

戸籍の窓口 (敬称略)

7月届出分 7月16日～8月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
磯田 知輝	(直 之)	関
佐藤 心結	(裕 樹)	関
菅原 光	(敦 子)	小茂田
橋本 葵凜	(雄 一)	沼 上
平野 花	(信 之)	沼 上
鈴木 奏佑	(直 人)	広 木

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
二ノ宮ユキ江	(-)	根 木
塩原 カネ	(-)	関
田嶋 幸平	(勝 子)	関
井田 三江	(松 雄)	小茂田
戸塚 賢一	(保 枝)	小茂田
深田 清司	(敏 男)	小茂田
茂木 垣夫	(里 子)	小茂田
新井 サク	(信 弘)	野 中

※申込方法など詳細は、埼玉県ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/a0706/doubu/aiagosuishininkoubou2.htm) または本庄保健所、埼玉県動物指導センターの窓口にご設置されている募集要領をご覧ください。
問合せ〓埼玉県保健医療部生活衛生課総務・動物指導担当
☎048・830・3612

法務局からお知らせ 全国一斉！法務局休日相談所を開設します

さいたま地方務局主催。人権問題、公正証書、相続登記、隣地との境界についての相談など。(相談は事前要約が必要です)
日時=10月7日(日) 午前10時～午後3時
開催場所=さいたま地方務局本局(さいたま市)
問合せ=さいたま地方務局 総務課 庶務係 ☎048-851-1000

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

〇大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
〇大人の救急電話相談 #7000
〇小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

〇病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

〇在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
9月2日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
9月9日(日)	高橋外科整形外科	☎22-6211
9月16日(日)	千 田 医 院	☎76-0041
9月17日(月・祝)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025
9月23日(日)	高 山 整 形 外 科	☎22-3245
9月24日(月・振休)	田 所 医 院	☎22-3445
9月30日(日)	辻 ク リ ニ ッ ク	☎35-1116
10月7日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
10月8日(月・祝)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
10月14日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211

※10月7日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

〇休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 午後7時～10時
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

〇平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に当たる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。



新会員・お仕事の依頼を募集!

入会説明会=9月19日(水) 午前10時30分～(遺跡の森館)
【毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に開催しています。】
※仕事の依頼をしたい企業・個人のかた、ぜひシルバー人材センターをご活用ください。
問合せ=シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

県北地域

障害者就職面接会

日時〓10月24日(水) 午後1時～4時(受付 午後0時15分～3時)
会場〓熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)
問合せ〓ハローワーク本庄 障害者担当 ☎22・2448

出張相談を 実施します!

働いた経験がなく不安な生活に不安を抱えているかた、失業者、生活に不安を抱えているかた、まず、まずはご相談ください。埼玉県から委託を受けた専門の相談員が一緒に課題を整理し、相談内容に応じた問題の解決に向けたお手伝いをします。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。
対象〓町内に在住しているかた
※生活保護を受給しているかたは、この制度の対象となりません。
相談日〓9月18日(火)
時間〓午後1時30分～3時30分
場所〓保健センター内

お知らせ

「東京都圏パートナーシップ調査」にご協力を!

埼玉県では、人の1日の動きを把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、9月から12月にかけて「東京都圏パートナーシップ調査」を実施します。対象となったご家庭には、調査の依頼状を郵送いたしますので、お手元に届きましたら、ご協力をお願いします。



申込方法〓事前に電話で申し込み。
申込受付時間〓月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
問合せ〓アスポーツ相談支援センター 埼玉北部 ☎048・577・6883

お手軽クッキング 210

ピーマンと豚肉のチャプチェ ~減塩レシピ~



材 料 (4人分)

- ピーマン.....8個
- 玉ねぎ.....1個
- 豚もも肉...200g
- はるさめ...乾80g
- ごま油...大さじ2

1人当たり	
エネルギー	塩分
284kcal	1.8g

- にんにくすりおろし.....小さじ1
- しょうゆ・酒・みりん・砂糖.....各大さじ2
- オイスターソース.....小さじ2

作り方

- ①ピーマンは縦細切りに、玉ねぎは縦薄切りに、豚もも肉は8mm幅に切る。
- ②はるさめは熱湯につけてもどし、水けをきって食べやすく切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、ピーマンと玉ねぎ、はるさめを順に加えて炒める。
- ④Aを混ぜ合わせ、③に加えてなじむまで炒める。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食会会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

「彩の国動物愛護推進員」を公募します!

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識情報等の普及

活動内容〓動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動 など
募集期間〓9月3日(月)～11月30日(金)
及啓発にボランティアとして積極的に、自主的にご協力いただける方を募集します。