



平成30年度の

ミムリン健幸ポイント事業がスタートしました。



ポイントを貯めて 「みさと元気チケット」と交換しよう！

■事業対象者

歩数計による参加…40歳以上 アプリによる参加…20歳以上
※今年度からアプリによる参加が20歳以上となります。

■事業スケジュール

ポイント項目に取り組み、ポイントを獲得
平成30年4月1日～平成31年3月31日

獲得したポイントを「みさと元気チケット」
と交換（上限は5,000ポイント）
平成31年度中を予定

■参加の注意点

【歩数計による参加】

歩数計は過去30日分のデータしか保存することができません。
保存期間を過ぎないように以下のとおりデータ送信をお願いします。

【アプリによる参加】

各スマートフォンの機種によってはアプリを起動しないと歩数の取得およびポイントの獲得ができない場合があります。また、端末によっては歩数を全く取得できなかったり異常な数値を取得する場合がありますので、その場合は歩数計による参加をお願いします。

■データ送信方法

- 1 歩数計をリーダーライターの上にのせる。
のせると が青く光ります。

歩数計データを
送信します。



- 2 が緑色に点滅したら歩数計をはずす。

送信が
終了しました



データ送信場所一覧

美里町役場
保健センター
コミュニティセンター
菓子処たかはし
美里万葉の里直売所
円良田特産センター
セブン-イレブン 美里小茂田店
セブン-イレブン 美里南十条店
セブン-イレブン 美里古郡店
セブン-イレブン 美里中里店

■ポイント項目

項目	ポイント獲得条件	ポイント数
歩数	1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数を達成	3～12ポイント/日
特定健診等	特定健診、後期高齢者医療健診、※職場健診、※学校健診、 ※人間ドックのいずれかを受診 ※は結果を保健センターへ提出	1,000ポイント
がん検診等	胃がんリスク、前立腺がん、大腸がん、肺がん、 乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症、歯周疾患、 20歳・30歳ピロリ検診を受診	1つの検診につき 200ポイント
高齢者いきいき対策 (サロン)事業	高齢者いきいき対策(サロン)事業に参加	200ポイント/回 (上限1,000ポイント)
事業・イベント	保健センターと公民館の合同事業に参加(運動教室)	上限2,000ポイント
	元気!いきいき100歳体操に参加	20ポイント/回 (上限1,000ポイント)
	元気!いきいき100歳体操サポーター養成講座修了者	1,000ポイント
	健康まつりに参加	100～500ポイント
	保健センターの実施事業に参加(健康づくりに関するもの)	上限500ポイント
公民館の実施事業に参加(健康づくりに関するもの)	上限300ポイント	

■歩数によるポイント

年齢	3ポイント	6ポイント	9ポイント	12ポイント
20歳～39歳	3,000歩	4,000歩	6,000歩	8,000歩
40歳～64歳	3,000歩	4,000歩	5,000歩	7,000歩
65歳～74歳	1,000歩	3,000歩	5,000歩	6,000歩
75歳～	1,000歩	2,000歩	4,000歩	5,000歩

問合せ＝保健センター ☎ 76-2855