



広報

みさと

MISATO



6

Jun.2018

No.563



公共交通 という選択



公共交通 という選択

最近、車の運転に「不安を感じる」、「自信がなくなった」と感じたかたは、公共交通機関などの車以外の移動手段を検討してみたいかたは、いかがでしょうか？

美里町公共交通(タクシー)利用料金補助事業の申請はお済みですか？

町では、自動車運転免許証を返納したかたなどの日常生活の移動手段を確保するため、「公共交通(タクシー)利用料金補助事業」として、タクシー券を交付しています。平成30年度の申請がまだお済みでないかたは、お早めに役場総合政策課へ申請をお願いします。

利用券の額など

年間交付限度枚数=72枚(500円券) **36,000円分**

※年度途中で申請したかたは、当該年度の残りの月数(申請月を含む)に6枚を乗じた枚数となります。(6月に申請した場合は6枚×10ヶ月分=60枚)

使用限度=1回の乗車につき3枚(1,500円)まで

利用目的 美里町を発着とする通院、通所、買物、公共施設、金融機関、駅への移動のみ

対象者 自動車運転免許証の交付を受けていないかた(40歳以上)など

問合せ 総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

高齢者運転免許証自主返納支援事業について

町では、高齢者の運転による交通事故の防止を図るため、運転免許証の自主返納を推進し、支援を行っています。

【対象となるかた】

運転免許証の自主返納を行った日において70歳以上で、町内に住所を有するかた

【支援内容】

みさと元気チケット(商品券)1万円分を交付します。(1回限りの交付)

【申請方法】

運転免許証を自主返納した際、埼玉県公安委員会から交付を受けた「運転経歴証明書」の写しと印鑑を持参のうえ、申請してください。

詳細は、住民福祉健康課住民福祉係(☎76-5132)へお問い合わせください。

公共交通機関のメリット

【健康に良い】

車を利用することはとても便利ですが、ずっと座っているため運動不足になりがちです。

一方、バスや電車を利用すると、家からバス停、バス停から駅、駅から目的地など、歩くことにより自然と運動量は増えます。



町では、歩数でポイントを貯めてみさと元気チケットと交換できる『ミムリン健幸ポイント事業』を実施しています。詳細は、保健センター(☎76-2855)へお問い合わせください。



人とまちをつなぐ 公共交通

通勤や通学で電車を利用している皆さん。駅まではどのように行っていますか？

車で走っているかた、公共交通機関のバスを利用してみませんか？

【通勤時の交通事故リスクの減少】

車を運転していると、どんなに気をつけていても交通事故の危険があります。特に朝と夕方は交通量も多く交通事故の確率も高くなります。

公共交通機関を利用することで、交通事故の危険性が減り、本人はもちろん、あなたの帰りを待つご家族も安心です。

【環境に良い】

車は、エンジンをかけると地球温暖化の原因とされる二酸化炭素を排出します。また、排気ガスの中には健康や環境に影響を与える物質も含まれています。

公共交通機関を利用することで、二酸化炭素や排気ガスの排出量の削減につながります。

本庄寄居路線バス時刻表(発車予定時刻)

本庄駅南口 行

寄居車庫

猪俣入口

本庄早稲田駅北口

本庄駅南口

寄居車庫	6:55	8:50	10:45	13:27	15:16	17:05
茅町	6:56	8:51	10:46	13:28	15:17	17:06
寄居駅入口	6:57	8:52	10:47	13:29	15:18	17:07
玉淀駅入口	6:58	8:53	10:48	13:30	15:19	17:08
岩崎	6:59	8:54	10:49	13:31	15:20	17:09
本村	7:01	8:56	10:51	13:33	15:22	17:11
桜沢	7:03	8:58	10:53	13:35	15:24	17:13
南飯塚	7:05	9:00	10:55	13:37	15:26	17:15
北飯塚	7:06	9:01	10:56	13:38	15:27	17:16
埼玉よりい病院前	7:09	9:04	10:59	13:41	15:30	17:19
田中	7:12	9:07	11:02	13:44	15:33	17:22
用土	7:13	9:08	11:03	13:45	15:34	17:23
猪俣入口	7:14	9:09	11:04	13:46	15:35	17:24
野中	7:15	9:10	11:05	13:47	15:36	17:25
甘粕	7:16	9:11	11:06	13:48	15:37	17:26
松久	7:18	9:13	11:08	13:50	15:39	17:28
古郡	7:19	9:14	11:09	13:51	15:40	17:29
志戸川	7:21	9:16	11:11	13:53	15:42	17:31
関入口	7:22	9:17	11:12	13:54	15:43	17:32
阿那志火の見下	7:23	9:18	11:13	13:55	15:44	17:33
下十条	7:24	9:19	11:14	13:56	15:45	17:34
四ツ井	7:25	9:20	11:15	13:57	15:46	17:35
小茂田	7:26	9:21	11:16	13:58	15:47	17:36
栗崎	7:27	9:22	11:17	13:59	15:48	17:37
本庄早稲田駅北口	7:30	9:25	11:20	14:02	15:51	17:40
久下塚	7:32	9:27	11:22	14:04	15:53	17:42
法務局南	7:34	9:29	11:24	14:06	15:55	17:44
南本町	7:35	9:30	11:25	14:07	15:56	17:45
駅南交番前	7:36	9:31	11:26	14:08	15:57	17:46
駅入口	7:37	9:32	11:27	14:09	15:58	17:47
本庄駅南口	7:38	9:33	11:28	14:10	15:59	17:48

寄居車庫⇔本庄早稲田駅北口(経由)⇔本庄駅南口

寄居車庫 行

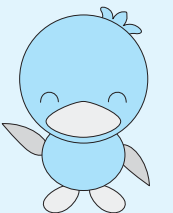
本庄駅南口

本庄早稲田駅北口

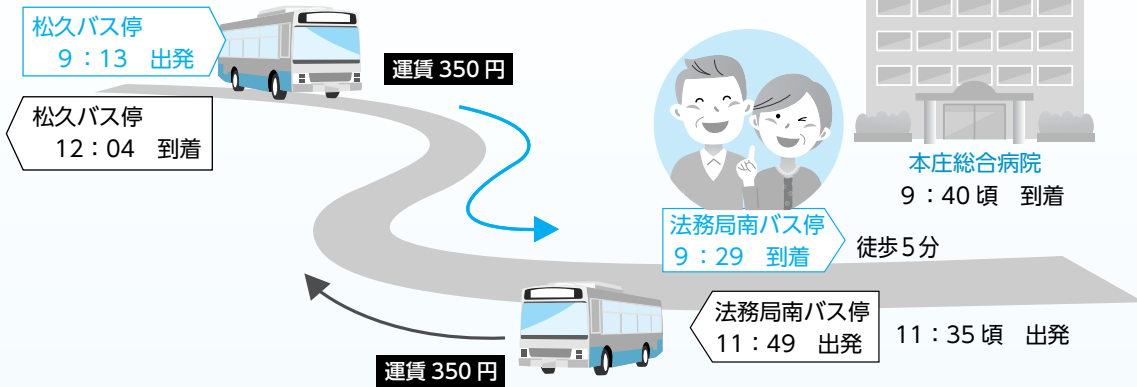
猪俣入口

寄居車庫

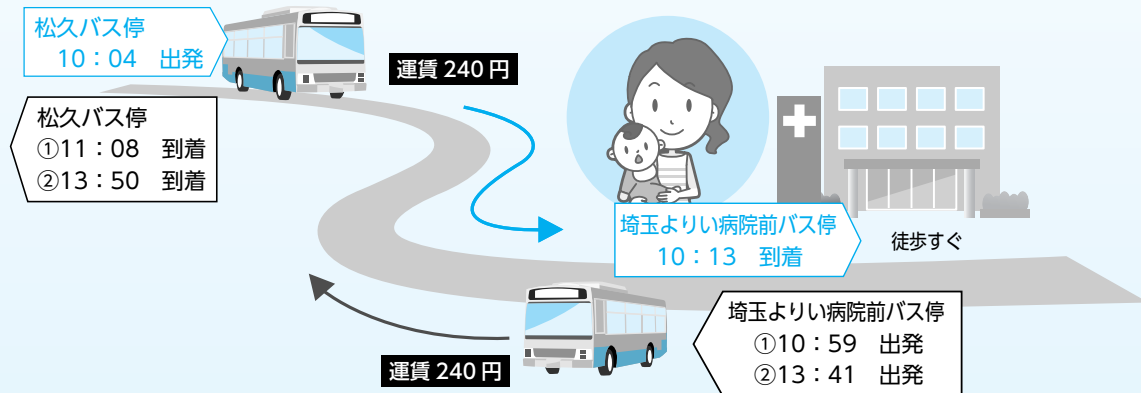
本庄駅南口	7:53	9:45	11:45	14:20	16:09	17:59
駅入口	7:54	9:46	11:46	14:21	16:10	18:00
駅南交番前	7:55	9:47	11:47	14:22	16:11	18:01
南本町	7:56	9:48	11:48	14:23	16:12	18:02
法務局南	7:57	9:49	11:49	14:24	16:13	18:03
久下塚	7:59	9:51	11:51	14:26	16:15	18:05
本庄早稲田駅北口	8:01	9:53	11:53	14:28	16:17	18:07
栗崎	8:04	9:56	11:56	14:31	16:20	18:10
小茂田	8:05	9:57	11:57	14:32	16:21	18:11
四ツ井	8:06	9:58	11:58	14:33	16:22	18:12
下十条	8:07	9:59	11:59	14:34	16:23	18:13
阿那志火の見下	8:08	10:00	12:00	14:35	16:24	18:14
関入口	8:09	10:01	12:01	14:36	16:25	18:15
志戸川	8:10	10:02	12:02	14:37	16:26	18:16
古郡	8:11	10:03	12:03	14:38	16:27	18:17
松久	8:12	10:04	12:04	14:39	16:28	18:18
甘粕	8:14	10:06	12:06	14:41	16:30	18:20
野中	8:15	10:07	12:07	14:42	16:31	18:21
猪俣入口	8:16	10:08	12:08	14:43	16:32	18:22
用土	8:17	10:09	12:09	14:44	16:33	18:23
田中	8:18	10:10	12:10	14:45	16:34	18:24
埼玉よりい病院前	8:21	10:13	12:13	14:48	16:37	18:27
北飯塚	8:24	10:16	12:16	14:51	16:40	18:30
南飯塚	8:25	10:17	12:17	14:52	16:41	18:31
桜沢	8:26	10:18	12:18	14:53	16:42	18:32
本村	8:28	10:20	12:20	14:55	16:44	18:34
岩崎	8:30	10:22	12:22	14:57	16:46	18:36
玉淀駅入口	8:31	10:23	12:23	14:58	16:47	18:37
寄居駅入口	8:32	10:24	12:24	14:59	16:48	18:38
茅町	8:33	10:25	12:25	15:00	16:49	18:39
寄居車庫	8:34	10:26	12:26	15:01	16:50	18:40



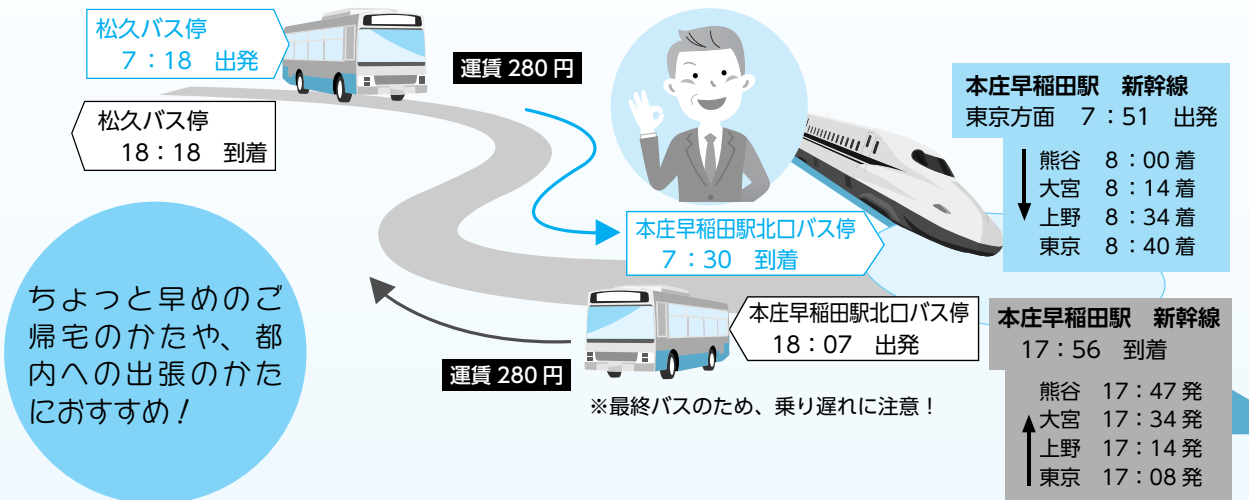
バス利用 Plan4 本庄総合病院まで



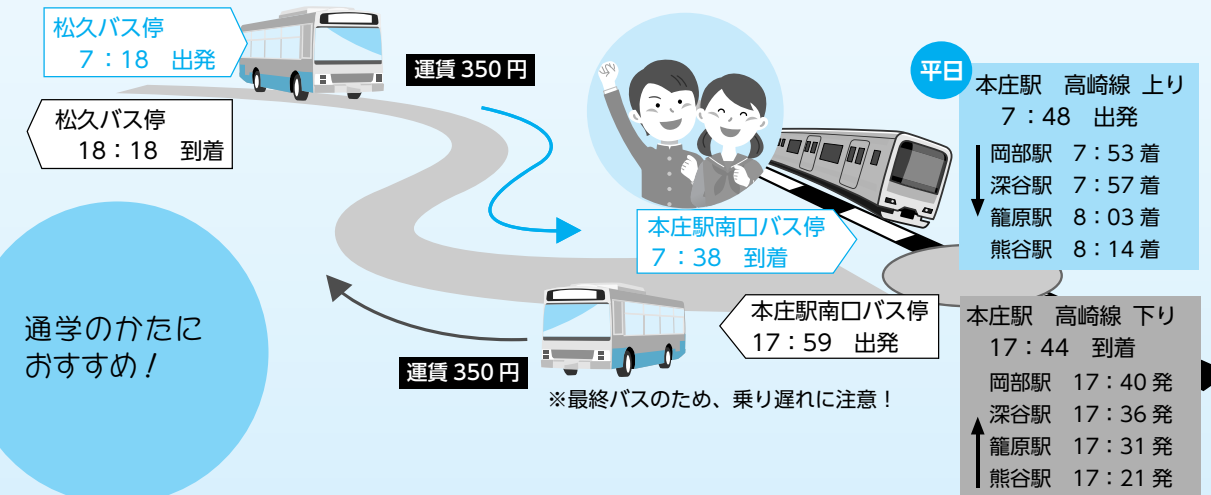
バス利用 Plan5 埼玉よりい病院まで



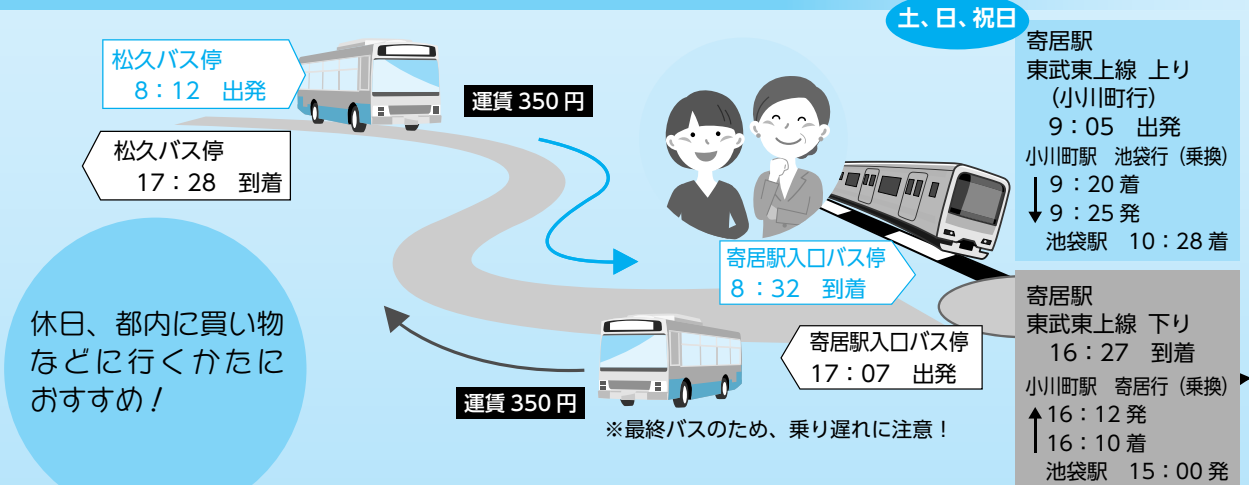
バス利用 Plan1 本庄早稲田駅を利用



バス利用 Plan2 本庄駅を利用

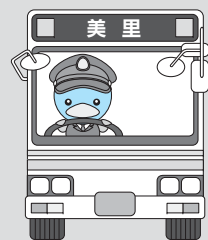


バス利用 Plan3 寄居駅を利用



バス料金表

(単位: 円)



町内バス停⇄本庄早稲田駅北口		町内バス停⇄法務局南	
小茂田	150	小茂田	190
四ツ井	180	四ツ井	250
下十条	180	下十条	250
阿那志火の見下	180	阿那志火の見下	250
関入口	180	関入口	250
志戸川 ⇄ 本庄早稲田駅北口	240	志戸川 ⇄ 法務局南	290
古郡	240	古郡	290
松久	280	松久	350
甘粕	280	甘粕	350
野中	330	野中	390
猪俣入口	330	猪俣入口	390

町内バス停⇄本庄駅南口		町内バス停⇄埼玉よりい病院		町内バス停⇄寄居駅入口	
小茂田	190	小茂田	330	小茂田	430
四ツ井	250	四ツ井	330	四ツ井	430
下十条	250	下十条	330	下十条	430
阿那志火の見下	250	阿那志火の見下	330	阿那志火の見下	430
関入口	250	関入口	290	関入口	390
志戸川 ⇄ 本庄駅南口	290	志戸川 ⇄ 埼玉よりい病院	290	志戸川 ⇄ 寄居駅入口	390
古郡	290	古郡	240	古郡	350
松久	350	松久	240	松久	350
甘粕	350	甘粕	180	甘粕	310
野中	390	野中	180	野中	310
猪俣入口	390	猪俣入口	150	猪俣入口	260

保健センターだより 食中毒に注意しましょう!!

梅雨から夏にかけて食中毒が発生しやすくなる時期です!
食中毒の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」が重要となります!!

誰の「手」でも、どんな「食材」でも、そのままでは「汚染源」です

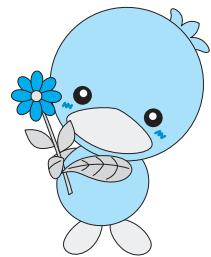


2 ふやさない
食材や調理済みの食品は放置せず、温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べましょう。10℃以下の環境では食中毒菌の増殖はゆっくりですが、室温では数十分で倍以上に増殖します。食品を保存する場合は、小分けにして速やかに冷蔵庫で保管しましょう。

《効果的に冷蔵庫を活用するための10箇条》

- その1. 生鮮食品・冷蔵冷凍品は速やかに
- その2. 温かいものは冷ましてから
- その3. 小分けして急冷を
- その4. 期限切れの商品は廃棄する
- その5. 一度解凍したものは再冷凍しない
- その6. 肉・魚は清潔な容器で、冷蔵庫下部に保存する
- その7. 7割程度で詰めすぎない
- その8. 長期間は保存しない
- その9. ドアの開閉は少なく、短時間で
- その10. 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を温度計で確認

3 やっつける
食中毒菌などは加熱することで、死滅させることができます。「中心温度75℃、1分間以上加熱」を徹底しましょう。調理器具は使用前、使用後に洗剤と流水でよく洗浄しましょう。熱湯消毒や塩素系漂白剤を浸したふきんによる消毒も効果的ですが、汚れが残っていると効果はありません。洗浄・消毒後はよく乾燥させ、雑菌の繁殖を防ぎましょう。



(参考) 埼玉県HP 食中毒追放計画 2017

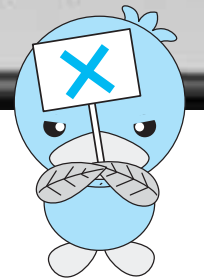
問合せ=保健センター ☎76-2855

禁煙外来治療費を助成します!!

町では、7月から禁煙を希望されるかたに対して、禁煙外来治療費の一部を助成します。

喫煙は、がんや脳血管疾患など多くの疾患の発症リスクを高め、喫煙を続けると、寿命を10年間も短くしてしまうといわれています。タバコをやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気のせいです。ニコチン依存症は、治療が必要な病気とされています。医療機関で禁煙外来治療(約3か月で5回通院)を受けた場合、禁煙成功の可能性が2~3倍アップするといわれています。ぜひ、ご自身の健康のためにも、周りの人のためにも禁煙にチャレンジしてみてください。

STOP SMOKING



【対象】 次の要件をすべて満たすかた

- ・町内在住の20歳以上のかた
- ・下記医療機関で禁煙外来治療を開始するかた
- ・町税を滞納していないかた

【助成額】 上限 2万円

※助成対象経費は、禁煙治療にかかる医療費および薬剤費となります。

※助成対象経費が2万円未満の場合は、かかった費用が助成額となります。

※助成を受けられるのは一人1回までです。

【定員】 20名(先着順)

【受付】 7月2日(月)~平成31年3月29日(金)

【禁煙外来治療指定実施医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
美里クリニック	美里町阿那志	☎76-0032
青木病院	本庄市下野堂	☎24-3005
飯塚内科産婦人科	本庄市栄	☎24-6311
久保医院	本庄市栗崎	☎71-7138
はにぼんクリニック	本庄市東台	☎22-3596
堀川病院	本庄市本庄	☎22-2163
本庄早稲田クリニック	本庄市早稲田の杜	☎71-8707
本間内科皮膚科クリニック	本庄市見福	☎27-6360
吉沢病院	本庄市	☎21-7781
関根内科外科医院	本庄市新里	☎77-7667
けやきクリニック	上里町七本木	☎35-3500
彩の丘クリニック	上里町神保原	☎71-7166
辻クリニック	上里町七本木	☎35-1116
土尾内科クリニック	上里町金久保	☎71-4800

【利用の流れ】

- ①事前の届出
初回受診前に保健センターへ「美里町禁煙外来治療費助成事業事前届出書^{*1}」を提出する。
- ②初回診察を受ける
医師の診断を受け、治療を開始する。
- ③5回の治療が終了
事前の届出日から6か月以内に下記必要書類を添えて保健センターへ申請する。
- ④治療終了後アンケートに回答
今後の禁煙支援の参考として、禁煙の継続状況などを確認させていただきます。

《必要書類》

- ・美里町禁煙外来治療助成金支給申請書兼請求書^{*2}
- ・禁煙外来治療に要した費用が確認できる領収書など
- ・医療機関の定める禁煙治療が完了したことが分かる書類または禁煙外来治療完了証明書^{*3}

《注意》

- ・5回治療をしていることが条件です。(中断した場合は対象外)
- ・申請に必要な書類(※1、※2、※3)は保健センター窓口および町ホームページからダウンロードできます。

問合せ=保健センター ☎76-2855

5月31日は世界禁煙デー

~5月31日から6月6日までは禁煙週間です~

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、様々な対策を講ずるべきであるという世界保健機構(WHO)の決議により昭和63年に設けられ、平成元年から5月31日と定められました。また、厚生労働省は平成4年から、毎年5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。

平成30年度のテーマ

『2020年、受動喫煙のない社会を目指して
~たばこの煙から子ども達をまもろう~』

個人町民税・県民税（住民税）のお知らせ

平成30年度の美里町個人町民税・県民税は前年中（平成29年中）の所得により計算されています。平成30年1月1日に美里町に住んでいるが、課税の対象となります。

1 納税方法について

個人町民税・県民税の納税（徴収）方法には、特別徴収と普通徴収があります。

◎特別徴収とは

勤め先の毎月の給与（年12回）や年金（年6回）から納付する方法です。

公的年金からの特別徴収は、今年4月1日に65歳以上で、一定の要件を満たすかたが対象となります。

昨年度から引き続き平成30年度も対象となるかたは、仮特別徴収額（平成29年度に通知済み）を平成30年4月、6月、8月に年金から天引きとなります。

◎普通徴収とは

6月、8月、10月、12月の年4回

に分けて納付書または口座振替にて納付する方法です。

2 納税通知書の発送について

普通徴収の納税通知書は、6月5日（火）に発送予定です。第1期の納期限は、7月2日（月）です。コンビニエンスストアでも納付できます。

※サラリーマンなどの「給与からの特別徴収」の納税通知書については、5月上旬に事業所へ発送済です。

3 申告内容の確認・訂正について

正しい課税を行うため、申告書や給与支払報告書などの記載に不備がある場合には、適宜訂正しています。

4 平成30年度（平成29年分）課税証明などについて

平成30年度（平成29年分）の課税証明書などは、特別徴収のかたは5月8日（火）、普通徴収のかたは6月5日（火）から交付します。交付の際は、来庁されるかたの本人確認証（自動車運転免許証など）が必要です。（こ

本人以外のかたが申請される場合は委任状と本人確認証が必要です。）

◆課税証明書などを交付できるかた

- ①町民税・県民税の申告をされたかた
- ②確定申告をされたかた
- ③勤務先から給与支払報告書が町に提出されているかた
- ④日本年金機構などから公的年金等支払報告書が町に提出されているかた

※①～④以外のかたで、課税証明書などの交付を希望する場合は、申告が必要となります。この場合、申告内容によっては、課税証明書などの発行まで2か月程度かかることがありますので、ご了承ください。

※国民健康保険の加入者で、①～④以外のかたや、家族の扶養になつていないかたは、申告をすることにより国民健康保険税が軽減になる場合があります。

問合せ〓総務課 税務係
☎76-5131

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦の皆さんへ

住民福祉健康課へご連絡ください



町では、地域でお祝い「長寿の集い」にて、本年度、喜寿・米寿・白寿を迎えるかたや、金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦をお祝いする予定です。

今年、金婚（結婚50年）・ダイヤモンド婚（結婚60年）を迎えるご夫婦は、6月26日（火）までに住民福祉健康課にご連絡をお願いします。

対象となるご夫婦

◆金婚（結婚50年）

昭和43年4月1日から昭和44年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

◆ダイヤモンド婚（結婚60年）

昭和33年4月1日から昭和34年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

問合せ〓住民福祉健康課
住民福祉係 ☎76-5132

児童手当制度について



【制度の主な概要】

対象者

町内に住所を有し、中学校修了までの児童（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童）を養育しているかた

支給額

対象の児童1人につき（月額）

- ▶3歳未満 15,000円
- ▶3歳～小学生（第1・2子） 10,000円
- ▶3歳～小学生（第3子以降） 15,000円
- ▶中学生 10,000円

※ただし、所得制限限度額を超える場合5,000円（特例給付）

所得制限限度額

扶養親族等人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

支払月

6月、10月、2月

【児童手当の支給を受けるには？】

児童手当は、対象者からの請求手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となったかた（出生、転入など）は請求手続きをしてください。ただし、公務員のかたは勤務先で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

- 印鑑
 - 請求者の健康保険証の写し（美里町国民健康保険加入者以外のかた）
 - 普通預金通帳（請求者名義のもの）の写し
- ※このほか、必要に応じて提出する書類（所得証明書など）がありますので、詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

問合せ・窓口＝住民福祉健康課
住民福祉係 ☎76-5132

児童手当受給者のかたへ

現況届の提出を忘れずに！

児童手当を受けているかたは、6月中に『現況届』の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための重要なものです。

『現況届』の用紙は提出の必要がある受給者あてに6月中に郵送しますので、6月29日（金）までに住民福祉健康課 住民福祉係に提出してください。（土日を除く）

なお、現況届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

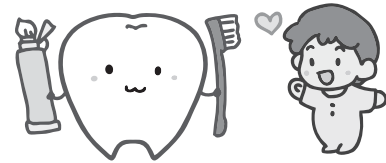
【現況届に必要な添付書類】

- ◎美里町国民健康保険加入者以外のかた
⇒受給者の健康保険証の写し
※児童の保険証ではありませんのでご注意ください。
- ◎その他、必要に応じて提出する書類があります。

【子どものお口の健康教室】開催のお知らせ

～お口の健康や哺乳瓶・おしゃぶりの選び方について考えてみませんか～
お子さんと一緒にお気軽にお越しください♪

- 【日 時】 7月9日(月) 午前10時～正午
【場 所】 保健センター 多目的室
【内 容】
講話：赤ちゃんから始めるお口の健康づくり・フッ素で丈夫な歯を育てよう
講師：本庄市児玉郡歯科医師会 会長 飯塚能成先生
深町歯科医院 院長 深町元秀先生
【対象者】 0～3歳のお子さんと保護者(町内在住)
【定 員】 25組程度(先着順)



- 【申込期間】 6月11日(月)～
【受付時間】 午前9時～午後5時
【申込・問合せ】
保健センター ☎76-2855

埼玉県芸術文化祭2018地域文化事業

第23回 美里町遺跡の森ピアノコンクール

7/3(火)～出場者受付開始!

遺跡の森ピアノコンクールは、次代を担う青少年のピアノ演奏の発表の場として開催しています。今年も広く出場者を募集しておりますので、ふるってご参加ください。

演奏曲目や申込方法など、詳しくは「募集要項」をご覧ください。募集要項は、遺跡の森館で配布しています。また、町ホームページからダウンロードできます。



17ページに「遺跡の森ピアノ試弾会♪」のお知らせもあるからみてね!

募集要項

- 開催日=11月23日(金・祝): A・D部門
24日(土) : B・E部門
25日(日) : S・C部門
- 会場=遺跡の森館ホール
- 選考部門=S部門(幼児)
A部門(小学校1・2年生)
B部門(小学校3・4年生)
C部門(小学校5・6年生)
D部門(中学生)
E部門(高校生)
- 参加費=S部門 5,000円
A～E部門 6,000円
- 申込期間=7月3日(火)～9月8日(土)まで
※出場者以外のかたも、無料で見学できます。

問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係
☎76-3431 (コミュニティセンター内)

《課題曲講習会》

講師の沼田先生の模範演奏があります。とても参考になりますので、ぜひご参加ください。

- ◎日時=7月22日(日) 午後1時～
◎会場=遺跡の森館ホール
◎講師=沼田宏行 先生
ピアニスト・東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校教諭
◎受講料=無料

募集! コンクールプログラムに掲載する広告を募集します

掲載物 第23回美里町遺跡の森ピアノコンクールプログラム(800部)

募集広告 コンクールの趣旨に賛同する企業および団体等の広告

広告の大きさおよび掲載料	
2枠(30mm×175mm)	10,000円
1枠(30mm×85mm)	5,000円

※申込書は、遺跡の森館窓口で配布しています。
詳細につきましては、左記までお問い合わせください。

多子世帯による住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に住宅取得などの諸経費に対して補助を行っています。

【補助金額】

新築住宅取得 最大50万円
中古住宅取得かつリフォーム 最大50万円
中古住宅取得 最大40万円

【補助対象住宅】

- 新築住宅取得
・戸建住宅:敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上
・マンション:床面積80㎡以上または5室以上

- 中古住宅取得かつリフォーム、中古住宅取得
・戸建住宅:床面積100㎡以上
・マンション:床面積80㎡以上または5室以上

【募集期限】 平成31年3月15日まで
※予算がなくなり次第、終了します。

問合せ=県住宅課総務・民間住宅担当
☎048-830-5563

ミムリンの町

子どものためのピアノコンサート♪

- 日時 11月11日(日)
午後1時30分開演
■会場 遺跡の森館ホール
■出演 ピアニスト 森田義史さん
ピアノオーディション選出者

ピアノコンサート出演者募集

■内容

「より多くのかたにスタインウェイグランドピアノにふれていただきたい」というピアニスト森田義史さんの思いから、ピアノコンサートの一部を子どもたち参加型で実施します。

コンサートに参加を希望されるかたを対象に、出演オーディションを行います。オーディション選出者は、森田さんの公開レッスンを2回受けた後、ピアノコンサートで演奏していただきます。公開レッスンは一般公開ですので、どなたでも見学できます。

■対象者

美里町在住の小学生から高校生(昨年のコンサート出場者は除く)

■参加費 無料

■オーディション曲

各部門に分かれます。右記を確認のうえ、申込み時にお知らせください。

1. ソロ部門

【演奏曲目】自由曲 クラシック

【時間】7分以内

- ①低学年部門(小学校1・2年生)
②中学年部門(小学校3・4年生)
③高学年部門(小学校5・6年生)
④中学生・高校生

2. 連弾部門

【演奏曲目】自由曲 ジャンルを問わない(4手連弾、6手連弾を含む)

【時間】5分以内

※連弾は親でも可とする

■審査員

森田義史さん

■申込受付期間

6月13日(水)～7月31日(火)

午前9時～午後5時

■オーディション実施日

8月26日(日) 午後1時30分～

■公開レッスン

①9月23日(日) 午前10時～午後4時

②10月21日(日) 午前10時～午後4時

■会場

遺跡の森館ホール

■その他

詳細は、その都度申込者に連絡します。



問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 (コミュニティセンター内)

農業者年金を受給されている かたは現況届の提出を

締切日 6月29日(金)

農業者年金を受給されているかたは、6月29日(金)までに現況届を農業委員会事務局に提出してください。現況届は5月下旬に農業者年金基金から直接送付されています。

期日までに提出がない場合、年金の支払いが差し止めとなりますので、忘れずに提出してください。

なお、平成29年7月1日以降に新たに年金の支給を申請されたかたは、提出の必要はありません。

農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します！

農業委員・農地利用最適化推進委員などが、7月から8月に町内農地の利用状況調査を実施します。

この調査は農地法に基づき、遊休農地の把握と発生防止、違反転用の発生防止などのために行うものです。

農地の適正な管理と、調査にご理解とご協力をお願いします。

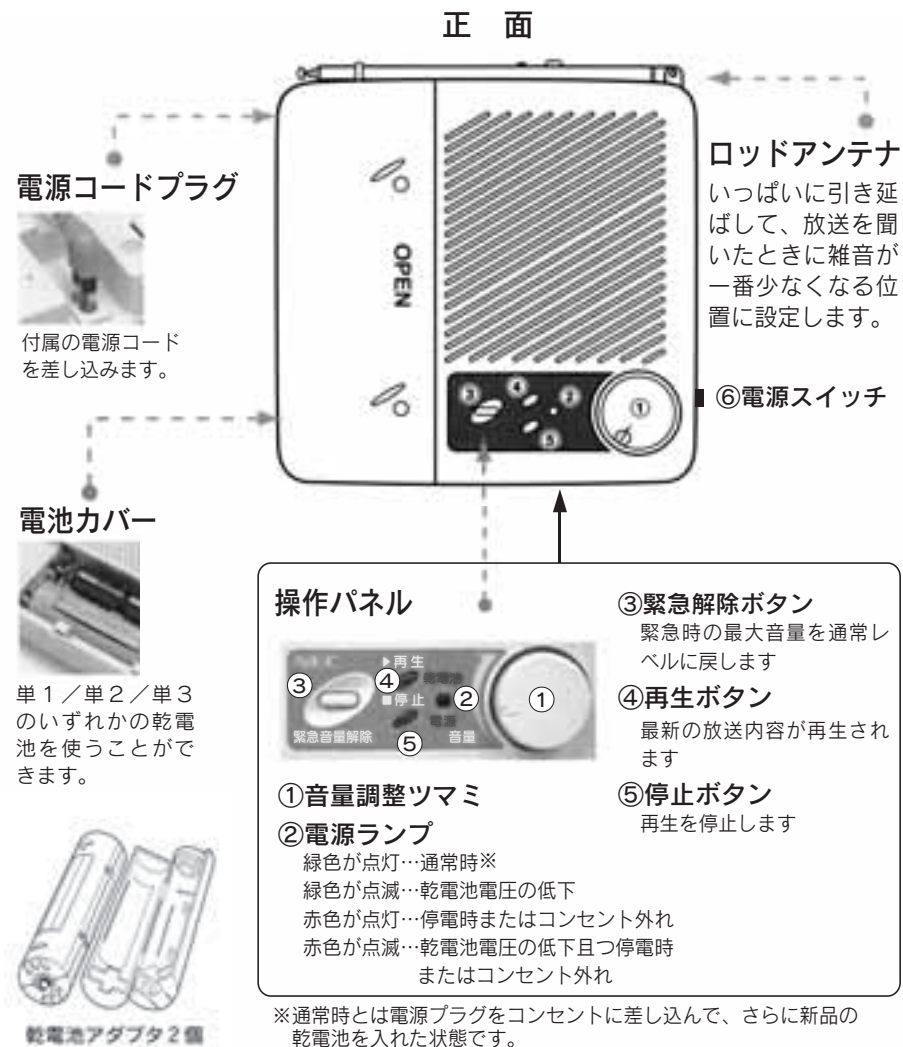
問合せ＝農業委員会事務局
(農林商工課内) ☎76・5133

防災行政無線 戸別受信機について

町では、地震・災害の情報や、避難情報を防災無線で放送します。放送にあたって、各家庭に戸別受信機の無償貸出をしています。放送に

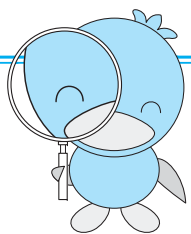
災害に備え、戸別受信機の点検をお願いします。
ご不明な点などありましたら、左記までお問い合わせください。

問合せ＝総務課 総務係 ☎76・1115



3つの点検ポイント

- 電源スイッチ(図の⑥)が「ON」になっていることを確認しましょう。
- 電源ランプ(図の②)がついているかどうかを確認しましょう。
- 音量調整ツマミ(図の①)を回し音量を調整しましょう。



豆知識

- 最終の放送が録音される機能があるので、放送時に電源が入っていれば、後で確認することができます。再生ボタン(図の④)を押すと再生し、止める場合は停止ボタン(図の⑤)を押します。
- 放送終了時に「ピッ!ピッ!ピッ!」と鳴る場合は電池電圧が低下していますが、放送には差し支えありません。(電源ランプは赤色に点滅しています)
※停電時は乾電池により放送を聞くことができますので、いざという時のために乾電池の備えもお願いします。
- 放送が聞こえにくい場合は役場のある方向の窓際に受信機を設置するか、外部アンテナを設置すると聞こえやすくなります。外部アンテナ設置工費は無償です。
※外部アンテナ設置は、壁などの一部に穴を開けるか、エアコンのダクト等を利用し配線工事を行います。
- 音量を小さくしていても緊急時の放送は最大音量で放送されます。
- 美里町に転入されたかたや、新しく家を建てられたかたなどには、新規に貸出を行います。
※死亡、転出などにより、設置が不要となった場合は、返却をしていただきます。

6月・9月は草刈り重点期間です!

草刈り重点期間
対象地域



町では良好な農村環境を維持するための活動を推進しています。

平成28年度より旧美里土地改良区域(図参照)を対象に、環境保全のための草刈りを行っていただいております。

つきましては、6月と9月は草刈り重点期間となりますので、対象区域に農地をお持ちのかたは、期間中に草刈りを行っていただきますようご協力をお願いします。

問合せ＝農林商工課 産業振興係
☎76-5133

町長コラム

113

ウォーキングのすすめ④
70代までとその後の過ごし方が大切

日本人の平均寿命は年々上昇、ところが、健康寿命(健康上の問題がなく、日常生活が制限されることなく送れる期間)との差はあまり変わりません。2016年の健康寿命は、男性72・14歳、女性74・79歳。平均寿命は男性80・98歳、女性87・14歳、健康寿命と平均寿命の差(日常生活に支障がある期間)は男性8・84年、女性12・35年です。この差を短くしたいですね。

高齢者の自立度の変化に関する調査によると、男性の約7割、女性の約9割は70代半ば辺りまで元気で過ごしています。しかし、健康寿命を延ばすには現役時代から意識し、特に70代以降では、バランスの取れた食事、適度な運動習慣、地域との関わりなどの3つが重要です。筋肉や関節の痛みなど、体に支障が出てからは遅いのです。元気な時から運動する習慣をつけてほしいと思います。

ミムリン健康ポイント事業は、通信機能のある歩数計かスマートフォンの歩数計機能を活用して楽しみながらウォーキングを行い、運動習慣や検診を受け、結果、医療や介護の負担が減ればと実施している事業です。

今後、東児玉公民館と大沢公民館に健康遊具を設置し、ウォーキングの途中で活用できるように予定しています。

町内で、歩数計を持つことが当たり前になり、持っていない人には皆様の口コミにより、さらに参加者が増えることを願っています。

男女共同参画ニュース

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

平成30年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

(内閣府公募)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの行動が必要です。

- ◎男性だから、女性だからと古い固定観念に縛られていませんか？
- ◎男性ならではの、女性ならではの視点からものごとを見つめて見ましょう！

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



DVに関する相談機関をご紹介します

配偶者からの暴力（DV：ドメスティック・バイオレンス）にお悩みのかたのために、相談機関をご紹介します。（男性、女性のどちらのかたからの相談も可能です。）

埼玉県婦人相談センターDV相談担当

- 電話番号 ☎048-863-6060
- 受付時間
月～土 午前9時30分～午後8時30分
日・祝 午前9時30分～午後5時
※年末年始を除く

埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま)

- 電話番号 ☎048-600-3800
- 受付時間 月～土
午前10時～午後8時30分
※祝日・年末年始・第3木曜日を除く

男性のための電話相談

男女共同参画センターでは上記以外に、男性臨床心理士による男性のための電話相談を実施しています。

- 電話番号 048-601-2175
- 受付日時 毎月第4日曜日 午前11時～午後3時
- 【相談内容】
職場の人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など男性全般の相談

問合わせ 総務税務課 総務係
☎76-1115

6月1日から7日は 水道週間です！



※出展：日本水道協会

この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業体などによって実施される広報活動などの運動をとあして、国民に対し、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取組みについてご協力を得ることを目的に、毎年実施されています。

6月20日～7月19日は

「ダメ。ゼッタイ。」

普及運動実施期間です

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用のない社会を実現するためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。



正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

【問合せ】本庄保健所 ☎0495-22-6481

就労に不安を抱えている…
生活に不安を抱えている…

出張相談を実施します。
まずはご相談を！

無料です

働いた経験がなく不安なかた、生活に不安を抱えているかた、失業しているかたなど、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



埼玉県から委

託を受けた専門の相談員と一緒に課題を整理し、相談内容に応じた問題の解決に向けたお手伝いをします。

相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

【対象】町内に在住しているかた
※生活保護を受給しているかたは、この制度の対象となりません。

【相談日】6月11日(月)

相談日予定

9月18日(火)・12月17日(月)・3月18日(月)

【相談時間】午後1時30分～3時30分

【場所】美里町保健センター

【問合せ】アスポート相談支援センター
埼玉北部（埼玉県社会福祉協議会）

☎048-577-6883

7月～11月は 『働き方改革推進期間』です！

県では、7月から11月までを「働き方改革推進期間」とします。

◎期間中、毎月第3水曜日を「県内一斉ノー残業デー」とし、定時退社を呼び掛けます。

◎期間中は、年次有給休暇の取得推進を呼び掛け、特に10月は例年より1日以上多い休暇の取得を呼び掛けます。

【問合せ】埼玉県産業労働部 雇用労働課
☎048-830-4516

橋本聖子先生講演会のご案内

オリンピック・パラリンピック東京大会のもたらすもの

～スポーツを通じた人材育成と健康街づくり～

経験豊富な橋本先生をお招きし、講演を行います。
ぜひ、ご参加ください！

◇参議院議員 橋本聖子◇

☆冬期オリンピックメダリスト

☆夏期オリンピック出場

【開催日】7月18日(水)

【時間】午後2時～3時30分

【場所】埼玉グランドホテル本庄 3階 (☎21-2111)

【入場料】無料 (396席)

※満席時は立ち見となる場合があります。

【問合せ】児玉地区保護司会事務局 ☎76-5132
(住民福祉健康課内)



遺跡の森館ホールで、世界最高峰のピアノであるスタインウェイコンサートグランドピアノ (モデル: D-274) を思う存分に弾いてみませんか。
気軽にお申し込みください。

- ◎日時
第1回 7月6日(金)・7日(土)・8日(日)
第2回 8月3日(金)・4日(土)・5日(日)
午前9時から午後5時
- ◎場所 美里町遺跡の森館ホール
- ◎参加費 1,000円 (1時間)

- ◎募集人員 各日8名
- ◎申込方法 6月16日(土)、午前8時30分から受付を開始。直接、遺跡の森館窓口へお越しください。先着順で、定員になり次第締め切ります。
- 問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係
☎76-3431 (コミュニティセンター内)



美里町指名競争入札

経過および結果 (平成30年4月20日開札)

産業団地整備事業に伴う町道2級14号線消火栓設置工事

工事場所:美里町大字甘粕地内
入札対象額:1,660,000円(消費税除く)
契約額:1,738,800円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
南市川電気商会	1,610,000円	南市川電気商会 落札価格: 1,610,000円 (消費税除く)
内田設備工事㈱	1,625,000円	
㈱坂井住設	1,630,000円	
南鈴木水道工業所	1,630,000円	

美里町一般競争入札

経過および結果 (平成30年4月20日開札)

防災倉庫建設工事

工事場所:美里町大字木部323番地2
入札対象額:121,213,000円(消費税除く)
契約額:124,200,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
真下建設㈱	115,000,000円	真下建設㈱ 落札価格: 115,000,000円 (消費税除く)
竹並建設㈱	120,000,000円	

参加無料

『認知症のこと』
みんなで話してみませんか?

「認知症介護家族のつどい」を開催します。

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話しあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

認知症について興味があるかたの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。



- 【開催日】6月28日(木)
- 【時間】午後1時30分～3時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象者】認知症のかたを在宅で介護している家族 (本人も参加可能)
認知症について興味があるかた
- 【申込期限】6月15日(金)
- 【申込み・問合せ】地域包括支援センター
☎76-1325

参加者募集!

第64回 戸田橋花火大会



- 日時 8月4日(土) 午後2時出発
※悪天候の場合は中止となります。
- 受付期間 6月4日(月)～22日(金) 午前9時～午後9時
※土・日も受け付けます。
- 申込方法
①コミュニティセンター内窓口に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。
(電話での申し込みは受け付けません。)
※申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。
②1人1回の申し込みとし、申し込み人数は1枚で4人までです。
- 参加費 1,000円
※参加費は、決定通知後持参をお願いします。
- 応募資格 美里町在住で小学生以上のかた。
※小・中学生の場合は、保護者と同伴に限ります。
- 募集人員 25名 (応募者多数の場合には抽選となります。)
- 決定通知 申込者に直接通知にて、ご連絡します。
※応募者多数の場合には、6月27日(水)午後2時からコミュニティセンター内にて抽選を行います。

問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 (コミュニティセンター内)

■ 地域のために、自分の健康のために、ボランティアとして活動してみませんか？

第5回「高齢者いきいき活動応援団」研修会を開催します

「高齢者いきいき活動応援団」は、健康づくり活動に取り組んでいる地域の高齢者のかたを応援するために結成されたボランティア団体です。主に各行政区で実施している「高齢者いきいき対策事業」に出向き、簡単に楽しくできる健康体操や脳活性トレーニングなどを教えています。

地域で何かお手伝いがしたいと思っているかた、応援団に加入してみませんか。お気軽にご参加ください。



【日 時】①7月20日(金) ②8月10日(金) 各日午後1時30分～3時30分

※原則として2日間参加できるかた

【場 所】美里町コミュニティセンター大ホール(2階)

【定 員】30名(先着順)

【持ち物】飲み物(水分補給)、タオル、動きやすい服装、応援団証(交付されているかたのみ)

【申込み】6月29日(金)まで

※新規参加のかたには「高齢者いきいき活動応援団証」と「実践マニュアル集」をお渡しします。

「傾聴ボランティア入門講座」～カウンセリングの基礎を学ぶ～

「傾聴ボランティア」とは、相手の話に耳を傾けて、誠心誠意、相手の言葉を聴く「お話し相手のボランティア」のことです。傾聴の基礎を身に付けて、ボランティア活動などに役立ててみませんか。

【日 時】①9月11日(火) ②9月18日(火) ③9月25日(火) 各日午後1時30分～3時30分

※原則として3日間参加できるかた

【場 所】美里町コミュニティセンター大ホール(2階)

【講 師】倉林宣子氏(日本カウンセリング学会認定カウンセラー)

【対象者】ボランティア活動に関心のあるかた

【定 員】20名(先着順)

【持ち物】飲み物(水分補給)、筆記用具

【申込み】8月1日(水)から受付開始



参加者募集！夏のボランティア体験「高校生ワークキャンプ」

社会福祉施設で地域の高齢者とふれあい、そのボランティア体験により福祉への関心を深めてもらおうと夏休みに高校生ワークキャンプを実施します。

高校生の皆さん、2泊3日の福祉体験に友達と参加してみませんか。

【日 程】8月1日(水)～3日(金) 2泊3日間

【場 所】社会福祉法人美里会

・特別養護老人ホーム「美里敬愛ホーム」

・デイサービスセンター「けいあい」

【対象者】埼玉県内在住または在校の高校生

【内 容】施設利用者との交流やふれあい、施設での手伝いなど

【定 員】20名

【参加費】1,000円(食費、保険料など)

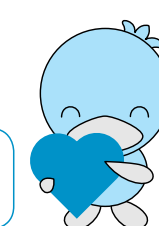
【申込み】7月10日(水)まで



■ 社協ってな～に？

社協とは、社会福祉協議会の略です。「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。

子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らしていけるように地域住民の皆さんや区長、民生委員・児童委員、ボランティア等の関係団体や行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく公共性の高い民間組織です。



これから定期的に「社協コーナー」を掲載していくよ。ぜひ、読んでね!!

■ 平成30年度の計画は？

4月	5月	6月
◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(20日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(18日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎監事会 ◎理事会 ◎日本赤十字社会員募集強化月間	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(15日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎理事会 ◎評議員会
7月	8月	9月
◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(20日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(17日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎高校生ワークキャンプ	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(21日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎共学支援ボランティア養成講座
10月	11月	12月
◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(19日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎赤い羽根共同募金(～3月31日まで)	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(16日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(21日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎ひとり暮らし高齢者会食会 ◎地域歳末たすけあい募金
1月	2月	3月
◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(18日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(15日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス	◎こころの相談(木曜日) ◎心配ごと相談(15日) ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎理事会 ◎評議員会

その他、年間をとおして次のような事業も行っています。

- 日常生活自立支援事業
- 生活困窮者自立支援事業(就労支援、家計支援など)
- 彩の国あんしんセーフティネット事業
- 福祉資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 福祉教育の推進
- 寄付の受付
- ペットボトルキャップ、使用済みインクカートリッジ・切手、未使用ハガキなどの回収

■ 平成30年度の予算は？

収入の部		(円)	支出の部		(円)
科 目	予 算 額		科 目	予 算 額	
会 費 収 入	50,000		法 人 運 営 事 業	14,877,400	
寄 附 金 収 入	100,000		共 同 募 金 配 分 金 事 業	11,688,400	
補 助 金 収 入	33,007,000		地 域 福 祉 活 動 事 業	11,701,400	
受 託 金 収 入	22,445,000		ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 事 業	4,654,700	
貸 付 事 業 収 入	230,000		相 談 事 業	4,583,700	
事 業 収 入	190,000		生 活 福 祉 資 金 ・ 福 祉 資 金 貸 付 事 業	4,718,700	
受 取 利 息 配 当 金 収 入	8,000		福 祉 サ ー ビ ス 利 用 援 助 事 業	4,427,700	
そ の 他 の 収 入	12,000		合 計	56,652,000	
積 立 資 産 取 崩 収 入	1,000				
前 期 末 支 払 資 金 残 高	609,000				
合 計	56,652,000				

くらしの110番

消費生活相談Q&A

心当たりのない海外からの郵便物・小包に注意!



【事例1】 昨日、海外からの荷物が国際郵便でポストに投函されていた。全く心当たりがないので開封していない。表書きには中国語、英語の表記があり、宛て名の住所・氏名・電話番号は私宛てになっていない。ネット通販を利用した覚えもない。連絡して返品すべきか対処法を知りたい。

【事例2】 中国からの郵便物が夫宛てに届いた。中身はスマートフォンのケースであったが、夫は注文した覚えがないという。ネット通販を利用している息子にも確認したが、海外から荷物が届くことはないと言われた。どのように対処したらよいか。

海外から届いた荷物に心当たりがない場合、ネガティブオプション(送り付け商法)である可能性と、自分や家族が利用したネット通販や懸賞品、知り合いからのプレゼントが海外から発送されたことが考えられます。

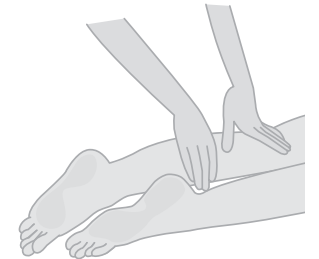
リンパマッサージ教室

リンパにはどんな働きや役割があるのかを理解し、健康維持に役立たせてみませんか。

- ◎日程 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)
- ◎時間 午後1時30分～3時
- ◎場所 中央公民館 大ホール
- ◎参加費 無料
- ◎募集人数 15名
- ◎講師 谷川千江美氏

◎持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

◎申込受付 6月19日(火) 午前9時から電話受付



布ぞうり作り教室

足の指の刺激になり、とても健康的。浮き指や、外反母趾の予防にもなるといわれています。

- ◎日程 7月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
 - ◎時間 午後2時～4時
 - ◎場所 中央公民館 和室
 - ◎参加費 1,800円
 - ◎募集人数 10名
- ※編み台持参者は材料代のみ300円

◎講師 荒井美代子氏

◎持ち物 ハサミ、ものさし、のり、洗濯ばさみ2個、かぎ編み5号針、作業しやすい服装

◎申込受付 6月19日(火) 午前9時から電話受付



森の図書館だより



新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

- 【一般書】
 - 消滅遺産 ナショナル ジオグラフィック/編・安倍雅史/監修
 - 雲上雲下 朝井まかて/著
 - 『スタア誕生』 金井美恵子/著
 - たった1分! あてるだけでキレイが目覚めるドライバーお灸 東京有明医療大学教授 川嶋 朗/著

- 【児童書】
 - かぞえてみよう ディック・ブルーナ/作・絵
 - 千びきあおかみ 日本のこわい話 筒井悦子/再話 太田大輔/絵
 - らくごえほん「しばはま」 野村たかあき/文・絵
 - あかちゃん新社長がやってきた マーラ・フレイジー/作・もとたいたづみ/訳



図書利用カード登録
【受付時間】火～金：午前10時～午後5時30分
土日祝日：午前10時～午後4時30分
【登録に必要なもの】
・本人確認書類(免許証、保険証など) …氏名・生年月日・住所確認のため。
・個人利用申込書(カウンターに設置)
ご来館の際、カウンターに本人確認書類を提示してください。職員が登録情報を確認し、カードを交付します。
作業にはお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

休館日 毎週月曜日 6月29日(金)【整理日】
開館時間 平日：午前10時～午後6時
土日祝日：午前10時～午後5時
問合せ＝森の図書館 ☎75-2055
HPアドレス＝<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

【消費者へのアドバイス】

- ①注文した覚えや心当たりのない荷物が届いた場合は、送付票の「ご依頼主」に記載の事業者名称、所在地および電話番号と配送伝票番号を記録し、受け取り拒否をしてください。配送時に代金を支払ってしまったり、受領印を押してしまったりと受け取り拒否はできませんが、ポストに投函されていた荷物は未開封であれば受け取り拒否が可能です。
- ②受け取ってしまったも、ネガティブオプションなど注文していない商品であれば、原則2週間保管した後、自由に処分することができですが、不安な場合は消費生活センターに早めに相談しましょう。
- ③届いた品物がブランド品のニセ物と疑われる場合、海外に送り返すと関税法違反になることがありますので注意が必要です。
- ④国内のネット通販利用やカタログで注文した商品でも、海外から配送されて届くことがあります。配送予定の品物については、家族や同居する人同士で情報を共有しておきましょう。

困ったときの相談窓口は…

- 消費者ホットライン ☎188 (188 泣き寝入り)と覚えてください。
- 消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
- 役場『消費者相談窓口』 ☎76-5133 (農林商工課内)

みさと文芸

俳句と短歌を募集中! 毎月5日までに総合政策課へお届けください

- 俳句
- 雲雀鳴きにぎわし空や空の青ひるがえる洗濯ものや風光る 自転車の膝頭くる夏野かな 大沢 公子
 - 巫女が持つ神楽鈴を想わせて 山里に立つ満開白蓮 丸山 好子
 - じじばばの二人暮らしの標札に 猫のてんちゃんを書き加えたいし 中里 合江
 - 三分咲流石賑やか人の群れ 行き交うポスト不忍の池 清水ミヨ子
 - 雪どけを待ち侘びて出る露の臺 まつきつきの春をいたたく 原 武久
 - 見渡せば木々も緑なり 水分補給で今日も草引く 小林カツ子
 - 一年生期待と不安入り交じる 弾ける笑顔の君に幸あれ 飯島美智子
- 短歌
- 好物の竹の子届き小おどりし あくぬき米ぬかたき火で煮込む 福島恵美子
 - 山ひだに残雪ありて里は春 緑美し車窓よりみる 堀内 英子
 - 新緑と深い緑をこき混ぜて 霞に煙る山肌眺む 原田 淳子
 - 山崩し関越盛土放置後 建音に埋まる空観あれかし 有馬 康博
 - 手をつなぎ二人並んで通学路 振り返る子ら遠くに見ゆる 有馬 千代
- 俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

ワンポイント手話講座(183)

～練習～

左手甲に右手の指先を突きあてる



(出典:わたしたちの手話 / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

『めざせ！毎日1万歩運動』、『みさと健康ときめき楽習会』、『ときめき隊』 成果発表会



『めざせ！毎日1万歩運動(平成29年6月スタート)』が1月に成果発表会を行いました。また、『みさと健康ときめき楽習会(平成29年9月スタート)』と、『ときめき隊(平成27年度から開始した継続参加者)』が3月に成果発表会を行いました。

参加者は自分の健康を守るため、ウォーキングや食生活の改善を実行しました。体力が向上した人、血液検査の結果が良かった人、血圧が下がった人、体重・腹囲が減った人など、努力と継続の成果があらわれました。

本年度からは“ときめき隊”として、「健康長寿」をめざして生活習慣の改善に継続して取り組んでいます。



ときめき隊



めざせ！毎日1万歩運動



みさと健康ときめき楽習会

安全運転をお願いしました。 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン



4月13日、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で交通安全運動街頭キャンペーンが行われました。

春の全国交通安全運動期間中に行われたこのキャンペーンでは、交通安全協会、交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、安全運転をお願いしました。

広木チームが優勝！ 美里町ソフトボール春季大会



優勝 広木チーム
準優勝 沼上チーム

4月9・10日、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の春季ソフトボール大会が開催されました。

各試合、春を待ちわびた選手たちによる、迫力あるプレーが繰り広げられました。

10日の決勝戦は、沼上チームと広木チームによる手に汗握る接戦が繰り広げられ、見事広木チームが優勝の栄冠を手に入れました。

「クリーン美里」町内一斉清掃を実施



5月13日、美里町内全域で「クリーン美里」町内一斉清掃が実施されました。
毎年5月と9月に行われているこの活動は、子どもからお年寄りまで多くのかたが参加し、空缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーの清掃や道路側溝の清掃などが行われました。
今回の清掃活動の結果、可燃ごみ3,840kg、不燃ごみ770kgのごみが集まりました。



美里町消防団全体訓練



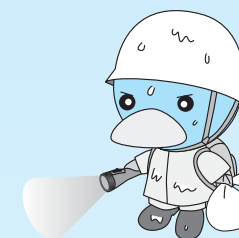
5月13日、美里町体育広場で美里町消防団の全体訓練が実施されました。
この訓練は消防団員としての基礎を身につけることを目的に毎年実施しており、今年も基本動作を身につける各個訓練を美里分署の指導のもと行いました。その後、摩訶池(広木)に移動し、放水訓練、中継訓練を行いました。
雨の中での訓練となりましたが、各団員とも真剣に訓練に取り組んでいました。



災害時における協力協定を締結しました！

地域防災力の向上のためには、公共の力だけではなく、住民の皆さまや企業、各種団体との協働が不可欠です。

町では、平成29年度中に災害時における協力協定を下記の事業者と締結しました。民間事業者の機動力や調達力などを活用し、より一層の防災力強化を図っていきます。



	事業者名	所在地	協定の概要	締結日
①	ヤフー株式会社	東京都	情報発信に関する協定	1月31日
②	株式会社技術開発コンサルタント	深谷市	情報収集に関する協定	3月13日
③	市川商店	美里町	対象自動販売機内の商品の無償提供に関する協定	3月27日

①ヤフー株式会社との協定について

(1)町ホームページのアクセス負荷軽減

災害時には、ヤフー(株)で町ホームページのキャッシュサイトを用意します。

(2)Yahoo!防災速報アプリへの緊急情報の発信

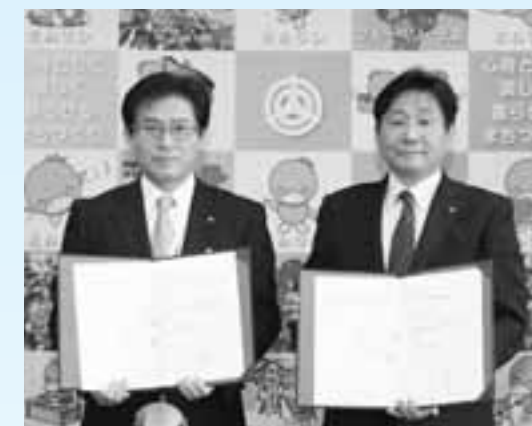
スマートフォン用アプリ「Yahoo!防災速報」に、町からの緊急情報を直接配信します。

また、パソコンや携帯電話のメールにも直接配信します。ダウンロードやメールの登録は、下記のQRコードまたはURLにアクセスしてください。

Yahoo!防災速報
<https://emg.yahoo.co.jp/>



災害時に身を守るためには、正確な情報を知り、落ち着いて行動することが重要です。ぜひ活用してください。



②株式会社技術開発コンサルタントとの協定について

無人航空機(ドローン)を使った情報収集の協力活動に関する協定を締結しました。

これにより、町内で大規模災害が発生、または発生する恐れがある場合、無人航空機による被災状況などの情報収集活動の支援・協力をいただけることになりました。



写真：株式会社技術開発コンサルタントとの協定

③市川商店との協定について

災害などの際に、保健センターに設置した自動販売機内の商品を無償で提供します。

平成31年4月採用予定 美里町職員採用試験



■職種および採用予定人員
 一般事務職員 5名程度

■受験資格および試験方法
 ◎受験資格
 活字印刷文による出題に対応できるかたで、左記の条件を満たすかた

(1) 日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

(2) 平成2年4月2日〜平成13年4月1日までに生まれた人

◎試験方法
 【第1次試験】
 教養試験、作文試験および適性検査
 日時 9月16日(日)
 受付 午前8時30分

【第2次試験】
 場所 美里町役場 2階会議室

【第3次試験】
 集団討論面接試験(第1次試験合格者対象)
 個別面接試験(第2次試験合格者対象)

期日 11月上旬予定
 場所 美里町役場 2階会議室

■採用予定年月日
 平成31年4月1日

■給与
 平成30年4月1日現在の初任給は、一般事務職員で156,800円(高卒)

卒)です。また、一定の経歴がある場合はこの金額に所定の金額が加算されます。その他扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等がそれぞれ手当の支給条件に応じて支給されます。

■受験案内・申込書の入手方法
 ◎窓口での請求
 7月2日(月)から総合政策課窓口で配布(午前8時30分〜午後5時15分。土・日・祝日は除く)

◎美里町ホームページからのダウンロード
<http://town.saitama-nisato.lg.jp>

◎郵送による請求
 返信用封筒(角形2号封筒)に120円分の切手を貼り、封筒に請求者の郵便番号・住所・氏名を記入のうえ同封。郵送する封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、7月20日(金)までに総合政策課へ請求(当日消印有効)。

■受付期間
 7月12日(木)〜27日(金)
 (午前8時30分〜午後5時15分。土・日・祝日除く)

■申込方法
 ・申込書および受験票送付用の62円切手を持参または郵送により総合政策課まで提出してください。
 ・郵送の場合は、27日(金)消印有効とします。また、封筒はA4版用紙が折らずに入るものを使用し、表に「美里町職員採用試験申込書」在中と朱

書きして、申込先まで簡易書留で送付してください。

■申込み・問合せ

総合政策課 秘書広報職員係
 ☎ 76・1114

◎先輩職員の声

総合政策課 まち創生係 茂木裕貴(30)
 役場の業務は窓口対応やデスクワークだけでなく、現場作業や会議の開催など多岐にわたって行っており、一つひとつの業務が住民生活に関わる業務であり、責任のある仕事です。楽しいことだけでなく、時には辛いことを経験することもあります。非常にやりがいのある仕事ばかりです。

今の美里町は、寄居スマートインターチェンジの開通を控えて、発展の可能性を秘めた町です。町民一人ひとりが笑顔になれるように、一緒に美里町役場で働きましょう！

美里町も参加！

市町村職員採用合同説明会

日時 7月5日(木) 午後1時〜6時(入場は5時まで)
 会場 さいたまスーパーアリーナ 問合せII彩の国さいたまづくり広域連合 人材開発部 市町村職員担当
 ☎ 048・664・6681

ボランティア募集のお知らせ

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会公式ボランティア募集中!

2019年9月20日からラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されます。

12開催都市の1つである埼玉県・熊谷市の熊谷ラグビー場では3試合が行われ、国内外から多くの観戦客が訪れます。

試合会場での運営補助、駅などでの観客の誘導・案内、ファンゾーンでの来場者サービスなど、様々な活動に参加し、大会を盛り上げていきましょう。

【募集人数】 全12開催都市で約10,000人以上

【募集期間】 2018年4月23日(月) am12:00～
7月18日(木) am11:59まで

【応募方法】

大会公式ウェブサイトからパソコンまたはスマートフォンでご応募ください。

<https://www.rugbyworldcup.com/volunteers>

【応募要件】

- 2019年3月31日時点で18歳以上の方
(未成年者は保護者の同意が必要となります。)
 - 日本語で読み書き・日常会話が可能な方
 - 原則として3日以上参加できる方(埼玉県・熊谷市の場合)
 - 原則として1日あたり最長8時間の活動に参加できる方
 - インタビュー(面接)・ボランティア研修に参加できる方
 - ラグビーワールドカップ2019公式ボランティアプログラムの趣旨にご賛同いただける方
- ※その他、詳細は公式ホームページをご覧ください。

【問合せ】

ボランティアプログラムコールセンター
☎03-4405-6225
(対応時間 午前10時～午後6時 土日祝除く)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会ボランティアについて

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、残すところ約2年となりました。

東京2020大会においては、8万人の大会ボランティア、東京都が募集する3万人の都市ボランティア、および競技会場が所在する都外の自治体が募集する都市ボランティアを合わせて11万人以上の活躍を想定しています。

現在のスケジュールでは、埼玉県の都市ボランティアの応募受付は夏ごろ、大会ボランティアの応募受付は9月中旬に開始される予定です。

各ボランティアについての詳細は、下記公式ウェブサイトをご覧ください。

○都市ボランティア オリンピック・パラリンピック特設サイト「埼玉で開催! Tokyo2020」

⇒<http://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/hospitality/volunteer/index.html/>

○大会ボランティア (公社)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会公式ウェブサイト

⇒<https://tokyo2020.org/jp/get-involved/volunteer/about/>

お手軽クッキング 207



協力：美里町食生活改善推進員
連絡協議会

材料 (4人分)

- 切干大根 …… 乾40g
- 生しいたけ …… 20g
- にんじん …… 20g
- サラダ油 …… 大さじ1
- 赤唐辛子 …… 1/2本
- ちりめんじゃこ …… 10g
- A { しょうゆ …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- 酢 …… 大さじ1/2

切干大根とじゃこのきんぴら

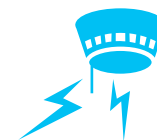
～減塩レシピ～

1人当たり	
エネルギー	塩分
78kcal	0.9g

作り方

- ①切干大根は水でもどし、水けを絞って食べやすい長さに切る。生しいたけは石づきを除いて薄く切り、にんじんは千切りにする。
- ②鍋にサラダ油と小口切りにした赤唐辛子を入れて弱火にかけ、香りが立ったらちりめんじゃこを加えてカリカリになるまで炒める。
- ③①を加えて中火で炒め、全体に油がまわったらAを加えてさらに炒め、最後に酢を加えて手早く炒め上げる。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855



甲種防火管理再講習開催のお知らせ

劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者は、甲種防火管理講習を修了してから5年以内に再講習を受講(その後は5年ごとに再講習受講義務)しなければなりません。

つきましては、児玉郡市広域消防本部で、この資格を取得するための講習会を下記のとおり開催いたします。

【日時】

6月22日(金) 午前9時30分～11時40分

【会場】

児玉郡市広域消防本部 多目的ホール
(本庄市西富田904番地3)

【申込期間】

6月1日(金)～21日(木) (土、日除く)

午前9時～午後4時30分
※定員(30名)になり次第締め切ります。

【申込窓口】

児玉郡市広域消防本部予防課
(本庄市西富田904番地3)

【申込方法】

申込書に証明写真(縦2.5cm横2.0cm)を添付し、直接窓口へお持ちください。

申し込み時に、甲種防火管理講習修了証(新規または再講習で最後に受講したときのもの)を持参してください。

【申込書】

消防本部および各消防署で配布、または消防本部ホームページからダウンロードできます。

【教材費】

2,000円

※詳細については、お問い合わせください。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392

募集します! 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

【受験資格】

- ①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
- ②人事院が上記記①に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】

高等学校卒業程度

【申込方法】

原則、インターネット申込み
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

【受付期間】

6月18日(月) 午前9時～6月27日(水)
(受信有効)

【試験日】

第1次試験日 9月2日(日)
第2次試験日 10月10日(水)～10月19日(金)
のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時



問合せ＝

- インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311 内線2333
午前9時～午後5時
(土・日曜日および祝日等の休日は除く。)
- 上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111 内線2097
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

戸籍の窓口 (敬称略)

4月届出分 この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。	4月16日～5月15日届出分
お誕生おめでとう	お悔やみ申し上げます
名前 (世帯主) 行政区 田島 新 (尚 男) 北阿那志 小池 桜維 (和 政) 下児玉	名前 (世帯主) 行政区 鈴木 重男 (隆 司) 広木

—お詫びと訂正—

広報みさと5月号の18ページ「HOTわ
だい最前線」内の『町内3小学校 入学式』
の記事で、写真掲載に誤りがありました。
お詫びいたしますとともに、ここに訂正
いたします。
■松久小学校欄に掲載の新入児童の写真
⇒東児玉小学校の新入児童の写真
■東児玉小学校欄に掲載の新入児童の写真
⇒松久小学校の新入児童の写真

新会員・お仕事の依頼を募集!

入会説明会=6月20日(水) 午前10時30分～(遺跡の森館)
【毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に開催しています。】
※仕事の依頼をしたい企業・個人のかた、ぜひシルバー人材セ
ンターをご活用ください。
問合せ=シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

人口と世帯()内は前月比です
(5月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,231人 (+6人)
男	5,654人 (+12人)
女	5,577人 (-6人)
世帯	4,260戸 (+17戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は
『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当
直対応となります。)
■プッシュ回線: #9110 ■ダイヤル回線: ☎048-822-9110

埼玉県救急電話相談の24時間化 および全国共通ダイヤルの導入について

平成29年10月から埼玉県の救急電話相談を365日、24時間で実施
しています。
全国共通ダイヤル#7119*を導入し、大人や子供の相談に対応す
るとともに医療機関の案内をします。
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診す
べきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは
お気軽にお電話ください。
*国が全国へ普及を目指す救急電話相談ダイヤルです。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119
☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、
相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご
理解のうえ利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能
な病院を案内します。 ☎24-1119

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
6月3日(日)	上 武 病 院	☎21-0111
6月10日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
6月17日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
6月24日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
7月1日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
7月8日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
7月15日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733

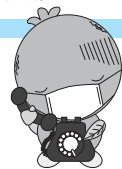
※6月10日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の
休日急患診療所で行っています。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時
※平成29年7月2日(日)から、新保健センター内で診療してい
ます。
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師によ
る内科系疾患の夜間診療を行っています。受診
するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科: 内科系疾患
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあ
たる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。



期限内に 納めましょう

7/2(月) 町県民税(第1期)
※6月30日が土曜日のため、納期限は7月2日(月)になります

『本庄ユニテック2018』
〜夏休み〜
ワクワク実験教室〜
早稲田大学本庄キャンパスで、

平和を仕事にする!
自衛官募集
◎自衛官候補生採用試験
応募資格
日本国籍を有するかたで、年齢
が18歳以上27歳未満のかた
受付期間 7月17日(火)まで
試験日 7月21日(土)・22日(日)・23
日(月)のいずれか
◎事務所説明会
日時 6月10日(日)
午前10時～正午
午後1時～3時
場所 埼玉地方協力本部 熊谷地
域事務所(熊谷駅北口徒歩2分)
問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所
☎048・522・4855

催し
日程 8月3日(金)
会場 早稲田大学本庄キャンパ
ス(早稲田リサーチパーク・コ
ミュニケーションセンター)
費用 無料
申込期間 6月25日(月)～7月6日
(金)
※実験教室では、たぐさんの楽し
いプログラムを企画しています。
※内容・申込み方法など詳細は、
左記ホームページをご確認ください。
☎(http://www.waseda.jp
/fscigweel)
※希望者多数の場合は抽選とさせ
ていただきます。

熊谷高等技術専門学校
入校相談会
入校を検討されているかたを対
象に入校相談会を行います。
場所 ①熊谷高等技術専門学校(籠
原駅南口徒歩15分) ②秩父分
校(御花畑駅徒歩16分)
日時 ①6月27日(水) 午前10時～
午後4時 ②6月27日(水) 午前10時～
午後1時30分～4時
内容 個別相談、授業見学、概要
説明
申込み 前日までに下記まで申し
込み



物づくりや楽しい実験を通して科
学を学びませんか?
わからないことは早稲田大学の
お兄さん、お姉さんがやさしく教
えてくれます。

問合せ 早稲田大学院環境・エネ
ルギー研究科 ☎24・6480
hono-uniah@list.waseda.jp
本庄看護学校
平成31年度
入学希望者学校説明会
日時 7月7日(土)・8月4日(土)
午前10時～11時
申込み 前日の午後4時までに電
話
対象 中学卒業見込み以上のかた
(病院で働いていないかたも入
学できます。)
問合せ 本庄看護学校
☎23・1041

労使トラブル
円満な解決の
お手伝いをします
「解雇・雇止め」「パワハラ」「セ
クハラ」など、会社へ訴えても改
善されずお困りのことはありません
か。
県労働委員会が中立・公平な立
場であつせんを行い、労働者と会
社とのトラブル解決をお手伝いし
ます。手続は、簡単・無料、秘密
厳守です。ぜひご利用ください。
問合せ 埼玉県労働委員会事務局
☎048・830・6452



ミムリン日記



4月12日(木) ☀️

今日は、お散歩していたら、ブルーベリーのお花が
いっぱい咲いているのを見つけたよ♪お花もれくてづ
ブルーベリーみたいな形してるってみんな知ってた?

今年も、美里町の大きくて甘くておいしいブルーベ
リーをいっぱい食べるぞ!!

みんなも、家族やお友だちとブルーベリーの摘み取り
にいっていっぱい食べてね。あと、美里町の自慢のづ
ブルーベリーをまだ知らないお友だちがいたら紹介して
あげてね!

ミムリンも、美里町のおいしいブルーベリーをたくさん
のお友だちに食べてもらえるように、PR頑張るぞ!!

5月13日(日) ☁️➔☔️

今日は、クリーン美里町内一斉清掃に行ってきたよ!
みんながごみ拾いをしてくれたから、こんなにたくさ
んのごみが集まって、町がきれいになったよ!

きれいな町だと、ポイ捨てもされにくくなるって知っ
てた?

これからも、みんなで美しい里を守って
いこうね♡



ミムリンツイッターもみてね♪



祝!! 満100歳

齊藤吉五郎さん(甘粕)



甘粕の齊藤吉五郎さんが、5月11日で満100歳の誕生日を迎えられました。

齊藤さんは、家族に囲まれ、明るい家庭のなかで過ごされています。

長寿の秘訣をたずねると、『くよくよせず、ストレスをためない』また『毎日新聞を読み、人とよく話すこと』とのこと。表情も若々しく、食事のときは腹8分目を心がけているそうです。

また好きな水彩画を描いたり、相撲や野球のテレビ観戦などを楽しんでいます。

齊藤さん、お体に気を付けて、いつまでもお元気です!!

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

よだ りうま 依田 吏馬ちゃん(南阿那志)

〈平成29年6月7日生〉

お父さん=賢さん お母さん=小季さん

1歳のお誕生日おめでとう♡泣き虫で甘えん坊なりーくん!これからもお兄ちゃんと仲良く、元気に成長してね♡



ささき ことは 佐々木 琴羽ちゃん(小茂田)

〈平成29年6月18日生〉

お父さん=隆通さん お母さん=博子さん

琴羽お誕生日おめでとう。ニコニコ笑顔にパパもママもメロメロだよ♡これからも、元気に大きくなってね。



お知らせ

8月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。6月29日(金)までに総合政策課へ☎連絡を!