 救急医療品
- 乾電池



非常食品

- カンパン、缶詰
- 栄養食品
- ドライフーズ
- 飲料水
- レトルト食品
- 離乳食
- 粉ミルク



「備え」

そな

9月1日は「防災の日」です

応急薬品

- 包帯
- ばんそうこう
- 目薬
- 鎮静剤、解熱剤
- 傷薬、胃腸薬
- 消毒液
- 常備薬



生活用品

- 下着、上着、靴下
- ティッシュペーパー
- 軍手、タオル
- ビニール袋
- ウェットティッシュ
- 雨具
- ヘルメット、帽子
- 食器
- 缶切り、栓抜き



※防災用品は人によって異なります。

自分に何が必要か、上記以外のものも考えてみましょう!!