

# 『めざせ！毎日1万歩運動』、『みさと健康ときめき 楽習会』、『ときめき隊』 成果発表会



『めざせ！毎日1万歩運動(平成29年6月スタート)』が1月に成果発表会を行いました。また、『みさと健康ときめき楽習会(平成29年9月スタート)』と、『ときめき隊(平成27年度から開始した継続参加者)』が3月に成果発表会を行いました。

参加者は自分の健康を守るため、ウォーキングや食生活の改善を実行しました。体力が向上した人、血液検査の結果が良かった人、血圧が下がった人、体重・腹囲が減った人など、努力と継続の成果があらわれました。

本年度からは“ときめき隊”として、「健康長寿」をめざして生活習慣の改善に継続して取り組んでいます。



ときめき隊



めざせ！毎日1万歩運動



みさと健康ときめき楽習会

## 安全運転をお願いしました。 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン



4月13日、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で交通安全運動街頭キャンペーンが行われました。

春の全国交通安全運動期間中に行われたこのキャンペーンでは、交通安全協会、交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、安全運転をお願いしました。

## 広木チームが優勝！ 美里町ソフトボール春季大会



優勝 広木チーム  
準優勝 沼上チーム

4月9・10日、遺跡の森総合グラウンドにて、美里町ソフトボール連盟の春季ソフトボール大会が開催されました。

各試合、春を待ちわびた選手たちによる、迫力あるプレーが繰り広げられました。

10日の決勝戦は、沼上チームと広木チームによる手に汗握る接戦が繰り広げられ、見事広木チームが優勝の栄冠を手に入れました。

## 「クリーン美里」町内一斉清掃を実施



5月13日、美里町内全域で「クリーン美里」町内一斉清掃が実施されました。  
毎年5月と9月に行われているこの活動は、子どもからお年寄りまで多くのかたが参加し、空缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーの清掃や道路側溝の清掃などが行われました。  
今回の清掃活動の結果、可燃ごみ3,840kg、不燃ごみ770kgのごみが集まりました。



## 美里町消防団全体訓練



5月13日、美里町体育広場で美里町消防団の全体訓練が実施されました。  
この訓練は消防団員としての基礎を身につけることを目的に毎年実施しており、今年も基本動作を身につける各個訓練を美里分署の指導のもと行いました。その後、摩訶池(広木)に移動し、放水訓練、中継訓練を行いました。  
雨の中での訓練となりましたが、各団員とも真剣に訓練に取り組んでいました。

